

# 月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

4

April 2024

498 issues since 1992  
Vancouver, BC Canada

FREE  
無料

Canada Post publication Sales Agreement #40027294



## トピックス

Canada: イスラエルへの武器輸出を凍結 国連ガザ支援機関には資金拠出を再開  
世界: ロシア大統領選 プーチン氏が圧勝で5選



# PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA  
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

## 便利なダウンタウンで高校留学!

★年3回入学可能 (1・5・9月)

早期卒業も可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★各レベル英語サポートクラス充実

★多国籍、国際色豊かな私立学校環境

★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC、SFIU、McGill、UVIC、トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University、University of Western Ontario、Pratt Institute、Parson College of Design、University of Arts London、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学



### 学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がともおすすめですよ。



OOMOMO  
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で  
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo\_bc www.oomomostore.com

**Aberdeen Centre**  
4151 Hazelbridge Way  
Richmond, BC V6X4J7  
☎ 604-295-6601

**Downtown Vancouver Store**  
1144 Robson St  
Vancouver, BC V6E 1B5  
☎ 604-423-5855

**Lougheed Town Centre**  
208 - 9855 Austin Ave  
Burnaby, BC V3J1N4  
☎ 604-423-3375

**Metropolis at Metrotown**  
E8 4700 Kingsway  
Burnaby, BC V5H 4M1  
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



# 雲 淳



## Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



### あなたの家を素早く高値で売ります!

## Coquitlam House

## BEST PRICE



935 Lillian St  
Coquitlam (Harbour Chines)  
3 Bed, 3 Bath, 2 Parking, 2175 Sq ft  
10,490 Sq ft LAND

ACTIVE: \$1,550,000

#125 5750 Hastings St  
Burnaby (Capitol Hill)  
3 Bed, 1 Bath, 1 Parking, 1023 Sq ft  
\*\*\*Best Price in Burnaby\*\*\*

ACTIVE: \$549,888

## コンド・タウンハウス・一軒家

査定 (無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

日本語・英語・中国語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

GIFTS AND THINGS  
VANCOUVER, BC

北米の会社やローカルビジネスが作る  
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

プレゼントに  
自分へのご褒美に  
カナダのお土産に

シブリ、サンリオ  
ポケモン  
商品も入荷中!

ストーリーにて新商品を更新中!  
スキャンして Check →

犬猫好き  
必見♡

GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver  
@giftsandthings.ca  
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler  
@whistlersmilegift



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 ふれいざーインタビュー Nicolas Cage ニコラス・ケイジ
- 6 **My Favorite Things** Sa Boothroyd
- 7 **New CD MUSIC FREAK**
- 8 コミュニティイベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「イスラエルへの武器輸出を凍結 国連ガザ支援機関には資金拠出を再」
- 11 世界の出来事「ロシア大統領選 プーチン氏が圧勝で5選」
- 12 カナダ政府 / BC州政府からのお知らせ
- 13 バンクーバー歴史散歩「カナダにきた開拓者たち」 飛鳥井 堅二
- 14 日系人の《発想の仕方》「日系人社会で認知症と取り組む人たち」 田中 裕介
- 15 コミュニティイベント報告
- 16 悠久を紡ぐ人々 (8) ヌナヴィック (北極ケベック) の春 鈴木 教子
- 17 神々の民 -アイヌとカナダの先住民 アイヌ民族とサケの神話
- 18 日本の企業社会 中根 雅夫
- 19 オーマイガー・サイエンス 「新星」が見られるかも / アメリカで2種類の周期セミが同時に発生
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 40**
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「バンクーバーの建築とデザイン: 写真家から見た都市の躍動」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / **motherhood**
- 25 自然と生きる「メンフクロウ」 高橋 清
- 26 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
- 27 イベントのお知らせ Vancouver Cherry Blossom Festival / Sakura Days Japan Fair
- 28 ふれいざーインタビュー 徳永 慶子さん
- 30 平野 啓一郎さん
- 32 パンデミックを経て——日系団体の現在とこれから——神興グループ「楽一」
- 33 窓を開ければ港も見える「**楽しい! MR I検査**」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第四章『異郷のエチュード』(12) 第五章 心を託した人々 (1) 島本 妙
- 36 今昔物語 ある僧、飛騨の国で道に迷ったこと (3) 樺島 忠夫
- 38 星の話 小笠原 行秀
- 39 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記
- 40 スミッティー愛してしまったビーグル犬 (12) 中川ヒロ子
- 41 日系シニアズヘルスケア&住宅協会のお知らせ
- 42 わたしからあなたへ投稿のページ
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 ふれいざー名作エッセイシリーズ「養女」リック秋田谷
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 暮らしにプラス+ 食べ物の思い出 (1)
- 50 トロント映画記『『The Synagogue at Babyn Yar』追悼の場所』 Kaori Gavrilovic
- 51 **トムリンのクネマニア** 「ハリウッド映画や外国映画における性描写の進化とその意義」 レイモンド・トムリン
- 52 **私の渾身の一作**
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー「ウクライナの戦禍を逃れて」**

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 10 sudoku break( 答え P.50) | 47 はなしの箸やすめ |
| 20 日本語チェック ( 答え P.54)     | 50 詩        |
| 23/35/43 隙間川柳             | 54 主な執筆者    |
| 43 熟語遊び ( 答え P.54)        | 54 編集後記     |

**Bethelmed Clinic**  
**Dr. Moe Sugimoto**  
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。  
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。  
 info@bethelmed.ca 778-807-3224

**Yoshida Notary Public, Inc.**  
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

\*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

**吉田ノータリーパブリック**  
 (公証人、司法/行政書士)  
 代表: 吉田 治夫  
 日本語でお気軽にご相談ください。  
 Tel: 604-569-0512  
 Email: curtis@notarydowntown.ca  
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

**SASHIMIYA**  
 1348 Hornby Street, Vancouver  
 (604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on April 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: once a month

カナドゥー  
**Canadoo** で  
空間を遊ぶ  
リノベーション

店舗・オフィス  
住宅・増築

お客様のご希望に  
全力でお答えします!

誠意を持って  
信頼と技術でサポート  
工事の大小関わらず受注OK!

安心と  
満足度  
No.1  
を目指す  
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ  
無料見積りを!

604.687.6252  
www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3



from **HOLLYWOOD**

今回は、何百万人もの人の夢の中に登場する  
ようになってしまった大学教授を描いた作品『ド  
リーム・シナリオ』で、主役ポール・マシューズを  
演じたニコラス・ケイジに直撃!

**ふ** このファンタジーと悪夢の交じり合った作品  
の醍醐味は?

**NC:** 映画のタイトルかな。俺の大好きな二つの  
言葉「ドリーム」と「シナリオ」が組み合わせられたタ  
イトルが最高だね。脚本を初めて読んだ時、これは  
過去42年間で読んだ脚本のベスト5に入ると確信  
したんだ。そして、俺こそがポールを演じるべき役  
者だ!この作品は世に出さなくちゃいけない!と直  
感した。過去の自分の役者としての苦い記憶(ある  
朝目覚めたら、様々な映画からケイジが正気を失  
うシーンを抜き出した映像がネットにアップされ  
ていて、それが拡散された)が蘇り、その経験を生  
かせるんじゃないか、自分の人生をコントロール  
できなかった俺はポールと同じだと感じたんだ。  
その性格や声、動きや見た目まで正しく俺だ、と  
ね。それに、夢の中のロジックというのは、日本の  
ホラー作品の『リング』や『呪怨』でも使われている  
だろう。それらの作品は俺も大好きなんだ。



Nicolas Cage ニコラス・ケイジ

**ふ** お父様が文学の教授でしたね。今回の作品で  
はあなたも詩を教える教授役を演じていますが。

**NC:** 父は学生達に創造とアートについて教える  
ことが好きだったが、それだけじゃないよ。アカ  
デミアの世界というのは競争もとても厳しいところ  
で、父はそんな話もしていた。俺は、学生達との関  
わりを大切にしたい教授を演じたいと思った。  
キャラクターを誠実に描くことで観客とつながるこ  
とができるかと信じているよ。

**ふ** ソーシャルメディアとインターネットの影響大  
の今日の社会で、ポール・マシューズのような普通  
の人間があつという間に創り上げられ、そして引き  
ずり下ろされていくことについてどう思いますか?

**NC:** 自分はネット社会で育ってはいないから、  
口コミで素早く何でも拡散される現代の社会に適  
応するのに四苦八苦しているところだよ。情報伝達  
はテクノロジーを通じて飛躍的にスピードアップ  
していて、ユングのいう集合的無意識を誰もが持



エービック  
**ABIC 移民&ビザ事務所**

カナダ政府公認 ICCRC#R421895

24年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)



ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICanada.com  
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2



www.facebook.com/mauvehair

Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.

Richmond, BC Tel: 604-370-6519

Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC

Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中



つようになってる。誰にも止められないし進化し続けているんだ。

**ふ** ポール・マシューズは偉大な知識人であって、世間では生き辛い人間ですが、そのキャラクターを演じるについてあなたを鼓舞した実在の、または想像上の人物はいますか？

**NC:** 奥の深い良い質問だね。芸術家や、物事を深く考えるタイプの間は、時として社会から外れた者として見られがちだと思うんだ。まあ、彼らは自分なりの考えを持っているわけで、いわゆる普通の社会性や行動規範というものに無理やりフィットする必要はないんだが。それで、そういうこと

が受入れられて話題になったり影響を与える場合もあれば、はじかれてしまう場合もあり、もろ刃の剣だと言えるだろう。俺の父親にはそういうところがあったと思うよ。

**ふ** これまでの役柄では特徴的な声を演出していますね。

**NC:** 俺のヒーローだった俳優たちはその外見もそうだが声ですごく魅力的だった。俳優を始めた頃には自分の声はインパクトが弱いと感じていたから、自分の声というものを確立しようと努めたんだ。ポールの声を優しくて少し高い声で演じたのは、ポールのキャラクターを創り上げるうえで大事な作業だったね。観客がニコラス・ケイジではなく、ポール・マシューズに入り込めるようにね。

**ふ** 映画と夢の関係を、隠喩的に、そして視覚表示的にどう思いますか？

**NC:** 質問されて今思いついたことは、「全ての映画は夢だ」ということだよ。どの映画も夢のようなクオリティを持っていると思う。例えば、昨夜すごく不思議な夢を見て、「あ、これを映画にできるな」と思ったんだけどね。どんな夢かというと、俺のベビーシッターが別人のようになって呪文みたいなものを唱えながら俺に近づいてくるから、慌てて寝室に飛び込んで妻のリコに「ベビーシッターが狂っている!」と叫ぶと彼女が「そうじゃないわよ」と答えたんだ。まあ、夢というのも映画というのも同じDNAを持っているという点では関係性の深いものだと思うよ。どちらも、普通の思考過程で現れるちょっとした表現やささいなこと、しかもそれは本質的にとても抽象的な事柄からできているんだ。

**ふ** 個人的に夢についてどう思いますか？ 夢には深い意味があると思いますか？

**NC:** 自分の中のファンタジー的な部分は深い意味があると信じているのだが、科学的な部分がそれを否定している。だけど、夢の持つ魔法は大好き



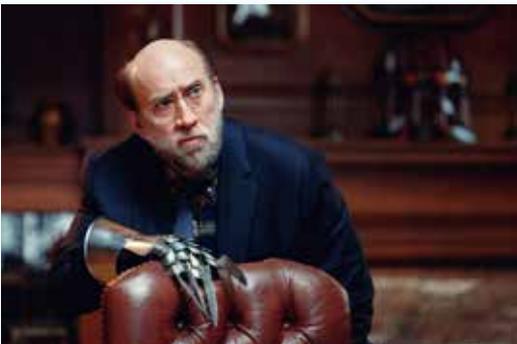
だ。子供の頃から夢は贈り物だと考えることが好きだったね。たとえ、それが飛行機墜落の夢であっても、夢の中で体験することで思いやりや慈悲の心を育てることができるからね。夢から覚めた時にかすかに残っている不思議な感覚が演技に役立つことがあるんだ。

インタビュー: Izumi Hasegawa

## Dream Scenario

生物学教授のポール・マシューズは、さえない中年男性だったが、あるとき、不特定多数の人々の夢に出てくるようになった。夢の中のポールは、夢で起きている様々な事態に無関心な様子で、他人にかかわることはない。

本人の意志とは無縁に起こるこの不思議な現象によって、一躍有名人になり、戸惑いつつも取材に応じたりするポールだった。あるとき、自分が書こうとしていたテーマで元同僚が論文を書いたのを知り激怒したことから、人々の夢の中のポールは当初の無感情な彼から徐々に狂暴な人格になってゆく。



## Nicolas Cage ニコラス・ケイジ

1964年1月7日、カリフォルニア州ロングビーチ生まれ。本名はニコラス・コッポラ。父オーガスト・コッポラはイタリア系で大学教授兼作家、母ジョイ・フォーゲルザングはドイツ系のバレエ・ダンサー。兄(マーク・コッポラ、クリストファー・コッポラ)がおり、クリストファーは映画監督をしている。父方の祖父は作曲家のカーマイン・コッポラ、祖母は女優のイタリア・ペニーニ。叔父に映画監督のフランシス・フォード・コッポラ、叔母に女優のタリア・シャイア、いとこにソフィア・コッポラ、ロマン・コッポラがいる。1981年に『初体験/リッジмонт・ハイ』でデビュー後、現在の芸名に変更する。1995年の『リーピング・ラスベガス』でアカデミー主演男優賞を受賞し、その後は芸術的な映画に留まらず大作映画にも積極的に出演している。また、自身でサターン・フィルムズという映画制作会社を設立し、製作者としての活動も行っている。5度の結婚歴と4度の離婚歴があり、現在の妻は元女優の日本人、芝田璃子。

合わない入れ歯を使い  
続けていませんか？

当院は入れ歯の専門クリニックです。

初回来院は相談無料です。  
お気軽に日本語でご予約ください。

日本語対応: Sung Lee

☎ 778-997-0325(日本語)

✉ 100dentures@gmail.com

📍 3446 W Broadway Vancouver,  
BC, Canada V6R 2B3

WEST POINT DENTURE CLINIC  
YOUR SMILE, OUR PASSION



はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649

新店舗はバンクーバー市キャンビー通り沿い、  
W.15と16アベニューの間にあります

胡蝶蘭とプラントセール

週7日配達します

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca  
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 店は土日祝休み

# My Favorite Things



今回は、独創的で遊び心満載のアートデザインとグッズが人気の、Sa Boothroydをご紹介します。

アーティストのSa Boothroydさんの日常生活からインスパイアされているという言葉通り、彼女が描くエキセントリックでオリジナリティ溢れるデザインのティータオルやトートバックは、多くの人が共感出来てクスッと笑えるコンセプトが特徴的。

「カナダ生活あるある」がたくさん盛り込まれたデザインとメッセージ性にハマったりリピーターも続出中です。

Saさんお薦めの“My Fortunes for a furry friend”や最新作の“They call it golf because ---”, カナダの習慣や州の情報が書かれている“Things to know about Canada” シリーズ (Whistler, Alberta, Quebec等)のティータオルはいつもの家事を楽しく、そしてキッチンのインテリアとしても活躍してくれそう。デザインの中にはフランス語バージョンもありますよ。

ホームパーティーのギフトにはワインボトルに“Reasons to have a glass

of wine”のティータオルでくるんだお洒落なラッピングで渡すのはいかが？

最近買い物時に必ずバック持参がマストですが、トートバックは買い物にはパーフェクトなサイズ。犬達が枝で遊ぶ姿が可愛い“Branch Managers”や留守番の猫達が描かれた“What your cat does while you're at work”、CBCラジオとコラボバージョンも人気です。

日本の家族や友達へのお土産をTheカナダを感じられる“Welcome to Vancouver Island”や“Things to know about Vancouver”のトートバックに入れてそのままプレゼントするのもグッドアイデアでしょ？ プラスギフトにユーモラスなイラストのマグネットやコースター、カードを入れても喜ばれるはず。

Gibsonsエリアに行った時はSaさんとエルフさん達(スタッフ)のギャラリーに是非立ち寄ってみて下さい。

この夏、WhistlerやLadnerでのサマーマーケットに参加予定ですので、詳しい情報はHPをチェック!

Sa Boothroyd: Government Wharf, 611 School Rd, Gibsons, BC V0N 1V0 (H.J.)



**Sa Boothroyd** [www.saboorthroyd.com](http://www.saboorthroyd.com)

MURATA  
WA LIFESTYLE STORE

## Choose Your Spring Scent

SHOP NEW INCENSE FROM YOUYOUAN

SHOP ONLINE AT MURATA.CA  
VISIT US AT 15 E. BROADWAY  
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

## Finno の サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

- Extract Lotion (化粧水) 60ml \$49.80
- Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml \$44.80
- Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml \$44.80
- Gentle Cleansing Foam 90ml \$27.00
- Toning Lotion 60ml \$39.50 / 120ml \$65.00
- Milk Lotion 60ml 41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series  
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

\* Tax12%と送料が加算されます。  
★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料で(カナダ国内)

Tel: 604-939-8707  
E-mail: [shop@thefraser.com](mailto:shop@thefraser.com)

★ “Visions”

Norah Jones



どんなときも等身大であることにかけては、群を抜いた存在であるノラ・ジョーンズ。そんな彼女の約4年ぶりとなる待望のスタジオ・アルバムがリリースされた。今回再タッグを組んだのは2021年のクリスマス・アルバムも手がけたリオン・マイケルズ。ニューヨークはブルックリン

のファンク・ソウルバンド、エル・ミシェルズ・アフエアーのリーダーとしても活躍する敏腕プロデューサーだ。ほぼ全てのパートをノラとリオン2人でレコーディングし、第1弾シングルとなる“Running”を含む12曲を収録した。

タイトルを『Visions』としたのは、アイデアの多くが真夜中か寝る直前に閃いたからだという。ノラは言う。「ほとんどの曲は私がピアノかギターを弾き、リオンがドラムを叩いて、ただジャムするという形で作ったの。そのライブ感がよかった。ガレージっぽくもありソウルフルっぽくもあって」。また、彼女が「完璧すぎないのも魅力のひとつね」と言うように、肩の力が抜けたナチュラル感が心地いい。サウンドに身を任せると、踊り出たくなるような自由が感じられ、人生を丸ごと受け入れようじゃないか……そんな前向きなエネルギーに浸される。お勧めの一枚だ。

★ “eternal sunshine”

Ariana Grande



3年半ぶりに7枚目となるアルバムがリリースされた。本作には80年代後期のダンスポップにインスパイアされた3年ぶりの新曲で、全米1位を獲得した“yes, and?”も収録されている。同曲は世界50カ国以上のiTunesトップソングでも1位に輝いた。

新作は全編を通し

て、複雑な感情が混在する恋愛や失恋を歌った内容で、一人の人間の素直で正直な思いが込められている。全13曲の渾身作の中でも、とりわけ目を引くのがアルバムの最後に収められた“ordinary things (feat nonna)”だろう。アリアナが「ノンナ」と慕う祖母が登場しているパーソナルな1曲だ。

さて、アリアナは、前作からの約4年間で「音楽との距離の取り方が良い方向に変化を遂げた」と述べている。以前はポップスターとしての自分が90%を占めていたが、「10%の本当の自分がいかに重要で、本当の自分を育てることでさらに良いポップスターの自分になれることに気づいた」と語り、これが最近の最大の発見だったとか。

アルバム・タイトルは、アリアナの好きな映画『エターナル・サンシャイン』から着想を得た。映画のように嫌なことを記憶から消し去り、永遠の光を得る……では、このアルバムから得られる永遠の光とは。じっくりと聴き込んでみたい。

Gourmet Canadiana  
**Cheena**  
カナディアングルメを日本全国へお届けします！



since 1978  
[www.cheenashop.com](http://www.cheenashop.com)

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。  
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

詳細はウェブサイトをご覧ください。

**KIMONO VANCOUVER**  
七五三・卒業式・成人式・結婚式

忘れられない思い出に  
素敵な振袖を  
レンタルしませんか？

高身長でも可愛い振袖が着られます。  
Tall size (175cm 対応) 振袖・ワイド幅

Tel: 604 544 3579 (ケイ)  
info@kimonovancouver.com  
www.kimonovancouver.com



# 脳の健康

健康寿命を伸ばすために

高齢化が進み、「人生100年」と言われる現代。ただでなく脳の機能が衰えていくことはどうしても避けられませんが、脳の健康と認知症との関連を踏まえ、加齢による脳の自然な変化と認知症による脳の変化の違い、認知症のリスクを軽減する方法などをお話しいたします。

この機会に、認知症だけでなく脳の健康維持に役立つ生活習慣について学んでみませんか？  
(英語による講演、日本語通訳あり)

講師 Allison Korte  
BC州アルツハイマー協会コミュニティ・サービスのプログラム・コーディネーター(バンクーバー地区担当)

2024年 4月19日 (金) 参加費 無料  
午後1時30分から午後3時30分

会場 隣組 (101-402 West 8th Avenue, Vancouver) および Zoom (ハイブリッド形式)  
参加申込 <https://forms.gle/AkAe42NBBtKkLo7g6>  
申込締切 2024年 4月16日(火)  
連絡先 OrangeCafeVancouver@gmail.com



主催: 日本語認知症サポート協会  
共催: BC州アルツハイマー協会、隣組  
メディアスポンサー: ふれいざー 日経トレンディ VANCOUVER

→  
→  
日時が 4月6日 (土) に変更になりました →  
→

SATURDAY NIGHT FEVER in VANCOUVER

# SKILL vs WILL

Canadian National **Champion** vs **Ronin**  
Welterweight Flyweight  
Age 31 Age 63

# ROBERT vs EIJI

COUZENS YOSHIKAWA

APR. 6, 2024 SAT, 6PM Raincity Boxing

\$35/person: All Go to Donation to the Philippines. Booking: MamaFight1@gmail.com

Raincity Boxing: 150 - 5811 Cedarbridge Way Richmond BC

# Pottery Sale

## Aberthau Potters

27 April 2024 10 - 4pm

West Point Grey Community Centre Gym  
4397 West 2nd, Vancouver

Cash or Debit Preferred

www.aberthauptotters.com  
Facebook: Aberthau Potters  
Instagram: @aberthau\_potters

# RICHMOND Cherry Blossom FESTIVAL

A DAY OF TRADITIONAL JAPANESE CULTURE:  
MUSIC · DANCE · FOOD · ACTIVITIES

GARRY POINT PARK, STEVESTON  
APRIL 7, 2024 | 11AM-4PM

@FunRichmond richmondcherryblossomfest.ca

メディアスポンサー ふれいざー FRASER MONTHLY

## オタワ郊外で殺害された6人の葬儀が営まれる

3月6日にオタワ郊外のタウンハウスで殺害された子供4人とその母親、そして家族の友人計6人の葬儀がカナダ仏教会により営まれ、200人以上が参列した。警察によると、殺害されたのは35歳の母親 Darshani Dilanthika Ekanayakeさんと3人の娘達 (Ranaya(3)ちゃん、Ashwini(4)ちゃん、Kelly(2mo)ちゃん)と7歳の息子 Inukaくん、そして家族の友人でカナダに移住したばかりの Gamini Amarakoon(40)さんの6人。父親の Dhanushka Wickramasingheさんは怪我をして病院に搬送されたが一命は取りとめた。父親は葬儀に参列したが、取材には応じず、事件現場に直行してくれた救急隊や病院関係者、カナダ仏教会やスリランカコミュニティにステートメントで謝意を述べた。

この事件で、Febrio De-Zoysa(19)が6件の第一級殺人罪と1件の殺人未遂罪で起訴された。De-Zoysaはアルゴンキンカレッジの元学生で、事件当時、家族と同じ家に住んでいた。De-Zoysaの弁護士は、De-Zoysaは現在厳重な保護下にあり、精神鑑定について述べるには時期尚早と話している。

## 今年給料が大幅に引き上げられる業界も

コンサルティング会社の Normandin Beaudry が昨年秋にカナダの企業700社近くを対象に実施したアンケート調査で、カナダ企業は2024年に大幅な給料引き上げを計画しているという回答を得た。

調査回答を分析したところ、リセッションにも関わらず、企業は今年3%超えの給料引き上げを計画しており、その平均値は3.6%であった。業界別に見ると、引き上げ率をリードしているのは専門職、技術職、科学分野の企業で、昨年度の給料増額率も4.8%とトップクラスだった。今年、平均値以上の増額を提示しているのは、専門職、技術職、科学分野業界の3.9%、不動産、レンタルおよびリース業界の3.9%、先端技術業界の3.9%、製薬・バイオテクノロジー業界の3.8%、耐久消費財製造業界の3.8%、宿泊・飲食業界の3.7%となっている。

一方、今年給料は変わらないと回答していたのは2%の企業で、この数字は通常の3%から5%と比べ低くなっている。しかし、インフレを考慮すれば、今年の給料引き上げは当然と多くのカナダ人は考えている。カナダ統計局によれば、2月の失業率は2022年12月以来初めて減少し、5.7%となった。4月には連邦政府の定めた最低賃金も上がる予定だ。

## BC州の教員不足

BC州では、小学校や中学校、高等学校の教員不足が深刻化している。

BC州教育省の発表によると、教員不足が原因で、正式認定されていない教師が現在教壇に立っていることが分かった。2023年には、BC州の小学校、中学校、高等学校で教える正式認定されていない教師の数は303人となり、これは2022年の172人と比べ、実に76%もの増加となっている。2019年にはその数は92人だった。特に州の北部で増加傾向が強く、学校によっては正式認定されていない教師の数が半分を占めるところも出ている。

BC州学校評議委員協会では、教員不足に対応すべく、州内の教師育成プログラムの充実以外にも、学費免除、ボーナス支給、住宅および通勤費補助などを要求している。カムループスやゴールドトレイル地区では、既に引越し費用の補助やボーナス支給などが実施されているという。

また、BC州教育省は、外国で教育を受けた教師が州内の学校で教える資格証明基準を更新したり、教師認定申請にかかる時間を短縮したりして教師不足の解消に努めている。教師不足は、公立学校だけでなく私立学校でも見られるということだ。

## カナダの大気汚染悪化

昨年度の大気中のPM2.5を測定した世界大気環境報告書がスイス企業より発表された。PM2.5は、吸い込むと肺に入り込み、喘息、がん、肺病や呼吸器系疾患を引き起こすとされている。

2023年度の調査報告書によれば、昨年多くの山火事が起こったカナダの大気汚染はアメリカよりも悪いという結果となった。これは、過去6年間で初めてのことだ。

詳細を見ると、アメリカとカナダで最も大気汚染が酷い都市15ヶ所のうち、実に14ヶ所がカナダ国内で以下のとおり: フォートマクマレー (アルバータ)、ピースリバー (アルバータ)、イエローナイフ、フォート・セント・ジョン (BC)、フォート・サスカチュワン (アルバータ)、スプルーグロブ (アルバータ)、エドモントン、セント・アルバート (アルバータ)、シャーウッドパーク (アルバータ)、サスカトゥーン、キャンモア (アルバータ)、コールドレーク (アルバータ)、ルダック (アルバータ)、プリンスジョージ (BC)。アメリカの都市で唯一ワースト15に入ったのはベロイト (ウィスコンシン) だった。

尚、同報告書によると、大気環境がWHOのガイドラインを満たしていると思なされた国は、オーストラリア、エストニア、フィンランド、グレナダ、アイスランド、モーリシャス、ニュージーランドの7カ国のみで、カナダは134カ国中93位だった。

ご旅行に関するお問合せは  
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca

Your Travel Specialists

525 West 8th Avenue, Suite 600,  
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築  
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。  
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話: 604-996-1270 (後藤)  
arcadialog@gmail.com

# イスラエルへの武器輸出を凍結 国連ガザ支援機関には資金拠出を再開

カナダ政府は20日、パレスチナ自治区ガザへの攻撃を続けるイスラエルへの武器輸出を当面の間、凍結する方針を発表した。

ジョリー外相は声明で「1月8日以降、カナダ政府はイスラエルの武器輸出許可を承認していない」ことを明らかにし、再開について含みをもたせながらも、「カナダの輸出許可制度は世界で最も厳格なものの一つであり、輸出許可における規則の完全な順守が確認できるまで輸出停止は続く」と説明した。

カナダでは人権侵害など重大な国際法違反となる形で武器が使用される懸念がある場合、その輸出を禁止しており、18日にはカナダ下院（定数338）がイスラエルへの武器輸出の即時停止を求める決議を204対117の賛成多数で可決している。可決に法的拘束力はないが、ジョリー外相は政府はこれに従うと述べていた。

パレスチナ自治区ガザ地区を実効支配するイスラム組織ハマスが昨年10月7日にイスラエルを奇襲攻撃し、約1200人を殺害、253人をガザ地区に連れ去って以来、カナダはイスラエルに通信機器やテクノロジーを含む「殺傷能力のない」装備の輸出を行ってきたが、ジョリー外相の声明通り、輸出はすでに1月以降行われていない。

CBCによると、イスラエルはこれまでカナダの武器輸出の上位を占め、2021年には2600万カナダドル（約29億円）、2022年には2100万カナダドル（約23億円）の軍用装備品がイスラエルに輸出されている。

一方、イスラエル外務省はカナダの決定について「イスラエルの自衛権を弱体化させる措置だ」と反発している。

## 国連ガザ支援機関への拠出再開

カナダ政府は8日、国連パレスチナ難民救済

事業機関（UNRWA）に対する資金拠出を再開すると発表した。フッセン国際開発相は「ガザの壊滅的な人道状況を懸念している。民間人が直面する緊急事態にさらに対応できるよう、資金拠出を再開する。UNRWAの役割は不可欠だ」と説明した。

一部のUNRWA職員がイスラム組織ハマスによるイスラエル奇襲に関与した疑いが1月に浮上して以来、カナダを含む16カ国が資金拠出を停止していたが、イスラエル軍が地上侵攻するガザの人道状況悪化を受け、「職員への疑惑に対する本格的な調査が進行中だ」という認識の下、カナダは再開に踏み切ることを決定した。なお、スウェーデン政府も10日までにカナダと同様の決断を下したが、日本や米国など数十カ国は依然、拠出を停止したまま。

カナダ政府は、問題となった一部のUNRWA職員に関する調査は継続し、責任追及や改革のため、今後も国連と連携を取っていくとした。

また、カナダ空軍は、ガザ地区への支援物資投下を使うパラシュート300個をヨルダン政府に寄付するとした。資金拠出を停止したままの国も、物資の支援は継続しており、欧州連合（EU）、イギリス、米国などは8日、空からの投下だけでなく海上からも援助物資を届けると発表した。

世界保健機関（WHO）は、支援物資が届いていないガザ北部では、子供の餓死が続いていると警告している。

イスラエル外務省は10日、「カナダとスウェーデンの決定は重大な過ちだ」との声明を発表した。

## トロントのヘイトクライム、矛先の56%がユダヤ人

トロントでは昨年10月にイスラエルとハマスの戦闘が始まって以来、前年の同時期と比べヘイトクライムが93%増加していると報告されている。トロント当局によると、10月7日のハマスの

による奇襲攻撃から、警察は163日の間に989件のヘイトクライムに関する通報で現場に出向き、月平均で約157件の電話対応に追われているとした。

その中で実際にヘイトクライムとして確認されたのが203件で逮捕者は69人、告訴が173件に上るとした。主なものは迷惑行為、暴言、暴行であるという。また警察が確認したヘイトクライムに関する建物への落書きは342件発生している。

トロントではガザでの戦闘を巡るデモも多数行われ、これまでの逮捕者は24人。加熱傾向にあるデモが安全に行われるための警察活動には、1000万ドルを超える費用がかかっているといる。

憎悪の矛先については、2024年に入って報告された合計84件のヘイトクライムのうち、56%はユダヤ人を標的にしたもので、過去3年と比較して最高の割合となっている。次がLGBTQ、黒人、アラブ・ムスリム・パレスチナと続く。

## 孤立化するイスラエル

カナダが武器輸出を停止したことで、イスラエルでは他の国もカナダに追随するのではないかと懸念が広がるが、こうした中、イスラエルのネタニヤフ首相は22日、テルアビブで米国のプリンケン國務長官と会談し、パレスチナ自治区ガザ最南部ラファへの侵攻計画などを協議。米側は侵攻に反対したが、ネタニヤフ氏は「米国の支持がなくても計画を遂行する」と強調した。プリンケン氏は会談後、ラファ侵攻は「イスラエルを国際社会で一層孤立させ、安全を危険にさらす」と自制を促した。

ラファ侵攻をめぐるっては、トルドー首相も18日、懸念を表明している。

## SUDOKU BREAK

6			7			4	
9				1		8	
2	8			6	5	7	
	1	7		3	2	9	
9	4					7	
3			7		4		
8		2		7		4	5
1		6	8			7	9
				6		8	3

答は p.50

**聖ペテロ記念庭園納骨堂**  
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



**聖公会聖十字教会**  
4580 Walden St., Vancouver, BC  
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)  
ご見学、お問い合わせは  
604-879-1344 又は 604-447-0171  
holycrossjc@gmail.com  
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

**DOG Smart TRAINING**  
604-267-9500



**愛犬と楽しくトレーニング!**

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬のより明確なコミュニケーションを可能にしよう!  
(Verbal Markerも可)  
日本語による、個人授業及びサポート。  
お問い合わせ  
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC  
[www.dogsmart.ca](http://www.dogsmart.ca)

## ロシア大統領選 プーチン氏が圧勝で5選

ロシア大統領選（任期6年）は17日夜に開票が終了し、現職のプーチン大統領（71）が約87%の得票率で圧勝、通算5期を決めた。プーチン氏はモスクワの選対本部で「私たちは一つのチームであり、家族だ。信頼に感謝する」と国民に謝意を示し、勝利を宣言。「誰が私たちを抑圧しようとも国民がまとまれば、それが成功することはない」と述べ、選挙で圧倒的多数の国民から信任を得たとみなし、ウクライナ侵攻を目標達成まで続けることも改めて強調した。就任式は5月に行われる。

プーチン氏が最初に大統領に就任したのは2000年で、それ以来、首相任期を挟んで現在は通算4期目。次の任期を2030年まで果たせば、統治期間は独裁者スターリンの29年を上回り、旧ソ連とロシアの指導者として最長となる。

中央選挙管理委員会は18日、投票率が過去最高となる77.44%だったと発表した。プーチン氏の得票数は7627万票を超え、他の3候補を寄せ付けず、自身が前回18年の選挙で記録した約5642万票の史上最高得票を上回った。

一方、国営メディアが圧倒的な得票率と投票率を報じる中、欧米や人権団体からはウクライナ侵攻反対などを掲げた対立候補を認めないなど、公正な選挙ではなかったと批判が相次いでいる。

こうしたなか、ロシアの民間選挙監視団体ゴロスは18日、「史上最高」と発表されたプーチン氏の得票数に大幅な水増しがあったとの分析を発表した。不正に上乗せされたのはこちらも「過去最大規模」の2200万票で、ゴロスのデータ分析によると、投票が終盤になるにつれプーチン氏の得票だけが急激に伸びる「異常な投票時間」があったという。同団体はプーチン氏の目標数値に投票が操作されたと主張している。

### ウクライナ東部や南部でも選挙を強行

ロシアが軍事侵攻によって一方的に併合を宣言したウクライナ東部・南部の占領地4州でも大統領選が強行され、中央選挙管理委員会は開票の結果、プーチン大統領が各州9割前後の票を獲得したと発表した。

東部ドネツク州の親ロシア派の代表はプーチン氏とその結果を称えたが、住民によると占領地では、銃を持った兵士らが投票箱を持った選挙係と戸別訪問し投票を強制したという。プロバガンダに流される住民もいるが、多くが「不正選挙」に憤っている。

ウクライナでの強行選挙については日米をはじめとする55か国以上が共同声明で「国際法上、効力を持たない」と非難。ウクライナのポドリャク大統領府長官顧問は17日にXで「ロシアは盗んだ土地で銃を突きつけ選挙を強行している」と批判した。

### ナワリヌイ氏妻、在独ロシア大使館前で抗議

2月に獄死した反体制派の指導者ナワリヌイ氏の妻ユリヤさんは投票最終日の17日、ドイツの首都ベルリンを訪れ、在外投票を行った。ロシア大使館前には投票のために並ぶ長い行列ができ、多くがユリヤさんに連帯を示した。ユリヤさんは投票用紙に「ナワリヌイ」と書いて投票したことを明かし、プーチン政権への抗議を示すために人々にも同様に投票するよう支援団体とともに訴えた。

今回の選挙では、各地で投票所の中で放火したり、投票用紙を汚したりと選挙への反発とみられる動きが相次いだ。また、投票率は77%強だが、投票に行くよう政権から圧力が加かっていたことを踏まえれば、驚きの数字ではないとされ、投票に行かないことで間接的にプーチン

ン氏に反対の意思を示した有権者もいると分析されている。ロシアの人権団体によると、投票を妨害したなどとして17日には国内21の都市で少なくとも85人が当局に拘束されたという。

プーチン氏は勝利宣言の際、ナワリヌイ氏の死亡に触れ、「悲しいことだ」と死を悼む姿勢を見せた。ナワリヌイ氏の支援団体は死亡の前日にドイツに収監されているロシアの工作員受刑者と交換し、釈放する交渉が最終段階であったと主張していたが、それについてもプーチン氏は「私は同意すると言ったが、彼は死亡し、できることはもう何もない」と述べた。

### 冷やかな視線の欧米諸国

ウクライナのゼレンスキー大統領は17日、国民向けのビデオ演説で当選確実となったプーチン氏を独裁者と批判し、「この選挙まがいの行為に正当性などどこにもない」と非難。「永遠の支配を手にするためにあらゆる悪事を尽くしている。それは世界中の誰もが理解している」と糾弾した。

米ホワイトハウスの国家安全保障会議(NSC)の報道官は17日、声明で「プーチン氏が政敵を投獄し、対立候補の出馬を妨げてきたことを考慮すれば、結果は驚きに値せず、選挙が自由でも公正でもないのは明らかだ」と述べた。

このほか、イギリス、イタリア、ポーランド、欧州連合(EU)などの外相は揃って選挙の正当性に疑問を示し、フランス外務省は「平和的に反対を表明した多くのロシア市民の勇気に敬意を評したい」と述べた。

一方、17日には欧州各地でプーチン政権に抗議の意思を示す集会などが開かれた。



気持ちよく、きれいに洗える  
**爽快シャワー**

MADE IN JAPAN  
バンクーバーで最も安い価格  
[www.showertoilet.ca](http://www.showertoilet.ca)

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

**CBS INC. Tel: 604-899-8001**  
#1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.

Open Mon-Sat, 11am - 6pm





家のことなら何でも  
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)  
Eメール: [kawarenovations@gmail.com](mailto:kawarenovations@gmail.com)  
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事  
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング  
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修  
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

[www.kawakoumuten.com](http://www.kawakoumuten.com)

## 詐欺防止月間に関する声明

マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、以下の声明を発表した。

「カナダは、働き、学び、家族との生活を築くためにカナダを訪れることを望む世界中の人々にとって、最良の選択です。カナダ経済の成長に必要なスキルをもたらしてくれる新来者を歓迎する一方で、移民詐欺に取り組み、カナダ人と善意で入国を希望する人々を保護するために、意味のある行動を取り続けなければなりません。

「詐欺防止月間は、移民に関連する詐欺のリスクと一般的な警告サインを強調する機会です。この知識により、カナダに新しく入国する人やカナダへの入国を希望する人は、潜在的な詐欺を認識し、拒否し、報告するための警戒態勢を整えることができます。

「私たちの活動の一部には、カナダで教育を受けようとする留学生への直接の働きかけも含まれています。留学希望者に就学許可証や申請手続きに関するよくある詐欺の口を伝えることで、彼らが詐欺を見抜き、自分自身を守ることができます。2023年10月に発表された措置を通じて、私たちはまた、不正な入学許可書を作成するために高等教育機関と協力することで、金銭的な利益のために学生を食い物にしてきた悪質な業者に対して行動を起こしています。

「入国管理制度を円滑に利用するために、新規入国者は代理人を利用することができます。しかし残念なことに、自分の利益のために経験不足や不安を利用しようとする人もいます。だからこそ私たちは、カナダにおける移民・市民権代理人の規制を強化し、必要とする人々が質の高いアドバイスや代理人にアクセスできるようにするのです」

「移民の代理人や助言を行う者は、その資格を有していなければなりません。これは、移民・市民権コンサルタントの優良会員、弁護士、または州や準州の法律協会の優良会員、またはケベック州公証人協会の優良公証人でなければならないことを意味します」

「どのような道を選ぶにしても、常に情報を得るようにしましょう。IRCCのプログラムに関する正確で信頼できる情報を得るには、IRCCの公式ウェブサイトを利用しましょう。ビザ、許可証、市民権の申請に必要な書式や説明書はすべて無料で入手できます」

「私たちは力をあわせて移民詐欺を防ぐことができます。よくあるタイプの詐欺から身を守る方法や、移民詐欺の報告先など、詳しくはCanada.ca/immigration-fraudをご覧ください。」



## 新たな反人種差別法案について7千人を超える州民が意見を寄せる

近く導入予定の反人種差別法案が、人種差別にいかに対処すべきかに関し、ブリティッシュ・コロンビア州民の皆様から寄せられたフィードバックは、「州民の声」レポートとしてオンラインで公開されています。

フィードバックは2023年に広範なエンゲージメントプロセスを通して収集されました。フィードバックにはオンラインアンケート調査を始め、コミュニティ団体主導による人種差別を受けた人々とのディスカッション、さらに先住民リーダーシップ評議会、BC州現代協定ネーション連合、BC州先住民フレンドシップ・センター、メティネーション・ブリティッシュ・コロンビアを対象として行った協議や共同作成が含まれていました。本エンゲージメントの目的は、政府が実施するプログラムや行政サービスにおける制度的人種差別に政府がどのように対処し、既存の障壁を取り除くべきかについて、州民の皆様のご意見を聞くことでした。

レポートで特定された共通のテーマは次のとおりです。

- 幼稚園から高校までの教育制度を皮切りとして、教員、雇用主、医療従事者、法執行官を含む公共サービスの専門家にまで及ぶ、社会のあらゆる階層の人々へのより徹底した教育の必要性
- 人種差別だけでなく諸々の差別の事例と差別違反がもたらす処罰に関し、透明性のある報告を優先する明確な説明責任政策の確立
- 多文化主義と反人種差別主義の重要性について州民意識の啓発
- アイデンティティ・マーカの交差が人種差別、不公平、特権にどのよ

うな影響をおよぼすかについての理解

- 先住民が直面するユニークな形の人種差別を始め様々な差別や、それがBC州の植民地政策の歴史にどのように根ざしているかについて認めると同時に対処する必要性
- 先住民や人種差別を受けてきたコミュニティと直接協力して、反人種主義のイニシアチブを立ち上げることの重要性

コミュニティからのフィードバックは、反人種主義データ法 (ARDA) に基づいて収集された情報と組み合わせられ、2024年春に導入予定の新たな反人種差別法案に活かされます。この新しい法律は、政府のプログラムや行政サービスにおける制度的人種差別の障壁を取り除く取り組みを促進するものです。

### 早わかりファクト

- 州民アンケート調査には2100件以上の回答がありました。
- コミュニティ主導の225件のイベントに5千人以上が参加しました。

詳しくは下記へ

### エンゲージメントレポート

<https://antiracism.gov.bc.ca/history/what-they-heard-reports>

### 反人種差別データ法について

<https://antiracism.gov.bc.ca/data-act>

# バンクーバー歴史散歩

## カナダにきた開拓者たち

今回は、バンクーバーから離れてカナダの歴史の源流に触れることにする。

いわゆるパイキングがアイランドやグリーンランドから大西洋を横断してカナダにきた痕跡は残っているが、実際の記録の上では、最初にカナダにきたのはイギリス国王ヘンリー四世の命を受けて新航路発見の航海へ出たイタリア人、ジョバンニ・ギャボット（英語名John Gabot）だという。彼はコロンブスより短航路でアジアへ行くことを目指し、1497年にわずかに13人の仲間と共に帆船マシュウ号でプリストルを出航し、ニューファンドランドかノバスコシアあたりに着いた。金や香料などの財宝はないが、魚の宝庫を見つけ帰ったと報告した。

1524年、イタリア人ジョバンニ・デ・ベルサノがフランス国王フランソワ1世の命で探索しているが、さらにその10年後の1534年の5月にこれもフランソワ1世の命でジャック・カルチェが、ニューファンドランドからベルアイル海峡を経て、現在のセント・ローレンス湾に着いた。さらにその翌年、再び同じ湾を訪れたカルチェは、湾の奥の大河を遡行することにした。その日がたまたま聖ローレンスの祝日であったので、カルチェはその川をセント・ローレンスと名付けたのだった。彼はそのまま川を1300キロ遡り、現在のケベックに至る。彼はさらに川を進み、小高い丘に登り、それをモン・ロワールと名付けた。それがなまってモントリオールとなるのは後の話である。

そのときカルチェは、遙か遠くの山に至るまで見渡す限りの森林が続き、折からの紅葉で黄金のように照り映えていると書いている。その冬、彼らはケベックに留まることになった。ケベック地方の極寒に準備不足のまま立ち向かう彼らに、容赦なくブリザードは襲い掛かった。その上、野菜不足のため壊血病で倒れる者が相次ぎ、全74名のうち25名が絶命し、生き残った者も満足に身動きできないような状態となった。しかし、親切な先住民がスプルース（もみの木の一つ）の皮をむいて煮出した汁を飲むといいと教えてくれ、辛うじて命を長らえることができた。

カルチェは1541年に3度目の渡航を行っている。



このときはフランソワ1世がジャン・フランソワ・ド・ラ・ロックをニュー・フランスの総督に任じ、彼はそれを補佐する立場にあった。国王の考えでは、当時隆盛だったスペインのニュー・スペイン（メキシコ）に対抗するつもりであったようだが、何しろ直接持ち帰る資源もなく、またカルチェとロックの間の意思の疎通を欠いたこともあって、国王が意図したニュー・フランスの経営は失敗に終わった。

1543年、カルチェは失意のうちにフランスへ戻った。彼がカナダから持ち帰った宝石類は、鑑定の結果、まったく価値のない石ころであることが判明して、彼はますます憂鬱となった。

ニュー・フランスがヨーロッパから移民を迎え、他の諸国の植民地と並ぶようになるのは、その後60年を経て、サミュエル・ド・シャンプレンの出現を待たなければならなかった。

ケベックのフランス系カナダ人に父と慕われているサミュエル・ド・シャンプレンは1570年、フランスのビスケイ湾で生まれた。父は船長で、サミュエル少年は航海術を父から学んだ。彼は陸軍に入隊したが、その航海術に優れていることを買われて、西インド諸島へ行くスペインの船隊に加わって大西洋を横断している。そのとき、ニュー・スペインと呼ばれていたメキシコに立ち寄り、パナマ地峡も訪れている。彼が書いた地誌により、フランス国王アンリ四世の知遇を得た。長い間の宗教戦争を終わらせたアンリ四世は、隣国スペインと同じようにアメリカ大陸への飛躍を試みていたから、サミュエルは王の期待に十分応じる人物だった。

カルチェがセント・ローレンス湾から退いた後も、漁師が北米大陸沿岸まで出漁を続け、すでにインディアンとの毛皮の取引も行っていた。国王とシャンプレンはこれを国家的レベルで行い、新境地を開拓しようとしたのである。

1605年、新大陸に渡ったサミュエルは、アカディア（現在のノバスコシア）のアナポリスにポール・ロワイヤルの拠点を建設した。しかしサミュエルは内陸を目指し、セント・ローレンス川を遡って現在のケベックに貧弱ながらも城砦を設けた。1608年のことである。翌年にはさらにオタワ川、オンタリオ湖からシャンプレン湖を探索し、地元の先住民のアルゴンキン族やヒューロン族と交友関係を持ち、毛皮取引の取り決めを行った。当時、ヨーロッパではビーバーの毛皮で作った帽子が流行していたので、まるで無尽蔵といえる毛皮は全く垂涎的であった。

アルゴンキン族とヒューロン族は同盟して、彼らに対抗しているイロコイ族を駆逐しようとして、シャンプレンたちに協力を求めたため、シャ

ンプレンは銃を用いてイロコイ族を攻撃したのである。強力な銃火器に、イロコイ族はなすすべもなく敗退したが、これが後にフランスの植民政策に重大な禍根を残すことになる。セント・ローレンスの流域から追われたイロコイ族は南方のイギリス人やオランダ人から銃を手に入れ、フランス側を悩ますのであった。

ここで、現在のアメリカ東部にほぼ同じころ移住したオランダ人やイギリス人とフランス人の違いを簡単に述べておこう。南の方に移住したイギリス人やオランダ人は同じ困難な思いをしつつも、地道に開拓を続けていた。しかし、フランス人は地理的に北に位置するケベック地方で、気候的にさらに過酷な状況下にあったとはいえ、先住民の毛皮交易という簡単な換金産業にありついたため、地域開発が遅れがちとなり、いたずらに毛皮を求めてその足跡を広げるばかりであった。そのためイロコイ族の残忍な攻撃に対して十分に対抗できなかった。また敬虔なカトリック教徒だったシャンプレンは積極的に宣教師を導入し、アルゴンキン族やヒューロン族を教化したことも、オランダなどの新教国民と異なる点で、これもまた彼らやイロコイ族の攻撃の対象となった。

1626年、フランスとイギリスの間で戦争となったため、1628年イギリス軍はカナダのフランス植民地を次々と攻撃したが、ケベックも海軍が取り囲み糧道を断った。シャンプレン以下の居留民は約1年持ちこたえたが、川が氾濫したため遂に英国側にくだった。

捕虜となったシャンプレンは英国に連れていかれたが、1629年に許されてフランスに戻ることもできた。1632年、サン・ジェルメネン・ラエ条約で、ケベックは再びフランスに返還されたため、シャンプレンは再びケベックへ帰り、砦を再建したが、2年後の1635年その地で没した。

(文： 飛鳥井 堅士)



米国Vermontにあるシャンプレンとガイドの像

# 日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

## 日系人社会で認知症と取り組む人たち 偏見と恥とウェルビーイング

移住者たちの高齢化に伴う認知症の予防と介護に取り組むカナダのジャムズネット(JAMS-NET・Japanese Medical Support Network)が、日加両国政府から援助を得て活発に活動している。認知症に対する恥、偏見とどう対処するか、情け容赦なく老化する自分自身とどう折り合いをつけていくか。これは老後のWell-Being(健全な生活)、Dignity(尊厳)の戦略として検討すべき課題だ。また、日常的に心配させ世話を焼かしている家族、友人とどう折り合いをつけていくかという別の問題もある。

認知症の兆候が見え出した家族、友人を持つ当事者にとって、その恐怖、戸惑い、患者とどう向き合うかは最大の関心事である。友人の中にも「え、まさかこの人が」と驚かされることがある。22年間、禄を食んだ小さなコミュニティ新聞社内で僕を含めて歴代4人の編集者のうち、2人が70歳代で徘徊するようになった事実を考えると不安だ。筆者は今年73歳になる。寿命とは透明な砂時計のようなもので、いつ果てるか分からない。

正直言うと、最近の記憶力の衰えは隠しようがない。情けなくも、どうやって誤魔化すかに腐心している自分に気づいている。細かくメモして忘却に備えるのだが、メモしたことすらも覚えていないことが度々ある。

### 孤立感と罪悪感

卑近な例だが、認知症の検査を受けた同僚は、自分が「前兆」ステージであることを率直に伝えてはくれなかった。一方、こちらは日常業務の手順を丁寧に説明しても上の空で聞いている同僚に対して、無視されているという侮辱感が怒りに発展するのに一年とかからなかったと思う。こちらが何度か怒りを爆発させた後にやっと、実は認知症の「Pre-state」だと診断されたと告白した。それを聞いた時のやり場のない気持ちは忘れられない。「どうしてももっと早くそれを言ってくれなかったのか」という悔悟と悲しい思いだ。

認知症という病気に冒された患者と接しているのだという自覚がこちらにあれば、孤立感を抱えた患者に対する寛容と介護の姿勢を準備することも可能だと思う。誰でも、いつか同じ認知症の轍(わだち)の上を歩むことになるかもしれないのである。認知症のイメージとは、溶解しつつある脳髄の中を浮遊する意識と記憶の触手が接触してはまた離れていく老化の過程の一つだと思う。

### 共生社会への道程

モミジ・ヘルスケアの職員として長く日系人の高齢者介護に携わり、現在JAMSNET(Japanese Medical Support Network)カナダ理事会議長の傳法清さんに話をうかがった。

傳法さんは「ジャムズネット・カナダは、医療、教育、社会サービスの専門家で構成される非営利団体です。カナダの邦人と日系コミュニティを支援するために、必要不可欠な医療および教育関連のリソースを提供しています」という。

この一年、カナダ政府の認知症戦略基金(DSF)の援助金を獲得し、カナダの10都市をめぐるキャラバンを敢行した。それまでの経緯と成果をこう語る。

「2014年に海外在住日本人会がキャラバンメイト養成研修に関する報告をしました。それから約10年後、認知症サポーターの活動に対して特別賞をいただくという栄誉に恵まれました。それが、2023年にDSFが進める認知症に関する意識向上の取り組みとなり、今回のキャラバン・ツアーが実現されました。これはDSFの3つの目標(1 認知症の理解の促進、2 スティグマの軽減、3 認知症を受け入れる共生社会の構築)に即して進めたものです」。

以下、これまでのジャムズネットの主な歩みを時系列に記載すると、まず2014年にバンクーバー総領事館でキャラバンメイト養成研修があった。講師はBC州の家庭医であり、日加ヘルスケア協会の田中朝絵理事長とジャムズネットカナダ・傳法理事長。6時間の養成研修を終えて51名のキャラバン・メイトがカナダで誕生し、前年の52名と合わせて103名になった。2015年、トロントJCCCでの認知症サポーター養成講座を開催。認知症の知識と対応方法に関してモミジヘルスケア協会の岡田由佳氏が日英両語で担当。女性12名、男性4名がサポーターとなる。また、日本語学校生徒を対象にした認知症サポーター講座では、8名のトロントのキャラバンメイトがリードし、3時間の研修で男子4名、女子3名のサポーターが誕生。祖父母が認知症者の生徒もいて、切実な問題として向き合っていた。2017年、NAJCのCommunity Development Fundの支援で、カルガリーで初の認知症サポーター養成講座を開催した。

2020年、3回のオンライン円卓会議。これが2022



ノバスコシア州ハリファックスの研修には地元の日本人会(会員46名)から子どもたちを含む13名が参加。写真はかつての私塾「学び舎」の教え子で、現在ダルハウジー大学の学生・ジュリアン・キナー君と食事会にて(傳法氏提供)

年にNAJCの中に新移住者委員会(現JNIC)を設置することにつながった。以上の流れから、「2023年のDSF認知症サポータープロジェクトの原型が形成され、子どもからシニアまでの研修の進め方が見えてきた」という。

### チームオレンジ

今回のキャラバンではNAJC傘下のJNIC委員が積極的に協力したという。傳法さんは「そうです。各地のJNIC委員が実施に際して便宜を図ってくれました。また、スタッフ3名を採用し、日系シニア施設やコミュニティーサービスのない地方都市を重点的にキャラバンして、認知症サポーター研修とチームオレンジづくりを開始し、ホワイトホース、ヴィクトリア、バーノン、ウィニペグ、モントリオール、エドモントン、ハリファックスなどを巡りました」と語る。「チームオレンジ」とは認知症者と家族を支える地域支援網のことだ。

上記のJAMSNETの使命と活動が示しているのは、祖国日本と移民地カナダの両方に二股をかけたまま揺れ動いて高齢化する移住者の存在であり、海外で暮らす邦人へのサービス提供の一環として日本で提唱された組織が、カナダ政府の援助を受けて、日系カナダ人市民のウェルビーイングに働く姿である。

そして、そこに2年前にNAJC(全カナダ日系人協会)の中に設置されたJNIC(新移住者委員会)のネットワークと協力体制が効力を発揮していることも見えてきた。つまり、認知症に対する理解と偏見を打破するためのメイト(支援者)の養成のために各都市で研修を行うことを通じて、移住者間の交流と共同体意識の芽生えが副次的に生まれてきた。これもカナダが国是とする「共生社会の構築」へ向けた試みなのである。

# 天皇誕生日祝賀レセプション 開催

3月8日、Marriott Vancouver Pinnacle Downtownにおいて、天皇陛下の64歳の誕生日を祝う祝賀レセプションが在バンクーバー日本国総領事館の主催で行われた。

祝賀会には、ブリティッシュ・コロンビア州議員やバンクーバー市議員、各国の在外公館の代表の他、当地で活躍する日系コミュニティの諸団体代表など、約300人が出席して、賑やかな集まりとなった。

冒頭の挨拶で、丸山浩平総領事は、「これからも

日本とBC州の関係を強化し、現在の不安定な状況にある国際社会に貢献したい」と語った。

続いてスピーチを行ったBruce Ralston BC州森林大臣は、日本がBC州にとって3番目になる貿易相手国であると述べ、今後も良い関係を築いてゆきたいと語った。

Bruce Ralston大臣の音頭で一堂に会した人々が天皇陛下に乾杯を捧げた後、日本から直送された海の幸や日本酒に舌鼓をうちながら、それぞれに和やかな歓談を行った。



天皇誕生日を祝い挨拶する丸山浩平在バンクーバー日本国総領事



お祝いのスピーチを行うBruce Ralston BC州森林大臣



Bruce Ralston BC州森林大臣による乾杯の音頭



和やかに語り合う祝賀会に集まった人々

## 元バンクーバー朝日選手遺族へ、メダルを授与 —— 嶋 洋文

元バンクーバー朝日選手・内山雄治氏のご遺族に殿堂入りメダルを渡すべく遺族探索を行っていた経緯は前号(3月号)にて述べました。

今年は、バンクーバー朝日が2003年にカナダ野球殿堂入りしてから21年、2005年のBC州スポーツ殿堂入りから19年となります。この春、長い冬眠から目覚めるように、桜の開花を迎える古都鎌倉で、内山雄治氏に殿堂メダルが授与されることになるとは、ご本人は、夢にも思わぬことだったでしょう。ようやく栄誉の花が咲きました。

3月18日午後、鎌倉市役所と近隣のGarden House Kamakuraで行われた、記念メダル授与式には、内山家からご遺族3名が参加されました。また、これを祝い、他の朝日選手遺族や関係者が、近隣や、遠路、京都や滋賀

からも集いました。授与式には、BC州スポーツ殿堂、カナダ野球殿堂から、それぞれ祝辞が寄せられ、メダルと共にご遺族に渡されました。

こうしてご遺族の喜びの中、内山雄治氏遺族探索の旅を終えることになりました。

ちなみに、鎌倉市との関連は、内山家の当主であり雄治氏の父親だった内山英保氏が長年にわ



故・内山 雄治氏

たり鎌倉に住んでいたことから始まりました。内山雄治氏は、慶応商工学校を卒業後、原富三郎の“原合名会社”のバンクーバー駐在員となり、現地で野球をするとともに、日本人テニス倶楽部にも属するスポーツマンでした。また、帰国後も鎌倉に住み、地元の野球チーム“老童軍”で大佛次郎などの鎌倉文士とともに野球を楽しむ一方、名門の鎌倉ローンテニス倶楽部にも所属していました。内山雄治氏は、その野球経験と英語力を駆使し、当時、米国からやってきた多数の日本遠征野球チームの歓迎対応に関わっていたそうです。

さて、現在も、まだ下記4名の未渡しメダリスト家族探求が残っています。(括弧内は、朝日に所属をしていた年)。ご遺族が早期に見つかることを祈念します。

- OK. Endo (1938年) 鳥取県出身、推定
- Barry Kiyoshi Kasahara [バリー笠原清](1919年～1923年) 横浜出身
- Yoshio Miyasaki [宮崎よしお](1925年～1926年) 出身県不明
- Dr. Henry Masataro Nomura [ドクター野村政太郎] (1919年～192年)



左側がBC州スポーツ殿堂の記念書状、右側は、カナダ野球殿堂の記念書状

なお、元祖バンクーバー朝日の創設百周年にあたる2014年に、少年野球の新朝日チームがバンクーバーにて結成され、今年で結成10周年となります。新朝日チームは発足後、原則2年毎に日本遠征を行ってきており、来年3月にも来日の予定です。これまでと同様、大いに歓迎したいと思えます。また今年、石井裕也監督、妻夫木聡主演の日本映画『バンクーバーの朝日』が2014年に制作されてから10年になります。今後も伝説のバンクーバー朝日の歴史遺産が、日本とカナダを結び続けてくれることを願います。





## 悠久を紡ぐ人々 ——カナダ先住民と半生を共にして

のりこ  
鈴木 教子

### (8) ヌナヴィック(北極ケベック)の春

#### 春を告げるホパヌアの到来

ヌナヴィックの春はホパヌアの到来をもって始まる。ホパヌアは雀大の白い小鳥で、女の子の名前にもよく使われる。長い冬の間、雪と氷に閉ざされて過ごしてきたイヌイットたちは、ホパヌアの姿を見ると“春が来た!”と、一斉に外に飛び出す。そして様々な春のイベントが屋外でとりおこなわれる。その皮切りが「イグルー造りコンテスト」だ。イグルー造りコンテストはたいていイースター(キリスト教の復活祭、ちなみに今年のイースターは3月31日)の時期と重なることが多い。

#### イヌイットの狩猟生活に 欠かせないイグルー造り

イヌイットの男たちが狩猟中に大吹雪に遭い、村に帰れなくなったりするとき、そこでイグルー(雪の家)を造って一夜を明かす。イグルー造りの技術を正しく習得していないと、たとえイグルーを造ってもその中で凍死してしまうこともある。イグルー造りは北極で欠かすことのできないサバイバル技術だ。

イグルー造りコンテストに集まった男たちは二人一組のチームを作り、どのチームが一番早くて頑丈なイグルーを造り上げることが出来るかを競い合う。まず第一に、イグルー造りに最高の硬くしまった雪を選び、スノーナイフでブロック状に切り出す。それをらせん状に天井まで組み上げたら、最後に入り口を開けて完成となる。



イグルー造りコンテスト

#### アイス・フィッシングの キャンプに同行して

ある春先のこと、平均気温零下10度の中を、アイス・フィッシングに行こうという話が持ち上がった。スノーモビル3台にそれぞれハモティック(イヌイットの箱型機)を付けて、145キロ南下した目的地に向けて午後1時過ぎに村を出発した。道中、あちこちに「イヌクシュック」を見ることができた。イヌクシュックというのは、イヌイットの道標のことである。目印になるような木など1本も生えていない極寒の氷原では、イヌイットたちは岩や大きな石を集めて人をかたどり、イヌクシュックを造り、道しるべとする。「イヌク」は人、「シュック」は何々のようだ、何々に似ている、という意味である。このイヌクシュックは、2010年に開催されたバンクーバーオリンピックのシンボルの一つにもなっていたので、記憶している方も多いのではないと思う。

間もなく、私たちの乗ったスノーモビルが変な音を出し始め、スピードが落ちてきた。明らかにエンジンの点火栓の故障だった。点火栓を交換して再び走り出したが、それでもスピードが出ずに、どんどん遅れて前の2台のスノーモビルは遙か先に、ついには見えなくなってしまった。

リーダー格の男性が、立ち往生している私たちの様子を見に引き返してきた。どうやらエンジン自体に問題があるらしい。

零下10度の中、氷の上に TENT を張ってキャンプ用ストーブを燃やし、お茶(紅茶)を沸かし始めた。イヌイットにとって「ストーブ・タバコ・お茶」の3つはキャンプに欠かすことのできないものである。凍った手をストーブで温め、お茶を飲みながら、3人の男たちは代わる代わる作業に当たっている。私は内心「まだ出発して間もないことだし、こんなに修理に手



1982年春のケベック州ボヴァンゴニック。イグルーの右側の立膝姿が筆者

間取るのなら中断して村に戻った方がよほど良かった」と思った。

2時間近くかかって修理は終わり、TENT を畳んで再び前進。が、また直ぐにエンジンが止まってしまった。これで、もうあきらめて村に帰

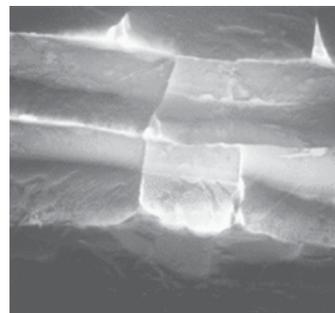
らなろうと思っていたが、今度はスノーモビルのエンジン部を全部取り外し、再び張ったTENTの中に持ち込んで、オーバーホール(分解修理)をし始めた。女たちはその間、氷に穴をあけて魚釣りを楽しみ始めた。

こうしたハプニングに男たちは愚痴をこぼすど

ころか、くわえ煙草で冗談を交わしながらいかにも楽し気に作業をし、3時間かかって今度は完全に修理をしてしまった。

目的地に着いたのは、夜の10時半。みんなぐったり疲れていて、やっとの思いでTENTを張り、大人8人と幼児1人計9人が、雑魚寝となった次第だ。

今回のことをはじめとして、訓練を受けていないにもかかわらず、イヌイットの男たちが機械の修理にたけているのには驚かされるのだが、この後しばしばあった。



イグルーの内部



近年、わが国の企業社会においても、「ゼブラ企業」という新しいタイプの動向が徐々にみられるようになってきています。

このゼブラ企業は、2017年に米国の女性起業家が中心となって提唱した概念で、企業としての利益追求と社会との共存性を重視するスタートアップ企業を意味します。

これは、短期的な成長を追い求めて利益追求を最優先する「ユニコーン企業」のアンチテーゼとして提唱されたようです。

なお、「ゼブラ」(シマウマ)の呼称は、企業利益と社会貢献という相反する課題の両立を目標とする点に由来しているようです。

ちなみに、ゼブラ企業の増加を呼びかける組織として、世界各国に展開してこのような企業への投資促進やエコシステムの構築を進めているゼブラズ・ユナイテッドが存在しています(米国)。わが国でも、この新しい企業形態が注目されてきており、たとえば経産省は検討会を立ち上げて、この新しい動きを注視しています。

その背景には、地方が疲弊することに対する危機感があります。すなわち、財源が乏しい自治体では、人材も不足し、行政サービスが縮小していく恐れがあります。

その意味で、利益を出しながら公益につながる事業に取り組むゼブラ企業が増えれば、地域の課題解決に役立つと認識しているようです。

これまでも、社会的・地域的課題の解決をビジネスとして成立させながら追求しようとする、ソーシャル・ビジネスが認知されてきました。

ゼブラ企業とソーシャル・ビジネスはどちらも社会貢献を重視する点で共通していますが、

# 日本の企業社会

(291)

中根 雅夫

そのめざす形態や規模感などに違いがあります。

ソーシャル・ビジネスはその活動範囲が基本的にその課題に限定されており、主体となる人々はその課題解決に関与することが基本的な特徴です。

それに対してゼブラ企業は、社会課題の解決と経済的な利益追求を両立させることをめざす企業です。これは、地域だけでなく全体の社会課題に対して取り組むことが可能で、その規模は地域から全国、あるいは全世界に及ぶこともあります。

またゼブラ企業は、多様なステークホルダー(株主、従業員、顧客、社会など)と協調しながら長期的な視点で社会性と経済性を両立させて事業成長していくことをめざします。

このように、ゼブラ企業とソーシャル・ビジネスのおもな違いは、その活動の範囲と目指す規模、そして主体となる人々にあります。

具体的には、ゼブラ企業の特徴は次のように認識されています。

(<https://diamond.jp/articles/-/328878>)

- ・事業を通じて、社会に良いインパクトを与える。
- ・環境や人権への意識が高い。
- ・社会的な認知度・理解の向上が必要な「社会的に複雑な」課題に挑戦している。

・既存の金融の仕組みにマッチせず、新たなお金の流れを求めている。

また、ゼブラ企業は、Z世代(1990年代後半から2010年代前半までに生まれた世代)の支持が高いとされています。

これまでみてきたように、ゼブラ企業は社会的課題の解決と経済成長を両立しようとする企業ですが、次のような課題が指摘されています。(https://www.sbbit.jp/article/cont/1/54216)

- ・資金調達の高難しさ:ゼブラ企業は急成長をめざさず持続的な成長を追求します。そのため、ベンチャー・キャピタルなどの投資家からの資金調達が難しい場合がある。
- ・市場の理解の高難しさ:ゼブラ企業の製品やサービスはしばしば革新的であり、その価値を市場に理解してもらうには時間がかかる場合がある。
- ・利益と社会貢献のバランス:利益を追求しつつも社会貢献を目指すというゼブラ企業の理念は経営戦略上の難しさを伴う。

加えて、関係者がばらばらすぎてつなぐのが難しいことや、関係者同士が共通の言語で話すことが難しいといった課題もあるようです。

このように、ゼブラ企業の挑戦は必ずしも容易ではありません。

そのため、ゼブラ企業を発展させるためには、起業家だけではなく、支援の仕組みづくりや既存企業との協業、地域への定着など様々な役割を果たす人や組織が必要とされています。

以上のように、経済界からはゼブラ企業に対する期待とともに、その挑戦と成長を支えるための新たな取り組みが求められています。

## 今日は何の日? 何の月?

### 4月 < Garden Month >

カレンダー上では春到来!植物の成長に合う天候が始まる時期なので庭やバルコニーに好きな花や野菜の種を植えてガーデニングを楽しもう!4月の誕生花はガーベラ。

#### 4月2日 World Autism Awareness Day

2007年12月の国連総会でカタール王国王妃が提案、全加盟国の支持を得て「世界自閉症啓発デー」が制定。自閉症の人達が生き易く、全世界の人々に自閉症を理解して貰う世界を目指す取り組みが行われている。シンボルカラーの青色は癒しや希望を表し、世界各地のランドマークを青くライトアップするイベントが実施されている。

#### 4月3日 シーサーの日

日付は「シー(4)サー(3)」と読む語呂合わせ。シーサーは沖縄県で建物の門や屋根、村落の高台に据え付けられ、家や人、村に災いを齎す悪霊を追い払う魔除けの意味を持つ。伝説の獣の像のシーサーの名前は獅子(しし)を沖縄方言で発音したもの。シーサーの発祥地である那覇市壺屋で2002年より実施されている。

#### 4月25日 World Penguin Day

南極ではこの頃に秋から冬に変わる時期を迎え、毎年この日の前後にアデリーペンギンがアメリカの南極基地に現れる事から基地の科学者達が「ペンギンの日」と祝ったのが始まり。ペンギンは空を飛べないが泳ぐのは得意、器用に海中を泳ぎ回り小さな獲物を追いかける様子を「水中を飛ぶ」と呼ばれる。

#### 4月29日 ナポリタンの日

2017年4月29日「昭和の日」にカゴメ株式会社が制定。喫茶店の定番メニュー、ナポリタンはスパゲッティをソーセージやベーコン、タマネギ、ピーマンとトマトケチャップで炒めた日本独自の洋食。昭和20年代に横浜のホテルニューグランドで考案され、当時ホテルの厨房でアメリカ軍が軍用食としてトマトケチャップを使ったスパゲッティを調理していたとのこと。

# オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！

サイエンス

サイエンス

サイエンス

サイエンス

サイエンス

サイエンス

## 今年、肉眼で「新星」が見られるかも

今年9月までの時点で、新星を観ることができようだろうとNASAが発表した。この新星は、牛飼座とヘルクス座の間にあるかんむり座に現れるだろうという。

この、かんむり座にある星はT星とよばれ、白色矮星と赤色巨星が近距離にあるため、赤色巨星が高温になることによって白色矮星の大気が反応して新星が誕生するという。

T星は地球から3000光年先にあり、通常肉眼で見えることはできないが、この新星があらわれてピークになると北極星と同程度の明るさになって肉眼でも見えるようになる。この状態が数日続いた後は、双眼鏡で観られる状態が1週間ほどは続く。

新星は、恒星（白色矮星）の表面に大きな爆発が起こって強い光を出すことで、実際には新しい星が生まれるわけではない。かんむり座では79年ごとに爆発が起きてこの新星が見られる。前回の爆発は1946年だった。NASAによれば、ほとんどの新星の場合、予兆なしに突然起きるが、かんむり座T星は再帰新星というもので、この恒星は1年ほど暗くなり、その後急に明るさを増す。T星は昨年3月から暗くなり始めているので、今後9月ころまでに新星が見られるだろうと予想されている。

## 今年の夏、アメリカで2種類の周期ゼミが同時に発生

ゼミは日本の夏の風物詩で、ここカナダではゼミの声を聞くことはないが、アメリカ南東部から中西部にかけて今年の4月から6月にはゼミが大発生するだろうと米国ミズーリ大学の昆虫学者が発表した。これらのゼミは日本のゼミのように毎年現れる種ではなく、決まった周期で現れる周期ゼミと呼ばれる種である。今年は2つの周期ゼミの集団が同時に姿を表すそうで、ひとつの集団は「ブルード XIII」と呼ばれ周期は17年、もう一つは「ブルード XIX (19)」と呼ばれるゼミで周期は13年だという。この周期ゼミの集団が同時に現れたのは1803年であるため今年現れると予測されている。次回この周期ゼミが同時に現れるのは2245年になる。

ブルード XIII はインディアナ、アイオワ、ウィスコンシン、イリノイの各州で17年ごとに発生し、ブルード XIX は13年ごとに、より多くの州で発生する。

周期ゼミにはブルード1からブルード30まで、30種存在すると言われており、そのうち15種が確認されている。13年または17年と、素数の周期で大量発生することによって、天敵を圧倒し、絶滅を避ける特徴を持つ。ちなみに、前回2012年に現れたものから順にIからXXIIIまでの名前がつけられている。

日本の夏を体験した者にとってゼミのうるさは承知しているが、この二つの種類のゼミが同時に現れた場合、ジェットエンジンと同じくらい100デシベル程度になるだろうとのこと。ただし、両方一度に発生する姿が見られる範囲は、数キロ程度とかなり限られていると昆虫学者は語っている。

## "どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"  
長年チーム体制で案内しております

- \*SAVE & INVEST  
ファンド投資・定期預金
- \*RETIREMENT  
老後資金・RSP/RIF
- \*ESTATE  
相続相談

**604-257-7291**

SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM

745 Thurlow St 20th Floor

Vancouver BC V6E 0C5

WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. \*Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

## あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください！

その他、  
大工仕事・電気工事・塗装  
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも  
お気軽にどうぞ **のぶお 604-417-6987**

## 水廻りのお仕事 おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、ブラミング/ホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持  
信頼できるサービス

4REAL  
PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

**4リアルプラミング**  
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア  
の為に

タブレット  
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ  
留守の際はメッセージをお願いします。  
e-mail: japanpctutor@gmail.com

### 日本語チェック

「必定（ひつじょう）」の用法としてもっとも適当なものはどれか。

- ①このまま不渡りを出したら破産は必定だ。
- ②私の手に余る難題だったので、その道の専門家に頼み必定解決策を見出した。
- ③災害訓練は、必定の用に立つ実のあるものでなければならない。

解答・解説は54ページ

BC seniors' advocate

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

4月1日、日本では年度が変わる時ですが、私の周りにも2つの大変化がありました。まずは念願のグループホーム「Rosewood by Nikoniko」が完成し、開設されます。詳細は少しずつご紹介していきますので楽しみにお待ちください。そしてもう一つはBC州で初めて作られた役職Seniors' Advocateのイザベルさんがリタイアされました。

そもそも、そのSeniors' Advocateとは何をする方なのか？ BC州政府によると、「Seniors' Advocateは、州と民間企業が提供する高齢者のケアとサポートを監視し、それらがどのように機能しているかに関する定期的なレポートと推奨事項を作成することにより、高齢者とその介護者の利益のために行動する」とのことで、イザベルさんは正にそれを実行された方でした。

例えば定期的なレポートの中に年次モニタリングとして、「介護施設への入所までの平均待ち時間は2019年から54%増加し、2023年には136日から209日に増加しました」と示されています。ちょっとぎょっとする数字ですが、数字で示さなければ施設待ちが長いというがどれだけ長く、どう改善すれば良いかわからないわけです。

BC州で高齢者が増え、初めてのAdvocateとしてイザベルさんが頑張った10年間の功績はとて大きいと思います。画面からみるお人柄は優しく、でも高齢者の為に強く立ち向かう印象です。一度ファンレターを書きましたが、お返事は頂いていません(涙)。今後2代目さんさんの手腕も楽しみです。まずはイザベルさんに「本当にお疲れさまでした」と言いたいです。

(続き)



## NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援（調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行）、身体介護（入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック）、QOL改善（脳トレ、体操）支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



デイプログラム

姉妹NPO「West Coast Healthy Memory Society」の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行者、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀ります。



弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律を私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所  
#210-2695 Granville Street,  
Vancouver, BC V6H 3H4  
Tel: 604-728-4474  
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年  
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am - 5:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com  
www.kamiinsurance.com

日本人による思いやり介護  Nikoniko Home Care

お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735

# Healthy Life

## 心のきらり 本当の自分への旅



### =ストレスの解消法=

心理カウンセラー **カサクラング千冬**

あっという間に4月を迎えました。もちろん、「時間」というコンセプトは私達人間が考え出したものですので実際に存在するわけではありませんが、自然に意識を向けると、まるで「時の流れ」を目にできるような感覚になります。

さて、「時間」は皆さんにとって、どんな感情を与えますか？「焦り」「不安」「ワクワク」「平穏」「幸せ」など、ただ単に時間、という言葉だけでは説明できない色々な感情が生まれるのではないかと思います。

では、一つの物事に対してどうしてここまで様々な感情が私達の中で生まれるのでしょうか。

前回お話ししたストレスの原因で少し触れましたが、感情は私達が頭の中で出した考えから出ることがほとんどです。考えは自分の現実の解釈、そして自分が意識を向けた何かから出てきます。

では、ストレスの解消法を考えてみましょう。まずは、ストレスの原因を作る自分の解釈に焦点を

当てることから始まります。「これができなかつたら終わりだ」「何て辛いんだ」「しんどい」「私には無理だ」「耐えられない」「どうしたらいいかわからない」など、自分を八方塞がりにしてしまうような解釈をしていますか？このしんどい状況から抜け出せない、自分には何もできない、などと解釈すると途端に自分の「乗り越える力」を手放してしまいます。自分が乗り越えられない、と思いついてしまふからです。

人それぞれですが、私達には驚くほど色々な能力が備わっています。「自分が乗り越えられる課題しか私達には与えられない」という言葉がありますが、この言葉を信じた途端に自分の能力を信じる、つまり「自信」が生まれます。自分なら乗り越えられる、と思えるからです。もちろんストレス解消法は人それぞれですし、本当にたくさんのやり方がありますが、どのストレス解消法も自分が心地良いことに意識を向けることから始まります。そして頭

の中のネガティブな考えを消すか自分にとって心地よい言葉に書き換え、最後に心地良い感情を生み出します。

まずは自分をもっと信じてあげて下さい。あなたにはちゃんと人生の様々な課題を乗り越える力があると信じてください。自分をいじめるのではなく、自分の世界一のファン、そしてサポーターになって下さい。何があっても自分が悪い、間違っていると責めないで下さい。自分の言動に責任を取る必要はあっても、責めることは自分のためになりません。問題を「ストレス」ではなく「学び」と捉え、どう解決するかに意識を向けてみて下さい。自分を責めず、貶さず、叱らず。ただ単にこの問題をどう解決したらいいのか、学校でテスト問題を解くように現実の問題を解決してみてください。解決できなければとあきらめず最善を尽くす。あなたが先生なら、きっと生徒にそう伝えるはずですよ。皆様が人生の中の問題を全て自分のための学びと捉え、「学びを楽しみながら進む」学生のように毎日の中自分に心地良いことに意識を向け、問題を解きつつ全ての経験から学びや喜びを得て「今」という時間を楽しめることを心から願っています。

さて、次回のセミナーでは「ストレスの原因と解消法」というテーマを皆さんとお話したいと考えています。4月13日の第二土曜日、午後4時から6時までを予定しています。ご興味のある方はどうぞ [chifuyu@sadecounselling.com](mailto:chifuyu@sadecounselling.com) までご連絡下さい。

[www.sadecounselling.com](http://www.sadecounselling.com)



**Boxers without Borders**

**世直しボクサーから子どもたちへ**



【世直しボクサー】エイジ

**Round 40**

### 『Animal Translate』

Google Translate は便利。いつの日か、絶対にできてほしいし、できない限り、世界が救われないのは Animal & Bug Translate

道路をドンドン作られて、車にバンバンひかれる動物達の悲しみ。猿や猪や熊に無許可で、家や畑を作っという「畑を荒らすから撃て!」と射殺されて宴会の鍋に。

厳しい海の中で、親子で一生懸命生きてると、かぎ針に引っかけられて、釣られると、パンチで口をつかんでぶら下げられる。満面の笑みの殺し屋との写真撮影後は、大勢の箸で、つつかれる活け造りの大皿に。家族で散歩中のタコ一家もモリで突かれて、手足を叩き切られて熱湯に。「まだ小さい魚は海に戻す」漁師を見て「優しい」と思う人には呆れる。「(小さいのは金にならねえから)デカくしてから殺す」ってことなのに。金になるならシラスやチリメン達、赤ちゃんも皆殺し。土壌汚染の王者、農薬散布は、ありとあらゆる虫さん達や水生動物を無差別殺戮。

動物達のインタビューをテレビ新聞YouTube で流して、悪魔達に聴かせなきゃ。大人達は手遅れでも、子供達には「公平で賢く優しく」なってほしいから。でも実は Google Translate がなくなると、弱者の叫びを聴こうとする人には聞こえてる。どんなに上等な翻訳機ができて、「聴く気のない奴」には、なんにも聞こえやしない。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

## 抗酸化 陶板浴

**Boost Your Immune System**

初回無料キャンペーン実施中! (1回45分通常料金 \$25)  
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)  
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)

[info@toubanyoku.ca](mailto:info@toubanyoku.ca) (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)  
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)  
土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)  
日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)

定休日 月・祝

**Toubanyoku Wellness**

[www.toubanyoku.ca](http://www.toubanyoku.ca)

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

# BETTER HOUSE BETTER LIFE

## ＜「バンクーバーの建築とデザイン：写真家から見た都市の躍動」＞



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

天候も良く昼間の時間が長くなるこの季節、バンクーバーではインテリアや建築写真の撮影依頼が増え、街は創造の息吹で満ちています。これまで20年以上にわたる建築ブームの中で、バンクーバーの景観は絶え間ない進化を遂げてきました。新しい建築物やリノベーションプロジェクトが次々と誕生し、都市の顔は絶えず変わり続けています。そして、私たち写真家の役割も日々変化し、多様な要求に応える機会が増えてきています。

インテリア・建築写真の世界では、美しい写真を撮るだけでなく、建物や空間の魅力や特徴を最大限に引き出し、その本質を写真に表現することが求めら

れます。特に競争が激しいバンクーバーのような都市では、建築家やデザイナーたちは、自らのプロジェクトを際立たせるために高品質な写真を必要としています。そのため、私たち写真家は、造形美や機能性、照明の効果など、さまざまな要素を織り交ぜながら、オリジナルの視点で本質を捉え、差別化を図る努力を惜しみません。

そして近年、SNSマーケティングの重要性が高まる中、写真自体の役割も少しずつ変化しています。前述のように、プロジェクトの魅力を伝えることはもちろんですが、潜在的な顧客にアプローチするための戦略的なツールとして写真が利用されるケースも増えてきています。SNS上での投稿や広告を通じて、効果的なコンテンツ戦略を展開することが不可欠とな

っています。このように、写真家が提供するサービスは、撮影技術だけでなく、SNSマーケティングやデジタルプロモーションのスキルなど、多岐にわたる分野において活躍の場を広げるようになってきました。

バンクーバーの建築とデザインの世界はこれからも進化し続けるでしょう。写真家は、その進化とともに歩みを共にし、その変化を伝える貴重な担い手となっています。常に最高のクオリティと革新性を追求し、建築とデザインの魅力を世界に伝え続けています。今後の展開が非常に楽しみです。

(文: YUSHIIN LABO 佐藤博信)

私の写真作品はウェブサイトからご覧いただけます。是非ご覧ください。

[www.yushiin.com/works-photography](http://www.yushiin.com/works-photography)




**TOKYO NINJA MOVERS**  
236-509-5158  
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)  
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ  
いただくお客様につき、10%OFF  
とさせていただきます!』

**I. Iritani, CPA Inc.**  
Chartered Professional Accountant

- ブックキーピング
- 会計 ・ QuickBooks
- 財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

[www.iicpa.ca](http://www.iicpa.ca) 604-767-7007  
[itsukoiritani@gmail.com](mailto:itsukoiritani@gmail.com)

オンライン・クラウド・リモートワーク

**CPA** CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

**藤井公認会計事務所**



Ryan Fujii, CPA  
[ryan@fujii.ca](mailto:ryan@fujii.ca)

- ブックキーピング
- 会計
- 財務諸表
- T2 法人税申告書
- T1 個人所得税申告書

日本語でもお気軽にご相談ください  
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2  
Tel: 604-812-7139 [www.fujii.ca](http://www.fujii.ca)

**Dignity Memorial**

オーシャンビュー・フォレストローン  
セメタリー 葬儀社  
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。  
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。  
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

**奥山 清太** 604-724-7986  
SEITA OKUYAMA [seita.okuyama@dignitymemorial.com](mailto:seita.okuyama@dignitymemorial.com)

**安心と信頼のサービス**

トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



■ 不動産の売買、リース  
■ マーケット情報、お見積りなど無料でご相談  
■ 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務  
■ 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。  
**Cell: 416-894-6049**  
[tokoliu@bosleyrealestate.com](mailto:tokoliu@bosleyrealestate.com)

**D.H. Toko Liu (劉 東滉)** [www.tokoliu.com](http://www.tokoliu.com)

**BOSLEY REAL ESTATE**  
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE  
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5  
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548  
[www.bosleyrealestate.com](http://www.bosleyrealestate.com)

# 不動産あれこれ

## 新 TAX 導入

2025 年から BC 州では Flipping Tax というのが導入されることになりました。Flipping というのは、転売とか、また売りというのですが、ネットで Flip とか Flipping の訳といってもどうしても“転売”は出てきません。はじく、ぼんと打つ、(ひょいと)ほうり上げる、(……を)はじき落とす、ぼいと投げる、さっと裏返す、ひっくり返す、また、いまいましい、ひどいなどという訳もありました。

反対に転売を英語に直すと Resale しかできません。Flipping は Resale ではありますが、ニュアンスが違います。来年から BC 州の法律では家を購入してから 365 日以内に売却すると購入時の金額との差額の 20% が税金として取られます。その後 730 日までに売却した場合はレートが 0 になるまで段々下がっていきます。ただ、やむをえない理由がある場合は免除されます。例えば、別居や離婚、死亡、病気、仕事の為の移転、失業、家族の人数の変更、破産、個人の安全などが挙げられます。

今まで購入後改装して高く売却する、または、マーケットが上昇中に購入し、高くなったらずくに売却するというのもよくあったのですが、改装費も上昇しているし、差額の 20% も税金が掛かるとなると転売で儲けようとしている人は考えてしまうかもしれませんね。Flipping が少なくなると、いままでの価格上昇が収まることになる可能性があり、実際に“住む”家が買いやすくなるかもしれません。

住む家といえば、ビクトリアで家族収入が年間 15 万ドル以内で購入後 2 年間は住むという条件のもと、マーケット以下の値段で完売したコンドで 12 戸以上がインベスター (投資家) によって購入されていたということです。1 人は他に 6 件のコンドを所有していたとか。8 人は購入した金額で部屋を返却し、他 5 人は州が訴訟を起こしているそうです。州がデベロッパーに低金利でお金を貸すことで建築費を抑え、価格を下げる事ができたということでした。それを悪用しようとした人達がいたために今後、過去 2 年間の収入支出報告を出すようルールを変えたそうです。

国が外国人の不動産購入を禁止 (例外あり) する規則の期限は 2025 年 1 月 1 日から 2027 年 1 月 1 日まで延長されました。州も国もなんとか不動産価格を下げて普通の人々が買いやすくなるよう考えているようです。

(文: New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子)

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
色気なし食い気ばかりで肥りだす  
森下 みえ

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20 年以上の豊かな経験と実績。  
お客様からお客様へと紹介される  
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子  
Keiko Norisue

不動産売買  
不動産マネージメント

**NEW CENTURY  
REAL ESTATE Ltd.**  
400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4  
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

**不動産売買**

\*コンドミニウム \*タウンハウス  
\*一戸建て住宅 \*投資物件及び管理  
\*ビジネス売買、店舗 \*ご相談、お見積り無料

**604-312-5159**  
yoshimura@shaw.ca  
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

FRED YOSHIMURA  
吉村 秀彦

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。

RE/MAX RE/MAX Crest Realty (Westside)  
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191  
300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5

**オークウエスト不動産株式会社**  
2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2  
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700  
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門

代表 中谷陽里  
604-681-9329  
yori@oakwest.net

セールス 木村 翔  
604-831-1404  
sho@oakwest.net

セールス 松田俊子  
604-783-3261  
toshiko@oakwest.net

不動産管理  
豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。  
管理  
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時  
最善な価格と条件を提示

登記手続時  
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍 30 年

Eメール  
jmori@sutton.com

Sutton

森 ジェームス  
携帯: 604.290.3371  
www.sanitec2000.com  
Sutton - Centre Realty  
3010 Boundary Road Burnaby,  
BC, Canada, V5M 4A1  
事務所: 604-435-9477 since 1987

Dr. 愛の

## Happy Parenting

### 多文化社会の子育て

(26)

#### 習いごとが実は無駄かもしれない件

習いごと、それは子どもが生まれた時から親にのしかかる負担。この世には0歳児からの習いごとがなんとまあ多く存在します。スイミング、音楽、絵本の読み聞かせ、フラッシュカード。そして、乳幼児とお出かけするストレスたるや。さあ出かけよう準備が整ったその時に、おむつを替えないといけなかったり、突然泣き出したり。そしてなんとかストローラーに入れて、カーシートに入れて、親はもうボロボロの姿で、遅刻して教室に到着します。私が極度の面倒くさがりなので、スイミング教室にもフラッシュカード教室にも通いませんでしたが、一方で音楽、バレエ、アートなどは乳幼児の時から一通り習いごとの洗礼を受けました。娘たちが大きくなってきた今思います。「あれらは意味があったのだろうか」と。これまでいろんな習いごとに使ったお金と時間で、もっと頻繁に日本に戻ったり、旅行したり、他のことができた

など思うのです。

そしてやがて幼少期が過ぎ、子どもが大きくなるにつれて、親の自己満足を満たすためという理由では正当化できなくなってきます。あれもこれもやらないと子どもが遅れを取ってしまうかも、大学受験に必要なかも、と言う焦りもあって、いろんな習いごとにサインアップしてしまうスパイラル。そんな親たちの習いごとフィーバーを冷ます衝撃の研究が最近ジョージア大学の研究チームにより発表されました。この研究によると、子どもが家庭教師、スポーツ、宿題などの充実活動に費やす時間は、必ずしも学業成績を向上させるわけではないどころか、子どものメンタルヘルスに悪影響を与えるということです。

ジョージア大学のCarolina Caetano教授率いるチームによるこの研究は、4,300人以上の子供たちからのデータに基づいています。これによると、学校の宿題も含め、勉強系の習いごとは子どものアカデミック能力の向上にほぼ効果がないことが明らかになりました。勉強の時間を追加することによって初めはスキルを向上させるかもしれませんが、一定の時間が経つと効果がゼロになるどころか、子どもの社会的・情緒的スキルの低下をもたらす、不安障

害やうつに繋がると言うのです。また勉強系の習いごとだけでなく、スポーツ系の習い事や学校のクラブ活動も一定の時間を超えるとネガティブな影響をもたらすことがわかりました。この現象は小学校、中学校、高校のすべてのレベルで見られ、特に高校生が最も大きな負の影響を受けると研究チーム代表のCaetano教授は言います。

習いごとをしている時間は、子どもの健全な成長に欠かせないソーシャライズの時間、睡眠時間、そしてリラックスする時間を引き換えにしていると言うことです。習いごとの効用が不確かな一方で、睡眠が脳の成長に欠かせず、十分な睡眠が学力の向上に繋がることは多くの研究で証明されています。また友達と遊んだり、ただぼーっとしている時間で育まれる社会的・情緒的スキルが、子どもの将来の成功と深く関係があることも明らかになっています。

この研究を読んで私が決断したこと。それは「娘たちが楽しんでいるものを除いてもう習いごとを増やすのはやめよう」ということです。もう十分頑張っているではないか。もっとたくさん寝させて、もっとたくさん遊ばせて、もっとたくさんぼーっとさせようと思うのです。

(文:水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー!これどうしよう?」「なんか良いアイディアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q:子供が着れなくなった思い出の服を楽しくリサイクルする方法は?

\* 外側にフリンジを見せるスタイルもGood!

#### Tシャツ エコバック

Tシャツを切って結ぶだけで簡単に作れるエコバッグ!

汚れても洗濯して繰り返し使えるて便利。

素材によってバッグの強度は異なり、綿100%が一番使い易い。

作り方:

- 1) Tシャツを裏返して鍋蓋か皿をTシャツの首元と袖に置き輪郭線を描いて切り持ち手が出来上がる。
- 2) 底にしたい位置にペンで線を引いてから裾の折り返し部分を切る。
- 3) (2)で引いた線までTシャツの裾を端から縦方向に1cm幅で切る。前後がずれないように押さえながら短冊状にカットする。
- 4) ペアになる様に向かい合わせのフリンジを2回固結びする。
- 5) 結び終えた後はバッグの底部分に大きな隙間がないか確認してから裏返して完成。

外出時にお子さんの好きなおもちゃ、絵本、スナックや着替えを入れたり、学校の上履き入れ用にしても便利ですよ。



# 自然と生きる

高橋 清

## メンフクロウ

この地域ではフクロウの生息数が減少の一途をたどっている。『減少の一途…』と何度書いただろうか。多くの生き物がその憂き目を見ているとは情けない次第だ。フクロウは一般に夜行性（両性も多いが）で夕刻から早朝にかけてが活動の時期。そして殆どのフクロウは自然地に生息する小型の生き物、ネズミ、リスやモグラなどの小動物が昆虫、フクロウによっては小鳥などを主食とする。ここまで書けばなぜ生息数が減っているのは一目瞭然、自然地が減り、食物が減少しているからだ。

ところで、この地域で良く知られるフクロウは6種、Big-eared Owl（アメリカワシミズク）、Barred Owl（アメリカフクロウ）、Great-grey Owl（カラフトフクロウ）、Barn Owl（メンフクロウ）、Short-eared Owl（コミミズク）、Screech Owl（小型のコミミズク）、他に稀鳥としてNorthern Pigmy Owl（コフクロウ）、Spotted Owl（ニシアメリカフクロウ）、Barrowing Owl（アナホリフクロウ）などがあり、更に北の地には異なる種もいくつかいるが、それはまた別の機会に紹介する。彼らの多くは小鳥より2～4週間早く、タカやワシなどの猛禽類と同じく3、4月に巣を作るが、季節が良く、食料となる小動物が多く見られる年には1年に2、3回も巣に付くことすらある。

フクロウは普通卵を約1週間掛けて2～3個産むが、最初の卵を産むとすぐに抱き始めるので、同じ巣に産まれた雛のかえる時期が異なる。餌の多い年はそれでも問題ないが、少ないと先

に産まれた雛が親の運ぶ餌を優先的に食べてしまい、生存競争が兄弟の間ですら起こることになる。孵ってから巣立ちまでの期間は種によって4～8週間と異なる。

フクロウは『一般に夜行性…』と前記したが、実はコウモリと違って漆黒の中では餌を探すどころか飛ぶことも出来ない。薄暗い早朝や夕方餌となる小動物の活動が活発だから、その頃に飛び回ることが多い。フクロウの翼の羽根の先は他の鳥の羽根と異なり、柔らかく毛羽立っていて消音効果が高く、羽音が殆ど無い。森の中をジョギングなどをする女性の髪が獣の尻尾の動きに良く似ていることから、それを餌と間違えて襲われる事故は毎年絶えない。機会があればフクロウは昼もハンティングを続ける。

今までにフクロウの巣箱を10個前後作ってこの地域の数か所に取り付けた。巣箱を使う種としてBarred Owl、Screech Owl、Pigmy Owl、Barn Owlが知られている。なかでもBarn Owlはその名の通り家畜小屋や空き家の内側の壁にある梁の構造などを選んで巣を作るが、箱があればそれを優先する。箱にはフクロウの種類によって多くのデザインがあるが普通スーパーに置かれた買い物籠くらいの大きさの箱を合板で作る。入り口、観察口、掃除しやすさ等から幾つかの工夫が凝らされ、今でも作るたびに改良をしている。

コキットラムのコロニーファーム公園の近くでは、数年前まですぐ近くのハイウェイの橋の下に巣を作っていたが、やがて姿を消してしまった。そこで再誘致をしようと公園内の建物に、管理者が協力してくれ、箱を取り付けたのは3年前。その2、3日後からこの辺りの鳩が早速その箱を見つけて巣を作って住み着いた。『誰も使わないよりいいや、』というわけで放って置いたが、管理の人が見かねて建物の反対側に別の穴を開け、屋根裏を鳩に開放してくれた。その効果があったらし



アメリカフクロウ



コロニーファームの巣箱の中のメンフクロウ

く、4月半ばにその人から、一羽のメンフクロウが鳩を追い出して巣箱に入った、と電話があった。翌朝、出掛けて建物の外壁に6インチ四方の穴を開け、内側の木組みに取り付けた箱の後ろにも観察用の扉を付けて置いた箱の裏側に梯子を掛けてそっと3センチくらいその扉を開けると、居た。メスのメンフクロウが物音に気付いて、こちらをじっと見ていた。瞬時に右手に持っていたカメラで1枚、驚かさないようにフラッシュを使わずにシャッターを押し、すぐに扉を閉じた。その間5秒。その驚きも恐れもないつづらな眼は、しっかりと僕の心に焼きついた。

更に翌日、この街のミネカダ公園に12年ほど前に取り付けた巣箱を見に出かけた。ここでは毎年ひと番いが春になるとここに来て巣を作る。この公園管理者も、この日も協力して梯子をかけてくれた。そこにはもっと大型の、ベランダまで付いた巣箱があり、妻が梯子を抑え、僕一人で重い箱を取り付けるのに苦労した思い出がある。いつものとおり、先ず巣箱の上の天井を見ると、そこに渡されたパイプの上に見慣れた顔が、いかにも『やあ、久しぶり』といった顔でこちらを見ていた。



メンフクロウの巣箱

# 自分ちでほろ酔い気分

爽やかな飲み心地のハニードリンクで春を感じながらCheers!

## <今月のカクテル>

すっきりとしたテイストが人気のハニーカクテル

### Honey Bee

蜂蜜	大さじ 1/2
温水	1/2
ラム酒	60ml
レモン果汁	15ml

- 1) シェイカーに蜂蜜と温水を入れて蜂蜜が完全に溶けるまで混ぜる。  
\*モクテルで使ったハニーシロップは大さじ1
- 2) (1) にラム酒とレモン果汁、氷を入れてシェイクする。
- 3) 冷やしたカクテルグラスに注いで完成。

\* ゴールデンラム酒やダークラム酒でも OK。



## <今月のモクテル>

生姜のピリツと感×レモンハニーにハマっちゃう

### Ginger Honey Mocktail

(ハニーシロップ)	
水	¼ カップ
蜂蜜	¼ カップ
レモン果汁	30ml
ハニーシロップ	30ml
冷水	30ml
ジンジャービア	120ml
レモンスライス	飾り用

- 1) 蜂蜜と水を鍋に入れて混ぜて煮溶かして少し冷ます。
- 2) (1) とレモン果汁、冷水をロックグラスに注ぎ入れてステアする。
- 3) グラスにクラッシュアイスとジンジャービアを注ぎステアする。
- 4) レモンを飾り完成。



## <日本向け宅配>



# Happy Mother's Day!!

新商品

メッセージカード  
お付けできます!  
(有料)



MM19 \$51.00

ロブスターブイヤベース・ハーフ 700g x 1  
メープルシフォンケーキ 115g x 1  
メープルアイスクリーム 120ml x 2

♡調理は簡単♡

ドリア: 解凍後オーブンで焼くだけ!  
ブイヤベース: 冷凍のまま火にかけるだけ!



MM18 \$59.00 ロブスタードリア 600g x 1  
スモークサーモン (キング&紅) スライス各 70g x 1

お申し込み、お問合せは

[www.seaborn.ca](http://www.seaborn.ca) 604-324-7166



## 第 43 回

日時: 4月17日 (水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演  
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)  
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション  
お問合せ: Tel: 604-939-8707  
e-mail: info@thefraser.com

上映作品: 『カッコウの巣の上で』  
(One Flew Over the Cuckoo's Nest)  
• 1975年。アメリカ合衆国 日本語字幕

監督: ミロス・フォアマン  
脚本: ローレンス・ホーベン / ボー・ゴールドマン  
音楽: ジャック・ニッチェ  
主演: ジャック・ニコルソン / ルイーズ・フレッチャー  
詳細: 本誌 41 ページを参照

ケン・キージーのベストセラー小説の映画化。アカデミー賞主要5部門を独占して大ヒットし、つねにベストアメリカ映画に選ばれている。アカデミー賞3回受賞、ノミネート12回のジャック・ニコルソンの名演技を堪能しよう。



# Vancouver Cherry Blossom Festival

<https://vcbf.ca>

3月29日(金)～4月25日(木)

この時期、バンクーバーは4万3000本の桜に染まる。それを祝って、この祭りは2006年に始まった。バンクーバー中の桜の見どころ地図は、ウェブサイトに出ているので参照しよう。

このフェスティバルの間、様々な催しが市内のあちこちで行われる。インターネット上で英語俳句のコンテストも行われる。

どんな催しがあるかはウェブサイトを確認。

サクラデイズ・ジャパンでは、日本の音楽、アートや伝統文化のパフォーマンスに加えて、食べ物や飲み物など、様々な日本文化の紹介が行われる。実演や体験ブースなどもあり、春の一日をゆっくり楽しもう。

今年はフードベンダーが昨年より1.5倍増えた。また、入場のために長時間並ばなくて済むよう、2つ目の入場ゲートも設置予定。

※パーキングスペースは限られているので、公共交通機関を使用するのがお勧め。

バスは#17、スカイトレインならCanada LineのOakridge stationから徒歩15分。

※キャッシュオンリーのお店が多いので現金を持参しよう。

# Sakura Days Japan Fair

<https://vcbf.ca/festival/sakura-days-japan-fair>

4月13日(土) 10am-6 pm～14日(日) 10am-5 pm

VanDusen Botanical Garden

5251 Oak Street Vancouver BC

チケット: \$19.90/大人, \$15.41/シニア・ユース

\$7.06/5～12、4歳以下無料



Photo: Gianell Campos / Barry Yip

1970年創立

## さくらシンガーズ演奏会

2024年5月11日(土) 午後2時開演  
The Unitarian Church of Vancouver  
949 West 49th Avenue, Vancouver, B.C.

入場料: 無料 (寄付歓迎)  
連絡先: 604-221-0545  
もしくは  
[info@thesakurasingers.org](mailto:info@thesakurasingers.org)

メディアスポンサー  
月刊 ふれいざー  
FRASER MONTHLY

西川流 日本舞踊 西川流 カナダ 彩月会  
第三回 温習会  
Nishikawa-ryu Canada Satsuki-Kai  
Japanese Dance Recital  
“和と洋の調べに心寄せて”

特別ゲスト  
Special Guests

フルート奏者  
小西千恵子  
Flautist  
Chieko Konishi

ピアノ奏者  
新屋宗一  
Pianist  
Munekazu Shinya

西川流カナダ彩月会「若取舞名披露」にて Photo by Koichi Sato

日本舞踊 西川流カナダ彩月会 第三回 温習会  
特別ゲスト: フルート奏者 小西千恵子、ピアノ奏者 新屋宗一  
Nishikawa-ryu Canada Satsuki-Kai Japanese Dance Recital  
Special Guests: Flautist - Chieko Konishi, Pianist - Munekazu Shinya

日時: 2024年4月27日(土) 午後1時半開場・午後2時開演/午後4時30分終演  
Date & Time: Saturday, April 27, 2024 / 2:00-4:30 p.m. Doors open at 1:30 p.m.

会場 Place: 日系文化センター・博物館 6688 Southoaks Crescent, Burnaby  
Nikkei National Museum & Cultural Centre

入場料 Ticket fee: \$10-

チケットのお問い合わせ Contact about the ticket: 604-584-8320

メディアスポンサー Media Sponsor ふれいざー FRASER MONTHLY



ヴァイオリニスト  
徳永 慶子(とくなが・けいこ)さん

来たる5月11日、バンクーバー・ダウンタウンのAnnexにおいて、グラミー賞受賞のヴァイオリニスト徳永慶子さんが主宰する、クラシック音楽とアジアの伝統楽器を融合させたアンサンブル、INTERWOVENのカナダデビューリサイタルが行われる。三味線の盟主・木村怜香能氏を始め、韓国の管楽器や中国の二胡が弦楽四重奏と織りなす新感覚の室内楽を堪能しよう。

日時: 5月11日(土) 7:30~9:50pm

場所: the Annex (823 Seymour St., Vancouver, BC)

チケット: \$45/一般 \$30/シニア \$25/BCRMTA \$15/学生

**ふ** 本気でバイオリニストを目指し始めたのはいつ頃からですか? きっかけは?

**K.T.** 私がヴァイオリンを習い始めたのは5歳の時ですが、はじめの数年は練習が嫌い、常になんとかしてサボろうとしておりました。本気でプロを目指したいと思ったのは14歳の夏、コロラド州で行われるアスペン音楽祭に参加し、のちにジュリアード音楽院で教えていただくことになった教授に出会った時です。なぜかはわかりませんが、体にビビビッと電撃が走り、「この人についていくべきだ!」と直感しました。それからは心を入れ替えてしっかり練習し、アメリカに留学。そのままニューヨークに居着いてプロとして活動させていただいています。

**ふ** 他の楽器に興味を持ったことはありますか?

**K.T.** 全くありません! 初めからずっとヴァイオリン一筋です。

**ふ** 音楽家以外になりたいと思ったものはありますか?

**K.T.** 一時期アニメの声優さんになりたいと思っていたことがあります。アニメやゲーム好きな友達と、お遊びでアフレコをしたりしていました。

**ふ** 挫折を感じたことはありますか。そのときどのように乗り越えましたか?

**K.T.** 小さい頃からずっと人前で演奏することが好きで、ヴァイオリンを弾くことに全く疑問を感じずに生きてきたのですが、数年前突然舞台上で弓が震えてコントロールできないぐらい緊張してしまう、という事件(?)が起きました。何の前触れもなく突然起きたことに自分の頭も心も追いつかず、人前に立つことが心の底から怖くなってしまいました。この後もしばらく同じようなことが起こり、「もう演奏をやめた方がいいのではないかな……」と真剣に悩みました。けれど、とある方からいただいた演奏の機会を通じ、どんなに悩み苦しんでもやっぱりヴァイオリンが好きで、演奏していることが自分にとって最高の幸せだ、と再確認することができたのです。それ以来少しずつ恐れを克服しながら活動

を続けています。現在でも大事な演奏前は「今回も震えてしまうのでは」と怖くなりますが、適度な運動や瞑想、イメージトレーニングなどをして、その時最善の結果を出せるように努力しています。

**ふ** 演奏にあたって、大切にしていること、心掛けていることは?

**K.T.** 何かミスがあった時、「今、ここ、に集中する」と思い出すことです。どんなに用意周到にしても演奏中にアクシデントはつきものです。でも、そのアクシデントに気を取られて「ああ、みんな今私が間違えたこと気がついたらどうかな」とか、「私の演奏を聴きにきてがっかりだった、なんて思われていたらどうしよう」とか考え始めてしまうと、どんどん負のループに入り込んでしまいます。そうしているうちに、上の空でただ音を弾いている状態になってしまい、せっかくの皆様と素晴らしい音楽を共有できる貴重な時間を全く楽しめないという残念な結果に終わってしまいます。それよりも、今日の前にある一音、一フレーズに真心を込めて、私自身がそこにいることを心の底から楽しめるように、集中し直すことを心がけています。

**ふ** クラシック以外にはどのジャンルの音楽が好きですか。普段聞いている音楽は?

**K.T.** 実は私、仕事以外ではあまり音楽を聴きません。音は私の脳をものすごく刺激してくるので、疲れてしまうんです(笑)。でも静かなジャズやバロック、民俗音楽は大好きですし、J-POPなら米津玄師さんの音楽を聴くことが多いです。

**ふ** 好きな作曲家、演奏家を教えてください。

**K.T.** 作曲家ではバッハ、モーツァルト、ベートーヴェン、ブラームス、バルトーク、プーランク、ラヴェル、ラフマニノフ、ショスタコーヴィッチ……挙げているのはキリがないかも?! 演奏家では、ヴァイオリニストのヴェンゲーロフさん、ジェームス・エネスさん、カヴァコスさん……本当に素晴らしい演奏家がウヨウヨしているので、全然絞ることができません!

**ふ** これまでに最も心に残っているコンサートは?

あるいは、演奏会で忘れられない経験はありますか?

**K.T.** 以前在籍していたアタッカ・カルテットが、大阪国際室内楽コンクールの決勝ラウンドでベートーヴェンの弦楽四重奏Op.132を演奏した時です。弦楽四重奏というジャンルは、クラシック音楽の中でも特に作曲家が力を入れるものの一つで、室内楽という芸術の最高峰と言われることもあります。当然演奏者の思い入れも強く、コンクールというハイプレッシャーな状況下では特にメンバーもビリビリしていて、本番直前のリハーサルまでずっと議論を続けていました。でも舞台に出て、ベートーヴェンの最高傑作の一つであるこの曲を演奏している最中に、音楽が私たち4人の心を完全に一つにしてくれたのです。私は普段あまり宗教心がない人間なのですが、あの時は『人間の領域をはるかに超えた大いなる力』のようなものの存在を4人全員が同時に体感していました。(メンバー全員が演奏後そう言っていました。)私たち一人一人のエゴは消失し、音を重ね合わせることの喜びだけがそこにありました。あの特別な時間は、13年経った今でも、ありありと昨日のこのように憶えています。

**ふ** 伝統楽器とのアンサンブルを発足させようと思ったきっかけ、思い入れなどを教えてください。

**K.T.** 10年ほど前、母が突然津軽三味線を習い始め、それがきっかけで母の先生の演奏や邦楽に触れることが増えていきました。元々民俗音楽が好きなものもありますが、日本の楽器の音に惹かれ、伝統楽器を弾く方とコラボレーションしてみたいな、と思っている矢先にコロナ禍が始まりました。私が住むニューヨークはもちろん、アメリカのさまざまな都市でアジア人に対するヘイトクライムが急増していきました。それ自体に対する怒りや悲しみはもちろんですが、それ以上に『反応しないアジア人』にも衝撃をおぼえました。黙って耐える、という美徳はアジア特有のものなのかもしれません。でも、将来こういったことが起こらないようにするために何かできないかな、と模索している時に、「音楽なら平和で友好的にアジアの文化を紹介できる

かも」と思い立ち、アンサンブルを創立しました。

そもそも、ヘイトクライムやいじめなどは、「自分が知らないものへの恐れ」が源になっているのではないかと考えています。「得体の知れないものに自分が傷つけられないように排除する」という、動物としては当たり前の本能の一部が、罪のない他者を傷つけてしまうことがある。それだったらこちらから歩み寄って、「得体の知れないもの」でなくなってしまう、というのが私たちの試みです。世界中の人に、もっとアジアの文化を知ってもらいたい。そして、音楽を通じて友好な関係を築き、お互いの伝統を織り合わせて、さらに新しく、美しく、力強いものを共同創造していきたい。そんな願いを込めて、INTERWOVENという名前をつけました。

**ふ** 音楽以外に好きなことがありましたら教えてください。

**K.T.** 趣味は漫画を描くことです。インスタグラムでヴァイオリニストになるまでの半生や、愛猫マグロさんに関することを発信しています。拙い絵ですが、演奏や教育活動の合間に時間を割くことが難しい時もありますが、楽しみながら少しずつ描き溜めています。(@keikonomanga)

**ふ** 今後やりたいこと、挑戦したいことはありますか。

**K.T.** ヴァイオリニストとしては、INTERWOVENはもちろんのこと、そのほかの仲間たちとも一緒に、世界中に演奏旅行に行くことが目標です。そのほかでは、漫画が描き溜まったらぜひ出版したいですね。音楽家に限らず、スポーツやアートで世界を目指す子供たちやその親御さんにエールを送ることができたら嬉しいです。

**ふ** 音楽の道を志す人へのアドバイスをお願いします。

**K.T.** 私が自分の生徒にいつも伝えているのは、「ベストやパーフェクトもいいけれど、ユニークはもっといい」ということです。インターネットやSNSの普及により、世界中のトッププレイヤーたちの演奏が誰でも聞けるようになって今、若い世代の演奏家たちの技術的進歩や独創性の開花には目を見張るものがあります。これからの時代は、ますます多様性を求められるようになってくることでしょう。技術の向上のため練習を重ねることはもちろん大事ですが、自分らしさを失わず、音楽作りを楽しむことがなにより最優先であることを忘れないでください。そして、人生を味わいながらあなただ

けの素晴らしい芸術を生み出してってください。そうして生まれた次世代の音楽を聞かせていただけることを心から楽しみにしています。



Keiko Tokunaga

### 徳永 慶子 profile

神奈川県主審。高校2年で渡米。ジュリアード音楽院予科に編入。その後同学院より学士、修士号、アーティスト・ディプロマを獲得。2005年～2019年アタック・カルテット所属。コロナ禍で期間限定オンラインコンサートJukebox Concertsを運営し、NYの音楽家たちに演奏の場を提供。2021年、東西古今弦楽器アンサンブルINTERWOVENを創設。ジャズや邦楽など多様な演奏活動を行う傍ら、ジュリアード音楽院、フォーダム大学で個人指導を行っている。

受賞歴：日本人ヴァイオリニスト初のグラミー賞を受賞室内楽・小編成アンサンブル部門)。第7回大阪国際室内楽コンクール優勝、メルボルン国際室内楽コンクール3位入賞、ABCラジオクラシックFM視聴者賞受賞その他多数。

愛器は、匿名のスポンサーから永久貸与されている1845年製のJ.B. Vuillaume、弓は1850年ごろNicolas Mairelにより作成されたもの。

音楽活動の一方、Instagramで自身の生い立ちや音楽家の生活、猫漫画をコミックエッセイ形式で綴っている。



INTERWOVEN



## the Bookworm

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”  
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート！ これであなかも本の虫？

Liz Climo: アメリカ出身、世界的に有名な絵本作家&イラストレーター

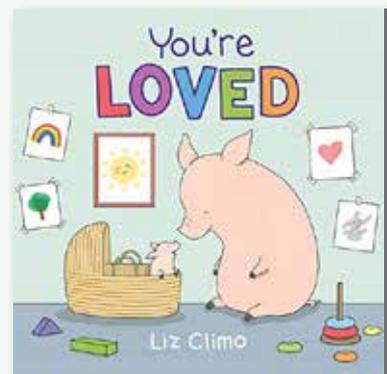
ユーモア溢れるアニマル母子達の愛らしい姿と育児あるある満載のストーリー。

これを読んだママはきっと自分を重ねてほっこり気分になれるはず。

You're brand new, and you're perfect.

You're demanding, but you're worth it.

家族のカタチも子育ての仕方も多種多様、子供が成長しても親の愛情は決して変わらないと教えてくれます。Baby Showerや母の日のプレゼントにもピッタリ。ちょっと育児に疲れたママにも読んで欲しい本です。



You're LOVED By Liz Climo



小説家  
平野 啓一郎(ひらの・けいちろう)さん

3月18日、日本とカナダを文化でつなぐことを目的に活動するJapan Foundation、日本ペンクラブ(Japan P.E.N. Club)及びUBC Asian Studiesの共催により、芥川賞作家平野啓一郎氏を招き、プリティッシュ・コロンビア大学に於いて氏の講演会を行った。会場には、日本文学を学ぶ学生や日本文学・文化に興味をもつ人々が集まり、氏の英語によるスピーチを熱心に聞き入った。ふれいざーは翌19日、バンクーバー・ダウンタウンにて平野氏にお話を伺った。

ふ シアトルからこちらへ来られたそうですが、シアトルとバンクーバーの印象の違いは？

K.H. バンクーバーのほうが見どころが多いと思いました。グランビルアイランドやUBCのキャンパスもよかったですし、緑がきれいですね。大勢の方が住みやすいと言うのはもっともだと思います。

ふ 様々な分野に興味をお持ちだそうです。文学を生きる道にしようと思ったのはいつ、なぜですか？

K.H. 書き始めたのは17歳、高2の時からです。そのときは別に小説家になりたいともなれるとも思っていませんでした。最終的に作家になりたいと思うようになったのは大学に入ってから。新潮に原稿を送って編集長に認められたことが大きかったです。

ふ もし受け入れられなければどんな道に進もうと思っておられましたか？

K.H. どこかの企業に就職するか、あるいは文学をやり続けるなら、塾の講師でもしながら書き続けようとは思っていました。私自身は音楽も美術も好きでしたが、そちらの適性がなかったんです。それに音楽も美術も専門教育が必要ですが、文学はそれがいらないうから。

ふ 賞とは無縁の作家に憧れたと書いておられましたが、芥川賞をとったときはどう思われましたか？

K.H. もちろん嬉しかったです。戸惑いのほうが大きかったです。何度もミネートされては落ちてを繰り返した結果で受賞するなら、賞をとることの意味が分かっていたと思います。当時はデビューすることしか考えていなかった。デビューして嬉しかったのに賞までとってしまったので……。昨日までただの大学生だったのに急にメディアに騒がれました。

ふ 三島由紀夫の再来と言われることにどう思われましたか？

K.H. 最初は新潮社の編集長に言われたのです。三島への憧れはありましたから光栄でしたが、三島には熱烈な文学ファンから右翼まで熱心な読者がいるので、大丈夫かな、って思ったりしました。

ふ 反発はありましたか？

K.H. それはあったとは思いますが。

ふ 直接原稿を出版社に持ち込まれたそうです。

K.H. 本当は匿名の作家でいたかったです。作家というよりどこからともなく現れた作品の世界だけに読者が浸ってられるようなイメージを持っていたので。賞は作品に与えられたものでも、どうしても書いた人にフォーカスされてしまうことがいやだったのです。そうも言っていられなくなっちゃいましたが。

ふ 「小説を読むことでしか得られない精神的な喜びを追求したい」とお書きになっておられますが、平野さんの精神的な喜びとはどういうものですか？

K.H. 何のために小説を読むのかとよく聞かれますが、最近では、正気を保つためと言っています。世の中があまりにもクレイジーなので、日常の中だけにいると頭がおかしくなりそう。そんな中でも小説を読んでいる間だけは忘れられますから。

ふ 作家として読むことはありますか？

K.H. 作家として読むことはあります。“精神的な喜び”というのは、自分の書いたものを読んだ読者に感じてもらいたいものです。感情移入できなくても気に入らなくても、魅力のある登場人物は目が離せないということもあります。どういう形でその本を読むかによります。

ふ 作家(物語を作る人)にとって大切なことは何でしょうか？ 芥川賞などの選考委員をしていて、どういふところをご覧になりますか？

K.H. いろいろありますが、ユニークであること。これはこの人以外には書けない、という世界と文体を持っているということは選考をするときには一番重視します。その人がそれを書く動機があり、必然性があるというところが重要だと思っています。書かずにはいられなかった、そしてそれが非常にユニークな世界であった、ということです。

ふ 平野さんが「日蝕」を書こうと思った動機は？

K.H. 90年代だったので、日本社会に停滞感、閉塞感があったし、当時なんともいえない世紀末的な感じがありました。94年に大学入学して、95年1月に阪神淡路大震災を経験、その後オウム真理教の事件、神戸連続児童殺傷事件などもありました。バブルも崩壊。非常に末世的な雰囲気があり日本が方向性を失っているような時期でした。インターネットも普及しておらず、出口もない。そんな中でそこから抜け出したという気持ちでした。そのころ中世ヨーロッパのことをいろいろ読んでいて、ルネッサンス直前のヨーロッパ社会の閉塞感に共感するところがあったんです。

ふ 好きな作家として三島由紀夫やトマス・マンを挙げられますが、同時代の作家で好きな作家、小説はありますか？

K.H. ひところはフランスのウェルベックに凝っていた時期がありますが、最近はどうでもないですね。大江さんなどが生きていた時は尊敬していましたが、亡くなってしまったし……。

ふ 現在では、AIがかなりリアルに、すでに存在しない人の文体でそれっぽいものを作れるようになってますね。音楽も美術もそうですが、そういう中で人が書く小説にどういう意味があると思われませんか？

K.H. やはり、“人が書いている”、ということに意味があるのではないのでしょうか。90年代までは、作者と切り離してその文学のみを理解するべきということが盛んに言われていましたが、それは非常に貧しい読み方だと思います。そういう読み方で(理解が)開かれていく可能性もありますが、三島にしろ大江(健三郎)にしろ、彼らの存在があってこそあの作品がある、と思います。その結びつきを考えていくことに面白さもあります。人間が書くと、年を取るにしたがって作品が変化したり、三島のような死に方をした人が書いたものという事実が残ったりする。そういう中で小説を読むのですから、むしろAIがそれなりのものを書いたとしても、だからこそますます人間が書いているということに意味が出てくると思います。人間が書いている作品は何が違うのかということ、皆が今まで以上に気にするようになるでしょうね。

作家が企業にちょっとした文章を頼まれたりするものは、AIですませるかもしれません。しかし、機械ですませる文章が増えれば、ますます“誰々が書いた文章”ということに価値が出てくると思います。

音楽などは、AIがどんどん進出してくるかもしれないし、コマーシャルなレベルで必要とされている文章はAIがとってかわってくるでしょうが、芸術の分野では人間が必要とされると信じたいです。

ふ 初めて平野さんの小説を読む人、平野さんがどんな作家か知りたい人に、お勧めの作品は？

K.H. 基本的に最新作ですね。日本語で読むものであれば「本心」。英語でも読めるものなら「ある男」をお勧めします。

#### 平野啓一郎 profile

1975年愛知県生まれ。1998年、京都大学在学中に『日蝕』を雑誌『新潮』に投稿し、第120回芥川賞を当時最年少の23歳で受賞。その後『一月物語』『葬送』を刊行し、「ロマンティック三部作」とする。短編、長編を含め多様な作品を発表。三島由紀夫賞や芥川賞の選考委員も務める。

主な受賞歴：芥川龍之介賞(1999年)／芸術選奨文部科学大臣新人賞(2009年)／ドゥマゴ文学賞(2009年)／フランス共和国芸術文化勲章シュヴァリエ(2014年)／渡辺淳一文学賞(2017年)／読売文学賞(2019年)／小林秀雄賞(2023年)

## 神輿グループ「楽一」 活動20周年を大勢の応援者と共に祝って

セイヤーッ!セイヤーッ!セイヤーッ!セイヤーッ!  
 壮麗な神輿を担ぐ有志たちの活気と軽妙なお囃子  
 で地域の祭りを大いに盛り上げているのが楽一だ。

### 楽一の結成

楽一が誕生する以前、バンクーバーにはEXP086の  
 時に結成された神輿グループがあった。だがその活  
 動継続が困難になる中で、2002年、「楽しいが一番!」  
 をモットーに新たに神輿グループ、楽一が発足した。  
 楽一が初めて神輿を担いだのは2003年7月ステー  
 プストンのサーモンフェスティバルである。

### 20周年祝賀会を実施

「日本文化に触れてみたい」「日本文化を紹介した  
 い」「お神輿を担ぐのが好き」「太鼓を叩くのが好き」  
 「人と集まって何かをするのが好き」——そうした思  
 いが集まって楽一は活動を続けてきた。

2024年3月2日、日系センターでの楽一20周年祝  
 賀会には総勢200人が参加。会では地元太鼓グルー  
 プの山椒太鼓、カナダ出身のシンガーSarah Leeさん  
 を招き、そして楽一がお囃子と神輿のパフォーマンス  
 を披露した。食事にはお花見のイメージの懷石弁当  
 を提供し、ドリンクコーナーも設けて20周年を祝った。

祝賀会を終えた直後の楽一頭の森谷宏亘さんに  
 話を聞いた。

**ふ** 祝賀会で大事にしたかったのはどんなこと  
 ですか?

ひとつは地域の皆様との繋がりで、20年を迎え  
 るにあたり、ご支援いただいた皆様、また新しくご支  
 援いただける皆様と一緒にお祝いしたいと思いま  
 した。そしてかつての日本では20歳というと成人として  
 社会から大人と認められました。その風習ではありま  
 せんが、20年の記念行事はやらなければいけないと  
 という思いから実行委員で話し合いイベントを企画開  
 催しました。食事に関しては纏寿司さん、K'atelierさん  
 に全面的なご協力をいただき、その他のことも、新会  
 員を含む会員全員が精一杯やってくれたことで企画

を実現することができました。

**ふ** これまで楽一はどんな場  
 に出演していますか?

バンクーバーダウンタウンの  
 カナダ・デー・パレード、ステー  
 プストンのサーモンフェスティ  
 バル、パウエル祭、日系祭りのほ  
 か、お囃子、獅子舞はお正月のバンクーバー日本語  
 学校を皮切りに春のバンクーバー桜まつり、パウエ  
 ル祭、日系祭りで定期的に演舞しております。過去  
 にはガーデナーズ協会50周年イベントやカーディー  
 ラーの新規開店、コンベンションセンターでも演舞  
 いたしました。

**ふ** 楽一の活動意義をどのように捉えていますか?

お神輿、お囃子を繰り出し元気な姿を見てもらうこ  
 とで皆様と活気を分かち合うこと、お神輿を共に担  
 ぐことによってその年の無病息災を願うことですね。

**ふ** 神輿を運ぶ技術と言いますか、どんな点に工夫  
 して長時間神輿を担ぎ上げているの  
 ですか?

気持ちをもって担ぐのみです。という  
 のは冗談で、渡御(とぎよ:神輿が進むこ  
 と)の際は担ぎ手さんたちが入れ替わ  
 れるように、たくさんの方たちに参加  
 していただいています。よく「重さはど  
 れくらいですか?」と聞かれますが、  
 重いではなく想い/思いを考えてくだ  
 さいと答えています。

**ふ** そのため毎回担ぎ手の動員に  
 エネルギーを注いでいるのですね。ま  
 た安全な運営にも尽力していると伺っています。ほ  
 かにはどんなご苦労がありますか?

お神輿の保存と継続のためには経費がかかること  
 を、いかに皆様にご理解いただきご支援、ご寄付を  
 はじめご協力いただけるか……という点です。

**ふ** 大きな神輿は楽一で制作したそうですね。

はい、本体の木組みから作りしました。おそらくゼロ  
 から作った神輿は北米で初めてのものだと思います



神輿楽一製作の神輿(左)、パレード中お囃子隊を乗せた山車(右)

す。未だ最終的な完成形には至っていません。楽一  
 結成以前に日本から寄付していただいたお神輿は、  
 現在のガールズ/子供神輿として今も現役で活躍中  
 です。

**ふ** 長年活動を続けてきたグループならではの体験  
 もあることと思います。

そうですね。楽一の会員の一人から「20年近く前、  
 当時不思議な気持ちでお神輿を見ていた子どもだ  
 った自分が、まさかその後楽一に携わるとは思って  
 なかった」と言うのを聞きました。これこそお神輿を  
 続けてきた、続けている甲斐があると実感した瞬間  
 です。

**ふ** 日頃の練習はどのくらいの頻  
 度ですか?

お神輿の説明会/練習会は7月  
 1日より逆算して2週間前の土曜  
 日に行います。お囃子/獅子舞の練  
 習は毎月第2・第4土曜日に行っ  
 ています。

**ふ** 最後に読者へのメッセージを聞  
 かせてください。

「楽しいが一番」をモットーに発足し  
 た楽一ですが、近年は「一番楽し  
 い」を目指して、さらに地域に定着するようにお神輿  
 という日本文化の紹介をしています。お神輿文化を  
 次の世代に引き継いでいくためには、我々楽一会員  
 はもとより地域の皆様のご支援ご協力が不可欠とな  
 ります。またお神輿は日系センターに常時展示して  
 おりますのでぜひ本物のお神輿を見に来てください。  
 (「楽一バンクーバー」で公式ウェブサイト検索可能)。

(取材 平野香利)



日本文化を体感する貴重な機会だ



2013年のバンクーバー・カナダ・デー・パレード(写真  
 左)、2013年のサーモンフェスティバル(右)



楽一20周年祝賀会で新しい半纏をまわって



バンクーバー・カナダ・デー・パレードを大いに盛り上  
 げた(2013年)



# Jme

## 日本の番組、 カナダで 観られます

テレビジャパンが **Jme** (ジェイミー) に生まれ変わりました！

NHKと民放のいいとこ取り！  
定額見放題のインターネット動画配信サービス！  
ライブチャンネルにオンデマンドも！

新規登録で

新サービス開始記念

### 30日間無料！

2024.3.20 Wed ▶ 4.30 Tue

詳しくはこちらから

[watch.jme.tv](https://watch.jme.tv) 🔍



キャンペーン特典はウェブサイトからの新規登録に限りです。

上記期間中に新規登録すると、開始日から30日間無料でお試しいただけます。

キャンペーン後のJme視聴料はUS\$25/月額となります。

Jmeは日本の著作権保持者から正式に許諾を受けた安心安全なサービスです。

## 窓を開ければ港も見える

阿川  
大樹

## 楽しいぞ、MRI 検査

どっこいしょ。おととと。腰の具合が良くない。

朝起き上がるときに痛みが走る。傍らの椅子の背もたれに手をかけないとベッドから立ち上がることができない。

朝食を摂って薬を飲むと少し痛みが取れる。昼頃には痛みがなくなってくる。

外を歩き始めるとしばらくして痛みが出る。足全体が痺れる。お尻の後ろやふくらはぎの外側の筋肉が一筋、突っ張ってくる。歩くのが辛くなって立ち止まって、体を前に曲げていると、まもなく痛みが取れる。

脊柱管狭窄による坐骨神経痛の症状だ。

じっと立っているのは辛い。狭い歩幅でゆっくり歩くのも辛い。大きなストライドで素早く歩くのなら大丈夫。辛いときでも歩数で四千歩ほど歩いたあたりで痛みがなくなることが多い。

歩いていると足が突っ張って歩けなくなることがあるのに、なんと、テニスはできる。たいてい少し前傾した姿勢だからなのかもしれない。ただ、体が曲がりにくいので、腰を曲げてボールを拾うのが辛い。

脊椎についての2回目の手術をしてから、最初の1年は全く痛みが無くなっていった。2年目頃から痛みが出始めた。そのあたりで小康状態だったが、3年半が過ぎる今になって「悪化している」と感じるようになった。

「調子はどうですか」

「このところちょっと悪いです」

「じゃあMRIをやりましょうか」

Magnetic Resonance Imaging。強烈な磁場の中に体を置くと体の中の水素原子の向きが揃って、そこに電波を当てて振動させてやると、体の組織の水素原子の密度を画像にできるらしい。(だいたい合っているのではないかと思われる説明)

大学で少し物理学を学んだものにとって「核磁

気共鳴」というのはロマンチックな言葉だ。なので、MRIをやろうと言われると、ワクワクする。

あの、「核磁気共鳴」を自分の体の中で起こすのだ！そして強力な磁場を作り出すのは「絶対零度」近くまで冷やされた「超伝導」磁石！

あの有名な「絶対零度」「超伝導」、ああ、なんとロマンチックな響きなのだろう。

大きな装置のドーナツの輪のようなところに、上を向いて寝ている自分の体が、スライドして入っていく。それだけでも、宇宙旅行に飛び立つ宇宙船のカプセルに入っていくような昂揚感がある。違うのは着ているのがテクノロジーのつまった宇宙服では無く検査着の作業衣だということ。

スルスルとスライドして頭からトンネルの中に入る。

やがて、頭上で、ガッガー、ジリジリジリというかなり強烈なノイズが聞こえる。その音を聞きながらフレミングの法則の事を考えたり、体内を流れる血液中の水素原子が振動させられたりしているのかなあなどと、1オングストロームの世界のことに思いを馳せる。

ガッガー、ジリジリジリ、を繰り返すうちになんとなく体が温かかくなってくる。電波を当てている場所が温まるというよりも、真っ赤に流れる僕の血潮が直接温められて、体の中を巡り始めた感じの不思議な温かさだ。身体の芯から温まる、いわば「核磁気温泉」だ。

検査の間中、じっとしているのがちょっと辛けれど、できればこのまま温泉場ならぬ磁場の中に浸っていたい。そう思いながら目を瞑っているうちに声が出た。

「はい、終わりました」

なんだ、もう終わり？

もし、万一、大金持ちになったら、自宅用にMRI装置を買おうと思う。最新鋭の物でも2億円くらいで買えるらしい。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句  
自伝・記念誌・その他

企画から制作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

## 第四章『異郷のエチュード』(12)

## めぐる夢

鳥本 妙

無の世界から帰ってみると、店の手伝いに来ていた田代のおじさんが、私の背中を撫でて

「わかりますか？」と、ほっとした表情で私を覗き込んでいた。

「私、どうしたの？」  
「ベースメントに落ちたんですよ。人工呼吸20分以上もしました。ダメかと思ってドクターを呼びにやったけど、もう大丈夫だ」

「死んで、また生き返ったの？」

「冗談じゃない。どこか痛いところありますか？」  
「いいえ、別に……」

左肩が少しうずいたけれど、たいしたことなさそうだった。でも、他人の神経が頭に入っているみたいで、ぼうっとしていた。

その後、みんなで写真を撮ったが、魂の抜け殻となった私の顔が、心の焦点がぼやけて冷たく凍りついたものでなければいいがなあ、と思った。

おしゃべりな私がほとんど口をきくこともなくすませた夕食の後、永田さんと共に車中の人となる。空の星と巷の光が入り乱れる夢路に分け入ると、黒いフォード車は星の胞子と化して走る、走る。私はクリスマス前夜祭に酔うプリンセス。クリスマスソングが影絵のような木陰を震わせて、辺り一面に流れている。

やがてほの暗さの中に暖かさを秘めたキャンパスの正門に入り、フォートさん宅に落ち着く。永田さんはミセスに、ことの成り行きを細かく話して、

「休み中、ゆっくり休ませてください」と帰って行った。ほっとしたが、体のいいクビだな、と思った。

マッチ売りの少女に食べさせたいようなディナーの後、クリスマス・ツリーの下で開き合ったプレゼントの数々。ピンクとブルーのパジャマ。真っ赤なベレー帽。英詩の本。ブローチや手袋、等等……。それらの大半は、ミセス・フォートの慈愛に満ちているのがわかる。欲しいものが次々と現われる。それに比して、私が赤いラッピング・ペーパーに包んだものは？ ジュニア・



フォートとドクターには、縁取りもしていない大島紬のマフラー。ミセスにはスカーフ。でも、皆貴重な日本の絹に大喜びでさっそく胸元に当てる。ただ私は間もなくキャンパスのあちこちに咲くであろう同じマフラーやスカーフに心を悩ました。その出所は一目瞭然。二反分の大島紬を切り刻んでの十把ひとからげのプレゼントを、他に誰が思いつこう。没個性的なプレゼントは今度限りにする！

英文法のウォルシュ教授は、私をクリスマス・イブのドライブに誘ってくださった。あの消極的な教授が……とミセス・フォートがひとこと。

「外国人の学生を誘われたのは初めてでしょう」と珍しがられて、私は光栄の至り。

気が向いて書いた拙い自由作文をお見せすると、丁寧に添削。文の裏に隠れた気持ちもろとも、親切に評価される。先生のお宅が、私の心に入り乱れる雑草と花が雑文となって自由に息づく庭園であることは、誰も知らない。知られたくもない。

帰途、フェアマウント・チャーチのクワイヤールにいる親友のマーガレットに会うため、教会で下ろしてもらった。ところが、私の座った席の隣に、絵描きのマージョリーがいた。彼女とは、私がモデルになったときそのクラスにいて知り合った。マーガレットの了解を得て、今夜はマージョリーの家へ行く。彼女は三人姉妹の真ん中

で、母と共に女人の館に住んでいる。色彩豊かな個室の壁。ピンクやブルーの手製の家具の数々。全て彼女の未来の理想郷を暗示している。

今夜もひっぱられるように誘われてきてみると、そこは、クリスマス・プレゼントで賑わう女の里。

彼女は、私のあげたプレゼント、くすんだ紫色のスカーフを、改めて手にとって、こんな絹はアメリカにはないわ！となでまわした。でも、それが母に送ってもらった女物一反の紬を何枚か当分したもの、十把ひとからげの中の1枚とは知らない。

彼女は、その太った大きな体の上に、ちょこんと乗っている丸い小さな顔を真っ赤にして、「今夜はクリスマスの晩だもの。一緒に過ごしてもいいでしょう？ ねえ、一緒に寝ましようよ」

と最後は小さくささやくように言った。彼女のお母さんも、お泊り、お泊り、と私に勧めた。フォートさんには電話してあげるから、とも。

でも、私はとうとう熱い友情を振り切って帰ってしまった。

マージョリー、ごめんね。

## 第五章 心を託した人々(1)

### 1月元旦

お屠蘇もお雑煮もない19歳の春。でも私の心は明るい草原の巷。さわさわ吹く風が時々凪いで、優しい言霊の伝えるささやきを、書き留めておこう。

### 1月2日

晴れ。今日から学校。少し早めに登校する。アドミニストレーション・ビルディングに入ると、ジャンターがモップで通路を掃除しながら、ハッピー・ニューイヤーを連発。新調した茶の革のジャンパーが、長身の彼にお似合い。腰にぶら下がった無数のキーがじゃらじゃらと重たげに鳴る。レストルームのソファアに陣取って、空白のお正月に思いを馳せる。

「ユーミスザライスケーキ? (お持ちを食へ損ねたの?)」

と背中に声がした。日本通のトニー。明日は永田さんにもらった切り餅を1個あげよう。

### 1月3日

澄んだ緑のそよ風が、フレッシュマンの象徴のリボンを吹き飛ばした。追いかけると、先に行くジムが拾ってくれた。彼は有名な有閑学生。何年も、孫のような青年たちと机を並べて久しいという。ミセス・フォートは彼のことを「ただ知識を飲み込むだけの男」と言って、ご自分の喉元を右手で撫で下ろした。老いた雄ラクダを連想した。羨望と尊敬の念を込めて――。

### 1月15日

午後、帰宅すると、美しいレディと玄関ですれ違った。ピアノの周りにシガレットの強い匂いが立ちこめている。ミセスが有名な煙草嫌いだから、何か言うだろうと思ったら、案の定、声をひそめて、「彼女は8歳のピアニスト候補の息子を亡くしてねえ。ストレスを軽くするため、ドクターが煙草を勧めたんですって。私の前で遠慮したけど、匂いが体に染み付いているわ」

うん、うん、とうなずく私に、

「時代も変わって人も変わるわ。私が子供の頃はねえ、学校の先生なんて口紅つけたり、爪を赤く染めたりしなかったものよ。恋人同士が腕を組んで歩くと、『リディキュラス(とんでもないことだ)』と言ったものだけどねえ」

アメリカでも『昔』があったとは――。

### 1月18日

教授たちの講義をノートにとれないと、お隣にきた学生が知らない人でもノートを見せてくれる、とミセスに話す。

「それ、当たり前でしょ」

「でも、日本の学校ではあまりしません」

と言ったら、なぜ、と聞かれた。

「島国根性かな? 仲良し同士だと別だけど」

「カンニングって言葉が日本にはあるって聞きました……」

「いえいえ、それは試験中の不正行為のことです」

と説明した。カンニングって表現がないくらい、堂々と見たり見せたりしているのを、先日テストで目撃した。カンニングはチーティングと言らしい。

### 1月20日

ミセスの口ききで、スピーチのクラスの受講生になった。耳鳴らしのために。ジェスチャー、声色をマスターしたら、女優になれそう。男性は男三人、女二人。やはり勇気がいる教科だからかなあ。

そのM教授が、ここ2時間欠勤。あの磊落な顔が見られなくて寂しいと思ったら、飲酒が表沙汰になって、しばらく休職。2度目だから、学校側も厳しいとか。

キャンサスはドライで、酒は売っていない。他の州へ行ったら一杯やったのに、翌日出勤したとき匂いでばれて、笑いでごまかそうとした。日本だったら、どこへ行っても酒は飲めるのにねえ、先生。

### 1月22日

午後しつこくベルが鳴った。出てみると、黒いコートの労働者風の人たたずんでいて、

「売ってもらえる聖書はありますか?」

「ありません」

と言うと、丁寧におじぎを残して去っていった。心の糧が欲しいのなら教会へ行ったら? とは言えなかった。怖ろしくて、やさしそうな顔をして、後ろ姿は日本の小学校の先生のように見えたけど。物乞いには、1回の食費の足しになるくらいあげるように、とバカム先生は言っていた。で、少ないと悪いと思って1セントもあげなかった。

### 1月28日

いつも白い犬を連れてキャンパスを散歩するお年寄りが亡くなった。亡くなる前、彼の面倒をみている女友達が、彼の蓄えを着服していた。裁判沙汰になったが、裁判官の前で、彼はそれを否定、彼女をかばった。すべてを天に任せて、彼は昇天した。「最も神に愛された、現世の人」と人々はささやきあった。

アメリカの失業者は1,300万人以上になった。個人の慈善事業だけでは追いつかない。老齢年金もなく、失業対策も不十分。今月初めて、失業保険法がウィスコンシン州で制定された。これは歴史に残るだろう。

3月には、大統領選挙がある。フーバー対ルーズベルト。その成り行きは?

中国最大の国際都市、上海を日本軍が爆撃した。民間人犠牲者、数千人。また、肩身の狭い思いをすることが起こった。

(つづく)



**ANGEL SEAFOODS**

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

**Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025**

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
怖いもの昔怪談今階段  
――後期高齢者



その様子が大変おかしかった。舅は、神様たちもこの人にはかなわないのだと見てとると、急に男を頼もしく思っ

「私は、一向にそういうことを知りませんでした。もうこれからは、あなたを神様だと敬って、一切をおまかせしましょうなんでもおっしゃる通りにいたします」

男は、

「さあ、行きましょう。あの役人のところへ」

と、猿を追い立てながら、男とともに、男がこの里に初めて着いたときに出会った郡司のもとへ行った。

門を叩いたが、ここでも恐れて開けない。そこで、舅と一緒に、

「門をお開けなさい。申し上げることがあります。お開けにならなければ、かえって悪いことになりますよ」と脅した。郡司は恐る恐る門を開けて、男を見て、地面にはいつくばった。男は猿どもを屋敷の中に連れ込んで、目を怒らせてにらみつけ、猿に向かって、

「やあ、お前たちは長い間、神だと嘘を言って毎年一人の人を食い殺した。どうだ。これからはもうしないか」

と言っ、弓に矢をつがえて、わざと外して猿たちを射た。猿は怖がって、手をすって命乞いをして大騒ぎをした。

郡司はこれを見て、震えあがって、舅の傍に寄って、「わしらは殺されるのじゃなからうか。なんとか助けてくれないか」と頼んだ。

「大丈夫。大丈夫。私がついている限りはめったなことにはなりません。」

こう舅が言うので、それを頼りに思っていると、男は、「よしよし。お前らの命は助けてやろう。これから先、もし、この辺りに姿を見せて、人に悪さをしたならば、そのときにはきつと射殺してやるから、そう思え」

こう言っ、杖で猿を次々に二十回ずつ叩いて追放した。猿たちは痛そうに足を引きずりながら山深く逃げ込んで行った。里の者をみな呼び集めて、神殿に行かせて、焼け残った社を全部打ち壊して焼き払った。

男は、その後、その里の長者となつて村の人々の上に立ち、妻とともにその里で暮らした。

しかし、時々はこちらの世界にも通つていたので、この隠れ里での出来事が、今に伝わったのである。この隠れ里には、もともと馬も犬もいなかった。しかし、猿が人に悪さをしないようにと犬を連れて行った。また仕事に使うために馬も連れていった。それらが子を産んでふえていった。

飛驒の国のすぐ傍にこういう所があるという噂はあったが、信濃の国の人も美濃の国の人もそこに行つた人はなかった。隠れ里の人たちはこっそりこちら側に来ることがあつても、こちらから向こうへ行く人はな

かばしまただお 旧満州(中国遼寧)撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

2歳から大人まで誰でも学べる学校

## バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

### 生徒募集中

- \*キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- \*基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
- \*社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館  
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com  
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com



## バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、  
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、  
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm  
幼稚科、小学科、中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)  
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm  
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ [info@bjls.ca](mailto:info@bjls.ca) WEBサイト <http://bjls.ca/>  
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

## 今昔物語

樺島忠夫

ある僧、飛驒の国で道に迷ったこと (一)

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺(インド)、震旦(中国)、本朝(日本)の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もすっかり行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介して行く。

## 【これまでのあら筋】

ある僧が飛驒の国の山中深く迷い込んでしまい、鬼に食われるのを嫌って大きな滝に身を投げたところ、その滝を通り抜けて、滝の奥の離れ里に出てしまった。僧は、ある家に連れられて行き、その家の娘と結婚させられ、あらゆるご馳走を腹いっぱい食べさせてもらうという好い目にあつた。ところが、妻が次第に物思いにふけて嘆くようになる。そのわけをやつこのことで聞き出すと、その里には恐ろしい神様がいて、毎年一人ずつ生替を要求する。僧はその生贄で、肥えるだけ肥えさせられているということであつた。

生贄にされた男は、裸にされ、まな板に乗せられて神殿の前に置かれる。神殿から次々に現れた神たちは猿であつた。男は隠し持った刀を首領の猿に突きつけ、主だった猿たちを捕虜にして、神殿を焼き払った。

里の人々は、神殿の方向に火が高く燃え上がったのを見て驚いた。神殿は里の家々から遠く離れていたのに、何が起つたのか知りようがなかった。

もともと生贄を捧げる祭のあと三日は、村人は戸を閉めて家に閉じこもり、外に出ないことになつていたので、人々は不安に思いながらも外に出て確かめよう

とする人は一人もなかった。生贄を出した家の主は、

自分が出した生贄がどうかしたのであるかと、不安で心が落ち着かなかつた。生贄になつた男の妻は、夫が刀を用意しろと言つて隠して持つて行つたのを不審に思つていただけに、このように神殿の方向に火が上がつているのは夫の仕業だろうと不安でもあり、恐ろしくもあつた。そこに、生贄になつた男が、縛り上げた猿四匹を前に追い立てて、家々の門を覗きながら歩いて来た。男は、人身御供にされたときの姿のまま、真つ裸で髪はざんばら、葛を帯にして、そこに刀を差し杖をついている。里の人々はこれを見て恐れ驚いた。

「あの生贄が、神様たちを縛つて前に追い立てて来るのは一体どうしたことか。どうやら自分たちは、神様より強い人を生贄に出したらしい。神様をあのようにしている。まして自分たちが捕らえられたら食われてしまふに違いない」

こう思つて震え上がった。生贄の男は、舅(しゅうと)の家に行き着いて、

「門をあけろ」  
と叫んだが、家の者は恐れて返事もしなかつた。  
「早く開けなさい。心配することはない」  
と男は叫んだ。

しかし、なかなか開けないので、  
「開けないと、かえつてひどいことになるぞ。早く開

けなさい」とじれつたくなつて脅して、門の傍でどしどしと足踏みをした。男は娘を呼びつけて、

「あれは、神様よりもつと恐ろしい人だつたようだ。ひよつとしたら、お前のことが気に入らなくて怒つているのかもしれない。お前、門を開けてなんとかうまくなだめてくれないか」

と、怖がつて娘に責任を負わせようとした。娘は、恐ろしくはあるが、夫が生きて帰つてきたのが嬉しくて、そつと門を細めに開けてみた。男はそれを押し開けると、そこに妻が立つていたので、

「すぐもどつて、私の着物を取つて来ておくれ」

妻は、すぐに狩衣、袴、烏帽子を持つて出て来た。男は、猿どもを家の戸口の傍にしつかりと繋いでおいて、妻が運んできた衣服を着て、さらに弓矢を持つて来させて武装してから、舅を呼び出した。

「こいつらを神様だと考へて毎年人を食させたのはとんでもないことです。これは、猿という獣で、私たちの世間では、人が繋いで飼つてペットにしているものです。そういうことも知らないで、こいつらに毎年人を食させたのは大変愚かなことでした。私がここにいる限りは、こいつらに馬鹿にされることはもうありません。私にまかせてみて下さい」

こう言つて、猿の耳を強くつねつてみせた。猿は、男が恐ろしいので、じつと痛さを我慢している。



ベランダ・ガーデニングは、庭がある家でもない家でも、大きなベランダでも小さなベランダでも、草花を楽しむガーデニングです。  
心を休め、生活を豊かにしてくれるガーデニングに、ほんのちょっと時間を割いてみませんか。

## 手はずを整える

(1) 置く場所を決める: まず、育てたい植物をどこに置くかを考えよう。置きたいベランダの条件をよく見極めるのが一番。

- ①ベランダの方角をチェック。同時に、1日のうちいつ、どの程度陽がさすかをチェックする。  
※カナダは特に緯度が高いので、夏と冬では日の当たる角度も方角もかなり違う。
- ②ベランダのどこに置くか、どの程度のスペースを使えるかを考える。
- ③高層コンドの上方では風が強いので、暴風対策が必要。

(2) 植物を選ぶ: (1)の場所の条件に適した植物を選ぶ。

※園芸店の店員に聞いたり、図鑑やインターネットで調べる。

(3) 鉢を選ぶ: 見た目も特徴も様々。

- ①素焼き(テラコッタ): 通気性にすぐれ、植物との相性もよい最もポピュラーな鉢。長く使え、古びた姿にも味わいがある。
- ②木: 植物との相性はよく、見た目もおしゃれなものが多い。一方、じめじめしたところに置くと腐てくるので注意。
- ③プラスチック: 水もちがよく、軽いので持ち運びに便利。寒冷地にも強い。最近はおしゃれなデザインも増え、値段も安め。
- ④再生紙: 通気性がよく、軽い。使用できる期間は1~2年。使い終わったら土に埋めたり、ごみとして出す。
- ⑤ハンギング用フレーム: 直接植えられないので、セットのモスなどに植え込む。空中に吊るすので乾燥に注意が必要。

🌱 苗を買ったときについている鉢よりひと回り大きな鉢に植えかえること。

## 苗を買うときのチェックポイント

- ①茎や葉がしっかりして元気なもの。
- ②あまりヒヨロヒヨロ伸びておらず、葉と葉の間隔が詰まっているもの。

- ③花が咲ききっておらずつぼみがあること。
- ④葉に茶色い部分がなく、つやがあること。
- ⑤葉にしみや斑点、変形がないこと。
- ⑥根がよく育っているもの。鉢の底穴から育った根が見えるのがよい。ただし穴から出てしまっているのはよくない。

## 土

市販の培養土を買うのが最も簡単。大きな鉢の場合、底にゴロ土を入れ、水はけをよくする。鉢の底に敷き詰めるくらい入れ、上から培養土を入れる。

### ※良い土とは

- ①通気性=水はけがよい: 根が酸素をよく吸える。
- ②保水力がある: 大小の塊があり、ある程度の水を通り抜けさせて空気の通りが良い。
- ③保肥力がある: 堆肥や腐葉土などの有機物がたくさんふくまれていること。
- ④弱酸性が弱アルカリ性の土: 厳密に言えば植物の種類や気候、鉢植えか地植えかによっても違うので、ガーデンセンターの人に聞くとよい。

## 肥料

①まず土によく混ぜておく(元肥)。その後は、水やりのときなどにやる液体のもの、小さな棒状になっていて土にさしておき、水やりのときに少しずつとけるものがある(追肥)。

②薄めて使う液体肥料は、濃いものを時々やるより、薄めのを回数多くやる方が効果的。  
※肥料の成分: 肥料の入れ物には3つの数字が書いてある。これは肥料の三要素の割合を示したものの。

・窒素(N)ーリン酸(P)ーカリウム(K)の順番になっている。目的によって、これらの数字の配分を見て使い分ける。

窒素=葉や茎の栄養  
リン酸=花や実の栄養  
カリウム=根の栄養。

③肥料のやりすぎはよくない。休眠時、植え替えや株分け直後など弱っているときは与えない。

## 水やり

- ①基本は土が乾いたら鉢底の穴から水が出るくらいやる。
- ②水のやりすぎは恨ぐさを起こして枯れてしまう。一般に、回数を少なくして、やるときは十分にやるのが上手な水やり。
- ③土が湿っているのが好きな植物(たとえばインパチエンス=impatience)と、かなり乾いている方が好きな植物(例えばゼラニウム)があるので、苗を買うときに要チェック。
- ④休眠する植物は、休眠中はあまり必要としないので、水やり回数を少なめに。
- ⑤冬には根だけになってしまう多年草も、根には水が必要。水やりを忘れずに。
- ⑥夏は、日がかんかんとして照っているときにやると水が熱くなり、また冬には夜にやると凍ってしまうことがあるので要注意。
- ⑦水をやるときは、花や葉にかからないよう、根元に注いでやる。特に植物によっては花や葉に水がかかるときのきらいなものもある。

## 寄せ植え

- (1) まず気に入った鉢を用意。これが創作欲をわかせてくれる。
- (2) 全体像をイメージする。どこに置くかによって、見る方向が違うので、それによって植え方を考える。(片側だけから見るか、360度から見るか、上から見るか、など)
- (3) 鉢を置く場所の条件に合った植物だけを選ぶ。(日当り、風通し、雨がかかるか等)



## ベランダガーデニングのマナー

- 🌱 水やりのとき、階下のベランダなどに水がたれたりかかったりしないように注意。ハンギングバスケットは一旦下ろしてから水やりをするほうがよいかも。
- 🌱 ハンギングバスケットは、安全を確認してしっかりしたフックに吊るすこと。
- 🌱 手すりなど、何かの拍子で落ちる危険性があるような場所に置かないこと。安定した場所に置こう。
- 🌱 防災上、避難の邪魔になるような場所には鉢を置かないこと。
- 🌱 ベランダに落ちた花がらや落ち葉、水やりの際に流れ出た土などが、排水溝に詰まらないよう注意しよう。



# 名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

# 第43回

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典の名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っって感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

## ～第43回～

### 『カッコーの巣の上で』 (One Flew Over the Cuckoo's Nest)

1975年。アメリカ合衆国

監督：ミロス・フォアマン

脚本：ローレンス・ホーベン/ポー・ゴールドマン

出演：ジャック・ニコルソン/ルイズ・フレッチャー/マイケル・ペリーマン

音楽：ジャック・ニッチェ



1976年4月に、高松スカラ座で封切作品『カッコーの巣の上で』を観た。幼少時代『シェーン』で「男の生き方」を、12才の時『12人の怒れる男』で「社会正義」を、15才で『カッコー』から「社会悪」の根本を知った。町でも家庭でも、学校でも職場でも『カッコー』社会に当てはまらなかった状況はない。自由が奪われる体制の中、どうすべきかは、チェコスロバキア出身のミロス・フォアマン監督が教えてくれた。

「洗脳された市民 & 管理人」の行く末をバツサリ描いた本作は、アカデミー賞主要5部門をゴッソリ獲得。全映画史で上位20本以内にランクされる。

“あたいが一番正しい”と信じる主人公は、米映画協会が選ぶ「歴代悪役ランキング」で5位。6位以下の化け物悪役を圧倒。コンママ(コントロールママ)の社会的脅威ぶりがわかる。賢い人は自分を疑って、多角度から考えるが、コンママに迷いは一切ない。

「学校の先生そのものだけど、この婦長は、ずっとマシよね」と生徒たちが頷き、「お母さんとそっく

りだけど、婦長は叫ばない」と子供達が嘆き、「うちの婦長と同じ」と看護婦たちが納得の婦長を演じたルイズ・フレッチャーもオスカーを獲得。

『マチルダ』『アニー』『レベッカ』等の名作に、コンママキャラクターは登場。面白い偶然は、これらの映画題名はどれも、女帝と対峙する女性主人公の名前。

コンママとボンパバ(ボンクラパバ)の圧政下、マザコン、ワガママ勢力が増強した頃、山にゴルフ場、川にダム、海はセメント、道は田んぼのあぜ道までコンクリート、工場は垂れ流し、あつという間に50を超える原発を作って、大壊滅作戦を簡単に実行。それを「発展」「開発」と呼んで。

『カッコー』が発した警報も虚しく、“楽だから”と、公務員就職が一番人気の現代では、役所怠慢による土砂崩れ、放射能タッグ刺身、命を絶つ児童達、……狂気がトップギアで、カッコーの巣の上を飛んでゆく。

上映係【世直しボクサー】吉川英治

## おすすめとわたしのおにぎり日記

4月。復活祭。

愛戸 のぞみ

公立学校の春休みが始まり、急に暖かくなり、2、3日で桜が満開になった。あちこちで写真を撮っている人達を見ると、皆笑顔で、春を待ち望んでいた様子がうかがえる。とっていたら、突然気温が10度も下がり、朝晩冷えるという寒暖差の激しい春に、体調を崩してしまい、今は横になっている。日曜日の礼拝に行きたいところだが、今週は復活祭の週末で、来週3月31日はイースター礼拝が日系センターであるので、無理をせずに休むことにした。テレビでは、ロシアの劇場がテロリストに襲撃され、130人が亡くなったと報道して、ウクライナの犯行だとロシア側が訴えていた。確かロシアはキリスト教信者がいるはずで、ドストエフスキーの[罪と罰]という作品も聖書に基づいて書かれていると、宣教師の鈴木教子先生が話していた。今は戦争王国になってしまった感がある。選挙があり、プーチンが再選された。国民の真の気持ちはどのようなものなのか。

友人宅を10年ぶりに2時間かけて訪ねた。春の息吹が感じられ、住宅街の桜やこぶしの木々が花開き、華やかに咲き乱れ、美しい春の季節の到来に目を奪われた。彼女が和食を作って、昼食を用意してくれ、久しぶりの再会を喜び、会話をした。娘さんが今ヨーロッパ旅行に行っているとのことで、ドイツから友人の携帯電話に映像付きの電話がかかってきた。笑顔の娘さんを久しぶりに見て、時の流れを感じた。娘さんの成長を喜ぶと共に携帯電話の機能の向上に驚くのは、私ぐらいかもしれない。

友人とのんびりとバス停まで歩きながら、子供達の成長に感謝し、平和なカナダにいて安心して散歩できる事に感謝し、安心して外に出る事ができない国があると思うと、世界の平和を祈るばかりである。教会の難民支援のためにある場所を訪れたが、笑顔がない疲れた表情の女性達を見た。英語もできない中、他の国からカナダにやっとなどり着いた人達もいた。その中で、子供達は笑顔で友人達と英語で話し、元気いっぱい遊んでいた。やはり子供達は、希望の象徴である。この子供達には安心して成長して欲しいと心から願う。

# スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (12)

中川 ヒロ子



## ビーグル犬の正体

忙しいジュディは、その頃スミッティについての相談役を、キャロルという長年の友人に任せよう。キャロルもAASのボランティア。年齢はジュディと同じく、50代半ばでしょう。ただ性格はジュディよりおっとりし、コミカルなところもあり、スコットランド訛りの早口でよくしゃべります。

その彼女からスミッティの様子窺いの電話が入りました。待ってましたとばかりに受話器を握りしめ、困っていること、いえ、困り果ていること、あれもこれをも言わんとしましたが、順番がごっちゃで、感情ばかりが先立ち、言葉が上手く出てきません。しかしキャロルに説明は不要でした。彼女はとくに、スミッティのことを見抜いていたのです。そしていつもの早口でこう言うのです。

「分かるわ、あなたの今の状況、全部想像出来ます。だってね、スミッティはビーグル犬でしょう？ いわゆるハウンドなんでもの。つまり、ハンティング・ドッグなの！ 狩猟に使われる犬。昔英国で貴族がキツネ狩りのときなどに、群れをなして連れて行った犬、獲物を追いかけるのが役目で、とことん追いつめて行く犬、元々そのためにブリードされてきた犬、それなのです。キツネやウサギや、動くもの何でも追っかけます。それがもう本能なのね、だから当然猫に対しても同じですよ。でもまあ、あなたの家に可愛い猫が3匹もいたなんて……そこにビーグル犬、そりゃあ、大変……えっ、ジュディが訓練出来るって言ったって？ そりゃあ、まあねえ、ジュディなら出来るでしょうよ、何しろ猫の10匹やそこらが、常に犬数匹と同居しているのだから。本当に彼女は例外なのよ」

ウーンと唸りそうな私。な一るほど。スミッティは、本能で猫を追いかけていたのか。だから迫力が違ったのだ。このとき初めて、ハウンドとか、ハンティング・ドッグとかの言葉の意味を知りました。叱っても、いくら教えても、猫を見るなり飛び出すのは、スミッティがそういう風に生まれついていたから。それから散歩の

問題に関しても、何とそれもスミッティがビーグル犬であることに起因していたのです。

キャロル曰く、

「散歩が大変なのは当たり前。というか、とにかく歩かないでしょう？ 自分の行きたいところにしか行かない、だいたい元々の性格が頑固なのよ。ビーグルってサイズもそんなに大型じゃないし、見かけも茶目つ気あって可愛いし、つい飼いたくなるんだけど、飼ってからさんざん手こずらされるのよ。だから誰にでも向く犬ではありません。ビーグルの性質をよく知っている人じゃないと……。おっと、でもご心配なく、そういう人って結構いるのよ。いったん性格を理解すれば、なかなか無邪気で、愛嬌者だし。まあ、私自身はあの種の犬はあまりお呼びじゃないけれども……」

「でも、ジュディのところにいるダフネは、おとなしくて可愛いでしょう、私ビーグルって、てつきりあんな犬だと思い込んでいたんですけど……」

と確かめれば、

「ああダフネね、でもね、あの子あれでかなりしたたかなんだから。肥っておとなしうけど、それがずいぶん素早いよ。ジュディもよくこぼしているけど、食べ物があるところでは、ゼツタイに目が離せないって。あつという間に取って食べちゃうって。食欲がまた凄いですもの、ビーグルって！」

ははあ。いよいよビーグル犬の正体が明るみに出てきました。何だかとんでもない、本能のなすがままで言うことを聞かぬ、大食の犬であるということ。これまでの我々には思いもつかなかった本性。がそれは、スミッティの全てにことごとく当てはまるのでした。

そういえばこの前、うっかりしたすきにおかずの大根を奪われたときも……。每晚家族が夕食を取るファミリールームのコーヒータブルの上に、何気なく大根の煮物、それも分厚い輪切りが入った器を置いたときのことです。スミッティには気をつけているのですが、ちょうどいつものドライフードを食べ終えたばかりだったし、肉や魚ならともかく、大根

ですから、まさかそれまで取って食べるとは思わなかったのです。それが息子の

「こらっ、スミッティ！ ノーッ！」

と怒鳴る声にキッチンから飛んで行くと、まだ熱々の大根、それも一番大きいぶつ切りをガブッと口に挟んだまま、必死で息子の手から逃れようとしています。息子は片手で首輪をつかみ、もう片一方の手で、スミッティの口から両横にはみ出した大根を引き出そうとしているのです。私も、

「スミッティ、スミッティ！ これ、出しなさい！」と口を開かせようとする。そしたら向こうはさらに意固地になり、ムムッと踏んばり、大根にしつかと食らいつきます。その口の両端から茶色の煮汁がポタポタッとカーペットの上に滴り落ちたのです。

ああカーペットの汚れを拭かなきゃ、というこちらの油断により、スミッティの勝利が決まりました。思わず手を緩めたその一瞬、熱々大根はスミッティの喉奥深くにゴクリと飲み込まれていました。敗北した私は、敗北者らしく四つん這いになり、カーペットの染みを拭き取ったのでした。呆れてものが言えない、とはこのことだわ、と嘆きつつ。

この一件を話す私にキャロルは、

「ビーグルがいつでも忙しく嗅ぎまわっているでしょう。あれはすべて、食べ物を探しているのです。食べ物に対する彼らの執念と嗅覚ってすごいよ。だからよく空港の税関なんかで、無検疫で持ち込まれる肉や果物を発見するのにも、ビーグル犬が使われるんですって」

ふーん、よかった、怖い動物実験に使われるだけではなかった、と、変なところで安心する私でした。キャロルはさらに、

「ところでね、ビーグルって野菜が好きなのよ、面白いわよ。それから果物が好きで、オレンジなんかあげると、クレージーに喜ぶんですって」

(つづく)



Nikkei Seniors  
Health Care &  
Housing Society



## 【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

### シニア向け日本のお弁当宅配サービスのお知らせ

#### ～新規シニア参加者さん&配達ボランティアさん大募集!～

日系ホームでは前年度のお弁当ランチプログラム (Founded by the government of Canada) が好評をいただき、今後、このプログラムをJapanese Canadian Legacy Society (JCLS) と共に継続することになりました。パワーアップして戻ってまいります。

まだまだプログラムに若干の空席がございますのでご興味のある方はぜひお問い合わせください。

※このプログラムはシニアさんの健康維持増進を目的につくられました。

(日常生活に援助を必要としているシニアさん(認知症、身体障害、手術後など)は優先いたしますのでお問い合わせください。またシニア施設にお住いのシニアさんも受け入れ可能です。

#### 【プログラム内容】

○お弁当宅配日: 毎週 月曜日・木曜日・金曜日 ※お一人につき週一回のお弁当受け取りです。希望曜日をお知らせください。

○コスト: 1つ\$8

※フレンドリーなボランティア配達ドライバーがお弁当をお届けします。スモールトークもお楽しみください。

#### 【ボランティアお弁当配達ドライバーさん大募集】

お弁当と共にあなたの笑顔も一緒にシニアさんに届けましょう!

○ボランティア日: 月曜日・木曜日・金曜日 11:30-13:30

※どれか一つの曜日のボランティアでも可能です。定期的に継続してボランティアできる方を探しています。

○お弁当宅配では自家用車の使用の協力をお願いしています。

(ガス代は当協会指定のマイレージ計算で支給されます。)

○特にBurnaby, New Westminster, Coquitlam, Vancouver在住ボランティアさんのご応募をお待ちしております。

#### ◆月刊ふれいざー映画会Great Cinema Alley:

4月17日(水)

場所: ロバート新見日系ホーム1階 健康ラウンジ

映画: 「カッコウの巣の上で」(日本語字幕付き)

毎月第3番目の水曜日開催 映画会宛ドネーション受付

#### ◆日系プレースシニアセミナーのご案内:

会場を4月より日系ホーム健康ラウンジに移し、シニアセミナーを健康トークとして毎月第4水曜日に日英にて開催いたします。リフレッシュメント有。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

健康トーク: 4月24日 1時より

テーマ: シニアの為のバス&スカイトレインの乗り方教室

トランスリンクのバスがやってきます! バスの見学付。

講師: トランスリンク

場所: 日系ホーム1階健康ラウンジにて

## 『ふれいざー』の読者の皆さまへ

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。

『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、2020年、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心にCOVID-19による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と撤退していきましました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていたコミュニティ紙誌が街から消え、現在日本語の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも30年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているスポンサーの皆様は、この厳しい状況の中にあっても広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』は手に取って読める唯一の情報源として増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々もビジネスから撤退し、種々の経費が大幅に拡大する今、なかなか難しい状況にあります。

また、長く友好的に本誌を支えてくれた印刷所も、インフレの中コスト上昇のため値段を上げざるをえないとの通知が届きました。

それでも、私たちは可能な限り漸次発行部数も増やしてまいります。

現在、唯一の日本語の紙媒体となってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法を一緒に考えください。下記のアドレスからお願い致します。

[www.patreon.com/frasermothly](http://www.patreon.com/frasermothly)

[www.thefraser.com](http://www.thefraser.com)

## 乳がんサポート「つどい」

### データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

#### <ワークショップ>

つどいでは8人以上の方が集まれば、乳がんを早期発見するためのワークショップを無料出張いたします。さまざまなしこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れただくコーナーも設けています。内容を知りたい方は気軽にご連絡ください。

#### 乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネルYouTube)

#### 無料マンモグラフィー検診

[www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram](http://www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram)

電話番号: 1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール: [tsudoivancouver@gmail.com](mailto:tsudoivancouver@gmail.com) 携帯: 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー

## TV ジャパンの放送終了に思う

不二川 往来

先日突然「2024年3月31日をもって放送を終了」というニュースが流れました。視聴者へのアンケートとかもなく終了となるなど何か不可解です。「これまでのご支援ありがとう」などと言っていますが、こういう終わり方はどうも納得ができません。

そういえば最近どうも番組が投げやりというか、二番煎じ、また放送権の都合とかで映像はダメとか、さらにNHKの番組も連続もの、大河ドラマなど視聴率が悪いようですし、料理とか食べ物番組が多い上に、名所旧跡の案内も外国人とか若いタレントがチャラチャラしてきていて恥ずかしいものが多いとも思っていました。

もちろん経済的な都合もあるのですが、儲けるだけ儲けてハイさようならではいただけません。どうにか放送を続ける手段はなかったのでしょうか。

アメリカ、カナダには現在多くの日系人が住んでいます。そのうち日本語を話し、理解する

人が減少していることはわかりますが、だからこそその少数を支えるという気持ちが大切なのではないでしょうか？ NHKを始め、日系企業、日系カナダ人協会が連携すればなんとかするはず。そういう動きも模索することなく突然打ち切れることは情けない事であると思えます。

ふれいざーの誌面を借りて一言苦言を申し立てました。合掌。

## 悲劇のガザ

黄 圭

中東という地における、あらゆる政治的衝突、争いの元となっているこの地で、代を継ぎカラダの奥底まで染み渡っているであろう怒り、怨みと鬱積を、そこに暮らす人びとはただ受け入れているのだろうか？ そんな筈はない。過ぎいく日々は、時はただ過ぎていくのではない。

吹きすさぶ砂嵐と、夏が来れば灼熱の荒野と変容するすべての風景、流れるうろこ雲を見あげて、そこで生きる人びとはどのような時を送っているのか？

ただただ生きようとする野犬の群れの前で身近すぎる死、斃れ死んだアラブ馬の死骸を視るのは衝撃的だ。

そこにあるのはあまりにも身近すぎる死だ。かつてぼくが幼い少年だったころ、初夏の強烈な日差しに埃っぽい砂利道の上、そこに晒された大きな赤犬の死骸があった。

茶褐色の血液が流れ拵がり内臓がはみ出していた。その後道行く人たちはそれを避けて通るだけで、誰も片づける者もないままただ干からびて道脇の草むらに放置されていた。

死はそれほど珍しくもなく、ただ身近なものだったのだろう。

投石イスラエル兵に狙い撃ちされ、無残に、ほんとうに無慈悲に消し去られてしまう怒りに燃えたぎった少年の魂を、誰がどう弔えばいいのか……。

この地で苦痛に満ちた日々を悶々と生きようが、墮落しようが、ともかく生きようとする人びと、そして死に行く人びと、(いやすべての生きものたちにとってもそうなのだが……) ここもまた父や母や祖父母や兄弟たちと共に刻んできた思い出に彩られた暮らしを積み重ねてきた故里(ふるさと)なのだ。

## 投稿規定

### エッセイ

1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見に反映したものではありません。

### 川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごときに、お好きごとき書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

### 写真・絵

スマホで何気なく撮った1枚、一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または [info@thefraser.com](mailto:info@thefraser.com)

## 日系聖十字聖公会

HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半 (日本語・英語)

司祭 Alecia Greenfield  
(アリアシア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後1時  
Zoomで行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver  
連絡先: 604-879-1344

[holycrossjc@gmail.com](mailto:holycrossjc@gmail.com)

<http://holycross.vcn.bc.ca>

## メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から

12246 100th Ave., Surrey

(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド

Eメール: [mjcf321@gmail.com](mailto:mjcf321@gmail.com)

ウェブサイト: [www.mjcf.surrey.com](http://www.mjcf.surrey.com)

日本語でどうぞ

## バンクーバー日系人福音教会

Vancouver Japanese Gospel Church



日曜礼拝  
11am / 2pm  
(日本語・英語)

425-11th st,  
New Westminster

604-521-7737

[jpgospelchurch@gmail.com](mailto:jpgospelchurch@gmail.com)

[jpgospelchurch](https://www.instagram.com/jpgospelchurch)



[www.jpgospelchurch.com](http://www.jpgospelchurch.com)



## Japanese Christian リバイバルセンター

~生ける水のオアシス~

見よ。  
わたしは新しい事をする。  
今、もうそれが  
起ころうとしている。  
確かに、  
わたしは荒野に道を、  
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病气や悩みの為に苦しんでおられる方の為に祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:

Bethel International Church  
739 East 33 Ave.,  
Fraser から 1 ブロック 東へ。

礼拝時間は、

●日曜礼拝とゴスペル: 2PM

●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7PM

Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 [www.lwpm-jrcr.com](http://www.lwpm-jrcr.com)

# 本の虫 新刊案内

## 文芸

■生きる演技 町屋 良平著  
河出書房新社 ¥2250

心を閉ざした元天才子役×空気の読めない凡才俳優。ふたりの青春を賭けた最高の舞台が、衝撃的な結末へ導かれ——。「いまこの国の空気」を生きてすべての人へ問う、新たな代表作。

■spring 恩田 陸著  
筑摩書房 ¥1800

「俺は世界を戦慄せしめているか？」少年は八歳でバレエに会い、十五歳で海を渡った。一人の天才を巡る四つのspring。構想10年、待望のダンサー小説！

■マガツキ 神永 学著  
PHP 研究所 ¥1700

女子大生の連続失踪、ダイエットサプリの罠……。数々の事件に潜む、ある“意図”とは？ 著者新境地の、新時代のホラーミステリー。

■家族解散まで千キロメートル 浅倉 秋成著  
KADOKAWA ¥1700

両親は住みやすいマンションへ転居、姉は結婚し、周は独立することに。父が神社から持ってきてしまったご神体を車に乗せて青森へ出発する一同。しかし道中、周はいくつかの違和感に気づく。

■無間の鐘 高瀬 乃一著  
講談社 ¥1900

修験者のなりをして国々を放浪する謎の「十三童子」。役者と見まがうこの色男は、欲にまみれた人間たちをこう誘う。-来世で地獄に墮ちてもよいなら、ひとつだけ願ってこの鐘を撞け。

■魂の歌が聞こえるか 真保 裕一著  
講談社 ¥1950

「素晴らしい音楽を世に送り出せ！」契約を勝ち取り、狙うはアニメの主題歌。次々と難題がふりかかり、予想外の事態に。え……？ 彼らは何かを隠してる！

迫真の音楽業界ミステリ。

■不思議な時計 本の小説 北村 薫著  
新潮社 ¥1800

第51回泉鏡花文学賞受賞の『水 本の小説』に続く著者独自の連作小説。記憶の森を探り行き、本との出会いを綴る。深まる謎を追い、魅惑の創作世界へ——映画、詩歌、演劇、父との思い出。

■燃える水筆 斎堂 琴湖著  
光文社 ¥1700

第27回日本ミステリー文学大賞新人賞受賞作！大切なものは永遠に戻らない。刑事にしがみつくしかなかった。

■嘘つき姫 坂崎 かおる著  
河出書房新社 ¥1700

戦争の中で嘘が姉妹を繋ぐ「嘘つき姫」、電気椅子ショーに挑む魔女と技師「ニューヨークの魔女」ほか、書き下ろし2篇を含む全9篇。小説が待ち焦がれた才能、真正正銘「待望」の初作品集。

■マッドアダム マーガレット・アトウッド著  
岩波書店 ¥3300

謎のウィルスにより人類はほぼ絶滅した。生き残ったのはトビーやゼブラ一握りの人々と、人造人間クレイカー、そして残忍な凶悪犯たち。ゼブラは荒廃した街で兄アダムの手がかりを探す。

■出会いはいつも八月 ガブリエル・ガルシア＝マルケス著  
新潮社 ¥2200

この島で、母の死を癒してくれる男に抱かれたい。束の間、夫を忘れて。刹那的な関係に心身を燃やすアナが出会った男たちとは——。ノーベル文学賞作家が最期まで情熱を注いだ未完の傑作。

■姉妹のように クロエ・コルマン著  
早川書房 ¥2200

著者クロエの親族だったコルマン三姉妹は、幼くしてナチの強制収容所で亡くなる。クロエは生存者や資料をあたるうち、彼女たちと実の姉妹だったかのような別の三姉妹の存在を知る。第2回「日本の学生が選ぶゴンクール賞」受賞作。

■ステラ・マリス コーマック・マッカーシー著  
早川書房 ¥2800

1972年。20歳の数学者アリシアは、自ら望んで

精神科病棟へ入院した。医師に問われ彼女は語る。数学と死に魅せられた自身の人生、原爆の開発チームにいた父、早世した母、そして最愛の兄トビー。

■いいひと、辞めました ふかわ りょう著  
新潮社 ¥1600

いいひと歴40年。この度、一身上の都合によりサイテー男に転身します！ 四十路の独身男、平田は自他ともに認める「いいひと」。だが、モテない。ふかわりょうが描く、痛快！ 人生180度逆転劇！

■別れを告げない ハン・ガン著  
白水社 ¥2500

済州島4.3事件を背景に、いま生きる力を取り戻そうとする女性の友人同士の再生の物語。待望の最新長篇。韓国で発売後1か月で10万部突破！

■人殺しは夕方やってきた マルレーン・ハウス  
ホーファー著 書肆俣尻房 ¥2100

山の中でたった一人、壮絶なサバイバル闘争を繰り広げる女性を描いた長篇小説『壁』で、世界を震撼させ、多くのフェミニスト、作家たちに影響を与えた作者の、知られざる短篇小説名作集。

## 2024年1月のベストセラー

### 総合

出版科学研究所調べ

- 1 変な家(2) 雨穴 飛鳥新社
- 2 変な家 雨穴 飛鳥新社
- 3 はじめての新NISA&iDeCo 頼藤太希/高山一恵 成美堂出版
- 4 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 ダイヤモンド社
- 5 シャーロック・ホームズの凱旋 森見登美彦 中央公論新社
- 6 続 窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子 講談社
- 7 科学がつきとめた「運のいい人」新版 中野信子 サンマーク出版
- 8 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野圭吾 光文社
- 9 変な絵 雨穴 飛鳥新社
- 10 話す力 阿川佐和子 文藝春秋
- 11 ファラオの密室 白川尚史 宝島社
- 12 すべての恋が終わるとしても 140字のさよならの話 冬野夜空 スターツ出版
- 13 今日、誰のために生きる？ ひすいこたろう SHOGEN 廣済堂出版
- 14 一夜 隠蔽捜査(10) 今野敏 新潮社
- 15 八月の御所グラウンド 万城目学 文藝春秋
- 16 ともぐい 河崎秋子 新潮社
- 17 近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA
- 18 あなたが誰かを殺した 東野圭吾 講談社
- 19 LUCY コムドットやまと1st 写真集 コムドットやまと 講談社
- 20 人間標本 湊かなえ KADOKAWA12

カナダ合同教会  
バンクーバー日系人合同教会  
Vancouver Japanese United Church  
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。  
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時  
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.  
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)  
電話 604-874-7014  
ホームページ www.vjuc.org facebook  
Eメール vjuc4010@yahoo.ca  
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
白髪でもティーンバーガーがぶりつく  
北花子

熟語遊び  
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

白  
魚  
猛  
箱  
騎  
口  
竜  
穴

答：54ページ



**TONARI GUMI**  
Japanese Community Volunteers Association

隣組 -日系ボランティア団体より-  
暮らしを支える情報とサービスをお届けします。  
隣組は1974年から続く  
バンクーバー日系ボランティア団体です。

## ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

★ OGOJO・チビッコ&ママの集り：アクティビティ サポート（月曜日 10am~12pm）

★ キッチンサポート：調理ヘルプ（火 8:30am~, 水金 10am~）、ディッシュウォッシャー（水金 12pm~）

★ お弁当配達ドライバー：募集地域 ノースバンクーバー・バンクーバー・リッチモンド（火 10:30am~）

★ 元気組 シニアプログラム：アクティビティサポート（水曜日 10am~2pm）

★ 隣組カフェ：お話しボランティア（金曜日 10am~1:30pm）

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。

メール： [programs@tonarigumi.ca](mailto:programs@tonarigumi.ca) | 電話：604-687-2172 内線106



## 2024 Spring New Program 春の新プログラム



月曜日 4月15日・4月29日・5月6日・5月27日  
10AM-12:30PM

## ビンゴゲーム参加者大募集！！

参加登録は下記まで。

隣組オフィス：101- 42 W 8th Avenue Vancouver, BC

メール： [programs@tonarigumi.ca](mailto:programs@tonarigumi.ca) | 電話：604-687-2172 内線106

## 4月-7月期プログラム申込みのお願い。

只今、2024年4月~7月期プログラム申込みを受付けております。隣組プログラムは全て会員向けです。会員登録をお済ませの上必ず事前申込みをお願いします。お申込みの無い場合、定員オーバーや悪天候による変更・キャンセルの通知が届かなくなります。詳細は担当まで。

メール： [programs@tonarigumi.ca](mailto:programs@tonarigumi.ca) | 電話：604-687-2172 内線106

## ～ プログラム参加者募集中 ～

ただいま、下記のプログラムの参加者を募集しています。ご興味のあるかたは是非ご参加ください。現在シニア向けプログラムは、UnitedWay・TAPSの助成金により隣組会員は無料で参加できるようになっています。

元気組 コキットラム 第3 金曜日 10am~12pm

詳細は担当まで： [coordinator@tonarigumi.ca](mailto:coordinator@tonarigumi.ca)

ピアノで歌う会 4月8日 月曜日 1pm~2:30pm

詳細は担当まで： [programs@tonarigumi.ca](mailto:programs@tonarigumi.ca)



隣組 ライフセミナー  
～人生100年を見据えて～

## つながりを保とう

社会的孤独と孤立を防ぐには

4月23日(火) 1:00-2:30PM

講師：LINDA YAUK

シニアズファーストBC

(英語と日本語通訳つき)



この対話式プレゼンテーションでは、孤独と孤立について、それに関係する危険因子と私たちの健康と生活への影響について、そして人々とのつながりを持つことがなぜ重要なのかをお話します。またセルフケアやつながりを作るためのアイデアや提案についても説明します。

4月19日(金) までにメールでお申込みください。

メール： [services@tonarigumi.ca](mailto:services@tonarigumi.ca)



TONARI GUMI - Japanese Community Volunteers Association



AGM  
Annual General Meeting

What will you change?

## 隣組 年次総会 開催のお知らせ

日時：5月25日(土) 10:00am 開始

場所：隣組にて

住所：101 - 42 W 8th Avenue Vancouver, BC

隣組年次総会 (AGM) を上記の日程で開催いたします。会員の皆様はご出席いただけますようお願い致します。必要書類のパッケージは別途郵送させていただきます。ご出席をご希望の方は隣組オフィスまでお知らせください。

## 隣組 Tonari Gumi

住所：101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール： [info@tonarigumi.ca](mailto:info@tonarigumi.ca)

ホームページ： [www.tonarigumi.ca](http://www.tonarigumi.ca)

開館時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後4時



## バンクーバー徒然草 より

# 養女

リック 秋田谷

その赤ん坊に始めて面会したのは、彼女が生まれて間もない4週間目ほどの頃である。

カミさんは赤人坊の母親には会っていたのだが、父親に関しては、結局、なにもわからずじまいに終わってしまっていた。しかし、「養女」として育てたいという私たち夫婦の決意はゆるぎなかった。

猫の話である。

一人っ子の娘から

「ね、犬が猫、飼ってェ!」と、以前からせがまれていた。その度ごとに右にかわし、左にかわしていたのだが、ある日とうとう、王手をかけられてしまった。もとより私は娘に甘い。彼女のほこ先は決定権を握るカミさんの方へと向けられ、両者の激しい攻防の末、幾多の条件を娘が順守する形で、その夜、批准される。

くだんの仔猫の縁談話は、友人の澄江さんが持ってきてくれたのだった。

「仕事仲間に猫を飼っている人がいて、その猫が最近、子猫を産んだのヨ。4、5匹はいららしいわ。アメリカン・ショートヘヤー種って言ってたけどね……」

そんな、彼女からの話を聞いた数日後、うつむき加減のカミさんと、上向き加減の娘とが悲喜こもこもの思いで、子猫との対面場所へと向かった。今から2年ほど前の話である。

私が仕事から帰ってみると、わが家の女二人が額を寄せ合うようにしてダンボール箱を覗き込んでいる。ヒョイと見ると、毛布を敷いた箱の中には、毛玉かと見間違えほどの薄茶色の子猫が、赤い舌を出して「ミャーミャー!」鳴いている。

神妙な表情のカミさんの横で、娘が花咲爺さんのような笑顔を私に向けた。

その夜から子猫は、わが家の住人(?)となった訳である。

名を“すず”と命名される。もちろん、名付け親は娘で、私たち夫婦の押しした“おしん”という名は、けんもほろろに却下された。

飼う前に母子の取り交わした口約束がある。子猫の餌とトイレの世話は娘が責任を持ってやる事。ノミがついた時は家族が一致協力して駆除すること。

懸念は現実のものとなり、この夏、わが家はノミの洗礼をシッカリと受けたのだった。しかし、餌とトイレの世話は、あの日の約束もどこへやら、娘ならぬカミさんが甲斐甲斐しく今日もやっている。ひょっとして“子猫”と限定してしまった口約束が、今では、あだになっているのかもしれない。

ペットを飼うことに消極的だった女房殿が、今では、当の“すず”から最も信頼され、頼なめずりまでされているというのだから、運命とはわからない。

猫を飼うようになってから気付いた事がある。日本と異なり、こちらでは、野良犬や野良猫を道端などであまり見かけない。動物好きが多いためか、SPCA（動物愛護団体）のおかげか、はたまた、避妊や去勢が徹底しているからだろうか。

日本にいた当時はまず見かけなかったニュースに、『窮地に陥った猫や犬たちの救出劇』がある。こちらのテレビでは度々見るところであり、多くの市民や消防士たちが自身の危険をかえりみず、濁流にのまれた動物を救い出すシーンなどには脱帽してしまう。

そんな画像を見ていると、東洋と西洋とでは動物に対する意識に違いがあるのでは……と思えてしまう。穀物や野菜を主食とする東洋の国と、動物を身近におき、肉類を豊富に食卓に載せる西洋の国とでは、食文化を媒介として、隔たりが生じてくるのかもしれない。とりわけ、『食する』事での一体感、親近感は潜在意識に蓄積されてくるのでは……。

今の日本のペット事情をよくは知らないが、こちらではトレーニング(しつけ訓練)する飼い主が多い。図書館から本を借りて、自らが試みる場合もあれば、トレーナーに一任する場合もある。飼い主のひと声で吠えるの

をビタリとやめたり、ひと所にジッと鎮座している犬などを見ると、思わず、犬に向かって黙礼したくなる。

さて、猫を飼いだして丁度1年たった頃、遊びに来た友人が目を細めて私に尋ねた。

「ペットを飼い始めてから、家庭の雰囲気、変わってきてない?」

猫を飼っているその友人の言わんとする真意を、彼の笑顔から察することができた。

私も笑顔で頷いた。

確かに彼の言う通り、今や“すず”は我が家の潤滑油なのである。なで擦る行為を通して、実は、私たち自身が慰められているのに気付く。心おだやかになってゆくのを感ずるのである。

帰宅して、ソファに腰を沈めるや否や、膝の上に猫が乗ってくる時がある。頭や背中を撫でさすっていると、それまで雑然としていた自分の気持ちが次第に交通整理され、やがて潮が引くように穏やかな気分になり、ゆく。まるで、禅寺の御堂で瞑想にでもふけているかのような面持ちとなる。

そういえば、窓ぎわの日溜りに鎮座して目を細めている時の“すず”の涼しげな表情は、さながら、禅導師のそれである。『和敬清寂』の境地を極めた者だけがみせる遠くした表情がある。

その時だけは、こちらもうやうやく、凛と正座し、深々とコウベを垂れ、更に三指ついてこう口走るのである。

「は、は一。すず禅導師様。3コで99セントの安いキャットフード缶を買ったのは、私ではございませぬ。横に居る妻めにございませぬ。次回は必ずや3コで1ドル25セントの、貴方様の好きなO×社の缶詰を買ってまいりますれば、日頃のご無礼、平に、平にお許し下さいませ。ふつつかな親子3名、悟りの道へとお導き下さいますよう、ニャンとぞお願い申し上げますウー」。

【1998年12月号】

# スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をくっつけて書いていただく月替わりの伝言板です。

**MURATA**  
WA LIFESTYLE STORE  
春色の風呂敷・足袋ソックス、お香や茶紅楼などなど  
新商品続々入荷中。  
ご来店お待ちしております。  
SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

春の不動産市場は需要と供給が均衡しているバランスマーケットで、ダウンサイズなどお住み替えには好機となっています。ご相談ください。  
リマックス不動産 フレッド吉村  
fredyoshimura@gmail.com

P.22

**こひつじくらぶ**  
子どもたちと子育てママのほっこりタイム。  
未就学児と日本人ママさん、集まれ〜！  
手作りスイーツを用意してお待ちしています！  
4月16日(火)10:30AM-12:00PM  
バンクーバー日系人福音教会  
www.jpgospelchurch.com

P.42

日本の季節の生花  
をご希望のお客様  
は、ご連絡下さい。  
**はなもフローリスト**  
Tel: 604. 685. 3649

P.5

**OAKWEST REALTY**  
“There is a crack  
in everything,  
that's how the  
light gets in.”  
~ Leonard Cohen  
オークウエスト不動産株式会社  
604-731-1400

P.23

**シーボーン**  
日本のお母さんへ母の日ギフト  
新商品! ごちそうロブスター料理を。  
おうちで簡単火を通すだけ。  
**www.seaborn.ca**  
バンクーバー店:604-261-2230  
宅配で送るなら:604-324-7166

P.26

お陰様でRosewood by  
Nikonikoという新しいグ  
ループホームがバーナビ  
ーに完成しました。新しい介護  
の形を是非見守ってください。皆様  
のサポートに感謝いたします。  
ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

おいしいスモークサーモンを  
日本へのお土産にどうぞ。  
母の日の贈物にも直送できます。  
**www.cheenashop.com**  
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4  
TEL: 604-648-0008

P.7

これから海外にご旅行、カナダに観光  
旅行で到着されたばかり、旅行保  
険は安心した旅をお届けできます。  
お気軽に日本語で御相談下さい。  
**上高原保険代理店**  
www.kamiinsurance.com  
日本語担当: 西尾 真美  
mami@kamiinsurance.com

P.20

ご予約が取りにくくなっており、申し訳  
ありません。4月の受診をご希望の方は、キャン  
セル待ちでの受付を致しますので、ご登  
録の上、メッセージをお願い致します。  
**ベテルメッドクリニック**  
info@bethelmed.ca  
www.bethelmed.ca

P.3

ライフ・プランの一環で委任状  
や遺言の執行人をお探しです  
か? ご相談ください。  
**RBC Wealth Management**  
Dominion Securities  
日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com  
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.19

この春シーズンも  
お引越のことなら  
親切、丁寧なサービスの  
忍者達にお任せください!  
**Tokyo Ninja Movers**  
236-509-5158  
www.tnmmovers.com

P.22

「あなたの行く所どこにおいても、  
主を認めよ。  
そうすれば、主はあなたの道を  
まっすぐにされる。」  
箴言 3 : 6  
Japanese Christian リバイバルセンター  
www.lwpm-jcrc.com

P.42

髪や頭皮が乾燥して枝毛や切れ毛が  
できたり、フケやかゆみなどのヘ  
アトラブルが起きたときは、AOI ス  
キナルプレジングを是非お試し  
ください。  
**www.aoibeauty.com**  
604-688-2122

P.back cover

学生ビザのポリシーの変  
更につれ、関連する就労  
ビザの変更も発表されま  
した。申請条件などを十  
分ご確認ください。  
**ABIC カナダ移民&ビザ事務所**  
604-688-1956  
www.ABICanada.com

P.4

個人のタックスリターン  
手続きのファイル期限は  
4月30日までです。  
藤井公認会計事務所  
604-812-7139

P.22

# クラシ ファイド

## 売ります

中古車 2008 Mercedes-Benz B200

手品本 初心者向きの手品の本売ります。1冊\$5。  
MagicJo 山下、webarts3000@yahoo.com

## 捜しています

月に1回、家のお掃除をして下さる方を探しています。Oak & 67th 近くの一軒家。当方、年寄りの二人住まい。Koji (604) 318-4949

## アルバイト求む

Burnaby, Royal Oak 駅最寄りの自宅で毎週月曜日 日中4時間ほどの間に料理・洗濯をしてくれる方を探しています。時給\$20。soonieh@hotmail.com

スティーブストン日本語学校ではヘッドティーチャーの募集をしています。日本語と日本文化に情熱を持ち、模範的な指導と豊かな学習環境を育ててくださる方を探しています。資格・応募方法などの詳細は、本校ウェブサイトをご覧ください。

<https://sjs.ca/about-us/career-opportunities/>

車を運転する車イスの白人がケアエイドを求む。時々外出時に車イスを押してそれをトランクに載せられる力の強い男性。住所はカー通りと54 アベニュー 辺り。英語力要。kinudic@gmail.com

## 教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

## アルバイト

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com 604-446-2755

アートセラピー。願望達成・ブロック解除促すアートセラピー。Kanai プレートアート  
<https://www.nayaism.com/kanai>

## 仲間募集

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム・ID: 839 3167 8957、パス: 8888 気楽にご参加ください。主催：フィリプはるこ

メノナイト日本語キリスト集会のクリスマスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inorimjcf@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

日/英ズームチャット 英語と日本語を混ぜてコミュ

ニケーションを取ります。目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供する。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか。毎月第4火曜夜8時~9時。  
☎778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン  
☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治  
☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995  
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: ☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

### ガンを防ぐために ~心身の健康管理~

健康を目指して歩み始めることに遅すぎるといことはありません

講義内容

- ・私たち自身の体とのコミュニケーション
- ・薬としての食べ物・陰と陽・抗炎症食品
- ・プロバイオティクスとプレバイオティクス
- ・気の動き・情性的な生活からの脱却
- ・24時間365日、今この瞬間に集中しましょう
- ・心身の総合的な健康管理

※ 講義は英語で行います

3月13日(水) Pm6:45~8:45

講師 市川 久雄

受講料 \$10.00/1セッション

### 【クラシファイド お申し込み方法】

- ★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
- ★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
- ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当該は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

## はなしの箸やすめ

無愛 想子

◎ オーストラリアのクィーンズランド州に住む19歳の少年が、下着をつけずにバギーパンツをはいていたので、210ドルの罰金を科せられた。不運にも彼のパンツが道を歩いていた女性警官の前でずり落ちてしまったのだ。彼はこの罰金のほかに、ベルトを着用するように命じられた。

◎ 泥棒に入られたという報せで警官がその家に駆けつけ、泥棒を捕らえた。この泥棒はソファでいびきをかいて寝ていたが彼のポケットからは盗んだ宝石の他に無届けのピストルまで見つかった。彼はこれまでに40回泥棒で捕まっている。

◎ ペンシルバニア州にある町が洪水になったとき、毎朝新聞配達をし

ていた少女が、父親の漕ぐゴムボートに乗って新聞を配り、購読者たちに喜ばれた。

しかし、警察と州の漁業船舶委員会は面白くなかった。彼女の父親は船舶操作規則に違反した件で警告を受け、220ドルの罰金を申し渡された。そしてこれに対して文句を言ったという理由で逮捕され、子供たちの前で手錠をかけられた。

父親は、「我々がしたことで、なんの問題も起こしていない。我々は救命ベストを着用していたし、警笛も持っていた。娘は3年前から新聞配達をしているが、台風のために完全無休記録をだめにしたくない、と言うのでゴムボートを出したのだ」と言っている。

# コミュニティ 掲示板

## リッチモンド桜まつり

日曜日4月7日 午前11時～午後4時

場所：ゲリーポイントパーク スティブストン

詳細 richmondcherryblossomfest.ca にて確認ください。

## 日本語認知症サポート協会

「笑顔の力」を引き出そう

～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう！

日時：2024年4月25日（木）午後8時～午後9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPal または小切手にて）

申し込み締め切り：2024年4月23日（火）

申し込み：https://forms.gle/TJ19AXhXSJ3EVH96

\* お申し込みの方には追って、参加方法をご案内します。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会

(Japanese Dementia Support Association)

http://www.japanesedementiasupport.com

## 人形供養

東漸寺では日本から持ってきて今は飾ることがなく押入れで眠っているひな人形、五月人形、藤娘人形などの供養を行います。BC州ではお寺での「お焚き上げ」は法律の理由でできませんので、集められた人形は本堂で飾って住職が供養したあと、地元のリサイクル専門業者に渡して焼却又はリサイクルしてもらいます。日時：4月28日（日）1:00pm(受付午後12時開始) 場所：東漸寺 209 Jackson Street, Coquitlam BC 人形の受付は予約制です。供養料と注意事項については https://tozenjibc.ca/doll-ceremony 連絡先：担当者 渡辺 tozenji.bc@gmail.com cell (778)320-4533

## 脳の運動教室

今回の脳の運動教室第17期は5月3日（金）より開始です。オンラインと対面のハイブリットの3か月間のコース。そして17期は対面時に無料送迎サービス付きで、より脳を活性化させる環境が整いました。是非お気軽にお試し下さい。脳トレを制する者は幸せなライフを制する。

詳細は eriko@wchealthymemory.com まで

## バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。

\* オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。尚、朝9:45からの教会学校。各世代のクラスが用意されています。

\* 3月10日（日）、教会行事の都合上、第二礼拝が午後4時からに変更となりますので、お間違えなく！

## イースター特別礼拝

3月31日（日）午後2時

場所：日系センター（6688 Southoaks Crescent, Burnaby, BC V5E 4M7）

イエス・キリストの復活をお祝いするイースター。バンクーバー日系人福音教会の礼拝を日系センターで行います。どなたでもご参加できます。共にイースターをお祝いしましょう。聖歌隊や子供たちの賛美、賛美フラダンスや分かりやすいイースターのメッセージなど、初めての方も楽しめる内容となっています。

礼拝後はリフレッシュメントが用意されます。

友人知人ご家族をお誘いの上、ふるってお出かけください。入場無料（自由献金有）尚、当日のNew Westminster の教会堂での礼拝（11am&2pm）はありませんので、お間違えのないように。

## イースターセレブレーション

4月5日（金）午後5時：ディナー、午後7時：セレブレーション

場所：Brentwood park Alliance Church（1410 Delta Ave. Burnaby）

バンクーバーにある日本人教会が韓国人教会と共に合同でイエス・キリストの復活をお祝いするイベントです。参加費無料。自由献金有。

友人知人をお誘いあわせの上、ぜひおいでください。

## こひつじくらぶ

4月16日（火）10:30am-12:00pm

子育て中のママさん、お子様と一緒に集まれ～！日本で保育士経験のある先生たちのリードの元、手遊び歌やふれあい遊び、季節に合わせたクラフトなど、盛りだくさん。子供向けの短いバイブルストーリータイムやヘルシースナックもご用意。いつも頑張っているママさんのためには、手作りスイーツとコーヒーを用意して待っています。お友達作りのため、情報交換のため、大切なお子様とのクオリティータイムのため、ぜひおいでください！

## 洗礼式特別礼拝

4月21日（日）朝11時

洗礼式の特別礼拝が行われます。礼拝後にはケーキを囲んでの祝会も行います。どなたでも Welcome です。共に洗礼式をお祝いしましょう。

Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会の Email までお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

## バンクーバー日系人合同教会

・毎週日曜日午前11時より、日本語で行われます。Zoom (ID 5662538165、パスワード 1225) と教会 Facebook に紹介されている Youtube で オンライン

でも参加できます。（4月14日（日）第2日曜の午前11時の礼拝は日本語と英語で行われます。）

・シニア・初心者ラインダンス 毎週土曜午前11時から12時 会費\$1、ダンスの後、軽食（実費）をいただきながら交流の時を持ちます。

・Zoom で聖書を読む会（火曜、水曜）があります。

・ボランティア ダウンタウンイーストサイドのストリートでサンドイッチ等の手渡し：木曜日午前9時から教会でサンドイッチとコーヒーの準備、10時半から11時の配布のボランティアをしてみませんか？（場所はカーネギーコミュニティーセンター横）

・結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。お問合せ：☎604-618-6491（テキスト可）、vjud4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

## サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

4月21日（日）午後2時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：☎604-618-6491（テキスト可）イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

## Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jrcr.com

## 日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 info@nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～土 午前10時～午後5時 休：日月祝 www.nikkeiplace.org

## 4月はお花見月間

お花見の季節に日本文化を楽しみましょう！日系センターでは2024年4月の一ヶ月を通じてお花見をテーマにした日本文化のプログラムをお届けします。下記は入場無料・予約不要のプログラムです。有料・要申込みプログラムはウェブサイトをご覧ください。

## 日系盆栽協会「春の盆栽」展示会・即売会

4月5日（金）12-5pm 4月6日（土）10am-5pm

日系盆栽協会は、受賞歴のある盆栽の展示および盆栽のスタイリングや配線に関するデモンストレーションを行います。育成中の盆栽や鉢、道具などが購入可能。

## 合気道デモンストレーション

4月6日（土）12:30-1:00PM

## 居合道デモンストレーション

4月13日（土）11:00-11:30am

## 着物着付けデモンストレーション

4月27日（土）12:00-12:30pm

まい子・ベアによる公演「日本の視覚芸術、詩的芸術、演芸における桜」（英語）

4月28日（日）1:00-2:00pm

ボランティア募集：教育プログラムチームで日本文化を伝えるボランティア募集。折り紙や風呂敷、書道、着物、武道などの日本文化をカナダの生徒たちに教えませんか。教育コーディネーターの吉野希美子 (kyoshino@nikkeiplace.org) までメールまたは電話 (604.777.7000 内線 113) でお問合せを。春のバザー

5月11日(土) 11時から4時  
日本のアイテム、春の植物、そしてフードをお手頃な価格でお買い求めいただけます。このファンドレイジング・イベントは、ボランティアと皆様からのご寄付に支えられています。収益は、日本文化の普及および日系カナダ人の歴史の保存と共有に努める日系センターの運営に活用されます。状態のよい日本のアイテムをご寄付ください。こけしのドネーションは歓迎しますが日本人形は受け付けていませんのでご了承ください。寄付をしていただける方は、火曜～土曜 10am～5pmに受付にお持ちください。植物の寄付は5月から受け付けます。フリーマーケットの出店者、およびフード・ベンダーの募集もしております。

### プログラム

日本語でのプログラムも開催。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ピクニックボール、シニアカラオケなど、ぜひご参加ください。日系センターでのシニアラウンジは3月末で終了しましたが、日系ホームで引き続き行われる予定です。

### 日系ブックストア

毎週 火・木～土 11am～3pm。本の寄付はブックストアの営業時間中に2階で受け付け。ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちください。

### WOVEN: セツコ・ピロシユの不思議な世界

3月16日～9月28日

セツコ・ピロシユ(旧姓:羽根節子)の70余年にわたる作家活動から生み出された色鮮やかで独自の世界を紹介する展覧会。入場無料。

**常設展:**「体験: 世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階入場無料。

### ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品。お気軽にお立ち寄りください。

### BC州認可こどものくに

3月1日よりプレスクール 2024-2025年の入園一般申し込みが始まりました! すべてのクラスでほぼ満席になりつつあります。お早めにお申し込みください! 連絡先: 園長 清水めぐみ 604-254-2551 102 cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆施設の広さ、莫大な教材、登陸園時の安全性、保育士資格など全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケア。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

### バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★土曜日 K-12 プログラム: キンダー (午前、午後): 小学1、2、3、4、5、6年 (午前)

中学高校 (午後): 基礎科 (Grade 1-6) A,B,C,D,E,F (午前): Youth (Grades 7-12) A,B,C,D (午後)

社会人 (午前午後 7レベル)

2024年度(9月スタート)のご登録は、4月16日開始。

<https://vjls-jh.com/language-school/>

お問い合わせ: info@vjls-jh.com

★社会人 Online 10-week Weekday Evening Course Spring Term 初級

Spring Term 2024年4月2日開講 お問い合わせ:

kkoizumi@vjls-jh.com

★JLPT Prep Course N1, N2, N3, N4, N5 7月の試験に向けての準備コース

お問い合わせ: ytakano@vjls-jh.com

★JLPT 次の試験は7月7日(日)3月15日申し込み開始

お問い合わせ: nmurata@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ: j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy/>

★放課後学習クラブ 小学生対象 毎週土曜日1時から3時まで 国語と算数。自主学習の基礎を築きます。お問い合わせ: kyamazaki@vjls-jh.com

★スプリングキャンプ 2024年3月18-22日、25-28日 申し込み受付中 お問い合わせ: a.sugita@vjls-jh.com

★サマーキャンプ 2024年7月8-12,15-19, 22-26 8月12-16,19-23,26-30

お問い合わせ: a.sugita@vjls-jh.com

## 暮らしにプラス+

### 【食べ物思い出(1)】

今夜の食事は何にしますか? 誰かの食の思い出は、あなたの懐かしい食べ物を呼び起こして今夜の料理のヒントになるかもしれません。

香川と言えば「うどん県」と名乗るほどの讃岐うどん王国です。その香川出身の吉川英治さんからうどんにまつわる経験談を伺いました。

### うどんはお茶

「うどんはお茶なんだよね。小学校の帰りに人んち遊びに行くと、『エイちゃん、来てたんな』とかんとか言って、『はいっ』って、ちゃぶ台にうどんが出てくる。出されたほうも、『水くれたわ』くらいの感覚で一瞬で食べちゃう」

食べると何も言わないうちから2杯目をくれる。出すほうも食べるほうも当たり前。そんな日常だったと言います。

家に帰れば夕食も「うどん」。うどんとご飯と一緒に食べるのもごく普通のこと。大人たちは、うどんを2、3本ご飯に乗せては、汁の味をご飯に移して食べていたそうです。

「だから香川は糖尿病世界イチなんだよ!!」

と英治さんは語気を強めます。

### 貸し借りされるうどん

家にうどんがあるのは当たり前。常備するのは、少し茹でただけで食べられる「生うどん」です。ですから1週間も置かずに食べ切ります。

「うどんを打つ家がどの町内にも2軒くらいある。店の看板はない。そこにざるを持って行って『5玉ちょうだい!』って言って買ってくる。家の必需品だね」

約束などせず、ふらっと家を訪問するのが普通だった昭和の時代、突然客人が7、8人とやって来て、もし家にあるうどんが足りなければ、お隣へ行きました。

「うどん玉貸してー」

「なんぼでも持ってー」

そして「5玉借りたら、7玉返す」、そんなごく近所付き合いがあったそうです。

### 宇高連絡船で何度も見た光景

1988年まで岡山県と四国・高松を結ぶ交通手段だった宇高連絡船。その連絡船には「讃岐うどん」の店がありました。以下は本州の大学生だった英治さんが、その連絡船を使って四国に帰省する度に目にした1980年前後の光景です。



「客たちは船の席に荷物を置いたら、みんな1秒で消えて、甲板にあるうどん屋に集合する。四国に着くまでのたったの50分も待てないんだ。全員がうどん屋の前に並ぶ。食べる席なんかないから、みんな立ち食い。しゃべる奴はいない。食ってる幸せ感に浸って、ほかには何も考えてないのさ。うどんを吸い込む音だけがすぐくてね」

「明らかに何十年かぶりに故郷に帰ってきたと思いき男の人が泣きながら食ってた。けどね、食い終わった瞬間に『やんなきゃいけない任務は終わった。これで帰ってきた』って顔になってたよ。まあ、その男の人みたいに、声を出して泣いてなくても、みんな結構心の中で泣いてたね」

心やからだの渴望こそが最大のご馳走になることを英治さんはその後も語ってくれました。

(文 平野香利)

# ハリウッドの向こう側で

## 『The Synagogue at Babyn Yar』 追悼の場所

昨年トロントで公開された展示『The Synagogue at Babyn Yar』は、第二次世界大戦中にウクライナの首都キエフで起きた大虐殺の経緯と、資料保存や記念碑制作といった活動をまとめている。1941年9月29日、ナチス・ドイツ軍の通告を受け北西部にある溪谷バビ・ヤールに集まったユダヤ系市民は順番に銃殺され、谷に埋められた。翌日までの二日間に計33,771名が亡くなったとされている。バビ・ヤール大虐殺の詳細は「Babyn Yar Holocaust Memorial Center」のYouTubeチャンネルや、2021年公開の映画『バビ・ヤール Babi Yar. Context』でも見ることができる。

今回、展示の核となったシナゴグ(ユダヤ教の会堂)は、2021年にバビ・ヤールに建設された小規模なもの。一般的な会堂と違い、建物全体が日々の祈りを記した書物の形をしている。使うときには利用者たちが「飛び出す絵本」の要領で壁や柱を動かして開き、使わないときには閉じられるよう設計されている。書物は一人でするものだが、この会堂は市民が一丸となって開く必要がある。また、大戦中に失われた古来の建築技術を蘇らせたいという願いと、毎日手をかけて維持していきたいという想いが



Babyn Yar

ら、木製にすることを選んだ。永遠には残らないもの、やがて壊れたり痛んでしまうものが、できるだけ長く続くように手をかけること。それが追悼の真意なのだという。小さな会堂には後世に残したい数多くのメッセージが込められている。

展示会場では、実物大の写真や映像を通してシナゴグ内部を詳しく見られるようになっていた。監修したのはオンタリオ州の写真家エドワード・バーティンスキー。映画『Manufactured Landscapes』を見てからずっと彼の類まれなる視点に心打たれてきたが、今回初めてウクライナ系であることを知った。とりわけ目を引いた展示はカーテンで囲まれた円柱のインスタレーション。中へ潜り込むと、頭上に色鮮やかな天体図が浮かび上がった。まるで樂園に咲いた花々のようにも思える図は、大虐殺のあった日と同じ星回りを描いている。そこに記された話によれば、虐殺の数時間前、十歳ほどの少年を連れた男性が夜空を見上げているところを見かけた地元民がいた。男性は空の彼方を指差しながら少年に何か説明していたという。二人とも夜のうちに服を剥ぎ取られて銃殺された。埋められた遺体は後に虐殺を隠蔽するため掘り起こされ、焼却されて谷に撒かれた。あの夜、自分たちの運命を悟った男性は、神の在るところについて幼い息子に聞かせていたのだろうか。

ロシアによるウクライナ侵襲から二年が経った今年二月、トロント市庁舎ではウクライナ援護派のデモが行われた。雲一つない冬空の下で市民が国旗を掲げる。ちょうど青と黄色の花が咲き乱れるような情景だった。守られるべきだったものが眠る埋葬地は、今この瞬間にも広がり続けている。



Babyn Yar

5	6	1	3	8	7	9	2	4
7	9	3	4	5	2	1	6	8
2	8	4	9	1	6	5	7	3
6	1	7	5	4	3	2	8	9
9	4	8	6	2	1	3	5	7
3	2	5	7	9	8	4	1	6
8	3	2	1	7	9	6	4	5
1	5	6	8	3	4	7	9	2
4	7	9	2	6	5	8	3	1

問題は p.10

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

聞こえてきた

友のすすり泣きが

急に会話が中断した

「じゃ僕が会いに帰る」と言ったら

とても残念そう

「それは無理ね」と

「ハワイに来てよ」とキョッたら

安心とつれしさに

元氣そうな声だった

病気の友に電話した

愛しき友

川路広美

詩



# トムリンのシネマニア

## ハリウッド映画や外国映画における性描写の進化とその意義

映画の世界では、性的な要素が常に抗い難い魅力を放ち、物語や芸術表現、そして文化を反映する際の強力なツールとして機能してきた。

サイレント映画の時代からデジタルシネマの現代に至るまで、社会的規範や検閲法、芸術運動などの変化に呼応して、性描写は大きな進化を遂げた。

映画が現れた19世紀末は、社会的および文化的な大変革の時期でもあった。初期の映画は主に日常生活や風景などの平凡な主題に焦点を当てていたが、性的な描写もやがて銀幕に登場した。

このような初期の例の一つは、1896年のフランス映画『Le Coucher de la Marier』に見られる。この映画では女性が寝るために服を脱ぐ様子が描かれている。しかし性描写をめぐる論争が行われるようになったのは20世紀初頭になってからのことだ。

サイレント映画の時代、つまり1890年代後半から1920年代後半まで、映画制作者たちは性描写を含むタブーとされる主題に取り組み始めた。

D.W. グリフィスやセシル・B・デミルなどの監督たちは、映画表現の限界を押し広げたが、それでも検閲法や社会的規範の制約の中で行われた。

『チート』(1915年)や『サロメ』(1923年)などの映画は、不倫や誘惑といった挑発的なテーマを扱ったものの、それらはある程度ベールに包まれた形で描かれていた。

1920年代末に音声が登場すると検閲が厳重に規定されるなど、映画産業に大きな変化をもたらした。

1930年に導入された映画製作倫理規定、通称ヘイズ・コードは、性や暴力その他の議論の的となる主題の描写に厳格なガイドラインが設けられた。その結果、ハリウッド映画での性描写はより控えめで暗示的なものになり、映画制作者はエロティシズムを伝えるために言葉遊びやほめかしを採用した。

しかし、こうした制限にも関わらず、ハリウッドの黄金時代には、マリリン・モンローやリタ・ヘイワース、アヴァ・ガードナーら象徴的なセックスシンボルが登場し、セクシーで官能的な魅力で観客を引きつけた。

『ギルダ』(1946年)や『お熱いのがお好き』(1959年)などの映画では、ヘイズ・コードの枠組みの中で、女優たちが性的な魅力溢れる役柄を演じた。

ハリウッドは厳格な検閲コードに従っていたが、ヨーロッパやアジアの映画制作者らはより大胆で挑

発的なテーマを探索していた。

戦後はアート系作品が台頭し、芸術的表現と慣習に縛られないストーリーテリングを特徴とする作品が多数生まれるようになった。

イングマール・ベルイマンやフェデリコ・フェリーニ、ジャン＝リュック・ゴダールなどの監督たちは、映画表現の限界を押し広げ、性をより明示的にかつ後ろめたさを感じさせない手法で描写した。

イングマールの『仮面/ペルソナ』(1966年)やゴダールの『軽蔑』(1963年)などの映画は、現実と幻想の境界を曖昧にしなが欲望、アイデンティティ、存在の苦悩といったテーマを探索している。これらの映画は道徳と性に関する従来の考え方に挑戦し、より複雑でより洗練された人間関係の描写を観客に提供した。

1960年代から1970年代にかけて、性とセクシュアリティに対する向き合い方は大変革を遂げた。性革命や社会的規範の変化に後押しされた側面もあるが、この時期には裸体や性的な内容の明確な描写を特徴とする、いわゆる「セクスプロイテーション」ジャンルが登場した。

ラス・メイヤーやラドリー・メツガーなどの監督たちは、この新たな自由を利用して、検閲と良識の新たな落とし所を探る映画を製作した。

一方、ヨーロッパの映画制作者たちは、性やエロティシズムといったテーマをより芸術的で内省的なやり方で探索し続けた。ベルナルド・ベルトルッチ、大島渚、リナ・ウェルトミュラーなどの監督たちは、社会的規範や慣習に挑戦する映画を製作し、性に対するより反逆的で挑発的な見地を観客に提供した。

近年、技術の進化と文化的な変化が映画における性描写のより自由なアプローチを可能にしている。

ペドロ・アルモドバル、ラース・フォン・トリアー、アブデラティフ・ケシシュなどの監督は、芸術とポルノの境界を再定義すべく、より率直でためらいなく性を描写している。

アルモドバル監督の『トーク・トゥー・ハー』(2002年)やフォン・トリアーの『ニンフォマニアク』(2013年)などは、観客に自らの性や欲望に向き合うよう促し、論争と議論を巻き起こしている。

一方、ハリウッドは性描写にますます寛容になり、『フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ』(2015年)や『アデル、ブルーは熱い色』(2013年)などの映画は、

主流作品の許容範囲をじりじりと押し広げている。

検閲が存在する国や地域もあるが、インターネットの普及により、観客は性的に露骨なコンテンツに容易にアクセスできるようになり、もはやポルノと主流作品はそう簡単に区別できない状態だ。

2024年2月、イーサン・コーエンが兄のジョエルなしで単独監督する最初の長編作品『Drive Away Dolls』の公開を発表した。本作はコーエンが妻のトリシア・クックと共同で執筆したレズビアンロードムービーで、銀幕で展開されるワイルドなセックス・シーンの新基準となるものだ。

2月23日よりNetflixで配信がスタートしたタイラー・ペリー監督のエロティック・スリラー『Mea Culpa』は、ハリウッド黄金時代の同ジャンルを彷彿とさせる。

また、3月1日に封切られたドゥニ・ヴィルヌーヴ監督の『Dune 2』は「スクリーン・ラント」誌が「スパイスの効いた乱行パーティ」と呼ぶ1本だ。

3月8日にはサンダンスで大きな話題を呼んだローズ・グラス監督による顎が外れるほどの衝撃作『Love Lies Bleeding』が公開された。レズビアンセックス・シーンでは、オーラル・セックス、足の指舐め、それから…いや、ここでやめておこう。

ルカ・グアダニーノ監督のテニス・ロマンス『Challengers』は4月26日に公開される。タシ(ゼンデイヤ)とパトリック(ジョシュ・オコナー)とアート(マイク・フェイスト)の三角関係を描き、テニスを背景にした性描写が目立つ。

今年後半に公開される注目の4作品についてもここで紹介しておこう。

カトリーヌ・ブレイヤ監督のアート系ドラマ『Last Summer』は、夫の17歳になる息子と情事に落ちる既婚女性を描き、タブーとモラルの問題に触れる。ロバート・エガース監督の『Nosferatu』は、吸血鬼の欲望への執着に焦点を当てた。

トッド・フィリップス監督による『ジョーカー』の続編『Joker: Folie à deux』では、ホアキン・フェニックス演じるジョーカーとレディ・ガガ演じるハーレイ・クインのロマンスが見ものだ。

タイ・ウェスト監督『X エックス』シリーズ3部作の完結編でミア・ゴス主演の『MaXXXine』は、80年代で女優として成功しようとする主人公を描く。上記の作品はほんの始まりに過ぎない。





飛行機の窓から見たロッキー山脈 (photo: Lost Girl)

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。送り先: [info@thefraser.com](mailto:info@thefraser.com)



South Arm Marshesで見たSalmonberryの花  
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



日本橋の夜桜 (photo: Rei)



Vancouver Zooのスーパーモデル? (photo: ルーちゃん)



# にゃいん あん あん！ 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」  
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

## ウクライナの戦禍を逃れて

### 戦禍をのがれた2頭のオオカミ

2頭の雌オオカミがウクライナのキエフ近郊の野生動物保護センターで保護されていたが、この2頭はこのたび、ギリシャのArcturos Environmental Centre and Bear Sanctuaryに移されて、そこで恒久的に暮らせることになった。このアークテュロス保護区にはオオカミやクマ、オオヤマネコその他の野生動物たちが保護されており、ドーラとヴェネラと名付けられたこの2頭は、ここで他の群れに加わるか、あるいは新しい群れを作ることになる。

ドーラは、飼い主がウクライナから逃亡した際に遺棄され、ベラルーシ付近で檻に入れられたまま発見された。彼女は子供のころから人間に育てられていたことが分かっており、発見されたときには足がくる病にかかっていた。発見後は、野生動物レスキューのホワイトロック・ベア・シェルターで長期にわたるリハビリ生活を送り、その後は広大な自然の中で尊厳をもった余生を過ごすことになる。

一方ヴェネラは現在約1歳で、キエフ地方から保護された。彼女もまた子供の頃に違法な野生動物売買業者によって不正に売られ、ペットとして育てられてい

たとえられる。しかし成長するにしたがって彼女の野生動物としての性質が顕著になり、飼い主は彼女の世話を放棄することになった。すでに半年ほどワイルド・アニマル・レスキューで暮らしている。

野生動物は本来野生の中で成長し、暮らすべきであり、その環境から引き離されて人間の飼育下に置かれたとしても、世話が困難な場合が多い。しかもその後は野生に返すのも難しく、今は彼らが終生ケアを受けられる適切な里親を探している。

### 3頭のライオンはフランスへ移住

また、3頭のライオンが、同様にウクライナの戦禍の中から救助されフランスのブルゴーニュ地方のオーソフ公園まで2,500キロを旅した。彼らもまた人間によって飼育されていたために野生に返すことも困難な動物たちだった。こうした輸送は、経済的にも厳しく非常に困難なうえに、動物たちのストレスを極力軽減するための多大な努力が必要になる。

3頭は、アトラスという雄ライオンと、ルラジャ、クイーンと名付けられた雌だ。アトラスはキエフ近郊で個人により飼われていたが、激しい砲撃により不安から攻撃的になったために飼い主が世話を放棄した。これまで非常に劣悪な環境で飼育されており、コンクリートの床の狭い檻に閉じ込められていたためレスキューされたときには普通の体重の2.5倍にもなっていた。

ウクライナ東部で保護された2匹の雌ライオンも不健康で、クイーンは太りすぎルラジャは痩せすぎていた。2匹は数日間の旅を経て目的地に到着。獣医師によるチェックの後、今後は安全で健康的な生活を送れるようになる。

戦禍のウクライナで、保護された野生動物のための自然保護区が作られる計画がある。ウクライナの西



Photo: © Parc de l'Auxois

フランスの Parc de l'Auxoisでひとときづく雌ライオン部、イヴァノフ＝フランキフスク地方には130ヘクタールにわたって広がる草原地帯があるが、そのうち71ヘクタールはその地域のコミュニティが所有している。この一部に、地元環境保護団体エコ・ハリーチとIFAWが協力して野生動物のリハビリのための施設を作った。

保護された動物はここでリハビリをした後で野生に戻される。専門家による管理措置によって、この地域の重要な生物多様性を保全し、乾燥し山火事の危険もあるこの地域の生態系を回復することも可能となる。現在すでに、馬や野ウサギ、ノロジカや羊などが放牧され始めている。

この地域は、戦争の影響からほぼ守られている状態にあり、ロシア国境に近い場所よりもはるかに安全な場所にとどまれているとのこと。



Photo: Natalia Gozak / © IFAW

ウクライナからフランスへの旅立ち



photo: Darina Matasova / © White Rock Bear Shelter/SAVE WILD  
ホワイトロック・ベア・シェルターに落ち着いたドーラ

## Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1  
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。  
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらかしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
  - 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
  - 整形手術後のリハビリテーション
  - 外耳炎、アトピー、etc.
- ※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

### West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2  
Phone: 604-913-8387  
www.westvancouvervet.com  
email: neovet1@gmail.com  
Dr. Masako Mizuno DVM

### OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM  
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

## WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 宇都宮市にあるカラス被害コンサルティング会社が、カラス語を使ってカラスを撃退する方法をあみだしたという。方法としては単純なもので、「ここは危険だぞ〜」というカラス語をゴミ集積所で流すというもの。東京で集積所のゴミをあさるカラスの害への対策として、この方法で大きな成果を上げているようだ。

カラスの賢さはよく知られており、YouTubeなどでも様々な実験が紹介されている。英国のある研究者は、カラスの知能は人間の7歳児と同等であるという研究結果を発表しており、日本でも、人間の小学校低学年程度の知能はあるという学者もいる。ケンブリッジ大学の実験では、人間の3、4歳の子どもが困難とされる問題をカラスが簡単にクリアしているという結果も出ている。こうした実験はYouTubeにたくさんアップされているので、興味のある方は是非ご覧になっていただきたい。

しかもカラスの記憶力は非常によいというのもよく知られている。三歩歩くと忘れるなどと言われるニワトリと違い、カラスは人間の顔を数年以上経っても覚えている。そしてその記憶を仲間に伝える極めて社会的な鳥でもある。

一度餌を手に入ると、90%のカラスがその方法を1年経っても覚えているようだ。

そんなことを聞くと、どうも私はカラスに負けているような気がしてくる。

うちの横にある木立に春になると様々な鳥が巣を造って子作りをする。カラスは中でもとりわけて賑やかだ。

以前ステーブストーンに行ったとき、武道館の入口を出るとそばに立てた標識の上にカラス

が止まって、じっと私を見ていた。なんだかわいくて、「あら〜。ずっとそこにいたの？ なにやってるの？」などと話しかけながら歩き続けたのだが、そのカラスはすっと飛び立つと私が行く少し先にある低い木の枝にとまって私を見る。そんなことを何回かくりかえして駐車場に戻ったのだが、まあその様子は、それはそれはかわいくて、立ち去りがたい気分になったものだった。

友人が、道路に死んだ子ガラスがいたのでそれを丁寧に吊ってあげようと道路の端に寄せようとしたところ、何羽ものカラスが頭の上でギャーギャー騒ぎ出したという。それで、優しく話しかけて悪意がないことを諭すと、彼らは急に黙って彼女がやっていることを見ていたようだ。

彼らは人語を解するというよりは、気持を解するのだろう。

最近は様々な研究で、動物が我々が思っているよりずっと知能が高いことがわかってきている。ほんの20年数年前に心理学者が「犬にも感情があるらしい」などという馬鹿げた研究を発表していたことを考えると、人々の認識はやっと現実に追いついてきている。哺乳類や鳥類だけでなく、タコなども道具を使ったり人間の顔を識別したりなど、非常に高知能だということ最近よく知られるようになった。

ちなみに、先に書いたカラスの声によるカラス対策は、カラスを遠ざけるだけでなく、カラスがそばにいると思った人間側も、ゴミを荒らされないように注意深く集積場の網の真中に入れるようになったという。なんだか、人間も少し情けない……。

(エディター： 宮坂 まり)

## 日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 20 答：①「必定」は、きっとそうなると思われることを意味する。その状況から判断して、次に生じる事態が必ずそのようになると、わかりきっていることをいう。やや古風な言い方。同義語は「必死」。

## 熟語遊び P. 43（解答） 虎

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING  
P.O.Box 64060 Clarke Road,  
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6  
Tel: (604) 939-8707  
E-mail: info@thefraser.com

## 郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00  
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00  
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜  
スタッフ：  
・升本純子・Yuki Revill  
・Hiroko Johnson  
・Angela Hollinger・宮坂 怜  
チーフエディター：宮坂 まり

## ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ(あいと のぞみ)： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹(あがわ たいじゅ)： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)： 日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 樺島 忠夫(かばしま ただお)： 旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美(かわじ ひろみ)： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 島本 妙(しまもと たえ)： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

- 鈴木教子(すずきのりこ)： 1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995年)、「わが愛しの人々」(2015年)。
- 高橋 清(たかはし きよし)： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介(たなか ゆうすけ)： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中根 雅夫(なかねまさお)： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛(みずた あい)： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS  
JAPAN QUALITY  
日本のおいしい米。



山形県産  
はえぬき



宮城県産  
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

**ANGEL SEAFOODS LTD**

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1  
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

Kaiseki Yu-zen Hashimoto  
懐石遊膳橋本



雪見酒

三寒四温

待ちわびて

www.kaiseki.ca info@kaiseki.ca

## 投資・保険

### 資産運用のご相談

家の売却金  
相続資金  
日本からの資金  
節税対策

### 万への生命保険

病気保険  
海外旅行保険  
ビジター保険  
グループ保険

### 老後への資金プラン

Retirement Plus  
RRSP、TFSA  
法人グループ RRSP

### RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%  
高利子の普通預金  
Manulife Bank  
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー  
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の  
金融、投資スペシャリスト  
TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの  
ご相談  
いつでも  
どうぞ

www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

## 編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集  
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

## ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ご自分のスケジュールをご記入ください。

# AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



## 「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

### 1F ヘアサロン

カット AOIドライカット  
 再生ヘアカラー ヘナ  
 日本製パーマ 縮毛矯正  
 再生トリートメント  
 オンブレ バレイヤージュ  
 シェワルトコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術ですべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします  
 上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し  
 プライベートで快適な空間を提供させていただきます  
 皆様のお越しを心よりお待ちしております  
 (完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



### B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション  
 マイクロダーマブレイジョン  
 アンチエイジングフェイシャル  
 リンパフェイシャルマッサージ  
 IPLフォトフェイシャル  
 スキヤルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver  
 www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

