

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

10

October 2025

516 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

Happy Halloween!

● トピックス ●

Canada : 5つの国家プロジェクトを発表 カナダ経済に600億ドル

世界 : 米保守活動家射殺 検察は容疑者に死刑求刑の方針



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1, 5, 9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろいろな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。



OOMOMO
JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE
日本の便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Lonsderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



煙る秋

さんま銀杏

垂れ稲穂



www.kaiseiki.ca rsvp@kaiseiki.ca

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como Lake Village モールにて開業より25年以上、多くの方の口腔の健康をサポートしております。一般歯科、歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。
日本語対応は水・木・金・土
政府の提供する経済支援プラン CDCP(Canadian Dental Care Plan) も受け入れています。



診療時間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 7 am - 9 pm、木曜日 8 pm - 4 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
 4 ふれいざーインタビュー Noah Wyle ノア・ワイリー
 6 **My Favorite Things** Forest For Dinner
 7 **New CD** MUSIC FREAK
 8 コミュニティイベントのお知らせ
 9 トピックス
 10 カナダの出来事「5つの国家プロジェクトを発表 カナダ経済に600億ドル」
 11 世界の出来事「米保守活動家射殺 検察は容疑者に死刑求刑の方針」
 12 カナダ政府からのニュースリリース・バンクーバー総領事館からのお知らせ
 13 バンクーバー歴史散歩「森の怪人 サスクワッチ」 飛鳥井 堅二
 14 日系人の《発想の仕方》「第50回トロント国際映画祭『遠い山なみの光』」 田中 裕介
 15 忘れないで、ヒロシマ (8) ランメル 幸
 16 日本語話者専門のタレントエージェンシー / 海を渡るお金のはなし
 17 悠久を紡ぐ人々 怒号する北極 (中)
 18 日本の企業社会 中根 雅夫 / 今日は何の日
 19 オーマイガー・サイエンス 「大麻は子どもの出生率に影響? / 火星の内部構造が明かに」
 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
 21 **Healthy Life** / 世直しボクサーから子供たちへ
 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「ログハウスと地震大国日本」
 23 **不動産あれこれ**
 24 **Happy Parenting** = 多文化社会の子育て 水田 愛 / **motherhood**
 25 自然と生きる「メンフクロウの巣立ち」 高橋 清
 26 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 27 イベントのお知らせ
 28 **特集：秋の終わりを Fraser Valley で楽しもう / INVITATION from HALLOWEEN**
 30 イベントのお知らせ
 31 カナダ移民研究会、滋賀大学・びわ湖東北部地域連携協議会主催セミナー
 32 在バンクーバー日本国総領事館からのお知らせ
 33 窓を開ければ港も見える「**洗車を通る人生**」 阿川 大樹
 34 めぐる夢 第二部 めくらめつぼう職探し (2) 島本 妙
 36 私の万景散歩④ 「繁念の池跡」 柳瀬 真子
 38 星の話 小笠原 行秀
 39 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記
 40 スミッティー愛してしまったビーグル犬 (26) 中川ヒロコ
 41 日系シニアヘルスケア&住宅協会のお知らせ / 健友会 講演会を開催
 42 わたしからあなたへ投稿のページ
 43 **本の虫 新刊案内**
 44 隣組からのお知らせ
 45 ふれいざー名エッセイシリーズ「思い出の中にある広辞苑 広辞苑【三種の神器】」新納 基久
 46 スポンサー みちくさ伝言板
 47 **クラシファイド**
 48 **コミュニティ掲示板**
 49 暮らしにプラス+ 「BC州の白ワイン4品種」
 50 トロント映画記「In A Violent Nature / 森からの警告」 Kaori Gavrilovi
 51 **トムリン・タキマニア** 「厳しい時代に挑む、バンクーバー国際映画祭2025」 レイモンド・トムリン
 52 私の渾身の一撮
 53 にゃいん・わんわん・かんぱにー「コアアを絶滅から救う緊急課題/コロラド州でオオカミ再導入が勝利」

10 sudoku break (答え P.38)
 20 日本語チェック (答え P.54)
 38/43 隙間川柳
 43 熟語遊び (答え P.54)

47 はなしの箸やすめ
 50 おつまみ横丁
 54 主な執筆者
 54 編集後記




Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
 電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224


Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
 ■不動産登記 (不動産売買時等)
 ■居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。


吉田ノタリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.



刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
 1348 Hornby Street, Vancouver
 (604) 689-0088

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on October 1st, 2025 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
 Frequency of publication: once a month

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします！

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca

1363 McLean Dr. Vancouver BC V5L3N7

BBB
ACCREDITED
BUSINESS

Certified
Renovator

Canadian
Home Builders'
Association

ふれいざーインタビュー

今回は、ピッツバーグの病院を舞台に奮闘する医師たちを描く人気医療ドラマ『ザ・ピット/ピッツバーグ救急医療室』のエグゼクティブ・プロデューサー兼主人公を演じ、今年エミー賞を受賞したノア・ワイリーに直撃インタビュー。

ふ この番組はどのようにして生まれたのですか？

NW: 新型コロナは全てを変えてしまった。コロナ禍で実際にファーストレスポンスとして苦労された人から多くのメールをもらい、これは再考の価値があると感じたので、ジョン・ウェルズ(エグゼクティブ・プロデューサー兼監督)に話をしたんだ。でも、その時はまたこれをやるのかと思ったらゾッとしたので、自分はせいぜいボランティアに留まろうと思っていたんだけどね。その場はそれで終わったけれど、1年後に再結集し、192日間のストライキを経てようやく実際に話が進んだんだ。

ふ 医療現場で働く人たちに対してどう感じましたか？

NW: 医療現場の専門家に話を聞いて、コロナ前30年でどれだけ医療が進歩したか、そしてコロナ後にどれほど急激に医療現場が崩壊し、患者の受け入れ危機や看護師不足などの問題が起こったかってことを知ってショックを受けたよ。

ふ ストーリーに登場する医療危機のアイデアはどこから？

NW: 番組製作の秘密兵器や、現役の救急救命医師Dr. Joe Sachsのおかげだね。彼は番組のテクニカル・アドバイザー、エグゼクティブ・プロデューサーにしてライターなんだ。アイデアは絶対に枯渇しない!

ふ 『ER』では、あなたは若い医師からリーダーへと成長していきました。そして今では、若手医師や若手俳優のリーダーとなり、彼らに様々なアドバイスをする立場になりましたね。私の日本人の友人に、『ER』を見てア



Photo by Izumi Hasegawa / Hollywood News Wire Inc.

Noah Wyle ノア・ワイリー

メリカで看護師になろうと決意し、実際に今はUCLAで看護師をしている人がいるんですよ。『ER』は彼女の人生を変えたんです! この番組もそうなるといいですね。ご自身の立場の変化についてはどうお考えですか。

NW: いい質問ですね。随分長い時間が経ったけれど、またこの土俵に戻ってくることができて本当にやりがいを感じているよ。若い才能のある世代の初めての挑戦に立ち会えること、彼らのリソースとなれることや人々を結びつけることができるのは喜びですね。

ふ この役と番組が『ER』のDr. Peter Benton(Eric La Salle)を改めて評価することになりましたか？

NW: その役柄との相関性を見出そうとしているよ。彼は今も『On Call』という医療ドラマで活躍しているし、このような医療従事者の役柄を演じることができて嬉しく思っている。

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

25年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

ABIC 代表 テリー

mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中

Westminster Hwy
No 3 Rd BMO
Saba Rd
Burnswell St



ふ この番組では俳優だけでなくライターもしていますよね。

NW: ライターができることに感謝しているよ。自分のキャリアの中でも最も喜ばしいことのひとつが、スコットや他の素晴らしいライターたちから学ぶ機会があったことだ。

ふ 『ER』でカーター医師を演じていた時の記憶が蘇ってきましたか？

NW: そう、クレージーなことだけど、あつという間に記憶が蘇ったね。若い頃に演じた救急救命医の役をもう一度、今度は少しの知恵と成熟さをもって演じられることはとてもやりがいのあることだよ。

ふ オリジナルの『ER』収録時と現在を比べると、医療番組はどのように変化しましたか？

NW: 物事は変われば変わるほど実は変わらないんだ。1994年に『ER』が描いたのは、医療保険を持たないアメリカ人の姿だった。そして30年後の今も僕らは同じ問題を抱えているだろう？ 状況は少し悪化したくらいだ。医療コミュニティに核爆弾が投下された2020年以降、僕らは今でもそこから立ち直ろうとがいている。この番組が将来の医療従事者を生み出すきっかけとなれるといいね。アメリカは脆い制度を抱えているし、将来の医

療従事者を必要としているからね。

ふ 今回の役は、『ER』のDr. John Carterを髣髴とさせるところがあるのですがどうでしょう？

NW: 全く別の演技体験ですよ。プレッシャークッカーの中にいるようで、様々な疲労感を抱えながら、コンパートメント化すべきことをコンパートメント化しないといけない、素晴らしい心理検査体験だ。人生最悪の日を送っていたり、ただその場にいればいいだけだったりしてね。カーター役との相似性は考えたことはなかったな。

ふ 『ER』は、それまでにない医療ドラマで大ヒットとなりましたが、今回の番組はどのようなところが斬新的と考えますか？ かなりグラフィックな描写もありますよね。

NW: グラフィックな描写が嫌だという視聴者もいるけれど、ここ数年で視聴者もとても洗練されてきていて、物語の仕掛け、比喩、パターンなどに精通しているから、新しいものを生み出すのに必死だよ。

ふ 視聴者からの反応を考慮して内容を調整することはありますか？

NW: そうすることが大好きなんだよ！

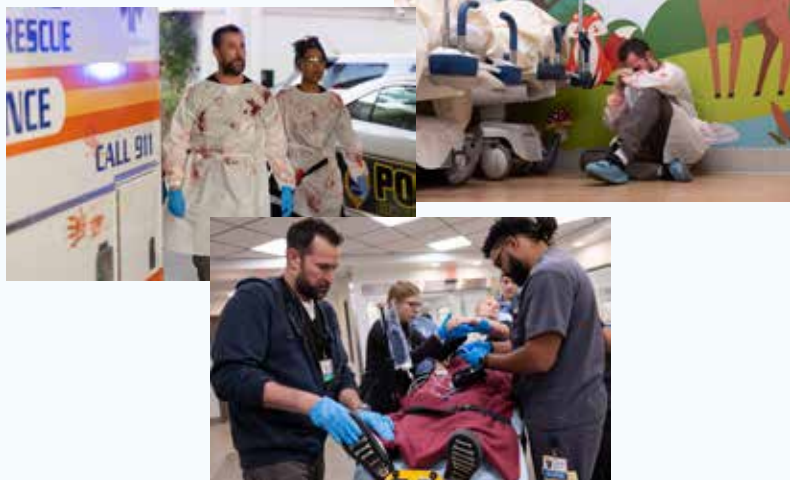
ふ 撮影の舞台となったAllegheny Hospitalとの類似性が素晴らしいですね。

NW: そうなんだ。完璧にマッチしているだろう？ セットと実在する病院との違いが分からないくらい！

Noah Wyle profile

1974年6月4日、カリフォルニア州ロサンゼルス市ハリウッド生まれ。ハイスクール時代に役者としてだけでなくライターや監督として学校劇に参加するようになり、プロの俳優を目指すようになった。1994年にテレビの医療ドラマ『ER 救急救命室』で若手医師ジョン・カーターを演じ人気を博し、エミー賞(5回)やゴールデングローブ賞にもノミネートされた。2011年からはテレビシリーズ『フォーリングスカイズ』に主人公のトム・メイソン役で出演、シーズン2からは製作にも参加した。その後も俳優、テレビ番組や映画の製作を続け、2025年のテレビドラマ『ザ・ビット/ビッツバグ救急医療室』では主演、脚本、製作総指揮を務めている。同番組は毎回平均1000万人が視聴する程の大人気番組となった。同年、第77回エミー賞授賞式で、ワイリーは、ドラマシリーズ部門主演男優賞を初めて受賞し、番組も作品賞を同時受賞した。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
HANAMO FLORIST
Custom Flower Arrangements
質の高いアレンジメントと胡蝶蘭はぜひ
はなもフローリストで
週7日配達します
www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 店は土・日・祝 定休



My Favorite Things



今回はVancouver IslandのWild Foodを用いたプロダクトが注目されているForest For Dinnerをご紹介します。

Forest For Dinnerは、Foraging（野生の食用植物を採集する事）への情熱を持つCo-founderのCélia AuclairさんとVancouver Islandの豊かな自然からインスパイアされ2015年にスタート。最初はWild Foodに興味がある友人とシェアしていたが、より多くの人にユニークなフレーバーを知って欲しいとバリエーション溢れる製品作りを始めました。

珍しい名前の植物がどんな味かと好奇心が湧き、色々な料理を試したくなります。例えばPickled Spruce Tipsはマツ科の針葉樹Spruce（トウヒ）を酢漬けたもので、栄養価が高くレモンの様な淡い酸味とサクサク食感がクセになります。シーフードやチーズ&ハムにも合うのでパーティーの前菜にお勧め。

甘酸っぱくジューシーな味わいのSalal Berry Jellyはクロワッサンやスムージーと、また酸味&コクがあるWild Thimbleberry Jamはパンケーキやアイスに合わせたい。

柑橘系Wild Saltとハーブが融合したWild Herbal Sea Saltは、いつもの肉

や魚、野菜のグリルをグレードアップしてくれる、ポップコーンの味変にもGood。

フローラルアロマが際立つNootka Rose Sugarをレモネードやカクテルに入ると、優しい香りがプラスされた一杯を楽しめます。Dried Botanicalsで一番人気のフルーティな香りが特徴のElderflowersは、紅茶やシロップとのペアリングが最適。

様々な種類のDried Mushroomsを使って新レシピにチャレンジしてみませんか？ Foraging Toursは、ガイドからWild Foodの収穫の仕方と安全性を聞きながら、旬の植物を採取できる人気のアウトドア体験。次回の春ツアーの申し込みは2026年1月に開始です。

今冬はCircle Craft Fair（11月11～16日）、Shipyards Christmas Market（11月26日～12月24日）、Make It（12月4～7日、11～14日）に参加予定。直接商品について聞ける良いチャンスなので、是非立ち寄ってみて下さい。

新アイテムやイベント情報はHP & InstagramでCheck it out!

(H.J.)

Forest For Dinner www.forestfordinner.ca

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Heal from the
Gentle Light
of Bamboo Lamps

SHOP ARTISTIC & UNIQUE LIGHTING OPTIONS

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE



Finnの
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “SWAG II”

Justin Bieber



ジャスティン・ビーバーが今年2作目となる新作を9月5日、サプライズ・リリースした。7月に突如リリースされた4年ぶりの新作『SWAG』からわずか56日後に届けられたフル・アルバムだ。

前作と同じく全23曲の新曲を収録。ゲストにはエディ・

ベンジャミン、ディジョン、リル・B、ディラン・ウィギンスほか、第一線で活躍するアーティストが多数参加し、それぞれがそれぞれの曲にしっかりと寄り添いながら、多彩なアートを作り上げている。

前作の発表時には世界中のビルボードにジャケット写真が掲示され話題になったが、今回はリリース前夜に米ラッシュモア山、ソウルのソウルタワー、パリの凱旋門、ミュンヘンの勝利の門など、世界中のランドマークに『SWAG II』の文字が映し出された。ジャスティンはこうした投影を自身のSNSに投稿し、新たなサプライズを仄めかしていた。

さて、内容は前作のダークで内省的なトーンから一転、希望や家族や信仰をテーマに、彼らしいポップさや華やかさを曲のあちこちに散りばめた。キャリア初期を彷彿とさせるキャッチーなバラードも必聴で、新作に合わせて公開された妻と1歳になったばかりの息子との家族写真やピンクのアートワークが、彼の幸せを願うファンをホットさせている。



★ “The Devil Wears Prada : A New Musical”

Elton John & The Devil Wears Prada
Original West End Cast

2003年のベストセラー小説で、2006年には映画化され大ヒットした『プラダを着た悪魔』のミュージカルが、現在ロンドンのドミニオン劇場で上演中だが、本作は2023年の開幕以来、同劇場史上最速の売上記録を叩き出し、大ヒットを記録している。こうしたなか、エルトン・ジョン

がオリジナル楽曲を作曲した本ミュージカルのキャスト・アルバムがリリースされた。本作には18曲の収録曲に加え、エルトンの未発表オリジナル・デモ音源も2曲収められている。

オリジナル・ウエスト・エンド・キャストのレコーディングは、ジャイルズ・マーティンがプロデュースとミックスを担当した。ちなみにジャイルズはビートルズのプロデューサーとして知られるジョージ・マーティンの息子であり、近年はビートルズ音源のリミックスも手がけている名プロデューサーだ。

一方、ミュージカルのキャスト陣は、ヴァネッサ・ウィリアムス（ミランダ・ブリストリー役）、ジョージ・バックランド（アンディ役）、エイミー・ディ・バレットロメオ（エミリー役）、マット・ヘンリー（ナイジェル役）ら。リリースに先駆け公開されたMVではジョンを含む彼らのケミストリーと圧倒的な音楽が垣間見える。ミュージカルの臨場感を堪能できる一枚だ。



the Bookworm (20)

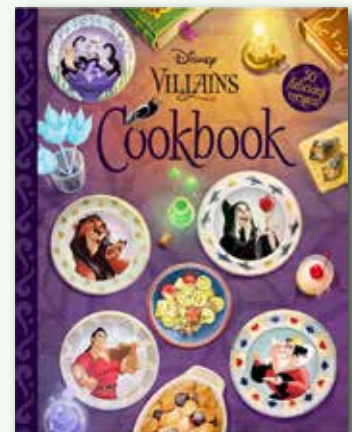
お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート！ これであなたも本の虫？

The Disney Villains Cookbook

By Disney Books, Joy Howard

このクッキングブックには個性的で悪名高いディズニーヴィランズにちなんだ50のマジカルレシピが掲載されています。例えばマレフィセントのBlackberry French Toast Casserole、ウルスラのPoor Unfortunate Rolls、フック船長のCroco Deviled Eggs、スカーのRoaring Pizza Pockets、ハデスのFlame Meringue Pops、Dr.ファシリエのChocolate Top Hatなど、バリエーション豊富な料理が揃っています。調理の難易度評価、ビーガンや食物アレルギー対応レシピも明記。料理初心者でも作れる簡単で美味しい、遊び心溢れるアイディア料理の数々は、ハロウィーンパーティーにもぴったりです。

ヴィランズクッキングに挑戦して小さなシェフの得意料理の1つを見つけましょう！



The Disney Villains Cookbook

By Disney Books, Joy Howard



Admission Free
IG : [ikenobo.vancouver](https://www.ikenobo.vancouver)

The Art of Japanese Flower arrangement
IKEBANA EXHIBITION
DEMONSTRATIONS 11AM, 1:30PM
presented by the Ikenobo Ikebana Society of Vancouver
October 4, 2025, Sat, 10am to 3:30pm
at 5251 Oak Street, Vancouver



MEDIA SPONSOR
月刊 ふれいざー
FRASER MONTHLY

Intimate Evening With

IKUKO (vocal) & MISAKI (piano)
10月4日(土) 7:00pm
@
APERTURE COFFEE
4124 Main Street, Vancouver, BC




Misaki Iwamura
piano
Ikuko May
vocal

チケット: <https://sidedooraccess.com>

メディアスポンサー 月刊 ふれいざー



講師
福島県立医科大学
医学部 疫学講座
主任教授
大平哲也

福島県立医科大学医学部
卒、筑波大学博士課程修了。
専門は疫学、公衆衛生学、
予防医学、内科学、心身医学。
生活習慣病や認知症のリスク要因、
心理的健康との関連を研究。運動・
音楽・笑いなど、ストレス解消法の
実践的研究にも取り組む。健康増進
センター副センター長、日本笑い学
会理事。

近年、笑いは心身の健康に医学的効果があることが証明されています。本講演会では、生活習慣病に対する笑いの効果を研究成果とエビデンスをもとにひもときます。この機会をお見逃しなく！

**笑いと健康
生活習慣病と笑いの効果**

パンクーパー時間
10月8日(水)
午後7時~午後9時

日本時間
10月9日(木)
午前11時~午後1時

支払い方法 <https://LY-Health.eventbrite.ca>
他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
参加費: \$25 | 申込締切: 2025年10月6日(月)
連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com



ここからお支払い



講師
福島県立医科大学
医学部 疫学講座
主任教授
大平哲也

福島県立医科大学医学部
卒。生活習慣病、認知症などの心理的健康と生活習慣との関連、効果的なストレス解消法について実践的研究を行っている。笑いヨガティーチャー、日本笑い学会理事、NHK総合テレビ「あさイチ」、「おはよう日本」、「ためしてガッテン」など多数に出演

近年、笑いが認知症の代替療法として注目され、研究も進んでいます。第一人者の講師の最新データをもとに説明。今回は、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」の実演付きです。この機会に、百薬の長とも言われる笑いを生活に取り入れてみませんか？

**老けない為に
笑いましょう
笑いヨガで認知症予防**

パンクーパー時間
10月22日(水)
午後7時~午後9時

日本時間
10月23日(木)
午前11時~午後1時

支払い方法 <https://LY-Dementia.eventbrite.ca>
他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
参加費: \$25 | 申込締切: 2025年10月20日(月)
連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com



ここからお支払い

主催: 日本語認知症サポート協会
助成金: Japanese Canadian Legacies Community Fund Grantを活用して開催
メディアスポンサー 月刊 ふれいざー
日加トウデイ VANC

主催: 日本語認知症サポート協会
助成金: Japanese Canadian Legacies Community Fund Grantを活用して開催
メディアスポンサー 月刊 ふれいざー
日加トウデイ VANC

15歳が警官に撃たれて死亡

9月21日、モンクトリオール郊外、サウスショアで15歳の少年 Nooran Reza さんがロンゲール警察の警官に銃撃されて死亡する事件が起きた。Nooran さんの父親は「息子はいつも笑顔で誰からも愛されていた」と悲しみを胸を詰まらせ、息子の死の理由を求めている。現場のすぐ隣に住む目撃者の話によれば、日曜日の午後、5人の少年が自宅横を走り抜けたので何が起きたのかと外を覗いたところ、パトカーから降りた警官が「止まれ!」と2回叫んだ後、Nooran さんとやりとりをする間もなく突然2発の銃弾を少年に撃ち込んだと言う。Nooran さんは警官に向かって「なぜ? なぜ撃ったんだ?」と声を上げ驚きを隠せない様子だったと目撃者は話している。

その後、警官は救急車到着するまで数分間 CPR を施したと言う。BEI は「武器を持ったグループがいるとの通報を受けた10分後に警官が現場に駆けつけ、グループの一人が警官に撃たれた」という内容を予備情報として発表し、モンクトリオール警察の支援の元、5人の捜査官を任命し捜査を命じた。事件当時 Nooran さんが所持していたバックパックに入っていたのは本だけだった。

カーニー首相、メキシコのシェインバウム大統領とディール

メキシコ訪問中のカーニー首相は、シェインバウム大統領と包括的戦略的パートナーシップ条約を結び、これに署名した。今後、両国とアメリカとの三国間貿易協定協議の難航が予想される中、これによりカナダとメキシコは経済・安全面でより深い繋がりを持つこととなった。条約には、港、鉄道、エネルギー回廊等のインフラ整備、犯罪防止、環境保護等の計画が含まれている。

来月には農業貿易について検討するため、カナダの農業・農産食料省のマクドナルド大臣がメキシコを訪問する予定で、来年早々にはカナダ商工会議所もメキシコにビジネス代表団を送り、具体的な機会について検討することになっている。

メキシコは既にカナダの貿易相手国トップ3に入る。シェインバウム大統領は「メキシコ、カナダ、アメリカは三国間貿易協定を保持することを望んでいるが、メキシコはカナダとの貿易を強化することを希望する」と述べた。カナダ、メキシコ、アメリカのリーダーが最後にサミットを開催したのは2023年1月のことだが、カーニー首相はトランプ大統領と円滑なコミュニケーションを取れているとして、北米のリーダー3人がFIFAワールドカップトーナメントの際に再び会う機会があるだろうと話している。

75%が外食を控えると回答

この程レストラン・カナダが発表したアンケート調査結果によれば、75%のカナダ人が物価上昇を受けてレストランでの飲食を控えていると回答したことが分かった。18歳から34歳の若いグループでは、外食を控えていると回答した人の割合は81%に上った。レストラン・カナダのCEOは「状況は去年と比べて幾分改善したとは言え、レストラン業界にとっては未だに大変厳しい状況で、売り上げからなんとかして営業利益を絞り出そうと苦労している」と話した。

2019年には、平均的なカナダ人がフルサービスのレストランで支払った金額は\$1,166、ファストフードのレストランで支払った金額は\$1,150だったが、2025年にはそれが逆転して、フルサービスのレストランでは\$1,035、ファストフードのレストランで\$1,135となった。また、少なくとも月に一度は満足のいくきちんとした食事ではなくスナックで済ませると回答した人の割合は平均で65%だった。

世代別に見ると、ミレニアル世代では53%、Z世代では50%が少なくとも週一度満足のいくきちんとした食事をスナックで代替すると回答しており、ベビーブーマー世代の32%、X世代の42%より多くなっている。

デリバリーサービスを利用する人は平均で64%、世代別にはZ世代が79%で多く、ベビーブーマー世代は49%となっていた。さらに、41%の人が、過去1年間で飲酒量が減ったと回答していたことも分かった。

アメリカ人の医師や看護師が続々とBC州に

今年5月以降、BC州の求人に応募したアメリカ人医療従事者の数はそれまでの2倍の1,400人で、そのうち140人以上の医師、看護師、ナース・プラクティショナー等の医療従事者が既に内定を承諾しており、その数は増加の一途を辿っている。BC州のジョシー・オズボーン健康大臣は、「アメリカ人医療従事者は、自分の技能を活かし、科学が尊重され、保険会社との闘いでなく医療行為に集中できる場所で働きたいと感じている。それがBC州の求人にアメリカ人医療従事者が多数応募してくる背景だ」と語る。

BC州政府は、今年6月、7月にワシントン州、オレゴン州、カリフォルニア州の一部の都市でリクルートキャンペーンを繰り広げてきたが、成果は上場のような。カムループスに移住したアメリカ人医師は、「内定・移住までのプロセスはスムーズで、温かい支援も受けた。新しい環境で、住民の方から歓迎されて医師として働けることをとても喜んでいる」と話している。州政府は、アメリカだけでなく海外からの医療従事者の数を増やすことで、より迅速で包括的な医療サービスの充実を目指している。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル
604-685-6868 / 1-866-685-6868
E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes
アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールドリング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

5つの国家プロジェクトを発表 カナダ経済に600億ドル

カーニー首相は9月11日、新設された「メジャー・プロジェクト・オフィス (MPO)」が審査する、最初の5つのプロジェクトを発表した。

カーニー氏は、「国益」に基づき連邦開発計画を加速させ、プロジェクト第1弾を早期実施させる方針を示した。これにより、カナダ経済には600億ドルがもたらされ、数千人規模の雇用が創出できるとしている。

エドモントンで行われた記者会見でカーニー氏は、「本日発表する取り組みは、カナダ経済を、単一の貿易相手国に過度に依存してきた状態から、より強靱でダイナミックな経済へと転換させるものだ」と説明し、「この変革の時代に、カナダの新政府は地域をつなぎ、労働者を支援し、さらに強い国家を目指して、大規模プロジェクトを推進していく」と述べた。

第1弾として発表された5つのプロジェクトは、以下の通り。

- 1) ブリティッシュ・コロンビア (BC) 州キティマットのLNGカナダのフェーズ2。液化天然ガス生産量を倍増させる。この種の施設としては世界で2番目の規模となる見込み。
- 2) 同じくBC州のレッドクリス鉱山拡張。これにより、カナダの年間銅生産量が15%増加する見込み。
- 3) サスカチュワン州中部のマキルヴェナ・ベイ銅鉱山計画の拡張。カナダ初のカーボンニュートラル銅鉱山を目指す。
- 4) オンタリオ州ボウマンビルのダーリントン新原子力発電プロジェクト。これによりカナダはG7初となる小型モジュール式原子炉 (SMR) が稼働する国となる。
- 5) ケベック州モントリオール港のコントレクール・ターミナル拡張計画。これによりモントリオール港の処理能力が60%増加し、東部の貿易

インフラが強化される。

ワン・カナディアン・エコノミー法とMPO

これに先立ち、カーニー政権は、物議を醸しながらも今年6月に法案C-5 (現在のワン・カナディアン・エコノミー法) を成立させている。同法の下、政権は閣議の承認が得られれば、環境関連法や野生生物保護法を迂回し、「国益」にかなうと判断されたプロジェクトを推し進めることができる。複数の省庁の規制や環境審査など複雑な手続きを簡略化・統一化し、「国益」とみなされれば、許可や認可の大部分が統合された単一の文書で代替されるようになった。また、環境保護や先住民の権利保護もこの枠組みの中で義務付けられており、プロジェクト指定前および認可条件を発行または修正する前に先住民の関与が要される。

さらに、カーニー政権は今年8月、ワン・カナディアン・エコノミー法の一部として、国家インフラ・プロジェクトの規制承認プロセスを合理化・迅速化する役割を担うMPOも立ち上げている。MPOの役割には、必要に応じて資金調達の構造を整えること、先住民、州政府・準州政府などと協力することが含まれている。承認プロセスの簡略化として、「一つのプロジェクトに対して一つの審査」のアプローチが導入されており、承認までの期間を最大で2年に短縮することを目指している。本部はアルバータ州カルガリーにあり、他の主要都市にもオフィスが設置される予定。

一方、こうしたシステムは規制や環境審査、野生生物保護、先住民の土地権利など既存の法制度を迂回・緩和する可能性があるほか、具体的にどのようなプロセスで権限が先住民側に保証されるかが不明確であること、承認プロセスが簡略化されすぎて、環境被害やコミュニティ

への影響が十分に検証されない恐れがあることが懸念されている。

先住民や環境団体からは反発の声

カーニー首相は、大型プロジェクトの加速にあたり、先住民とのパートナーシップが中心に据えられなければならないと強調し、「この夏、私はファースト・ネーション、イヌイット、メティの権利保有者と彼らの優先事項について協議するため、三つのサミットを主催した」と述べた。また、10日にはMPOの一環として、先住民諮問委員会のメンバーも発表している。

しかし、多くの先住民指導者は、カーニー政権の計画に懐疑的で、夏に複数回の会合が行われたものの、一部の指導者は「協議ではなく、従属するよう求める会合だ」と強く反発している。

また、環境団体も発表された5つのプロジェクトに対し、懸念の声を挙げている。エンバイロメンタル・ディフェンスの石油・ガスパログラム・マネジャー、アリ氏は「国づくりとは、カナダの未来を守ることであって、汚染された過去に縛られることではない。気候問題の渦中でLNGを拡大することは危険な誤りだ」と述べた。さらにグリーンピース・カナダはカーニー首相が「何が国益になりうるのかについて誤った物語を作り出している」と非難し、「国づくり計画の優先事項は、住宅問題、生活費、医療、生活の質などであるべきで、それにはカナダ人に影響を与えている気候変動からの保護を含めなければならない」と述べた。

一方、最大野党・保守党のボウリエール党首は、カーニー氏のプロジェクト一覧を「情けないものだ」と一蹴。代わりに保守党が今秋に提出を約束している「主権法」を支持すべきだと主張した。

SUDOKU BREAK

						8	4	
4	9				2	3	7	
							5	9
				3			2	
	5		7	2				3
				8				
1		9			3	7	6	
	2					5	3	4
5	3			4				

答:p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。

聖公会聖十字教会
 4580 Warden St., Vancouver, BC
 (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
 ご見学、お問い合わせは
604-336-5622
 holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>



DOG Smart
604-267-9500
TRAINING

愛犬と楽しくトレーニング!

あなたの犬は実は混乱している!?

クリックを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!

(Verbal Markerも可)

日本語による、個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

米保守活動家射殺 検察は容疑者に死刑求刑の方針

米ユタ州のユタバレー大学で9月10日、トランプ大統領を支持する保守活動家チャーリー・カーク氏(31)が討論イベント中に銃撃され、死亡した。

捜査当局の発表によれば、無料の討論イベントには約3000人が集まり、会場には警官6人が配置されていた。カーク氏は銃撃の直前、参加者から銃乱射事件に関する見解を求められており、質問に答えようとマイクを手にした瞬間に、発砲があった。銃弾はカーク氏の首を直撃、病院に搬送され緊急手術が行われたが、最終的に死亡が確認された。SNSでは銃撃された瞬間のカーク氏とパニックに陥る観客の映像が瞬間に拡散された。

カーク氏は、保守系の政治活動家で、トランプ大統領を熱狂的に支持する「MAGA(米国を再び偉大に)」の代表格として知られる。若者を中心に大きな影響力を持ち、著書は6冊、インスタグラムに800万人以上、TikTokに700万人以上、Xに500万人以上のフォロワーを抱える。2024年の米大統領選では若者票の取り込みに貢献し、トランプ氏の復権に大きな役割を果たした。カーク氏は18歳だった2012年に「ターニング・ポイントUSA」という保守系の団体を設立した。団体のウェブサイトによると、全米3500以上の大学キャンパスを回って人工妊娠中絶の反対や銃を所持する権利など保守的な価値観を訴えながら、講演・討論活動を行っていた。

一方、過去には妊娠中絶をめぐる「自身の娘が10歳でレイプにより妊娠したとしても産むべきだ」と述べたり、銃規制についても「毎年銃による死者が発生する代償を払ってでも、神から与えられた(武器を所持する権利を認める)憲法修正第2条を保持すべきだ」などと述べたりするなど、物議を醸す発言でも知られて

いた。闘争的で対立を恐れず、反LGBTQ、反移民的な言動で激しい反発を招くこともあった。

カーク氏の訃報を受け、トランプ氏をはじめ、SNSには党派を超えて追悼の声が相次いだ。残された妻と幼い2人の子供たちは、同氏が殺害された際に聴衆の中にいたという。

トランプ政権は異例の対応

カーク氏が非常に近かったとされるトランプ政権は、事件を受けて異例の対応を取っている。

トランプ大統領は10日、ホワイトハウスをはじめ全ての連邦政府や軍施設、在外公館などで半旗を掲げるよう指示し、11日には文民として最高位で、アメリカの国益や世界平和、文化的活動などに貢献した人に贈られる「自由勲章」をカーク氏に授与すると表明した。また、パンス副大統領はニューヨークで行われた同時多発テロ事件の追悼式典を急遽欠席し、ユタ州に向かい、副大統領専用機にカーク氏の棺と家族をのせてアリゾナ州の自宅に送り届けた。いずれも公職経験も軍歴もない人物に対する政府の対応としてはかなり異例なこと。

トランプ氏とカーク氏の関係は、大統領選を機に一層深まったとされ、大統領就任前の政権移行期には、カーク氏がフロリダ州にあるトランプ氏の自宅にたびたび足を運び、閣僚の候補者に関する会議に参加したり、政権発足後にはトランプ氏や側近らと不法移民対策などについて意見を交わしたりすることもあった。

さらに異例なのは、事件後、トランプ大統領がカーク氏の広報担当者として全面に立っていること。トランプ氏はカーク氏の死亡を最初に公表し、容疑者の拘束を最初に発表したほか、葬儀の日程を示し、自らの参列も明らかにした。

一方、トランプ氏は容疑者が拘束される前か

ら、証拠のないまま急進左派の犯行だと断定し、「やつらを徹底的に打ち負かすしかない」と発言。容疑者が逮捕されてからは、容疑者が「インターネットを通じて左派の影響で過激化した。彼は左派だ。左派には多くの問題がある」と根拠を示すことなく左派の影響で事件が起きたと主張した。

検察は容疑者に死刑を求める方針

捜査当局は12日、ユタ州のタイラー・ロビンソン容疑者(22)を拘束した。11日夜に家族と知人に付き添われ、大学から約400キロ離れた保安官事務所に出現したロビンソン容疑者は、ユタバレー大学の屋外イベント中、約150メートル離れた建物の屋上からライフル銃を1発撃ち、カーク氏の首に命中させた。現場付近で見つかったライフル銃の引き金からは容疑者と一致するDNAが検出された。また、現場に残された銃弾には「おい、ファシスト!」などの文字が刻まれていた。

ユタ州の検察当局は16日、ロビンソン容疑者を殺人、銃器の使用、証言妨害、公務執行妨害、子供の存在下での暴力行為など7つの罪で訴追し、死刑を求刑する方針を示した。

容疑者は、同居の交際相手が使うパソコンのキーボードの下に「チャーリー・カークを消す機会を得たので、やる」と書いたメモを隠し、事件後にメモの存在と事件への関与を交際相手に告白し、「(カーク氏の)憎悪にうんざりした」などと伝えていた。男性から女性に性転換中である交際相手は事件の発生を全く知らず、捜査当局に協力しているという。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm





お任せください!
家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

人種差別への対抗とインクルーシビティの促進に役立つ新たな助成金

〔ビクトリア〕—BC州では、人種差別の撲滅と多文化理解の促進を目的としたプロジェクトに州の助成金を地域団体が申請できるようになったため、より強く包括的なコミュニティが形成されることが期待されます。

「誰もが自分たちのコミュニティで安全に暮らし、尊重され、大切にされるべき存在です」と切り出したニキ・シャーマ司法長官は、「コミュニティ主導のプロジェクトに投資することは、人々を結びつけ、多様性を称え、人種差別に対抗し、持続的な進展をもたらすために必要なツールを各団体に提供するものです」と述べています。

毎年恒例のBC州マルチカルチュラリズム・反人種差別助成金プログラムのもとで、対象となる団体には最大5000ドルが支給されます。これは教育、啓発、交流を通じて制度的人種差別の削減とマルチカルチュラリズムの促進を図るプロジェクトの費用を賄うためのものです。過去に助成を受けたプロジェクトの例としては、文化的な祝典、教育ワークショップ、映画祭、反ヘイト・ヘルプライン、その他公平性とインクルージョンを促進する活動が挙げられます。

助成金の申請は、2025年10月14日午後5時（太平洋時間）まで受け付けます。

先住民族、黒人、その他人種差別を受けてきたコミュニティが主導する、またはそのようなコミュニティを支援する団体からの申請が優先されます。選考の対象となるには、プロジェクトを2026年4月1日までに開始し、2027年3月31日までに完了することが義務付けられています。受賞者には2026年3月までに通知が届きます。

「我々が受けた助成金は、戦争から逃れ、子どもや家族を暴力で失った

アフガニスタンからBC州に来た新規移住者に新たな希望を与えてくれました」と、2024年から2025年にかけて5000ドルの助成金を得たナナイモのアフガン・コミュニティ協会のアハマド・サフワン会長は述べており、さらに「そのおかげで、その人たちが心を癒し、生活を立て直し、ナナイモに受け入れられていると感じられるようなプログラムを作ることができました。また、BC州がいかに多文化主義を重んじ、多様性を尊重しているかを新しく来た人たちに伝えることもできました。それにより、たとえ困難な状況でも、ここカナダには思いやりと連帯があり、より明るい未来が実現できることを、私たちのコミュニティに示すことができました」と語っています。

2015年の発足以来、この助成金プログラムはBC州の650を超えるプロジェクトに総額およそ300万ドルを拠出しており、先住民族や人種差別を受けてきた人々をサポートし、より居心地の良い公平な州の構築に取り組む団体を支援してきました。2025年には、このプログラムから60のプロジェクトに合計30万ドルが支給されました。

「これらの助成金は、反人種差別運動の最前線で活動する人々の声が届くようにするのに役立ちます」と、述べる反人種差別イニシアティブ担当のアムナ・シャー政務官は、また「地域の団体がこの活動の中心であることは周知の事実です。これらのプロジェクトに投資することで、BC州全体の反人種差別ネットワークを強化し、多様性が尊重され、誰もが自分らしく生きられる未来を実現します」と語っています。

この助成金プログラムは、反ヘイトコミュニティ支援基金、反人種差別法、人種差別インシデント・ヘルプラインなどの取り組みと並んで、ヘイトと闘い、包摂性を促進するための州の継続的な取り組みの一環です。

在バンクーバー日本国総領事館からのお知らせ

パスポート有効期間満了日の到来を通知するメール配信について

外務省では、在留邦人の皆さまに余裕を持ってパスポートの更新を行っていただけるよう、日本時間の9月13日（土）以降、在留届を提出された方に対し、パスポートの有効期間の満了日が近付いてきた際にご案内するメールをお送りするサービスを新たに開始します。

ご案内メールをお送りするタイミングは、有効期間満了日の365日前、180日前、90日前及び60日前です。

なお、同居家族として届け出られている方のパスポートの有効期間満了日が近付いてきた際には、ご本人に加え、在留届の筆頭者の方宛てにもメールでお知らせします。9月13日のサービス開始までに、以下についてご確認くださいませようお願いします。

1. 在留届のパスポートの登録状況の確認

在留届にパスポートの有効期間満了日が登録されていない場合には、上記のご案内メールをお送りすることができません。在留届にパスポートの有効期間満了日を記載されていない方は、ご家族の分を含めまして、是非ご登録ください。

また、この機会に、在留届に登録されているパスポート番号、住所、電話番号、本籍等についても、最新の情報が登録されているかご確認くださいませようお願いします。

2. 書面で在留届を提出された方へのご案内

書面で在留届を提出された方は、ご自身でパスポート番号の修正や有効期間満了日の登録ができませんので、当館までご連絡いただくか、新たにオンラインで在留届を提出してください。

オンライン在留届: www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html

オンラインで在留届を提出いただけますと、パスポートや証明に関する手続きをオンラインで行うことができますので、この機会にぜひオンライン在留届への切替えをご検討ください。

なお、既に書面で在留届を提出された方が新たにオンラインで在留届を提出した場合には、書面の在留届の受付日を新たなオンライン在留届に転記することができます。受付日の転記を希望される方は、当館までご連絡ください。

3. パスポート情報の自動更新についてのお知らせ

パスポートを新たに取得された場合には、在留届のパスポート番号及び有効期間満了日が自動的に新しいものに更新されます。

ただし、誤ったパスポート番号が登録されていると自動更新されませんので、ご注意ください。

※既に日本へ帰国された、あるいは当館管轄地域外へ転出された後、当館に在留届を引き続き残されたままの方がおられます。有事に際して、在留邦人の皆さまの安否確認が円滑に行うことができるよう、帰国・転出される方（された方）は以下のURLから「帰国・転出届」を提出いただくか、当館へメールによる連絡をお願いします。また、在留届の住所や連絡先（メールや携帯電話など）に変更が生じた場合には「変更届」を提出するようしてください。

www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/residencereport/login

在バンクーバー日本国総領事館 領事班 メール: consul@vc.mofa.go.jp

バンクーバー歴史散歩

森の怪人 サスクワッチ

ヒマラヤの山中に住む雪男のように、BC 州の山奥にも幻の怪人が住んでいる。

怪人の名前はサスクワッチ。先住民のセリッシュ族の言葉で「森の原生人」という意味だという。

サスクワッチは身長が2メートルから4メートルぐらい。薄い毛で全身が覆われている。毛の色は黒から白髪まで様々だが、一番多く報告されているのは、こげ茶か赤みがかった茶色である。

顔は類人猿のように額が広く、扁平で頭がとんがっている。鼻は低く、口は真一文字で唇はない。猿と違う点は、額までふさふさとした毛が垂れ下がっているところだ。首は寸詰まりで、ほとんどないに等しく、頭はいきなり胴体にくっついている。肩幅は広く、1メートル半近くもあり、胴体はピヤダルのように丸っこい。その特徴は大足で、足跡から見ると長さは30~50センチ、幅は20センチ近くもあるという。サスクワッチを直接見たことがなくても、足跡の発見者は比較的多いようで、足跡からするとアメリカ西海岸によく現れるというビッグフットに似ているようだ。

サスクワッチを見たという人の話では、サスクワッチは人に危害を加えるようなことはなく、かなり離れたところから立ち止まって人間をじっと見て、長い腕をふりふり立ち去っていくということだ。

出てくるのは大体の男（牡?）のほうが多いようだが、中には女（牝）を見たという人もいて、乳房も毛深く覆われていて、乳首だけがはっきり見えたと言っている。

サスクワッチの存在については、これまでもいろいろと報じられているが、先住民には「昔はもっと身近にいたが、白人が来たのでいなくなった」という伝承がある。

しかし、住人の中でもサスクワッチを目撃したという人も少なくない。

古くは、1884年7月4日のビクトリアの新聞「デイリー・コロニスト」に、リットンとイエールの間の鉄道建設現場で、4フィート7インチ、127ポンドのゴリラのような怪獣を捕まえた。人間の折ることもできない生木でも簡単に引き裂いてしまうほどの怪力をもつこの動物を、近くロンドンに送り見世物に売る予定、と書いてあるが、その後の消息は全く不明となった。

その後1920年、オスマンという森林労働者が仕事を休んでBC州沿岸のドバ・インレットで砂金を探していたところ、テントがたびたび何者かに荒らされた。ある晩、よく眠っているところで、突然異常を感じたので目を覚ましたら、何者かに抱きかかえられていた。そのまま何時間か運ばれ、サスクワッチの生息地に連れていかれた。そこにはサスクワッチの夫婦と男女の子供2人（2匹?）がいた。彼はそこに6日間捕らえられていたが、別に危害は加えられなかった。サスクワッチは独特の叫び声と身振りで会話しており、食物は木の根などの植物で、肉食はしていなかった。牡が彼の持っていたカギタバコを食べて苦しみ出したので、そのすきにやっと逃げ延びた。命からがらロギング・キャンプを見つけて助けてもらったので、金の採掘のことは話したが、恥ずかしいのでサスクワッチのことは黙っていたと、1958年になって、“On

The Trace of Sasquatch”の著者、グリーンに打ち明けている。これだけが唯一の具体的な例で、キャンプ中に森に薪を拾いに行き、向こうからじっと見つめられ、死ぬほどの思いでテントに逃げ帰った、恐ろしくて夫にもそのときは話せなかった、という女性の話が1950年代になってからも伝わっている。また、森林労働者やダム建設現場で働く人が見たという話が報告されている。

これからハリソン・レイクやその他の森でキャンプをする皆さんは、是非サスクワッチを探して『ふれいざー』編集部までご一報ください。そのときは、どんなに怖くても必ず写真を撮ってくださいね。人間に危害を加えないということです。ただし、グリズリーベアとは絶対に間違えないように。

（絵と文： 飛鳥井 堅士）



2歳から大人まで誰でも学べる学校



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学校、中・高等科
- 基礎科（英語での授業）
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科（継承語としての日本語）
- * 基礎科・Youth（外国語としての日本語 Grade1 から Grade12）
- * 社会人向けクラス（初級から上級まで）

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》

第50回トロント国際映画祭

「遠い山なみの光」:カズオ・イシグロ原作・石川慶監督

戦争の記憶とどう向き合うか。この映画が「戦後80周年」の年に制作されたことの意義は大きい。今では戦争経験者は最年少でも80歳という高齢者である。戦後90周年に存命の人は限られているだろうから、戦争経験者に見ていただきたい映画でもある。そして、ご自分が語る戦争体験に、嘘が混入していないかどうかを点検してみるよい機会だと思う。

一方にいまだに固く口を閉ざした人たちがおり、他方に語り続けるうちに表現が変容してきた人もいるだろう。時と共に自分の見た光景が強迫観念と化してしまった人、他者の記憶が自分の記憶と置き換えられてしまうこともある。

さらに、生き残った後ろめたさを打ち消そうとする記憶の自己正当化、あるいは亡くなった人のために、生き残った者の責任として代わりに語り続けなければならないという代償化もあるだろう。

戦争という狂気の磁場は、そこにいる一人ひとりの時間軸を狂わせてしまうのだ。このイシグロの小説は、記憶は過去完了形ではなく常に現在進行形であり、語る度に現在形に書き換えられているという真実を想起させてくれる。

物語の舞台は「1982」年の英国の片田舎だ。一人暮らしをする初老の未亡人・悦子のもとに、ロンドンから次女ニキが帰省してきた。ニキは母の語る半世紀をまとめて小説にしようとしている。原作「Pale View of Hills」は、カズオ・イシグロが長崎被爆者の母・静子から聞いた話がベースとなっているという。つまり、娘・ニキは彼自身でもある。

ある朝、悦子は最近よく見る「小さな女の子」の夢でハッと目覚めた。ニキはその「女の子」が自殺した姉・景子の化身ではないかと疑い始める。

ここでシーンは戦後の復興期の長崎に移る。ゴミ置き場近くの河原の粗末な家で2人の女が出会う。その家の住人である佐知子は暗い記憶を断切り、娘・万里子を連れて米兵のフランクと一緒に米国に行こうと引越しの準備をしている。

近隣の公営アパートに会社員の夫・次郎と住む悦子は、最初の子を孕っている。悦子は佐知子の娘・万里子が学校へもいかずいつも一人であることを心配するが、母・佐知子は米国にいけば全てをやり直せると言って譲らなかった。

それから30年後。次郎と別れて英国人と再婚し、長女・景子と移り住んだ英国で、悦子は次女・ニキをもうけた。一方、景子は決して英国社会に馴染もうとはしなかった。成人した後も一人都会に出て

下宿の一室に引き籠もり、結局数年前に自死している。

ニキは母・悦子の語る友人・佐知子と娘・万里子のイメージが、次第に悦子自身と姉・景子のそれに重なってゆくを感じて戦慄を覚える。

ある夜、ニキは初めて亡き景子の部屋のドアを開けた。そして遺品を探るうちに、あるモノを発見して一つの物語の円環が閉じられる。

噴出する戦争の記憶

城山の学校——。この物語の語り手である悦子は、映画の中で長崎に落とされた原爆の爆心地から500メートルの地点にあったこの鉄筋の建物の名称を2度口にする。被爆体験を思い出すうちに、悦子は突然「もっと子供を助けられたはずだった」と嗚咽する。元校長で義父の緒方は「それはあなたのためではない」となだめ続けた。

被爆当日の城山国民学校は夏休み中でもあり、全152名のうち亡くなった137名の多くは三菱兵器工場の関係者だった。生徒は校庭に数名いたが、全生徒1500名のうち1400名は各家庭で被爆して亡くなったと推定されている。被爆直後の写真には、山の傾斜に白っぽい鉄筋の一部がひしゃげて写っている。

この城山国民学校は、戦前の皇国・軍国教育の象徴と見ることもできるだろう。現在、校舎の一部は当時のまま保存され平和祈念館となっている。

映画では、悦子は城山の学校で被爆したが生き残ったという設定になっている。また、悦子はバイオリンが好きだったが、結婚してから全く弾かなくなったという。被爆しながら外傷もなく生き残ったことと、その後バイオリンには一切触らなくなったことが、号泣する悦子の描写の中で繋がってくる。

1946年、女性も参政権を獲得した。ところが、義父・緒方は夫が選んだ候補者に投票しない妻が現れたことに驚きを露わにした。緒方は、夫婦たるもの夫婦随でなければならないという家父長制に縛られているようだ。

ある日、緒方はかつての教え子で教員となった松田重夫を訪ねてゆくが、松田が専門誌に書いた



「遠い山なみの光」:(左)悦子(広瀬すず)と左知子(二階堂ふみ)は戦後の復興期の長崎で出会う。
(photo: TIFF)

論考を示し悲憤慷慨する。ここで新旧の教育観がぶつかり合う。

緒方は、「戦争で日本が負けたのは、武器がなかったからだ」と豪語した。この言葉には、多くの教え子を戦場に送り出し、命を失わせたことに対する教育者としての反省は感じられない。武器どころか、食糧がなくて数十万の兵士が死んでいった事実は一顧だにされていない。

緒方にとって戦前の軍国主義や皇国史観は、どこにも間違いはなかった。そして、教育者たちが誠心誠意それを生徒たちに教えたことを想い起こせと迫る。「重夫、いったい君はどうしたのだ」と声を荒げる。

松田重夫は「あの戦争は間違っていた。あなたたちも本心ではそれはわかっていたはずだ。だが、それを主張した学生たち38人を官憲に突き出したのはあなたたちだった」と批判する。

当時の治安維持法では、政府に批判的な意見を持つことさえ処罰の対象とされ、多くの教員、学生が逮捕され拷問を受けたのである。学校内でも、教職員同士が自分をおとしめるために誰かが警察に通報しないだろうかと思心暗鬼になっていた。緒方は校長として通報する側にあったのである。

「戦後80周年」をキーワードにしてこの作品を読み解くと、自殺した景子(悦子の娘)は、左知子の手によって殺された猫たち同様に、大人たちの戦争という暴力の犠牲となって死んでいった、多くの無力な子供たちを想起させる。

また、緒元校長は今日まで日本が引きずってきた、「教育勅語」に代表される皇国史観の教育者として描かれているが、歴史から教訓を学ばず、復古調の倫理観のみを美化するのは衆愚政治そのものだと思う。

悦子と左知子は、その家父長制度の虚構から逃れて外国へ自由を求めたのかもしれない。

除霊 (2)

齊藤家(母の兄の家)と進藤家は浄土真宗でお経をあげたり、南無阿弥陀仏、と朝夕仏様を拝んでいました。三好家(母の姉の家)は日蓮宗なので、木魚の音とともに「なんみようほれんげきょう、が祈りのことばです。酒屋でしたから高いところに神棚もありました。法事のお坊さんが来られ、お線香の匂いが家中に漂います。朝から部屋の掃除、お供え物、お花、お茶、食事の用意など女たちが手伝っていました。忙しい中にも厳肅な、そして素朴な田舎独特の雰囲気がありました。

行事の時につき物の、ちらし寿司、おはぎ、お赤飯、酢の物、おにしめ、お刺身、冷やし素麺などは、カナダに住んでいる現在、日本料理の基本となって、子どもたちや親戚の間では「幸」の料理、として喜ばれています。私はクリスチャンに変わりましたが、今でもこれらの仏事は心休まる思い出です。

萩の思い出を胸に、故郷 広島へ

西の京都と呼ばれている萩に、当時唯一のセントラルという洋画館がありました。そこには三人の姉妹がいて、その中の二級上の洋子ちゃんと仲良くなりました。私はいつも家事をしていたので、たまにしか会えませんでした。洋子ちゃんが切符切りの店番をする時は、

「映画見に来ない？」

と言われて裏からそっと入らせてもらい、映写室から見せてもらったものです。

この洋画鑑賞は、私の唯一の贅沢な時間でした。外国はまさに夢の世界。『若草物語』のベスが鼻を高くしたくて、洗濯ばさみを鼻に挟んで寝るシーン、西部劇の『シェーン』では、「シェーン、カムバック！」と叫ぶ男の子を後にして、負傷した主人公シェーンが馬に乗って去っていくラストシーン……。スクリーンに映し出された物語の世界が、今でも眼に浮かんできます。

また、大草郁子さんは私と同じ時期に、広島から萩高校に転校してきました。髪の毛がちょっとちぢれて鼻が高いので「ジャンヌダルク、とあだ名がついていました。郷里が同じで友達もいなかったの、すぐ親友になりました。

忘れないで、
ヒロシマ ⑨
ランメル 幸



た。郁ちゃんは学校の帰りに私と一緒に家に来て、時々かまどの火をおこしたり、野菜を洗ったりしてくれました。普通友達と一緒にすることといえば予習復習、宿題、工作などですが、私の家事を郁ちゃんはよく手伝ってくれたのでした。

高校2年になると、進学組とそうでない組に分けられます。私は経済上、大学には行かせてもらえません。それに勉強をする暇もないというのは言い訳で、寸暇を惜しんで勉学に励むタイプではありませんでした。周りの親戚は女の子はお嫁に行つて、いい奥さんになるという昔の伝統的な考えでしたから、当然普通のクラスに入り、郁ちゃんと校舎もクラスも離れてしまいました。その後、大学に入った郁ちゃんとは約6年間、離れ離れになっていましたが、東京で再会し、今日でも姉妹のようにしています。

私は就職をするため仕事を探さなくてはなりません。母は丈夫になったので、私の高校卒業と同時に一家で広島に帰ることになりました。当時、就職は男性優先でしたから、女の子の就職は現在よりずっと難しかったと思います。私の場合、父親がいないという大きなハンディがあったため、母が亡父の知り合いにお願いして、広島相互銀行に履歴書を出しました。しかし銀行は金銭を扱う仕事だから、片親ではだめと一旦は拒否されました。それでも何とか入社できたのは、その知人のお骨折りと聞きました。

桜の咲く4月、母と弟と私は懐かしの広島へ希望で胸をふくらませて帰ってきました。

銀行員

紺一色に白い襟がついた銀行員の制服を着て、新入社員の入行式が行われた日。社長の講話があり、広島相互銀行の歌、銀行員としての誓いと心構え、注意などを直立して聞いた後、一人一人に辞令が手渡されました。それによると、私の本給はなんと3300円。「えっ! たったこれだけ?」。とたんに後悔と不安が募りました。これだけの給料でどうして家計を助けながら、自分の小遣いをまかなうことができるか……。涙が出そうになりました。銀行に就職ができたことは私にとって、大学に行く以上に嬉しいことだったのに。でももう辞めるわけにはいかない、決まったんだもの。斜め前の人の辞令をそっとのぞくと、同じ金額が書いてありました。私だけではないんだ。でもなぜこんなに給料が安いのだろう。後でわかったのは、本給の他にいろんな手当やボーナスが年3~4回出る、女性の仕事としては悪くないのでした。

社会のことは何も知らず、そろばんもできない私は、受付とか秘書の役に回されました。そこには林さんという、キャリアウーマンの先輩がいて、もたもたしている私を、影になり陽なたになりサポートしてくれました。

ある日林さんは、女学生の頃に学徒動員で私の実家近くにある高須の軍需工場で作業中に原爆にあい、山に逃げたことを話してくれました。1945年当時、中学生以上は授業はなく、勤労奉仕をしていたのでした。月火水木金金、土曜、日曜はなく、学生たちは『必勝』と書いた鉢巻をして学校に行き、校庭にある『御真影』に頭を下げて一日が始まるのです。

勤労奉仕は各班に分かれ、それぞれの作業場に配分されました。8月6日、林さんの友達の中で広島市内に出かけた人は、二度と帰ってこない人、大怪我をした人、後日原爆症で床に伏せつた人、また、林さんのように、建物は崩壊しても山に逃げて命拾いをした人など、運命は紙一重だったと話してくれました。

(つづく)

日本映画に特化した配信会社Momo Filmsが、タレントエージェンシー部門を立ち上げ

日本人、日本語を話すタレントさんを募集

2022年、日本映画専門の配信会社としてトロントにおいて設立されたMomo Filmsは、この度、タレントエージェンシー部門を立ち上げた。

このタレントエージェンシーでは、日本人や日本語が話せる役者を必要とする映画制作のニーズにあわせたキャスティングをサポートために、才能豊かな日本語話者を発掘し、必要なタイプのタレントを提供する。

「近年、カナダでは『SHOGUN』『PACHINKO』『Monarch』など、日本を舞台にしたドラマや映画がトロントやバンクーバーで多数制作されており、今後も同様の作品が増えていくと予想されます。弊社はこれまで、映像業界において日本とカナダの架け橋となることを理念として活動してまいりましたが、この新たな取り組みを通じ、より一層両国の映像業界に貢献できればと考えております」と、Momo Films代表の高畠さんは語っている。

Momo Filmsのウェブサイトには、すでに何人かのタレントが登録されている。今後は、広くカナダ全土から日本語を話す役者志望の方々を募集していく予定とのこと。

また、エキストラ募集の場合もあり、演技経験の有無、年齢、性別、容姿などは問いません。応募条件は、日本語が話せる方、カナダで働けるビザをお持ちの方のみです。

興味のある方は以下のウェブサイトをご覧ください。

<https://momofilms.com/casting>

MOMO
FILMS



応募はこちらから

海を渡るお金のはなし -7-

インフレを考える

最近のカナダのように、インフレが進んでいる時代をどのように乗り越えていばいいのでしょうか？ 家の値段が上がって、生活がきついという話を多く聞きます。どのようにしたら自分のお金の購買力を守っていくことができるのでしょうか。自分が働けなくなったら後、老後のために貯めたお金の購買力を保つということを、皆さんはできるのでしょうか？

ここでは“安全”の勘違いということを、少しお話してみます。損をしたくないと思うことは当たり前ののですが、まず、購買力を保つということと、一番安全と考えられる元金保証のある預金、定期預金などは結び付かない場合があることを理解する必要があります。

さて、簡単な数字を並べます。インフレが例えば3%とします。一方で皆さんの元金保証の定期預金が2%の場合、インフレの方が預金よりも高いことになります。とするとこの例では、年に1%購買力が少なくなっていることになります。例えば、\$100,000あったとしたら1年後には購買力は\$99,000です。さて、これが10年続いたとしたら。購買力は\$90,000になります。知らないうちに、\$10,000もお金を損しているのですが、表面的には損をしているわけではなく、ただ、だんだんとお金の価値が減っていつているのです。時代によっては、インフレと預金の差がもっとも多いいこともあります。それに気づかずにはこのような状態が何10年

も続いたとしたら？ 短期的には数年後に使うお金が一番大切でしょう。ですが長い年月を考えたときにはどうでしょうか？ 大きな年金を管理している専門家は、株、債券、不動産等いろいろなものに投資をしています。カナダの国の年金などもです。ですが当然これは専門家の知識なしでは危険です。そこで我々も、必要に応じて、それぞれの専門分野の専門家を頼んで資産管理をしています。

カナダで資産管理会社やっていますと、あまりにも日本とカナダ（一般的に金融先進国の多く）との違いに驚きます。カナダに住んでいる方を含め、日本の社会は、ほとんどの方が資本主義の世の中に、ついていないようです。いつまでも働ければ良いかもしれませんが、働けなくなった時のことを考えない方が多く、長生きをする日本人にとってこれは問題です。ご自分はいつまでも健康で不死身のように考える方が多すぎるように感じます。気づいたときには遅すぎる事が多く、その何十年も前からちゃんと管理しておかなければならなかったという方が多いのが残念です。その結果は、お子さん達の負担になります。お金の管理能力のないお子さんしかいないとしたら、また、お子さんのいない方は、自分が自分のお金の管理ができなくなった時に、誰がお金の面倒を見るのでしょうか？ 手遅れになる前に、身体の健康と同じように、お金の人間ドックでお金の健康管理を考えてみていただきたいものです。

Toshio Kikuchi CFP, CIM, FCSI, FMA, PFP

ユタカ ファイナンシャル グループInc.

資産管理会社 ユタカファイナルグループ Inc.

- ・日本に帰国したいが、お金のことがよくわからない。
- ・RRSP, RRIF, TFSA, 定期預金、投資信託(株、債権)。
- ・税金は？ 日本ではお金が増える？
- ・どうやったら日本にお金が送れる？ 相続問題は？
- ・親子2代間のお金の引き継ぎ相談も受けたまわっています。
- ・国際的なお金の動きのご相談を1996年から専門に行っています。

専門の資格と知識を2代にわたり引き継いでいます。

Toshio Kikuchi CFP, CIM, FCSI, FMA, PFP / Yuta Kikuchi BA (philosophy) CIM

tk@yutakafinancial.com 604-351-2811
1090 W Georgia St. #1160, Vancouver, BC V6E 3V7
投資信託は INVESTIA FINANCIAL SERVICESで行っています。



悠久を紡ぐ人々 ——カナダ先住民と半生を共にして

鈴木 ^{のりこ} 教子

(18) 怒号する北極 (中)

イヌイット宣教のために貴重な資料となる、宗教的惨事に関する文書入手した著者はそれを翻訳し、皆様に紹介することになりました。イヌイットの狂信者の盛衰とその影響を伝え、いかに真の福音を伝えることが大切であるかが教えられます。狂信者の教祖となったサーリー・ウージガックのもと群衆が集まり、極北の地を背景に異様な行動が起きていました。



「反抗」書籍「怒号する北極」より抜粋

反抗はイヌイット達がイグルー(雪の家)に群がり集まった際、爆発した。この会合は、サーリー・ウージガックとピーター・サラが音頭取りをしていた。もう一週間以上もこの二人はイエス・キリストの緊急の再臨を主張してきた。今となつては、イエスの出現を待つばかりであった。洗わない体の臭味や、なめさない毛皮の臭味、また生煮えの食物の臭味があつく立ちこめる、そういう雰囲気の中で人々はサーリーに聞き入った。

「イエスがくるということを、おれがおまえ達に話してきたことを知っているはずだ。だが、……」

サーリーは少し合間を置いた。そして誰もが生唾を飲み、ジーッと沈黙した。

「イエスはどこにいる!」

「ここに?」

「そうだ。ここだ。おれがイエスだ!」

サーリーが宣言した。

「そしてピーター・サラは神様だ。その通りだな! ピーター?」

それはイヌイット達が以前にも聞いた布告であったが、今回のようにそれほど気迫がこもったものではなかった。

「そうだ。そのとおりだ」

ピーターも同意した。もっと続けて何か言おうとしたが、サーリーが話を続けた。

「おれ達に後光がさしているのが見えないかね……」

とサーリーはもったいぶって尋ねた。

「おれ達の言うことを聞くべきだ。おれ達に従わなければならぬ。犬を射殺して、ライフルを破棄するのはいいことだ。この世の終わりは近付いている。おれ達は天に上るのを見てきた。星はどンドン落ちている。おれ達はそれを見てきた。おれ達は選ばれている」

サーリーは断言した。

「おれは神様だ!」

とピーターは宣言した。

「本当だ!」マイナが叫んだ。

「おれも例の星を見た。サーリー、あんたを信じるよ」

「ウー、ウー」と群衆はうなり声を上げた。

誰もが感動した。単純な人々は、彼らの指導者たちの主張を受け入れて、彼らが見てわかる方法で全能なる方が再びやってくると信じた。

「おれ達も信じる」

と人々は叫んだ。ゆっくりとこれらの会衆は、宗教的熱狂の渦の中に巻き込まれていった。

「おまえ達は信じるな?」

とサーリーが言った。

「ウー」「おまえ達は信じる」

と、またサーリーは言った。

外では風が唸り、雪が地を横切って白い毛布を覆いかぶせていた。

単に生き延びるということは恐ろしい、終わりのない戦いであり、イヌイットの大人達はただ一人として、その戦いによって傷を負わないものはなかった。飢餓の脅威はほとんど彼等から去った。(かつて大飢饉がケベック州北方のイヌイット全土に及んだことがあった。)病氣(特に結核)が彼等を人類撲滅寸前に追いつたことがあった。しかし、今、別の敵がやって来た。彼等の内部から。そして新しい恐怖は、彼等の避けられないものであった。

またしばらく沈黙がおおった。

「おまえ達は信じる」

とサーリーが言った。

「ウー」 群衆はうめいた。

「おらは、あんたを信じない」

とサラが言った。みんなの目が一斉に彼女に向けられた。

「おらは、あんたがイエスだとは信じない」

彼女は再び主張した。

「なに!」

彼女の兄、アレックは怒鳴った。

「ピーター・サラの神も信じない」

と、彼女は叫んだ。

「おまえ、何て言ったんだ!」

とピーターは彼女の腕をつかみ問い返した。

「あんたは、おらの言うことを聞いたはずだ。もう一度言わせるつもりなのか!」

「サーリーはイエスではない。そしてあんたは神でもない」

という言葉がほとぼり出た。

アレック・アパラックはサーリーとピーターを信じていた。彼は腹を立ててサラを殴った。

「棒をとってくれ!」

と、彼は叫んだ。

「ほら!」とモーセシーが彼に角棒をわたしながら言った。アレックは角棒をつかみ、サラを打ちはじめた。彼はサラの首と頭を繰り返し打った。誰もそれを止めようとしなかった。

「座れ!」

と怒鳴りつけ、床に荒々しく彼女を押し倒した。彼女が打ちのめされるや、他の者達がそれを見て意気を盛り上げた。4人の者が彼女を押さえ、打ち、髪をつかんでイグルーの外へ引きずり出した。

「棒でなぐれ!」

「打ち延ばせ!」

逆上した4人は彼女を打った。しかし息の根を止めたのはアキーニックであった。彼女は握りのついていない直径75センチの樽を取り上げ、ヒューヒューと声をたてて振り回し、サラの頭を碎いた。2、3分後サラは死んだ。サラはたった13歳であった。

(12月号に続く)

日本国内でもテレワークの普及に伴い、出社するたびに決まった席がない「フリーアドレス」を導入する企業が増えています(2025年時点で首都圏大手企業の約50%以上が「フリーアドレス」を導入し、特にIT業界で定着しているようです(出所:『日本経済新聞社』))。

「フリーアドレス」の取り組みを円滑にするために、「座席予約システム」を利用する企業が多くなっています。

これは、スマートフォンのアプリやPCのウェブサイトからオフィスのフロアマップが表示され、どの席が空いているかが一目でわかり、出社する日や時間帯に合わせて事前に席を確保できるシステムです。

この「フリーアドレス」の活用によって、チームメンバーが近くに集まったり、普段話さない人と同じ席になったりすることで、偶発的なコミュニケーションが生まれ、どの時間帯にどれくらいの人が出社しているか、どのエリアがよく使われているかといったデータを取得・分析できて、より効率的なオフィス運営が可能となります。

その一方で、結局いつも同じ席に座ってしまい、「フリーアドレス」のメリットを活かせないといった意見や、毎回私物や書類を片付ける必要があり、手間だと感じる利用者もいます。

また既述とは異なり、誰がどこにいるのか分からず、必要なときにすぐに話しかけられないといったことも挙げられています。

企業側もこうした従業員の声を受けて、様々な対策を講じています。

たとえば、在席状況をリアルタイムで確認できるシステムや、バーチャル空間で交流できるツール

日本の企業社会

(309)

中根 雅夫

を導入したり、集中して作業したい人向けの「サイレントエリア」や活発に議論する「コラボレーションエリア」など、用途に応じた席を設けることで従業員のニーズに対応しています。

管理職では、指揮系統や迅速な指示伝達を重視する場合、管理職のみ固定席運用を残す選択肢もあります。

また業務によっては「フリーアドレス」が不向きなものもあり、来客対応や電話対応で固定的な席配置が求められる業務や、機密性が高い情報を取り扱うため、席の移動や周囲への情報漏洩リスクが懸念される業務などが該当します。

企業規模によっても事情が異なるようで、大企業の場合は、座席管理システムや社内SNSなどIT投資を伴い、部門ごとに「グループアドレス」や一部固定席といった複合運用型が多いようです。

一方で中小企業では、固定席の割合が多めだった傾向から、少人数ゆえのコミュニケーション活性化やスペース有効活用をねらって、まずは部署単位や一部エリアのみで試験導入するケースが中心となっています。

いずれにせよ、既述のとおり、「フリーアドレス」では仕事やミーティングの内容に応じて席や空間を自由に選択できるので、その環境選択の権利が従業員の働き方に主体性と柔軟性をもたらすこと

になります。

運用面でも「整理整頓」「ルール遵守」「チームとの連携」など自律的な行動が求められ、これが職場環境の心地よさや機能性維持に直結します。

結果的に、従業員に自律性が根付くほど「業務効率化」「生産性向上」「主体的なコミュニケーション」「オフィス全体の活力向上」につながります。

また、ルールの整備や意識改革も重要となります。

一方で、自由度が高い分、ルールとガイドラインの整備、社内での目的の共有、段階的な意識改革が不可欠です。

ただ席を自由にするだけでなく、組織としての明確な目的を全員で共有することが成功の条件となります。

そのためには、席の利用ルール(清掃・整理整頓、私物管理、予約方法など)を明文化し、従業員に周知徹底するなど、自由度の高さを活かしつつも秩序ある利用を促すことで、自己管理意識を高めることが必要となります。

さらに、「フリーアドレス」を効果的に運用するために組織側で特に重視すべきは「心理的安全性(組織やチームの中で、自分の意見や気持ちを安心して表現できる状態)」の確保です。

「フリーアドレス」では従業員が毎日異なる席に座るため、周囲の人間関係や環境が流動的になり、不安や緊張を感じやすく、心理的安全性が損なわれるリスクがあります。

心理的安全性が低いと、社員間のコミュニケーションが減少し、情報共有やチームワークの低下、仕事の効率悪化につながる事が指摘されています。

今日は何の日? 何の月?

< 10月 は Country Music Month >

カントリーミュージックはアメリカ南部発祥の音楽で故郷や恋人への想い、社会風刺をテーマにした歌詞が多いのが特徴。ロックやポップミュージックの母体とも言われている。最近ではBeyoncéやPost Malone等のPopアーティストもカントリーの楽曲を発表し注目されています。

10月1日 日本酒の日

新米で酒造りを始めるのが10月、十二支で10番目の「酉」が酒壺を意味する漢字から1978年に日本酒造組合中央会が制定。2025年9月27日～10月5日を「日本酒で乾杯! WEEK」として日本酒の美味しさを体感できる「全国一斉 日本酒で乾杯! 2025」開催される。海外でも『World Sake Day』と認知されている。

10月4日 Cinnamon Roll Day

スウェーデンのホームベーカリー協会が1999年に協会創立40周年を記念して制定。シナモンロールはスウェーデン発祥の菓子パンで「甘い物を食べながら温かい飲み物を飲む」を意味するフィカ(Fika)のお供として広く愛されている。毎年IKEAでは期間限定でシナモンロールをお得に楽しめるキャンペーンが実施されている。

10月6日 Mad Hatter Day

『不思議の国のアリス』に登場する帽子屋Mad Hatterが被っているシルクハットの飾り「10/6」(10シリング6ペンス)は帽子の価格に由来している。この日はコンピューター技術者グループがマッドハッターの態度に触発され、1986年コロラド州で祝い始めたのをきっかけに1988年公式の祝日として認められた。

10月31日 クロミの誕生日

サンリオの人気キャラクター、クロミのお誕生日。自称マイメロディのライバルで黒いずきんとピンクのドクロがチャームポイント、ドジっ子&乙女チックでイケメン好き。2025年サンリオキャラクター大賞では第4位。世界をKUROMIES(自分史上最高の自分を目指す仲間)でいっぱいにする『#世界クロミ化計画』が進行中。

ついに火星に生命の痕跡を発見!?

火星探査機パーセヴェランスが、火星の川底から採取したサンプルに微生物がいた証拠が保存されている可能性をみつけたと、NASAが科学誌「Nature」に発表した。サファイア・キャニオンと名付けられたこのサンプルには、生命の痕跡である可能性のものが含まれていたという。現在はまだ完全な結論を出すにはより多くのデータが必要になると言われているが、それ以外の可能性は考えにくいとのことだ。

この岩石が見つかったのは古代に流れ込んだ水によってできた幅400メートルの溪谷で、これまでNASAが行ってきた研究の直接的成果であり、このデータを生物学的可能性の確認のためのさらなる研究に役立てるつもりである、と科学ミッション局のニッキー・フォックス副局長は述べている。

この岩石が見つかったのは、粘土とシルトで構成された堆積岩の層で、地球では過去の微生物の優れた保存層であるという。また、有機炭素、硫黄、酸化鉄、リンなども豊富に含まれている。これらの化合物の組み合わせは、微生物の代謝にとって豊富なエネルギー源だった可能性がある、とこの論文の筆頭著者は語っている。見つかった岩石には科学者たちが「ヒョウ斑点」と呼ぶ色とりどりの斑点があり、もし微生物がここにあった成分を成長のためのエネルギー源として利用していた場合は、これらの斑点はその微生物が残したものと考えられるという。

これらの鉱物は生物以外のもの、例えば高温や酸性条件などで生成

されることもあるが、この岩石にはそのような条件があったという痕跡はないとのこと。

この岩石は、調査された中でも最も新しい堆積層にあったものだという。つまり、これまで我々が考えていたほど古くない時代に、ここは居住可能な場所である可能性があったことを示していることになる。

この論文は査読付きの論文で発表されたもので、この度観測されたものを非生物的要因で説明できる可能性は低く、地球外生命の可能性としては非常に説得力のあるものだという。しかし、確信に至るまでにはまだ膨大なデータ研究が必要であり、NASAは、これからも火星に人類を送る目標に向かって引き続き尽力していくとしている。



photo: NASA/JPL-Caltech/MSSS

岩石に残された微生物の痕跡と思われる「ヒョウ斑点」

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor

*ESTATE Vancouver BC V6E 0C5
相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. "Member-Canadian Investor Protection Fund." RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ©Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン お家の修理なんでもご相談ください!



その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ

のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください!



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、ブラッシングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス

Eメール: plumbing4real@gmail.com



4リアルプラミング

604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為に

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日OK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「食わせ者」のおよその意味は次のどれか。

- A: 料理人
- B: 主人
- C: 悪人

解答・解説は 54 ページ

CareとCaringの違い

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

2025年8月末をもって、私たちが信頼するマネージャーKimiがニコニコをリタイアしました。8年間ニコニコの創設時から会社を支え、そして誰よりもケアに大して厳しく、妥協しないマネージャーでした。そんなKimiが私たちに残してくれた哲学、それが「Caring」であり、その彼女の哲学を今回はご紹介したいと思います。

Kimiは言います。介護の世界では、小さなことが大きな違いを生み出すことがあります。例えば麻痺を抱えるクライアントAさん、退院後ベッド上での生活を送られていました。食事や水分もすべて介助が必要で、飲み物はいつも「温かい白湯」を好まれていました。最初は熱すぎないようにと配慮してぬるめの温度にしましたが、「もっと熱い方がいい」と言われたため、毎回温度を微調整してどのくらいの熱さがいいか様子を伺いながらお持ちしていました。ある日、彼の笑顔と「It's just right temperature and the water tastes so sweet.」という言葉が、私の心に大きな喜びをもたらしました。ぬるま湯を提供することは単なる作業(Care)ではなく、ケアの行為(Caring)でした。彼の好みに注意を払い、彼の気持ちに答えることが、本当の意味でのケアの表現でした。

Kimiは言います。その人の「好き」に寄り添い、気持ちに答えるのが「Caring」だと。彼女はその哲学をしっかりとニコニコに植えつけ、育て、実践しました。最高の指導者であり、後輩は彼女の背中を見て育ちました。素敵なCaringを重ねていく、これが私たちニコニコの最大のミッションです。ここまでニコニコを支えてくれたマネージャーKimiに感謝しかありません。本当にお疲れ様でした、そして私たちのこれから20年をしっかりと見守ってください。(続く)



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援(調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行)、身体介護(入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック)、QOL改善(脳トレ、体操)支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディ
プログラム

姉妹NPO「West Coast Healthy Memory Society」の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具
レンタル

歩行者、車いす、電動ベッドや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をおかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。



弁護士:森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律で私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウオン&
アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel:604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 9:00 am -4:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

日本人による思いやり介護



お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅

＝続・情熱＝

燦爛と陽が照り暑いと感じる日中でも、夜になると秋を感じさせるひんやりとした気候になりました。雨が降ると、まるで夏も一緒に流されていったかのように冷えこみますね。

寒さを感じる季節をそろそろ迎えますが、皆さんは「熱い」と感じられるご自分の情熱が向けられる何かを持っていますか？ お仕事や家事、ビジネスや家族の世話などで毎日常に忙しくされている方がほとんどだと思います。情熱とはその忙しい生活の中で少しでも作れる時間に没頭する何かのことです。何かを創りだしたり、新しく学ぶこと、大好きでひたすらスキルなどを上達させていくことなど。毎日繰り返されることではありません。ワクワクドキドキと共に、新しい経験、新しい創造、新しい知識など、常に新しさがついてまわるのが情熱です。前回に続き、この「情熱」という感情を更に深堀りしたいと思います。

情熱は一人一人違うとお伝えしましたが、これは当然のことです。人や社会のために役立つ情熱は、皆さんが全く同じでは意味がないからです。例えば皆さんが同じように計算が大好きだ、となると

経理ができる人達が増えても楽しく野菜を作ったり音楽を提供する人が存在しなくなります。生まれ育った環境や文化の中、ある程度同じ価値観や考えを学びますが、100%同じ人間なんていません。外見や性格が似ていても何もかも同じなんてあり得ません。環境や遺伝子が似通っている一卵性双生児ですら違う人間なのです。

一番大切なことは皆さんがこの事実を理解することです。周りが何を言おうとも、あなたのことを完全に知り理解する人はいません。あなたの気持ちや捉え方をあなたより分かっている人なんて存在しません。人生を与えられた時に託された大事な目的。それは皆さんが人とは違う自分を知ること。そして情熱は自分を熟知していく道標の一つなのです。

情熱は正に「熱い感情」。あなたの心の中に眠る自分発見のためのガイドとなる炎です。なんだかわからないけど気になる。つい時間を費やして夢中になってしまう。興味がある。楽しいからと始めたらどんどん好きになった。果ては追求して極めたい。これが後に人のため、社会の役に立つあなたの情



熱です。どんなに小さなひらめきでも構いません。あなたの中のワクワクに耳を傾けてみてください。「魚って面白い」「この石の模様、どうやってできる?」「冷蔵庫の仕組みを知りたい」「もっとかわいくて機能的な棚を作りたい」「この布の色と質、大好き」「人っていつも何を考えてる?」「地球や宇宙、全ては何故存在しているんだろう?」あなたの情熱の炎は常に新しい疑問やひらめきと一緒に胸の熱い感情であなたに語りかけています。1日10分でも20分でもご自分の興味が湧くことに意識を向けあなたの知らない一面に気が付いてみてください。

皆さんが忙しく過ごされる毎日の中、ふと自分の中の熱を感じ心の声に耳を傾け、情熱という炎に導かれ新しい自分を発見し心地良い経験を手に入れますことを心から願っています。

10月11日土曜日の午後4時の今回のセミナーでは、「心からくる情熱」というテーマで皆さんと色々お話ししたいと考えています。心を一番に生きる心一(ここいち)ライフに必要なことは心の声。情熱は、その声の一つです。今回は山あり谷ありの経験の中、心の安定を求めべく自分探求への道へ。そこから生きることの素晴らしさを見つけご自分の情熱を個人プロジェクトとして起動させた高嶋象平さんをゲストスピーカーにお招きしました。2026年2月21日土曜日VanDusen Gardenにてご自身のプロジェクト紹介のイベントを開催されます。

セミナー、マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。

www.sadecounselling.com

OPEN BOXING
Boxing for Everyone - from kids to seniors -
●●
Fridays at 5PM
Build Confidence & Resilience
Through The Sweet Science
Run by USA Hall of Famer **Eiji Yoshikawa**
—Awards & Recognitions—
【Boxing Legend Award】 【Gift of Love Award】
【AgeCare Award Canada】 【Prime Minister Award Japan】
FEES : DONATIONS
*Doublecheck Schedule
MamaFight@gmail.com
*THE DONATIONS GO TO CHILDREN IN THE
PHILIPPINES, RWANDA, AND OTHER COUNTRIES
Nikkei Place
6688 Southoaks Crescent Burnaby

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中!(1回45分通常料金\$25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)

info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 7pm (最終受付 5:30pm)
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土 12pm - 7pm (最終受付 5:30pm)
日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<ログハウスと地震大国日本>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

奈良県にある法隆寺は、その一部が「現存する世界最古の木造建築」としてギネス世界記録に認定されています。建立は607年と言われており、その後たびたび火災に見舞われて再建・復興を繰り返していますが、それでも 1300年以上前の建築物と認定されました。

同じく奈良県にある「奈良の大仏」で有名な東大寺の正倉院も756年には完成されていたと言われており、法隆寺に引けを取らない歴史を持っています。

補足：奈良・平安時代、各地の大寺では重要物品を収める収蔵施設（＝正倉）が設けられており、これを幾棟が集めて垣根で囲った一廓を正倉院と呼んでいました。しかしあちらこちらにあった正倉は長い歴史の中でいつしか消滅してしまい、東大寺の正倉院内の正倉一棟だけがかつての姿のまま残りました。その為、普通名詞であった「正倉院」が今では固有名詞として東大寺の我々が知る正倉を指す事になっています。

この1300年以上前に建てられた正倉院は間口（南北）約33m、奥行（東西）約9.4m、高さ約14mの大きな木造建築（ヒノキ材）です。そして中学の歴史の教科書では正倉院が高床式校倉造であると記載されているのではないのでしょうか。

校倉造とは大きな三角材を井桁に組み上げた、いわゆるログハウスと同等の構造です。ログハウスは世界各国でも数百年前に建てられた古いものが見つっていますが、三角材を用いた校倉造は日本独自のものだと考えられています。

さて、これら木造建築物が何故1300年以上経った今も堂々とした佇まいで我々を魅了し続けているのでしょうか？ 木造と聞けば、何となく「水に弱くて腐ってくる」「シロアリにやられる」等、鉄筋コンクリート造に比べて耐久性に乏しいと思う人も多いでしょう。しかしこれらの歴史的な重要文化財や国宝と呼ばれる建築物が現在も存在するのは、日々の細かいメンテナンスと、日本が世界に誇る宮大工が長い歴史の中、代々技

術を受け継ぎながら修繕や点検を行ってきた結果である事実から、構造に問題さえ無ければメンテナンス次第で木造は100年でも200年でも耐久性が期待できると言えます。

そこでログハウスです。正倉院からも分かるようにログハウスは近年外国から入ってきた別荘用の洒落た建築様式ではありません。日本にも古くから存在するものであり、これが地震大国日本には大変適した建造物だと考えます。（次号に続く）

（文：ニューバーとみえ 建材輸出業）



TOKYO NINJA
MOVERS

236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

✧ Moving
✧ Delivery
✧ Packing
✧ Junk Removal



(English & Japanese)
日本語でもお気軽に
お問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!』



I.Iritani, CPA Inc.

Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・会計 ・QuickBooks
- ・財務諸表 ・税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiicga.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得税申告書

日本語でもお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicga.com



オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘイブ葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986

seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu(劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

賃貸専用アパート VS 分譲コンド ――借りるなら？

アパートを借りるときに、ざっくり2つの選択があり、それぞれの特徴があります。どちらがいいですか？

1. 賃貸専用のアパートメント:

建物(あるいは敷地内)の複数の物件世帯が、同一のオーナーあるいはマネージャーによって管理されている物件。今後、多数の建設が予定されています。

- 長所: ・ マネージャーがビル内に常駐していることが多く、アパート内のことであっても共用エリアのことであっても問題があった時や、質問がある時に連絡をとりやすい
- ・ 好きなだけ住み続けられる(稀に例外として、再開発などでビル全体を建て替える時期が来てしまった時や、家賃滞納などの問題を起こしてしまった時は退去通告を受け取る可能性あり)
 - ・ 入居審査や契約などが比較的、簡単な場合が多い
 - ・ ここ数年の築浅物件では、ペットOK物件が増えてきている
- 短所: ・ 分譲コンドに比べると、簡素な造りや設備が多い割に割高
- ・ 駐車場やストレージロッカーが家賃に上乗せで、追加料金になるケースが多い
 - ・ 大多数は古い物件が多く、その場合は共同洗濯設備使用であったり、バスstub浅めの物件が多い

2. 分譲コンドミニアム:

建物(あるいは敷地内)のそれぞれの物件世帯が、個別のオーナーによって所有されている物件。ある世帯はオーナー居住だったり、ある世帯は賃貸でテナント居住だったりする。

- 長所: ・ 賃貸専用アパートと比較すると、ジムやパーティールーム、コンシェルジュなどのアメニティや、室内の内装や装備などが充実している物件が多くあるので、価格帯やエリアによっては贅沢なライフスタイルを楽しめる
- ・ コミュニティ意識が高めで、建物の規則や罰則が厳しめに設定

されていることが多く、セキュリティ問題や、問題のある住民など取り締まりやすい。

- 短所: ・ オーナーが物件を売りに出したときや、オーナーが物件を自分で使用したいと思った時には、3か月前の退去通知を受け取り、影響を受ける可能性がある。
- ・ 物件オーナーや管理会社の個性によって、対応の振りが大きくバラつきがあることが多い(良い大家さんに出会える可能性も大きい)予測しにくいのが短所とも言える?

この他にも、戸建て、戸建ての中の部分貸しやルームメイトとシェア、戸建ての敷地内のレーンハウス貸しなど他のチョイスもありますね。

(文:オークウエスト不動産(株) 松田 俊子)



不動産売買

- *コンドミニアム *タウンハウス
- *一戸建て住宅 *投資物件及び管理
- *ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

fredyoshimura@remax.net

FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX

RE/MAX Crest Realty

Fred Yoshimura Personal Real Estate Corporation

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191

300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里

604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔

604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子

604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理

豊富な経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4

Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

BC州のハイスクール: Mini SchoolとかAPとかIBとか

ブリティッシュ・コロンビア州 (BC) のハイスクールでは高度学習プログラムが用意されています。代表的なものに、Mini School、AP (Advanced Placement)、IB (International Baccalaureate) があります。

1. Mini Schoolプログラム

Mini School とは少人数制の特別プログラムです。バンクーバーではおよそ20弱のミニスクールプログラムが存在します。リーダーシップを伸ばすことに力を入れている、数学に力を入れている、アート系に力を入れている、それぞれのプログラムに持ち味があり、Grade 7 の秋から冬にかけてが出願シーズンになります。

メリット:

◎得意分野を伸ばす: 本当に様々なプログラムがあるので、自分の興味や得意分野と合うプログラムに入学すれば、それらを追求して伸ばすこ

とができます。

◎強いコミュニティ意識: 少人数制により、生徒間および教師との関係が密になります。

デメリット:

▽通学時間がかかる: 自宅から遠いところにあるプログラムに通うことになった場合、通学に時間がかかります。

▽合わない場合のリスク: プログラムによっては同じクラスで5年間過ごすことになるので、合わなかった場合のリスクが高いです。

2. AP (Advanced Placement)

APとは、特定の教科について大学レベルの内容を高校で学ぶことを言います。オンライン学習で単位を取得することも可能です。

メリット:

◎大学単位の取得チャンス: 特定科目において大学レベルの内容を学べるため、進学後の準備になります。一部の大学で単位認定や履修免除が受けられる可能性があります。

◎柔軟な選択: 生徒は自分の興味や得意分野に応じて、必要なAP科目だけを選んで受講できます。ミニスクールに通っていてもAPを選択することは可能です。

デメリット:

▽試験一発勝負の傾向: 授業での努力よりも、最終試験の成績が重視されることが多く、ストレスにつながる場合もあります。

▽大学ごとに異なる単位認定: APスコアの取り

扱いは大学によって異なり、単位として認められない場合もあります。

3. IB (国際バカロレア) プログラム

IBプログラムは、世界的に認知された2年間の高度教育プログラムで、11・12年生が対象です。バンクーバーの公立学校の中では2校で行われています。

メリット:

◎バランスの取れた教育: 学術的な深さと幅広さを兼ね備え、国際的な視点も養います。

◎国際性: カナダ国外の大学を目指す場合、基準が世界で統一されているので便利です。

デメリット:

▽非常に高い負担: 学業、課題、活動すべてにおいて厳しいため、ストレスを感じる生徒も少なくありません。

▽選択の自由が少ない: 決められた教科構成があるため、特定の分野に集中したい生徒には不向きな場合があります。

4. 大学入学における現実的な評価基準

多くの保護者は「APやIBでないと良い大学に入れない」と誤解していますがそんなことはありません。APやIBを履修していない生徒でも希望の大学に多数進学していますし、逆にAPやIBを履修していても希望の大学に受からない場合があります。見た目の「ブランド」や「評判」だけで判断せず、お子様の性格、興味、学び方に合ったプログラムを選ぶことが、長期的な成功につながります。

(文: 水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー! これどうしよう?」「なんか良いアイディアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくので楽しみに!

Q: 子供も作れる簡単ハロウィンクラフト知りたいな

< Mason Jar Mummy >

<材料>

メイソンジャー 1個
白いガーゼ包帯
クラフト用の糊
Google eyes 2個

<作り方>

1) 瓶の下部に糊を1周つけてから包帯を巻く。
その上部に糊を付けて包帯を張る作業を瓶の上まで続けて1周分だけ残す。
2) 瓶の内側に糊を付けて残りの包帯を巻く。
3) 糊を付けて目を貼り付けたら出来上がり。

*LEDキャンドルティーライトを入れるとランタンになります。

*ジャム瓶やガラス、綿を使って個性的なMummy作りましょう!



メンフクロウの巣立ち

以前、本誌でメンフクロウが産まれたことに触れたが、哀しい事に雛は生を全う出来なかった。公園管理人が付けたケイティーという名はなんと無く耳慣れている、と思ったら僕の頭文字だった。2羽産まれた雛の1羽は間もなく世を去り、ケイティーは7週間後に思いも掛けず公園の物置の材木の上に独り留まっていた。僕たちは浅はかにもその時、ケイティーが巣立ったと喜んだのだが、一週間ほどして彼女の死骸が発見された。その時ですら只、愚かにもメンフクロウの1.5年の低生存率からと、それだけを哀しむだけで、知識があれば彼女の命を救う事が出来たとは今年の夏まで思い当らなかった。

メンフクロウは今カナダで「絶滅危惧種」。その原因は1950年のころ、農地や牧場の生産性を上げるために使われた殺虫、殺鼠剤により、多くの植物や小虫に蓄積される害毒のため、生態系ピラミッドの上部に居る鳥獣が著しく影響を受けた為だ。多くのフクロウやミズクは比較的雑食で、多種の食事を摂る為に特定の害毒に犯される事は少ないが、メンフクロウはもろに殺鼠剤の影響を受ける事になった。本来闘争性が低く、争いを避けて深夜に狩りをする彼らは、フクロウの仲間でも高い視力を持ち、比較的扁平な顔の構造は、狩場の音を非対称位置にある2つの耳に導き、獲物の位置を探し当てる能力を持つ。最近行った僕の調査では、メンフクロウの餌の80%は草原で夜間に歩き回る小型の野鼠の一種、Voleであった。薬害によって生息数は激減し、生息数が減る事から起こる遺伝子の重なりが更に彼らの生存率を低下させる事になったというわけだ。

4月25日、冬に巣箱に取り付けたウェブカメラ

ラを通してメンフクロウの抱卵が確認された。その後3、4日毎に公園建屋に出向いて追跡を続け、ひと月後の5月24日に第一子が、それから数日で5個の卵すべてが無事に孵化した。母鳥は屋間は普通森の中で休養し、夜間に餌を獲って雛に与える。従って母鳥を見る事は稀だが、僕たちは彼らの成長をウェブカメラを通して、巣箱の3メートル下から観察した。6週間が過ぎ、雛の飛翔羽に紋様が現れだしたのを見ていたら、突如ケイティーの紋様を思い出して僕の身体に戦慄が走った。ケイティーが作業場の材木の上に居たのは巣箱から落ち、巣箱に戻れなくなったからだ、とその時初めて僕は気付いたのだ。このフクロウの母親は普通巣離れした雛には餌を与えない。

直ぐにリバービュー病院の裏庭の自然地に車を走らせ、倒木の中から長さ4メートル程の杉の枝を探して戻り、その径10センチ足らずの幹に小穴を開け、フクロウの雛の重さに堪えてもアライグマなどが登ると折れるほどの小枝を20本差し込んで梯子を作った。UBCとSFUの2大学共同でこの地域で遺伝子の研究の為メンフクロウの採血をしているチームを招致した。事件はその夜起こった。薄明かりの中、巣箱の裏側の観察ドアを開くと、驚いた雛たちは閉ざしておいた表の巣穴を蹴破って3羽が屋外に飛び出してしまった。幸い1羽はすぐに捕獲出来たが、2羽は薄明かりの中を闇の彼方に飛び去った。翌朝早々、1羽は建屋裏の樺の若木の中に、そしてウェブカメラで昨夜の3羽が箱の中に居る事が確認できた。結局1羽は行方不明のまま、失望して帰宅すると、間もなく公園管理の友人から電話がある、「5羽全部が戻ったぞ」との知らせ。樺の樹の1羽、あとの4羽は巣



粗製の梯子は役に立った。

箱に収まっていた。それから数日間、探鳥の達人の友人が建屋近くの駐車場に赴いて夕刻から監視を続け、5羽のフクロウが1羽ずつ巣穴から飛び出して建屋の周囲を飛行するのを確認、ケイティーに作ってやれなかった例の梯子は巣箱に戻る雛に時々使われた。8月5日の夜、友人はその現場に僕を連れて行ってくれた。僕の眼には建屋がようやく確認できるだけで、巣穴などは全く見えない。彼は「今日は1羽も飛び立たない」といいかけると、薄明かりの中に、僕の頭を掠めて1羽の大型のフクロウが、まったく羽音を立てずに静かに飛び去った。「きっと母親がキヨシにお礼を言いに来たのだよ」。僕は胸が詰まらせて心の中で、「今年こそ皆生き延びろ」、と叫んだ。



7月24日、推定6週間目の雛たち



逃げ出したメンフクロウの雛はこの藪に2日潜んでから巣に戻った。

自分ちでほろ酔い気分

Halloween Partyで披露したいキュートでスプーキーなドリンク!

<今月のカクテル>

ゴーストも酔っちゃうスムーズなカクテル

Drunk Ghost

A) ココナッツラム	60ml
バニラウォッカ	30ml
ココナッツクリーム	45ml
レモンライムソーダ	90 ~ 120ml
ゴーストマシュマロ	1個

- 1) 氷入りのシェイカーに(A)を注ぐ。
- 2) ココナッツクリームがよく混ざるまでシェイクする。
- 3) トールグラスに氷を入れて(2)を注いでからレモンライムソーダを注ぐ。
- 4) ゴーストマシュマロを飾り完成。



<今月のモクテル>

ヴァンパイアはユニークな飲み方がお好き?

Vanpire's Kiss Mocktail

冷凍チェリージュース (又は赤色のジュース)	30ml
ジンジャーエール	160ml

- 1) 冷凍ジュースを解凍する。
- 2) グラスに氷を入れてジンジャーエールを注ぐ。
- 3) 注射器で解凍したジュースを吸う。
グラスに(3)の注射器を添える。
- 4) 飲む時に、注射器の“血”(ジュース)を絞り出して完成。



* ハロウィン ショップでカクテル用の注射器が買えます。
くれぐれも本物の注射器は使用しないで下さい。

Gift to Japan
秋の香りを食卓へ
カナダから直送
厳選 松茸
北海道・沖縄・離島へはサーチャージがかかります ※価格はすべてカナダドル

つぼみ 傘がほとんど開いていない最上級松茸	M01 1 lb \$120	M02 2 lbs \$190	M03 3 lbs \$260
ややひらき 傘が開き始めていますが贈り物に充分なクラス	M11 1 lb \$90	M13 3 lbs \$190	
ひらき 傘が開きサイズにもばらつきがあり全形ではありませんが品質は同じ。正真正銘の香り高いカナダ産松茸	M09 3 lbs \$135		

締切: 10月8日(水)
お届け予定: 9月中旬 ~ 11月初旬
締切は天候、収穫等により早まることもあります。
配達指定日は受けられません。

☎ **www.seaborn.ca**
604-324-7166 TOLLFREE 1-866-880-5527
604-324-7132 TOLLFREE 1-866-880-5528
✉ gift@seaborn.ca 月・金 8:00-16:30 (PT)
📍 79 East Kent Ave. (N) Vancouver, BC, V5X2X5

松茸 / 店頭販売 ローカル特別価格
つぼみ、ややひらき、ひらき等
価格等はお電話にてお問い合わせください。
604-261-2230
営業時間: 月~日(祝日を除く)
9時30分 ~ 17時30分

Fraser & Friends Presents
Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

第61回

日時: 10月15日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品: 『アラバマ物語』 (To Kill a Mockingbird)

・1962年 アメリカがっ周子公

監督: ロバート・マリガン

原作: ハーパー・リー

脚本: ホートン・フット

主演: グレゴリー・ペック / メアリー・バダム

作曲: エルマー・バーンスタイン

詳細: 本誌39ページを参照

ピューリッツァ賞を受賞したハーバー・リーの不朽の名作をグレゴリー・ペックで映画化。差別と偏見に立ち向かい社会正義を賞こうとする、父であり弁護士である男の感動的な物語。ペックはこの作品でアカデミー主演男優賞を受賞しています。今こそ必見の伝説的名画です。



おれんじカフェ de 看取りーと



特別ゲスト 高山 宙丸
 詩人、ビートメーカー（モジュレーション）法政大学哲学学科卒。2007年より4年半世界を放浪。無印良品、パンクーパー日本語学校、日系プレスなどに依頼を受けて詩や動画作品を提供。「Labyrinth of Messages」などパブリックアートイベントを企画主催している。

あなたならどうする？ 最期の選択、尊厳死
 人生には終わりがあります。その時、自分はどうしたいですか？ 今年の「看取りーと」では、ただ「死」を待つのではなく、自分の意思を大切にすること、選択肢のひとつ、「尊厳死」を取り上げます。自分らしい最期について一緒に考えてみましょう。

11月2日(日) 午後3時～午後5時 会場：Zoom

支払い方法
<https://JDSA-Mitori.eventbrite.ca>
 他のお支払い方法をご希望の方は下記の連絡先（協会メール）までお問い合わせください。
 参加費：\$20 | 申込締切：2025 年10月30日(水)
 連絡先：OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 後援：一般社団法人日本看取り士会
 メディアスポンサー **ふれいざー** FRASER MONTHLY 日加トゥデイ VANCOUVER



国誠流詩吟温習会

11月8日(土曜日)

午後1時開始～3時頃

場所： 生長の家ホール
 305 East 16th Ave, Vancouver (main Stの近く)

入場無料

どなたでも歓迎、茶菓子の用意があります

詳しくは Tel: 604 421 9180

メディアスポンサー **ふれいざー** FRASER MONTHLY

お届け期間：カナダ産・9～10月 アメリカ産・10～11月

オリジナルの箱でお届けいたします。

北米産の白く、香り高い松茸を日本への贈り物に。

旬の味覚と香りを鮮度そのままに

松茸ギフト

最高級 北米産 松茸



品質に自信あり! 自社工場産

秋一番、採れたてのケンウェスト特選松茸

Kenwestの松茸ギフト
 ここが違う!
 自社加工工場にて等級分けを行い、すべて手作業で松茸をきれいにし、ギフトボックスへ詰めていきます。

日本向け宅配 (送料・税金込み)

#1 グレード	0.5LB (3-5個)	\$75 (カナダドル)
#1 グレード	1LB (6-12個)	\$120 (カナダドル)
#1 グレード	2LB (12-24個)	\$195 (カナダドル)
#2-3 Mix グレード	1LB (3-8個)	\$100 (カナダドル)
#2-3 Mix グレード	2LB (10-16個)	\$160 (カナダドル)

ご注文はこちらから ご注文はPC(オンライン)、FAX、お電話にてどうぞ
kenwest-export.com 604-270-6070 604-909-4817
 上記アドレスより注文ページへアクセスして下さい。

工場でのご購入・お受け取りが可能です!
 ご希望の方はお問い合わせください。
 工場住所 (購入ピックアップ場所)
 8835 Northbrook Court, Burnaby, BC, V5J 5J1



※ N Fraser Way と Northbrook Court を北へ

松茸 Kenwest

秋の終わりを Fraser Valley で楽しもう

フレイザー・バレー

小さい子からお年寄りまで家族で楽しめる

コーンメイズとパンプキンパッチ

Surrey

Hazelmere Pumpkin Patch and Mini Corn Maze

18507 20th Ave., Surrey, BC

www.hazelmerepumpkinpatch.ca

10月30日まで 10am~5pm

平日:\$10/1人 週末:\$12.50/1人

2歳以下無料(かぼちゃは別途)



Maple Ridge

Haney Fresh Farm Pumpkin Patch and Corn Maze

Scary Haunted Houseもあり

24331 Dewdney Trunk Rd, Maple Ridge, BC.

<https://haneyfreshfarm.com>

\$14.99~29.99/1人

ホーンテッド・ハウス、スケアリー・コーン・メイズと、血の玉座、歪んだ森、混沌のカーニバル等、7つのテーマのホーンテッドハウスがある。

\$24.99~\$49.99



Maple Ridge

Laity Pumpkin Patch

North- Cornstone Family Corn Maze

21145 128th Avenue, Maple Ridge, BC

<https://laitypumpkinpatch.com>

平日12~5pm / 週末 9:30~5:30

\$12~\$15/1人



Abbotsford

Taves Family Farms Applebarn Corn Maze

333 Gladwin Rd, Abbotsford, BC

www.tavesfamilyfarms.com

3つのコーンメイズがある。児童公園や小動物と遊ぶ場所も。

\$7~\$32.70/1人



Abbotsford

Maan Farms Fall Festival -Poop-themed Corn Maze

790 McKenzie Road, Abbotsford, BC

www.maanfarms.com

\$18~\$24/1人



ハロウィーンはあの世とこの世の境目が開くとき。
同時に、収穫の秋が終わり冬へと移るときでもあります。
10月は、少し田舎へ足を伸ばして秋の最後を楽しみませんか。
子どもからお年寄りまで楽しめるパンプキンパッチと迷路。
パンプキンパッチで気に入ったかぼちゃを手に入れて、自分のセ
ンスでジャク・オー・ランタン作りに腕をふるうのも楽しいでしょう。
トウモロコシ畑の迷路でいつもとは違った散歩に挑戦するのも、
心身ともにリフレッシュするよいチャンスです。
今こそ戸外で思う存分楽しんで、長い冬に備えましょう。

Langley

Eagle Acres Dairy Corn Maze and Pumpkin

8796 240 Street, Langley, B.C.

www.tourism-langley.ca/event/eagle-acres-corn-maze

チケット: <https://eagleacres.ticketit.ca/>にて

\$12~\$14

コーンメイズは10月13日まで



Surrey

Rondriso Farms

8390 172 Street, Surrey, BC

<https://rondrisofarms.ca/pumpkin-patch>

入園と畑までの干し草馬車: \$11/1人、2歳以下無料

土・日・祝日: 10am~6pm、月~金: 3pm~6pm



www.thefraser.com

- 入園はたいてい10月末までですが、30日で終わる畑と31日まで開園する畑とあるので、前もって確認することをおすすめします。
- パンプキン・パッチはたいてい、自分で畑で選んでかぼちゃを摘むことも、すでに摘んであるものを買うこともできます。
- 10月13日のサンクスギビング・デーは別スケジュールのところもあるので訪れる前に確認しましょう。
- たいていの場所はInteracが使用可能ですが、現金を用意するほうが無難でしょう。
- 畑によって、家畜や小動物と触れ合えるところもあります。

Chilliwack

Greendale Chilliwack Corn Maze

41905 Yale Road West, Chilliwack, BC

<http://chilliwackcornmaze.com>

10月1日(金)~31日(金) 月曜日閉園

火~木: 2~8pm / 金: 2~9pm / 土: 9am~9pm / 日: 9am~6pm

チケット: 火~金 \$16/online、\$19/現地購入

土・日 \$21/online、\$24/現地購入

2歳以下・75歳以上は無料

サンクスギビングデー

10月13日(月) 9am~6pm

カナダで始めてできた巨大なコーンメイズ。今年で27年目を迎える。



北米椿大神社

TSUBAKI DAI JINJA

near Sidney, BC

Shichi Go San

七五三

November 29th

www.matsuri.ca/shichi-go-san-2025

Celebrate your child's traditional
rite of passage with us.

www.matsuri.ca

Matsuri Foundation of Canada is a
registered Canadian charity



JOB OPENING: We are searching for an exceptional individual
to serve as a Shinto Priest and to help operate and grow our
shrine community and activities.

Interested? www.matsuri.ca/priestsearch

INVITATION FROM HALLOWEEN 2025

めちゃくちゃ怖いハロウィーンイベント

FRIGHT NIGHTS AT PLAYLAND

<https://frightnights.ca>

場所: PNE 1910, Hastings Park, Vancouver
 日時: 10月3~5、9~12、16~19、22~26日、29~31日
 日によって6~11pmまたは6pm~12am
 チケット: \$40~\$60 (日による) weヴサイトで確認しよう。
 大人気なので開園前に到着することをおすすめ。
 様々なテーマのハウスやプロが扮装したパフォーマンスもある。
 本当に怖いので、怖い苦手な人や心臓の弱い人はやめておこう。



COUGAR CREEK'S HOUSE OF HORRORS

www.cougarcreekhouseofhorrors.com

場所: Potter's (Cougar Creek's) House of Horrors
 12530 72nd Avenue in Surrey
 日時: 10月3~5、9~12、15~19、22~26、11月1日 8日
 7~10pm
 土・日の4~5:30pmはアクターがいないのであまり怖くない。
 チケット: \$37.99/1人~\$44.99/1人
 オンラインで買おう。現地を買うと\$10アップになる。
 10月25日にはバンクーバーダウンタウンからの送迎バスがある。
 ものすごく怖いので14歳以上のみ入園可。



REAPERS MAZE OF TERROR

www.reapers.ca

場所: Reapers Haunted Attraction
 9423 Gibson Rd, Chilliwack
 日時: 10月4日~11月1日 (月・火・29日以外の水: 開園)
 チケット: \$30/木、\$35/金・土・日
 コーンメイズの中から浮かび上がる恐怖のものたち。

HALLOWEEN FRIGHT FESTIVAL

The Scariest Corn Maze in Canada

www.scariestcornmaze.com

場所: Maan Farms 790 McKenzie Rd, Abbotsford
 日時: 10月3、4、9~12、16~19、23~26、31~11月1日
 チケット: \$69~\$99
 怖すぎるので14歳以下は入場禁止。
 前ページで紹介した楽しいパンプキンパッチとコーンメイズ
 のMaan Farmsは、夜になると最も恐ろしい場所になる。

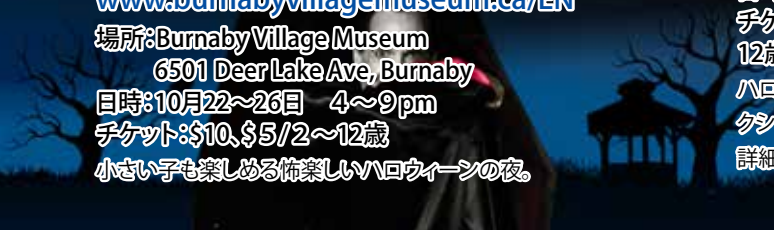


HAUNTED VILLAGE

Legends, Tales and Other Stories

www.burnabyvillagemuseum.ca/EN

場所: Burnaby Village Museum
 6501 Deer Lake Ave, Burnaby
 日時: 10月22~26日 4~9pm
 チケット: \$10、\$5/2~12歳
 小さい子も楽しめる怖楽しいハロウィーンの夜。



REVENGE OF THE MUMMY & SILENT HILL ASYLUM

www.brinkworthdungeon.com

場所: Brinkworth Dungeon
 22260 48 Ave, Murreyville, Langley
 日時: 10月4日 7pm~11月5日 10pm
 チケット: 日~木 \$18/、金・土 \$20
 12歳以下は日~木 \$8、金・土 \$10 5歳以下無料
 ハロウィーン大好き夫婦が個人ではじめ、コミュニティを巻き込んで大人気のアトラクションになった。25周年の今年に向けて昨年はリノベーションのためにお休みした。
 詳細はウェブサイトを確認してから出かけよう。



カナダ移民研究会、滋賀大学・びわ湖東北部地域連携協議会主催セミナー

滋賀県出身者のカナダ移民史を語った松宮哲さん

9月15日、バンクーバー・ダウンタウンで「カナダ移民セミナー：滋賀県からカナダに渡った人たちの歴史とこれから」が開かれた。会場には地域の日系コミュニティを中心に多くの参加者が集まり、カナダにおける日系移民の歩みを改めて見つめ直す機会となった。講演に立ったのは、滋賀県彦根市出身の松宮哲さん（77）。祖父が1896年（明治29年）にバンクーバーのパウエル街へ渡り、「松宮商店」を営んでいたという家族史を背景に、このテーマの調査に取り組んできた人物だ。

開会は、セミナー共催団体の日本-カナダ商工会議所のサミー高橋会長による司会と挨拶、そして在バンクーバー日本国総領事館の岡垣ひとみ首席領事の祝辞で幕を開けた。岡垣領事は「滋賀県とカナダの移民研究会」の活動に期待を寄せ、滋賀県からの移民の歩みを次世代へ伝えていく重要性を語った。

移民史に魅せられて

松宮さんが本格的に移民史研究を始めたのは、2014年に公開された映画『バンクーバーの朝

日』がきっかけだったという。戦前に結成された日系カナダ人野球チームの活躍を描いた作品を観るうちに、家族のルーツをより深く意識するようになった。そこから滋賀県人のカナダ移民に関する記録を探しはじめ、2017年には自らの調査をまとめた『松宮商店とバンクーバー朝日軍』を個人出版した。

講演では、日本全体の移民史も丁寧に紹介された。1854年の開国を機に海外渡航が広がり、明治政府は殖産興業政策の一環として移民を奨励した。1886年のハワイ移民条約締結を境に、本格的な移民の流れが始まる。ハワイでの厳しい労働環境と低賃金を嫌い、アメリカ本土やカナダへと移動する人も現れた。カナダへの最初の日本人移民は長崎県出身の永野万蔵で、1877年に渡航し、水産業などで成功を収めたとされる。



カナダ移民史の概観から野球チーム新朝日の話まで具体的なエピソードを交えて語る松宮哲さん

滋賀大学教育・学生支援機構の柴田雅美教授の出席にも触れて開会の挨拶をする日本-カナダ商工会議所のサミー高橋会長



カナダ移民のはじまりを紹介

彦根から海を渡った人々

滋賀県出身者の存在感について、松宮さんは数字を示しながら説明した。「終戦時までに滋賀県からの移民は最も多く、約4200～4300人に達しました。和歌山県が約4000人、広島・熊本がそれぞれ3000～3200人ほどで、滋賀の移民の大半は彦根出身です」と語る。彦根では古くから「近江商人」の気質を受け継ぎ、商いのためなら遠方へ出ていく素地があったことが大きいという。

さらに1896年、琵琶湖の大水害が移民の決意を大きく後押しした。梅雨の長雨で堤防が決壊し、8月から9月にかけて3度の台風が重なって水位が上昇。彦根の広い範囲が床上浸水し、元の水位に戻るまで237日もかかったと伝えられている。「農業も職探しも立ち行かず、多くの人が海外に新しい道を求めました」と松宮さんは説明した。

カナダに渡った滋賀県人は、白人経営の製材所などで低賃金ながら真面目に働き、その半分以上を日本へ送金した。その金額でも日本では大金であり、送金は家屋や土地の修繕費となり、暮らしを支えた。松宮さんは「日系移民たちが文句も言わず働く姿勢が信頼を呼び、『どんどん連れてきなさい』と経営者に言われ、同郷の人々を次々と呼び寄せた」と、移民が連鎖的に増加していった経緯を語った。

日本人町の盛衰とその後

やがてバンクーバーのパウエル街は日本人町として栄え、多くの商店や施設が立ち並んだ。しかし1907年9月、移民増加と低賃金労働への反発から排日暴動が発生。松宮商店も被害を受けたことが語られた。さらに松宮さんは、バンクーバー朝日軍が誕生した経緯やその活躍ぶり、そして第二次世界大戦中にカナダ政府が日系カナダ人を強制収容した事実についても詳しく触れた。映画『バンクーバーの朝日』で描写されていた姿よりも強かったバンクーバー朝日軍の輝きや日本人街の活気と戦争による苦難。そうした両面を織り交ぜながら、移民史がたどってきた波乱の道のりを立体的に浮かび上がらせた。

未来へと受け継ぐために

セミナーを終えた参加者からは、「貴重な話を直接聞けて感謝している」「未来の世代にしっかり伝えていきたい」といった声が聞かれた。会場は世代や立場を超えて歴史を共有する場として特別な意味を持ったひとときとなった。

（取材 平野香利、写真・取材協力 乗峯良輔さん）



滋賀県の地図を示して解説を



大豪雨で水位が上がって起きた明治29年琵琶湖大洪水と移民の関係について紹介

～海外から日本に、あなたの一票を～

在外選挙の制度と手続きについて

在留届の
提出も
忘れずに！



在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙人名簿への登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

必要書類を準備し申請書に
記入、日本大使館・総領事館
等の領事窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に
日本大使館・総領事館等から
住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取
(郵送又は領事窓口)

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを
証明できる書類
(在留届を提出済みの方は不要です。)



日本大使館・
総領事館等



電話 又は はがき



在外選挙人証



同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書※、申請者及び代理の方のパスポート等を
ご用意ください。

※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票



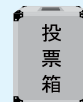
直接日本大使館・総領事館等に
出向いて投票する方法

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して
記載の上、登録先の選挙管理委員会へ
郵送する方法

日本国内における投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方が、
日本国内で投票する方法

詳しくは 在バンクーバー日本国総領事館

TEL : 1-604-684-5868

Mail : consul@vc.mofa.go.jp

又は

外務省 在外選挙

検索

まで



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

洗車を巡る人生

自動車の運転免許を取ったのは大学生の時だ。

叔父がもっていたトヨタカローラ1100を譲ってくれた。現在に至るまで世界販売台数第一位のトヨタのベストセラーシリーズの初代モデルだ。発売は1966年ということだから、おそらく自分が乗り始めたときには、車齢7年ほどになっていたと思う。

現在の車は車齢7年でもサビひとつでない。塗料も塗装技術も進歩している。外装にプラスチックも多用されている。

だが野外で保管されたその大衆車は錆びていた。

フロントフェンダーから前後二つのドアを横断して金属のモールがリアまで一直線に伸びている。競合車種の日産サニー1000よりも「プラス100CCの余裕」と宣伝された対抗意識が示すように、サニーではデザインのアクセントとして同じような位置に塗装による黒いラインが全体を貫いていたのに対して、カローラには光沢のあるメッキパーツが一直線に取りつけられていた。競争の中で少しでも高級感を出そうと考えたのだろう。

ボディの途中に出っぱった部分ができることになる。そこに雨水が溜まる。取付部分の隙間に入り込む。みごとと金属のラインに沿って錆が浮いていた。

学生のサイフからはガソリン代を出すのがやつと。ボディの再塗装を業者に頼むことなど到底できない。ペンキを買って錆びた部分に素人細工で塗ってみても、錆に上塗りしたのではすぐまた錆びてしまう。ペイントは諦めて、今度は、ラインに沿ってビニールテープを貼った。最初はボディと同じ白。それが剥がれてからは思い切って緑色にした。

世界でただ1台のグリーンのストライプの入ったカローラ!

どう考えてもみすばらしいのだが、赤錆が見えて

いるよりはよい、と本人は思っていた。

いまは減多に見かけなくなったけれど、1960年代から70年代、街にはふつうに錆びた車が走っていたものだ。まあ、そっちのグループにいたということだ。

人生最初のその愛車は、時折、オーバーヒートを起こした。別に水を積んでいて、エンジンルームから蒸気が吹き上がったなら路肩に車を止め、しばらく冷ましてからラジエーターの蓋を開けて上から水を足してまた走るのだ。いまは減多に見かけなくなったけれど、当時、路肩に停まって水を補給している姿はちらほら見かけるものだった。

そんな小さな事件も含めて、ドライブも車いじりも楽しかった。

自動洗車機などそうそうないし、あったとしてもただ車を洗うためにお金を使うことなど考えられない。ホースで水をかけながら自分で洗う。そして、少しでも艶が出るように、願わくはこれ以上錆びないようにカーワックスをスポンジで塗る。乾いた布で拭き取って艶を出す。休日の半日を潰す。

お金はないが時間があつた時代のことだ。

いま、お金はともかく時間がない。それでも相変わらずお金をかけて洗車することには大いに抵抗がある。汚れてはいたって走るのに不都合はない。

横浜で自動洗車機が600円、長野でなら300円。長野の方が安いけれど、山中のサマーハウスでは、降ってきた樹液ですぐに汚れる。安い方の300円が惜しくてしばしば我慢する。横浜にもどれば定期点検の最後にディーラーが洗車してくれるはずだ。

横浜にもどり、予定通り、点検を終えた愛車はピカピカになった。

そして、その帰り道に夕立が来て、あっというまに洗車は台無しになった。

うん、人生とはそういうものである。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

めくらめ

島本

妙

第二部 (2)

めくらめつぼう職探し(2)

その日、有楽町の国電のプラットホームをうろつきながら考えた。

「あんな有名な大病院に、二度と就職する機会はあまい。なのに辞めると宣言した。1週間の身体検査費用とその手間は？」

それは先方の要求どおりに動いただけだからと、勝手な言い逃れをつけて良心の呵責から逃げた。電車が来たがどこ行きか判然としない。

乗ろうか、乗るまいか？

横に洋服姿の若い美人が二人立っている。姉妹らしい。

「あの一……。すみませんが、大井駅はこれで真っ直ぐ行きますか？」

「行くと思いますけど。品川でもう一度確かめてください。私たち、ニューヨークから帰ったばかりで……。あなたも外国へ行ってらしたでしょう？」

ニコリとうなずいたが、喜んでいいのか悲しんでいいのかわからない。どうせ、日本語の発音がおかしいとか何とかだろう。ああ、今日はヤケクソの日だ、と思っていると、

「どちらにいらしたの？」

「北米キャンサスの大平原の中の都会、ウィチタです」

「あなた、ウィチタ大学ですか？ ローレンス教授がいらっしゃるでしょ？——あの、コロラドの月光の曲を作曲なさった……」

第42回

1931年(昭和6年)、世界大恐慌のさなかに18歳で単身アメリカに留学した大正生まれの女性の生い立ちから青春時代を描く、心温まる青春記。

「日本で大流行。私も好きなのよ」

それを見知らぬ女性から聞いて、一日の憂さがすうっと晴れると、さあ、お乗りと言わんばかりに電車が入ってきた。

3人は手を振って別れた。もう2度と会うことはあまい。2本の黄水仙のような女性が残した音楽教授ローレンスの「月光の曲」の余韻が、東京まで流れていた。

翌朝、水野さん宅を去って、新宿西片街の新しいアパートに移った。アパート探しも行き当たりばったり。関東大震災後、引っ越して四谷の津田塾大の仮校舎に1年学んだのが縁で、新宿伊勢丹あたりには土地勘がある。

伊勢丹前の通りには夜店が出る。薄暗き置き提灯のもと、易者の机が並ぶ。伊勢丹デパートの横の細道を建物に沿ってだいぶ行くと、荒れた広場がある。キャンサス高原の千分の1、万分の1でも、荒野と見れば懐かしい。そこは昔、陸軍の練兵場に使われていた。冬は東京名物の北風が辺り一面の草木をなぎ倒す。春になると、野生化した菜の花があちこち雑草に混じって顔を出し、私たちを招いてくれる。

『う、う、う』

春が来た、来た、丘から街へすみれ買いましょ、あの花売りの

若い瞳に春の夢……』

若い女の子の歌声がする。新しい流行歌だ。西片町と呼ぶ住宅街に差し掛かったところで、新しい木造の2階建てのアパートメントを見つけた。空いていたのは1階だけど、全体が明るくて軽快。十畳ほどの広さで、家具が何ひとつないから、丸々自分の夢と動きにそって変容できるのも、一人住まいのアパートなればこそ！

行ってまいりませう。ただいま帰りました。相手の顔色を窺うたちではないけれど、挨拶しないですむというのは気が楽だ。

窓辺のコーナーの台所代用の幅1メートルほどのスペースに、シンク、水道、ガスコンロ、上に戸棚。誠に誠にめんどくさがりやの私にはこれ以上の理想郷はない。

その上、何としたことだろう！ アメリカでは一度もお目にかからなかった青い青い太ネギが1本、コンロの近くに転がっている。玉ねぎと呼ばれるオニオンではないよ。ネブカ、ネブカと母がよく呼んでいたあれだ。前の住民がお別れ会でもして、スキヤキに使ったのかな？ネギ1本の忘れ物とは。しゃれている。

おかげで明朝、何年かぶりでお味噌汁を作ることになった。2、3軒先に食品店がある。料理したくないときは伊勢丹まで足を伸ばせば出来上がったお惣菜が山と並んでいる。世の中便利

『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで見られます。

www.thefraser.com





な暮らしになったもんだ。

その夜、ネブカ・ノスタルジアにひたりながら、未来を夢みた。

生きるとは変化に富んでいて面白い。

その夜、近所のゴタゴタ食べ物屋へ行ったら野菜も佃煮もお魚も、ちょっとした食事には無いものなし。お味噌とお出汁になるものを買ってから、

「あら、おいしそうなトメトねえ。3個ください」

「うん？ トメト？ そんなものはねえ。トマトならあらあなア」

おじさんはこちらの顔も見ないでレモンを並べ替えている。

「どっちだって同じよ。みつつ売って！」

「トマト、って言い換えたら売ってやるよ」

「じゃあ、いらない」

反射的にその場を去った。今後買いに来るのもいやだなあ……。のっけから喧嘩して……。くわばら、くわばら。

帰ると、昨日買ってきたばかりのラジオから

誘いがあった。

「明日から座談会があります。場所は芝の増上寺。時間は朝6時から40分。その後、朝食が出ます。希望者はご自由にご参加ください。」

はい、行きまーす！ 洗礼は受けていないけど、キリスト教は内村鑑三の無教会主義をはじめ、アメリカで様々な宗派の教会に通った。大学でもマイナーは宗教。父母は仏教徒なので仏教知識は皆無とまではいかないかも。禅宗だけはどうか親しめる。その開祖がインド人の達磨大師で、中国にわたって9年間座禅して悟ったという。が、足が萎えて立てなくなったお坊さんだと、幼少の頃から聞いていたせいとか、馴染み深い。端正な姿で、座して真理を求めるといことは、宗教が何であれ、必要と思う。理想と理屈に生きた大学生活が徐々に変わっていく。天涯孤独も悪くない。

翌、晩春の早朝、新宿付近の空気も冷たく済んでいる。ブルーの深海を泳ぐ魚のように、スイスイとジョギングして芝公園へ向かった。ついてみると、増上寺の境内は、静寂につつまれ

ながらも、信者らしい人々の群れ。御堂の上にはもう参禅者が高山の座禅草よろしくズラリ並んで心の準備に余念がない。警策（こんぼう）を片手に本堂の人の群れに静かに指図しながら行き来する年配の僧侶が数人。私もちょっと会釈して、右端の人の隣に座をとった。

お寺の境内とは不思議な空間ではある。人里離れた無人の境地に来たようで、自然に頭が下がる。両手がいつのまにか合掌して、御堂の正面祭壇に目が釘付けになる。

怖れ多くもあり、なんとなく恐ろしくもある。まして今朝は座禅が目的だから、きよろきよろ辺りを見回すべきではないし、精神集中こそ肝心だ。参禅者は、皆自然に合掌して端座。時折警策を持った僧侶が回ってきて肩や背中に軽く当てて行き過ぎる。

雑念が入ると、心なしか体がふらつく。相当の僧侶は、大勢の中からそういう人を見つけるのがすばやい。私も、目を開けているのと眠ったふりをしているのと、どの程度集中力の差があるのか試してみようと思って、心眼をうろつかせた。と、いち早く足音もなく警策が肩に飛んできた。

端座が終わって、朝食になる。

おかゆ、おしんこ二切れ、それに薄い味噌汁。

それは食事というより、仏の慈悲を示す精神と体の融合を目指すもの。それに対する感謝の念が念仏となり、力となり、その日の活動の原動力となる。というのが私の結論。説教は皆無！それは最高の思いやり！

ああ、ルソーは申しました。

「信仰とは、100の疑惑と1の信心だ」と。でも、私は110の疑惑と10の迷心。人間生活では、今後ますます雑念が多く迷路入りするだろう。

とにかく、定職につかなきゃ。

理想はただひとつ。若人相手の教職。未完のものは面白い。でも、小さい子供たちは、心身共にあまりにも未熟で、教育するのはこわい。人生を楽しむには、若者同士が最高だ。

(つづく)

です。何時どのようにして、大名児と大津皇子様が相思相愛の仲となつたのか、それは私にもわかりません。大津皇子様は、文才に秀でた方でしたから、才媛で美貌の大名字に興味を持たれたのでしょうか。歌の贈答から、互いに強くひかれるようになったのかも知れません。歌の贈答となると、文才の無い私などはとても歯がたちません。彼女を羨ましく思うばかりでした。

ある日、大津皇子様と大名児は、ひそかに森の中で忍び逢う約束をしていました。その日、大名児は先輩の侍女から予定外の大仕事を押し付けられ皇子との約束の時刻に大幅に遅れてしまったのです。皇子様は早くから約束の場所に行つて彼女をお待ちになつていました。待つても待つても彼女が来ず、森の木々の梢からしたたる夜露が皇子の上着のお袖を濡らしました。皇子は彼女を思い、いつそう熱く燃えられたのでした。

あしひきの山のしづくに妹待つと

わがまぢ濡れし山のしづくに

(巻二・二〇七)

これはその時、大津皇子様が大名児に贈られたお歌でございます。

「あしひき」は山にかかる枕詞です。(あなたを待っていた私は、こんなに山の滴に濡れたよ。)さすが詩人の皇子様、いいお歌ですね。「山のしづく」とはなんといい美しい表現でしょう。「遅かったね」などと俗っぽいことは言れわず「山のしづくに濡れた」と言われたのがとても詩的で美しいと思います。リフレインの「山のしづく」が、ひとしお胸にしみる思いでございます。こんないいお歌に、大名児がお応えしないはずはありません。彼女はすぐお返しのお歌を差し上げました。

我を待つと君が濡れけむあしひきの

山のしづくにならましものを

(巻二・二〇八)

(私を待つてあなたが濡れたというその山の滴になつておそばに居てあなたをしつぱり濡らしたいものですわ)との思いでございます。才女の大名児もさすがです。皇子様のお歌の「山のしづく」というキーワードを生かして「山の滴になつてあなたを濡らしたい」とユニークな発想でお答えしている才気には感嘆のほかありません。それに何だかセクシーな雰囲気もあり、大名児の媚態までも浮かんでくるではございませんか。心憎いばかりの響きあいです。内なる心は表現を通し

て外にあふれ出るものでございましょうね。

ところが、大名児に草壁皇子も恋歌をお送りになつたのでございます。大津と草壁、二皇子の恋の鞘当てでございます。そのお歌とは次のようでした。

大名児を彼方野辺に刈る草の

束の間もわれ忘れぬや

(巻二・二一〇)

(大名児のことを、向こうの野辺で刈っている萱草の束の間のように短い時間でも、私は忘れるものか)よこんな意味でございます。大名児の心を得ようと、彼女への思いを懸命にお詠みになつたのですが、何とも新鮮味のない平凡な表現ではないでしょうか。詩的発想の上では、大津皇子様の「山のしづく」には遠く及ばないと存じます。生意気な言い方で恐縮ですが、このお歌では、とても大名児のハートをゆさぶることは出来ずまい。はい、果たして大名児は、草壁皇子様に何のお返事も差し上げませんでした。

二、占いに答えて

それから、しばらくの後、ビッグニュースが伝わりました。それは大津皇子様がひそかに大名児と交わりを結んだとかで、その真偽を津守連通が占いあらわしたという情報なのでございます。津守連通は、陰陽道の達人として有名な人でした。朝廷の信頼も厚い占いの大家が、占った結果、二人の関係は歴然たるものだというので、疑う余地もありません。

その時大津皇子様はこのようにお答えになりました。

大舟の津守が占に告らむとは

まさしに知りて我が二人寝し

(巻二・二一一)

「大舟の」は津守の津にかかる即興的な枕詞です。(津守連通の占いにきつと出るだろうとは百も承知の上で、私たち二人は寝たのだ)大津皇子は、こうきつぱりと詠まれたのでございます。度胸のすわった堂々たるこの宣言は、胸のすくような姿だと、皆ど肝をぬかれつつ感心致しました。どうのこうのと、言い訳など一切なさらず「私たちは寝たのだ」と言い放たれた点、大津皇子様の面目躍如たるものがございします。他の皇子方にはとてもお出来にならぬことでございましょう。恋の上でも大津皇子様は勝利者でした。

それでは、このあたりで私は退出させていただきます。

* * *

この後の成り行きについては筆者がまとめることにする。

『日本書紀』によると、赤鳥元年(六八九年)九月九日に天武天皇は崩御している。それから一カ月もたない十月二日、大津皇子は、皇太子草壁皇子への謀叛発覚との理由で、突如逮捕された。そして早くも翌三日に詔語田(桜井市戒重あたり)の邸で死を賜った。

「死を賜る」とは死ぬとの命令に従い自ら死ぬこと、これが皇子への処刑である。この事件は、天武天皇亡き後長く日を経ると、大津皇子を後継者として、多くの人が支持するかもしれぬとの危惧から鵜野皇后の策謀によつて起こされたとの説が強い。この時、皇子は二十四歳であった。これから人生の盛りになるという時、無実の謀叛の罪に問われ、自ら死なねばならなかった皇子の心中はどんなにか無念であつたらう。皇子の正妃山辺皇女(天智の皇女)は髪を振り乱し、素足で走り出て大津皇子に殉死したと「持統紀」は記す。

大津皇子終焉の地「磐余の里」をもう少し追遡してみよう。磐余の池跡から北へ徒歩約三十分ほどの地点に春日神社という小さな社があり、境内に大津皇子の辞世の漢詩を刻んだ碑が建つ。漢詩は五言の臨終一絶(前記)である。「金鳥西舎二臨ヒ、鼓声短命ヲ催ス。泉路賓主無シ。此ノ夕家ヲ離リテ向カフ」(太陽が西に傾き、時を告げる太鼓の音が響くたびに、自分の命は刻一刻と短くなつていく。黄泉の国に赴く路には、客も主も無い。今夕、私は家を出てその黄泉の国に向かうのだ)との悲壮な五言絶句だ。「ももつたふ磐余の池に」の歌と共に従容として死につく皇子の気迫が伝わってくる。

この神社の南に「吉備池」というやや広い用水池がある。池の西側の堤ののぼり西方を望むと、雄岳雌岳の並ぶ二上山の美しい姿が眺められる。堤には二基の小さな歌碑が二上山に向かつて建つ。一つは大津皇子の例の歌「ももつたふ」(巻二・一六五)である。二上山の雄岳には大津皇子の霊が眠っているのだ。夕陽が落ちゆく時ここに立てば、皇子をおもいつつ、しみじみと深い感慨に浸ることができる。

磐余の池跡

——悲劇の人大津皇子終焉の地——

ももづたふ磐余の池に鳴く鴨を

今日のみ見てや雲隠りなむ

(巻三・四一六)

この歌には「大津皇子が処刑される時、磐余の池の堤で、流涕（涙を流すこと）して作られた歌」との詞書がある。「ももづたふ」は、磐余のイにかかる枕詞。（磐余の池に鳴いている鴨を、今日だけ見て、私は死んでいくのか）と、死を前にした皇子は、磐余の池に鳴く鴨を感無量の思いで見つめたのである。

「死」という言葉は使わず、「雲隠り」と表現した奥に、死を前にして揺るがぬ漂々しさと気品が漂い、悲壮な中にも格調高い調べを備えている。後人の作では……との説もあるが皇子の作と信じたい。ここに歌われている「磐余の池」とはどこか。その池が残っているのなら、その堤に私も立つてみたいと思うのだが、残念ながら「磐余の池」は現在に残っていない。しかし、磐余の池の跡だろうと伝えられるところはある。

それは万葉集に「天の香具山」と歌われている香久山の北方にあたる地点。JR桜井線の香具山駅、または近鉄大阪線の大福駅から南約一キロの「御厨子観音」駐車場から東にかけての帯である。駐車場に立ち東を望むと、一段低くなっているところに田んぼが連なる。路傍に「ももづたふ磐余の池に……」の万葉歌碑が建つ。このあたりに池の痕跡が認められるそうである。

付近には「池」のつく地名が今も残っている。「池の内」「池尻」などだ。また池に関係がある「樋の口」「樋話」「土堤田」と呼ばれる小字もあるとか。そんな地名を手がかりに、歴史学者が「磐余の池」の範囲を研究している。今は幻の池となっている「磐余の池」だが、池の名残をとどめた地名を持つ集落には、歴史の匂いが漂っていて懐かしさをおぼえる。点々と白壁の家が目につく。近年

は住宅地の開発もあり、昔のたたずまいは偲ぶべくもないが、調査研究により池の全貌が明かになるのが待たれる思いである。

大津皇子不運の始まり

古代史の中で「悲劇の皇子」といわれる人は少なくはない。しかし、そのなかでも大津皇子は、悲劇のヒーローとして特に広く知られている人ではなからうか。冒頭にあげた悲劇の歌のほかに『万葉集』には恋の歌も出ているし、漢詩集『懷風藻』に漢詩もある。その漢詩は「臨終一絶」という凄絶なもので、処刑直前の辞世の作として有名だ。この詩については末尾の文章にゆずるが、ともかく、これらの作品群が物語る皇子の悲劇的人生が、いたく世人の哀惜と共感を呼び、大津皇子の人氣を高めているのは確かである。

大津皇子は、天武天皇の第三皇子で、母は天智天皇の皇女大田皇女（持統天皇の同母姉）である。皇子には同腹の姉、大伯皇女（後に伊勢の斎宮になる人）がいる。幸せな母宮と皇女、皇子の三人であつたはずだが、母の大田皇女は、幼い二人の子どもを残し若くして他界した。大津皇子の不幸はここから始まる。もし母の大田皇女が生存していたら、妹の鵜野皇女（後の持統天皇）は天武の皇后にはなっていないかもしれない。

さて、大津皇子は、文武の才能に恵まれた眉目秀麗の偉丈夫で、度量が大きく人望が高かったと伝えられる。父の天武天皇の後継者として、申し分ない皇子だと誰の眼にも映っていた。それに父天皇からもとりわけ可愛がられていたらしい。大津のそんな優秀さが自らの悲劇の原因となっていく。

天武の皇后となった鵜野皇女は、実子、草壁皇子を可愛く思うあまり、草壁皇子の手ごわいライバルとし

て、大津皇子を敵視するようになっていく。皇后を生母とする草壁は第一皇子で、日並皇子とも呼ばれ、天武十年（六八一年）に皇太子となる。安定した恵まれた位置にいる草壁だったが、皮肉なことにひ弱で、闊達な大津に比べると見劣りする皇子であつたようだ。それゆえ、鵜野皇后は、邪魔者としての大津を「折あらば……」の思いで絶えず厳しく見ていたのだらう。

恋の上でも勝利者に

では、ここで何時ものように話者に登場を願い、大津皇子のロマンスを語っていただく。話し手は大津皇子の恋の相手、石川郎女の同輩の侍女である。二人のロマンスには詳しいので、いい話が聞けるに違いない。

* * *

一、山の滴に濡れて

はい、ではお話いたしましたよう。

ご想像どおり、あの素敵なプリンス、大津皇子様にロマンスのないはずはありません。大津皇子様に憧れを抱く女たちは、星の数ほどいたと思いますよ。私だってその中の一人でした。でも皇子の本命は、くやしいけれど石川郎女という私の友人でした。彼女は「大名児」とも呼ばれていました。そのころ、大名児も私も共に、大津皇子の宮殿に侍女とお仕えしたのでございます。皇子様をお見かけする機会も多く、他の皇子の宮にお仕えする人たちからは、随分羨ましがられたものでございます。

多くの侍女の中でも、大名児は抜群の美貌の持主でした。思いを寄せる男性も多かったのですが、彼女の胸中には、ひそかに大津皇子の面影が刻まれていたの

以下が肉眼で見える 202310 月 11 日午後 9 時 20 分の空です。

	方位	高度
北極星	北 そのもの	49
北斗七星 柄の端	N 40 W	22
杓の端	N 20 W	23
Cassiopeia	N 40 E	33
Capella	N 40 E	20
木星	N 75 E	16
Alpha Cassiopeia	North	57
Formalhout	S 27 E	27
彥星	S 33 W	46
白鳥の尾	S 9 E	78
織姫	S 85 W	57

意外と全天の星の見える機会は限られたものですね。Smog、薄曇りと、邪魔されます。まあ、せいぜい首の前後運動に励みましようか。私の家は裏が北に面してしまてね、Grouse、Seymour の山がサンデッキからよく見えます。周極星とは親しい間柄です。つまり北斗七星と Capella とです。

大分昔の話です。年末に Grouse ヘナイトスキーに出掛けました。帰りのゴンドラで金星と織姫を Cypress の稜線に見つけて、すごく儲かったような気がしたことを覚えています。

全天で一番分かりやすい星座、北斗七星の話にしましょう。北極星からほど近い星座です。緯度の高い此処バンクーバーでは、地平線に沈むことがありません。中国、緯度の高いヨーロッパなどでも、もっとも人口に膾炙、また実用にもなった星座です。杓になった 4 つの星と柄になった 3 つの星とからなっています。

普通、星の名前は各星座ごとに何座の Alfa, Beta, Gamma ……と、明るさの順にギリシャ文字で表されていますが、北斗七星だけは例外です。北極星に近い順になっています。つまりそれだけ人類にとって手近にあったと云うことでしょうか。それだけに色々な話にまつられています。韓国では、3 人の大工、中の一人が鋸を持っており、残る 4 つが建築中の家だそうです。アイヌの話では、柄の 3 つの星が猟師で、星 4 つの熊を追っており、中の一人が獲物を煮るための鍋を抱えている。ラップランドではこれをトナカイと見、スカンジナビアでは雷神の車と見えています。更に英国では、シェイクスピアの劇の中で、「やれやれ、確かにもう 4 時過ぎじゃ。チャールスの車があの新しい煙突の上にいるではないか」という台詞があるそうです。その上、中国では Alfa 星を皇帝と見えています。また尾っぽの最後の星 Megrez は戦いの星だとか。

ギリシャ神話では、神々の女王に Calisto という名の綺麗な侍女がおりましたが、それがいつしか神々の王 Jupiter の愛を受けることになりました。それに女王が立腹し、熊に変えて空へ放り上げてしまいました。それも海に入って休むことも許されないような。げに恐ろしきは女の嫉妬。あれ、口が滑りました。今回はここまでにしましょう。

3	6	2	5	7	9	8	4	1
4	9	5	8	1	2	3	7	6
7	8	1	3	6	4	2	5	9
8	7	6	9	3	1	4	2	5
9	5	4	7	2	6	1	8	3
2	1	3	4	8	5	6	9	7
1	4	9	2	5	3	7	6	8
6	2	7	1	9	8	5	3	4
5	3	8	6	4	7	9	1	2

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
庭の花寂しくなりて夏が逝く
—— 木村スエ子

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



10 月は、乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の重要性を世界中の女性に伝える「乳がん月間」です。国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10 年生存率は、Stage1 で 98.3%、Stage2 で 88.7%、Stage3 で 66.6%、Stage4 で 18.5%。Stage 1 と 4 を比べると急

激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

まずは、セルフチェックをおすすめします。そして、40 歳から 74 歳の方ならファミリードクターを通さなくても、以下のウェブサイトから直接マンモグラフィー検診の予約が取れます。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネル YouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 電話相談：604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー

ふれいざー
FRASER MONTHLY



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第61回

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

～第61回～

『アラバマ物語』(To Kill a Mockingbird)

1936年。アメリカ合衆国 日本語字幕

監督：ロバート・マリガン

原作：ハーバー・リー

脚本：ホートン・フート

出演：グレゴリー・ペック / メアリー・バダム

音楽：エルマー・バーンスタイン



勤勉な働き者。そういう人がリンチもへっちゃらな人種差別の過激派。どこの町にもたくさんいて、田舎では多数派。常に知らない場所に行ったり、新しい考え方に会ってないとなさげで、世界を旅する人が澄みきった清流のニジマスなら、村に染みついているのは、淀んだドロ沼に巣食う電気ナマズ。大海と繋がる川を行き来して、日々新たな友人にめぐり逢うワールドトラベラーと違って、沼の住人は限られてるから、ドジョウ、イボガエルといった顔ぶれは駅裏の居酒屋で同窓会。話題は、いつも寸分違わず同じ。

秀れた作品は、とある時代の、とある場所の、ごく限られた人々を描きながらも、あらゆる時代の間社会を的確に象徴する。1933年のアラバマの田舎町に登場する恐るべき人たちは、そこら中にいる。

原作者のハーバー・リーは1960年の同書でピューリッツァー賞を受賞。2015年に世界を驚かせた続編を出版した彼女は、翌2016年に89才で亡くなった。

1962年の映画化作品『アラバマ物語』は、主演男優

賞のグレゴリー・ペックはじめ3部門でオスカーを獲得。

原作本は、全米の中高校で広く読まれている。国内の差別問題を教育界が正面からとらえている。

今、揺れるアメリカを他人事と思う呑気さの方が、アラバマよりもアイオワよりも怖い。

「心底から相手の気持ちにならなきゃ、人を理解できない」「真実よりも自分に都合いいことだけに人は耳を貸す」等の学ばべきセリフの意味をわかってほしいのが多数派。だからこそ「多数派を気にすることはない。自分の良心を信じて」とハーバー・リーは、ひとりでも正義を、と呼びかけるが、何十年、何百年経っても「自分が正しい」と言い張るセメント頭たち。

なんとしても阻止すべきは、世界の終わり競争へのヨードン。

上映係【全米殿堂入りボクサー】吉川英治

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

9月。残暑。

先週から今週にかけて、小春日和のような穏やかな日々が続いている。今日は、雨予報だったが、夜から雨に変わった。今朝は、難民のためのファンデレーシングのハイキングを教会の宣教師で夫妻と共にした。歩いたのは、最短距離の5キロである。8時半に集合場所の難民が住むアパートに行ったところ、たくさんの人達が集まっていた。今年で3回目のこの大会は、ノンプロフィットオーガニゼーションのアパートに入る難民をサポートする費用を作るためのイベントである。今回は、100人くらいがハイキングやランニング、自転車で、5キロ、10キロ、15キロを歩いたり、走ったりした。自転車で、100キロを走った人もいたそうである。この人は、1キロにつき1人1ドルを集めて、全部で100ドルを集めたそうである。私は、登録料50ドルを教会の人がスポンサーとして出してくれたので、参加した。初めての体験であるが、子供やシニアまでいろいろな年齢層の参加者がいた。お祈りで開会式が始まったので、参加者は主にあちこちの教会関係の人々だと思う。お天気が良く、中間地点の公園では、スナックやお水があった。また歩いて難民の住むアパート前に集まり、アイ스티ーとお菓子をもらい、5キロを歩き終えた。

会場にいたシリアから来た若者のモハメッドと話した。彼は、9年前にカナダに難民としてお母さんと来て、今年高校を卒業した。今は、仕事を探しているそうである。アラビア語より英語の方が得意だと言っていた。学校にも、シリアからきている人がいたが、あまり話さなかったそうである。理由を聞いたが、言わなかった。彼の見せた複雑な表情に、私にはわからないたくさんの悲しい体験をしてきたのだらうと思った。もの静かな若者であった。カナダにもホームレスや失業者の問題がある中、なぜ税金を使い、難民を支援して、1年間住めるアパート代を援助するのかわからなかったが、教会でこのニューホープという難民をサポートする奉仕を何度かしているうちに、このシリアやアフリカなどいろいろな国からきている若者や家族がやっと安心して眠れる場所カナダに辿り着けたのは、まさに奇跡であり、希望の光となっているのだらうと理解できた。きっとここまで辿り着けないたくさんの人達が亡くなっているのだらう。モハメッドにどんな仕事に就きたいか、聞いたところ、ボーダーパトロールにつくか、ビジネスの勉強をするかいろいろと考えていると言った。しかし、今、仕事探しは、難しく、なかなか見つからないと言う。きっと彼なら仕事をして、お金を貯めて、学校に行き、まじめに働こうと思った。彼の将来を神様に祈って、握手をして、別れた。実際に難民の人々と話さないと、ただ数字でしか現れない不可解な人達、私達の税金で暮らしている人達というイメージしか浮かばなかった。たくさんのカナダ人に難民の人達のことを知り、実際に話してほしいと思った。この機会を与えてくださった神様と声をかけてくれた宣教師で夫妻に感謝する。

スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (26)

中川 ヒロ子



新たな障害

コニーから思いがけない電話が入ったのは、もらわれていって1週間後でした。ここ北アメリカの人たちは、どんなに伝えにくい事柄でも、真実ならばまずそれをはっきりと切り出す傾向が強いようですが、コニーの言葉も次のように始まりました。

「とても残念ですが、スミッティを飼うのはやっぱり無理とお伝えしなくてはなりません。いえ、スミッティが悪いからではなくて、原因はダックスフンドたちなのです。もうまったくもって受け入れなくて、お話になりません。我々はもちろん、何とか努力してやってみました。引き離そうとしたり、時間帯を別にしたり。でも、どうしてもどうやっても上手く行かず、とにかくこの数日、家の中は戦争状態みたいでした」

私の頭の中に、その光景はありありと浮かんできました。我が家で、スミッティと猫たちとの確執を思い浮かべれば、容易く。

しかも追いかければ逃げる猫とは違い、今度のダックスフンド2匹は、組んで一丸となりスミッティに挑んでくるということでした。挑まれて、スミッティが引き下がるわけがありません。

あーしかしながらスミッティに、自分の運命を少しでも憂慮し、今後はここで飼っていただくのだという謙虚な気持があれば、つまり現状に対して頭が働きさえすれば、何があってもそこは引き下がるべきなのです。最初はいじめられても、むだな抵抗は止め、我慢というものをしてみるべきなのです。しかも向こうは、チビで短足の女の子たちではありませんか。まともに相手にするほうが愚かなのです。それなのに後先考えず、懲りずに毎回向かっていったに違いありません。

コニーは何度も、スミッティの責任じゃないことを強調しました。でもそのたびに私は心の中で、ある種の焦りを感じるのです。それはつまり、こんな良心的な一家に、これ以上スミッティが迷惑をかけてはならないという気

持と、まだこのようにスミッティのことを良く思ってくれているのだから、その本性が見破られる前に早く何とかしなければ、という気持のミックスなのでした。

ジュディと一緒にコニーの家に向かったのは、それから3日も過ぎてからです。多忙な日が続く、すぐにも行きたかったのがこんなに遅れてしまいました。

立ち並ぶ住宅の広い前庭に、チューリップやヒヤシンスなど春の花が咲き乱れる通りの真ん中に、コニーの家は位置していました。周囲よりはひととき大きく重厚な構えの家でしたが、そこだとすぐ分かりました。なぜなら、いたからです、スミッティがその真ん前に。

芝生の上で、女の子の持つ引き綱を引っ張りまくって、ずうーっと遠くへ進もうとしていました。女の子は、伸縮性のある引き綱と一緒に一応はフラフラと動いて、スミッティの好きにさせている様子。というか、何処へ行こうが別にどうでもいいような雰囲気でした。引き綱を持つ手に諦めが感じられました。むしろお向かいの家から出て来た同年齢らしい女の子の方に興味に移り、そちらに向かって楽しそうにおしゃべりを始めていました。

ところで久しぶりに見るスミッティは、やっぱりスミッティでした。法律家の家の犬らしくなど、全然なっていませんでした。生まれ育ちの地のままに、無鉄砲に勝手にふるまっているようでした。隣家の花壇の中に鼻を突っ込み、執拗に嗅ぎまわっています。我々が近づいたのにも気づきません。むしろ、気づこうという意志など端から持っていないのかもしれませんが。

ジュディとそのまま玄関口に進み、やがて通された応接間は、黒光りのする家具と革張りのソファが品良く配置されていました。その他は至ってシンプル、ゴチャゴチャとした置物飾り物の類は置かれていないのでした。重々しく、威厳のあるインテリアでした。

泥んこの犬たちがいつぶつかってきてもいいように、くたびれたジーンズ姿の我々がソフ

アに腰を下ろすと、そこだけが軽く浮いてしまうようでした。

しかしコニーの方も、おしゃべり気はまるでありません。地味な普段着のまま、前の椅子にそっと腰かけました。顔色は冴えず、疲労感が漂っています。

そのとき、ウーッ、ウワン、ワンワン!とけたたましい鳴き声と共に、2匹のダックスフンド犬が姿を現わしました。まあ何と小さく生き生きと、そしてもしこれが人間の子供であれば、力をこめて「あーら、お人形みたい!」と絶賛しそうなほど、愛らしいのです。すべすべと輝く毛並みはチョコレート色で、顔はこじんまりと整い、両耳が低く垂れ、細いミミズのようによく動くしっぽをせわしげに振りながら、2匹で吠えまくりです。

しかし、性格は極端に悪いようでした。吠えが止まりません。身体に似合わず、エネルギーの権化のように甲高く吠え続け、今日の訪問者の私たちに対し、敵意を最大限に表現しているの是一目瞭然。

コニーが注意してもダメで、犬の専門家ジュディが止めさせようとしても効かず、とうとうご主人が出て来ました。

軽く自己紹介をして、2匹を部屋から連れ出し、再び戻って来ると自分も椅子にすわりました。

ダックスフンドたちは、連れ去られた遠くの部屋からまだ吠えまくっていました。意地悪いだけではなく、とても執念深い性格のようでした。

ところでこのとき、私はひそかにコニーのご主人の素敵なおことに驚いていました。渋い色合いのセーターにコットンパンツという、ありふれた週末の格好でしたが、この風格ある部屋にピッタリな、長身で、彫りの深い顔立ちに知性と憂いを湛えた紳士なのでした。(実はこの人は、バンクーバーでもトップクラスの有名な検事だったので。この何ヶ月か後テレビで、ある大事件の裁判についての報道中に、インタビューを受けるご当人の姿が映し出されて驚いたものでした)。

(つづく)



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

朝晩は涼しい日が続く、木々も紅葉し始めた今日この頃ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか？秋は実りの秋、運動の秋です。活動的であった夏に比べて日が落ちるのが早く、運動量も少なくなる方も多くなるこの時期です。ぜひ、健康ラウンジでおしゃべりしながらみんなで楽しく運動や、芸術の秋を楽しみませんか？

日本語ボランティア募集中！ あなたの日本語能力大募集！

日系ホーム：イキイキプログラム水曜10a-1130a、金曜10a - 230p

ウォーキングクラブ月曜930a、童謡唱歌土曜930a 歌謡曲土曜1030a

弁当デリバリー：月、木、金曜1130aに日系ホーム受け取りあなたのお家の近くに配達できる方。

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

◆月刊ふれいざー映画会：10月15日(水) 1時より

映画：「アラバマ物語」(日本語字幕付き)

毎月第3番目の水曜日開催 ふれいざー宛寄付大歓迎

お問い合わせ：月刊ふれいざー (604-939-8707)

☆☆秋にイチオシのプロフラム☆☆

●ストレッチ&ヨガ 火曜日/10:45 - 11:30

ストレッチとヨガの最高の組合せを体験してみよう！

●音読の世界 火曜日/10:30-11:30

呼吸、発声、活舌トレーニングそして音読！目で見て読んで自分の声を聞く！声のかすれを防ぎ、認知症予防の音読の世界へご案内。

●水彩画(いろいろに描いたり塗り絵したり) 火曜日/2:00-3:00

描いたり、塗ったりが好きな方！どうぞ手ぶらでいらしてください。道具は全てご用意しております。アドバイザーのボランティアさんと楽しいアートタイムを。

●木曜日コミュニティランチ 12時～1時

日本式ワンプレートランチを是非ご賞味あれ！

●元気ラウンジ 木曜日10:30-2:00 (事前登録をお願いいたします)

脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさんの内容です！ご参加ください。

●コグニサイズ 火曜日/2:30 - 3:30

体操と脳トレの不思議で楽しいプログラム！認定講師が楽しく指導いたします。

◆秋期も健康ラウンジは笑顔で9/2-12/12にて開館しております。利用時間：火、木、土曜日9:30-4:00 お茶菓子、お茶、コーヒー、飲料無料で提供中。アクティビティスケジュールは下記の通りです。心地いい秋を楽しく過ごしましょう！

Schedule

	火曜日	火曜日	木曜日	土曜日
930				
1000	チェアエクササイズ			
1030				
1100	ストレッチ&ヨガ	音読	脳トレ	体幹と姿勢
1130				
1200				
1230	アウトファイト ボクシング		コミュニティ ランチ	アウトファイト ボクシング
100				
130			ケアフィット体操	
200	骨盤底筋肉 トレーニング			
230		水彩画	おやじクラブ	骨盤底筋肉 トレーニング
300				
330		タブレットクラブ		タブレットクラブ
400				

**おやじクラブはランチ、エクササイズを含む12:00-3:00 \$10になります。

◆各プログラムやその他のお問い合わせは

日系シニアズ アクティビティー係：電話604-777-5000 (内線2007)

イベント報告

建友会 講演会を開催

建友会は、9月2日火曜日、UBC Robson Squareにて、建友会役員の伊藤久氏による「Canada Greener Homes (既存住宅省エネ改修プログラム)」、及び京都の(株)丸嘉代表取締役、小畑隆正氏による「店舗、商業施設などの空間プロデュース&伝統的内装仕上げ材の提案」をテーマに講演会を開催しました。

講演において伊藤さんは、気候変動がもたらすグローバルな課題が日々深刻さを増している中、我々に何ができるのか、また既存住宅の省エネ改修工事にカナダ政府からどのような支援が受けられるのか等、とてもタイムリーで興味深い内容を話されました。

また、小畑さんが代表を務める株式会社丸嘉は、創業安政6年の京都の老舗無垢フローリング専門店です。小畑さんは、老舗木想商家ならではの発想と伝統的内装仕上げ材を再利用してのビジネス、また、インバウンドが増加する日本(特に

「Canada Greener Homes (既存住宅省エネ改修プログラム)」
「店舗、商業施設などの空間プロデュース&伝統的内装仕上げ材の提案」

京都)での店舗・商業施設の空間プロデュースを、実際の事例をもとにお話しくださいました。

建友会の会員はもとより、他団体の会員の方々も含め、約30名が参加、講演前後で、講演者と参加者による交流・意見交換の場もあり、大盛況でした。

お二人の講演は、カナダに住む我々にとってはとても貴重な情報でした。今後の日々の業務等の参考にさせていただきます。



(株)丸嘉 小畑 隆正代表取締役



伊藤久氏 (K.Ito & Associates LTD)



建友会 松原会長の挨拶

トロントに新企会という日系企業団体がありました。これは戦後禁止されていた日本からカナダへの移住が1967年に再開されて多くの志ある若者の中で、自動車修理販売、寿司レストラン、旅行案内業、ホテル、鐵工所、日系新聞社、貿易、住宅売買、食料品店など事業を始めた人々の親睦会であり1978年に発足しています。この会は毎年総会、役員会、親睦ゴルフ大会などを催し、新しく事業を始めたい人々へのアドバイスもするものであります。この会員の中にもお寺にお参りする人もありその活躍ぶりはよく耳にしています。

このグループは次第に実力をつけて戦前から移住した一世、二世による日系市民団体と肩を並べるほどに成長し、やがて協力するようになり、例えば年末恒例のトロント紅白歌合戦などで盛り上がっていました。特にその進行、余興などは新移住者が得意とするものであり、さらに賑やかになりました。

一方バンクーバーには名前は違いますが、企友会という日系の企業団体が1987年に発足して同様の活動を行っています。なお私が1994年にバンクーバーへ転勤して気付いたことですが、当地の日系社会はトロントと比べてまとまりが欠けているという印象でありました。それは多分戦後のカナダ政府の日系人分散政策と関係があるのかもしれませんが、戦争中の日系人強制移動、そして

終戦後も日系人は1949年までは西沿岸へ帰ることができず、多くはロッキー山脈を超えて東部へ移動しました。一方1946年に交換連絡船で家族揃って日本へ引き上げるグループもありました。ところが日本へ帰ったものの敗戦後の物不足の祖国へ帰ったわけで、生活に困窮することになり、カナダへ再移住ということになりました。そのため再生活への計画が遅れたという事情がありました。したがってカナダ生まれでも日本で教育を受けた人と、カナダで成長した人ではどうしても意見や性格の違いがあったことが想像されます。

ついながらバンクーバーには「桜楓会」という会があります。これは新しい移住者の中でもシルバー移住と言って、日本で一線から引退した人たちが余裕のある方が「世界で最も住み心地のいいと言われるバンクーバー」へ移住した人々であり、当時は日本円が強い時期でありましたから、冬はスキー、夏はゴルフ、歩こう会、クルーズ、料理講習会など余生を楽しむグループです。それでも子供や孫のある人たちは日本へ帰って行かれたようです。

何れにしても人間として生まれてきたからには人生を全うしなくてはなりません。そのため仕事をしなくてはならず、その途上で誰もが老、病、死を避けて通ることはできません。生きることも死ぬことも難しいものであります。

粧わんと のぞく鏡に
今も恋う 父の面ざし
一瞬よぎる

西牟田 節代

聖公会聖十字教会 HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝

午前 10 時半 (日本語・英語)
司祭 Clair Morgan

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 4 時
Zoom で行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver

連絡先: 604-336-5622

holyxanglican@gmail.com

http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship
引越しました。

日曜礼拝 午前 10 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian
Fellowship 内)

Eメール: LHCF.jp@gmail.com

ウェブサイト: www.lhcf.ca

担当: 今井

投稿規定

エッセイ

1500 字以内。場合によっては掲載できない場合があります。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごとき、お好きごとき書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った 1 枚、一眼レフでしっかり狙って撮った 1 枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーバー日系人福音教会 Vancouver Japanese Gospel Church



お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

日曜礼拝

9:00am (日本語のみ)
11:30am (日英)
2:00pm (日英)

425-11th st,
New Westminster

604-521-7737

jpgospelchurch@gmail.com

jpgospelchurch



www.jpgospelchurch.com



Japanese Christian リバイバル センター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:

Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。

礼拝時間:

●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM

●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7 PM

Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■修羅流し 高部 勲著
鹿砦社 ¥2000

山に生き、川に生きた男たち。江戸や明治の初期を舞台に、機知と生活、喜びと怒り、心意気を生きたと活写した小説群。甲府・鯉沢、奥多摩の宿場、清水湊。富士川の舟運にかけた男たちの執念。

■白鷺立つ 住田 祐著
文藝春秋 ¥1600

玉照院の師弟は「やんごとなき秘密」を抱えていた。天明飢饉の傷痕いまだ癒えぬ比叡山延暦寺に、失敗すれば死といわれる〈千日回峰行〉を成し遂げようとする二人の僧侶がいた。

■巖流の里 森田 健司著
松柏社 ¥2000

日本語を識り尽くした著者による、珠玉の表現に満ちている。居合道で鍛えられた歯切れの良い鮮やかな場面展開が加わって作者の世界に沼ってしまうのだ。今こそ日本人に読んで欲しい珠玉の短編集。

■数えずの井戸 京極 夏彦著
中央公論新社 ¥5000

この井戸は、無だ。円い無を見詰める。無からは、閑寂とした冷気が沁み出て来る。——冥土から吹く風だ。無垢な娘と満たされない侍、強欲な女の出会いが惨劇を呼ぶ。鬼才の筆で甦る「皿屋敷」怪談。

■月光の仕事〜中村邦生小説選〜 中村 邦生著
国書刊行会 ¥5800

絡まる人間関係や血縁の綾を志向し、ふと地軸がゆがみ磁場が狂うように異界へと滑り込む初期作品群。ユーモアを湛えてときにグレン・グールドや漱石、さらには青虫までもが語りだす短篇群。

■命の横どり 久坂部 羊著
集英社 ¥1900

ドナーとレシピエント、互いの思いが複雑に混じ

り合ってきた大きな渦は、とある男の登場によって社会問題へと発展し始める。医師である著者が描く「日本の臓移植」の現実と未来。

■鳥たちの横切る空 〜辻邦生短篇選集 Ombre〜
辻 邦生著 中央公論新社 ¥2700

第二次大戦の癒えぬ傷を抱く学生たちの一夏を描く初期作品から、晩年の知的企みに満ちた意欲作まで。ひたすらに真実を求める人生の陰翳を描き出す精選6篇。生誕100年記念出版。全二巻。

■波乱万丈な頼子 真梨 幸子著
中央公論新社 ¥1800

法律事務所で事務職をしている莉々子は仕事の一環で見始めた、ある動画チャンネルが気になって仕方がない。そんな、ちょっとした好奇心から次第に取り返しの付かない事態に巻き込まれていく。

■エビクロスの処方箋 夏川 草介著
水鈴社 ¥1800

「医療では、人は救えないんだよ」現役医師が描く、人の命と幸福について。「君はここまで来るために、何人の患者を死なせてきた？」大人気、哲学エンタメシリーズ待望の第二弾！

■神さまショッピング 角田 光代著
新潮社 ¥1600

開運、良縁、健康、商売繁盛、金運、子宝、長寿、縁切り。夫にも誰にも内緒でひとりスリランカへ向かった私が、善き願ひも悪しき願ひも叶えてくれる神さまに祈るのは、絶対誰にも言えないあのこと。

■冥船ステラ・ブルー 阿泉 来堂著
産業編集センター ¥2000

大学院生の島永祐介は、意中の女性である彩夏を大型フェリー「ステラ・ブルー」で開催されるパーティに誘い出した。しかし、待てども待てども彩夏はやってこない。惨劇が連鎖するパニックホラー！

■スピーチ まさきとしか著
幻冬舎 ¥1900

川岸で見つかった女性の遺体。犯人は——私の息子だ。殺人犯の母が残した手記、それは最愛の息子への決死の応援演説。人には誰にも「言い分」がある。被害者にも——犯人にも。

■オマルの日記 〜ガザの戦火の下で〜 オマル・ハマド著
海と月社 ¥1800

兄が、眠る前に訊いてきた。「俺たち、生き残れるかな？」僕はしばらく黙ってから答えた。「無理だろうね」ガザに住み、文学と詩を愛するパレスチナ青年が毎日Xに投稿しつづけた、ありのままのガザ。

■レッシング喜劇選集 ゴットホルト・エフライム・レッシング著
同文社 ¥3200

ドイツ啓蒙主義の代表とされる思想家、文学者のレッシングが若いころかいた喜劇作品、『若い学者』『女嫌い』『ユダヤ人』の3作。

■吾輩は哲学的なネコである〜 Feline Philosophy〜
ピーター・ミルワード著 秀英書房 ¥1800

じつはネコは生まれながら、誰に教わることなく哲学を持っているのです。そのことを人間たちは知らないから、私たちネコに対して戸惑い、嘆き、そして理解しようと一生懸命なのです。「どうしたらわかりあえるの？」この疑問に一匹の雄ネコがお答えします。

2025年7月のベストセラー

総合

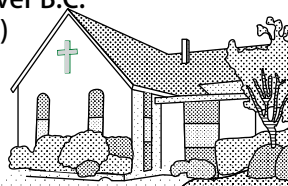
出版科学研究所調べ

- 1 独断と偏見 二宮和也 集英社
- 2 カフネ 阿部咲子 講談社
- 3 5年で1億貯める株式投資 kenmo ダイアモンド社
- 4 近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA
- 5 私が見た未来 完全版 たつき 諒 飛鳥新社
- 6 50万円を50億円に増やした投資家の父から娘への教え たーちゃん ダイアモンド社
- 7 マスカレード・ライフ 東野圭吾 集英社
- 8 長濱ねる 長濱ねる 高橋ヨーコ (撮影) 講談社
- 9 生きる言葉 俵万智 新潮社
- 10 本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版両@リベ大学長 朝日新聞出版
- 11 世界秩序が変わるとき 齋藤ジン 文藝春秋
- 12 プロジェクト・ヘイル・メアリー (上・下) アンディ・ウィアー 早川書房
- 13 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 ダイアモンド社
- 14 驚愕の勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え 岸見一郎 古賀史規 ダイアモンド社
- 15 謎の香りはパン屋から 土屋うさぎ 宝島社
- 16 ユダヤ人の歴史 鶴見太郎 中央公論新社
- 17 覚悟の磨き方 超訳吉田松陰池田貴将 (編訳) サンクチュアリ出版
- 18 本を読む人はうまくいく 長倉顕太 すばる舎
- 19 ラストインタビュー 藤島ジュリー景子との47時間早見和真 新潮社
- 20 パズルと天気 伊坂幸太郎 PHP 研究所

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

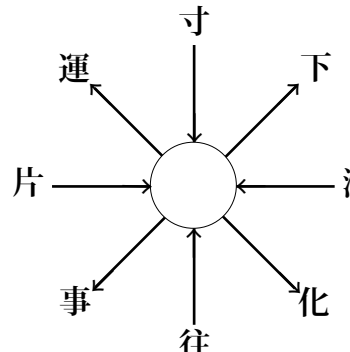
礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

過去聞けば取るに足りない我古旁
——北 花子

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：54 ページ



TONARI GUMI
Japanese Community Volunteers Association

隣組 -日系ボランティア団体より-

暮らしを支える情報とサービスをお届けします。

隣組は1974年から続く

バンクーバー日系ボランティア団体です。



ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

- ★ お弁当 配達ドライバー (火曜日 10:30am~) ノースバンクーバー・バンクーバーウエストサイドなど
- ★ お弁当 キッチンサポート：調理ヘルプ (月曜日 9:00am~ または 火曜日 8:30am~)
- ★ 元気組 シニアプログラム：調理ヘルプ (水曜日 10am~1:30pm)
- ★ 元気組 シニアプログラム：アクティビティサポート (水曜日 10am~1:30pm)
- ★ コキットラム元気組 シニアプログラム：アクティビティサポート (火曜日 2pm~4pm)
- ★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込) (金曜日 9:30am~2pm)
- ★ 隣組オフィス：受付&オフィスワークサポート (日時：相談可)

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当リエまでお気軽にご連絡下さい。

メール: programs@tonarigumi.ca | 電話: 604-687-2172 内線106



隣組 ライフセミナー ~人生100年を見据えて~

10月のセミナーのお知らせです。

登録方法

隣組ウェブサイト・ライフセミナーのページから、各セミナーページへアクセス。ご希望のセミナーへご登録ください。

ご質問とお問い合わせ

メール: services@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線301

シニアのうつと不安障害

シニアが感じやすい孤立や、理解されないことから生じる落ち込みや不安に気づき、適切に支援を求める方法を学びます。さらに、友人や家族を支えるための方法についても学びます。

日時: 10月27日(月) 午後1時30分~3時

場所: 隣組 101-42 West 8th Avenue, Vancouver

参加費無料 対面セミナー



日本の現役看護師と医師から学ぶ オンライン健康トークシリーズ第二弾

知っておきたい! 糖尿病とはどんな病気? 早期発見につなげよう! 糖尿病の基礎知識を学び、早期発見のポイントや上手に付き合うコツを身につけましょう。

さらに高血圧やコレステロールについてのお話もあり、健康づくりに役立つ情報を幅広く学べる機会です。

日時: 10月28日(火) 午後4時~5時

参加費無料 オンライン



日本語ホームサポートサービス

無料お試しキャンペーン!

初回は無料でサービスをご体験! 2回目・3回目は50%OFF!

日本語を話すスタッフがご自宅に訪問し、簡単なハウスキーピング作業を行いながら、温かみのある会話と「つながり」を提供します。

サービス内容の例:

キッチン・食器洗い、掃除機かけ、ベッドシートの交換、洗濯、アイロンなど手が届きにくい箇所の清掃サポート

ご質問とお問い合わせ

メール: services@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線301

ケアギバーサポートグループ

ご家族を直接または遠隔で介護している方々が自由な会話の中で、介護についての相談やサポートしあえる集まりを目指すオンラインのピアサポートグループ(当事者会)です。安心して気持ちや経験をシェアするこの会の詳細については、隣組ウェブサイト、またはQRコードよりご覧ください。



ケアギバーの会



隣組ウェブサイトでは充実した情報を提供しています。ここからアクセス!

隣組 Tonari Gumi

住所: 101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話: 604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館時間: 月曜日~金曜日 午前10時~午後4時(祝日を除く)



**LINE
友達募集**

隣組公式ラインアカウント始めました!



もっと楽しく便利な毎日!

隣組LINEでできること

・最新ニュースのお知らせ

・イベントやセミナー情報のご案内

・お問い合わせ対応

QRをスキャン

または URL を検索 <https://lin.ee/fXBM04>

【随想】 思い出の中にある広辞苑 より

新納 基久

さんしゅのじんぎ【三種の神器】
皇位の標識として、歴代の天皇の
受け継いだ三つの宝物。すなわち
八咫鏡(やたのかがみ)・天叢雲剣
(あめのくらくものつるぎ)・八咫瓊
勾玉(やさかにのまがたま)。

広辞苑と共に手元において字引としてい
つも利用している福武の国語辞典では〈三
種の神器〉の説明に、①として広辞苑とほぼ
同じ記述があり、その次に〈②三つの貴重
なもの〉と書いてある。

戦争が終わって、しばらくして〈三種の神
器〉が流行語となったことがあった。もちろ
ん、福武の辞典の②の意味においてであ
る。

この前、日本に行ったとき買った毎日新
聞社の写真集「戦後五十年」によると、昭和
31年の流行語の中に「もはや戦後ではな
い」と共に取り上げられている。

今振り返ってみると、その当時はやっとな
戦争直後のどん底のみじめさから抜け出しは
したものの、現代の生活振りからは全く考
えることができないほど、まだまだ国全体
が貧しかった。そんな時の三種の神器が、
黒白テレビ、電気洗濯機、電気冷蔵庫であ
った。だから、それらは神器＝貴重なもの、高
価なものであって、庶民にとっては、デパー
トや街の電気店の店先に飾ってあるのを、
あこがれの眼をもって眺める対象にすぎま
あった。普及率もいまいちというところであ
り、まだ相撲やプロレスの中継のたびに、
街頭テレビや電気屋の前には黒山の人だ
かりができていた。

「おい、少し早すぎるぞ。オレは弓取りも
みてゐんだ。もっとつけてくれよ」

大相撲の最後の一番が終わり、これから

弓取り式が始まろうとしているところで、電
気屋のオヤジがブツンと電源を切ったの
を、ウインドウの外から眺めていた群衆の
一人が文句をつけたが、オヤジさんはチラ
と白い目を向けただけで、店の奥へ入って
いったのは、私が散歩途中の大森美原通り
のできごとで、昭和29年の初場所中のこと
だった。

その3年後、つまり「三種の神器」という
言葉がはやった頃、母家を貸していた野坂
さんのところにテレビが入り

「力道山が出てるから見にいらっしやい」
と誘ってくれるので、父はいそいそと出か
けていった。

しかし、スクーターのラビットのセールス
会社をもっていて羽振りのよかった野坂さ
んでも、洗濯機を買ったのは大分後のこと
で、冷蔵庫はとうとう私の家を借りている
間にはつかなかった。

私の家での電化は、それよりもさらに遅
れている。一番先に入ったのが自動ガス釜
で、昭和32年のことだ。母が死んで男世帯
となった我が家に、「これは便利」と父が買
ってきた。

いわゆる大型電気製品では洗濯機が最
初だった。婚約中の妻が結婚後も働くこと
を前提に買ったもので、昭和34年のこと
になる。当時の洗濯機は、洗い物をいちいち
ローラーにはさんで絞っていたので、あまり
便利といえなかった。しかしまた東
芝が遠心分離を利用した脱水装置がつい
たのを売り出したので、それを買わせた
が、先見の明があったと思っている。

子どもが生まれた昭和36年、離乳食の保
存が必要となったので買ったのがNECの
小型冷蔵庫だった。大森の家を売って、妻
の実家に間借りしたのだが、その部屋の奥

にはちょうどふさわしいサイズであった。
教会の日曜学校の生徒だった鹿野君が独
立して、目蒲沿線の沼部で電気店を始めた
ので、ご祝儀のつもりで買ったが、かえって
大負けにしてくれてしまった。

最後のテレビは昭和37年で、英文の業
界新聞に勤めて手にしたボーナスで買った。
た。

翌年の正月、都内で同じ新聞社に勤め
ていた本田祐二君が、ウイスキーのグラス
を片手に、石油ストーブに手をかざしなが
ら、昼間から歌番組の畠山みどりの袴姿を
喰い入るような目で見つめていたのと、そ
の年の秋、ミステリー・ゾーンでリンカーン
大統領の暗殺事件の謎を放映したその直
後、日米初の宇宙衛星中継でケネディ大統
領の暗殺を報じたのを奇妙な因果と感じ
たのが鮮明な記憶として残っている。

戦争直後の「三種の神器」を取り上げる
としたら、私は、先に書いた「電流パン焼
機」と「米つき棒」、「タバコ巻器」ではな
いかと思う。戦争の末期から最後の初頭にか
けて、たまに配給される米は、未精白の玄
米であった。それを精白するために、ビン
につめて棒で突いたものだった。別にどん
な棒でもかまわなかったが、どこの家庭で
も必需品であった。

「タバコ巻器」はタバコの葉がきざんだ
まま配給されるので自分の家で巻く必要
から、闇市のヒット商品となった。これも
日本人の大発明かと思っていたら、全く同
じ物を私がカナダへ来た昭和45年にセー
フウェイで売っているのを見かけ、懐かし
くも驚いたものだ。

1995年8月下旬号

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をして書いていただく月替わりの伝言板です。

肉の思いは死であり、
御霊による思いは、
いのちと平安です。

ローマ8：6

Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jcrc.com

P.42

永住権申請者は
Atlantic PNPプログラムに
ご注目下さい。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4



Wealth Management
Dominion Securities

資産承継



P.19



"Be more concerned
with your character
than your reputation,
because your character
is what you really are, while your
reputation is merely what others
think you are." ~ John Wooden

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

シーボーン
カナダからフレッシュ松茸！
日本向け宅配・店頭販売・
カナダ国内発送承ります。

www.seaborn.ca
宅配:604-324-7166 / 店:604-261-2230

P.26

こひつじくらぶ
未就学児とママたちの
ほっこりタイム！
10月21日(木)朝10:30
プログラムはすべて日本語です！

バンクーバー日系人福音教会

P.42

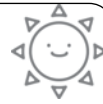


美髪づくりは頭皮ケアから！頭皮トラブルの原因として、ストレス、遺伝、睡眠、食事、加齢、紫外線など様々です。シャンプー前に頭皮マッサージを行うこと、そしてシャンプーは頭皮をしっかりと洗うこと。ヘアオイルなどでシャンプー後にマッサージすると、より効果が高くなります。AOIではスキャルブマッサージもご好評をいただいております。ぜひご利用ください！

www.aoibeauty.com
604-688-2122

back cover

10月はThanksgivingです。文字通り
Thanks(感謝)をGivingする月ですので、沢山実行
してみたいと思っています。



ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

ビジネス保険は業種によって保険内容が大きく変わってきます。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

ホームページのオンライン予約よりご登録の上、ご予約をお願いいたします。なお、杉本医師は多忙につき、診療時間を短縮して対応しております。何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い致します。

ベテルメッドクリニック
Dr. Moa Sugimoto
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.3

秋のお引越しも忍者に
お任せください。

ご予約はお早めに！

Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

心を込めて選びたい和の小物・雑貨が、続々と入荷しております。大切な方へのギフトに、ぜひご利用ください。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

質の高いアレンジメントと胡蝶蘭はぜひ
はなもフローリストで

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

不動産市場は
秋から来春に向けて
やや回復が見込まれています。
ご購入のご相談はお早めに。
リマックス不動産 フレッド吉村

P.22

会社設立をお考えの方、お手伝いします。

お気軽にご連絡ください。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

クラシ ファイド

求む

中古の日本車を探しています（できればハッチバック、無ければセダンでも可）連絡先：キッコ（Kikko）
電話番号：604-736-3182

ボランティア。次の活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。◆イベント開催時のサポート ◆会計、事務 ◆広報、web マーケティング等。認知症関連の活動のサポートに興味のある方、当協会にご協力ください。日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）orangecafevancouver@gmail.com
www.japanesedementiasupport.com

あげます

◆岩波書店の広辞苑 欲しい方へあげます。年のせいで辞書は使いません。
電話 778 329 5136 E:fujikawa.orai@gmail.com

貸し部屋

バンクーバー市内の静かな一戸建て住宅街です。カナダ・ライン、バス路線に近い一階のセミ・スイート、家具その他全完備で月額\$1,200。写真、その他の問い合わせは kamimurakimiyo@gmail.com まで。香水を使う方はご遠慮ください。

貸し部屋あります。Port Moody. 森 (604) 469-9572

スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。☎604-939-8707 にメッセージを。

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。
www.carpikajp.com ☎604-446-2755

仲間募集

詩吟を始めませんか。フレンドリーな男女の仲間が歓迎します。何歳からでも始められ、声を出すことで健康寿命と認知機能に良い影響が期待できます。自然に歴史に詳しくなります。連絡先 ☎604 421 9180/☎778 386 3615 taiyo4380@gmail.com

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつづやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、バス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリパはるこ

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き 1 行 22 字で 4 行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は 1 回 1 行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いませんのでご了承ください。

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょ。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

明治大学卒業生と教員など関係者へ

明大紫紺会の活動に参加しませんか？
連絡先：森谷 meiji.vancouver@gmail.com

学習院卒業生の皆様。バンクーバーには校友会があり、ご興味のある方ご連絡をお待ちしてます。
連絡先：中村由貴子 (yukko@gol.com) または、コリンズ光子 (mitsukocollins@hotmail.com)

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB、OG集まれ！！ 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会。上智大学のOB/OG ご連絡ください。☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

はなしの箸やすめ

無愛 想子

動物たちの食生活

★ パシフィック・リム国立公園では、クーガーの排泄物を集めて彼らの食生活の研究を行った。それまで黒尾鹿が彼らの主な食糧だと思われていたが、それは公園にいるクーガーの2分の1にすぎず、彼らはアザラシやアシカなどを食べており、これでクーガーが生身の哺乳動物を食べることがわかった。クーガーは泳ぎが上手で、カロリー、脂肪、たんぱく質に富んだアザラシなどは、鹿よりも捕らえるのが楽なのであろう。

29の排泄物のサンプル中、彼らが食べたものは、ラクーンが28%、アザラシが24%、黒尾鹿が24%、カワウソが10%、アシカが7%、ミンクが4%、何かわからないものが3%だった。

この公園にはオオカミもたくさんいる。オオカミの排泄物のサンプルからもクーガーと同じような食物を獲っていることがわかり、彼らは肉食動物同士の競争相手でもあるらしい。

★ デルタに住むトムがある晩、仕事から帰って家に入ると、5匹のラクーンが台所にいて彼の猫を狙っていた。トムはゴルフクラブを振り回してラクーンを脅かしたが出ていかず、彼に襲い掛かろうとしたので911に電話をした。ゴルフクラブに当たった1匹のラクーンは重症を負ったので射殺されたが、ソファの下などに隠れたラクーンたちは逃げ出した。猫はたくさんの毛を引きちぎられ、獣医の手当てを受けた。

★ 南アフリカの動物園で、二人の男が見物客を脅かして財布を奪った。警備員が追いかけたところ、そのうち一人が塀を乗り越えてベンガル虎の檻に入り、その中で死んでいた。動物園では、虎には十分な餌を与えているので、この虎がやったとは思えないとのこと。そのため、この虎は殺さないと述べている。

コミュニティ 掲 示 板

秋のバザー

食欲の秋、収穫の秋、食べ物がおいしい秋です。さあ、秋のバザーへ出かけましょう。バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、秋のバザーを行います。好評のうどん、チキン照り焼き、大福など、沢山の食べ物を用意して、皆様のご来場をお待ちいたします。サイレントオークション、キッズコーナーもあります。ご家族、お友達とご一緒に楽しい秋のひと時をお過ごし下さい。

日時：11月23日（日）正午～午後2時半

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
487 Alexander St, Vancouver, BC V5A 1C6
☎604-254-2551

お問合せ：info@vjls-jh.com

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

日本語認知症サポート協会「笑顔の力」を引き出そう「笑顔の力」を引き出そう ～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～ 毎月「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。初めての方も大歓迎。楽しく、一緒に笑いましょう！

日時：2025年10月16日（木）午後8時～9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：2025年10月14日（火）

申し込み：https://forms.gle/VTJ5WqoXVWnGfGqT7

*お申し込みの方には、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ：orangecaffevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）

9月は通常の開催期日と異なり第4金曜日に行います。

シン脳の運動教室

「お友達をつくりたい」「記憶力を維持したい」「新しい情報をしりたい」そんな方にシン・脳の運動教室は如何ですか？ オンラインで受講できますので、ご自宅から参加できます。カナダ全土からの参加者と体操、脳トレ、ゲームなどに取り組む90分のプログラムです。

新しい事に挑戦してみたい方、是非見学にきてください。詳細は Website: wchealthymemory.com または masayo@wchealthymemory.com。金曜日朝10時より

バンクーバー日系人福音教会

礼拝&祈り会へのご案内

★礼拝&祈り会へのご案内：

★毎週日曜日礼拝：9am（日本語のみ）

11:30am/2:00pm（日英バイリンガル）

毎週日曜日：10:15am 教会学校（全年齢層日英対応の7クラスが用意されています）

毎週水曜日：10:30am 毎週金曜日：6am

毎週土曜日：7am

★オンラインのライブストリーミングでの礼拝も行われます。教会ホームページよりご利用ください。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食（\$3～4/person）も用意されています。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！！

★ Thanksgiving 礼拝

10月12日（日）9am/11:30am/2pm

神様の創られたすべてに感謝をもって礼拝を共にささげましょう。

各礼拝後にはデザートポットラック！ぜひおいでください。

★こひつじくらぶ

10月21日（火）10:30am-12:00pm

日本や韓国での保育士経験のある先生たちによる、手遊び歌や絵本読み聞かせ。楽しいバイブルメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック。

ママたちには手作りスイーツとコーヒーの用意があります。お母さんも参加型の子どもとお母さんのほっこりふれあいタイム。参加費は無料です。

お子様の対象年齢は未就学児です。お待ちしております！

★ Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会の Email までお問合せください。

★その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

◆バンクーバー日系人合同教会はすべての人に開かれた教会です。キリスト教会が初めてという方も大歓迎です。聖書や信仰に関心がある方は牧師に相談ください。Zoom や In Person でお会いすることもできます。

◆毎週日曜日午前11時から12時日本語で礼拝を行っています。聖書についての話を聞き、讃美歌を歌い、礼拝後は軽食を囲み交流の時を持っています。ワーキングホリデー、留学生の方々の情報共有も行われています。

◆ Thanksgiving Sunday 収穫感謝礼拝とターキーランチのお知らせ。10月12日（日）午前11時より。教会でターキーを準備します。一品持ち寄ってご参加ください。

◆オンライン Zoom で聖書を読む会（火曜、水曜）があります。聖書を読むことに興味がある方はお問い合わせください。

◆ボランティアしてみませんか？

ダウンタウンイーストサイドのホームレス、必要とされる方々に手渡すサンドイッチ作りと食料品の配布のお手伝いを募集しています。木曜日午前9時から教会で作り、現地で11時に手渡しします。ご都合に合わせての参加も可能です。

◆結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。

住所：4010 Victoria Dr, (23rd & 25th Ave East), Van.

◆ Zoom (ID 5662538165、パスコード 1225)

ホームページ、Facebook “バンクーバー日系人合同教会” で検索

サレー Northwood 合同教会日本語会衆逝去者（召天者）記念礼拝

10月19日（日）午後2時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問合せ：☎604-618-6491（テキスト可）イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～土
午前10時～午後5時 休館日：日月祝

展覧会

「美しく、壊れて」福丸直子による金継ぎ

2025年10月14日～2026年2月21日

オープニングレセプション&アーティスト・トーク

2025年10月11日（土）午後2時～5時

バンクーバーを拠点に活動するアーティスト、福丸直子は、伝統的な素材と技法を尊重しながらも、本能的かつ革新的な技法によって、金継ぎの可能性を広げている。彼女のアプローチは、歴史と感情を結びつけ、ありのままでありながらも輝きを放つ作品を通じて、「修復」という行為の新たな意味を再定義する。本展は、観る者に「美しく、壊れている」とはどういうことか、そして不完全さの中に強さと美しさを見出すことについて、深く考えるきっかけを与えてくれるであろう。

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催しております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ピクニックボール、シニア

カラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。

日系ブックストア

毎週 火・木・土、午前 11 時～午後 3 時、2 階
本の寄付は、ブックストアの営業時間中に 2 階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いいたします。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

BC州認可こどものくにかからのお知らせ

慣らし保育も終わり、たくさんのお新入園児たちもだんだん慣れてきて楽しそうに遊んでいます！ 秋風に吹かれて園庭に落ちている落ち葉を拾ったり、どんぐりで遊んだりして先生や友達とゆっくり過ごしています。子どもたちと過ごしていただくボランティアの方を募集しています。興味のある方はお知らせください。

連絡先 園長 清水 恵 cw@vjls-jh.com

☎604-254-2551 102

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし BC 州認可の日本語環境プリスクール、ドロークラス、ディケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

☎604-254-2551

今年も多くのお新入生と共に新学期が始まりました。今月は火災避難訓練を行います。

★ JLPT 準備コース

日本語能力試験合格への近道！経験豊富な講師が、試験のテクニックを効率的に指導します。教室とオンラインのハイブリッド授業。

N2 から N5 <https://vjls-jh.com/jlpt-prep-course/>

★土曜日クラスの申し込み受付中

定員に達したクラスもありますが、随時お新入生を受け付けておりますのでご相談ください。

土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：小学 1、2、3、4、5、6 年（午前）

中学（午後）高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）A,B,C,D,E,F（午前）：Youth（Grades 7-12）A,B,C,D（午後）、社会人（午前午後 初級から中上級まで）
<https://vjls-jh.com/language-school>

お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス

お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy>



S.U.C.C.E.S.S.

リッチモンド移民定住支援プログラム



サクセスでは移民の方々に日本語で以下のようなサービスを提供しております。

◆新移民の定住支援サービス

各種手当・補助金の申請（MSP・MSP追加給付金・児童手当・政府デンタルケアプランなど）や地域のコミュニティサービスの情報など

◆移民ステータスに関する情報提供サービス

PRカード更新・カナダ市民権申請手続きなど

◆無料英語クラス（LINC、会話サークルなど）

◆カナダの制度・文化・教育・雇用などに関する日本語無料ワークショップ（オンライン・対面）

◆コミュニティ交流活動、ボランティア活動

サクセスのサービスはすべて無料で受けられます。（ただしPRカード保持者のみ）

お申込み/質問：リッチモンドオフィス

Richmond Service Centre:

220-7000 Minoru Blvd., Richmond

電話：604-279-7187 or 778-656-0751（日本語）

*PRカードまたは移民証明の書類をお持ちください。

暮らしにプラス+

BC州の白ワイン4品種

「ワインはよくわからないのでラベルのデザインで選んでしまう」。そんな人向けにワインの基礎知識を一。

ワインの原料となるブドウの品種は50種類ほどと言われています。そのうち、BC州で人気の白ワイン4品種を、主な特徴と味わい、楽しみ方のポイントとともにご紹介します。

シャルドネ (Chardonnay)

多彩。この品種は製造方法によって大きく味わいが変わります。樽熟成を行わないタイプは、青リンゴや洋ナシ、レモン、パイナップルやマンゴーのフルーティーさが際立ち、ライトボディで新鮮さを楽しめます。軽く樽熟成されたタイプでは、リンゴや桃、アプリコットに加え、バニラやトーストの香りも感じられ、しっかり樽熟成タイプは印象がバターやキャラメル、スパイスと形容される深みあるクリーミーな味わいになります。多くはフレッシュなうちに飲むのが基本です。

リースリング (Riesling)

フレッシュ & 熟成可能性あり。

ライムやリンゴ、パイナップルの香りと味わいが特徴で、辛口タイプはシャープで鮮やか、オフドライ（中辛口）は柔らかくフルーティーです。酸味が高く品質の良いタイプは、瓶熟成によって

蜂蜜やドライフルーツ、トーストのような複雑なニュアンスが生まれることもあります。ただし、BC州の多くのリースリングはフレッシュさを活かすスタイルのため、購入後は数年以内に飲むのが理想です。

ピノ・グリ (Pinot Gris)

果実味。洋ナシやメロン、レモンの軽やかな風味から、トロピカルフルーツやローストスパイスを感じるタイプまで幅があります。フルボディでありながら新鮮さがあり、ドライからオフドライタイプが中心。果実味を生かすため、



フレッシュなうちに楽しむのがおすすめです。

ソーヴィニオン・ブラン (Sauvignon Blanc)

清涼感。酸味がしっかりしてキレがあり、グレープフルーツやライム、レモンの果実

味に若草のニュアンスが残る爽やかな辛口スタイルです。UncorkBCでは「初心者にも飲みやすいワイン」とされ、フレッシュな果実味を楽しむため、早めに飲むのが向いています。

同じ品種でも生産者の工夫や製造方法によって多彩な味わいが展開されているワイン。それだけに自分好みのワインに出逢えたときの喜びは大きいものです。この秋、ワインの世界を探索してみませんか？

（取材 平野香利）

参照サイト：Wines of British Columbia, Uncork BC

トロント映画記 Kaori Gavrilovic ハリウッドの向こう側で

In A Violent Nature／森からの警告

子供の頃、映画を見ていて怖い場面が出てくると、母が両手で私の目を覆ってくれた。でも全てを隠してしまうわけではなく、いつも少しだけ隙間をあけて覗けるようにしていた。怖いものだとは知った上で、私にも選択肢が残るようにしたのだ。母の手に包まれて恐怖心が和らいだこともあっただろう。今までたくさんの怖い映画を見てきたけれど、その中核は母の作った防壁で守られてきた。

さて、怖いものが大好きな私を悶絶させた映画の話をしよう。九月に日本公開された『バイオレント・ネイチャー』はとにかく凄い映画らしいと公開前から噂が絶たなかった。監督のクリス・ナッシュは本作が初長編だが、カナダが誇る映画制作集団「アストロン6」として活躍してきたスティーブン・コンスタンスキが特殊造形を担当している。これがとにかく凄かった。分かる人だけに分かる表現を使えば、トム・サヴィーニのリアリズムとスクリーミング・マッド・ジョージの反骨精神を混ぜたような凄さだ。

物語はキャンプ中の若者が森林から現れた殺人鬼に追いかけられるというもので『13日の金曜日』と比較されることが多い。ただジェイソンと

は違って、ハロウィンの仮装にされるような大衆向けの悪役ではない。彼は地中から這い出てきたが最後止まることがない、まさに自然の驚異なのである。実際に、映画のほとんどは森林で起こる。低予算作品には理想的な舞台だが、裏では大変な苦労もあった。撮影中に殺人鬼役の俳優が怪我で交代することになり、二人の体形や動作の違いに納得がいかなかった監督は最初から撮り直すことにしたのだ。

しかし撮り直しをしたことで得たものも多かったという。例えば、森林そのものが持つ印象は大幅に変化した。少ない資源と補助に頼っていた監督は、家族や友人が多く、自分にとって親しみのあるオンタリオ州へとロケ地を変更する。すると、北オンタリオ地方の樹木にはいかにもホラー映画っぽい不気味さがなく、むしろ自然な映像を生み出したのだ。美しい映像と控えめな台詞で知られるテレンス・マリックに影響された監督にとって、これは大きな利点だった。おかげで何も起こっていないときには、のどかな田舎を歩くドキュメンタリーにすら見える。歴代のホラー映画に敬意を払いつつ、ジャンルやスタイルといった壁を飛び越えていく、良い意味で期待を裏切る作品だ。

誰にでも勧められる作品とは身体が裂けても言えないけれど、多くの観客にとって既にカナダ産ホラー映画の代名詞といえる作品になりつつあるようだ。暴力描写だけでなく独特の美しさも日本の観客に伝わっていることだろう。どこかで豊かな森林の映像を目にしたときは、実はとっても怖い映画かもしれないことをお忘れなきよう、ここに警告を残しておく。



キャベツたっぷりな居酒屋メニューでビールがすすむ!

とん平焼き

【材料】(2人分)

キャベツ	1/6玉
豚肉	120g
塩 こしょう	少々
おろしにんにく	小さじ1/2
卵	2個
片栗粉	小さじ1
お好み焼きソース	適宜
マヨネーズ	適宜
青のり	適宜

【作り方】

- 1) キャベツは千切り、豚肉は1～2cm幅に切っておく。
- 2) 熱したフライパンにサラダ油をひき、豚肉とにんにくを入れて中火で炒める。焼き色が付いたらキャベツを加えて炒め、塩こしょうをして取り出す。
- 3) 卵をときほぐし、水(小さじ2)で溶いた片栗粉を加え混ぜる。
- 4) サラダ油をひいたフライパンを熱したら(3)を流し入れて(2)のをせて巻く。
- 5) ソース、マヨネーズ、青のりをのせたら出来上がり。

◎ お好みでもやしやチーズをプラスしてもGood!





After the Hunt, Julia Roberts



It Was an Accident



Jay Kelly, George Clooney, Adam Sandler



Orphan, Grégory Gadebois



Rental Family, Shannon Gorman Brendan Fraser



映画評論家

Raymond Tomlin

厳しい時代に挑む、バンクーバー国際映画祭 2025

バンクーバー国際映画祭(VIFF)が帰ってくる。しかし、44回目を数える今年、映画館での鑑賞体験を取り巻く環境はますます厳しさを増している。

VIFFはパンデミック前に比べて大幅に縮小されており、ストリーミング時代に映画館業界全体が直面している課題と同様の挑戦を突きつけられている。プログラミング・ディレクターのカーティス・ウォロシュック氏は「最大の敵は人々の自宅のソファです」と形容する。

それでも、毎年恒例のVIFFは歩みを止めることなく、今年は68カ国から届けられた170本を上映する。期間は10月2日から12日まで、主にダウンタウンにある複数の会場で開催される。多くの上映ではゲストや上映後のトークセッションが予定されており、全ての作品で、他の映画ファンと同じ空間を共有する喜びが味わえる。ウォロシュック氏は「VIFFはコミュニティをつなげることに大きな価値を置いています。それは自宅にいては決してできないことです」と語る。

今年のオープニング・ナイト・ガラを飾るのは、リチャード・リンクレイター監督のコメディドラマ『Nouvelle Vague』。本作はジャン＝リュック・ゴダールの古典『勝手にしやがれ』を脚色したもので、10月4日(土)午後6時にプレイハウス劇場で上映される。物語は、ゴダールがフレンチ・ニューウェーブ映画の制作を始める姿を描いており、ギヨーム・マーベックがゴダール役、ゾーイ・ドゥイッチがジーン・セバーク役、オーブリー・デュランがジャン＝ポール・ベルモンド役を演じる。

「今年のVIFFは、インディペンデントな声に焦点を当てています」とウォロシュック氏。今年の上映作の多くは1作目または2作目を撮り終えたばかりの監督によるもので、まだ配給が決まっていない作品が大半だ。「これはVIFFの原点回帰です」とウォロシュック氏は本誌に語った。

「これまでVIFFで上映されてきた作品は、二度と観ることができないかもしれない映画です」。同氏は、「配信サービスは数多く存在しますが、国際映画や挑戦的なインディペンデント作品には必ずしも光が当たりません」と指摘し、「VIFFは依然として発見の場であり、多様な声に出会う場なのです」と強調した。

「ここ数年、映画業界全体にとって厳しい時期が続いています。パンデミックや労働組合のストライキのほか、ロサンゼルスの大規模火災で業界関係者が被災するなど、数々の打撃を受けてきました。業界はいまだに少し不安定な状態にあります。配給が決まっていない作品を意図して選んだわけではありませんが、私たちが心から推したい作品の多くは配給の目処が立っていませんでした。映画祭がこうした作品に光を当てる機会となることを願っています」。ウォロシュック氏は説明した。

とはいえ、VIFF 2025のガラ&スペシャル・プレゼンテーション部門では、すでに配給が決まっている作品、他の映画祭で複数の賞を受賞した作品、そして今年のアカデミー賞の有力候補が続々とラインナップされている。なかでも注目は、カンヌでグランプリを受賞したヨアキム・トリアー監督の『Sentimental Value』や、パルムドールに輝いたジャファル・パナヒ監督の『It Was an Accident』だ。

さらに、VIFFを訪れる映画ファンが見逃せないのは、クレベール・メンドンサ・フィリオ監督の『The Secret Agent』、HIKARI監督の『Rental Family』、ネメシュ・ラースロー監督の『Orphan』、ノア・バームバック監督の『Jay Kelly』、セルジ・ロベス監督の『Sirât』、ダルデンヌ兄弟の『Young Mothers』、ルカ・グアダニョ監督の『After the Hunt』などの話題作だ。

お気付きかもしれないが、今年のVIFFは上映作品数が昨年より大幅に減少しており(2024年の245本に対して170本)、今年は恒例のトリビュート企画もない。理由は、1800席を誇るフォード・センター・フォー・ザ・パフォーミング・アーツが使用できなくなったため。現在この会場を所有するウエストサイド・センター協会は、今年の映画祭への貸出を認めなかった。

長年にわたりVIFFの重要な会場であったフォード・センターなしで映画祭を開催するのは信じがたい事態だが、一つの扉が閉じれば、別の扉が開くものだ。別の扉とは、688席を有するバンクーバー・プレイハウスだ。「プレイハウスで上映される全ての作品は素晴らしく映えるでしょう」とウォロシュック氏。同会場は映画祭期間中、多くの上映を担う予定だ。

バンクーバー国際映画祭は、2007年からシーモア・ストリートのヴァンシティ・シアターでの上映プログラムを皮切りに、通年上映へと焦点を広げてきた。当時の計画は「一年を通して映画祭であり続けること。つまり国際映画やインディペンデント作品に居場所を与えることでした」とウォロシュック氏は振り返る。当時のVIFFは、国際映画と独立系芸術映画を専門に扱うもう一つの独立系会場、シネマティックとも協力し、「小規模なヴァンシティ・シアターを映画祭本体の補完としつつ、残りの353日を一年中映画祭であり続ける、という感覚を保つために投資することができました」と語った。

VIFFのエグゼクティブ・ディレクターであるカイル・フォストナー氏は、映画祭全般に対するVIFFの取り組み姿勢についても言及した。先月VIFFが主催した「第18回ナショナル・フィルム・ボードによる才能ある若手のための映画祭(NFBTY)」とのパートナーシップを例に挙げ、「こうした映画祭は通年上映の育成の場です。本当に大切なのは、映画の発見を推進することです。映画が生活の中で存在感を持つことで、人生はより豊かになるのです」と強調した。

パンデミックによる損失からの回復に未だに苦みつつも、VIFFは私たちと共にあり続けている。以前より小規模になったものの、バンクーバーの芸術シーンで依然大きな存在感を放つ。ウォロシュック氏は、多くの人が定期的に映画を観に行く習慣を失ってしまったことを認めた上で、「芸術や文化を支えるコミュニティとして、その習慣を取り戻すことが大切だと思います」と語った。そしてVIFFについては、「特に映画祭のような場で体験できる物語は、今、私たちの社会や他の場所で分断を促そうとする動きがある中で、人々をつなぐ非常に重要なきっかけとなります」と述べた。

フォストナー氏は、映画祭と通年上映の相乗効果を強調した。「人々は普段なら観ないような作品を観て、その体験を誰かに伝える。ある意味、それは感染のように広がっていくのです。映画館に来る人々は、私たちの『発見の使命』の一部を担っており、映画への愛を分かち合い、より多くの人に楽しんでもらう役割を果たしているのです」と述べた。



Sentimental Value, Renate Reinsve, Inga lisdottir Lilleaas



Sirât, Sergi López, Bruno Núñez Arjona, Stefania Gadda



The Secret Agent, Wagner Moura



Young Mothers



渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。送り先: info@thefraser.com



澄んだ空気を感じて Gibson (photo: Soleil)



バーナビーマウンテンの夕日と熊 (photo: Ivy)



木々が色づいたBurnaby東部の秋
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



澄んだ空気を感じて Gibson (photo: Soleil)



頭隠して尻隠さず (photo: Maiko Hina)



にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)—

コアラを絶滅から助ける緊急課題

オーストラリアは、今年4月以降、大規模山火事の結果食べ物や棲息場所のなったコアラたちの「安楽死」と称して約1100匹(環境保護団体の主張。メディア発表は600〜700匹)のコアラをヘリコプターから射殺した。場所はビクトリア州バッジ・ビム国立公園。2200ヘクタール〜5500ヘクタールと言われる森林地帯を山火事が焼き尽くした結果、多数のコアラがやけどを負ったり、食べ物をなくしたりしたため、今後生きるのがかなり厳しいと判断され、人道的措置としてこの安楽死が決定された。この措置については大きな物議をかもししたが、火傷および煙や熱気を吸い呑んだことによる激しい痛みや脱水症状、ユーカリの消失による食糧や水分の不足、また感染症のリスクなどの理由から、苦しみを長引かせないための苦渋の決断だったと言われている。

そのオーストラリアで、この度コアラの保護区、グレート・コアラ国立公園を創設することになった。オーストラリア中部北海岸の47万6000ヘクタールの一



部を保護区と定め、森林伐採を即時停止すると発表。この公園が完成すれば、世界最大のブルーマウンテン国立公園を凌ぐニューサウスウェールズ州最大の保護区となる。

このニューサウスウェールズ州の決定は、何十年にもわたる動物福祉団体、自然保護団体と地元住民や科学者たちの粘り強い活動の結果である。残念なことに、オーストラリア自然保護財団が9月7日、全国絶滅危惧種の日に発表した調査結果によると、連邦政府が承認したコアラの生息地の破壊は2025年が最悪の年となったという。今年だけでも約4,000ヘクタールの生息地がブルドーザーによる破壊が政府により承認され、2011年からでは実に38,000ヘクタールが天然林の伐採と農業により破壊されたという。

このコアラ保護区となるグレート・コアラ国立公園の創設は、オーストラリアの象徴であるコアラが絶滅から逃れるための緊急課題であり、国家の優先事項とする必要があると考えられている。

コロラド州でオオカミ再導入が勝利

以前この欄で触れたこともある、コロラド州における反オオカミ政策は、州民の投票により否決された。

この法案は、2023年に有権者の承認を受けて開始されていたハイロオオカミの再導入を阻止することが目的だった。この法案が否決されたことによって、コロラド州のオオカミ再導入プログラムは計画通り進められることになる。これによってオオカミが本来の生息地を取り戻し、生態系が戻る可能性が生まれた。

コロラド州立公園野生生物局は、牧場主や地域社会と協力し、オオカミと人間とのコンフリクトに対するバランスのとれた解決策を策定しており、州民たちはその努力に高い信頼を寄せている。

一方、モンタナ州魚類野生生物委員会は、2025〜2026年シーズンに最多558頭のオオカミの殺処分を承認している。健全な生態系の維持にオオカミがいかに重要な役割を果たしているかという数々の科学的証拠にもかかわらず、狩猟、罠猟、そして政治的圧力などによってオオカミは幾度となく危機に瀕してきた。しかも、ウィスコンシン州など他州でも、オオカミは経済的にも大きな貢献をしているということも実証されているにもかかわらずであった。



Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨てて、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、恵庭にほったらかしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療(外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング(火曜日〜土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛(Osteoarthritis)
- 外傷/浮腫(はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療(Class IV Laser)は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力(Healing Speed)を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 今月号のオーマイガー!サイエンスでも取り上げたが、NASAの火星探査機が火星に生命の痕跡らしきものを見つけた。これを実証するためにはまだ長い道のりがあるが、少なくとも消去法ではそれ以外の可能性は考えられないという。

地球外生命体がいるというのは、人類の永遠のロマンだ。あり得ないという人も勿論多いが、私は昔から、無限に近いほどある星の中で生命があるのが唯一地球だけ、と考えるほうがむしろ不自然なのではないかと思っていた。ただ、星の数が無限であると同時に宇宙の年齢もほぼ無限なので、その悠久の時間の中で今、我々と時を同じくする生命体がいるかどうかは、かなりあやしい。しかし今回NASAがみつけた微生物の痕跡と思われるものは、今まで科学者たちが考えていたよりはずっと最近になってからのものらしいとのこと。

私はなぜか考古学が好きで、もう一度大学で学ぶ機会があったら今度は考古学をやろうかな、などと考えたりすることがある。それはあくまでも地球の歴史だが、万一はあるかな未来に私が生まれ変わって何か学んでいるとしたら、もしかしたら火星の考古学かな、などとNASAの報告を知って荒唐無稽な夢に思いを馳せた。

* * *

本を読むということは、知識を増やすだけでなく思考力をつけたり想像力を磨いたりするのにもよいと、本好きの手前みそで考えていた。

ところが、以前ヒトラーがすごい読書家だったということを知り、やっぱり読めばいいってもんじゃないんだなあとのことに改めて気づかされた。当たり前だが要は「読み方」にある。

ヒトラーはどうやら学歴コンプレックスがあっ

たそうで、その自分の弱点を克服するためにとりあえず本をたくさん読み漁って知識を身に付けたいらしい。しかし、彼が読む本はかなり偏っていたようで、その上、自分の目的やスピーチに役に立つ部分にのみ注目して身に付けていったようだ。

それを知ったときに、ああ、なるほど、と思った。これは、ネットで情報を得る現代人と一緒に、と。8月号の後記で、エコーチェンバー現象について少し触れたが、SNSやネットだけでなく、読書でも同じ現象が起きることだ。自分の好きなジャンルの本ばかり読み、その中から自分が心地よい意見ばかりを頭に入れていくと、すべて自分の考えを正当化する論証のように感じて考えを絶対化してしまう。SNSでは、人気ユーチューバーの言葉や意見を他の人が「切り取り映像」にしているものがよくあるが、ヒトラーの読書法というのは、エコーチェンバーに加えてこの切り取りユーチューブ映像ばかりを見ているようなものなのだ。

とすると、もし読書が人間の唯一の楽しみで、誰も彼も暇さえあれば本を読む読書中毒になっていたとしたら、そこでもエコーチェンバー現象が起きるのかもしれない。

ある人が自身のユーチューブで、別の超人気ユーチューバーのせいで「はい、論破」というのが流行り、「論理的なバカ」が大量発生してると言っていたが、言い得て妙だと納得した。相手を言い負かすためだけの論理はひとりよがりでもとても危険なものだと思う。「論理的なバカ」の論理は、多くの場合決して論理的ではなく独善的ではない。

と、最近の情勢からヒトラーのことを思い出し、自戒の念を込めて読書について考えていた。

(エディター： 宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 20 答：C 食わせ者：表面ばかり良く見せて、その実は油断ならない人物。「食わす」は食べさせることで、いっぱい食べさせ喜ばせてからだましたり、あざむいたりすること。「あいつには一杯、食わされた」という。「食わせ物」は見せかけばかりで、中身が良くないもの。まやかしのもの。「ヤツはなかなかの食わせ者だよ」。

熟語遊び P.43（解答） 時

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill

・Hiroko Johnson ・宮坂 怜

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。

○阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。

著書に『覇権の標的』『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院で外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○樺島 忠夫（かばしま ただお）：1927-2018年 旧満州（中国遼寧省）撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

○川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生まれ。中央仏教大学予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○島本 妙（しまもと たえ）：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学。1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

○鈴木教子（すずきのりこ）：1940年神奈川県横浜須賀生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派

遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。

○高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。

○中根 雅夫（なかねまさお）：国士舘大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。

○柳瀬 真子（やなせ まさこ）：1976年田丸賞受賞。奈良県公立小学校校長、堺女子短期大学講師、関西女子短期大学講師、奈良国語科表現指導研究グループ会長、奈良市生涯学習財団古典文学講座講師等を歴任。

○Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20%+ Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
ほえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8475 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1

TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

ふれいざー 自費出版 承ります 実績と信頼

編集・翻訳・ページデザイン

小説・自分史・エッセイ・論文・詩集

記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 604-939-8707

info@thefraser.com

雲淳 (あつし)

SPENCER KUMO

Personal Real Estate Corporation

778-981-0188

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



理想の暮らし、ここから始まる！
信頼と実績の不動産サービス。
あなたの夢を、私たちがカタチに
します。

あなたの「理想の住まい」は何ですか？
都市の便利さと自然の安らぎを両立したロ
ケーション、新築・中古マンション、一戸
建て、土地探し、投資用物件まで一お客様
に寄り添ったご提案をいたします。まずは
お気軽にご相談ください。無料相談受付中！

RE/MAX Crest, #1 5050 Kingsway, Burnaby, V5H 4H2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT



2 13630 84 Ave (Surrey)

ACTIVE: \$539,000

2 Bed, 1 Bath, 1022 Sq

2 Parking with Large Backyard



5514 Smith Ave (Burnaby)

Active: \$2,490,000

Full Duplex, 8512 Sq Lot

2 sides: 6 Bed, 4 Bath, 3440 Sq

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ パレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト

たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい



厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレイジョン

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

