

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

March 2026

521 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

3

FREE
無料

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

●トピックス●

Canada : BC州学校銃撃事件
世界 : 英アンドリュー元王子逮捕

容疑者含む9人が死亡
エプスタイン氏に機密情報を漏洩か



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1,5,9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろいろな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。



OOMOMO
JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE
日本の便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懐石遊膳橋本



春を待つ

熱燗のみ

木の芽どき

www.kaiseki.ca info@kaiseki.ca

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como Lake Village モールにて開業より25年以上、多くの方のお口の健康をサポートしております。一般歯科、歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。
日本語対応は水・木・金・土
政府の提供する経済支援プラン CDCP(Canadian Dental Care Plan) も受け入れています。



診療時間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 7 am - 9 pm、木曜日 8 pm - 4 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 コミュニティ・イベントのお知らせ
- 6 令和8年天皇誕生日祝賀レセプション開催報告
- 7 **My Favorite Things** Auntie Mia's Barkery
- 8 **New CD MUSIC FREAK**
- 9 コミュニティイベントのお知らせ
- 10 トピックス
- 11 カナダの出来事「BC州学校銃撃事件 容疑者含む9人が死亡」
- 12 世界の出来事「英アンドリュー元王子逮捕 エプスタイン氏に機密情報を漏洩か」
- 13 カナダ政府・BC州政府からのニュースリリース
- 14 バンクーバー歴史散歩「ブリッティッシュ・コロンビア州立大学」 飛鳥井 堅二
- 15 日系人の《発想の仕方》「日系カナダ人の「追放」と戦時措置法(1)」 田中 裕介
- 16 『スマッティ 後書きにかえて』 中川ひろ子
- 17 建友会 新年会報告 / 海を渡るお金のはなし
- 18 アイヌの昔話『貧乏アイヌとユカラ』
- 19 日本の企業社会 中根 雅夫 / 今日は何の日
- 20 オーマイガー・サイエンス 「魚からヒントを得た画期的フィルター」
- 21 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 22 **Healthy Life** / 世直しボクサーから子供たちへ
- 23 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「サーファーの理想の家」
- 24 **不動産あれこれ**
- 25 **Happy Parenting** = 多文化社会の子育て 水田 愛 / **motherhood**
- 26 自然と生きる「再びメンフクロウ - 2」 高橋 清
- 27 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
- 28 **コミュニティ・イベントのお知らせ**
- 31 **特集：あれから15年**
- 32 カナダ各地の日系コミュニティから「カムループス日系カナダ人博物館&アーカイブス、リニューアルオープン」
- 33 お帰りがなさい バンクーバー ヒアニスト角野隼人 Part 2
- 34 窓を開ければ港も見える「**猫、猫、電車**」 阿川 大樹
- 36 モントリオールの日本語教室から 第1回『恩師のアドヴァイス』 金谷 武洋
- 38 私の万景散歩⑧「狭野茅上娘子と中匠宅守」 柳瀬 真子
- 39 星の話 小笠原 行秀
- 40 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記
- 41 私の鉄道賛歌『さびた犬釘』 西村映弥
- 42 日系シニアズヘルスケア&住宅協会のお知らせ
- 43 わたしからあなたへー投稿のページ
- 44 **本の虫 新刊案内**
- 45 隣組からのお知らせ
- 46 ふれいざー名エッセイシリーズ「にどわらし」 山遊亭 雪楽
- 47 **スポンサー みちくさ伝言板**
- 48 **クラッシュアイド**
- 49 **コミュニティ掲示板**
- 50 暮らしにプラス+ 「図書館で、思い出のビデオテープをデジタル化」
- 51 トロント映画記「Les chercheurs d' or / いらないものを求めて」 Kaori Gavrilovi
- 52 **トロント多文化メディア**「レッドフォードの遺志をつぐサンダンス映画祭」 レイモンド・トムリン
- 53 **私の渾身の一撮**
- にゃいん・わんわん・かんぱにー「森林火災と洪水による大惨事 / グランドリバー・ファア・エクステンジ、その後」

- 20 日本語チェック (答え P.54)
- 23 sudoku break (答え P.38)
- 22/23/38/43 隙間川柳
- 43 熟語遊び (答え P.54)

- 47 はなしの箸やすめ
- 50 おつまみ横丁
- 54 主な執筆者
- 54 編集後記

Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録 / 予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
 (公証人、司法 / 行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
 1348 Hornby Street, Vancouver
 (604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on March 1st, 2026 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
 Frequency of publication: once a month

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!



安心と
満足度
No.1
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc



604.687.6252
www.canadoo.ca

1363 McLean Dr. Vancouver BC V5L3N7



**SAKURA DAYS
JAPAN FAIR 2026**

April 11 & 12 VANDUSEN BOTANICAL GARDEN

presented by
TD TD READY COMMITMENT

Vancouver Cherry Blossom Festival

Sakura Days Japan Fair

メディアスポンサー ふれいざー FRASER MONTHLY

はなもフローリスト

Tel: 604.685.3649

新店舗はバンクーバー市キャンビー通り沿い、
W15と16アベニューの間にあります

週7日配達します

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 土・日・祝 定休

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

26年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PRカード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite 1500 - 701 West Georgia St. Vancouver, BC, V7Y 1C6

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中

令和8年天皇誕生日祝賀レセプション



祝賀の挨拶を行う高橋良明在バンクーバー日本国総領事

総領事は、「2月23日に66歳を迎えられる天皇陛下のお誕生日を多くの皆様と共に祝いできることを嬉しく思います」と挨拶。日本とカナダのパートナーとしての深い関係やG7における重要な役割について述べた。同時に、今年バンクーバーで開催されるFIFAワールドカップについてもふれ、日本の健闘を期待すると語った。また、昨年1



出席した政府関係者たち。高橋総領事夫妻と共に。

夕方からちらほらと小雪が舞い始めた2月20日、天皇誕生日祝賀レセプションが華やかに開催された。今年はスタンレーパーク内のスタンレーパーク・パビリオンに場所を移し、緑に囲まれた美しいヘリテージハウスでの開催となった。

会場には連邦・州・市の議員及び各国の在外公館関係者、また文化団体の代表など300余名が参加し、令和の天皇陛下の誕生日を祝った。

日加両国の国歌が流れた後、高橋良明在バンクーバー日本国

総領事は、「2月23日に66歳を迎えられる天皇陛下のお誕生日を多くの皆様と共に祝いできることを嬉しく思います」と挨拶。日本とカナダのパートナーとしての深い関係やG7における重要な役割について述べた。同時に、今年バンクーバーで開催されるFIFAワールドカップについてもふれ、日本の健闘を期待すると語った。また、昨年1

年は日系コミュニティの多くの方々と出会い、様々な学びがあったと、当地に着任してからの日々を振り返り、バンクーバーの桜は、ともすると日本よりも素晴らしいと語り会場を沸かせていた。

続いてBC州政府を代表し、ラビ・パーマー森林大臣がお祝いのスピーチを行った。BC州に生活する日系カナダ人は文化やビジネス等にも大きく貢献しており、天然資源や農業なども含めてカナダにとって最も重要な貿易相手国であると述べた。また、2月10日に起きたタンブラー・リッジにおけるマス・シューティングに関しては、高橋総領事が哀悼の意を表したことを受けて、この町が日本と深い関係があると語った。

式典の締めくくりには、元隣組理事長で日系カナダ人生存者健康福祉基金副会長のデイビッド・イワササ氏の音頭によって会場の一室が乾杯を行った。

その後会場にはこの日のために日本から取り寄せられた新鮮な魚介類を使った寿司、唐揚げや春巻きなどのフィンガーフードも並べられ、用意された日本酒などと共にいただきながら、参加した人々はそれぞれに和やかな歓談のひとときを過ごした。



ラビ・パーマーBC州森林大臣



デイビッド・イワササ氏による音頭で乾杯!



おいしい食事に舌鼓をうちながら歓談。



たくさん並んだおいしいお寿司。



会場となったStanley Park Pavilion
Photo: Koichi Saito

Grand Opening

Georgia St./Broadway



**YOSHIDA
BEAUTY CLINIC**
VANCOUVER

バンクーバー初/
日本人経営美容医療クリニック

20年の実績あり・安心の日本人スタッフ対応








ご予約・お問い合わせ

☎ 672-533-1836



My Favorite Things



3月23日はNational Puppy Day(世界子犬の日)。そこで今回は種類豊富なオーガニックDog Treatが人気のAuntie Mia's Barkeryをご紹介します。

オーナーのエミリアさんは重度のアレルギーを持つ愛犬のブルドックChurch君(10歳)の為に子犬の時から犬用おやつを手作りしていました。最初は趣味の範囲でしたが、後にフルタイムビジネスとしてAuntie Mia's Barkeryをスタート。Senior Taste TesterでもあるChurch君にジャッジして貰いながら、様々な食材とのフレーバーコンボが特徴的なDog Treatが完成。

Freeze Dried Pet Treat では高タンパク質で低脂質のKangaroo、タンパク質と繊維質が同時に取れるChicken, Apple & Carrot, Omega-3が高いSalmonが人気。フリーズドライ製法のドッグフードは素材の栄養素や風味が損なわれにくいそうです。

Mea Toppers はドライフードの上にかけて嗜好性を高め、風味と栄養価をブースト出来る追加食材の事で別名「ペット用ふりかけ」。愛犬の朝食をアップグレードするなら、プロテイン豊富なフリーズドライ卵(殻付き)のScrambled Egg Meal Sprinklesがおすすめ。その他にもPumpkinやLamb & Apple, Beef Liverなど、好き嫌いが多いワンちゃんの栄養バランスをサポート出来るフレーバーが揃っています。

Fresh Baked Pet Treat シリーズにはほうれん草入りのDoggy Breath、パイナップル&ココナッツ入りのPaw-ña Colada、かぼちゃとシナモン風味のPup-Kin Spiceとユニークな名前がたくさん。Paw-Nut ButterやJust Un-Beet-able等スツと笑いながら味の想像をしてみるのも楽しいでしょう。全て天然素材を使用し、防腐剤不使用なので1ヶ月冷凍保存が可能です。

エミリアさん曰く、「この仕事で最も報われるのは、お客さんと商品について語ったり、ペットの写真を見せてもらう時間」。

是非参加予定のイベントに足を運んでみてください。

■ 3月13~15日: **The BC Outdoors Show, Chilliwack**

www.bcoutdoorsshow.com/

■ 4月11 & 12日: **Kamloops Spring Marketplace, Kamloops**

www.bchomeshows.com

■ 4月24~26日: **The Vintage Barn, Chilliwack**

www.thevintagebarnmarket.ca

Pop-Up market情報等はHPやInstagramでチェック!

(H.J.)

Auntie Mia's Barkery www.auntiemiasbarkery.com

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Blue Perfection
ADD SOME COLOUR TO YOUR DINNER TABLE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE



Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “Prizefighter”

Mumford & Sons



英ロンドン出身のフォークロックバンド、Mumford & Sons は 2007 年に結成され、デビューアルバムは全世界で 800 万枚以上という驚異的な売り上げを記録し、グラミー賞にもノミネートされた。以降着実に世界的ヒット作を生み出し、今や Mumford & Sons と

いうジャンルを確立させている実力派の 3 人組。

そんな彼らが全英 1 位を獲得した前作から 1 年以内というかなり短いスパンでのニュー・アルバムをリリースした。通算 6 作目となるスタジオ・アルバムは、ザ・ナショナルズのアーロン・デスナーがプロデュースを手掛け、彼がニューヨークに所有するスタジオでレコーディングが行われた。わずか 10 日間で書き上げられた楽曲群は、カフェやスタジオのキッチン・テーブルで生まれ、メンバーたちの音楽を作る喜びがサウンド全体に深く浸透している。全 14 曲には、 그레이シー・エイブラムス、クリス・ステイブルトン、ジジ・ペレスらがゲストとして参加しているほか、先行シングル「Rubber Band Man」ではアイルランド出身のシンガーソングライター、ホージアをフィーチャーして話題になっている。

「僕らが持っているすべてをこの作品に注ぎ込んだ」とフロントマンのカーカスが語るように、等身大の彼らを投影した希望に満ちた一枚だ。

★ “Avenoir”

Calum Scott



イギリス出身のシンガーソングライター、カラム・スコットが、全 14 曲収録の 3 枚目の新作をリリースした。アルバムのタイトルは、ジョン・ケーニグの新造語辞典に由来しており、「記憶が逆方向に流れることを願う気持ち」という意味であるという。コンセプトは、未来を心配しすぎず、過去を後悔し

すぎず、今を生きることであり、そばにいる人たちを大切に、今の自分の状況を愛すること。カラム本人が自信作だと断言する渾身作だ。

そんな彼の思いは様々な曲調の各収録曲で表現されている。バラード、ファンク、クラブ、カントリーとジャンルを超えた楽曲で新境地に切り込み、アーティストとしての進化を感じさせてくれる。何より注目されているのはホイットニー・ヒューストンとのコラボ楽曲「I Wanna Dance With Somebody (Who Loves Me)」で、ヒューストンの遺産管理団体の公認を受けて録音された大ヒット曲の新バージョン。二人の歌声が重なり合ったダンス・ポップのクラシックは、深く切なく聴く者の琴線に触れる。絶対に聴いておきたい一曲だ。

また、新作を掲げてのツアー「Calum Scott The Avenoir Tour 2026」も現在開催中。欧州、南アフリカ、アジア、北米の 48 都市で公演し、母国イギリスでフィナーレを迎える。こちらも楽しみだ。



the Bookworm (25)

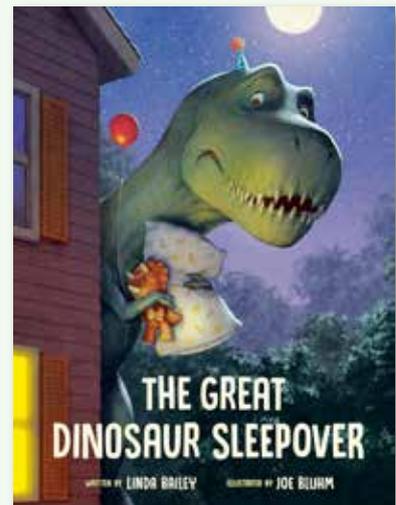
お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート! これであなたも本の虫?

The Great Dinosaur Sleepover

By Linda Bailey

Illustrated by Joe Bluhm

恐竜好きのジェイクは誕生日にゲームもデコレーションもケーキもぜんぶ恐竜をテーマにしたお泊り会を計画しました。でも友達全員がインフルエンザで来れなくなりガッカリ。真夜中に物音を聞いてリビングへ行くと、草食恐竜達がバースデーパーティーをしようと大はしゃぎしていました。でもティラノサウルスには内緒なんだって。ケーキを食べた後は友達の家に出掛けて、サッカーをしようと公園へ行くと、そこでサプライズゲストが登場! どんなお泊り会になるのかな?



The Great Dinosaur Sleepover

松野洋子(西川佳洋) 追悼舞踊公演

Kayo Nishikawa Memorial Japanese Dance Performance

2026年3月28日 (土)

午後1:30 開場/午後2:00 開演

Saturday, March 28, 2026

Doors Open - 1:30pm Event Starts - 2:00pm

入場無料・要事前登録

Admission Free / Registration Required

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent Burnaby, BC

来場ご希望の方は、3月15日までに下記メールアドレスへお名前、人数などご連絡をお願いします。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

To attend, please register by **March 15** at the email address below with your name and number of guests. Registration will close once capacity is reached.

来場登録 オドリ

Registration : odori604@gmail.com

 西川流カナダ支部 「彩月会」



協力：津田 佐江子

メディアスポンサー
Media Sponsor

 #ふれいざー FRASER MONTHLY  日加トウデイ



Southern Wave Okinawa Music and Dance Society

5th Annual
SANSHIN DAY
三線の日

Wednesday, March 4, 2026. 7-9pm
At Nikkei National Museum & Cultural Centre

Sanshin-assemble demonstration
Sanshin-play workshop
Sanshin music performance

Special Guest
Hitoshi Kiyomura
(From Okinawa, Japan)

Fee: \$25
Light refreshment: Okinawa soba, Tatchan Noodle
Registration required

Kankara(tin)sanshin will be sold

www.southernwavebc.org
southernwave.vancouver@gmail.com
604-250-9532

メディアスポンサー
#ふれいざー
FRASER MONTHLY

THE 38TH BRITISH COLUMBIA JAPANESE SPEECH CONTEST 日本語弁論大会

Asian Centre, University of British Columbia

Free Admission- this event is open to the public.
Everyone is welcome!

Saturday, March 7 2026 10am-5:30pm

AM: High School | PM: University/ Open



Co-organized by the BC Japanese Speech Contest Organizing Committee and Consulate General of Japan with support of Department of Asian Studies, UBC, local business corporations and associations, and sister cities in Japan.

Happy Easter!

Easter
Celebration

イースター特別礼拝

2026年 4月5日(日)4時半より
2026 April 5th (Sun) 4:30pm

日系センターにて
@NIKKEI CULTURE CENTRE
(6688 Southoaks Crescent, Burnaby)

聖歌隊や賛美フラダンス、子どもたちや中高生による賛美やダンス。
わかりやすいイースターメッセージ。
礼拝後はポットラックディナーで共にイースターをお祝いしましょう。

Choir, worship hula, dance and worship by kids and youth.
Simple Easter message.
Followed by potluck afterwards.
Let's celebrate Easter together!

バンクーバー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

メディアスポンサー
#ふれいざー
FRASER MONTHLY



家賃が大幅に下がった地域：メトロバンクーバー

この程 liv.vent が発表した二月の報告書によると、バンクーバー市人気地区のダウンタウンおよびウエストエンドでは家賃が前年比で9%も下落したことが分かった（過去三年間では16.5%の下落）。ダウンタウンでは、昨年二月の家具付でないワンベッドルームの平均家賃は\$2,706 だったが今年二月には\$2,457 に、ウエストエンドでは昨年二月の\$2,562 から今年二月には\$2,337 に下落した。

一方、家賃が最安値となった地区は、キラニー、サンセットービクトリア フレーザービュー、マーポールだった。また、家族向け住宅で10%の下落を見たのはバーナビー市で、ブレントウッド地区は昨年度の\$3,377 から今年\$3,025 に下落となった。サレー市のシティセンター地区では、家具付でないワンベッドルームの家賃が14%も下落し、昨年度の\$1,984 から今年\$1,701 に、ギルフォード地区でも昨年度の\$1,704 から今年\$1,637 と4%の減少となった。アボッツフォード市では10%の下落が見られ、昨年度の\$1,669 から今年\$1,496 となった。

その他にもニューウェストミンスター市では7.37%、ウエストバンクーバー市では1.74%の減少が見られた。一方、前年比から家賃が上昇したものはラングレー市の3.67%、およびリッチモンド市の2.14%であった。

1月のインフレ率が鈍化

カナダ統計局の発表によると、一月のインフレ率はガソリン価格の低下（前年比で16.7%も下落）に伴い2.3%下降したことが分かり、カナダ中央銀行のインフレ目標値とする2%に少し近づいた。モントリオール銀行のチーフエコノミストはこれを歓迎しつつも、中央銀行が更なる利下げに踏み切るにはハードルはまだ高いと述べている。

また、食料品価格は前年比で4.8%減少となり、昨年十二月の5%から鈍化したことが分かった。これはベリーやオレンジ、メロンなどフルーツの価格が減少したことが要因と考えられる。

統計局では、2024年十二月から2025年二月にかけてのGSTの免税期間が未だに影響を及ぼしているとしている。携帯料金も昨年十二月と比べ4.9%の減少した。一方、レストラン、酒類、玩具、ゲームや趣味関連用品や子供服等は価格が上昇した。

また、住宅価格の上昇は2024年前半以降鈍化が続いているが、今年一月も引き続きその傾向が見られ、過去5年間で初めて2%を切り1.7%となった。国内で住宅の家賃が最も鈍化したのはプリンスエドワード島州およびサスカチュワン州であった。

雪不足で夏の水供給量に懸念か？

バンクーバーではこの冬、例年と比べ約40%も降雪量が減少していることが分かった。これによると、メトロバンクーバーが位置するサウスコーストでは例年の61%、ロウワーフレイザーでは例年の67%しかこの冬、雪が降っていない。このため、スキー場では雪不足が起こっているが、実は危惧されるのはそれだけではないと専門家は言う。雪は雨と違い山々に長期積雪となって残り続け、春や夏になって解けて流れ出している。そのため、専門家は、降雪量の減少による夏の貯水量を心配しているのだ。

ここ数年、降雪量は例年と比べ減少している：サウスコーストでは2025年に降った雪の量は例年の降雪量の59%、2024年には21%、また、ロウワーフレイザーでは2025年に降った雪の量は例年の73%、2024年には47%と降雪量が減少する現象が続いている。メトロバンクーバーにはコクィットラムに1か所、ノースバンクーバーに2か所の貯水池があり、この時期には大体満水となっている。3か所の貯水池の貯水量はこの冬もおよそ例年通りではあるが、専門家は「もし雪解けが早ければ、既に雨で満水の貯水池は雪の恩恵を受けることができなくなる」と話している。そして、「今後も降雪量が減り続け、人口が増え続けることで、メトロバンクーバーでは水不足が大きな懸念事項になることは否めない」と続けた。

解決方法として、一人ひとりが使う水の量を減らすことやコクィットラム湖からの供給量を増加するべく第二の取水地の建設が挙げられているということだが、将来的にはキャピラノ川流域に新しいダムや貯水池を建設したり、ピット湖やフレイザー川の水を利用すること等も検討されていると言う。

レストラン業界の苦境

この程、レストラン・カナダが220のレストランを対象に実施したアンケート調査では、回答者の44%が赤字経営（26%）あるいは辛うじてとんとん状態で経営している（18%）と答えていたことが分かった。89%が人件費の値上がり、88%が食材費の高騰が危惧されているとしている。実際に店の賃貸料や食材、カトラリー等の値上がりでレストランの閉店が相次いでおり、食材費の高騰は、人々のレストラン離れを加速させている。前回同団体が実施したアンケートでは、4人のうち3人がメニューの値上げが原因でレストランに行く回数減ったと回答していた。

2026年には平均で4%のメニューの値上げを予定していると店のオーナーは回答しているが、これがまた悪循環を引き起こすことは必須だろう。オーナーは、レストランでの食事に課税されるGSTを廃止する等、連邦政府の支援が必要だと訴えている。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

BC 州学校銃撃事件 容疑者含む9人が死亡

BC 州北東部のタンブラー・リッジのセカンダリー・スクールで2月10日、銃撃事件が発生し、容疑者を含む9人が死亡した。

RCMPによると、10日午後2時20分ごろ学校で銃撃が起きたとの通報が入り、警察は2分後に到着。その時点ではまだ銃声が聞こえていたが、警察が校内に突入すると、銃撃犯とされる人物は自らの発砲で命を絶ったところだった。惨状となった校内では6人、近くの住宅で2人が死亡しているのが確認された。負傷者は27人以上で、そのうち2人は重体または生命に関わる傷を負い、ヘリコプターで病院に搬送された。

地元警察は11日、容疑者を18歳の同校の元生徒、ジェシー・ヴァン・ルーツェラーと特定した。犯行動機は明らかになっていないが、住宅で死亡していた2人は、容疑者の母親(39)と異父兄弟(11)であることがわかった。

カーニー首相は10日、国会で「国全体を衝撃に包んだ」と述べ、犠牲者とその家族に哀悼の意を表し、Xに「悲惨な銃撃事件に衝撃を受け、深い悲しみを覚えている。恐ろしい暴力により大切な人を失った方々に心からのお悔やみと祈りを捧げる」と投稿した。

タンブラー・リッジはバンクーバーから北東約700キロに位置する人口約2400人の小さな採鉱の町。ダリル・クラコウカ町長は、「小さな町の住民は結束が強く、みな家族のようなもの。自分はおそらく被害者全員を知っているだろう」と話した。

この事件は、36年前にモントリオールで14人の犠牲者を出した事件に次ぐ、カナダ史上2番目に死者数の多い学校銃撃事件となり、国内には激震が走った。

容疑者と犠牲者について

現場で自殺したとみられるジェシー・ヴァン・ルーツェラー容疑者は、事件があった学校を4年前に退学しており、以前から精神的な健康問題を抱えていたことが明らかにされた。警察は過去数年間、容疑者のメンタルヘルスに関する問題で、容疑者の家に何度か出動しており、その際に拳銃を押収したこともあった。また、当局は容疑者について生物学的には男性として生まれたが、約6年前に女性への移行を始め、その後は女性として認識されていたと公表した。

現場からは、長銃と改造された拳銃の計2丁が押収されたが、いずれの銃も容疑者の名前で登録されたものではなかった。容疑者は以前、有効なライセンスを保有していたが、後に失効していたという。

当日の足取りとしては、容疑者はまず住宅で母親と義理の弟を射殺し、学校へ向かったとみられている。タンブラー・リッジ・セカンダリースクールで亡くなったのは、女性の教育補助員(39)と12歳の女子生徒3人、12歳の男子生徒1人、13歳の男子生徒1人。犠牲者は、1人が階段で発見され、残りは図書室で見つかった。負傷者は学校中にいたとされる。

当局は、容疑者と犠牲者らには何の関係も接点もなかったとし、事件は単独犯行だったと発表した。

学校の今後と生徒たち

事件後、学校は一時閉鎖され、地元の教育委員会は現在、生徒たちをいかにトラウマに配慮した対応で復学させるかに焦点を当てている。

13日に行われた地域の追悼集会で、デイビッド・エビー BC 州首相は、生徒たちは事件現場となった既存の校舎に戻るのではなく、州政府

が用意する他の安全な場所で学校生活を再開することになると述べた。「誰一人として、あの場所に戻ることを強制されることはない。あの場所は現時点での選択肢にはない」と語り、BC 州政府は、同校から北へ1キロ弱の場所にあるタンブラー・リッジ小学校の敷地内に、トレーラーを利用した仮設教室を設置すると発表した。

州政府によると、14棟の仮設ユニットのうちトイレ用のトレーラーが16日に到着しており、教室用ユニットは17日と18日に到着する予定であるとした。学区のウェブサイトによると、同校の在籍生徒数は約160人。

ピースリバー・サウス学区の教育委員長チャド・アンダーソン氏は、学校トラウマ専門家が地域に入り、今後の対応について助言しているとした。アンダーソン氏も現時点で生徒たちが現場となった校舎に戻ることはないとした。その上で、生徒たちが特定の日に一斉に登校を再開するのではなく、「段階的な復帰プロセス」を設ける可能性にも言及した。一方、学校を解体すべきかどうかを議論するのは、まだ時期尚早だと付け加えた。さらに、教職員にもケアが必要だとし、「すぐに職場に戻れる教師ばかりではない。もう教職に戻れない人もいるかもしれない」と語った。

保護者からも、同校の教師や職員の勇敢さに対する称賛や信頼の声が上がりつつも、子どもたちにとって今回のトラウマはあまりにも大きすぎるため、すぐに学校に戻るよう無理強いるつもりはないとの声が寄せられている。また、ある生徒は「学校で起こったことを思い出すのは辛い、学校にはたくさんの良い思い出もあるため、校舎を取り壊すことは悲しく感じる」と複雑な胸の内を明かしている。

SUDOKU BREAK

2			9		3			
6	4		5		2	1		
9	3							
			8					
	9	1	7			8	6	
	1				5			
3					7	9		
		5			6			
				7				

答:p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
 バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
 宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会
 4580 Walden St., Vancouver, BC
 (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
 ご見学、お問い合わせは
604-336-5622
 holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING
 604-267-9500



**愛犬と楽しく
トレーニング!**

あなたの犬は実は
混乱している!?
 クリッカーを使って、
 犬とのより明確な
 コミュニケーションを
 可能にしよう!
 (Verbal Markerも可)
 日本語による、
 個人授業及びサポート。
 お問い合わせ
 masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St,
 Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

英アンドリュー元王子逮捕 エプスタイン氏に機密情報を漏洩か

英警察は19日、チャールズ国王の弟アンドリュー・マウントバッテン・ウィンザー元王子(66)を公務中の不正行為の疑いで逮捕した。アンドリュー氏をめぐっては、米国で少女らの人身売買で起訴され勾留中に自殺した米富豪ジェフリー・エプスタイン元被告に機密情報を漏洩した疑惑などで当局が捜査していた。

警察は、「ノーフォーク在住の60代の男性を公務中に不正行為をはたらいた疑いで逮捕した」と発表。慣例として容疑者の名前は公表しなかったが、イングランド東部とロンドン西部の関係先を捜査していることを明らかにした。

アンドリュー氏は自身の66回目の誕生日だった19日の午前8時ごろ、ノーフォークの王領サンドリガムの敷地内で逮捕され、同日午後7時ごろに釈放されたが、在宅で捜査は続いている。英王室から逮捕者が出るのは異例の事態。アンドリュー氏は一貫して不正行為を強く否定している。

守秘義務違反の疑い

アンドリュー氏は2001年から10年間、英国の貿易特使を務め、エプスタイン元被告との関係をめぐって批判が高まった2011年に辞任しているが、問題となっているのは、この期間の不正行為。米司法省が今年1月末に追加公開したエプスタイン元被告の関連資料には、アンドリュー氏が機密情報を漏洩していたことを示唆する複数の電子メールが含まれており、同氏が2010年10月、シンガポール、ベトナム、中国の深圳、香港に公式訪問することをエプスタイン元被告にメールで伝え、訪問には元被告の関係者が同行していたとされる。さらに、同年12月には元被告に対し、アフガニスタンへの投資機会に関する機密情報も洩らしていた。英政府の規定では、貿易特使は訪問先に関する機密性

の高い商業・政治情報について守秘義務を負うと定められている。こうしたことから、アンドリュー氏には説明を求める声が高まっていた。

チャールズ国王は19日、声明を発表し「この問題は全面的に公正で適切な捜査が行われる」と述べ、「あらゆる支援と協力を提供する」と約束した。チャールズ国王もバッキンガム宮殿も、アンドリュー氏の逮捕は事前に知らされていなかったとされる。

国内では、アンドリュー氏の逮捕について衝撃が広がったものの、逮捕は王室が法の上にあるわけではないというメッセージだとして、多くの国民から評価する声が上がっている。

政府は王位継承権剥奪を検討

アンドリュー氏の逮捕を受けて、英政府が同氏の王位継承権を剥奪する検討を始めたことが20日、明らかになった。政府は警察の捜査結果を待って、剥奪のための法案を提出するかどうかを判断する。

アンドリュー氏は、すでに王子の称号や爵位などが剥奪されているが、王位継承権は依然保持しており、王位継承順位はウイリアム皇太子、ジョージ王子、シャーロット王女、ルイ王子、ヘンリー王子、アーチャー王子、リリベット王女に次ぐ8位となっている。

逮捕後に実施されたユーガブ社の世論調査では、回答者の82%がアンドリュー氏の王位継承権を剥奪すべきだと回答した。政府の動きは、国民感情を意識したものと思われる。

一方、王位継承権を剥奪するには法改正が必要となり、捜査が長期化するとの見通しと相まって、実現には時間がかかるとされる。

政府がアンドリュー氏の王位継承権に関する姿勢を明らかにする前に、野党の一部の議員ら

は継承権剥奪を支持していた。ただ、別の議員らは、継承順位8位の元王子が実際に王となる可能性はかなり低いことから、この措置を疑問視する声も上がっている。

王子の称号は昨年10月に剥奪

英王室は昨年10月30日、エプスタイン氏から紹介された17歳の少女に性的虐待を加えた疑惑をめぐり、アンドリュー氏が「王子」の称号を失い、ロンドン近郊ウィンザー城の敷地内にある王家の公邸「ロイヤル・ロッジ」から退去することになると発表した。告発者のバージニア・ジュフリーさんは昨年4月に自殺している。アンドリュー氏は称号剥奪という兄チャールズ国王の決定にもロイヤル・ロッジの退去にも異議を唱えなかったとされている。

アンドリュー氏は王子の称号剥奪に先立ち、エプスタイン元被告との関係など、私生活に関するさまざまな疑惑が再三持ち上がる事態を受け、ヨーク公爵などの称号を放棄していた。

アンドリュー氏は自分に対する疑惑を一貫して否定しているが、王室は同氏にはいくつもの深刻な問題があったと判断し、厳しい措置に至ることになった。この時、王室は「国王・王妃両陛下は、あらゆる形の虐待の被害者および生存者に対して、これまでもこれからも最大限の思いと深い共感を寄せている」との声明を発表し、英政府も王室の決定を支持する姿勢を示した。

なお、アンドリュー氏の元妻サラ・ファールソン氏もロイヤル・ロッジを退去したが、アンドリュー氏の娘ユージェニー王女とベアトリス王女は、「王女」の称号を使い続けるとした。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

Sanitec CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



お任せください!
家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

コミュニティの重要な基盤を助成金でさらに強く

スポーツ、環境、公共安全、学校プログラムへの支援でBC州の地域社会を潤す

- 概要**
- ・2025年度、2500を超える団体に対し、コミュニティ・ゲーミング助成金を通じて5300万ドル以上の支援を実施
 - ・この資金は、学校保護者評議会 (PAC) および学区保護者評議会 (DPAC) のプログラム、青少年・アマチュアスポーツ、環境保護、公共安全サービスを支援
 - ・本助成金は全世代が安心して参加できる包括的かつ充実した地域プログラムの実施を支援

コミュニティ・ゲーミング助成金は、PACやDPACの活動をはじめ、青少年・アマチュアスポーツ、さらには州全体のあらゆる世代に恩恵をもたらす環境・公共安全プログラムをサポートすることで、地元組織の活動を後押ししています。

「安全性の確保、スポーツへの参加促進、環境保護、そして生徒たちの学校生活の充実など、こうしたプログラムへの投資は、私たちのコミュニティを強化し、ブリティッシュコロンビア州民のウェルビーイング、つまり心豊かな暮らしを支えるものです」と切り出したアン・カン観光・芸術・文化・スポーツ大臣は、また「本助成金は、あらゆる世代の人々が、学びや健やかな暮らし、そして地域社会とのつながりを深める機会を得られるよう、確かな支えとなります」と述べています。

2025年度には、2500以上の非営利団体に対し総額5300万ドルを超える助成金が交付されました。これらの資金は、健全で結束力があり、活力あるコミュニティづくりを支える各種プログラムの実施に役立てられています。

PAC・DPACプログラムへのサポート

- ・生徒の学習を向上させ、学校コミュニティを強化するために、合わせて約1400のPACとDPACに1200万ドルを超える資金が交付されました。
- ・資金交付を受けた活動例には次のようなものがあります。
 - 課外クラブ活動および各種生徒活動
 - 家族が集う学校コミュニティのイベント
 - 生徒の学びを豊かにする学習環境・教材の整備

スポーツプログラムへのサポート

- ・青少年やアマチュア・スポーツプログラムを提供し、スキルの向上、身体活動の促進、競技への道を切り開くために、850近くのスポーツ団体が2800万ドル超の支援を受けています。

- ・資金交付を受けた活動例には次のようなものがあります。
 - サッカー、バスケットボール、水泳、スケート、ホッケーなどの青少年スポーツプログラム
 - 成人向けスポーツ指導プログラム
 - スペシャルオリンピックスBCおよびBCシニアゲームズへの参加

環境スチュワードシップ・プログラムへの支援

- ・自然環境の保護と持続可能な活動の推進に向け、150余りの環境団体に総額500万ドル以上の資金を交付しました。
- ・資金交付を受けた活動例には次のようなものがあります。
 - 地域保全・復興プロジェクト
 - 環境意識に関する地域社会教育
 - ボランティア主導のスチュワードシップ・イニシアティブ

公共安全と緊急プログラムへの支援

- ・緊急対応の強化と地域の安全性の向上に向け、140を超える公共安全団体に約700万ドルを交付しました。
- ・資金交付を受けた活動例には次のようなものがあります。
 - 捜索救助隊 (SAR) の訓練と活動
 - ボランティア消防団と防火活動
 - 地域防災教育 (コミュニティ緊急事態準備教育)

コミュニティ・ゲーミング助成金プログラムは、州内のコミュニティに直接貢献する継続的な活動を支援するために、非営利団体に年間最大1億4000万ドルを交付しています。本プログラムを通じて、地域のニーズに応え、活気に満ちた包括的かつ災害や困難に強いコミュニティを築く組織に支援が行き渡るよう設計されています。

早わかりファクト

- ・コミュニティ・ゲーミング助成金は、芸術、文化、スポーツ、公共安全、環境保護の各分野におけるプログラムや活動をはじめ、BC州の学校のキャピタルプロジェクトや保護者・学区評議会に資金を提供している。
- ・本プログラムは、BC宝くじ公社 (BCLC) との提携による州の商業ゲーミング収益を財源としており、一般歳入を通じて地域社会へと還元されている。

バンクーバー歴史散歩

ブリッティッシュ・コロンビア州立大学

1877年、BC州の教育長ジョン・シュワップは、このままでは優秀な青年が皆よその州や外国へ行ってしまふから、大学を作らねばならないとその必要性を説いたが、耳を貸す者はいなかった。その当時のBC州の人口は白人と先住民を混ぜても5万人に満たない時代で、教育など全くないがしろにされていたときだった。

1891年、人口は10万まで増加していた。この年、政界の大立者ドクター・パウエルが中心になって、文・理・法・医の学部を備えた総合大学を設置する法案を作成し、自らが学監に就任しようとしたが、バンクーバーとビクトリアの対立関係から、大学創立に至らず、法案は無効になってしまった。しかし中等学校ができたバンクーバーでは、さらに上級の学校への進学希望者があったため、1900年にモントリオールのマギル大学の分校が設置され予科の2年を履修できるようになった。また、ビクトリアでもモントリオール大学の予科が設けられた。

1908年、ヘンリー・ヤングがBC州の文相に就

任すると、再び州立大学法案を議会に提出し可決された。しかし、鉄道建設に資金が必要となり、大学への財源が無くなったため、州立大学の設立は見送りとなる気配だった。その頃には、他の諸州は既に州立大学を設けており、BC州はこれらに遅れをとっていたため、ヤングは懸命に盛り返し、先ず大学予定地としてポイント・グレイの原生林地帯を確保し、280万ドルの予算で1915年までに大学を建設することになった。公募により基本設計も出来上がり、また、新大学の学長にはミネソタ大の医学部長ウェスブルック博士を招聘し、博士も教授陣の人選にかかるなど着々と準備が整っていった。

ところが、1914年7月、思いもかけず第一次世界大戦が勃発し、民間からの借入金が止まり、すべてが頓挫してしまつた。理学部のビルも骨組みがすんだばかりのところ、工事は中止された。

ヤング文相とウェスブルック学長の一大総合大学の夢は儚くも破れたが、それでも、バンクーバー・ジェネラル・ホスピタルの隣接地にあるマギル大学の予科を吸収する形で、予定通り1915年にユニバーシティ・オブ・ブリッティッシュコロンビアは発足した。280万ドルは、年間運営費17万5千ドルに削減され、既設の木造校舎に379名の学生が詰め込まれ、34名の教授が指導にあつた。

教室も実験室も図書館も、木造で粗末なものであったが、UBCは他の大学に見られない特徴があった。それは、当時では珍しい男女共学制と、全学生の授業料免除の制度だった。



1914年のオリジナルプラン

そのため、学生はBC州だけでなく、全カナダから集まり、また外国人学生の姿も見られた。授業料の免除は1920年まで実施された。

1918年、ウェスブルック学長が病没した。意欲に燃えてミネソタから赴任したものの、BC州政府のつれない仕打ちに失意の晩年だった。

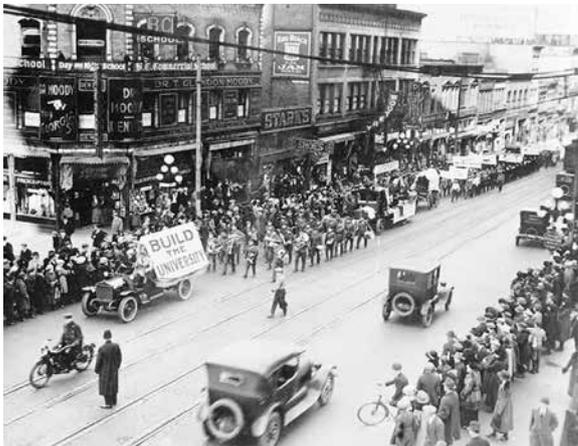
1920年、出征していた学生が帰校したため学生数が増え、開校時379名だった学生が、962名へと3倍近い増加だった。

1922年、新校舎の工事再開を求めて、56,000名が署名した嘆願書を携えて、全学生、教授がポイント・グレイに向かって大デモ行進を行った。のちにグレート・トレックと呼ばれる示威行動である。学生たちは赤錆びたまま放置してあったサイエンス・ビルの骨組によじ登り氣勢を上げた。

これに刺激され州政府や議会は、やっと重い腰を上げた。新校舎の建設のために150万ドルの起債が認められ、サイエンス・ビルが完成した。それに続いてゴシック風の壮麗な図書館もできたが、その他の校舎は木造のみすぼらしいものだった。今あるオールド・オーデトリウムは、第一次工事の名残である。

1930年代の不況は、大学にも深刻な影響を及ぼした。予算も62万ドルから一挙に25万ドルに削減され、1940年代になるまで学生数も2,500名を超えることのない小規模な大学にすぎなかった。

(文：飛鳥井 堅士)



1922年、グレート・トレック



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小・学・中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca

WEBサイト <http://bjls.ca/>

Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- * 基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
- * 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇ お気軽にお問い合わせください ◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》

日系カナダ人の「追放」と戦時措置法(1)

自発的「送還」か「追放」か

1946年、日系カナダ人3964人が日本へ「送還」されてきた。今年はその「80年目」を迎える。この「送還」に至る経緯は、政治家たちの思惑が絡み合って複雑なものがある。日系人の大多数が居住するBC州には、中国での日本軍の残虐行為に対する州民の憎悪と敵意が渦巻いていたが、連邦政府は、「人質」となった戦前から日本に住んでいたカナダ人宣教師や、約2000名の香港POWの身の安全を第一に考えなければならなかった。最終的に日本に送られた日系人たちの中には、実質的に「追放」に近いケースも多かった。

長く日系コミュニティのために働いた故・鹿毛達雄氏が、50年後に聞き取り調査をして、これら約4千人の日系人の歩みをまとめた「日系カナダ人の追放」(1998年刊)が手元にある。また、僕が当時編集していた日系紙やVJCCAブルテン、ディスクバー・ニックイに寄稿した記事もある。

その中からいくつか紹介したいが、その前に、この「複雑な経緯」の説明が必要だろう。「戦時措置法」が適用され、連邦首相に権限が集中した。

閣議令による独裁政治

まず、1941年12年の日本軍によるハワイ真珠湾攻撃のニュースは、日系人には寝耳に水だったが、それは4年にわたる2万2千人の強制収容、財産没収、東部への分散定住の始まりでしかなかった。これは近代史の中で最大の民族移動とされる。

1945年8月、終戦の報はカナダの日系社会にとっては、新たな試練の始まりだった。すでに戦局が明らかになった同年1月、政府は「送還」を申請するか、「カナダに残って東部へ移動するか」という無慈悲な「忠誠心テスト」を敢行した。日本への「自発的送還」を選んだ人たちは、1万4百人(全日系人口の約43%)に及んだ。

英語を解さない一世たちの中には、ラジオ短波放送の「大本営発表」、いつも日本軍が優勢を誇っている威勢の良いニュースだけを信じていた人も多かった。「日本は必ずこの戦争に勝って、われわれを迎えに来てくれるはずだ」と最後まで信じきっていた。

だから、日本の敗戦の報を信じない一世も多かった。「父は浦賀港に着くまで日本の勝利を信じて

いた」と、当時11歳だったジョージ・カワバタが言う。ジョージは日本の小学校には馴染めず、進駐軍の基地で遊んでいた。日英両語のできる彼は、米兵たちに重宝がられたという。

また、当時12歳だったマージ・イケベさんは、岸壁に着くなり、目の前で父親が強硬派と呼ばれる国粋主義者たちから暴行されるのを見た。威厳のあった父は、収容所では一世たちのリーダーだった。彼女とお姉さんが必死で父を守ったというが、少女にはトラウマとなっていた。親の帰国に従わざるをえない16歳以下の二世が1300名いた。

一方、「戦時措置法(War Measure Act)」の適用により、すべての権力を内閣が掌握し、議会での審議を経ずに閣議令(Cabinet Decision)の発令によって、緊急時の問題に対処した。BC州選出の16名の連邦議員のうち、CCFのアンガス・マキナス議員だけは、戦前から日本人労組と共闘し、投票権獲得の陳情にも協力していたが、残り15名は人種差別主義者たちが名を連ねていた。彼らがキング政府に日系人の総移動を要求した。

戦時措置法は、カナダでは第一次、第二次世界大戦と1970年のケベックで起きた「十月危機」で発令されたが、司法手続きを経ずに市民を逮捕、強制収容したために、政府はのちに謝罪や補償に追い込まれた。

真珠湾攻撃の当日、40名の要人が即日逮捕され、夜間外出禁止令が発令された。翌年1月には、兵役年齢の男子は道路キャンプへ行くと命じられた。この間、東南アジアでは、1月にフィリピンのマニラが陥落し、米軍が撤退した。2月にはシンガポールが陥落し、その数8万人の将兵が投降して英国史上最悪の降伏となった。そして、2月26日、「総移動令」が発令された。戦局と閣議令が、リンクしているようにも見受けられる。

一方、BC州民は集団ヒステリー状態になっていたようだ。新聞の投書には、日系人は漁船の無線を使って諜報活動をしていると訴える真偽不明のものもあった。だが、RCMPの報告では、日系人が破壊活動をしたり、第五列と化す恐れはないとされていた。(参考: "Mutual Hostages")

「保護」か「隔離」か

オタワ政府による強制収容の名目上の理由は、州民による暴動の危険性があり、日系人を「保護」するためとされた。

1942年、BC州保安委員会(BCSC)が設置され、RCMP連邦警察の協力の下、強制移動、財産没収が行われた。1943年、閣議令によって、政府管財人に日系人の動産、不動産の全て(家、漁船、工場、農場など)を「適正」価格で売却する権利を与えた。後に、日系人所有者に小切手が送られてきた。ところが、その価格たるや市価の5分の1、10分の1にも満たないもので、これが終戦後に結成されたJCCA日系カナダ市民協会の主たる 이슈となった。

1945年、JCCD二世デモクラシー委員会が、カナダ市民の日本への送還は違法であると裁判に訴えるために募金を開始した。すると日系人を支援する白人市民や基督教関係者のグループ(CJJC)等による送還反対運動が燎原の火のように広がった。

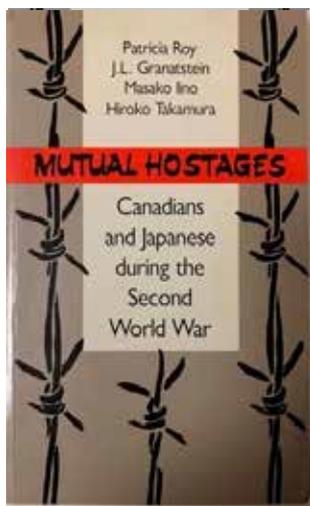
この市民による運動が世論に影響するのを危惧したキング政府は、戦時措置法が日本の敗戦と共に効力を失った時に、平時でも同等の強制力を持つ「国家緊急事態移行権限法案」を採択した。1946年、最終的に、英国枢密院は、日系人を日本へ「送還」する政策は、カナダ政府の「権限内」にあると支持した。

この日系人の「追放」計画は、1947年、マッケンジー・キングが政権の座を降りた時にやっと撤回された。1948年、ルイ・サンローランに首相の座が移った時、日系カナダ市民はやっと投票権を獲得した。これで「第一級市民」になれたのである。

この「送還」計画は道半ばで頓挫した。そして、すでにその前に日本に「島流し」にされていた二世たちは、1950年代に入ると、JCCAや和歌山県人会などの協力のもと続々とカナダへ帰国し始めた。



鹿毛達雄著「日系カナダ人の追放」(明石書店・1998年刊) * 英訳版 "Uprooted Again" (2012年) 英訳・Kathleen Chisato Merken



"Mutual Hostages" by Roy, Granatstein, Iino, Takamura 共著

スミッティ —愛してしまったビーグル犬 後書きにかえて

中川 ヒロ子



<書き終えてから>

数年経った今ふり返れば、スミッティがいた当時、よくフォスター出来たものだと感じるほど、経験不足で無知な面が多かったと思います。

例えば散歩ひとつにしても、引き綱でやっさになってコントロールしなくとも、安全な広げばや海岸で、他の犬たちと同様オフ・リーシュ(引き綱なし)にしてやれば、スミッティなりに走り回った後、意外と素直に戻ってきたのではないのでしょうか。それから車に乗るのが好きだったのだから、ドライブにも頻繁に連れて行き、もっといろんな違った場所で遊ばせてやれたはずです。

ずっと後になってから、そういったことが思い浮かべてくるのです。でもあのときはあれで、精一杯です。

それにしても、スミッティは最高の飼主にもらわれていきました。

犬のことをよく分かっているだけではなく、ロブとジンジャー夫妻は何といっても、スミッティの個性をそのまま受け入れ面白がってくれる人たちだったからです。ジュディが言ったとおりです、「どんなペットにも必ず、どこかにピッタリな飼主はいる」と。

その後、多くの犬猫たちのお世話をしました。かけがえのない経験でもあり、我が家を通していった1匹1匹が、独自の思い出と共に心の中に棲みついています。

ただどその中で、特別心に残っている子っていますか？ どうしても、もし1匹だけを上げるとしたら？ と訊かれたら、いつも出る答えがあって……それは1つ、ただ1つ。迷わずスミッティなのです。

——なぜなのでしょう？ どの子も皆可愛いだけけれど……だけどその名を口にすると、どんなときでも思わず頬が緩み口元がほころんでしまうのは、スミッティ。

頭の中に、庭を疾走していたあの肥満体がみるみる浮かんできて、ふり返られていた頃の記憶が鮮やかに蘇り、あのときの元気が戻りアハ

ハと幸せな気持ちになる、人間と動物の間に相性というものがあるとすれば、これぞ真の相性の良さ、と言わずして何なのでしょう。

現在の我が家には、一昨年から犬が加わっています。フォスターしている内に、この子飼ってもいいかなと、初めてその気になった犬です。

コッカー・スパニエルという犬種のオスで、知能は普通かやや低め。単純な性格。生きがいは食べる(だけ)。ぼってり太めの体つきと、毛並みが白っぽいのと、裏庭をホイホイと駆ける様子が、スミッティに酷似しています。

だけど違うところ、大きーく違うところがあって……それはこの犬が(名前はスキャンパー)、猫たちに断然優しいことです。

追いかけても、逆らいません。フウツと毛を逆立てられると、立ち止まってうつむき、猫の怒りが静まるのを待つだけ。そして一瞬後にはもう立ち直っているのです。根が楽天的、というか、猫にどう思われようなど気にしていません。明るく我が道を行くだけ。そして次にもらえる食べ物のことを考えているだけ。

この子家に置いとこう、と決心したのは、そんなスキャンパーとしばらく暮らしてからのことでした。そういえばその頃私の中に、スミッティがいた日々と同じような、妙に生き生きしたエネルギーが湧いていた、そんな気がします。

忙しい毎日が戻りました。

スキャンパー用に、新鮮な野菜をどつと買い込み、特別ダイエット食を手作りで用意します。

それから痩せさせるための散歩もかさず。山道や森の中を駆けめぐり。リスを追いかけるのが好きなので、身をかかめ視線を低くし、犬の気持で前進、見つけたらダッシュ。でもいつも素早いリスが木に登って逃げ、その根元をグルグル廻るだけの犬、そしてそれに引っ張られる自分がいる……

まるでスミッティが戻って来たみたい。スキャンパー!と呼ぶのを、スミッティ!と間違えて呼んだこともよくありました。

しかしこのスキャンパーは、最初我が家に来る予定などなかったのです。別の犬のフォスターを頼まれていたのが、間際で急きょ変更、その身

代わりとしてやってきたのです。それが居つくようになろうとは……

ちょっと不思議な気もして、これはもしかして神様の思召してはないかと。スミッティが大好きだった私のために、そっと返して下さったような。ただし、決して猫は追いかけて、まるでスミッティの天使版のような犬を。

AASの創立者ジュディ・ストーンは、引き続き動物愛護の活動を1日たりとも休まず続けています。

インターネットがまだあまり普及していなかった当時と比べ、現在はホームページとSNSが主な活動の場になりました。それに最早、通報のあった動物たちを救うことのみで終始してはいません。根本の原因を突き止めないと何の解決にもならないからと、動物愛護に関する法律や条例の改正のため、あらゆる機会を利用して働きかけています。署名集めから、メディアに訴えて報道してもらうことから、市議会に乗り込むことから。

しかし大型犬を何匹も手元にかかえ、手作りのエサを与え、毎日欠かさず広い海岸までドライブし運動させているのは、今も変わりません。そうやって動物たちに囲まれている姿が、一番ジュディらしいと私は思います。

そして以前彼女が言った言葉を、はっきりと思い出します。「人にどう思われようと、何を言われようと、私は全然気にしない。大切なのは、動物たちのことだけ。保護した時いつも、犬の眼を見て約束するのよ、『これからはもう二度と、飢えることも苦しいことも怖いこともないから』って。あのね、救われた犬たちが元気になって走るでしょう。初めての広い海辺を、全身に喜びを漲らせて、砂を蹴りどこまでもどこまでも。それを見るとき、私は一番に幸せなの」

——後日談ですが、彼女の親しい友人が教えてくれました、「あなた知ってた？ ジュディってビーグル犬が大好きなのよ」な一語。だから今でもスミッティの話が出るたびに、表情がパッと明るくなり、声がかがはしゃぐのです。まるで私のように——。

(完)

建友会 新年会報告

あいにくの雨に見舞われた1月29日、恒例の建友会新年会が開催されました。木山領事をはじめ様々な日系関係の団体の代表者も、激しい雨をものともせず参加し、総勢27名の賑やかな新年会となりました。

松原会長の挨拶に始まり、新役員及び他団体の代表の方の紹介、そして木山領事の音頭による乾杯がわたった後は、buffet形式のお食事会となりました。いつものことながら食べきれないほど並んだご馳走に舌鼓をうちつつ、集まった人々は情報交換やよもやま話に花を咲かせました。お食事会のあとは恒例のゲームが行われました。テーブル対抗クイズ大会で、テーブルごとに熱心に話し合っって答えを出し、大いに盛り上がりました。その後正解が多かったテーブル順に、プレゼントの山から好みのものを手にし、満面の笑顔で別れを惜しみつつ会場を後にしました。

建友会は2012年に設立。主に建築関係に従事する人々が会員となり、互いに切磋琢磨しつつ勉強会やコミュニティイベントなど、常に活発な活動を続けています。



新年の挨拶する松原会長



挨拶及び乾杯の音頭をとる木山領事



たくさんのお食事



交換用プレゼント



プレゼント選びも楽しく



海を渡るお金のはなし -11

今、この記事を読んでおられる多くの方は、小さい時親や先生に、危ないことはしてはいけませんよと言われて育ち、一生懸命勉強して良い大学、良い会社を目指し、ハッピーエンド。まーこんなシナリオを目標にしながら生きてきた方が多いと思います。さて、10年ぐらい前だったと思います。日本のテレビ番組で、都会の子供が親に危ないことはしてはいけませんよと言われ守られ続けて、転んだことがなかった子が転んだとき顔から転んで鼻を折ることが少なくない、という話をしていました。え、うそでしょう、私も初めは思ったのですが、生まれてから転んだことがなければ、手をとっさに前につくこともできないのかもしれない。また、若いときから車のラリーをしていて崖から落ちたこともあったと語っていた

知り合いがいました。ある時彼が乗った小さな飛行機が海に墜落し、飛行機の後ろに穴ができたのでとっさに逃げたため、多くの乗客の中で彼だけが助かったそうです。これは両極端な例ですが、子供は何度も転ぶことで安全とは何かということがわかるのかもしれない。

さて、お金の話に戻ります。お金の危険とは何でしょうか。モノの値段がどんどん上がっているのに給料があまり上がらない。貯金の利子が低く、持っているお金の価値が減っているようだ。そのため安全志向でためてきた、銀行預金がか心配になってきている方も多いのではないのでしょうか。戦後の高度成長期、日本では、一生懸命働けば生活が良くなっていましたが、最近では一生懸命働いても生活が良ならない

ということをよく聞きます。逆に、カナダで働いて、若いころ家を買って普通に生活をしていたら、いつの間にか家の値段がすごい勢いで上がり大金持ちに。それなのに家を維持する経費その他の物価高で、ほとんどお金持ちになった気がしないと思われる方も多いと思います。日本の不動産神話は完全に崩壊しているようですが、ここ数年前までの、カナダの不動産の動きは、昔の日本を思わせました。けれどここ何年かは、若い人で、自分のお金で不動産が買えると思う人はほとんどいないでしょう。

さて、一番安全だと思っていた銀行預金があるのに、お金が取り出せませんと言われたらどうしますか？ じつは、日本はもとより世界中でこのようなことは歴史的に数多くあるのです。近年では、アルゼンチンなどであったことをご存じの方もいると思います。ヨーロッパで資産管理の会社が発達した経路として、こうした問題が数多くあったからだだと思います。平和と安全が長年続いた日本、またはカナダの環境の中にいて、このことが理解できにくいことはよくわかります。ですが、これからの世界は、その変化に対応するための努力なしでは、お金の安全はなくなるかもしれません。現在持っていられる資産が本当に安全かを、専門家に診察してもらうことを長いことやってない方は、どのようにすれば、老後の心配が少なくなるか。不安を除くためにも、我々がやっているような、お金の人間ドックはお勧めです。

Toshio Kikuchi CFP, CIM, FCSI, FMA, PFP

ユタカ ファイナンシャル グループInc.

資産管理会社 ユタカファイナルグループ Inc.

- 日本に帰国したいが、お金のことがよくわからない。
- RRSP, RRIF, TFSA, 定期預金、投資信託(株、債権)。
- 税金は？ 日本ではお金が増える？
- どうやったら日本にお金が送れる？ 相続問題は？
- 親子2代間のお金の引き継ぎ相談も受けたまわっています。
- 国際的なお金の動きのご相談を1996年から専門に行っています。

専門の資格と知識を2代にわたり引き継いでいます。

Toshio Kikuchi CFP, CIM, FCSI, FMA, PFP / Yuta Kikuchi BA (philosophy) CIM

tk@yutakafinancial.com 604-351-2811
1090 W Georgia St. #1160, Vancouver, BC V6E 3V7

～アイヌの昔話～

貧乏アイヌとユカラ

私は、大勢の人が住んでいる村で暮らしている一人のアイヌでありました。村人には誰一人狩りの下手な人はいません。その中で私一人だけが、どういうわけか、1日歩いても2日歩いても、鹿の1頭、1匹のうさぎも獲ることができません。他の人が1日何頭も獲る鹿を、私は10日に1頭か、1月に1頭ぐらいしか獲れません。妻との間に子供が沢山生まれ、その子供らに食べさせるものをろくに手に入れることができないありさまでした。

そんな貧乏暮らしの私は、物持ちの村人と一緒に住んでいるのが恥ずかしくなり、妻と相談をして、村はずれ、それも心配事があった時に声で知らせ合えるぐらいのところに家を1軒建てました。そして、子供たちとその家へ引っ越しをして、暮らしていました。

狩りの下手な私ですが、得意な事が1つだけあります。それは、ユカラ（英雄叙事詩）を語るのが村人の誰にも負けないぐらい上手なことです。だから私は、暇さえあればユカラを語って子供たちに聞かせ、子供たちも、レブニという棒をそれぞれ手に持って、炬燵をたたいて拍子をとりながら聞いてくれます。

たまたま獲れる鹿の肉で食いつなぎ、あるいは小魚を子供たちとすくって干しておき、妻が採ってきた山菜とまぜて、煮て食うという生活をしていました。山に狩りに行った私が帰って来るまで食べ物の無い子供たちは、腹を空かせて泣きながら待っていることもたびたびでした。

ある日のこと、狩りに山へ行き、鹿を1頭獲ることができて、その肉を背負って帰って来ました。腹を空かせていた子供たちは大喜びです。妻が肉を煮ている間に、私はいつものように大きい声でユカラを語って子供たちに聞かせていました。外は日が暮れて、辺りのものがよく見えないぐらいでした。妻だけが薪を家の中へ運び入れたり、川へ水を汲みにいったりして走り回っていました。

川へ水を汲みに行った妻が、ニヤトウシ（ばけつ）も持たずに顔色を変えて、家の中に飛びこんで来ました。そして小声で言うには、「川へ水を汲みにいくと、川の中にタクッペ（やちぼうず）のようなものが立っている」と言うのです。大きな声でユカラを語っていた私は、ユカラを語るのをやめて、そっと外に出ていつも水を汲んでいる川岸へ行ってみました。妻が聞かせてくれたとおりのもの、野地などに沢山生えているタクッペのような化け物が、流れの中にゆらゆらしながら立っているのです。

話に聞いたことのある、パヨカカムイ（病気を撒き散らす神）のようです。足音をたてない様にそっと家へ戻った私は、魚のしっぽとひれのような、人間の食べないようなものばかりを集めて、ニマ（木の鉢）にいっぱい入れました。それを持つと川岸に出て、私は言いました。

「病気の神さま、私は本当に貧乏なアイヌで、狩りの下手な人間なのです。大勢の子どもにも食べさせるものも無く、病気の神であるあなたがこの村で休んでくださっても、おもしろいことはまったくありません。そればかりか、第一に食べるものが無いのです。これは、わずかばかりのお供えものですが、これを持って、大地へ雲が突き刺さる遠い国、鳥も獣も住んでいないところへ行つて、自分の新しい国をおつくり下さい」と言いながら、ニマに入れて持っていた魚のくずを、その化け物目がけてぱっと撒き散らしました。その化け物は、そうされることを待ってでもいたかのように、私が撒き散らしたものと一緒に空中高く舞い上がり、どこへともなく飛び去りました。

体が震えるほど恐ろしい思いをした私は、外で自分で自分の身体を洗い清めて、家に入りました。その夜は好きなユカラも語らずに、早々と寝てしまいました。どのくらい眠ってからでしょうか、私は夢をみたのです。中年ぐらいの一人の男が、すたすたと歩いて来て、窓のすだれをさっと上げました。神様らしい姿をして、霞（あられ）の模様のある着物を着ています。そして言うことは、

「私は先ほど、川の中に立っていて、アイヌであるあなたから、沢山のおみやげをもらった病気を撒き散らす神、パヨカカムイである。あなたが言われたように、アイヌの国へ病気を撒き散らすためにやってきて、ここを通りかかった。するとあなたが語る、あの上手なユカラの声が聞こえてきた。神の国でも、ユカラは神々が聞いて楽しむものなのだ。あまりに上手なユカラなので聞き惚れているとユカラの声が止まって、沢山のおみやげを私にくれた。私はアイヌの国に病気を撒き散らす仕事を忘れ、あなたに言われたところへ行つて、新しい国をつくり、そこに住むことにしたけれど、あなたの上手なユカラを聞いたしるしに、私の煙草入れをあげよう」と言いながら、霞（あられ）の模様の入っている煙草入れを一個渡してくれました。そして

「どこかで病気がはやった話を聞いたら、この煙草入れの一部をそっと太陽の光にさらしなさい。病気の神は、ここを避けて通るでしょう。それからもう一つ言いたいことは、ユカラは子供たちだけに聞かせるものではない。老人が死んだ時は、物語の途中から語って、死人に聞かせること。そうでなければ、死人がユカラの続きを聞きたさに、この世に戻って来ることもあるのです。また、熊を獲ったときは、ユカラを最初から語って、話が面白くなったところでやめなさい。続きを聞きたさに熊の神はまたアイヌのところへ何度も何度もお客としてやって来るでしょう。しかし暇さえあればユカラを語っているのはかえってよくないことです」と言い、そして

「昨夜の夢の話を含み隠さず村長に聞かせないさい。神である私は、上等の酒やイナウは遠慮するが、あなたが酒の搾りかすとか、少しのイナウを贈ってくれるなら、いつまでも守ってあげよう」と、パヨカカムイが言ったような夢をみました。

夢だと思ったのに、私の手には本当に神様がくれた煙草入れがありました。その煙草入れを妻にも見せず、夜の明けのを待つように早々と村長のところへ行きました。びっくりした村長は、「こんなに朝早く、貧乏若者、どうしたの?」と聞くので、昨夜からの出来事を全部話しました。聞き終わった村長は、涙を流して喜び、

「貧乏をしても、精神がいいと、このように神様が見てくれて、病気の神も避けて通ってくれた。みんなおまえのおかげだ。もし、おまえの上手なユカラがなくて、いきなり病気の神が村中を歩いたら、村は全滅するところであった」と、手を取り、膝を撫でて褒めてくれました。そして改めて村中からお酒を醸す材料の麴やヒエなどを集めて、沢山のお酒を醸し、病気を撒き散らす神パヨカカムイへお礼を言いました。村長は、狩り運に恵まれなかった私の狩猟のお守りとして、自分の弓と矢を私にくださったのです。それからというものは、パヨカカムイの助けもあってか、私の目の前には、降ってくるように鹿や熊が現れるので、獲物を沢山獲ることができるようになりました。それからは、大勢の子供たちにも美味しい肉を食べさせ、何を欲しいとも何を食べたいとも思わないで暮らしています。「だからいまいるアイヌよ、ユカラが上手であっても、のべつに語るのではなく、老人が死んだときは語り終わらせ、熊送りの時は、半分でやめるものだ」と一人のアイヌが語りながら世を去りました。

企業間連携(企業同士の協力関係)が近年ますます活発になっています。

この取り組みは、複数の企業がそれぞれの強みや資源を活かして協力し合い、共通の目的を達成する行動です。

この取り組みの背景には、技術の高度化・複雑化、市場構造の急速な変化、グローバル競争の激化などの急激な環境変化に対して、自社完結型のビジネスでは対応しきれないという事情があります。

これらの問題に対応するために、企業間連携は、自社にない技術やノウハウ、顧客基盤、販売網のリソースの補完や、共同購買や共同物流、研究開発費の分担によるコスト削減、新規事業の立ち上げや市場参入の期間を大幅に短縮できる迅速性、大手企業や知名度の高いブランドと提携することで社会的な信用を得やすくなる信頼性の向上などのシナジー(相乗効果)が期待されます。

しかし一方で、異なる組織が動くことによる特有の難しさも存在します。

たとえば、ノウハウ・技術の流出や、複数社が関与するため合意形成が必要となり、自社単独の意思決定に比べてスピードが落ちることによる意思決定の遅滞、企業文化の壁や利益配分を巡る対立が生じやすく、調整に多大なコストがかかることでのマネジメントの複雑化、他社に依存しすぎることで自社本来の開発力や競争力が衰退してしまう懸念などが挙げられます。

企業間連携の現状としては、大企業の約6割がスタートアップや他社との協業・交流を行っています。

一方で、中小企業では約2割に留まっており、企業規模による格差が課題となっています(日本能

日本の企業社会

(314)

中根 雅夫

率協会)。

実態調査結果では、「成果が出ている」と回答した企業には、「戦略・企画は自社で固めながら実行スピードを上げるために外部をうまく使い分ける」という明確な役割分担ができていているという共通点があります(情報処理推進機構)。

ここで、日本の大企業同士の企業間連携がうまくいっている具体的なケースを見ていきたいと思えます。

うまくいっているケースとして、トヨタ自動車とNTT(日本電信電話)を見ていきます(業務資本提携)。

トヨタ自動車とNTTは2020年3月に業務資本提携を発表しています。

両社は互いに株式を持ち合い、スマートシティ事業を共同で推進する長期的な連携をめざしています(トヨタ自動車株式会社・公式企業サイト)。

両社は「スマートシティ」「CASE(コネクテッド、自動運転などの次世代モビリティの重要変革)」といった長期的な社会変革を共同で実現する明確な目的を共有しました。

トヨタはモビリティや都市づくりの知見、NTTは通信・データ活用の技術とインフラを提供し、両社が互いの強みを補完し合う形になっています(ダイヤ

モンド・オンライン)。

単なる短期利益ではなく、未来の都市インフラづくりなど社会的価値を追求する点が戦略連携のバックボーンとなっています。

日本企業の企業間提携についての研究では、成功要因として、コミュニケーションの透明性、役割・責任の明確な定義、目標の整合性が重要であるとされています。

これらは海外企業との提携でも共通する成功要因とされます。

次に、うまくいっていないケースとして、日本郵政と楽天を見てみます(提携の進展が停滞)。

一時は大型出資や提携が前面に出ましたが、物流分野の共同事業は計画通り進まず、成果が見えづらいとの指摘が出ています。

社内外では「成長戦略が不明確」といった批判もありました(その後、財務面では厳しい状況が続く一方で、事業面では一部成果も報告されています)。

物流だけでなく、他事業分野でも具体的な成果が出るまでのロードマップが曖昧だったという指摘もあります。(ダイヤモンド・オンライン)

両社間の文化や戦略の違い、意思決定プロセスの違いが長期的な協業の妨げとなっている可能性が指摘されています。

企業間連携では、「何を自社で守り、何を他社に頼るか」という境界線を明確にして、契約段階で役割分担と出口戦略(解消の条件)を詰めておくことが、リスクを最小限に抑えるポイントです。

自社で守るべきものと他社に頼るべきものの切り分けは、戦略論における「コアコンピタンス(核となる能力)」を軸に考える必要があります。

今日は何の日? 何の月?

< 3月: Color Therapy Month >

カラーセラピーは色彩心理学を基に色を通して心身のバランスを整える心療法。求めている色(例:赤は行動力、青は平静、緑は癒やし、黄色は好奇心)を服やインテリアなどの日常生活に取り入れて気分転換やストレスケアをしましょう。

3月3日 金魚の日

金魚の日は1990年に日本観賞魚振興会が制定した記念日。江戸時代にひな祭りで金魚を飾る風習があったのが由来。多産な金魚が「子宝・成長・魔除け」の縁起物として子供の健康を願うお節句に選ばれました。最近では金魚と光、映像、音楽を融合したアートアクアリウム展が開催されています。

3月7日 メンチカツの日

関西でメンチカツがミンチカツと呼ばれる事と3(ミ)7(シチ)で「ミンチ」と読む語呂合わせから2009年に味のちぬやが制定。受験シーズンに「受験に勝つ(カツ)」という縁起担ぎとボリューム満点のメンチカツを食べて受験に勝って欲しい願いも込められています。

3月12日 モスの日

モスの日は1972年3月12日に東京でモスバーガーの実験店が創業されたことを記念し制定された。創業の「感謝される仕事をしよう」という原点を振り返り、地域のお客様に感謝の気持ちを伝える日として、1997年から毎年花や野菜の種、栽培セットを先着順にプレゼントしている。

3月4日 ハンギョドンの日

サンリオキャラクターのハンギョドンの誕生日は3月14日、今年で41周年。中国生まれの半魚人で人を笑わせるのが大好きな寂しがり屋のロマンチスト、ヒーローになりたいけどなぜか上手くいかない。頭上に載ってるタコは仲良しのさゆりちゃん。

魚からヒントを得た画期的フィルター

マイクロプラスチックによる深刻な環境汚染が指摘されて久しい。中でもこの汚染に大きくかかわっているとされているのが洗濯機である。マイクロプラスチックは洗濯機からの排水と共に環境の中に散布されてしまう。

洗濯機メーカーはこの問題を解決すべくマイクロプラスチックを効果的にろ過する方法を研究してきた。

そしてこの度、ドイツのボン大学で、魚のエラから着想を得た画期的な方法が開発された。

水中のプランクトンを泳ぎながら摂取するサバやイワシなどの魚は、口の中に入った海水をエラで濾してプランクトンを獲るといふ。そのためにろ過装置として使われているのがエラにあるメッシュ状になったひだや櫛のような細かい突起である。

このエラの構造の大きな特性に研究者は目を付けた。この構造では、プランクトンをほぼ完全に水から除去できると同時に、細かい粒子が壁面に直接衝突するのではなく円錐型の表面をすべて他の場所に蓄積されるためにメッシュの目が詰まらないのである。

そこで研究チームは、このメッシュのサイズを変えたり円錐型の角度を変えたりしながら構造を再現した。結果と

して99%以上のマイクロプラスチック繊維を除去でき、しかも目詰まりしないフィルターを発明した。このフィルターによって除去され集められたマイクロプラスチックは圧搾してペレットとして固められる。このペレットは数十回に1回程度洗濯をする際に取り出して普通のプラスチック製品として廃棄できる。

またこの構造は複雑な可動装置が必要ではないため製造コストも低く、マイクロプラスチックの最も大きな原因とされている洗濯水からの環境汚染がかなり軽減されることになるとのこと。

ボン大学及びフラウンホーファー環境・安全・エネルギー技術研究所は既にドイツでの特許を取得している。



図: University of Bonn
Christian Reuss / Leonora Hamann

衣類が原因となるマイクロプラスチックにより北極海まで汚染されているという研究もあり、また健康被害は近年とみに注目されている。常にペットボトルの水を飲んでいる人は、年間9万個のマイクロプラスチックを摂取しているともいわれ、ヒトの脳や母乳、胎盤などからも検出されている。

今回開発されたフィルターを洗濯機のメーカーがとりつけることで、環境被害と健康被害の両面を防ぐ大きな力になることが期待されている。

RBCの資産運用・日本語サービス



100年人生に備えて幅広い専門的なサポート！

サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

ETF
ファンド・株
定期

相続相談
ESTATE

老後資金
RSP / RIF
TFSA

学資プラン
RESP

604-257-7291

SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM

<https://ca.rbcwealthmanagement.com/web/chris.kwok>



Wealth Management
Dominion Securities

745 Thurlow St 20th Floor Vancouver, BC V6E 0C5

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ©Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2025 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください！

大工仕事・電気工事・塗装

お住まいを快適空間にする
リノベーションもさせて頂いております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

🗂️ 日本語チェック 🗂️

「行住坐臥（ぎょうじゅうざが）」の正しい意味はどれか。

- A) 寝起きを共にした仲間。
- B) あちらこちらと右往左往すること。
- C) 日常の立ち居ふるまい

解答・解説は54ページ

尿漏れ最前線

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

実は今日のキーワード「尿漏れ」は、年齢とともに増えていく傾向があります。日本のアンケートでは、高齢者（60代以上）の約70%が尿漏れを経験しているという報告もあります。これは決して珍しいことではなく、私自身、介護の現場で日常的に向き合っている問題です。統計では男性より女性に多いとも言われていますが、「年だから仕方ない」「恥ずかしくて言えない」と、一人で悩んでいる方も少なくありません。

男性の場合、尿漏れや排尿困難には前立腺が大きく関係します。前立腺がんはカナダで男性に最も多いがんですが、5年後の生存率は約91%と高く、早期発見で元気に生活できる方も多い病気です。ただし治療後、とくに手術後に尿漏れで悩む方がいます。前立腺がん手術後、長年尿漏れに苦しんでいたBさんもその一人でした。

Bさんが受けたのは「人工尿道括約筋植込術」。尿道に輪状のカフを装着し、陰のう内の小さなポンプで排尿をコントロールする方法です。日本ではまだ年間数百例ほどですが、手術後6週間ほどで使い始めたBさんは「尿がもれなくなり、外出が怖くなくなった」と笑顔で話してくださいました。

医療の進歩で排尿までコントロールできる時代になり、尿漏れが改善するだけで生活の質が大きく変わることを実感しています。排泄は尊厳と自立に深く関わる大切なテーマです。「知ること」が最初の一步。少しでも皆さんの参考になれば嬉しいです。

(続く)



S.U.C.C.E.S.S.

リッチモンド移民定住支援プログラム

無料オンラインワークショップ

「個人が利用できる政府の電子サービスについて知ろう」

日時: 2026年3月14日(土)

午前10時~11時半

場所: Zoom(オンライン)

講師: 坂巻裕子さん(タックスアドバイザー)

- 内容:
- ・うつや不安のサイン
 - ・毎日の生活で気を付けること
 - ・自分でできるうつや不安対策
 - ・どんなときに医療スタッフに相談すべきか
 - ・地域の支援・相談機関の活用方法

申し込み: <https://success.jotform.com/260397665478878>

お問い合わせ: 604-279-7180 または 778-656-0751 (日本語) まで

*永住権保持者(PR) 限定のサービスです。お申込みの際に移民番号および個人情報を確認させていただきます。

*リッチモンド在住の方以外でも、永住権をお持ちの方であれば、無料でご利用いただけます。



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援（調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行）、身体介護（入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック）、QOL改善（脳トレ、体操）支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディプログラム

姉妹NPO「West Coast Healthy Memory Society」の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行器、車いす、電動ベッドや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をおかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとて不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。

日本人による思いやり介護 Nikoniko HomeCare

お問い合わせ: [NIKONIKO.CA/778-960-4735](https://www.nikoniko.ca/778-960-4735)

こちらの表現を皆さんはお聞きになったことがありますか？ Bodyはもちろん身体ですね。例えば身体感覚すべて、身体で感じる感情など。Mindは考えや知識など、今までに皆さんが記憶してきたこと、または簡単に脳と考えて下さい。Soulは皆さんの心です。

実は、最近の科学によって脳だけが身体に信号を送っているわけではないということが分かり始めました。未だ説明されていない大きな謎ではありますが、神経心臓学の研究では心臓が単なるポンプではなく「第二の脳」として機能しているという考えを支持しています。心臓は心の臓器。つまり、この3つが揃って初めて皆さんという人が成り立つのです。

まず、赤ちゃんがお母さんのお腹に宿る時。どのタイミングかはまだ発見されていませんが、「命」としてみなされるのは小さな心臓が鼓動を始めるその瞬間からです。この「心」の臓器である心臓が動いた時点で私達の人として生きる「人生」が始まります。私達の心は本質の自分の全てが積み込まれて

います。それぞれのユニークな個性や本来の性格や性質。心が表現する自分こそが本当のあなたであり、この自分を少しずつ発見、開発して一人の人としてどんどんレベルアップさせていくことが一人一人の宿命であり課題でもあると考えてみましょう。

生まれたばかりの赤ちゃんには本質だけ存在します。そして私達の脳は主に記憶や記録という機能のためにあると考えて下さい。生まれたての私達はこの世界のことを何も知りません。脳という素晴らしい臓器が、この世界に関してあなたの解釈した経験を通して色々記憶し始めてくれます。そしてこの様々な記録は知識となり、ルールとなり、習慣となり、スキルや録音となりの日々の生活の中で私達を形作っていきます。

では身体にある感情はどんな機能があるのでしょうか？ ポジティブな感情はあなたをどんどんレベルアップさせてくれるガイドとして存在します。マイナスな感情は身体の「感覚」と同じと考えて下さい。例えば、触感。触って心地良いものと不快に感じるもの。あなたにとって、自分が好きなこ



とを発見するための「感覚」ですね。マイナスな感情も正に同じ。「不一致の感覚」として捉えて下さい。あなたの好まない経験、またはあなたのフィルターとして使われる解釈があなたの本質と一致しない時にマイナスな感情を感じます。怒りは「不一致」の感覚、悲しみは「欠落」の感覚。そして恐れは「未知」の感覚です。あなたの心が楽しみを求め、意識がその願いや意図に集中し、脳で「楽しい」と思える願いへの過程を見つけ出し、身体で行動に起こしたこの瞬間。

こうしてあなたの身体と脳と心が全て一致した時、素晴らしく幸せで楽しい、満足できる経験を味わうことができます。みなさんは最後にこんな経験をされたのはいつだか覚えていますか？

皆さんが心に存在する本来のご自分を思い出すべく毎日の生活の中でちょっとしたワクワクの「新しい経験」を一つでも増やして楽しめることを心から願っています。

4月11日第二土曜日午後4時スタートのセミナーは2026年を通してのテーマ、「心を一番に生きる」のお話です。私達の世界は全てエネルギーでできています。そして心から作られる一つ一つの心地良い考えと感情は身体にエネルギーとして流れ影響します。心を一番に生きると、身体が整い始めます。2か月毎に行っておりますこちらの無料オンラインセミナー、マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。
www.sadecounselling.com

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中!(1回45分通常料金 \$ 25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)
info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間	火/水	1pm - 7pm (最終受付 5:30pm)
	木/金	1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
	土	12pm - 7pm (最終受付 5:30pm)
	日	11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日	月・祝	

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 52

カリフォルニアへの飛行中、『ロッキー』についてのエッセイを書いたあと、ポール・ニューマンの演技や慈善活動のことを考えてた。

2026年2月18日正午、空港にクライスラーで迎えてくれたのはベトナム戦争中、ドイツに駐在していた口数の少ない元軍人。

ハリウッドヒルの友人宅で、歯磨きをして30分後に映画撮影現場に。1882年建立の邸宅のポーチで出番を待った。暖炉の脇で待ってる役者は背広姿。コーヒ一片手にクッキーを頬張りながら、話しかけると、彼はポール・ニューマンの作品にも出て、懇意にしていたと言う。筆者が、ポールの人間性に心うたれてることを話すと、涙を浮かべながら話し続けた彼は「きょうは本当に幸せだ」と握手して大都会に帰って行った。

やっこさの出番では、拳銃で撃たれちゃった。

翌日は『王様と私』に出演したベテラン女優のクッキングショーに出演。

3日目はボクシング教室。生徒はシルベスター・スタロンの甥っ子和前日の女優。彼が着た“ロッキー4”のトレーナーに彼女が気づいた。「そう、おじさんにもらった。Eijiにあげる」とくれた。

クラスを撮影してた“無口な元軍人”は「このボクシング、すごくわかりやすい!」と珍しく大声で。甥っ子は「ズームで教室を撮って、またハリウッドでも!」と笑顔いっぱい。

「ロッキー」「ポール・ニューマン」「王様と私」と「ボクシング教室」

……いろいろ様々? ううん。シンプル。全部「愛」

【全米殿堂入りボクサー】吉川英治



BETTER HOUSE BETTER LIFE

＜サーファーの理想の家＞

私はいま、宮崎県でこのコラムを書いています。プロ野球のキャンプ地としても知られる宮崎県は、冬でも比較的温暖で晴天の日が多く、日照時間もバンクーバーよりかなり長く感じられます。そんな宮崎で私が滞在しているのは、宮崎空港から車で南へ約15分の青島という地域です。

鬼の洗濯板と呼ばれる独特な海岸地形で知られる青島ですが、年中楽しめるサーフスポットとしても有名です。近年の宮崎県・青島には、サーフィンを目的に他県から移住してきた人たちが建てた住宅や、サーフ旅行者向けの一棟貸しリゾート型新築住宅が多く見られるようになりました。これらの、いわゆる「サーファーの家」には、いくつかの共通した特徴があります。

まず平屋で、広いテラスがある家が多いことです。テラスと室内は、床から天井まである大きなガラス窓でつながれ、そこからキッチン、ダイニング、リビングへと空間が途切れなく続いていきます。テラスはトロピカルガーデンへとつながり、屋外と屋内の境界を感じさせず、自然との一体感のあるスタイルが特徴の一つで

す。夏には強い日差しや突然の雨もあるため、テラスには屋根付きのスペースが広く設けられています。その軒先にウエットスーツが干され、サーフボードが立てかけられている光景は、まさにサーフトウらしい風景です。

次に、実用面で欠かせないのが「外シャワー」です。サーフポイントが近い場合、サーファーたちは海から上がった後、サーフボードを抱えて徒歩や自転車で、海水と砂がついた状態のまま家に戻ってきます。屋外に設けられた外シャワーで、海水と砂を洗い流しながらウエットスーツを脱ぎ、体を拭いてから室内に入ること、室内を清潔に保てます。なかには、外シャワーに加えて、玄関や勝手口からビーチサンダルのまま直接浴室へ行ける動線を確認した家もあります。

同じく実用性と「内と外のつながり」という観点から、近年は「土間のある家」もサーファーの間だけでなく、日本の一般住宅でも人気を集めています。現代における土間とは、屋内でありながら土足で過ごせる空間のことを指します。趣味のスペースとして使ったり、サーフ用品や



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

キャンプ道具、自転車などをおしゃれに、“見せる収納”として配置することもできます。ペットの遊び場として、あるいは近所の人や友人が訪れた際に、靴を脱がずにくつろげるカフェのような空間として使えるのも魅力的です。

そのほかにも、勾配天井、メザニン、シーリングファン、露出した木梁と高窓、横長の板を重ねたラップサイディングの外壁などは、「サーファーの家」の雰囲気にとってもよく合います。もし庭にサウナや、海を望むインフィニティプールなどがあれば、それはもう理想の家と言えます。

私は建築関係の仕事をしていますが、バンクーバーの住宅事情では、マイホームの購入、ましてやカスタムホームなど、これまで一度も考えたことはありませんでした。しかし、温暖な宮崎に滞在していると、こちらの建築価格とカナダドル高・円安の状況も相まって、「もし万が一、自分が家を建てるとしたら……それは宮崎に建てるサーファーの家なのではないか」と、つい空想してしまうのです。

(文：後藤 沙耶花 (構造製図))

TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!」

弁護士：森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。お気軽にご相談ください。

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
藤井公認会計事務所

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得税申告書

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca

安心と信頼のサービス
トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

あなたの心の隙間に
津波去り異国の情に目を開く
——森下 みえ

kami insurance agencies ltd.
創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時：月～金 9:00 am -4:00 pm

上高原保険代理店
Tel: 604. 876. 7999
E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

不動産あれこれ

現在のB.C.州の住宅市場は、全体として減速傾向にあります。新築住宅の着工件数は前年より減少し、住宅販売件数も落ち込んでいます。経済の不透明感や人口増加ペースの鈍化が影響し、買い手が慎重になっている状況です。そのため、価格は急激に上昇する局面ではなく、当面は横ばい、もしくはやや弱含みで推移する可能性が高いと見られています。建設業界では雇用の減少も起きており、市場全体に重い空気が漂っています。

そのような中で発表された2026年度予算について、BC Real Estate Association (BCREA) は懸念を示しています。州は大きな財政赤字を抱えており、歳入確保の必要性は理解できるものの、住宅分野への追加的な税負担は市場をさらに冷やしかねないと指摘しています。州の債務が増え、将来的な財政運営の見通しがはっきりしないことも不安材料とされています。

今回の予算では、開発用地に対する学校税の引き上げや、住宅関連の専門サービスへのPST適用、さらに投機・空き家税を2027年から4%へ引き上げることなどが盛り込まれました。これらは開発コストを押し上げる要因となり、最終的には住宅価格や家賃に反映される可能性があります。すでに新築着工が減速している中で開発業者の負担が増えれば、州が掲げる長期的な住宅供給目標の達成も難しくなるとの見方です。

BCREAのチーフエコノミストであるBrendon Ogmundson氏は、州の財政が厳しい状況にあることは理解できるとしつつも、「すでに弱い住宅市場に負担をかければ、結果として逆効果になる」と述べています。つまり、税収を増やそうとする政策が、住宅供給の減少や価格上昇につながる可能性があるという懸念です。

一方で、着工の減少は数年後の供給不足につながる可能性もあります。現在は需要が弱く市場は落ち着いていますが、今後金利が下がったり経済が安定したりすれば、需要が回復する可能性があります。そのときに新築供給が不足していれば、再び価格や家賃が上昇する局面が訪れることも考えられます。

総合的に見ると、短期的には慎重な市場環境が続く見込みですが、中長

期では供給の動きと政策の影響が大きなカギを握ります。財政状況、税制、金利、そして住宅供給のバランスが、今後のB.C.州の不動産市場を左右する重要な要素となりそうです。

(文: New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子)



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
裸木に鳥の巣みつけ彼方見る
かきくけこ

不動産売買



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

- *コンドミニアム *タウンハウス
- *一戸建て住宅 *投資物件及び管理
- *ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

fredyoshimura@remax.net

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX

RE/MAX Crest Realty

Fred Yoshimura Personal Real Estate Corporation

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191

300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5



オークウェスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里

604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔

604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子

604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理

豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4

Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(49)

「サマーキャンプ狂想曲」を卒業する —「何もしない夏」時間が子どもを育てる

3月に入ると、娘たちの友たちの保護者からサマーキャンプのお誘いをちらほら受け始めます。人気キャンプの予約開始日にパソコンの前で待機し、数分で完売する枠を狙うという経験も過去にはしました。まだ春休みも始まっていないのに!

「夏休みに何もさせていないと、子どもが周りから遅れてしまうのではないか」「共働きだからどこかに預けなければ」という不安から、予定をパズルのように埋めていきます。しかし、今こうして大きくなった我が子たちの夏を振り返ってみると、ふと疑問に思うのです。あの高額な費用を払って詰め込んだ専門キャンプの数々は、本当にそれだけの価値があったのだろうか、と。

もちろん、キャンプには新しいスキルを学び、友人を広げる良さがあります。しかし、親が必死にスケジュールを管理し、分刻みで送迎を繰り返す

返す日々の中で、子どもたちが自分自身で「時間の使い方」を見つけるといふ、最も重要な学びの機会を逃しているように思います。

近年、児童心理学や精神分析の世界では「退屈(Boredom)」の効用が改めて注目されています。例えば、イギリスの著名な精神分析医 Adam Philipsは、早くも1993年に「退屈できる能力(The capacity to be bored)」こそが、子どもの成長における重要な発達段階であると提唱しました。彼によれば、退屈を感じる時間は「自分が本当に何をしたいのか」を見つけるための不可欠な準備期間なのです。

また、心理学者のSandi Mann博士が2016年に発表した研究でも、退屈は創造性の源泉であると結論づけられています。脳が外からの刺激を受けない「空白の時間」を持つことで、脳は自ら刺激を作り出そうと「空想」を始めます。これが、独創的なアイデアや自発的な行動を生むための「脳の筋トレ」になるというわけです。2000年代から創造性を研究しているTeresa Belton博士も、常に外的な刺激(スマホや習い事)を与え続けることは、子どもが

「自分で自分を楽しませる能力」を奪うことになると警鐘を鳴らしています。

そこで、今年の夏はあえて「カレンダーに空白を作る」という勇気を持つてみるのはいかがでしょうか。高価なキャンプに代わる、もっとシンプルで豊かな選択肢は身近にたくさんあります。例えば、裏庭や近所の川べりでただ座っているだけ、雲の形を眺めているだけの時間。そこには、教室やプログラム化されたキャンプでは得られない、五感への刺激と心の安らぎがあります。図書館に通い詰めて一日の大半を読書に費やすこと、あるいは家でダンボール箱を広げて一日中工作に没頭すること。これらは一見「生産性がない」ように見えますが、子どもにとっては自分の限界を決めずに没頭できる、究極の体験です。

親が頑張っって何かをさせなければ」というプレッシャーから、まずは私たち親自身が自分を解放してあげましょう。ゆとりを持って、子どもの何もしない時間を静かに見守る。まずはこの春休みに「何もしないプチ体験」をしてみるのはいかがでしょうか。

(文:水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー! これどうしよう?」「なんか良いアイデアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q: ランチや習い事前に食べられるおにぎりのアレンジが知りたい。

<スパムおにぎり>

<材料> (8個)

- ごはん 640g (各80g)
- スパム 1缶 (340g)
- 卵 2個
- 砂糖 大さじ1
- (A) 酒 大さじ1
- みりん 大さじ2
- 醤油 大さじ1
- マヨネーズ 適量
- 海苔

<作り方>

- 1) スパムを8枚にスライスして、フライパンで沸騰した湯に入れて1分茹でる。
- 2) お湯を捨て拭いたフライパンでスパムに焼き色が付くまで両面焼く。
- 3) (A)を注ぎ入れてからませる。
- 4) 卵をボウルに割り入れて溶きほぐし、砂糖を加えて混ぜる。フライパンを熱し油を入れて、卵を焼いて8等分に切る。
- 4) スパム缶にラップを入れて、ごはん(半量)、卵焼き、マヨネーズ、スパム、ごはんの順に詰めて缶から出す。
- 5) 海苔で巻いて出来上がり。



※下茹ですると脂や塩味、匂いが抜けて肉も柔らかくなります。

再びメンフクロウ - 2

生物の科学的な分類上は、脊椎動物の中の産卵で繁殖する生物である「鳥綱」の中の「フクロウ目」には二つの科がある。「フクロウ科」に含まれる多くは昼夜兼行の普通フクロウとして知られる捕食鳥で、ミミズク、フクロウ、アオバズク、コノハズクその他多数の種があり、世界で約190種を数えるが、いま一つの「メンフクロウ科」にはただ数種類の種があるだけとは前号で述べた。

コロニーファームには広い草地が多く、モグラ、ネズミ類が生息し、昔からそれらの小動物を捕食する幾種類かのフクロウがやって来る。危惧種であるメンフクロウも飛来していて、1996年に「メリーヒル・バイパス」がフレイザー河に沿って出来て暫くすると、コキットラム河に架かる橋の下のコンクリートの橋桁に、春になると巣を作るようになった。しかし巣は川面を吹き抜ける風に曝され、コンクリートの橋の上を走る車の騒音が四六時中響いている。建屋などの覆われた部分に造巣する習性の彼らが、何故ここに巣を作ったのか、それは明らかに他にこの周辺に良い巣場が無かったから。主に、人が発生して以来、その建屋や納屋 (Barn) に巣を作っていたメンフクロウには、自分で巣を組み立てる知識も習慣も無く、卵が転がり出さない程度に「ペレット」を並べて囲うだけで、雛にとっては危険で困難な出生だったろう。公園の歩道から離れているそこに時々見に行くと、生まれたばかりの雛が動いているのが見えたが、何時も5~6週間して雛の首が坐り、脚を使って動き始める頃にはその可愛い姿が消えてしまった。やがて友人が、雛が巣立ちを目前にした飛行練習中に、岸まで到達出来ずに河に落ちて溺れる事件を目撃し、知らせてくれた。メンフクロウの特異性に気付いた僕は、その習性を学び始めた。

ところで、上記した巣の周りに並べる「ペレット」とは何か。鳥には歯が無く、多くの猛禽類は大きな嘴を使って、捕らえた生き物の肉や内臓をちぎって食べるが、肉をちぎる力の無い小柄の嘴を持つフクロウ類は、その代わりに毛や羽根、骨などの消化出来ない物と一緒に飲み込める大きな口と食道を持ち、普通のネズミなどは丸呑みにする。小動物の消化の出来ない骨や毛などの部位は、壁の厚い、袋状の臓器内に10時間前後留めて、付着した消化可能な肉や内臓を消化器に取り込んだ後、骨や毛などはその臓器内で丸め、「ペレット」と呼ばれる卵よりやや小さな黒茶色の塊として吐き出される。魚介類を食べる鷺や水鳥なども時にはペレットを吐き出す。ペレットをマイクロウェーブで加熱するか、水で煮沸して消毒し、水洗して骨だけ取り分け小動物の骨格図「ボーンマップ」に照合すると、彼らが10時間以内に食べたものを読み取る事が出来る。添付の写真はコロニーファームで採取したメンフクロウのペレット5個の骨の照合写真で、2年前の実験によるとノネズミ、モグラ、小鳥の頭骸骨の各1個ずつ以外の残りの骨、約80%はハタネズミ (Field Vole) だった。一つのペレットには食べた小動物の種類によって普通数匹前後の獲物の骨が含まれている。メンフクロウの場合、普通のネズミなら、一回り小さいオスが一晚に6匹、メスは8~10匹、4週間以後の雛は平均3~5匹を食べるといわれる。

橋桁に巣を作っていたメンフクロウの悲劇の顛末を2007年秋に友人である公園管理者に話したところ、即座にメトロバンカー本部の同意が得られ、公園内の作業場兼倉庫の建屋内に巣箱を取り付けることになった。その2年前、雛の溺死を防ごうと思って、独断で未だ公園が農場だった頃に使われた古いコンクリートブロックの小さな物置に巣箱を取り付けたのだが、たった1年でブラックベリーが繁茂してその物置は使用不可能になっていたので、この作業場がその時は唯一の選択肢だった。しかしこの建屋には問題があった。内部は機具置き場兼作業場になっていて、機具を汚したり、危険でもあってフクロウの雛の巣立ち前の飛行練習をさせることは出来ない。メンフクロウの多くが生息するリッチモンド、ホワイトロック、ラングレーなどの生息地として知られている地域を、SFUと協力して実際に古くから取り付けられている巣箱の構造や特徴などを調べた知識を基にし、トタン板の外壁に開けた横6インチ、縦7インチの穴に、建屋内に巣の掃除用の扉以外に開口部の無い巣箱を、建屋に開けた穴に合わせて取り付けした。日中毎日使われる作業場の騒音にも拘らず、その翌年2008年に早速メンフクロウが巣に付いた。卵2個が生まれ、その1個が孵ったのは4月、公園管理者の友人はその雛に、僕の名の頭文字を取って「ケイティー」と名をつけた。普通メンフクロウは約8週間で巣立つとされるが、ケイティーは順調に成長を続け、7週間の頃、悲劇が襲った。7月の終わりの頃の出来事である。(続く)

2006年、橋桁のメンフクロウとその雛



メンフクロウのペレット内の骨の分析例



作業場屋内に取り付けした巣箱の入り口はトタン



ケイティーの姿

自分ちでほろ酔い気分

ビタミンCも取れてさっぱりな後味の柑橘系ドリンク!

<今月のカクテル>

ライムジンのキレのある味わいが特徴的

Orange&Lime Gin Fizz

オレンジジュース 30ml
ライム果汁 30ml
ライムジン 120ml
炭酸水
ライム スライス 飾り用



- 1) シェイカーに氷を入れてオレンジジュース、ライム果汁、ジンを注ぐ。
- 2) シェイクしてから氷を入れたグラスに注ぎ入れる。
- 3) 炭酸水を注ぎ、ライムを飾り完成。

<今月のモクテル>

2つのシトラス MIX の甘酸っぱさが GOOD!

Citrus Duo

オレンジジュース 1/4 カップ
レッドグレープフルーツジュース 1/2 カップ
炭酸水 1/4 カップ
オレンジ又はグレープフルーツ
飾り用



- 1) トールグラスに氷を入れて、オレンジとレッドグレープフルーツジュース、炭酸水を注ぐ。
- 2) 軽くステアして、オレンジ又はグレープフルーツを飾り完成。

* フルーツを絞った果汁を使用する場合はしっかりと果肉を取り除いて下さい。

<日本向け宅配>

春 おめでとう!

入学・就職祝ギフトに

メッセージカードお付けできます!



ギフトに同封できる
メッセージカード \$3

商品一例

SS21 スモークサーモン[紅&キング]スライスセット



<店舗販売>

春休み日本帰国のお土産に



スモークサーモン、
メープルシロップなど
カナダ名品が勢揃い!

梱包もいたします。
(有料)



 **SEABORN**
www.seaborn.ca

日本宅配: 604-324-7166

店舗: 604-261-2230

9:30am-5:00pm 祝日のみ休業 駐車場有り
79 East Kent Ave. (N), Vancouver, BC



第66回

日時: 3月18日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com
上映作品: 『或る夜の出来事』 (It Happened One Night)
・1934年 アメリカ合衆国 日本語字幕

監督: フランク・キャブラ

原作: サミュエル・ホプキンス

脚本: ロバート・リスキン

主演: クラーク・ゲーブル / クローデット・コルベール

詳細: 本誌 39 ページを参照

雑誌「コスモポリタン」に載ったホプキンスのロマンティック・コメディ小説の映画化。第7回アカデミー賞主要5部門を制覇した名作映画。富豪令嬢と失業中の男の、ドタバタ恋愛劇を、クラーク・ゲーブルとクローデット・コルベールが好演し、主役の男女俳優が共にアカデミー賞を獲得した。なんとなく春にぴったりの明るい作品を是非一緒に楽しみましょう。





バンクーバー・クラシックギター協会 (VCGS)

クラシックギター・コンサート

演奏: Leonela Alejandro - GFA Winner

日時: 3月20日(土) 7:00pm~9:30pm

会場: Koerner Hall, Vancouver Academy of Music
(1270 Chestnut Street, Vancouver BC)

チケット: \$45/一般、\$37/シニア・学生、\$15.00/18歳以下

レオネラ・アレハンドロ:

プエルトリコのサンファン生まれ。
6歳からギターをはじめ、現在25歳。
2024年ギター財団アメリカ国際コンサートアーティスト(GFA)コンペティションで優勝し、クラシックギター界の頂点に躍り出ました。
レオネラは、その力強く魅力的な演奏スタイルで、一世を風靡したクラシックギタリストとしてその地位を確立しています。



Leonela Alejandro

クラシック・ギター・ソサエティ:
2007年に設立されたボランティアによって運営される非営利団体。
www.vancouverguitar.org

メディアスポンサー: ふれいざー FRASER MONTHLY

RICHMOND
Cherry Blossom
FESTIVAL
桜まつり

A DAY OF TRADITIONAL JAPANESE CULTURE:
MUSIC • DANCE • FOOD • ACTIVITIES

GARRY POINT PARK, STEVESTON
APRIL 12, 2026 | 11AM-4PM

@FunRichmond richmondcherryblossomfest.ca

ありがとう
Arigatō
Thank You

メディアスポンサー
 ふれいざー FRASER MONTHLY



グラッドストーン日本語学園

創立55周年祝賀同窓会

日時: 2026年5月30日(土) 午後5時~午後7時

会場: 日系文化センター ホール

住所: 6688 Southoaks Crescent, Burnaby, B.C.

お申し込み受付開始日: 2026年4月7日(水)

卒業生や保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくは学園ホームページをご覧ください。

お申し込みは、4月7日(水)より

ホームページから受付を開始致します。

www.gladstonejls.com



@gladstonejls



国誠流詩吟温習会

4月4日(土曜日)

午後1時開始~3時頃

場所: 生長の家ホール

305 East 16th Ave, Vancouver
(main Stの近く)

入場無料

どなたでも歓迎、茶菓子の用意があります

詳しくは Tel: 604 421 9180

メディアスポンサー ふれいざー FRASER MONTHLY

あれから15年

15年という歳月は、生まれた子供が15歳になるという長い時間ですが、人々の心に残した傷を癒すには決して長い時間ではありません。日本の底力を感じる迅速な復興の一方で、取り残された心身の苦痛を鎮め回復させるためには、全ての人が悲劇を忘れないこと、繰り返さないために未来にいかすことが求められます。

カナダ、ブリティッシュ・コロンビア州もまた、いつ超巨大地震が起きても不思議はないと言われています。日本と違い普段は体感するような地震の少ない土地柄であるからこそ、先人たちの経験から得た教訓を忘れずに物心両面で備えていきましょう。

なお、万一のために備えておくべき物品や知識は、『月刊ふれいざー』2024年2月号の特集に掲載しています。ウェブサイトのバックナンバーにて今一度ご確認ください。

www.thefraser.com



大船渡市。津波の後、漁船が瓦礫の中に残されている様子。(photo: US Navy)



米軍のオペレーション・トモダチで救援に来た米兵に思わず抱きつく男性。(photo: US Navy)



2011年3月15日 福島第一原子力発電所3号機爆発後の外観 (photo: 資源エネルギー庁)



大型フェリー船が破壊された家屋に囲まれて陸上に。(photo: US Navy)



仙台上空を飛行するヘリコプター。(photo: US Navy)



生存者の捜索。釜石市。(photo: U.S. Air Force)



津波が去った後の名取市の住宅街。(photo: US Navy)

東日本大震災:2011年3月11日から15年

マグニチュード9.0 (日本周辺の観測史上最大)
震源域:南北500km、東西約200km

死者・行方不明者: 2万2332名

(宮城県、岩手県、福島県を中心に)

※実際に検死された方は1万5786人(多くは高齢者)

40歳以上:1万3084人 (約87%)

60歳以上:1万95人 (約64%)

建物への被害: 全壊12万2,050戸・半壊28万3,988戸・一部破損75万64戸

(2023年3月1日時点 消防庁発表)

子供の精神的被害: 25.9%の子が医療的ケアが必要。

(調査対象の子供の43.9%が津波を体験)

(2014年1月26日 厚生労働省)

震災関連死: 避難所における不衛生、寒冷、負傷により、後に死亡したり精神的な苦痛による自殺も多くあった。関連死は数年経ってからも続いた。福島県だけでなく、直接的な地震・津波による死者を上回っている。

福島県は原発事故関連による体調悪化が多く、5年後の原発関連死は福島県で1,368人。

2012年2月に復興庁が発足した。

2017年3月に災害関連の瓦礫や堆積物の処理を完了。

総量は1,843万トン。

近々来るといわれているブリティッシュ・コロンビア州の巨大地震

BC州では地震は頻繁に発生しており、毎年約4,000件の地震が記録されている。これらのほとんどは体感しない程度の小さいものではあるが、油断してはいけぬ。近々必ず来るといわれている超巨大地震「ビッグワン」。言われてから数十年になるが、近年、その規模についてかなり具体的になってきていると言われる。北米西海岸では、地球上で最も強力な地震が発生する可能性があるという。

地震発生する原動力となる海底の、これまでで最も鮮明な画像が得られた。それによれば、最も危険性が高いのは、BC州南部およびワシントン州とのこと。(カナダ天然資源省地震学者ジョン・キャッシュ博士)

カスカディア沈み込み帯

バンクーバー島海岸から北カリフォルニアにかけての1000kmの断層。ファン・デ・フカ海洋プレートがゆっくりと北アメリカプレートの下に滑り込んでいる。プレートは東へ移動するにつれて冷えて密度が高まり、最終的には密度の低い北アメリカプレートの下に沈み込む。その過程で蓄積された圧力が突然解放されるとき巨大な地震が起きる。

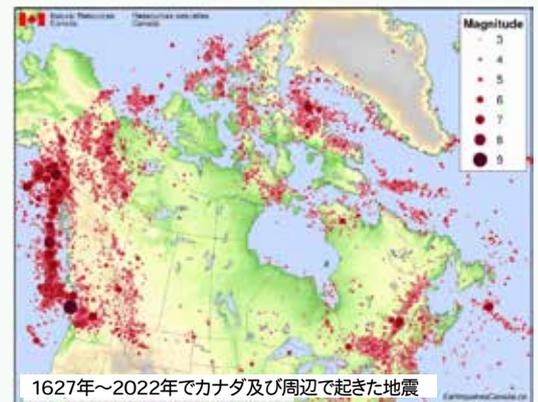
2021年に地震学者たちが、41日かけて1200個の特殊なマイクをとりつけた防水ケーブルを海底から5,500kmのところに曳航し、動きの活発な部分の詳細なデータの地図を作った。その結果、バンクーバー島沖とワシントン州オリンピック半島沖には、超巨大地震が起きる可能性のある平坦で滑らかな断層海面があることがわかった。この部分は度々大きくずれる可能性が高い。

いつ頃起きるか

このプレートのずれがいつ起きるかは今のところはわかっていないが、どこで起き、どこに最も大きな影響(被害)を及ぼすかは現在推測することができるようになっている。

この研究によって得た新たな結果は、建物や橋などの建築基準の改修に活用される。また政府や個人の具体的な備えにも有効だと思われる。

一方、歴史的な観点からすると、過去1万年の間にマグニチュード9.0クラスの地震が19回確認されている。一般には、ほぼ500年ごとに発生していると言われていたが、現実には250年しか経っていない場合や850年も間が空いている場合がある。最後に起きた巨大地震は1700年1月である。上の図によれば、マグニチュード9の地震がまさにバンクーバー沖で起きている。



1627年~2022年でカナダ及び周辺で起きた地震

BC州で起きる地震の種類

BC州で起きる地震には4つのタイプがある。

1. カスカディア沈み込み帯の地震: ファン・デ・フカプレートが北アメリカプレートの下に潜り込む際に発生する。マグニチュードが最も大きく、津波を引き起こす。
2. 深発地震: 沈み込むファン・デ・フカプレート内部の、地表よりかなり深いところで発生する。揺れは弱い。
3. 地殻内地震: 北アメリカプレート内部の地表近くで発生する。甚大な被害をもたらす場合もある。
4. クイーン・シャーロット断層地震(ハイダ・グアイ沖) 太平洋プレートが北アメリカプレートに水平に滑り込む際に発生。

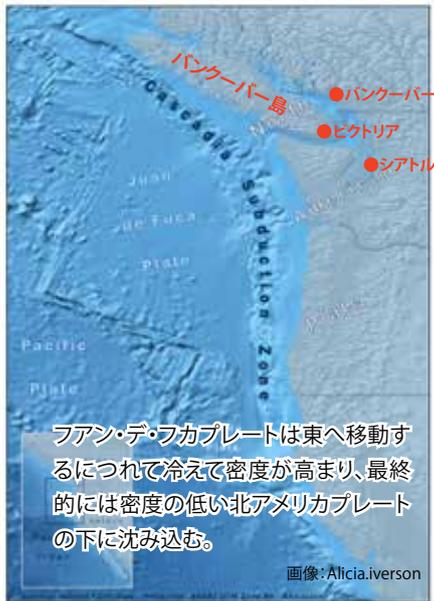


メトロバンクーバーの「ビッグワン」に向けた取り組み

いつか必ず来る巨大地震を見据えて、政府も常に対策を行っている。

貯水池の耐震化

メトロバンクーバーの住民のための貯水池は、それぞれ異なる時期に建設されている。1990年代以前には、耐震基準がそれほど厳しくなかったため、古くからあるインフラは脆弱なものが多い。従って、現在の建築基準を満たしているかどうかを確認しなければならない。それをもとに、巨大地震発生後に地域

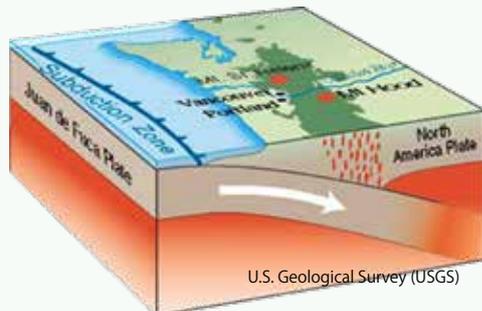


ファン・デ・フカプレートは東へ移動するにつれて冷えて密度が高まり、最終的には密度の低い北アメリカプレートの下に沈み込む。

画像: Alicia Iverson

Data derived from NaturalEarthData.com, 10m datasets. Projected into NAD83 UTM 9N.

カスカディア沈み込み帯



U.S. Geological Survey (USGS)

カスカディア沈み込み帯の構造



への水供給を確保できるようにするために、1990年代から貯水池の改修を進めている。

◆1990年以前に建設された貯水池： ササマット貯水池、グリーンウッド貯水池、メープルリッジ貯水池、グレンモア貯水池。これらの4つの貯水池は現在も改修を必要としている。

South Deltaの住宅地の地下約6メートルには、数百万リットルの飲料水を貯蔵できる貯水池（バブルヒル貯水池）がある。この改修作業が2021年秋に開始。地下のセメント建物内の耐震補強工事として、屋根及び周囲や中央の壁を厚くすること、鉄骨の設置などがされている。

こうした貯水池の改修は、水の需要が低い冬期に行われている。また、特にメトロバンクーバーの南部で人口が増加しているため、水の需要も増加しており、水道システムを拡張し、地下水供給管の数や長さを増したり、ポンプ場の新設などが必要である。かねてから建設されていたサレーのミーガン・アン・マクドゥーガル公園の新貯水池は昨年完成した。

その他、橋梁の改修、専用の消防システムの建設（海水ポンプ場及び専用の耐震パイプライン）、雨水管理システム、緊急支援サービスプログラム運営、緊急通信システム、オペレーションセンターの建設など、様々な努力を続けている。

また、洪水ハザードマップを作成し、新たなインフラ整備、浸食防止、土地利用規則の応呼応などを含む対策計画を策定している。



【参照】 www2.gov.bc.ca/assets/gov/public-safety-and-emergency-services/emergency-preparedness-response-recovery/embc/preparedbc/preparedbc-guides/earthquake_and_tsunami_guide.pdf | <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc/know-your-hazards/earthquakes-tsunamis> | <https://metrovancover.org/services/emergency-management/emergency-planning> | www.theweathernetwork.com/en/news/climate/causes/fracking-induced-earthquakes-possible-in-these-canadian-regions-study-says | <https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/metro-vancouver-earthquake-proofing-water-reservoirs-big-one-1.6783105> | <https://globalnews.ca/news/10560238/big-one-earthquake-threat-bc/> | www.earthquakescanada.nrcan.gc.ca/zones/westcan-en.php | <https://prns.org/earthquakes/recent/> | <https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/metro-vancouver-earthquake-proofing-water-reservoirs-big-one-1.6783105> | www.bousai.go.jp/2011dashinai/index.html | www.reconstruction.go.jp/ | www.earthquakescanada.nrcan.gc.ca/index-en.php | <https://vancouver.ca/home-property-development/how-vancouver-prepares-for-emergencies.aspx> | <https://metrovancover.org/about-us/PublishingImages/metro-vancouver-municipalities-population-map.jpg> | <https://www.fdma.go.jp/disaster/higashinihon/items/164.pdf> | <https://metrovancover.org/services/water/watersheds-reservoirs> | <https://www.earthquakescanada.nrcan.gc.ca/index-en.php>

地震・津波対策ガイド

緊急キットや覚えておくべきことは、『月刊ふれいざー』2024年2月号を参照してください。 www.thefraser.com

- 1 計画： 家庭で緊急時対応計画を立てておく。その際には以下のことに留意する。
 - ◆地震発生後、電話、ガス、電気、水道が使えなくなる可能性があることを考慮し、最低2週間は家族とペットだけで生きられるようにする。その際、子供、高齢者、ペットなど特別な配慮が必要な個別のニーズを考慮する。
- 2 地震と津波への備え：カナダの地震早期警報システムについて学ぶ。警報システムは地震を予測することはできないが、発生直後に検知し、数秒から数十秒以内に警報を発信する。それにどのように対応するか考えておく。（警報は、テレビ、ラジオ、対応携帯電話に表示される。）
- 3 非常用品の備蓄：自宅やアパート、マンションの構造が安全である場合は、最善の対策は屋内退避。救急隊員の支援を待つ。緊急キット及び保存食、水、非常用品を備蓄し、すぐ取り出せる場所に保管する。その場所は家族全員が把握しておくこと。
- 4 緊急に避難しなければならない場合を考え、各人用のペットを含む持ち運び用バッグも用意。
- 5 家の中の備え：大型家具、家電製品の転倒や重いものの落下を防ぐよう、ブラケットやラチェット等で固定する。また必要に応じて、資格のあるガス工業者にフレキシブルガス管の設置を依頼する。
- 6 自治体から指示があった場合に備えて、自宅の電気パネル、水道やガスのバルブの場所と閉め方を学んでおく。
 - ※ガスメーターでガスが止まっている場合、再開は資格のあるガス工業者に依頼すること。
- 7 以下の図（**DROM, COVER, HOLD ON**）をしっかり頭に入れておく。これはとっさの場合の世界共通の身を守る姿勢。

JNIC Presents
日系カナダ史セミナー

カナダ時間：2026年4月9日（木）
5 PM (PT) / 6 PM (MT) / 7 PM (CT) / 8 PM (ET)
日本時間：4月10日（金）9AM

日系史セミナー・パート2・第5回
「水安丸事件」120周年と「佐藤惣右衛門物語」

1906年、宮城の片田舎から密航者82名が水安丸に乗り、海を渡ってきた。その10年ほど前に渡航した及川基三郎と佐藤惣右衛門は、フレーザー河の無人島の開拓と対岸の村も合わせた同郷人のコロニーを形成し、漁業・農林業の拠点とした。2021年、佐藤家の孫3人が、1世紀にわたる家族史と、日系人戦時下の苦難を「佐藤惣右衛門物語」に集大成させた。

主催：
全カナダ日系人協会（NAJIC）
新移住者委員会（JNIC）

どなたでも無料で参加できますが
登録が必要です

登録はこちらから：
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/kXeypKDIspCsshQ1340-eg>
お問合せ：Jnic@najc.ca

二〇二四年度
日本自費出版
文化賞受賞

ゲスト講演者
梅津恒夫氏



日系人の歴史を丁寧に伝えるぬくもりあふれる展示

カムループス日系カナダ人博物館&アーカイブス リニューアルオープン

今年2月、カムループス日系カナダ人博物館 & アーカイブスが、1年にわたる改修を経てリニューアルオープンした。場所はカムループス・ジャパニーズ・カナディアン・カルチュラル・センターの地階。展示は、日系カナダ人全体の歴史と、カムループス日系人協会 (Kamloops Japanese Canadian Association) の歩みの二つの柱で構成されている。同博物館共同責任者のひとり、ナンシー・ケラーさんに話を聞いた。

リニューアルにあたって目指したこと

「私たちの祖先の歴史を、できる限り丁寧に伝えていくこと。それによって、今を生きる日系カナダ人が、自分たちの『ルーツ』に目を向けるきっかけになればと願っています。日系カナダ人全体の歴史展示の第1弾は日系カナダ人の初期の時代 (1870年代から1940年頃まで) と焦点を当てた。この初期の展示の多くは、常設展示として残る予定だ。第2弾は戦時中、第3弾では戦後の補償運動、そして現在に至る日系カナダ人の歩みを紹介する予定である。

「この歴史テーマに取り組む中で、私は多くの記事を読み、さらに一世である両親の実体験からの知識も重ね合わせながら、多くを学びました。当時の人々がどれほど大変な経験をしたのか、今の私たちの生活と比べると、想像することも難しいほどです。祖先たちの人生を大きく変えた旅路について、皆さんに少しでも理解していただけたらと願っています。カナダは、ここへ渡ってきたほとんどすべての人にとって、新しい冒険の地でした。人生の大きな変化

を受け入れた彼らは、とても勇敢だったと思います」

個人からの資料提供が役立って

「この歴史展示にはジョージ・ウエダさんが、歴史と知識の語り部として大きく貢献してくれました。高校時代からスクラップブックを作っており、写真や新聞の切り抜きなど、日系カナダ人に関する多くの資料を提供してくれたのです。彼は長年KJCAのコーディネーターを務めてきました。また、ベティ・イノウエさんも同様に、長年にわたりKJCAを支えてられました。私たちは本当に恵まれています」

日本語表記も加えて

「日本から来た高橋由紀子さんと菅智津さんの二人が加わったことで、展示に日本語を取り入れることができました」と話す。英語を第二言語とする日系の人々からも好評だという。日本から持ち込まれた展示資料についても、二人がインターネットで調べて由来や背景を確認し、説明プレートを作成した。それは長年寄贈されてきた品々の価値を正しく伝えるうえで、大きな力となった。

KJCAの歩み

展示室全体に明るさを感じる理由は、KJCAの歩みの展示によるところだろう。なかでも印象的な内容は、カナダ各地の日系社会を活気づけ、大きなねりを生んだ1977年の日系百年祭にまつわる展示だ。KJCAが百年祭の活動資金を集めるため、100名限定・会費50ドルで結成した「センチュリー・クラブ」。さらに、カナダ全土で唯一の男



1977年に結成された日系シニアの交流の場・百年クラブは、ピンゴや遠足などのアクティビティを実施していた。



以前は寄贈品の展示が中心だった博物館&アーカイブス。地階の改修とともに展示も全面リニューアルされた。



KJCAの歩みの紹介コーナーには地域の顔であった元朝日軍選手、ケイ・上西さんの使っていたバドミントンも展示されている。

性舞踊グループが活躍した話題。そして、百年祭をきっかけに69名のシニアが設立した「百年クラブ」など、当時の人たちが創意工夫を凝らしながら活動に取り組んでいた姿が浮かび上がってくる。そもそも1976年にKJCAが創設されたのも、「日系人百年祭に参加しよう」という呼びかけがきっかけだった。そして今年がKJCA創設から半世紀の節目。この節目に新たな展示を実現できたことにも、関係者一同喜びを感じている。

また、当館の展示の特徴となっているのが家族の物語だ。

「カムループスの人々によく知られている家族の物語を、子どもや孫たちが書いたストーリーとして展示しています。皆さんに楽しんで読んでいただければ嬉しいです」

(取材 平野香利、撮影協力 菅智津さん)

場所: Kamloops Japanese Canadian Cultural Centre 内、Kamloops Japanese Canadian Museum and Archives
160 Vernon Ave, Kamloops, BC V2B 1L6, Canada
開館時間: 毎週火曜日 午前10時~午後2時 (7、8月を除く)



2026年1月末、同館をメディア向けに公開



カムループス・ジャパニーズ・カナディアン・カルチュラル・センター



角野 隼斗氏 photo: Ryuya Amao

出会い

2年前、角野隼斗が初めてバンクーバーを訪れた日のこと。

「あまりにもショパンに似ていて驚いたの。まるでショパンの生まれ変わりだと思ったわ」

ピアニストであり、シカゴ交響楽団社長夫人のアレクサンダー・恵子氏は、そう語った。彼女はかつて日本で角野の母と共にピティナの審査員を務めたこともあり、世界的なジャッジとして活躍している。角野はうれしそうに答えた。

「ぼくの手の大きさは、ショパンと同じなんです」

2024年Vancouver Metropolitan Orchestra (VMO)との共演で、指揮者ケン・シェーが若きピアニストを紹介したのが始まりだった。翌日、トム・リー・ミュージック副社長グラハム・ブランク氏から「昨日のピアニストを、ぜひ見てほしい」と連絡を受けたのが、VRS創設者のレイラ・ゲッツ氏である。

「若き才能を見出してきた審美眼」 Vancouver Recital Society (VRS)

ラン・ラン、ヨーヨー・マ、五嶋みどりなどを「無名時代から」紹介してきたVRSは1980年創設の、北米屈指のリサイタル主催団体。世界的アーティストの発掘者として名門だ。レイラ氏はすぐに YouTube の「CATEEN」の動画を追うように見ていった。

「彼の類いない才能に、私は一瞬で心を奪われたの」音楽に造詣が深く、今は亡き夫で元教授・弁護士デイヴィッド氏も、角野の動画を毎日のよう



(左から) 恵子アレクサンダー氏、角野氏、レイラ・ゲッツ氏、ジェフ・アレクサンダー氏

ショパンの美意識を引き継いで、彼は帰ってくる 角野隼斗ピアノリサイタル

日時: 2026年5月7日(木) 19:30pm開演

会場: Orpheum Theatre, 601 Smithe Street, Vancouver, BC

料金: \$28~\$120

チケット: <https://vanrecital.com/concert/hayato-sumino-cateen-piano>

に見入っていたという。

やがて、恵子氏から「角野がシカゴ交響楽団と共演する」との知らせを受け、レイラ氏はシカゴへ飛んだ。

シカゴ・ラヴィニア音楽祭でのショパン協奏曲は、「incredible experience」と彼女は語る。

こうして2年の歳月を経て、角野隼斗は再びバンクーバーへ帰ってくる。バーンスタイン賞、カーネギーホール完売、Kアリーナのギネス世界記録——そのすべてを引き連れて。

YouTuber “CATEEN” 153万人の軌跡

始まりは、高校1年生のときに投稿した、音ゲーのプレイ動画やゲーム音楽の演奏がきっかけだった。その一方で、若きピアニストの登竜門・ピティナでグランプリを受賞。東大大学院修了後は、音楽家として歩む道を選んだ。

しかし2019年、コロナ禍でコンサートがすべて中止となったとき、彼は立ち止まることなく、毎日、発信を続けた。子どもたちの歌やダンスの投稿に即興で伴奏をつけたり、左手でピアノ、右手でピアノを同時に奏でたり。音楽を楽しむ遊び心と、カメラの向こうの誰かを笑顔にしたいという温かさがあふれていた。

「音楽をもっと身近に、もっと自由に」「CATEEN」の名は国境を越えて広がっていった。音楽を自宅から世界へ、「家活ピアノ」という新しいかたち。こうした活動をあと押ししたのが、「創作の相棒」——電子ピアノの存在だった。

角野隼斗は、2021年よりカシオ・アンバサダーを務めている。

下町のものづくり・カシオ兄弟物語 ——「創造貢献」という哲学

1946年、戦後の混乱が残る東京で、榎尾兄弟は小さな下請け工場「榎尾製作所」を営んでいた。物不足の時代、誰もがたばこをぎりぎりまで吸っていた。弟・俊雄は「仕事をしながら最後まで吸えるように」と指輪型のパイプを考案し、兄・忠雄が旋盤で仕上げ、父・茂が街へ売りに出た。「指輪パイ



「一人ピアノコンチェルトごっこ」(New Cinema Paradise) YouTubeより

プ」は大ヒットとなり、ここから兄弟の挑戦が始まった。

榎尾製作所 → カシオ計算機株式会社(1957) → CASIO

『人々の日常を豊かにする存在でありたい』その思いは「創造貢献」という理念となり、電卓・デジタル腕時計・カメラなどを世に送り出す世界ブランドへと成長していく。

電子楽器への挑戦

「もっと多くの人に音楽を楽しんでほしい」という願いをこめて、カシオは電子楽器の世界へ挑戦する。音楽好きの弟・俊雄が抱いたのは、「演奏の難しいバイオリンやギター、尺八の音を自分の手で奏でてみたい」という思いだった。

1980年、最初の「カシオトーン」は29音色。2003年、世界最小・最軽量の電子ピアノPrivia『自分の部屋におけるピアノ』が初登場。そして今、Priviaは400音色を内蔵し、音楽は部屋を飛び出して、屋外イベントや公共空間、街角へと広がっていった。

Priviaの「音を運ぶ自由」は、まさに、角野の「音楽をもっと身近に、もっと自由に」という思いと深く共鳴している。

今日を超える喜びを伝えたい

CASIOと角野隼斗は、これからどんな音楽の世界を創造していくのか。その未来は、きっと私たちの想像を軽やかに超えていくにちがいない。

ワクワクの旅は、まだ始まったばかりだ。

(文: 上遠野 夏代)

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

桜、猫、電車

微妙に記憶力が悪い。

スマートフォンは、と、ああ、そうだ、居間のテーブルだ。

仕事場から居間へスマートフォンを取りに行き、食事の時の席に着く。目の前にあった飲み残しのコーヒーを口に含む。すっかり冷めてしまっているけれど、喉を過ぎていくコーヒーで気分が和らいだ。

はて、自分が何かの目的で居間へ出てきたという記憶がある。だが、いったい何をしに来たのだったか……。

もしかしたら認知症？ 軽度認知障害(MCI)というやつ？

七十一歳。認知症になっても全く不思議はない年齢である。だが、こっちは職業小説家だ。バリバリに頭を使う仕事をしているつもりであるから、脳味噌がただの味噌になってしまうたら、職業生命が絶たれる。こうして文章を書くことができる状態に、なんとしても踏みとどまらなくてはならない。

問題に直面したときは何はともあれ検索だ。

近頃は検索が自動的に人工知能にリンクして、何を訊ねてもそこそこの答が返って来る。

症状、病気の分類、最近開発された薬、原因物質。〈横浜市物忘れ健診。六十五歳以上の市民の方は年に一度無料で検診を受けることができます〉

これだ、ちょうど良い。とりあえず、検査しよう。

ちなみに、頭が理科系というか、検査とか実験とか測定とか探検とか調査とか、よろず「わからないことを探る」のは大好きなのだ。いま自分がどんな状態にあるのか、それを知りたいなら検査をするに限る。

無料で健診を受けられる場所が、運よく家から徒歩圏にあった。さっそく予約を取ってクリニックを訪ねた。

別室に呼ばれる。

「これから三つの言葉を覚えてください。桜、

猫、電車」

「生年月日を言えますか?」

「今日の日付は?」

「100から7を引いてください」

「さらに順番に7を引いた数字を言ってください」

簡単な質問だ。93, 86, 79。順調に答えていく。

「ところで、さっきの3つの言葉を覚えていますか?」

桜、……、桜、……、ええと、ええと、まずい。なんだったっけ。

「はい、おしまいです。ちなみに、残りのふたつは猫と電車でした。先生との面談がありますから待合室でお待ちくださいね」

重苦しい待ち時間が過ぎ、名前を呼ばれて診察室に入った。

「問題はないようですね」

え? 猫と電車はなくてもよかったのか。質問と答がスコア化されて、満点でなくても精密検査へ進む必要はないらしい。

「でも、先生、確かにすぐ前のことを思い出せないことがあるんですよ。認知症なら早期に発見して対策をしたいのです」

「そうですか。それではMRIを撮りましょう。検査機関を紹介しますから予約を取って行って来てください」

そして昨日、MRIとMRAという検査で脳の輪切りと脳内の血管の形を見る検査をして、データを書き込んだDVDを受け取ってきた。

DVDを読み込んでみると目の前に自分の脳の輪切り写真が拡がる。しかし異常があるのかわからないのかさっぱり分からない。自分で脳の画像診断の勉強をしてみようとしてAmazonで専門書を探したら1万円もする。

探究心はあえなく値段で阻まれた。

とりあえず、桜と猫と電車は今でも覚えている。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第1回 恩師のアドバイス

カナダ連邦政府の公用語は英仏二言語ということを知っていても、東部のケベック州では公用語は仏語だけということではあまり知られていないようだ。

南にアメリカがっ周子公という巨大な隣人を持つカナダは、絶えず国としての文化的独自性を守る必要に迫られている。幸いこの広大な国は中央集権の日本などに比べるとはるかに州権が強い。文化的には、アメリカ的な「人種のるつぼ」とさえ区別して「モザイク」を謳い文句にしているほどだ。(人によっては「サラダ・ボール」や「パッチワーク」などとも言うが)ケベック州が「唯一の公用語」という法律的手段をやむなくってフランス語とその文化を守っていること事態がカナダの「分権主義」の現れで、異色のケベック州の存在はこの国の大きな特徴にも、また外国人にとっての魅力にもなっていると思う。

小生、数えてるとケベック州に住んで17年(ケベック市に7年、モントリオールに10年)になる(注:本稿執筆当時)。大河セント・ローレンスと王の山(マウント・ロイヤル)に挟まれたこの美しい街に来てからはずっとモントリオール大学で日本語を教え、また時間の許す限り、フリーランスで大好きな通訳の仕事も楽しんでいる。

そんな経験から、この誌上では、比較的知られていないケベック州の素顔をご紹介してみたい。また、大学で日本語文法を教えている関係で、日本語と日本人に監視されてこれまでにいろいろ考えるところがあった。ちょっと欲張りだが、この二つの話題を折々にはさんと読者の皆さんと分かち合うことが

できたら嬉しく思う。

シリーズの枕として、初回は私がカナダ東部のケベックに来ることになったきっかけと、なぜここに留まることになったのか、その経験を少しお話ししたい。

私は生まれも育ちも北海道の生粋の道産子である。高校が道内のミッションスクールで、そこにケベックワの修道士(ブラザー)が数人いた。

大学からは東京へ。第二外国語はフランス語とした。さて、幸運にも国際ロータリークラブの奨学金を大学4年の時に頂いたのだが、さあ迷った。本命のフランスに行くか、高校以来多少付き合いのある新大陸のケベックにするか。この時相談に行った大学の恩師のアドバイスが忘れられない。

「あなたは、フランス語を本当にマスターしたいですか」「はい」と私が答えると、

「それじゃ、私ならケベックにしますね」と言う。

「先生、その心は?」

「ケベックには日本人はそういないでしょう。あなたのフランス語はきっと本物になりますよ」

「でも、あそこのフランス語は、かなり方言だと聞きましたが……」

私の心配顔に先生はあははと笑って、

「そんなことを言うのはフランス人の例の中華思想でしょう。大丈夫ですよ」

今日、モントリオールで充実した生活をエンジョイしている私は、この「ちょっと変わった」先生に大恩を感じている。カナダ人以外に、フランス人にも随分通訳をしてきたが、先生の言われた通り、意思の疎通には全く問題がない。「ここで覚えたのはフ

ランス語?まさか!」と、「中華思想のフランス人」が本当に言うことまで、先生はお見通しなのだった。(教訓:フランス人と仏語系カナダ人"ケベックワ"はまるで別世界人なり)

さて、24歳で遠路はるばるやってきたケベックに、あろうことか、私はぞっこん惚れてしまったのである。かくて1年の予定が、結局、帰化してしまう結果となってしまった。一体これほどまでに私を魅了したのは何だったのだろうか。一言で言うならそれは、ケベック社会に横溢するエネルギーである。パワーである。とにかく元気なケベックワが多い。思いつくものだけ挙げても、歌手のセリーヌ・ディオーン、ホッケーのマリオ・ルミュー、F-1レーサーのヴィルヌーブ、ピアノのアンドレ・ガニョン。どれをとっても国際スターである。シルク・ドゥ・ソレイユだってある。前回のリリハンメル冬季五輪ではミアム・バダールの金メダル二つを始め、カナダのメダルは半分以上がケベック選手が独占してしまった。世界のフランス語のかしゅは大半がケベックワだという記事も読んだことがある。

この便利なケベックワたち。私はそのパワーの底にケベック社会の「マルチ二重性」がある、と思う。まず第一に、ヨーロッパ的に洗練された文化vs北米の豊かな生活レベルの二重性。「I.D.カードはフランス、クレジットカードはアメリカ」と言われるのはこのことである。

第二には仏語と英語の二重性。私もカナダ各地を旅行してきたが、ケベック州ほど英仏どちらも通じる州はないと言っていいだろう。連邦政府が



理想として掲げているバイリンガリズム(二言語主義)もそれを実際に生活の中で感じられるのはケベック州なればこそである。それもそのはず、ケベック州がたかだか一世代前の60年代に「静かな革命」と言われる社会変動期を経て経済的にテイクオフするまでは「職場では英語、家では仏語」という二重言語生活のケベックワが多かったのである。今でも州第一の都市モントリオールにはバイリンガルが集中している。ケベックでは、正直な話、英語ぐらい出来ないと話にならないのである。州内なら病院でも店でも裁判所でも、英語でほとんど用が足せるが(首都オタワ以外の)他の州の都会でフランス語を使っても、まず返事はPardon?であろう。日本人に英語で話しかけるようなものだろうか。(学校で習うが話せない)

まだある。第三に連邦主義と分権主義の二重性。ケベックと言えば先ず「独立運動」というイメージが強いようだが、昨年のレフェランダムで独立賛成派が僅差で敗れたことでも分かるように、州民の気持ちは全体として二つに分かれている。ということは、連邦主義者(つまり独立反対派)のパワーもケベックでは「大変元氣」なのである。信じられないかもしれないが、過去28年間で、連邦政府の首相(つまりカナダ首相)は通算すると27年間もケベックワだったのだ。つまりトルドー(編集注:ピエール・トルドー、ジャスティン・トルドーの父親)以来、長期政権は、マルルーニ、クレチエンと全てケベックワである。この間英語系ではクラーク、ターナー、キャンベルと「ちらほら見え隠れ」したが、彼(女)等はお話にならないほどお粗末な選挙戦でたちまちにして敗れ去り、この三人分を合計してもやっと1年という位でたらくである。今回の総選挙ではまた ジャン・クレチエン(在任期間1993~2003)が勝ったから、ケベックワのカナダ首相は来世紀には結局32年中31年(!)というところまでいっくだろう。実に97%である。(彼の後継者として目下、赤字減らして名を挙げたポール・マーティンが本命と観られているが、彼もケベックワなのである。)

〈その後 2003~2006: Paul Martin (Quebec)、2006~2015: Stephen Harper (Alberta)、2015~2025: Justin Trudeau (Quebec)、2025~現在: Mark Carney (Ontario) 編集部〉

さて、こういった一連の「二重性」を悪しき「矛盾」として否定するのではなく、逆手にとってパワーの源とする社会には、「違いに対する寛容」が醸し出されるのは自然なことなのだろう。よくカナダ各地の邦字新聞などで日本人が差別されたなどという投稿記事を見かけては、私など「同じカナダでこうも違うか」と思ってしまう。自分はこの17年間でたえだの一度も「肌の色」のせいで差別されたことはないことは断言出来る。

もう一つ言えば、この州では女性も極め付きの「元氣印」である。大臣クラスも大勢いるし、今回選ばれた副総督も(車椅子の)女性だ。モントリオール大学などでは今年(1998年)学士号をとった学生5493名のうち、女子学生は3402名で62%を占めている。大学院(修士・博士)でも女性の方が51%と初めて男子を追い越した。さらに注目に値するのは選択した学部で、これまで圧倒的に男子学生の牙城だった学部で女子が男子を抜いていることである。例外は工学部(男子76%)のみとなってしまう、女子が経営学部で52%、法学部は61%、歯科学部で58%、獣医学部で66%、さらに驚嘆すべき高率はエリートの行く医学部における77%である。早い話、私達夫婦のホームドクター、歯医者、会計士、公証人、弁護士など全て女性である。今、日本でも話題になっている夫婦別姓などケベック州では他の州に先駆けてとっくに実施しているし、日本のように「別姓も許可する」ではなく、当

地では「法律上は別姓にしなくてはいけない」のである。勿論社会生活上で便宜上変えるのは本人の自由だが。(因みに韓国や中国では昔から別姓である)。寛容さと言えば、同性愛者などに対する寛容さも挙げたい。今や、自分が同性愛者であるということを隠さない男性や女性が多いし、それを多くの州民は大騒ぎすることなく受け入れている。テレビで観たどこかのアンチ・ゲイ・レズビアン派のデモ行進など、こちらではまるで別世界の出来事のように思えるのだ。

さて、我がモントリオールの日本語教室でも学生たちの多くは考え方が大人である。自分の意見を静かに語り、他人に優しく、寛容である。私もこれら、自分から見ると年下の学生から多くのことを学んできた。精神的に成長した「若い精神的に成長した大人」を相手に、やりがいのある仕事ができるのは本当に幸せと思う。

先日モペルーの日本大使館事件の印象を聞いてみたら、案の定、学生の殆ど全員が「ゲリラ全員の射殺」の方に義憤を感じていた。彼らは、北米大陸に生活しながら、いわゆるアメリカの物質文明に毒されることを嫌い、ヨーロッパと北米の狭間で「自分とは何か」を真摯に考えている。そのせいで政治的関心も高い。ケベックのクオリティ・ライフ、所謂「Joie de vivre」「生きる喜び」を今後も支えていくのはこういった若者たちなのに違いない。



『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで見られます。
www.thefraser.com



後の歌は、「はばかりるべきことだと思ひ、口には出さず辛抱してここまで来たが、遂に堪えきれずみ越路の峠に立つて、あなたの名を声に出してしまつたよ」という意味。「み越路」とは、越の国（越前・越中・越後で現在の福井・富山・新潟等の諸県）へ行く路のことである。「手向け」は、道の神様に通行の許可を願う意味でお供え物をささげること。この峠は、近江から越前へ越える愛宕山近くの峠をさしたのである。昔の旅には生命をおびやかす危険が少なかつた。特に険しい峠道には悪神がいて災いをするという伝承もあり、難所として旅人に恐れられていたようである。峠の神の祟りが恐ろしくて、宅守は娘子の名を口に出すことを自ら戒め、懸命に我慢していたのだつた。だが、坂道を登るあまりの苦しさに、ともすれば禁忌を忘れ、思わず彼女の名を口にしそうになつていたに違いない。やっと坂を登つて峠に立ち、神にお祈りしたので、許しを得た思いになり、恐る恐る娘子の名を声に出して呼んだのではなからうか。

四 離れても形見のしるしを抱く

白たへの我が下衣失はず

持てれ我が背子直に逢うまでに

狭野茅上娘子（巻一五・三七五）

逢はむ日の形見にせよとたわやめの

思ひ乱れて縫へる衣ぞ

狭野茅上娘子（巻一五・三七五）

まそ鏡かけて惚へと献りだす

形見の物を人に示すな

中臣宅守（巻一五・三七二五）

愛しと思ひし思はば下紐に

結ひつけ持ちて止まず惚はせ

中臣宅守（巻一五・三七六六）

娘子のはじめの歌で、二人は別れに際して、形見として娘子が自分の下着を彼に贈つたことがわかる。自分の肌につける下着を相手の男性に贈るということは、自分と相手の魂をひとつに結ぶためのまじないである。「私の下衣を失わず持つていて下さい、あなた」娘子はこう歌う。身は離れても魂は一つなのだという強い信念が感じられ、その

激しさに圧倒される。そして後の歌では、逢える日までの形見にと、娘子が思い乱れながら彼に衣服を縫つたことがわかる。男は女の縫つた衣服を着て、彼女を偲び、彼女が側にいるような温かみと切なさを感じていたに違いない。

宅守のはじめの歌は、「心にかけて惚んでおくれと差し上げる形見の物を、他人に見せるのではないよ」と彼女に言っている。「まそ鏡」は「掛ける」の枕詞なので「心にかけて私を惚んでほしい」との意味。形見の品を見ながらいつも私を思つておくれ。その形見は大切な二人だけの秘密の物だから人に知られないようにね」と言つたのである。彼の歌では「私を愛しい人と思つてくれるなら、形見の品を下紐に結びつけて絶えず惚んでおくれ」と言っている。下紐は下着の紐だから、外からは見えないもの。二人が逢う時にだけ、互いに解いたり結んだりし合うものである。ここに形見を結びつけて二人だけの世界を封じ込めておくとの呪術めいた行為だろう。形見は、お守り札のようなものか、または玉や鈴のような飾り物であつたのだろうか。下紐の鈴が鳴る度に娘子は、恋しい宅守の声を聞く思いであつたらうことが想像できる。

五 味真野のあたり

味真野に宿れる君が帰り来む

時の迎へを何時とか待たむ

狭野茅上娘子（巻一五・三七七）

旅にして妹に恋ふればほととぎす

我が住む里にこよ鳴き渡る

中臣宅守（巻一五・三七八三）

右の二首は、配流の路と途上で宅守が娘子を恋しく思いつつ詠んだ歌である。「味真野」は、福井県武生市の市街地の東南、約六キロのところにある。もと、今立郡味真野村といった地域。ここに配流されて宅守は住んでいた。

はじめの歌は娘子の作「味真野におられるあなたが、帰つて来られる時の来るのを、何時を目当てに待てばいいのでしょうか」彼女はいつまで待てば恋しい人がかえつて来るのか、そのあてもなく焦がれつつ待ち続けているのである。後の歌は宅守の作「異郷にあつて妹を恋しく思いつつ暮ら

しているとは、ほととぎすが、味真野の空を鳴きながら過ぎていつたよ」と彼は詠む。あのほととぎすは、都へ飛んで行ったのだろうか。もし、ほととぎすになれたら私も彼女のところへ飛んで帰れるのに……と宅守は悲しい思いで、ほととぎすを見送つていたのであろう。では、ここで配所の近くに住んでいた土地の娘に登場してもらつて宅守の様子を語つてもらふことにしよう。

はい。では内密にお話し致します。中臣宅守様は、それは氣立ての優しそうなおきれいな方でした。いつも憂いを含んだようなうらんだ眼で、じつと遠くを見ておられていました。私たちが味真野の丘のあたりで摘草をしていても、他の男の方とは違い、女性には何の関心もないようでした。きつと胸の中には、都にいる愛しい方の面影がに浮かんでいたのでしよう。宅守様は、小声で何やらつぶやいては、紙に文字を書きつけておられました。たぶん彼女を思う歌なのでしょう。ある夕暮れのことです。宅守様は空を飛んで行く鳥をながめて、「ああ、鳥になりたいな。鳥は関所の上をひと飛びで渡り、山や谷を越え、雲の彼方へ飛んでいける。鳥が羨ましい。ああ、私は鳥になりたい。神よ、私に翼をください。あの、鳥のような翼を……」と叫んでいるのです。夕焼けが空を真っ赤に染め、鳥がねぐらへ帰っていくところです。宅守様は、誰も見ていないと思われたのか、緊張を解かれた様子で、大きな声をあげて泣いておられました。私は見てもならないものを見た思いで、急いで立ち去つたのです。誰にもこのことは話ませんでした。

そう語ると、すうつと彼女の姿は消えていった。

現在、味真野には万葉公園ができています。公演には、まるい小高い築山が二つ並んでいます。二つの築山の頂上には一つずつ歌碑が建つ。宅守と娘子の相聞歌を刻んだ歌碑だ。二つの歌碑は互いに向い合つて立ち、仲よく朝日を迎え夕陽を見送り、鳥が飛びゆくのを眺めている。千年以上の時を越えて、二人は今こそ誰はばからず、たっぷり恋を語つていたのであろう。

狭野茅上娘子と中臣宅守

一 天の火がほしい

きみが行く道の長手を緑り置ね
焼き滅ばさむ天の火もがも

(巻一五・三七二四)

「あなたの行く長い道のりを手繰り寄せ、置んで焼き滅ぼす天の火は無いものか。そんな火があれば、あなたの行く道が焼けて無くなる。そしてあなたは行かなくてもよいのに」
作者、狭野茅上娘子はこんな思いを詠んでいる。彼女が君と呼んでいる男性は、最愛の人、中臣朝臣宅守である。

何という激しい思いを詠んだ歌であろうか。「天の火」とは、天から降ってくる不思議な力を持った火のこと。その火で、あなたの行く道を繰り置んで焼き滅ぼしたいと言っているのだ。女の激しい一念がここにほどばしっているのを感じる。「あなたの行く長い道のりを繰り置んで」という発想もまた奇抜だ。彼女は情熱的な女性で、中臣宅守を熱愛していることがわかる。宅守は愛する彼女と別れて遠くへ行かなければならなかったが、娘子は、男の行く道を阻止したい。突然天の助けのような軌跡が起こって男の行く道がふさがればいいのにとの思いが伝わってくる。二人の禁じられた恋による罪で男は流罪となったのだ。

佐野茅上娘子は、「蔵部女孀」という下級女官であった。「蔵部女孀」というのは、「彼女が都に住んでいたことから推して、伊勢斎宮寮にあった「蔵部司」の女孀ではなく、後宮職員令の仲の「蔵部司」の女孀であったのだらう」と考えられている。「蔵部の女孀」は、天皇の近くで祭祀の器具を管理する下級の女官。下級とはいえ、後宮に仕える彼女たちは、采女同様、自由に恋愛したり、男性に接したりする行為は固く禁じられていた。ところが佐野茅上娘子は禁を破り中臣朝臣宅守と激しい恋におちたのだ。

中臣朝臣宅守は八世紀中ごろの人で、勅断により流罪となつて都を離れ、越前の国(現代の福井県)に行かねばなら

なくなつた。このとき配流(まながし)の直接の原因が、佐野茅上娘子のことだったか否かは不明なのだが、とにかく無残にも隔てられる結果となつたのである。茅上娘子がいたく嘆いているのも無理からぬことである。

『万葉集』巻十五には、中撮り宅守が佐野茅上娘子と贈答した歌が六三首も収められている。歌には配流の折道中、配所において、花鳥に寄せて思いを陳べる歌などの詠があり、四〇首が宅守の歌、一三種が娘子の歌である。宅守の代表作としては次の歌がある。

逢はむ日をその日と知らず常周に
いづれの日まで我れ恋ひ居らむ

(巻一五・三七四二)

「逢える日が、いつ来るとも知れず、真つ暗闇のような気持ちの中で、いつの日まで私はあなたを恋ひ慕いつつ過ぐすことであろう」との意味。

二 別れに臨んで

あしひきの山路越えむとする君を
心に持ちて安けくもなし

(巻一五・三七二三)

このころは恋ひとつもあらむ玉櫛笥
明けてをちよりすべなかるべし

(巻一五・三七二六)

右の二首は、宅守の配流がきまつて、いよいよ別れねばならなくなつた時、「天の火」の歌と共に詠まれた。はじめの歌は、「山路を越えようとするあなたを、私は心にしっかりと抱きしめながらも、不安でたまらないのです」との意味。越前へゆくために越えてゆく険

しい山道。当時は山を越えることは至難なことであつた。険しい山道を越えてゆく愛しい人の身を案じ、不安におののく気持ちを「君を心に持ちて安けくもなし」という簡潔な表現の中にのぞき見ることができるといふ。後の歌は、「今は、恋しくても堪えていましょう。でも夜が明けた後はどんなにかやるせないことでしょう」との意味。「櫛笥」は、髪の手入れをする櫛や装身具を入れる容器のことで、玉はそれを美しく言うためにつけた言葉。「玉櫛笥」で美しい「化粧品入の箱」といったイメージが浮かぶ。櫛笥のふたを明ける、の意味から、夜が明けるの「明ける」の枕詞になつている。夜明けを怖れながら別れを惜しむ二人の姿が想像される。

三 配流の道で

愛しと我が思ふ妹を思ひつつ
行けばかもとな行き悪しからむ

(巻一五・三七二九)

恐みと告らずありしをみ越道の
手向けに立ちて妹が名告りつ

(巻一五・三七三〇)

右の二首は、配流の路と途上で宅守が娘子を恋しく思いつつ詠んだ歌である。はじめの歌は、「かけがえのない、愛しいあなた。あなたのことを思いつつ行くせいであろうか。こんなにもひどく、行きづらい道なのは。宅守は、心に茅上娘子のことばかりを思いつつ歩き続けるのである。そのためか、足が重くて行きづらい山道なのだ。進めば進むほど、彼女から遠ざかつて行くのは確かである。進みたくない。そんな気持ちでこう詠ませているのであろう。

2024年2月15日。この時期、晴天の夜が続きました。

Dubehとは、星座、北斗七星の斗の部分、1番北極星に近い星です。Phecdaは斗の部分。3番目 Benetnash は杓の部分、最後の星です。Betelgeusは、この星座 Orion の中で、今見えている四辺形の左上の角、Rigel は右下の角です。

BetelgeusはOrange色、Rigelは青白色です。更に、Betelgeusはその輝きが数年での変化をする変光星です。時にはRigelより明るく、時にはその反対になります。

Siriusは、全天で1番明るい星です。その強烈な青白い色の為、狼の目と言われます。中国での名前は天狼です。

次のProcionは、Siriusを抱える大犬座、その前払いをする小犬座のAlfa星です。

見つけ方としては、SiriusとBetelgeusを底辺とする左側の正三角形の頂点です。名前の由来としては、狼のお供をする小犬のAlfa星、それが狼より先にpro(前の方)という事でしょう。この3角形を、最近では

冬の3角形と呼んでいます。

さて、ここで、星を見る順序を変えて見ましょう。Betelgeusを中心として、Sirius、Procyonと見て来ましたが、次は縦に並んだ二つの明るい星を見つけましょう。極めて簡単です。見つかりましたね。仲良く縦

に並んだ2つの星です。日本では夫婦(めおと)星、西洋では双子星と呼ばれて来たそうです。上がCastor、下がPolluxです。

おかしいですね。Beta星のPolluxの方が明るいなんて。実は昔はCastorの方が明るかったのに、年月とともに明るさを失ったんだそうです。

さて、もう少し進みましょう。かなりいびつな五角形があります。その中で、明るいのがCapellaです。Betelgeusを中心として、Sirius、Procyon、Pollux、Castor、Capellaと続く大きな弧、これが冬の大きな弧です。

尚、インターネットでお調べ下さるのも一案かもしれません。



Website "Kenko Tokina"より

1	2	5	4	6	9	8	3	7
8	6	4	7	5	3	9	2	1
7	9	3	8	1	2	4	6	5
2	7	6	9	8	5	1	4	3
3	5	9	1	7	4	2	8	6
4	8	1	3	2	6	5	7	9
5	3	2	6	4	1	7	9	8
9	4	7	5	3	8	6	1	2
6	1	8	2	9	7	3	5	4

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
スーパードで値札眺めて動悸する
—— 後期高齢者

乳がんサポート「つどい」

バザーでの出品物を募集中!
売上でウィッグを購入予定です。

最近、バンクーバーに住む日本人や日系人女性の乳がんやその他のがんの急増にともなって、抗がん剤治療の際のウィッグ(かつら)の需要が多くなっています。そこで、無料レンタル用のウィッグを新しく追加購入するために、日系センターの春のバザーに参加いたします。

場所: 日系センター 6688 Southoaks Crescent, Burnaby
日時: 2026年5月2日(土)、11:00 am - 4:00 pm

以下にご協力くださる方は、メールまたは電話でご連絡をお願いします。

- 1 お家で眠っている不要品(売れそうなものに限ります)、ハンドメイドの小物、子供用品などの寄付。まとまった量であれば、車で取りに伺うことも可能です。本や電化製品、家具類は扱いません。衣類は新品に近いものに限ります
- 2 準備、当日、後片付けなどのボランティアをしてくださる方
- 3 ドネーション(チェックやE-Transferをご希望の方はお知らせください)

メール: minebieller@icloud.com 電話相談: 604-356-7325
ホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>
活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー **ふれいざー** FRASER MONTHLY

ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り
日本から空輸。
新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会
グレート・シネマ・アレイ

第66回

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典の名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

日時：3月18日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所：日系ホーム(健康ウェルネスラウンジ) 6680 Southoaks Cre Burnaby BC
(日系シニアズヘルスケア&住宅協会 協力)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っって感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。
皆様お気軽においでください。

〜第66回〜

『或る夜の出来事』
(It Happened One Night)

1934年。アメリカ合衆国 日本語字幕
監督：フランク・キャブラ
原作：サミュエル・ホプキンス
脚本：ロバート・リスキン
出演：クラーク・ゲーブル/クローデット・コルベール



キャブラ監督を全面的に信頼したのは、本作を観た15才の時。50年後に2度目に観て思うのは「変わらぬ真実」
旅は、出逢いの繰り返しだから、1日に20回くらい「人生を変えるチャンス」が訪れる。次々と現れる回転寿司の寿司を見て「パッと決める直感」と「サツと手を伸ばす行動力」が一生を決める。
今この文章を書いているのは、ハリウッドでの撮影や出演以外に、シルベスター・スタローンの甥っ子や名作『王様と私』(1953)に子役出演したベテラン女優に、プライベートボクシングクラスを終えての機中。毎日1-2時間寝ただけだが、なんともない。
旅に出ないと、パチンコ屋の常連、飲んだくれる親、おつかないママ友グループ、なんにもしやしないオッサンらの会議。やりたい放題に「自分の利益のためだけに」市民を粉々に砕く政治屋集団。
映画のオープニングには深淵な意味が。本作の第1シーンを楽しみに。
秀逸なカットは、カーテンを前にした主人公の

女優の後ろ姿。風になびく彼女のショール。
C・ゲーブルのセリフは「俺だって夢くらい見る。同じ夢を見てくれる相手がない」
「金持ちのパーティは、気分が悪くなる。俺は金目当てじゃない」
「バカ男と一緒にいるな。あの男なら金でカタがつく」と、大半の男の質を指摘。
バス運転手は、名脇役ウォード・ボンド。いつもチョロっと喋って聴衆をサラッと平らげる。
英語サッパリでアメリカに来たシチリア移民のキャブラは天才。立派なのはアカデミー賞監督になって華やかな日々を過ごせるのに、戦場映画監督になったこと。残酷に新略される中国の記録映画を撮って「優雅よりも正義」を優先。
都はるみが出演した『男はつらいよ 旅と女と寅次郎』(1983)は本作の影響が大。
「全面的に信頼できる人間になる」べきだが、コン泥だらけの世の中にしたのは『或る夜の出来事』の真逆人間達。
解説【全米殿堂入りボクサー】吉川英治

おすすめとわたしのおにぎり日記

2月。冬の光。

愛戸 のぞみ

今日は、かなり寒くて、初雪が降った。オンタリオや日本の東北では、大雪だそう。こちらは早咲きの桜が咲いて、周りを明るくしてくれている。すでに春の訪れを感じる。この暖かい冬のバンクーバーに住める事を感謝する。イタリアのミラノもすてきだ。

今月から始まったミラノの冬季オリンピックをテレビで見ている。4年前のオリンピックは、家の修理をしていて、全く記憶にない。今年は久しぶりにゆっくり見ていたが、あと二日でオリンピックが終わる。日本人の若い選手の活躍に感動し、励まされた。特に、私の好きなフィギュアスケートでは、日本人選手の活躍が素晴らしく、この日のためにどれだけの努力をしてきたのか想像すると、地道な努力と練習の成果が、一瞬に表現されるスポーツの厳しさも感じた。表彰された選手の笑顔には、時おり感動の涙が光っていた。

今回は、戦争中のロシアとウクライナが参加していないせいか、ア



ジア人選手の活躍が目立った。明日は、男子ホッケーの決勝戦がある。昨日はアメリカとカナダの女子のホッケーの決勝戦を見た。実力が五分五分で、最後の延長戦で、アメリカが勝った。カナダ人選手のガッカリした顔が画面に写し出された。今は、アメリカからの関税問題で、二国間の仲が良くない。しかし、試合は正々堂々と戦われた。素晴らしい決勝戦であった。女子のフィギュアスケートも、1位がアメリカ人で、2位、3位が日本人であったが、共に結果を喜びあい、笑顔で抱きしめあう姿に国を超えた平和な時を感じた。一刻も早く戦争が終わり、希望と喜びの中でこれからもオリンピックが続いて欲しいと神に心から祈る。

さびた犬釘



小さい時、母が「私の宝物」とっていた桐の小箱を見た覚えがあります。箱の中には小さな布が入っていました。

「お父さんが鉄道省で仕事をしていたころ、明治天皇のお召し列車の設計に関係したことがあって、これはその列車の椅子の布を頂いたのです」と母が話してくれました。母は4人兄妹の末っ子で、早く父親と死別したので、私も写真以外にその祖父の姿を見たことがありません。あの小箱に入った緞子(どんす)だか、ゴブラン織りだかの布も戦争でなくしてしまいましたし、母も、もうこの世の人ではありません。

ところで、私の宝物も鉄道に関係があります。今、机の上で文鎮替わりに使っている、真っ赤にさびた犬釘がそれなのです。犬釘というのは、レールを枕木に固定させるために打つ大型の釘で、この釘の頭部が犬の頭に似ているのでこの名前がついたのだそうです。私は長さが15.5センチ、頭の部分の長さが4.5センチ、幅3.5センチのラフな楕円形をしています。今から、この犬釘を手に入れたときの旅行の話をしましょうか。

私がバンクーバーに来て2、3年経ったころ、新聞で「ウエストコースト汽車協会」の広告を見つけて入会しました。この会が日帰り汽車旅行のポンサーだったので、旅行同好会だと思って申し込んだのです。しかし、入会してみると、会員の半分以上はリタイアした鉄道関係者でした。会員は暇があると、車庫に行つてリタイアした古い機関車をピカピカに磨き上げ、これを博物館等に納品するためのボランティアをしているのです。旅行は、その資金捻出のための一手段として、会員中のボランティアが企画、運営しているのです。

1989年の秋、この会が「BC州北部の汽車の旅」の第二回を企画しました。私は日本にいる友人を誘ってこれに参加することにしたのですが、私の属するシニアグループにも声をかけたところ、4組の夫婦が加わって合計10名が申し込みました。

9月初めのある朝、ノースバンクーバーのBC鉄道の始発駅で、列車に乗り込み発車を待っていると、リュックサックを背負った若い日本人男性が駆け込んで来ました。車掌が気を利かせて、日本人グループのところへ案内したのでしょうか、その男性は息をはずませながらこう言いました。

「ぼくはニューヨークに住んでいて、汽車同好雑誌の広告でこの旅行を見つけたのです。こんな辺りなところの汽車の旅だったら、日本人の顔を見ないですむと思ったのに。ブルータス、お前もか!!」と言うと頭を抱えて次の車両に移ってしまいました。

余談ですが、私と一緒にこの旅行に参加した友人が、2年ほど前に日本橋の丸善で汽車の雑誌を見ていた彼に出逢ったのだそうです。彼は絵に描いたような日本のサラリーマンに成り変わっていて、「あれはぼくの青春の最大の思い出の一つです」と語ったそうです。

汽車の旅に話を戻すと、第一日目はウィリアム・レーク泊まりでした。九月の初めというのに、線路沿いの川の浅瀬をさかのぼって産卵の場に向かう沢山の紅色の鮭を見たのは感激でした。客車2輛に乗った105名の参加者のために、この特別臨時列車は沿線に珍しいものが見えると徐行して、「今、右側に川をさかのぼる鮭が見えます」などと車内放送してくれるのです。

二日目は、コネイル・プリンスジョージを経て北西に向い、フォート・セント・ジェームスという町に泊まりました。定期的に運行されている列車はプリンスジョージが終点なので、それから先は貨物線を使って旅をするのです。

次の日は、マッケンジー・パルプ社の製紙工場を見学し、上等な和紙に似た厚紙のサンプル等をもらいました。この辺で日本向けの割



汽車協会のボランティアたち

箸を作っている工場があるという話も聞きました。そのころでも、もうグリーンピースの人たちが木の伐採に反対していましたが、割箸に使う木は、他に用途のない柳の一種なので問題になってはいないということでした。

この日はたぶん、ドーソン・クリークに泊まったように思います。第1回のツアーグループは、この町に泊まらなかったため、今回は、我々の臨時列車が駅に着いた時の写真が町の新聞の一面に載り、「日本人を含む、アメリカ人、カナダ人、百余名が、美しいBC州の秋を楽しんでいる」と報じていました。ここはアラスカ・ハイウェイの東端で、ゼロ・マイルの標識が立っていたことと、屋外の駐車場に1台1個のコンセントが付いていて、冬期車両凍結に備えているのが印象的でした。

次の日、列車はチェストウインドまで戻ってアルバータ州境に近い、タンブラー・リッジに向いました。

このころプリンスジョージからチェストウインドを通ってタンブラーリッジに至るこの路線の歴史は始まったばかりでした。1980年代に日本の鉄鋼関係の会社が、この炭鉱から石炭を購入する計画を立てたので、カナダ側はここまで貨物車線を延ばし、プリンスジョージとプリンスルパート間の既設路線と連結させ、日本タンカーの停泊するプリンスルパート港までの貨物線を完成させたのです。

私たちの臨時列車は、1日に数往復する石炭満載の貨物列車のお通りを待つので、何度も待避線に入りましたが、終点に着くと、そこには大きな石炭エレベーターが線路をまたいで立ち、スイッチひとつで石炭が貨車に降り注ぐようになっていました。その後バブルが崩壊し、日本側は当初契約した値段より炭価を下げないと買わない、といって裁判沙汰になりかけたこともありました。今はどうなっていることか。

フォート・セントジョンから、ユーコン州に近いフォート・ネルソンに向かうころは秋もたけなわという感じで、ポプラや白樺の林の鮮やかな黄色は都会ではとても見られないものでした。なだらかな丘の連なるこの辺りは牧畜が盛んですが、牧草の緑の間に簡単な石油採掘装置が点在しています。牧草を食べている牛の群の間で、機会までもう



山間を通る汽車



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

3月になりました。年度末で忙しい企業など多い一方でサマータイムが始まる月で、いよいよ春の開幕ですね!だんだん明るく、暖くなる時期です、3月も私たちと楽しんでまいりましょう!

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

- ◆月刊ふれいざー映画会: 3月18日(水)1時より
映画: 『或る夜の出来事』(日本語字幕付き)
毎月第3番目の水曜日開催 ふれいざー宛寄付大歓迎
お問い合わせ: 月刊ふれいざー (604-939-8707)

シニア向けプログラム日本食お弁当宅配サービス

健康的でバラエティ豊かな日本食のお弁当を、日系ホームキッチンで心を込めてお作りします。昼食の準備はこれで安心!本プログラムは、日系シニアヘルスケア・住宅協会が、カナダ



政府「ニュー・ホライズンズ・フォー・シニアズ・プログラム」の支援を受け、2023年春に開始しました。コロナ禍により外出や交流の機会が減り、多くの高齢者の方が心身の健康に影響を受けました。本プログラムでは、日本食のお弁当配達を通して、地域の中で安心して元気に過ごしていただくことを目的としています。2025年4月より、「隣組(日系コミュニティ・ボランティア協会)」の協賛を受けて運営しています。



サービス内容

- 【対象】すべての高齢者の方
※日常生活にサポートが必要な方を優先いたします
- 【配達日】週1回(月曜日/木曜日/金曜日 のいずれか)
- 【配達時間】午前10時30分～午後2時
※交通状況等により前後する場合があります
- 【料金】1食 8ドル
- 【配達エリア】主にバーナビー・ニューウェストミンスター・コキットラムとなりますが、周辺地域も一部対応いたします
※日系ホーム健康ウェルネスラウンジでのお受け取りも可能です。
- 【最低利用期間】1か月(単発利用不可)
・祝日・法定休日はお休みです
・悪天候等により、やむを得ず中止となる場合があります

お弁当について

- ・お召し上がり前に、電子レンジで温めてください
- ・容器は再利用可能ですので、次回配達時に回収いたします。
- ・食事内容の個別対応は行っておりません
※食物アレルギーをお持ちの方はご注意ください

ご質問など、お気軽にお問い合わせください

お弁当配達サービス担当: フェリエ恵子 電話: 236-308-9575
Eメール: Projectcoordinator@nikkeishc.com
対応時間: 月・木・金曜日 午前10時～午後2時

- ◆各プログラムやその他のお問い合わせは
日系シニアズ アクティビティ係: 電話604-777-5000(内線2007)
・悪天候等により、やむを得ず中止となる場合があります



タンブラー・リッジ
日本向け石炭を積み出す石炭エレベーター

げにギョコンギョコン動いていました。この辺りでは天然ガスも出て、アメリカにも輸出され、少ない人口で、カナダの経済に大きな貢献をしています。

往路と同じ線でプリンスジョージに戻って一泊した我々は、定時運行の列車に先立って朝5時半に出発。リルエットで定期列車に接続されるまで、相変わらず景色のよいところで時々停車し写真を撮りました。フレイザー川を渡る鉄橋のふもとでの写真休憩のとき、車内の売店でボランティアをしていた年輩の男性が肩を叩くので振り向くと、「今これを拾ったから、あなたにあげましょう。普

通の犬釘でもなかなか落ちていないのだけれど、これは鉄橋のところだけで使うものなのでとても大きいでしょう」

と言って、さびた犬釘を掌にのせてくれました。汽車から降りても、写真を撮るか、押し花用の野草を摘むのが関の山だった私に、すばらしいスーベニアをくれたのです。後日、参加者名簿から彼の住所を見つけて礼状を出したのが縁で、後にアイダホ州の彼の家に招かれ、その地の鉄道博物館を見せてもらいました。彼の家も鉄道一家で、彼はリタイヤするまで、アムトラックの車掌をしていたようで、二人の息子も鉄道員でした。

この旅行の少し前に、カナダ大陸横断鉄道開通百周年の記念行事があり、新聞に礼服を着た大勢の紳士たちに囲まれた線路工夫が、東西のレールをつなぐ、最後の犬釘を打ち込む瞬間を撮った百年前の写真が載ったことがあります。

1本の犬釘が鉄道で果たす役割を考えたとき、私のこの犬釘というものを一度見たいと思っていたのですが、その念願がこの旅行でかきました。

いつか暇ができたなら、この犬釘のさびを落として、ピカピカに磨きあげてみようかと思ったり、いやいやこのままの方がいいのだと思ったり、そんなわけで、今もこの大きな犬釘はさびたままで机の上にあります。



汽車の写真を撮っている人々

サンタアナの風

不二川 往来

新年早々の7日カリフォルニアの大都市ロスアンゼルス地方にサンタアナの風が吹き荒れ同時に火災が発生、三日間で死者10人、家屋も10000個以上が消失しました。10日金曜日現在も引き続き火災のニュースが流れています。ロスといえば雨の少ない住みやすい街として有名でハリウッドの映画俳優トム・ハンクスやマイケル・キートン、ヒルトンホテル創業者のひ孫パリス・ヒルトンたちの豪邸が並ぶパシフィックパリエース、マリブ一地区も多くが焼失したようです。

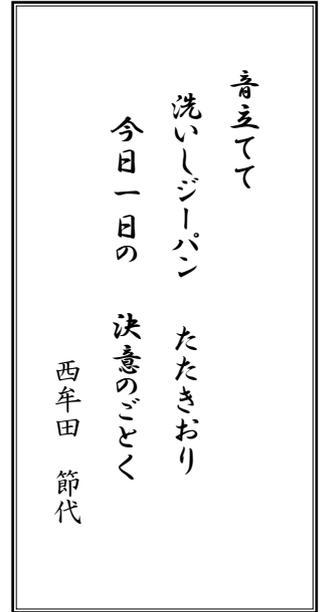
この風は「悪魔の風」とも呼ばれ、秋から冬にかけて内陸部の砂漠から山を越えて太平洋海岸方面に吹くとても乾燥した強風でそれが火災と重なって大火となりました。しかも火事があちこちで発生したため、消火水も不足して多くの家が燃える様子をテレビが捉えています。

一方地球温暖化の影響もあると言われ、この地方はスモッグ問題、また時折起こる大雨による洪水、そのあとはほとんど一年中雨のない乾燥が続くこともあります。

私は2012年から約5年間カリフォルニアの沿岸部モンテレー近くのサリナスに駐在中、飲み水だけは常に買っていました。この地方も雨は少なく年に7日くらいしか降りませんでした。日中は年中暖かくいわゆるカリフォルニアサンシャインで夏のようにでしたが、夕方から夜になると寒くなり、レタスとかイチゴ栽培には最適の地でありました。どこへ行っても緑は少なく、砂漠状態で私たちが今住んでいるBC州のバンクーバーとはまさに正反対の土地でありました。

追加。1月12日現在、犠牲者16名、火災家屋12,000となっています。その数はさらに増える見込みとのこと。また新しい問題として火事場泥棒が増加しているとの報道です。

私の先輩で、モンリオール、ステブストン、アルバータなど駐在20年後、アメリカ教団へ転入してパサデナ仏教会駐在を最後に引退していた岡田眞治先生宅が焼失とのお気の毒なニュースが入りました。先日の電話では今年87歳、ただいま西羅布仏教会の宿舎に避難中とか。



聖公会聖十字教会 HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝

午前 10 時半 (日本語・英語)
司祭 Clair Morgan

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 4 時
Zoom で行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-336-5622
holyxanglican@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship
引越しました。

日曜礼拝 午前 10 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

Eメール: LHCF.jp@gmail.com
ウェブサイト: www.lhcf.ca
担当: 今井

お知らせ

読者の方から、旧知の方の訃報を知ることができず困っているのが掲載を検討してほしいというご意見が届きました。

現在『月刊ふれいざー』は当地で唯一の日本語誌であり、その役目のひとつと考えて、小さくはありますが皆様の大切な方の訃報を掲載するスペースを提供させていただくことに致しました。

ご所望の際は随時弊誌までご連絡ください。

info@thefraser.com 604-939-8707

パンクーバー日系人福音教会 Vancouver Japanese Gospel Church



日曜礼拝
9:00am(日本語のみ)
11:30am(日英)
2:00pm(日英)

425-11th st,
New Westminister
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com

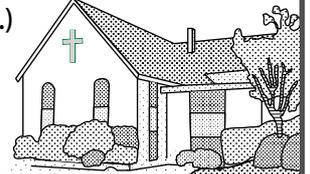
jpgospelchurch www.jpgospelchurch.com

カナダ合同教会 バンクーバー日系人合同教会 Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを!

礼拝 日曜午前 11 時 ~ 12 時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca

任大彬 (イム テビン) 牧師



本の虫 新刊案内

文芸

■なにも見ていない 名画をめぐる六つの冒険

ダニエル・アラス著 筑摩書房 ¥1430

絵画を見るとき、私たちはどれだけその作品のことをきちんと見ているだろうか。名画を意外な着眼点から読み解いていく。絵画を見ることの真の魅力やユーモアたっぷりに伝える好著。

■いくつもの鋭い破片上・下 ブレット・イーストン・エリス著 文藝春秋 ¥3630

『レス・ザン・ゼロ』の頹廃と青春。『アメリカン・サイコ』の不穏と冷血。アメリカ文学の鬼才、畢生の大作。1981年秋に起きたこと。それを僕はついに書くことにした。あの恐ろしい出来事。

■祝祭の子 逸木 裕著 双葉社 ¥1100

14年前、宗教団体〈愛〉が大量殺人を起こし、世間を震撼させた。団体トップが、洗脳した子供たちに命じ、信者らの殺害を命じたのだ。過酷な運命を背負う者の葛藤と救済を描く、長編ミステリ。

■ひまわりと銃弾 麻宮 好著 小学館 ¥2640

芸術芸能に対して、警察や軍部による検閲、大衆の冷たい視線がますます厳しくなる中、卓三が兵役に取られた上に、東京大空襲に巻き込まれるふたり。戦時下の若者たちが目の当たりにした奇跡。

■幻想文学怪人偉人列伝 国書刊行会編集長の回想 磯崎 純一著 筑摩書房 ¥2750

澁澤龍彦、種村季弘、山尾悠子から元国書刊行会社長まで。舞台裏からみた幻想文学の黄金時代。圧倒的な博識と創造力溢れる(怪物のような)12人と共に数多くの書籍を世に出した編集者が、作家たちの素顔と本作りを綴る。

■真珠とダイヤモンド(上・下) 桐野 夏生著 毎日新聞出版 各¥990

1986年春、二人の女がバブル前夜の福岡の証券会社で出会った。貧しい家庭に育ち、ともに2年後に

上京する夢を温めていた佳那と水矢子は、やがて金の力を知り、“狂乱”に巻き込まれていく。

■桜葬 齋堂 琴湖著 光文社 ¥2310

駅のホームに舞ったのは、血と札束と、桜の花びら。男は微笑み、線路へ消えた。不可解な儀式の真相を、冷酷な氷の刑事が追う。一気読み必至のノンストップ・ミステリ!

■幕末旅役者歩兵隊 野口 武彦著 法蔵館 ¥2860

慶応2年、江戸三河町生まれの町民・熊五郎は、幕府陸軍所の歩兵徴募に応募した。2年後、鳥羽伏見の戦いに動員され、慶喜逃亡・大坂城炎上、途方にくれた歩兵達は、旅役者に扮し江戸帰還をめざす!

■セント・アガサが揺れた夜 ジル・ペイトン・ウォールシュ著 東京創元社 ¥1430

これぞ英国ミステリ! 実力派による(イモージェン・クワイ) シリーズ最終巻。新進フェローは、ケンブリッジ大学のセント・アガサ・カレッジに伝わる。危険な悪ふざけで転落死したのか?

■さよならに反する現象 乙一著 KADOKAWA ¥836

「そしてクマになる」「悠川さんは写りたい」他、切なく怖くて優しい、書き下ろし4篇を含む全9篇。作家生活30周年記念。

■あいつらの末路 真梨 幸子著 KADOKAWA ¥2090

作家の朝美は、音信不通の彼女のことを他人事と思えず、偶徐々に悲惨な“真実”へと近づいていく——。張り巡らされた伏線に、強烈なラストの一撃。読み始めたらとまらない、衝撃のホラーミステリー!

■エデンの裏庭 吉田 篤弘著 岩波書店 ¥2090

「あなたに『本当のこと』をひとつかみ差し上げましょう」川のそばにあるお菓子屋。ある日店を訪れた青年は、チョコレートと引き換えに不思議な「種」を置いていく。忘れられない本をめぐるささやかな冒険。

■生きとるわ 又吉 直樹著 文藝春秋 ¥2200

「生きる」とは、こんなにもやりきれなくて、おか

しい。公認会計士として傍目には順調な生活を送っている岡田。しかし、高校時代の仲間だった横井に500万円を貸したことから、その人生は狂い始める。

■ゆうべの食卓 角田 光代著 新潮社 ¥693

家族も、恋人も、友だちも、永遠には続かないけれど、共に食卓を囲んだ記憶はいつまでも色褪せない。料理はお腹も心も満たしてくれる。大切な人とのかけがえのない時間を綴った心温まる短編集。

■ジャックポット 筒井 康隆著 新潮社 ¥737

コロナ禍の拡がりゆく猛威を写し取った表題作。父子の心の交流に感涙を禁じ得ない名編「川のほとり」等、80有余年に亘って作家の脳髄に蓄積した言葉と感情と記憶と思索が暴走横溢する傑作14編。

■タンポポ時計 ガイ・バート著 東京創元社 ¥5500

追憶と現在が交錯し、そのあわいに息を呑むほど美しく残酷な物語が浮かびあがる。廃教会で傷ついた“隠者”と出会った運命の日。早熟の天才と謳われた著者が小説の構造美を磨き贈る円熟の傑作。

2025年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈 新潮社
- 2 変な地図 雨穴 双葉社
- 3 科学的に証明されたすごい習慣大百科 堀田秀吾 SB クリエイティブ
- 4 転生したらスライムだった件 伏瀬 マイクロマガジン社
- 5 不滅なものへの挑戦 大川隆法 幸福の科学出版
- 6 失われた貌 櫻田智也 新潮社
- 7 このミステリーがすごい! 2026年版「このミステリーがすごい!」編集部 (編) 宝島社
- 8 暁星 凄かなえ 双葉社
- 9 命の燃やし方 鈴木大飛 講談社
- 10 転生したらスライムだった件 番外編伏瀬マイクロマガジン社
- 11 僕には鳥の言葉がわかる 鈴木俊貴 小学館
- 12 本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版両@リベ大社長 朝日新聞出版
- 13 イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ 日本経済新聞出版発行
- 14 勝負眼 藤田晋 文藝春秋
- 15 考察する若者たち 三宅香帆 PHP 研究所
- 16 成瀬は信じた道をいく 宮島未奈 新潮社
- 17 今さら聞けない投資の超基本 改訂新版泉美智子 朝日新聞出版
- 18 | 道尾秀介 集英社
- 19 不夜脳 脳がほしがる本当の休息 東島威史 サンマーク出版
- 20 会社四季報業界地図2026年版東洋経済新報社 (編) 東洋経済新報社

皆様からの投稿をお待ちしております。

エッセイその他 1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいづれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

川柳「隙間川柳の会」 あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごとき、お好きごだけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ! ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

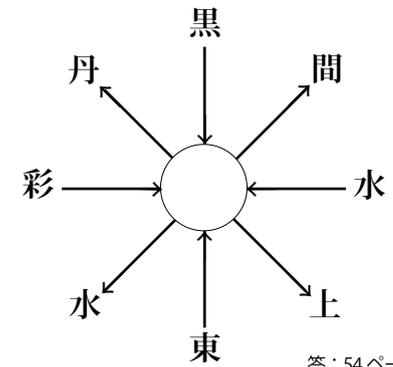
写真・絵 スマホで何気なく撮った1枚、一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、何でもかまいません。

送り先: info@thefraser.com 郵送の場合は p.54 を参照

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
「まあいいか」すますこの世を
円く住む
北花子

熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。





隣組では各種プログラムやサービスへ、
ご参加いただけるボランティアを随時募集しています。

半世紀にわたり続く弊団体の活動は、ボランティアの参加と支援を基盤としています。
ヤングファミリーからシニア向けの各種プログラムやサービスへボランティア参加にご興味のある方、
また詳細についてのお問合せは、担当リエまでお気軽にご連絡下さい。
メール: programs@tonarigumi.ca | 電話: 604-687-2172 内線106



ボランティア大募集！！

- ★ Family Drop Inプログラム: 0歳~3・4歳のおやごさん向けプログラムサポート (月曜日 10:30am~12:00)
- ★ お弁当配達ドライバー (火曜日 10:30am~) Van., North & West Van., Burnaby, New West, Coq., & PoCo.
- ★ お弁当キッチンサポート: 調理ヘルプ (月曜日 9:00am~12:00pm)
- ★ お弁当キッチンサポート: 調理ヘルプ (火曜日 8:30am~11:00am)
- ★ 元気組シニアプログラム: 調理ヘルプ (水曜日 10:00am~1:30pm)
- ★ 元気組シニアプログラム: アクティビティサポート (水曜日 10:30am~1:30pm)
- ★ コキットラム元気組シニアプログラム: アクティビティサポート (火曜日 10:00pm~12:00pm)
- ★ 隣組カフェ: お話しボランティア(セットアップ・片付込) (金曜日9:30am~2pm)
- ★ 隣組カフェ: キッチン&ディッシュウォッシャー (金曜日11:45am~2pm)
- ★ 隣組オフィス: 受付&オフィスワークサポート (月&火曜日: 9:30am-3pm/相談可)



定期的にボランティア参加いただける方には、Jewish Seniors Alliance of BC主催のOnline Training、
「Friendly Visiting Volunteer」または「Seniors Peer Support Certificate Course」を無料で受講いただけます！

日本語ホームサポートサービス 無料お試しキャンペーン実施中！

初回は無料でサービスをご体験！
2回目・3回目は50%OFF！

日本語を話すスタッフがご自宅に訪問し、
簡単なハウスキーピング作業を行いながら、
温かみのある会話と「つながり」
をご提供します！！

サービス内容の例:

キッチン・食器洗い、掃除機かけ、洗濯、
ベッドシートの交換や、手が届きにくい
箇所の清掃サポートなど

質問とお問い合わせ:

メール: csassistant@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線 302



ケアギバーサポートグループ

ご家族を直接または遠隔で介護している方々が
自由な会話の中で、介護についての相談や
サポートしあえる集まりを目指すオンライン
のピアサポートグループ(当事者会)です。
安心して気持ちや経験をシェアするこの会の
詳細については、隣組ウェブサイト、
またはQRコードよりご覧ください。



質問とお問い合わせ

メール: services@tonarigumi.ca | 電話: 604-687-2172 内線301

Meals on Wheels お弁当配達サービス

対象: 隣組会員 55歳以上 / 非会員 65歳以上

外出や食事準備が困難な方

スタッフによる対面アセスメントを受けられる方

サービスエリア: Van., Rich., North & West Vancouver,

Burnaby, New Westminster, Coquitlam, Port Coquitlam

*配達ボランティアの状況で変更になる場合があります

隣組ウェブサイトでは充実した情報を提供しています。ここからアクセス！

隣組 Tonari Gumi

住所: 101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話: 604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館時間: 月曜日~金曜日 午前10時~午後4時(祝日を除く)



LINE
友達募集

隣組公式ラインアカウント始めました！



もっと楽しく便利な毎日！

隣組LINEでできること

・最新ニュースのお知らせ

・イベントやセミナー情報のご案内

・お問い合わせ対応

QRをスキャン

または URL を検索 <https://lin.ee/fXBmM04>

にどわらし

山遊亭 雪楽

相変わらずのバカバカしいお喋りで「ふれいざー」誌面を汚させていただきます。

「二度わらし(童)」という言葉がございます。これは「恍惚の人」すなわち老人性痴呆症、早く言や(遅く言っても同じですが)老人惚けを昔の人が言ったものでございます。レーガンさんが宣言したアルツハイマーでもこの仲間の一つなんだそうです。

私が「シルバーコロンビア計画」なる「海外姥捨山政策」にはまって、退職後の生活の地をカナダに選んだのには、幾つもの理由がありますが、その一つにこの「二度わらし」の先取りが有るのでございます。つまり、こちらが先に赤ん坊になっておけば、病気の神様は追いかけて来ないだろうと考えたのです。

英語がからっきしダメな私は「カナダでは子供でも英語を話してる」と聞き、カナダで赤ん坊になってしまえば、映画が喋れるようになるんじゃないかと考えたわけなんです。

一年ほどESLに通いました。ダメでした。英語の能力は一向に上達しません。見回してみたらバンクーバーは英語を学ぶのには最悪の土地でした。日本人が多すぎます。日本人の店がたくさんありますし、日本語で通じる店も多くなりました。多様文化の国であり、とくに東洋系移住者の多いバンクーバーでは買い物はジャパングリッシュでも通用してしまいます。というわけで、ESL 通いも三日坊主に近い恰好で棒を折ってしまったのです。

困ったのは、日本のカタカナ語で英語だと思って言っても通じないことです。もちろん、和製英語には気を付けていますが、問題は発音が違うことです。例えば、マーガリンは margarine = マージョリン、ビニールが vinyl = バイナル、プロパンは propane = プロペイン、ガレージ

は garage = カラージ等等。また、大根は radish、ピマンは piment と辞書で調べたのですが、だいこんは daikon、ピーマンは bell pepper となっていて、参りました。そして何ともならないのがたいや tire、スクリュー screw 等の r の発音。これは「十歳までに身に付けないと不可能」とある本で読み、あきらめて ESL をさばる口実としています。

一方、予定していなかった老化防止の策ができました。一つは日本から持ってきたワープロが故障してしまったことです。常に時代の最先端の製品を開発する S 社のものなのですが、フロッピーデオリブが遂に故障。プリンターも不調。日本国外では保証できないと言われ、覚悟はしていたのですが、困りました。悪筆なるが故にキーボードアレルギーと言われる年齢でありながらワープロを使っていた私です。せめて今まで書き溜めたフロッピーを生かしたいと代替えを尋ねたら、既に製造中止となっていました。「S 社よお前もか」と嘆息しました。幸い知人から中古のパソコンを譲り受け、目下その日本語ワープロソフトと格闘中です。これが腐ってもコンピュータ “WORD” “EXCEL” といろんなソフトが入っていますから、たまりません。子供に返って旺盛な好奇心が出てまいり、時間の不足を嘆く毎日を送っています。

もう一つがスキー。スキーそのものはバンクーバー移住の最大目的なのですが、ひよんな機会からインストラクターの仲間入りし、毎朝セッションで過ごかれています。日本では「あのジジイに今更注意してもダメだよ」と見放されていたのですが、こちらではそんなことはお構いなしに教えてくれます。特に私のように発達の遅れた者には、60 歳になっても上

達の余地があり、喜びに満ちた日々を送っています。親鸞聖人の歎異抄の一節を「達人なおもてスキーを楽しむ、いわんや下手をや」と読ませて頂きました。

このありがたい教えを知って頂こうと、中高年移住者の方々に布教してまいりました。おかげで数十人のスキー信者が増えたのでございます。退職移住者はカナダの穀潰しだと陰口を言われていますが、私共は全く新しいスキー需要を開拓し、カナダ経済に寄与していると信じております。

これを書きながら、移住者の会の役員でもあった稲垣長映氏の著作『30 万円/月で黄金の日々』を読み返し、そこに書かれている「移住十の条件」に私が余りにも適合しているのに我ながら呆れています。二度目の人生をワラシからスタートさせていますので精神的成人する前に西部部的余命が終わりそうで、カナダの地に骨を散らすことになるでしょう。

英語の勉強意欲はあるのですが、遅々として進まない私同様な人は多くいらっしゃると思います。「海外移(棄)民政策」「海外姥捨山政策」が終わり、日本製婦(ニホンセイフを漢字変換したらこうなりました)からの移住者の会への補助金は無くなりましたが、日本語コミュニティを維持することは必要です。日本語テレビ ICAS も円高のあおりでアップアップしているそうです。日系人社会の友和の為に皆様のご援助/ご協力を這いつくばってお願いします。

ここで、はたと気が付いたのでございます。私の英語が発育しないわけを。カナダの赤ちゃんは金髪ママの豊かな旨に抱かれ、這い、白い手に支えられて歩き、英語を話すようになるのですよネ。

(1995年2月下旬号より)

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をして書いていただく月替わりの伝言板です。

お母さんと子どもたちの
「こひつじくらぶ」
3月10日(火)10:30am-12:00pm
未就学児のお子様とお母さんの
ほっこりタイム
参加費は無料です。
バンクーバー日系人福音教会
P.42

語学力のアップは
移民につながる。
詳細はお気軽にどうぞ!
ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com
P.4

当たり前を当たり前
日本基準のお引越し
ご予約はお早めどうぞ!
Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com
P.22

2月に日本へ行きましたが、朝は0℃でした。バンクーバーも同じ0℃ですが、日本は顔のまわりがキーンと冷える寒さで、「ああ、日本の冬だな」と感じました。子どもの頃、寒くてなかなか布団から出られなかった朝を思い出して、思わず笑ってしまいました。昭和の懐かしい、良い思い出ですね。
ニコニコホームケア 778-960-4735
P.20

3月に入り売り物件も増えてきました。今年こそは！という方お早目にご相談ください。
リマックス不動産 フレッド吉村
P.22

住宅保険は家やコンドミニウムを持っている人だけでなく、レントをされている方にも必要な保険です。お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com
P.20

春休みの日本行きのお土産に。
日本へ宅配も、
ご自身でお持ち帰りも可能です。
www.seaborn.ca
【ご注文・お問い合わせ】
宅配:604-324-7166/お持ち帰り:604-261-2230
P.26

お花のご用命は
はなもまで
週7日配達可能です
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
P.5

Wealth Management
Dominion Securities
RBC
税務対策を
ライフステージに
合わせて
P.19

春の1日旅行に来られる際は、Victoria島の近くの小さな島にある神道の神社にお立ち寄りください。
北米椿大神社
www.matsuri.ca
P.55

まもなく春の季節ですね! 3月から紫外線量かなり増えてきます。特に4月から夏にかけて急増するのが、「UVB」と呼ばれる紫外線。表面の細胞を破壊してやけどのように赤くなったり、シミやそばかすの原因になります。AOIではマイクロダーマプレイジョンの施術をおすすめしております。この機会にぜひ!
www.aoibeauty.com
604-688-2122
back cover

MURATA
WA LIFESTYLE STORE
もうすぐ春ですね。
桜のアイテムが続々入荷中。
ぜひお立ち寄りください。
SHOP ONLINE AT MURATA.CA
P.6

“By stretching yourself beyond your perceived level of confidence you accelerate your development of competence.” ~ Michael J. Gelb
OAKWEST REALTY
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400
P.23

タックスリターンの手続き
は4月30日までです。
藤井公認会計事務所
604-812-7139
P.22

ホームページのオンライン予約よりご登録の上、ご予約をお願いいたします。
ベテルメッドクリニック
Dr. Moa Sugimoto
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca
P.3

クラシ ファイド

求む

家庭教師 リッチモンドで日本語の家庭教師を探しています。ご興味のある方は、メールでご連絡ください。
info.tokui@gmail.com Meikei 603-339-9603

ボランティア。次の活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。◆イベント開催時のサポート ◆会計、事務 ◆広報、web マーケティング等。認知症関連の活動のサポートに興味のある方、当協会にご協力ください。
日本語認知症サポート協会 orangecafevancouver@gmail.com www.japanesedementiasupport.com

貸し部屋

バンクーバー市内の静かな一戸建て住宅街です。カナダ・ライン、バス路線に近い一階のセミ・スイート、家具その他全完備で月額\$1,200。写真、その他の問い合わせは kamimurakimiy@gmail.com まで。香水を使う方はご遠慮ください。

貸し部屋あります。Port Moody。森 (604) 469-9572

スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。☎604-939-8707 にメッセージを。

教えます

ピアノレッスン クラシカル、ジャズ、セオリー、パークリー音大卒、ORMTA,BCRMTA 認定、RCM グレード prep, US, 日本、カナダ等での長年の経験。
On-line/In-person. thejazzymade@gmail.com

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

シニア介護・ベビーシッターの仕事を探しています。日本で7年看護師経験。VISA サポート可能な方歓迎。週日出勤可能。hina.pswl.124@gmail.com

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。
www.carpikajp.com ☎604-446-2755

仲間募集

詩吟を始めませんか。フレンドリーな男女の仲間が歓迎します。何歳からでも始められ、声を出すことで健康寿命と認知機能に良い影響が期待できます。自然に歴史に詳しくなります。連絡先 ☎604 421 9180/☎778 386 3615 taiyo4380@gmail.com

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングと一緒に楽しむ仲間募集です。心のつづやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

木曜夜8時ズーム: ID: 839 3167 8957、パス: 8888
気楽にご参加ください。主催: フィリアはこ

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

明治大学卒業生と教員など関係者へ
明大紫紺会の活動に参加しませんか?
連絡先: 森谷 meiji.vancouver@gmail.com

学習院卒業生の皆様、バンクーバーには桜友会があり、ご興味のある方ご連絡をお待ちしています。
連絡先: 中村由貴子 (yukko@gol.com) または、コリンズ光子 (mitsukocollins@hotmail.com)

同志社大学出身の皆様へ お問い合わせ: 五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email: kwada@pjtradinginc.com

関西大学出身の皆様へ ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会。上智大学のOB/OG ご連絡ください。
☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

はなしの箸やすめ

看板は語る

無愛 想子

- * ビラは80歳になった母親の誕生日のプレゼントを買うために植木屋に行きました。そこで見たサイン。「美しい花はすぐ凋れるが、雑草は生きながらえる」
- * レストランの窓に出ているサイン。「そこに立って、おなかを空かせていないで、さっさと入ってきてお食べなさい」
- * ボーリング場のサイン。「お静かに願います。ここでは針(ピン)の落ちる音を聞かなくてはならないのです」
- * エリックとリリアンが20年前に新婚旅行で訪れたユーコンの小さな村のお入口でとつ

- た写真に看板が写っていました。「セールスマンに警告!! 特に百科事典や雑誌のセールスマンは無事にこの村を通過できる保証はありません。また女性にご用心!! この村には屈強な男たちが住んでいます」
- * 配管工のトラックに。「流しの外科医」
- * スリランカの自動車修理工場で見えた看板。「Spare Japanese Body Parts」(日本人の身体部品あります)
- * 自然食品の店先のサイン。「当店で万引きをした者は有機栽培のニンジンで頭を叩きます」
- * スコットランドのペンキを売る店のサイン。

- 「奥さんの許可がない人には、混ぜたペンキを売りません」(こんな色はダメ、と奥さんに叱られて返品する男性が多いので)
- * ジョンが数学の教師をしていた頃、一人の生徒が、公園で綿あめを売っている屋台に「お祭りの間は特別割引。97セント」と書いてあったというので、放課後に公園に行ってみました。彼が1セント出して「綿あめをひとつ。おつりはいらさないよ」と言うと、商人は、「人を馬鹿にして!!」と怒り狂ったものの、結局ジョンは綿あめを手に入れ、商人は広告を書き直して万事めでたしとなりました。

コミュニティ 掲示板

第5回「三線の日」開催

日時：3月4日（水）午後7時～9時
会場：日系センター 1/3 イベントホール
参加費：25ドル（Tatchan Noodle の沖縄そば付き）
主催：サザンウェーブ沖縄の唄と踊り愛好会
沖縄の伝統楽器「三線（さんしん）」をお祝いするイベントです。日本より、三線職人・野村琉師範・アーティストの清村斉（きよむらひとし/三線工房きよむら）氏をお迎えし、三線製作のデモンストレーションやワークショップ、サザンウェーブ沖縄の唄と踊り愛好会とのコラボ演奏があります。

リッチモンド桜まつり

4月12日（日曜日）午前11時～午後4時
場所：グレイポイント パーク スティーブストン
詳細は：richmondcherryblossomfestival.ca

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」
「笑顔の力」を引き出そう
～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～
毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。初めての方も大歓迎。楽しく、一緒に笑いましょう！
日時：3月26日（木）午後8時～9時（第4木曜日）
会場：Zoom
参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）
申し込み締め切り：2026年3月24日（火）
申し込み：https://forms.gle/VbkUgsRs97W77rTj9
*お申し込みいただいた方には、追って参加方法をご案内いたします。
お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com
主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support）

シン脳の運動教室

「最近ものを探ることが増えたな…」と感じている方へ。West Coast Healthy Memory Society では、毎週1回のオンライン脳トレと、週3回の無料 YouTube 脳トレで、楽しく記憶力アップをサポートしています。大切なのは「脳を使い続けること」。ぜひ一緒に脳の若返りを始めましょう！
・シン・脳の運動教室のお問い合わせ：
masayo@wchealthymemory.com
・ゆうち校長の脳若返り YouTube：
www.youtube.com/@nou_waka

バンクーバー日系人福音教会

★礼拝＆祈り会へのご案内
下記の2回、教会行事の都合上礼拝時間が変更となりますので、宜しくお願い致します。

3月1日（日）第1礼拝お休み / 第2礼拝 11:30am / 第3礼拝 3:00pm
3月8日（日）第1礼拝お休み / 第2礼拝 11:30am / 第3礼拝 4:00pm
*特別行事のため、諸集会の時間が変更になる場合がございますので、教会ホームページをご確認ください。
★毎週日曜日礼拝：9am（日本語のみ） / 11:30am / 2:00pm（日英バイリンガル）
毎週日曜日：10:15am 教会学校（全年齢層日英対応の7クラスが用意されています）
毎週水曜日：10:30am 金曜日：6am 土曜日：7am
*オンラインのライブストリーミングでの礼拝も行われます。教会ホームページよりご利用ください。
★午後2時からの礼拝には、たくさんの方々が集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食（\$3～4/person）も用意されています。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！！

こひつじくらぶ

3月10日（火）10:30am-12:00pm
日本や韓国での保育士経験のある先生たちによる、手遊び歌や絵本読み聞かせ。楽しいバイブルメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック。ママたちには手作りスイーツとコーヒーをご用意。お母さんも参加型の子どもとお母さんのほっこりふれあいタイム。参加費無料。お子様の対象年齢は未就学児です。

Easter Events!!

4月3日（金）Youth and Young Adults " Good Friday Event ! " Door Open:4:30pm
Game:5:00pm Dinner:6:30pm（\$5/person）
Worship night:8:00pm-9:00pm
中高生から大学生、社会人の若者たち向けのイベントです。クリスチャンでなくても友達作り・情報交換のためどなたでも大歓迎！
・4月5日（日）Easter Celebration！！「イースター特別礼拝」 時間：4:30pm
場所：日系センター（6688 Southoaks Cres., Burnaby）
聖歌隊や賛美フラダンス、子どもたちや中高生による賛美やダンス。わかりやすいイースターメッセージ。礼拝後はポットラックディナーでイースターをお祝いしましょう。
・4月10日（金）Easter Joint Fellowship !
グレーターバンクーバーにある日本人教会と韓国教会で共催。夕食：5pm～ Joint Fellowship：7pm～
デザート：8:30pm
どなたでもお気軽に。韓国教会が用意するおいしい夕食や日本人教会が用意するデザートも盛りだくさん。参加費無料ですが、自由献金の時があります。
場 所：Brentwood park Alliance Church(1410 Delta Ave. Burnaby)
Zoom での無料英会話クラスが行われています。教会の Email までお問い合わせください。
その他、祈り会や各世代・日英言語でのバイブルス

タディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。教会までお問い合わせを。バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
www.jpogospelchurch.com jpogospelchurch@gmail.com

バンクーバー日系人合同教会

◆バンクーバー日系人合同教会は 1896 年から、日系人と地域に親しまれて来た開かれたキリスト教の教会です。お越しになれる皆様を歓迎します。
◆毎週日曜日午前 11 時から礼拝があります。礼拝の後は昼食を囲みながら交流の時を持っています。留学生の方、ワーキングホリデーの方、旅行中の方々も大歓迎です。
◆第 2 日曜日は英語を話す皆様と一緒にバイリンガル礼拝を行っています。（3 月 8 日）
◆4 月 3 日（金）午前 11 時、主イエス受難日礼拝（イエスの十字架上の死を黙想します）
◆4 月 5 日（日）はキリストの復活を祝うイースター、復活日礼拝が午前 11 時から行われます。礼拝後、子どもプログラムとして、イースター卵探しがあります。事前申し込みください。
◆オンライン Zoom で聖書を読む会（火曜、水曜）があります。聖書を読むことに興味がある方はお問い合わせください。
◆ボランティア募集：サンドイッチ作りと食料品配布
ダウンタウンイーストサイドのホームレスの方々に配るサンドイッチ作りと現地で食料品を直接お渡しするボランティアを募集しています。
木曜日午前 9 時教会に集合、現地で 11 時頃から手渡しします。
◆次の団体、活動に場所をお貸しています。
もみじ日本語学校（Day Care）、カトレアコーラスを含む五つのコーラス、柔道、ラインダンス、子どもバイオリンクラス、バトミントン、Zumba 等。
お 問 合 せ：604-618-6491（テキスト可）、
vjuc4010@gmail.com 牧師 イムまで
住 所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver
◆Zoom (ID 5662538165、パスコード 1225)
ホームページ、Facebook “バンクーバー日系人合同教会” で検索
サレー Northwood 合同教会 日系人会衆礼月
3月8日（日）午後2時より
住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9
お問合せ：☎604-618-6491（テキスト可）イム、
kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで
日系文化センター・博物館
Nikkei National Museum & Cultural Centre
6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
☎ 604.777.7000
info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org
【お知らせ】3月～10月の期間中、開館時間を以下の通り延長いたします。
火曜日～金曜日：10:00～18:00
土曜日・日曜日：10:00～17:00
休館日：毎週月曜日・祝日
展覧会

パウエル街への帰還：パウエル祭 50 年の軌跡
Return to Paueru Gai: 50 Years of Powell Street
Festival

会期：2026 年3月 26 日～9月5日

オープニング・レセプション：3月 26 日（詳細は後
日発表）

キュレーター：エミコ・モリタ

本展は、パウエル祭の 50 周年を記念する回顧展で
す。写真、映像、そしてインスタレーションを通じて、
半世紀にわたる芸術活動と社会運動の歩みを振り返
ります。

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催し
ております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本
舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、
ラインダンス、バドミントン、ピクニックボール、シニアカ
ラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。

日系ブックストア

毎週 火・木～土、午前 11 時～午後 3 時、2 階
本の寄付は、ブックストアの営業時間中に 2 階で受け
付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご
確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いい
たします。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家
によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお
立ち寄りください。

BC州認可こどものくにかからのお知らせ

2 月中旬から園児対象にプレスクール 2026-2027
年の入園申し込みが始まります！一般受付は3月上
旬です。ウェブサイトをご確認ください。たくさんのお
申し込みをお待ちしております。

連絡先 園長 清水めぐみ

☎604-254-2551 102 cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方
針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆施設の広さ、莫大な教材、登陸園時の安全性、
保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可
の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケア
です。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情
緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が
保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢な
スペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

☎604-254-2551

楽一さんにお越しいただき、お囃子や太鼓の音に合
わせた迫力ある獅子舞の演舞を鑑賞しました。縁起
の良い1年になるでしょう。

★日本語プロディーデー

2月13日（金）に VJLS プロディーデーキャンプを

行います。9時半～4時まで。日本語環境で楽しめ
る様々なアクティビティを用意してお待ちしております。
お問合せ：a.sugita@vjls-jh.com

★対面ビギナーコース

毎週日曜日10時から12時半。ゼロから日本語の勉
強を始める人のクラスです。2026 年 1 月 11 日から
7 月 26 日まで。随時受け付けております。

<https://vjls-jh.com/beginner-japanese-2026/>

お問い合わせ：kfujii@vjls-jh.com

★オンライン平日ビギナーコース

火曜日の 6 時半から 8 時半まで、10 週間のコース
です。2026 年 1 月 13 日からスタート。

<https://vjls-jh.com/10-week-weekday-evening-course-adult/> : kfujii@vjls-jh.com

★土曜日クラスの申し込み受付中

定員に達したクラスもありますが、随時新入生を受け
付けておりますのでご相談ください。

土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：
小学 1、2、3、4、5、6 年（午前）

中学（午後）高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）
A,B,C,D,E,F（午前）：Youth (Grades 7-12) A,B,C,D（午
後）、社会人（午前午後 初級から中上級まで）社
会人上級対面クラス火曜日の 5 時半から 7 時半まで

<https://vjls-jh.com/language-school/> お問い合わせ
：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ
：j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy/>

暮らしにプラス+

図書館で、思い出のビデオテープをデジタル化

長年しまわれていたビデオテープは、経年劣
化と再生機器の入手困難という問題に直面して
います。すでに2026年を迎えましたが (!)、最近
よく耳にするようになった“2025年問題”は、思
い出を整理するきっかけになりそうです。

図書館で利用できる デジタル変換用機器

そんなとき、頼りになるのがカナダの公共図
書館です。各市の中央図書館の多くには、「Digi-
tization Station」や「Makerspace」と呼ばれる設
備があり、VHSなどのアナログ映像をデジタル化
できる機器が用意されています。

設備の利用方法は図書館によって異なりま
す。2～4時間の予約枠が設定されている場合
や、ドロップインでの使用が可能な場合もあ
ります。バンクーバー中央図書館の「Inspiration
Labs」では、ドロップイン利用も可能ですが、週
末や平日午後は混雑が予想されるため、予約を
しておく安心です。

使い方はわかりやすい

デジタル化に使用する機器は、
ビデオ再生機とそれに接続され
たコンピューターで、どちらも簡
単な操作で使用できます。

持参すべきものは：

- ・ ビデオテープ
- ・ USBメモリ (情報保存用)

です。

ただし、ミニビデオテープの場合は、再生用
のカムコーダー (camcorder / ビデオカメラ)
の持参も必要です。カムコーダーとビデオ再
生機器への接続ケーブルは図書館で用意され
ている場合が多いですが、事前に確認しておく
と安心です。

持参するUSBメモリ

60分のビデオテープを標準画質でデジタ
ル化した場合、データ容量は 1～2 GB程度で
す。4本まとめても 8 GB程度なので、16GBの



USBメモリがあれば十分でしょう。事前に空き
容量をチェックするのを忘れずに。

デジタル化で思い出に出会う

筆者自身、先日図書館でビデオをデジタル
化しました。内容を覚えていなかったテープの
中には、かつて日本で懇意にしていた友人た
ちの懐かしい姿がありました。それぞれの地で
さまざまな経験をしながら生きてきたんだな、
と友人と肩をそっと叩き合うような、そんな気
持ちになりました。

デジタル化は、物の断捨離になるだけでな
く、その後の編集や家族・友人とのシェアもぐっ
と楽になります。思い出の整理を図書館という
場で、ゆったりと始めてみませんか。

(文 平野香利)

ハリウッドの向こう側で

Les chercheurs d'or/ いらないものを求めて

流行遅れの服、読み飽きた本。中古品店「Value Village」には毎日絶えることなく不用品を寄付する人が訪れる。寄付した後は割引券がもらえるので、そのまま買い物していく人も多い。私もたまに耐熱ガラスの食器を探しに行く。古いガラスは重量こそあるけれど、不器用な私に何度落とされても割れないから好きだ。中古品店の利用者は増えていて、過去二年の間に売り上げは全国で12%、トロントでは22%増加した。グリーン志向の普及はもちろんだが、それより大きな原因は物価上昇の方だろう。

ドキュメンタリー映画『Les chercheurs d'or』は不用品を売ることで生活している人々を追う。監督のBruno Baillargeonはモントリオール大学出身の映画監督だが、映画サイト等にもあまり作品情報は載っていない。本作はNFBで製作され、現在もオンラインで無料公開されている。ドゥニは夜風のようにゴミ捨て場を回り、拾ったものをスクラップヤードで売ることを十年來の職としている。真冬も自転車を飛ばす彼は身軽でフェンスも簡単に飛び越える。しかし老後を心配しながら働いている様



子を見ると、心身の限界を感じているのだろう。その日暮らしをしている限り未来は見えてこないのだと言って、より効率的に不用品を集める方法を考えている。

ジャン＝クロードは妻と幼い子供たちを連れて工事中の建物や廃墟を巡る。大きな銅板を一枚ずつ屋上から地面へ落とし、埃をかぶりながらトラックに積み込む。子供たちが両親の仕事に興味を持っていることには満足しているが、いつかは自分のスクラップヤードを経営して楽な暮らしをすることが夢だ。

不用品の中には個人的な顧客がついているものもある。例えば古い人形はリメイク好きなおもちゃ収集家のもとへ、レトロなガラクタは名画好きが集まるホビーショップへと送られる。それぞれ要らなくなったものに第二の人生を与えることを生き甲斐にしている人ばかりだ。

移動手段や収集方法には個人差があれど、収集人たちの間には決まり事もあり、先にゴミ捨て場に着いた人が優先されるのだという。それでも後から来た人が自分とは違う素材を集めていると知れば、見つけたものを分けることもあるそうだ。

長いテレビケーブルをたくさん見つけたドゥニは目当ての銅だけを取り除いたあと、鉄のワイヤーはロザリオ作りを趣味とする友人ロジャーに贈る。ロザリオを持ったまま寝る人も多いため、強いワイヤーが好まれるのだという。ちなみにロジャーは自転車にマグネットを取り付けて道に落ちているコインを拾う名人らしい。

お金はそこらじゅうに在るんだ、と彼らは言う。金目のものを探しているると変な目で見られたり、脅されるときもある。しかし埃にまみれた顔、生傷の多い手、金属の重みでよろめく体をまっすぐに捉えた本作を観ていると、恥ずかしいのは彼らではなく、そこにゴミを作り出した者ではないかと思わずにはいられなかった。消費社会が続く限り、そして欲しいものが要らないものへと変わっていく限り、収集人の仕事も終わらない。



ご飯にもお酒にも合う時短&簡単な一品

トマトと卵の中華炒め

【材料】(2人分)

- トマト 2個
- 卵 2個
- 鶏ガラスープの素 小さじ1/2
- バター 小さじ1
- A) オイスターソース 小さじ1
- 砂糖 ふたつまみ
- ごま油 小さじ1
- ねぎ 少々

【作り方】

- 1) トマトは8等分のくし切りにする。
- 2) 卵はボウルに割りほぐし、鶏ガラスープの素を加えて混ぜる。
- 3) フライパンを中火で熱しバターをひき、(2)を流し入れる。菜箸で大きく混ぜ、半熟状になったら一度取り出す。
- 4) ごま油をひきトマトを入れて炒め、しんなりしたら(A)を加えて(3)を戻し入れ炒める。
- 5) 全体がなじんだら火から下ろし、器に盛り付けてねぎを散らし完成。





映画評論家
Raymond Tomlin

レッドフォードの遺志をつぐサンダンス映画祭

ロバート・レッドフォードは、今年のサンダンス映画祭でも精神的支柱としてその存在感を際立たせていた。アメリカのインディ映画にとって最も重要な支援者の一人であり、映画祭の母体であるサンダンス・インスティテュートの創設者でもあるレッドフォードは、昨年9月に89歳で亡くなっている。

今年のパークシティでは、レッドフォードの不在を思い知らされたが、同時に彼が1979年にリスクを背負って冒険に臨む映画人たちの拠り所として築いたこの映画祭には、今なお彼の精神が息づいていることもひしひしと感じられた。

今年は1月22日から10日間の日程で開催され、最後の別れを惜むかのように、9万人の映画ファンがこの山間の街に集まった。サンダンスは年頭に長年の開催地であるユタ州パークシティを離れることを発表していた。

47年にわたる歴史を経て、映画祭は2027年にコロラド州ボルダーへ移転する予定だ。今年の開催は、追悼の場であると同時に総決算のような意味合いもあった。パークシティ最後のサンダンスであり、レッドフォード不在の初サンダンスであったからだ。

サンダンスは常に、理想主義と商業主義の狭間で発展してきた。今年は40%が初参加の制作者であることが誇らしげに強調されていた一方で、ラインナップにはグレッグ・アラキ、キャシー・ヤン、デヴィッド・ウェインら復帰組のベテランたちの作品も含まれている。新たな発見と既視感が入り混じるこの感覚こそが、映画祭の生命線だ。

2026年のサンダンス開催期間は、アメリカにとって暗い1週間とも重なっていた。ミネアポリスでのアレックス・ブレッティ殺害事件やフロリダ州選出の連邦議員マクスウェル・アレハンドロ・フロストへの暴行事件は、シャトルの列やメインストリートのカフェで絶えず話題にのぼっていた。やるせない空気が漂い、それは山間の風景によっていっそう強められていたが、それでも映画は人々の心の支えになっていた。

オリヴィア・ワイルドの軽快なコメディ映画『**The Invite**』は、大きな話題をさらい、最終的にはA24が1000万ドルで競り落とす争奪戦に発展した。ワイル

ドはこれまで以上に鋭いコメディ・センスをみせるセス・ローゲンと共演し、性的に奔放な隣人夫婦(エドワード・ノートンとペネロペ・クルス)を夕食に招いたことをきっかけに崩壊していく、ギクシャクした夫婦を演じている。娯楽作とはいえ、まさに配給会社が高地の過酷な環境に足を運ぶ理由を思い起こさせてくれるようなハイコンセプトの作品だ。

対照的な作風として、ベス・デ・アラウージョの長編『**Josephine**』があり、審査員賞と観客賞の両方を受賞するという快挙を成し遂げた。本作は、性的暴行を目撃したことをきっかけに夫婦(ジェマ・チャンとチャング・テイタム)の関係が崩れていく中で揺れる8歳の娘(メイソン・リーヴス)を中心に描かれている。特に、父親が娘の戸惑いに対応できない様子が、胸が痛むほどの説得力で作品の軸をなしている。すでにアカデミー賞候補として囁かれており、ノミネート獲得やゴッサム賞ほかインディ・スピリット賞が期待されている。

上記以外の注目作

日本人女優の菊地凜子は、風変わりな喪失と再生を描いた『**Ha-Chan, Shake Your Booty!**』で見事な主演ぶりを見せつけた。本作は社交ダンスを通して再び愛を見出す女性の物語。

アレックス・ギブニーの衝撃的なドキュメンタリー『**Knife : The Attempted Murder of Salman Rushdie**』は、作家が右目の視力を失うことになった2022年の襲撃事件を改めて検証し、その綿密さと明確さで高い評価を受けた。

審査員賞を受賞した『**Nuisance Bear**』は、「世界のホッキョクグマの首都」と呼ばれるマントバ州チャールを舞台に、観光と先住民の暮らしが交錯する中で生じる緊張関係を描いた。

一方、『**Once Upon a Time in Harlem**』は、1972年に開かれた伝説的なパーティーのアーカイブ映像をふんだんに用い、ハーレム・ルネサンスの声を蘇らせた。また、『**The Only Living Pickpocket in New York**』は、長らくアカデミー賞での評価が待たれているジョン・タトゥーロに見せ場を与えた。

イーサン・ホークは、恐慌時代を舞台にしたノワ

ル作品『**The Weight**』で、硬質で重厚な存在感を示した。一方、オリヴィア・コールマンは、辛口のユーモアが光る洒落たイギリス映画『**Wicker**』で観客を楽しませた。こうした幅の広さは、サンダンスが常に得意としてきたこと、つまりアートハウスの禁欲性と商業的な遊び心の表れだ。

この数十年にわたり、サンダンス映画祭は業界全体の動きと歩調を合わせながら、好況も不況も乗り越えてきた。インディ映画監督でいることは決して容易ではなく、観客の関心も常に移ろいやすいものだ。ハリウッドを代表する大スター、レッドフォードは、映画業界を雪深い山間に招き入れたわけだが、その賭けは奇跡のような成功も、アメリカ映画の意義をめぐる激しい論争も生み出した。そして、この摩擦こそがサンダンスの真骨頂でもあった。

過去のサンダンスを振り返ると様々なことが思い出される。伝説的な数々のプレミア上映だけでなく、ブーツの下で雪がきしむ音、満員の劇場で起こる一斉のどよめき、未来がまさにその瞬間に書き換えられているような高揚感。行き過ぎた熱狂の年もあれば、引き締めの年もあり、市場原理が映画そのものを上回る時期もあれば、芸術性が勝る時期もあった。そうした全てを通じて、サンダンスはインディ映画界の指標として機能し、時代の不安や願望を映し出してきた。

では、ボルダーで新たに生まれ変わるサンダンスは、未来にとって何を意味するのだろうか。

より大きな山岳都市への移転は、野心とリスクの両方を同時に示唆している。パークシティが、反骨精神に満ちた挑戦者がやがて安定したキャリアを固めていく過程を象徴していたのだとすれば、ボルダーはその第二幕だ。すなわち、変化した業界の現実を認めつつも、予想外の視点を育てるというレッドフォードの創設時の理念に、改めて立ち返る未来だ。

サンダンスの使命は、自らの伝統を展示する博物館になってしまうことなく、大胆な声のための聖域であり続けること。レッドフォードの遺志を継承し発展させてゆくことができれば、彼の面影は再び山々に微笑むだろう。

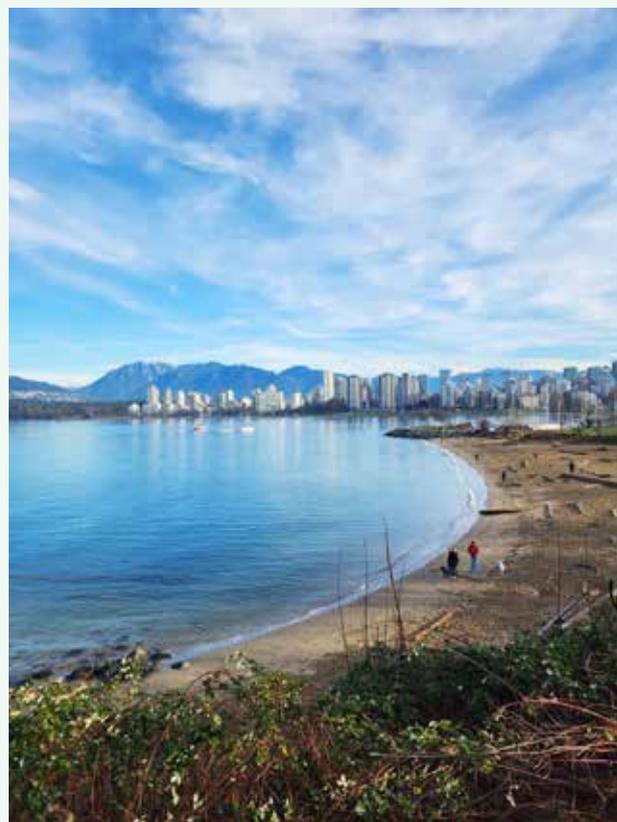




Pitt-Addington Marsh から見たWidgeon ValleyのU字谷
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)

皆さんとシェアしたいと思った写真
をお送りください。できればタイト
ルも一緒に。撮影者は本名でも匿
名でもかまいません。ご希望名をお
知らせください。
送り先: info@thefraser.com

渾身の一撮



水温む (photo: Soreil)



礼儀正しいヒッポグリフ (photo: ハリー)



夕方 (photo: rm)



にゃいんわんわん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

森林火災と洪水による大惨事

先月号のこのコーナーでもお知らせしたとおり、オーストラリアでは猛烈な暑さによる森林火事と洪水により、多数の野生動物が苦しんでいる。

1月末にはビクトリア州メルボルン近郊で48.9℃を記録し、絶滅危惧種のハイロオコウモリが危機に瀕している。猛暑に弱いオオコウモリは多数の犠牲を出しコロナが深刻な危機に直面しているが、これまでに赤ちゃん17頭を含む数十頭のオオコウモリが救助されてリハビリテーションセンター等で手当てを受けている。またコアラも熱中症や火傷のために保護されサザン・コアラ・エキドナ・レスキュー等がコアラたちを室内に移動させ、スプリングラーなどを設置して治療を続けている。

こうした野生動物の救助や保護、医療ケア、リハビリ等には莫大な費用がかかるため、IFAW (International Fund for Animal Welfare)が専門知識や支援を提供している。



救助されリハビリセンターで回復を待つコアラ(上)とオオコウモリ(左)
photo: IFAW

オーストラリアの窮地に立つ野生動物たちの救援のために寄付をお考えの方は下記まで
www.ifaw.org/international?form=AU-2026-heat-floods-INT

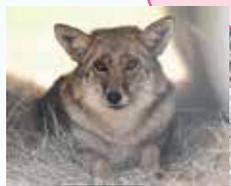
グランドリバー・ファー・エクスチェンジ、その後

2024年12月、オハイオ州のグランドリバー・ファー・エクスチェンジのオーナーが亡くなり深刻な動物福祉危機に陥った。群からの要請を受けてヒューメイン・ワールド・フォー・アニマルズがただちに残された動物たちの救援に向かい、極寒の汚れた金網底のケージの中で暮らすキツネ、アライグマ、オオカミ、スカンク、オポッサム、コヨーテ等、300匹以上の動物を救助した。これらの動物の中には、四肢や尾、耳などを失っている動物もいたが、これは劣悪な環境に加え残酷な罠によることが多く原因と考えられる。動物たちは重度の脱水症状で衰弱し、すでに凍り付いたまま死んでいるものもいた。

これらの動物は、毛皮の採集の他エキゾチック・ペットとしての販売や、狩猟用の罠のための尿採取を目的として飼育されていた。

救助にあたった隊員は、その創造を絶する恐ろしい状況に、1年経っても記憶が鮮明に蘇ってくるかと語っている。また、「この施設の中で苦しみ、命を落とした何世代にもわたる動物たちのことを思うと、今でも胸が張り裂けそうです」とHWFAのスタッフは語っている。多くの団体がこの動物たちの救助に立ち上がり協力した。

救助されても残念ながら助からない動物もいたが、多くは、手あついで



介護のもとで回復し、広い生息地へと返されている。これら救出された動物たちを支援して保護区や施設における新生活を提供するため、数十の団体が名乗りを上げた。また、HWFAはその医療、輸送、餌や必要品、収容するための建設や回収工事などに資金を提供した。

グランド・リバー・ファー・エクスチェンジはそのオーナーが亡くなるまで州政府からの正式なライセンスを保有しており、多くの州民は法律や規制が必要であると考えている。アメリカには、毛皮のために飼育される動物の福祉、ケア、屠殺に関する規制がない。唯一の州レベル法律は、ニューヨーク州のキツネの肛門・生殖器への感電死を禁止する法律及び2023年に施行されたカリフォルニア州毛皮製品新規販売禁止法のみである。多くの人々や動物福祉団体は、他州も同様の法律を設定すべきであると訴えている。



Humane World for Animals
(Humane Society International)
に寄付をお考えの方は下記まで
www.humaneworld.org/do

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)

ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital
Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS
MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語チェック」樺島忠夫編）

P.20 答：(C)

行住坐臥：日常の立ち居ふるまい。歩く、止まる、座る、臥すの四つの動作は基本的なものであるから、仏教では特に規律を定めて修行した。類義語に「常住坐臥」がある。「昔の剣の達人は行住坐臥、常に油断しなかった。

【編集部からのお詫びと訂正】

2月号の日本語チェックの解答が、Bとなっておりましたが、(A)が正解です。（説明文は記載のとおり。）お詫びして訂正いたします。

熟語遊び P.43（解答） 雲

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

チーフエディター：宮坂 まり

【編集後記】 私は多くの時間をコンピュータと向かい合って過ごしているが、気分転換によく見るサイトがいくつかある。その中に、ノマド生活をしている女性のYouTubeがある。彼女はいくつかの言語ができるため、言語を教えながら世界のあちこちに一定期間移り住んでいる。ノマドという言葉は最近使われるようになったが、もともとはnomad、つまり遊牧民をさす言葉である。現在では、定住せずにパソコン1台で好きな場所で好きなときに仕事をして生活している人をさすようだ。今でこそ引きこもり体質になってしまった私だが、彼女のようなノマド生活者を羨ましく思う。

その女性は文字通り世界中の好きな場所に少しの間定住しながら生きている。しかし彼女がYouTubeにアップしているのはそういう生活についてではない。多言語力を武器に、様々な国の掲示板などに書かれていることを訳して紹介しているのだ。掲示板といってもかなり真面目な意見交換の場になっているもので、その国の実状やそこに住む国民が今何をどう感じているのかがよくわかる。

その内容を聞いていると、今世紀になってから四半世紀経ち、世界がどれほど変化したかがよくわかる。かつて憧れて、一度は住んでみたいものだと思っていた国が、今はまるで違った様相を呈しているらしいことを知り、愕然とすることがある。その変化を知ると、1年前に私が18年ぶりに日本に帰った時、物理的なこと以外にはそれほどの違いを感じなかったのがむしろ日本特有のことのように思える。

かつて日本はガラパゴス化と言われていた。ネット全盛期に入っても日本だけは国内向けのサービス

ばかりで、海外のクレジットカードが使えなかったり、商品が世界標準とは全く違う進化をとげていたりして、“ガラパゴス化”は半ば揶揄する表現として使われていた。私自身も国外に住む身として、なんで日本はこのインターネットの時代に海外で通用しないような規格の製品を作ったりサービスを提供したりしてるんだろうと苛立ったこともある。

しかし今となっては、この先進国でありながらガラパゴス化している日本特有の在り方が、なんとなく愛おしく思えてきている。それはたぶん、年を取って感覚が保守的になったからということではなく、ガラパゴスの外で長く住んだことでガラパゴス特有の良さがわかったからかもしれない。古いものは壊して新しくすることがよいといった考えが好きではないということもあるのだろう。

今の日本の若者は海外に出ることを好まないといわれる。実際、日本の若者と話すとき「日本が一番いい」と言う。なぜ外を知らないのに一番いいと思うのかと突っ込みを入れるのも詮無いことなので話はそれで終わってしまう。しかし本当は、ガラパゴスをもっと好きになるために一度ガラパゴスを離れてみたら？と言いたいのだ。

ヨーロッパの国々の変貌を知ると、日本よ、いつまでもガラパゴスでいて、と思ってしまう。

先ほどのノマド生活を送っている女性（実はトランスジェンダー）が掲示板の書き込みを読みながら時々挟む自身のコメントを聞くと、日本に定住しない彼女もやはり本当は日本が好きなんだなあと感じられることがある。「ふるさととは遠きにありて思うもの」なのかもしれない。

（エディター：宮坂 まり）

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 金谷 武洋（かなや たけひろ）：74歳、北海道北見市出身。言語学博士（比較言語、日本語文保）。1987年から2012年までモントリオール大学東アジア研究所日本語科科长。「日本語に主語はいらない（2002）」など著書多数。世界各地で文法講演を行っている。
- 鈴木教子（すずきのりこ）：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州プレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）：1932年群馬県生まれ。カナダの「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開

- 発途上国援助に携わった。2025年10月、Nature Canadaから自然保護ボランティア賞を贈られた。現在も野生保護のための活動を現役で行っている。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。
- 中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部名誉教授。1996年4月から1年間、サイモン・フレイザー・大学に客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県横浜市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- 柳瀬 真子（やなせ まさこ）：1976年田丸賞受賞。奈良県公立小学校校長、堺女子短期大学講師、関西女子短期大学講師、奈良国語科表現指導研究グループ会長、奈良市生涯学習財団古典文学講座講師等を歴任。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8475 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

北米椿大神社

Tsubaki Dai Jinja
near Sidney, BC

Renewal through Shinto
And Great Nature

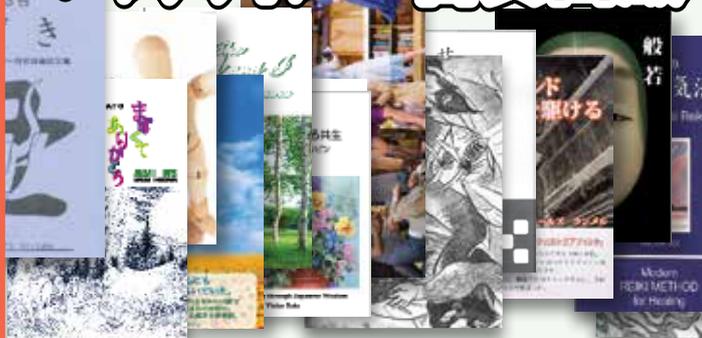
www.matsuri.ca



編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト
TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net
JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9



雲 淳 (あつし)

Spencer Kumo

Personal Real Estate Corporation

(778)-981-0188

Spencerkumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com

RE/MAX Crest Realty, #1 5050

Kingsway, Burnaby, BC.

ちがかった



Mortgage

小 椋 なつき

Natsuki Ogura

Arise Mortgage Corp.

236-900-7077

natsuki@aridemortgage.ca

www.NatsukiOgura.com

こんなサポートを提供しています:

- ☑ プレアプルーバル
- ☑ 初めての不動産購入
- ☑ 不動産投資
- ☑ モーゲージの更新
- ☑ モーゲージの借り換え
- ☑ 無/低クレジットスコアの方
- ☑ リバースモーゲージ

自営業の方で家を購入したい場合も、ぜひご相談ください。特殊なケースを除き、お客様にモーゲージブローカーの利用料金は発生しません。

無料で家の価格を調べる!



あつし (778)-981-0188



あなたの家を
90日で売ります!

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

5285 Teskey Rd

ちがかった

#4 6639 Acacia Ave



SOLD: \$815,000

3 Bed, 3 Bath, 1818 Sq

Built 1998, Corner Lot 8146 Sq

Mortgage: \$2120/m



ACTIVE: \$1,668,000

5 Bed, 5 Bath, 2608 Sq

\$640/ Sq ft + 1 Bed Legal Suite

Mortgage: \$5420/m

BLOGは
こちらへ



AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンプレ バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト

たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい



厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレイジョン

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver

www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

