

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

2

February 2023
484 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



Happy Valentine's Day! Happy Valentine's

●トピックス●

Canada: 経済は厳しい一年に カナダ銀行は0.25%の利上げ
世界: NZのアーダーン首相が辞任表明 「職務のための余力がない」

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como lake village
モールにて開業より 25 年以上、多
くの方のお口の健康をサポートし
ております。

一般歯科。歯周病、根管治療、
入れ歯、審美歯科のほか
救急対応もしております。

小児から大人までご家族の
トータルケアをいたします。



診
療
時
間

月曜日 9 am – 6 pm、火曜日 9 am – 6 pm
水曜日 9 am – 6 pm、木曜日 7 am – 9 pm
金曜日 8 am – 4 pm、土曜日 8 am – 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

ふれいざーは30周年を過ぎ、新しい年を迎えて次の10年に向かって歩み始めました。読者の皆様、スポンサーの皆様の厚意の賜物と心から感謝しております。

西カナダ唯一の日本語雑誌としてこれからもより一層の努力をしてゆく所存です。

ふれいざーは、スポンサーの皆様の広告によって成り立っております。ご入用の際は是非本誌をご参照の上、スポンサーの皆様をご利用くださいますようお願い申し上げます。

また、コミュニティの皆様への広告をお考えの際は、是非『ふれいざー』までお問合せください。

info@thefraser.com ☎604-939-8707

本誌はウェブサイトでもご覧になれます。お手に入らなかったときは是非そちらをご覧ください。過去10年以上のバックナンバーもご覧になれます。

www.thefraser.com

GIFTS AND THINGS

SMILEY'S ENTERPRISES

北米の会社やローカルビジネスが作る
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

◎Holidays プレゼントに **ジブリ, サンリオ**
◎自分へのご褒美に **サンエックス**
◎カナダのお土産に **商品も入荷中!**



犬猫好き
必見♡

ストーリーにて新商品を更新中!
スキャンして Check →



GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver
@giftsandthings.ca
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler
@whistlersmilegift

from **HOLLYWOOD**

日本への愛が溢れる青春映画見参!!

Izumi Hasegawa

「凄い映画に出会ってしまった……」。本作を観た時にそう思った。『ゴジラ』や『ガメラ』『ウルトラマン』『仮面ライダー』などの特撮映画と『風の谷のナウシカ』を代表とする昭和の日本アニメで育った私にとって、この映画は子どもの頃のおもちゃ箱を久しぶりに開けたような感覚の作品だった。

主人公はオクラホマの男子高校生ショーンとヴィック、日本からの女子留学生ミキの3人。ティーンを経験する甘酸っぱい恋とアイデンティティーを模索する心の旅を、日本のポップカルチャーのエッセンスを取り入れて描く。しかし、本作はただの青春映画ではない。中年以上の観客の心を掴むシーンがあったり、失われつつある伝統文化の大切さを訴えたりする。劇中、声を上げて何度も爆笑しつつ、不意にホロリとなりそうになった。おちゃらけ映画の様相を見せながら、奥深いテーマを持つ、侮れない作品なのだ。

本作で場面をさらうのは、道場主ニユートを演じるビリー・ゼーンと彼の妻レイコに扮した釈由美子。ゼーンの、いわゆる「日本かぶれ」なアメリカ人キャラのなりきりは、「いるいる、こういう人!」とスクリーンにツッコミを入れたいくなるほどリアルだ。そして、彼の持ち味とも言える、シリアスだけど何故か笑えるナチュラル演技が絶妙のコメディ・シーンを作り上げている。ショーンに秘技を教えるシーン、クライマックスのネタバレするシーンなど、ゼーンにしか表現できない独特の空気感が漂い、作品を嫌味なく面白くしている。

釈の起用は、彼女の出演作『ゴジラ×メカゴジラ』(2002年)を観た本作の監督のチョイスだったという。登場する度に清楚な印象で観客を魅了する釈は、どこかミステリアスな雰囲気を持つ澄んだ声の持ち主。レイコ役に釈を選んだ理由に納得する答えがクライマックスに待っている。

(次ページへつづく)



カナドゥー
Canadooで
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

安心と
満足度
No.1
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252

www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3



TRAVELLING
TO JAPAN?

日本で使えるお得なSIMカードLTE

カナダ国内で送料無料
(郵便追跡は\$15追加)

\$50
60日間有効な
10GB



以下にお問い合わせください。
ANNIE GUO (英語のみ)
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code



エービック
ABIC 移民&ビザ事務所

カナダ政府公認 ICCRC#R421895

23年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請&ビザ却下のご相談
- PRカード更新&カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民&ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



ABIC代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

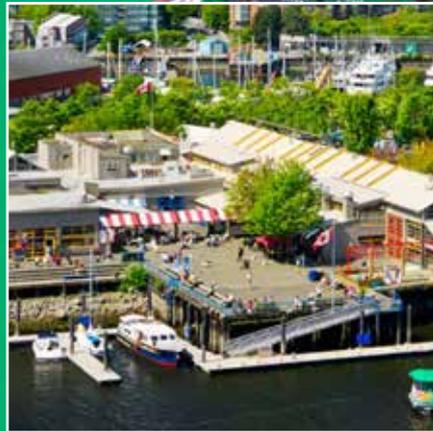
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

LunarFest Vancouver 2023 "Year to Imagine"

2月21日までの週末
Ocean Art Works Pavilion
1531 Johnston St, Vancouver, BC

スケジュールなどの詳細は、webサイトで確認
<https://lunarfestvancouver.ca>

クラフトワークショップやミュージックパフォーマンス、アート作品の展示等、**タイワン・コミュニティ**が総力をあげてウサギ年の旧正月を祝います。



(前ページからつづく)

実は、私が本作を気に入った要素は他にもある。高校時代に一目惚れした海外ドラマの主演の少年にショーンがソックリで、映画を観ながら同時にタイムスリップしたような気持ちになり、昭和の特撮やアニメを彷彿とさせるシーンが繰り出されるのを見てノスタルジックな気持ちがさらに深まったところで、ショーンの父親が息子に向かって言うセリフにノックアウトされた。「大人になるというのは、変わるということだって言うけど、実は変わらないんだ。自分はずっと自分のままなんだよ。お前はお前のままでいい。俺はお前らしいお前を誇りに思っている」。人生折り返し地点を過ぎた私の心に突き刺さった。

Iké Boys

オクラホマの高校生ショーンと親友でインド系アメリカ人のヴィックは、日本の特撮映画やアニメの大ファン。日本人の女子高生ミキがヴィックの家にホームステイすることになり、2人は大興奮する。ミキの到着早々、3人は日本映画のビデオを観るが、それが彼らの運命を変えることに……。プライム・ビデオ、ディズニープラス、アップルTVプラス、HBO Maxなどで配信中



ショーンとヴィック、日本人留学生ミキは、あるビデオと一緒に観たことで不思議な力を手に入れる。
 © Shout! Studios



www.facebook.com/mauvehair
 Like us on Facebook   
 Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
 Richmond, BC Tel: 604-370-6519
 Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
 Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中






HANAMO FLORIST

引越しました!

販売・配達 は 常時行っておりますが、
 ご用命の場合はお電話でどうぞ。

はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649
 日本他、海外にもお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
 3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休



p.3



p.6



p.25



p.52



p.53

- 3 from Hollywood Iké Boys Izumi Hasegawa
- 4 イベントのお知らせ LunarFest Vancouver
- 5 目次
- 6 My Favorite Things Dante's Doggy Delights
- 7 New CD MUSIC FREAK
- 8 コミュニティ・イベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「経済は厳しい一年に カナダ銀行は0.25%の利上げ」
- 11 世界の出来事「NZのアーダーン首相が辞任表明『職務のための余力がない』」
- 12 Canada 政府からのお知らせ / BC 州政府からのお知らせ
- 13 バンクーバー歴史散歩「カリブー・ワゴン・ロード」 飛鳥井 堅二
- 14 日本の国籍法第11条1項違憲訴訟
- 18 オーマイガー・サイエンス 「大胆で勇敢な人や動物をつくる寄生虫」
- 19 日本の企業社会 中根 雅夫
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 26
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「ブリティッシュコロンビア州で建築士になる道」
- 23 不動産あれこれ
- 24 Happy Parenting = 多文化社会の子育て 水田 愛 / 今日は何の日?
- 25 自然と生きる「コヨーテが消えた」 高橋 清
- 26 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
- 27 イベントのお知らせ
- 28 特集: Escape from Pale Blue Dot 2023
- 31 イベントのお知らせ
- 32 イベントのお知らせ / 迷路あそび
- 33 窓を開ければ港も見える「『手づくり』の障蔽化」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第三章『つばさをひろげて』(2) 島本 妙
- 36 日系人の《発想の仕立》「ボーダーレス時代の国際結婚」 田中 裕介
- 37 神々の民 アイヌ文化伝承「鍋神の怒り」
- 38 御伽草子「梵天国(50)」 広滝 道代
- 39 お知らせ
- 40 そうだ! 起業しよう! ホリンジャー・アンジェラ
- 41 Great Cinema Alley 映画会第30回のお知らせ
- 42 わたしからあなたへー投稿のページ
- 43 本の虫 新刊案内
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 ふれいざー名エッセイシリーズ「マイナース・ソング」 長谷川真弓
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 47 クラシファイド
- 48 コミュニティ掲示板
- 49 暮らしにプラス+ エアフライヤー
- 50 私の渾身の一撮
- 51 トロント映画記「Nalujuk Night 夜を駆ける仮面」 Kaori Gavrilovic
- 52 トムリンのタネマニア 「2023年の北米興行収入、主戦力に支えられ90億ドルを突破するか」 レイモンド・トムリン
- 53 にゃいん・わんわん・かんぱにー「2つの小さな朗報」

Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
(公証人、司法/行政書士)
代表: 吉田 治夫
日本語でお気軽にご相談ください。
Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

35/43 隙間川柳	49 はなしの筈やすめ
20 日本語チェック (答えP.54)	51 詩
10 sudoku break (答えP.38)	54 主な執筆者
43 熟語遊び (答えP.54)	54 編集後記

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com	P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294	Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Issued on February 1st, 2023 Price \$4.00 (exclude in B.C.)	Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING	Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

My Favorite Things



最近では家族の一員である愛犬の誕生日を一緒に祝いたい飼い主さん達が開くパーティー、Dog Pawtyが話題です。今回はカラフルで遊び心溢れるデザインとナチュラル食材を使用したDog Treats & Dessertが人気のDante's Doggy Delightsをご紹介します。

オーナーのNaiwa Alynnさんは愛犬Dante君が子犬の頃、高品質で安全なドックビスケット探しに苦労しました。多くのDog Treatには防腐剤、砂糖、未知の成分が含まれており、愛犬の健康を心配したNaiwaさんはDante君が1歳の誕生日にオーガニック素材でカップケーキを作ってあげました。友達と愛犬達にも好評だったのがきっかけで、2016年に美味しくおしゃれなDog Treat & Dessert が揃うDante's Doggy Delightsをスタート。

ポップでビビットな色使いが愛らしいアニマル、レインボーやピザ、季節を感じるデザインのGourmet Cookiesは、飼い主さんの方が食べたくなるほど犬用とは思えない仕上がり。

ひよこ豆、ココナッツ粉、ナチュラルピーナッツバター、かぼちゃ、グルテンフリーのタピオカやヨーグルトフロスティング等の天然素材使用なので栄養面はバッチリ。もちろん味はリピーターワンちゃん達お墨付きの美味しさです。

バースデーケーキはクラシックスタイルから野球やマーメイドをテーマにしたキュートなデザインまで、見るだけで皆を笑顔にしてくれます。ユニコーン型Piñatalはパーティーで盛り上がること間違いなし。中からクッキーが出てきたらBirthday Dog達のテンションもMAXに!

特別な日のご褒美にもぴったりなPupcake、グルテンフリーのDoggy Donuts、ユニコーンMacaroonsなど、珍しいドックデザートも種類が豊富。愛犬の名前付きのTreat Bonesやクッキーセットは、お友達のワンちゃんへのプレゼントに最適です。

新商品や春夏のイベント情報はHPやインスタグラムでCheck it out! あなたも愛犬との楽しい思い出作りにDog Pawtyしてみませんか?

Dante's Doggy Delights www.dantesdoggydelights.com

Beautiful
Yuzen
Washi
Paper

Perfect for bookbinding
crafts or as elegant
gift wrapping paper.

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の
サーモンカラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

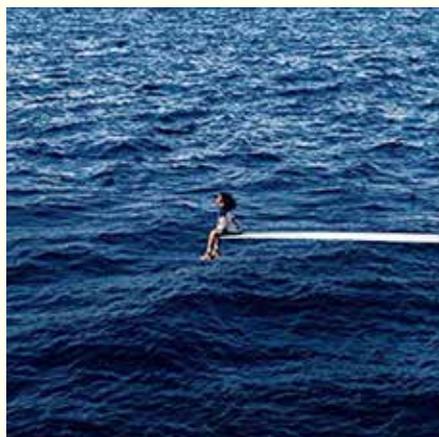
Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★\$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “SOS”

SZA



2017年にリリースされたデビューアルバム“Ctrl”は全米チャート3位を記録し、グラミー賞では最優秀新人賞ほか5部門でノミネートされるなど鮮烈なデビューを飾ったSZA。今回5年ぶりに待望の新作をリリースするまでの間も、ケンドリック・ラマーとコラボした“All The Stars”（映画『ブラックパンサー』主

題歌）がアカデミー賞最優秀オリジナル曲賞にノミネートされたり、ドージャ・キャットとのコラボ曲“Kiss Me More feat. SZA”がグラミー賞の最優秀ポップ・グループ/デュオ・パフォーマンス賞を受賞したりと、その存在感はバッチリだった。

今回届けられた新作のセールスも好調で、米ビルボード初登場1位を記録。本作においては、目を背けたくないような人の醜い感情を赤裸々に歌っており、強烈なインパクト。そんな歌詞が乗っかるキャッチーなメロディのトラックも総じて高クオリティだ。リードシングル3曲を含む23曲が収録されている。

さて、SOSのフットボールシャツを着た印象的なアートワークは、亡くなる1週間前にパパラッチによって撮られた休暇中のダイアナ妃の写真がモチーフになっている。SZAは写真から伝わる「孤独」を表現したかったのだと語っている。

★ “NO THANK YOU”

Little Simz



日本をはじめ世界中で単独公演を行い、ファンを熱狂させている英国出身の超実力派ラッパー、リトル・シムズ。2021年に発表した“Sometimes I Might Be Introvert”では、英国最高峰の音楽賞マーキュリー賞、ブラック・ミュージックにおける功績を祝う英MOBOアワードほか、ソングライターのアイ

ヴァー・ノヴェロ賞、さらに英国最大の音楽賞ブリット・アワードの最優秀新人賞を受賞するなど、大成功を収めている。

そんな前作を手がけたプロデューサーのインフローと再タッグを組み、新曲10曲を収録したのが新作“NO THANK YOU”だ。アルバムは、ゴスペル、ファンク、ソウル、ジャズ、エレクトロを融合した、彼女ならではの独自性の強い唯一無二のラップ・ミュージック。キャッチーで驚くほど聴きやすく、心揺さぶられるサウンドだが、メッセージは深刻で、キャリアの華々しい成功の裏で直面した現実的な問題や不満、それに伴う心の動きなどが大きなテーマ。自分の作品の権利についてラップをするなど、「いいように踊らされるつもりはない」と強い信念で断言した、むき出しの生々しい思いが綴られている。リリースにあたっては「自分の真実と感情を誇りに思う」と述べている。

 **家売る男**

コンド・タウンハウス・一軒家

引越先はどこでしょう?
どんな家もお任せください



 **雲 淳 Spencer Kumo**
☎778-981-0188 (あつし)
SpencerKumo@gmail.com
www.remoxres.ca

日本語・英語・中国語サービス

RE/MAX Real Estate Services
#110 3540 West 41st Ave, Vancouver, BC V6N 3E6
Tel: 604-263-2823

Gourmet Canadiana
Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします!



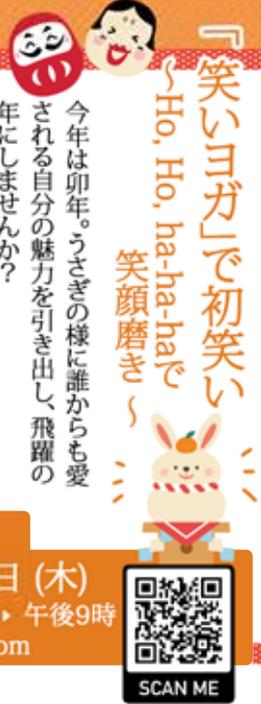
since 1978

詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

オンライン de Cafe



「笑いヨガ」で初笑い

Ho, Ho, ha-ha-haで
笑顔磨き

今年卯年。うさぎの様に誰からも愛される自分の魅力を引き出し、飛躍の年にしませんか？
長らくコロナ禍で、顔半分をマスクで覆った生活が続き、表情筋が硬くなっています。まずは、「笑いヨガ」で笑顔磨きです。
二〇二三年最初の「笑いヨガ」は、当協会から皆様へのお年玉として、無料イベントと致しました。
さあ、このチャンスをラビッツと掴んで、皆さんと笑顔の花を咲かせましょう！



2023年
2月16日 (木)
午後8時・午後9時
会場: Zoom

お申込みリンク

<https://forms.gle/DDmPftG253BLBu9EA>

*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

参加費: 無料
申込締切: 2023年2月14日(火)

お問い合わせ先: OrangeCafeVancouver@gmail.com | <http://www.japanesementiasupport.com>

JNIC Presents

カナダ日系社会 145年史

オンラインセミナー (全10回)
2023年2月23日 (木)
5PM PT/6PM MT/7PM CT/ 8PM ET
第4回

1920年代: 定住から発展期へ:
「白主日従」の時代と日系労働者たち



(写真: 大陸日报社)

1907年の暴動は結果として、日系社会を定住志向に移行させ、二世たちが国生していった。第一次世界大戦後、西洋列強は日本を脅威と見なし、カナダ政府は日系漁者がもつ漁業許可証の40%削減を打ち出した。1920年、鈴木悦を主幹とする大陸日報は日系労働組合の発足を推進し、白人社会との相互理解を深めることで人種差別を回避しようとしたが、労働運動に反対する人も多く、日系社会に深い亀裂が生まれた。そして1924年、鈴木悦は独立し「民衆」を創刊した。
月1回の割合でZOOMセミナーを日本語で行なっています。どなたでも無料で参加できます。

講師: 田中裕介
(元日系ボイス編集者)

主催:
全カナダ日系人協会 (NAJC)
新移民者委員会 (JNIC)

このセミナーは日本語で開催されます。

登録はこちらから: <https://bit.ly/NikkeiHistory4>
お問合せ: jnic@najc.ca まで

2月23日 (木) 5 PM / 6 PM MT / 7PM CT / 8 PM ET
第4回 1920年代 定住から発展期へ:「白主日従」の時代と日系労働者たち
セミナーの登録リンクは: <https://bit.ly/NikkeiHistory4>
詳細とセミナー通信は田中まで: yusuketanaka446@gmail.com

JALTA JAPANESE LANGUAGE TEACHERS ASSOCIATION

第23回 お話発表会

日時: 2020年2月12日(日)午後1時
会場: バンクーバー日本語学校 並びに 日系人会館
487 Alexander St. Vancouver, BC

一般入場は無料です。
どなたでも発表の応援にお越しくください。

- JALTA 日本語教育振興会加盟校
- ウエストポイントグレイ日本語学校
 - グラッドストーン日本語学校
 - サレー日本語学校
 - CILAコキットラム日本語アカデミー
 - JEC日本語教育センター
 - スティーブストン日本語学校
 - バーナビー日本語学校
 - バンクーバー日本語学校

- (参加対象)
- JALTA 加盟校生徒
小学科・中学科・高等科
基礎科初級・日本語中級
 - (発表)
 - 発表内容
・物語を話す・出来事を話す
・意見を述べる・詩の発表
 - 発表時間
・低学年 … 2分以内
・高学年 … 3分以内

五十音順
メディアスポンサー: ふれいざー RASKE MONTHLY

VICTORIA FILM FESTIVAL
February 3 - 12 / 2023
Bringing Film to Life

2月3日~12日
映画タイトル、スケジュール等は以下のウェブサイトから
www.victoriafilmfestival.com/festival
チケット: \$13.33
boxoffice@victoriafilmfestival.com

The Vic Theatre: 808 Douglas St, V8W 2B7, Victoria BC
「My Small Land (マイスマールランド)」2月4日 12:30pm
監督: 川和田 恵真
※この映画の詳細及び監督のインタビューは、ふれいざー2022年11月号を参照。
www.thefraser.com



景気後退へ：BC州直撃か

デロイト社は、2023年にカナダほぼ全土で景気後退の悪影響が予想されるが、BC州が一番の痛手を負うだろうと発表した。同社の報告によると、金融政策の引き締めによりインフレ抑制が進んだことで今年のカナダ経済はクールダウンすると見られている。「インフレは2022年6月に8.1%を記録して以来着実に減速しており、ガソリンや食料品価格も既に下降し始めている。しかも、全体としては失業率は下がらないことが予想されている。マニトバ州とサスカチュワン州では、2021年の旱魃が劇的に解消されたことにより今年も順調な経済成長が見込まれているが、それ以外の州や準州ではさらなる景気後退が見込まれる。特に際立った負債を抱えるBC州では、2021年には6.2%だったGDPが、2022年には3.8%に減少、さらに今年は-1.3%とマイナスに転じると予想され、その後、2024年には再びプラスへと転じ1.8%の成長が見込まれる。

また、アメリカの景気に大きく左右されるケベック州やオンタリオ州でも同様の事態が見込まれている。2023年はカナダ経済にとって厳しい1年となるが、これは同時に世界中で起きている事態で、カナダはこの経済の嵐に忍耐強く速やかに対応できるだろう」と報告書は述べている。

ヘルスカナダ：お酒は週に二杯まで

Canadian Centre on Substance Use and Addiction(CCSA)が、ほどほどのアルコール飲料の摂取でも癌や心臓病、脳卒中など重篤な病気を引き起こすとして、お酒は週に2杯までにするようという勧告を出し、物議を醸し出している。CCSAの研究調査によると、週3回から6回の飲酒(1回にアルコール度5%のビール355mlまたはアルコール度12%のワイン148ml、あるいはアルコール度40%のスピリッツショットグラス1杯)が男女共に心臓病や脳卒中、直腸癌、乳癌を引き起こす中リスク、さらに、週7回以上の飲酒が高リスクになるという結果が出た。

これに対し、ブロック大学の専門家は、「CCSAの仕事は、リスクを見つけ出すことで、ベネフィットを見つけ出すことではない」としたうえで、「このガイドラインは無責任で、これまで中程度といわれる酒量を摂取してきたカナダ人が突然ハイリスクのカテゴリーに分類されることになり、不安とストレスを煽るだけだ。飲酒は楽しみやストレス解消になるという要因を無視している。我々は栄養素を取り入れては排出するだけの機械ではなく社会で生きる人間だ」と反論している。

別の専門家は、「毎日飲酒をするという事態は避けるべきだ。1日1杯の赤ワインは健康に良いかもしれないが、ビールや強い蒸留酒はその類ではない」と述べている。

歳入庁職員前代未聞の昇給を提案

5万5千人を抱える連邦政府最大規模の歳入庁(CRA)職員の労働組合(組合員3万5千人)は、インフレ対策として3年間で30%以上の昇給を提案しているが、監視団は、これを「前代未聞」で「正気ではない」と表現している。

歳入庁職員の労働組合は、カナダ国境サービス庁(CBSA)職員との間に9%の給与差があるとして、一度限りの9%の賃金調整以外に、2021年11月1日に4.5%、2022年11月1日に8%、2023年11月1日に8%の昇給、計31.5%の昇給を提案した。歳入庁労組によれば、2021年の給与額は、CRAで\$41,658から\$121,923で、CBSAで\$64,849から\$135,509であった。同労組では、1月31日から4月7日までの全国ストライキに関する投票を実施することを今月初めに発表している。

オタワの労働関連ケースを担当してきた弁護士は、この数字を「前代未聞」と話す。CRA マネジメント関係者は、「納税者への大きな負担で、確定申告時期のストライキはカナダ国民に不当なストレスを与え兼ねない」と述べている。

格安航空会社の急増でパイロット不足

過去数年の間にカナダにもFlair AirlinesやLynx、Swoopなどの格安航空会社が登場したが、その影響で、元々あったパイロット不足の問題がさらに悪化したと専門家は警鐘を鳴らしている。航空機の専門家は、「10機の飛行機を所有する航空会社にはパイロットが200人必要。パイロットの養成には時間がかかる」と話す。

過去何年にもわたりカナダではパイロット不足が問題となっていた。パイロットの高齢化やパンデミックによる一時解雇や早期退職の他、パイロットになるために必要な費用10万ドルの負担が大きくて若者に成り手がいないことに加え、ここにきて新たな航空会社の設立によりこの問題が一層深刻化したと専門家は見ている。

昨年12月に多くのフライトキャンセルを出したSunwingは、一時的に63人の外国人パイロットを雇用することを申請したが政府に却下されたことが一連の混乱の原因の一部だと話している。

現在、カナダにはシステム上1万5千人から2万人のパイロットがいるが、専門家は、2025年までにはさらに7,300人のパイロットが必要になるだろうと話している。熟練のパイロットを確保できなければ、空の旅のリスクが高まる。今後5年から10年は、パイロット不足の問題が続くだろうと専門家は見ている。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca

Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニウム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料で見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

経済は厳しい一年に カナダ銀行は 0.25% の利上げ

カナダ銀行（中央銀行）は 25 日、政策金利を 0.25% ポイント引き上げを決定し、ほぼ 15 年ぶりの高水準となる 4.5% に設定した。また、これで 8 会連続となる利上げの効果を見極めるため、世界の主要銀行としては初となる利上げを一旦見合わせる可能性を示唆した。中銀はインフレを抑制するため、この 10 カ月間で 4.25% ポイントもの利上げを実施している。

中銀は声明で「利上げの決定は、需要超過が続いていることで物価上昇に継続的な圧力がかかっているためだ」と説明し、その上で「経済が予想通りに推移すれば、これまでの利上げ効果の評価が行われる間は、政策金利は現行水準で維持されると予想する」とした。ただ、「インフレ率を目標の 2% に戻す上で必要であれば政策金利をさらに引き上げる用意はある」とも明らかにした。

マックレム総裁はインタビューで「目標に達するにはまだまだだが、インフレは緩和しつつある。急速に金利を引き上げてきたが、ここで一旦停止し、インフレ率を目標の 2% に戻すために金融政策が十分に機能しているかどうかを評価する時間に当てたい」と述べた。但し、「これは条件付きの一時停止」であると釘を刺し、必要ならば、追加の利上げを行う可能性もあるとした。

利下げは検討していない

一方、中銀が 10 月にも利下げに転じる見方が出ていることに対し、マックレム総裁は「利下げについて語るのは時期尚早だ」とし、「現段階で着目しているのは、さらなる利上げが必要か否かで、利下げは検討さえしていない」と述べた。「状況が正常に戻り始めると、緩やかな利下げが検討されることになるが、インフレ

率はまだ 6% を超えている。利下げの協議も検討もまだ先の話だ」とした。

また、マックレム総裁は、現在の最大のリスクについて、中国経済の急速な再開により世界のインフレ圧力が高まる可能性が強いことと、サービス価格のインフレだと指摘した。こうした理由などで、予想通りにインフレが緩和されない場合には、追加の措置を講じる必要が出てくるが、十分な時間をかけてこれまでの利上げ効果を評価し、今後については慎重に検討するとした。

インフレ率、来年目標付近に低下と予想

中銀は政策決定と同時に発表した四半期の金融政策報告書で、2023 年の経済成長は昨年 10 月の予測よりも強まるとしながらも、上半期には減速するとの見方を示した。物価については、インフレ率は年央に 3% 近くまで低下し、来年には目標付近に戻ると予想した。

食費や住居費の上昇が家計を圧迫し、総合インフレ率は依然として高水準にあるとしながらも、「3 カ月消費者物価指数 (CPI) は 3.5% 付近まで低下しており、今後数カ月でインフレが大幅に緩和することが予測される」とした。

なお、今年の経済成長率については 1% と予想。インフレ率は平均 3.6% で推移すると予想し、来年は 2.3% で推移すると予想した。

「厳しい一年になる」と経済専門家

ジャスティン・トルドー首相および議会は 23 日と 24 日、3 人の経済専門家を招き、今後のカナダ経済の見通しについて報告を受けた。この 3 人とは、ブリティッシュコロンビア大学のケビン・ミリガン氏、プリンストン大学のキャロリン・ウィルキンス氏、カナダ統計局のアニル・アロラ氏。

三者は、景気は今年大幅に減退し、失業率は

上昇し、インフレ圧力は予想されるほど早急には緩和されないだろうとの悲観的な見通しをトルドー政権に報告した。

ハミルトンで行われたトルドー首相らとの会合の後、ミリガン氏は「今年のみならず来年もいくつかの深刻なリスクがある」と述べた。「おそらくは短期的な困難と対峙することになるため、リーダーは予算の配分をする際には、そのことを念頭にしっかりと備えておく必要がある」と指摘した。

ウィルキンス氏も「経済は大きく減速し、失業率は上昇することが予想される。ハードランディングとなるかどうかは誰にもわからないが、その時のためのプランはしっかりと立てておくべきだ」と述べた。

政府ができる準備は限定的

一方、クリスティア・フリーランド財務大臣は 24 日、経済の暗い見通しについて、政府は慎重に行動しなければならないと語った。「税金が減れば、政府ができることも限りが出る」と述べ、「政府が着手できる手立てとは常にそういうものだ。我々は財政的に可能なアプローチに対して大きな焦点を当てている」と強調した。さらに、世界情勢が非常に不確かであることにも触れ、それが政府が慎重にならざるを得ない理由の一つであると述べた。

一方、こうした政府の姿勢に対して、カナダビジネス協議会は 23 日、最新の連邦予算で示された財政計画と秋の経済声明は楽観的にすぎるのではないかと指摘している。その上で、「今年はさらに深刻な景気後退が起こる可能性が高く、政府が掲げるヘルスケアやインフラの改善、気候変動にかかるコストは予算を上回るものになるだろうと警告している

SUDOKU BREAK

		4	8					
2			4		9	5		
	8				2	4	3	
1					8		2	
	9	3				7	6	
	7		5					4
	2	7	9				5	
		1	3		7			8
					5	6		

答えは p. 42

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは

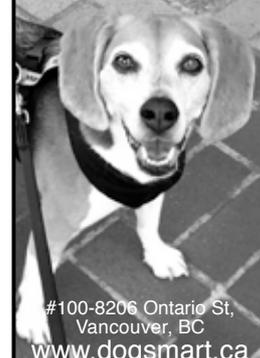
604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossjc@gmail.com

<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING

604-267-9500



愛犬と楽しく トレーニング!

あなたの犬は実は
混乱している!?
クlickerを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

NZのアーダーン首相が辞任表明 「職務のための余力がない」

ニュージーランドのジャシンダ・アーダーン首相が1月19日、与党・労働党の党員集会で「職務を十分に果たすための余力が残されていない」、「今が退くタイミング」として、辞任を表明した。「このまま首相を続けられれば、ニュージーランドに不利益をもたらすことになる」と語り、10月の総選挙も立候補せず、2月7日に辞任すると述べた。

アーダーン首相は2017年、37歳の時に当時世界最年少の、またニュージーランドで3人目の女性首相に就任した。

首相としては、2019年に南部クライストチャーチのモスクで銃乱射事件が発生した際に銃規制強化を発表したり、2020年に新型コロナが拡大した時には迅速にロックダウン（都市封鎖）に踏み切り、感染者数や死者数を抑えたりするなど、高い評価を得ていた。こうした首相の危機管理能力の高さと親しみやすさは、労働党を2020年10月の総選挙で単独過半数の獲得という歴史的勝利に導いた。

しかし、最近は物価の高騰や金利の上昇、社会格差の拡大、凶悪犯罪の増加などを受けて、支持率は過去最低に落ち込んでいる。昨年末の世論調査では労働党の支持率は33%と、野党・国民党を5ポイント下回った。

アーダーン首相は会見で、「国を率いる首相の職務は、最も特権的であると同時に最も困難な仕事の一つだ」とした上で、だからこそ「タンクが満タンで、不測の事態の備えがなければまっとうできず、またやるべきではない」と述べた。さらに、辞任は職務が大変だからではなく、特権と責任を伴う仕事であるため「タンクの燃料が満タンではない自分はリーダーとして不適任」と説明した。

辞任後については未定だとしたが、まずはこ

れまで確保することが難しかった家族との時間を充実させたいと語った。アーダーン首相は在任中の2018年6月に長女ニブちゃんを出産。任期中の出産は世界で2人目、現職首相としては世界初となる産休を取得した。パートナーのクラーク・ゲイフォードさんとは2019年4月に婚約し、2022年始めに挙式を予定していたが、パンデミックにより中止していた。辞任会見では「クラーク、そろそろ結婚しましょう」と記者席から見守っていたパートナーに語りかけ、会見を終えると二人はしっかりと抱きしめ合った。

高い人気の一方で脅迫も

アーダーン首相は新型コロナ対策で、国民の心をしっかり掴んだ。首相は拡大が顕著になり始めた2020年3月25日の夜、自宅からFacebook ライブを使って新型コロナ対策について国民に説明、協力を求め、質問にも直接回答した。ニュージーランドは同日、国家非常事態宣言を出し、この日の深夜から外出制限をする方針を示していた。

アーダーン首相は、このライブにトレーナー姿で登場し、「カジュアルな格好でごめんなさい。子供を寝かしつけるのが大変で、今日は仕事着じゃないんです」と語るなど、親しみやすさと国家としての厳しい対応が大きな支持を集めた。コロナ発生後に初めて行われた世論調査では、アーダーン首相率いる労働党の支持率は56.5%となり、過去最高の政党支持率を記録した。また、首相支持率としても59.5%で、過去100年で最も人気の高い首相となった。

一方で、ここ数年は脅迫を受けることが頻発していた。昨年公表されたデータによると、アーダーン首相に対する脅迫はこの3年で3倍にな

り、少なくとも8件が法廷に持ち込まれているという。また、昨年1月には警察が「アーダーン首相を排除する」と書かれた手書きのビラに関する捜査を行った。ごく最近では、男が「反逆と背信の罪で自分には首相を射殺する権利がある」と述べる動画がYouTubeに投稿されるなどしていた。

労働党、新党首にヒプキンス氏を選出

ニュージーランドの与党・労働党は22日、議員総会を開き、教育相などを務めるクリス・ヒプキンス氏（44）を後任の党首に選出した。ヒプキンス氏は近く首相に就任する。アーダーン首相の辞任に伴い、労働党の党首選に立候補したのはヒプキンス氏のみだった。

ヒプキンス氏は過去に新型コロナ担当相として、感染封じ込めに貢献したことなどが高く評価されている。議員総会では「国民の不満が高まっている物価高騰の問題に力を入れる」と意気込みを語った。国会議員に初当選したのは2008年、現在は教育相、警察相、公共サービス担当相を兼務している。

これにより、アーダーン氏は2月7日、チャールズ英国国王の代理を務める総督に正式に辞表を提出し、総督がヒプキンス氏を首相に任命する。

ニュージーランドの次の総選挙は10月14日に予定されている。最近の世論調査では最大野党の国民党の支持率が労働党を上回る状態が続いており、総選挙では苦しい戦いが予想されるが、党のイメージを一新させるため、ヒプキンス氏がどこまで手腕を発揮できるかが注目されている。



気持ちよく、きれいに洗える

爽快シャワー

MADE IN JAPAN

バンクーバーで最も安い価格

www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

CBS INC. Tel: 604-899-8001

#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.

Open Mon-Sat, 11am - 6pm

かわ工務店



Kawa Renovations

604-649-1791 kawarenovations@gmail.com

見積りは無料です。お気軽にご相談下さい

-----小さな仕事から改装まで-----

電気工事、バスルーム、キッチン改装、ラミネート、タイル、ハードウッドフロア、内外装ペイント、デッキ防水加工、フェンス、ドア、コンクリート補修、水道、かべ補修、棚、キャビネット、畳小上がり

www.kawakoumuten.com

カナダ政府からのお知らせ

2023年1月3日

カナダは2022年、歴史的に最高数の新移民を迎え入れました。

43万1,645人の新永住者を受け入れるという目標を達成

新移民は、その労働によって経済活動に貢献し、仕事を作りだしたりローカルビジネスをサポートしたりして私たちのコミュニティを豊かにしてくれています。政府はその価値を認めて、2022年に43万1,645任の新規永住者を迎え入れることを計画しました。

そしてこのたびショーン・フレイザー移民・難民・市民権大臣は、この目標を達成したと発表しました。2021年の記録を塗り替えてカナダ史上最多数の移民を1年間に受け入れたこととなります。これほど多くの新来者を受け入れたのは1913年のことでした。

この成果は、カナダ移民・難民・市民権省 (IRCC) の努力によるもので、2022年にIRCCは520万件の申請を処理しました。これは2021年に処理された申請数の2倍にあたります。

我々はこれからも多数の新来者を引き続き迎えることを計画しており、IRCCはリソースを追加し、新技術を取り入れ、手続を合理化して、手続をオンラインで行うようにしました。カナダ政府は、現在直面している深刻な労働市場の不足に対処し、将来に向けた強力な経済を構築することに注力しています。その解決のための重要な鍵が移民の受入れです。

「今日はカナダにとって重要な節目であり、1年で受け入れた新来者の数としては新記録を樹立しました。これは、我が国及びその国民の強さと回復力の証です。新移民は労働力不足を補い、コミュニティに新たな視点と才能をもたらし、社会全体を豊かにする上で不可欠な役割を担っています。私は2023年もニューカマーを歓迎し続ける歴史的な年になることを期待しています」

—ショーン・フレイザー移民・難民・市民権担当大臣

【FACT】

- ◆カナダが毎年迎える永住者の数は、議会で提出される年次移民レベル計画に基づいて計画される。
- ◆2022～2024年の移民レベル計画は、2022年2月14日、2023～2025年移民レベル計画は2022年11月1日に上程された。
- ◆カナダの労働力増加のほぼ100%を移民が占めている。カナダの人口増加の約75%は移民によるもので、そのほとんどが経済部門である。2011年には20.7%だった移民が、2036年にはカナダの人口の30%を占めるようになると考えられる。
- ◆カナダの高齢化により、労働者と退職者の比率は50年前の7対1から2035年には2対1になると予想されている。
- ◆2021年の国勢調査では、カウントされた人のほぼ4人に1人がカナダへの上陸移民または永住者であったことになり、その割合は連邦化以来最も高く、G7諸国の中で最大の割合となった。
- ◆2016年から2021年にかけて130万人強の新規移民がカナダに永住し、カナダの国勢調査で記録された最近の移民数としては最多となった。
- ◆移民は医師の36%、有給スタッフを抱える企業オーナーの33%、エンジニアの41%を占めている。
- ◆秋の経済発表で、政府は2022～23年にIRCCに5000万ドルを追加し、現在進行中の申請の滞留に対処し、処理を迅速化し、スキルを持った新来者が重要な労働力の不足をより早く埋められるようにすることを約束した。

バンクーバー総領事館からのお知らせ

= 1月8日 =

1月9日、新型コロナウイルス感染症に関する水際措置見直しの詳細が公表されました。現在、中国からの入国者・帰国者に対しては、入国時検査、出国前検査陰性証明書の提示等の臨時的な措置が実施されていますが、1月12日午前0時(日本時間)以降、追加的に適用される措置の概要は以下のとおりです。

マカオからの直行旅客便での入国者について、出国前72時間以内に受けた検査の陰性証明書の提出を求めるとともに、全員入国時検査を実施します。

詳細は以下のリンク先をご確認ください。

www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2023C002.html

= 1月19日 =

昨年7月23日、世界保健機関 (WHO) のテドロス事務局長が、サル痘 (MPOX) の世界的な感染拡大が「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態 (PHEIC)」である旨認定したことを受けて、外務省では、昨年7月25日、全世界に対してサル痘 (mpox) にかかる感染症危険情報レベル1を発出しました。その後も感染拡大が続き、日本国内においては昨年7月25日に1例目の感染者が報告された後、本年1月19日までに9例の感染者が報告されています。

詳細は以下のリンク先をご確認ください。

www.anzen.mofa.go.jp/info/

pcwideareaspecificinfo_2023C005.html

出発前には海外安全ホームページをチェック！ <https://www.anzen.mofa.go.jp>

在バンクーバー日本国総領事館 電話：1-604-684-5868 メール：consul@vc.mofa.go.jp

バンクーバー歴史散歩

カリブー・ワゴン・ロード

金を求めてホープからウェールに至るフレイザー河の砂州をくまなく探した人々は、さらに北へ、東へと広がっていった。

ゴールド・ディガーが奥へ行くと共に、これらの人々に対する物資の補給は深刻な問題となった。イェールまでは船で輸送できたが、その他は道なき道を踏み分けて運ばねばならない。一袋の小麦粉の価格は輸送拠点のトワットカム（現在のベリングハム）で16ドルであったものがラングレーで25ドル、ホープで36ドル、奥地では100ドルになってしまう。

このために、ダグラス総督は先ずハリソンからリルエットへ行く通路を建設した。これは、ハリソン、リルエット、アンダーソン等の湖を利用し、途中をインディアンが使っていた山道を駄馬が通れるように拡張したもので、その工事はビクトリアにゴロゴロしていた者たち500人に、食料と金採集の用具を支給することを条件に無給で使役した。1858年10月にほぼ出来上がったが、貨物の輸送にはなほだ困難な険しい道だった。

1860年秋、ドック・ケイスリー、ジョージ・ローズ、サンディ・マクドナルド、ジョージ・ウィーバの4人がカリブー峡谷で良質の金を発見した。彼らはそれを秘密にしておくつもりであったが、たちまち人の知るところとなり、1861年のカリブーのゴールド・ラッシュが始まる。1962年、ビル・パーカーのウィリアム・クリークの発見でラッシュはピークに達し、またたく間に人口1万の都市パークビルが出現し、その中にはチャイナ・タウンまであった。

カリブーへの交通は相変わらずハリソン・リ

ルエット道路を中心に、さまざまなトレイルを利用していた。しかし、もっと効率的な通路の必要性が痛感されていた。ダグラス総督もまたカリブーのゴールド・ラッシュは新BC州の発展の巷となりうると考え、できたばかりのバンク・オブ・ブリティッシュ・コロンビアから5万ドルを借り、新道路建設にふみきつた。新しい幹線道路はウェールを起点とし、幅5メートル、駅馬車がすれ違うだけの幅があり、長さ750キロに達する予定であった。工事は1862年5月に始まり工兵隊が担当し、その他を民間が請負った。その中には現在のスペンシーズ・ブリッジに名を残しているトーマス・スペンスや後にBC州総督となったジョセフ・トラッチ等もいる。建設にあたったのは金探しの夢破れた男たちで、彼らは高給にひかれて道路造りに加わった。

カリブー・ワゴン・ロードが完成したのは1865年であった。だがダグラス総督は63年に職を辞していたし、その頃にはゴールド・ラッシュも既に下火となり、露出している砂金は底をついていた。しかし、有望な鉱脈が地下にあることがわかり、採鉱と採金が起こっていた。これには、採掘にしても選鉱にしても水車や掘削用具など大規模な装置が必要となり、結局大資本の手にゆだねられてしまった。

ゴールドラッシュに駆けつけた人々は再びアメリカへ戻ったり、新

植民地の各地へと散っていった。この中で一番憐れだったのは、ラクダかもしれない。ラクダは口バの5倍、500キロを運べるというので、アメリカ軍からの払い下げを受けてハリソン・リルエット道路に取り入れられた。しかし耐久力はあるものの、そのヒズメは山地に行くには無理だったし、見慣れぬ動物の出現に口バが驚き仕事にならないという他の輸送業者の文句で、結局あまり利用するところとはならず、転売されることになったが、売れ残ったものはトンプソン河の流域の原野にそのまま放置された。

(文・絵： 飛鳥井 堅二)



バーナビー日本語学校
Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科

● 基礎科(英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校
並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

*キンダー・小学・中学・高等科(継承語としての日本語)
*基礎科(外国語としての日本語)
*高校生クラス(初級から上級まで)
*社会人向けクラス(初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日本の国籍法第11条 1項違憲訴訟

在住国の国籍を取得したために日本国籍を剥奪されることの是非を問う

現在、全世界に推定 360 万人の移住者、日系人がいるといわれている。そのほとんどの人々は、日本を捨てたわけではなく、自身のルーツとしての日本を愛し、日本人としての誇りを持って外地で暮らしている。

しかし明治時代から続く重国籍禁止の日本の現行法（国籍法 11 条）においては、外国籍を取得すると同時に日本国籍は剥奪され、法的には日本人ではなくなる。生活や権利を維持する上でどうしても必要があって在住する国の国籍を取ることで、我々は日本人としての権利を奪われる。

今後ますます海外に出る日本人が多くなるであろう現代において、いかにも時代遅れなこの日本国籍法は、明治時代に作られた大日本帝国憲法を指針として制定された重国籍を禁止する法律に基づいており、これまで一度も改正されることなく続いている。

この国籍剥奪に関して、現在日本国内で 3 つの訴訟が提訴されている。

2021 年 1 月 8 名の有志が 東京地方裁判所に提訴

スイス在住の 8 名の有志が、現行の国籍法は日本国憲法 22 条に矛盾しているとして「国籍法 11 条改正を求める有志の会」を結成。訴訟を起こした。この裁判の目的は日本国に 2 重国籍を認めさせることではなく、憲法 22 条に基づいて、外国籍を取得した場合、「日本国籍を保持できる選択、または日本国籍を放棄できる選択」の余地のある条項に改正すべきとする要求である。

しかし東京地裁に於ける裁判では、現行の国籍法は「合憲」であるとして請求が棄却されたが、原告側が控訴。昨年 9 月 6 日に控訴審第 4 回が東京高等裁判所で開かれた。

【訴訟の概要】

『今回の訴訟は、日本人の両親から日本人として生まれ、日本人として育ち、海外で暮らしている日本人の訴訟です。』

原告らは、日本への思いを強く持ちながら、海外での生活のため、また国内外での活躍の場を広げるために、外国の国籍を取得し、又は取得しようとしています。そして、それがために、国籍法 11 条 1 項により、日本の国籍を奪われ、又は奪われようとしています。原告らは、形式的に外国籍を取得したという理由で、日本の国籍を、自動的に根こそぎ奪われることになるのです。

日本国籍は、我が国の構成員としての地位を定めるものであり、日本国憲法上のあらゆる基本的人権の基礎となる極めて重要な法的地位です。

日本国民が、日本の国籍を選択しない、日本の国籍を離脱する、と決断をしているわけではないのに、日本国民から日本の国籍を根こそぎ奪ってしまう。これは、国籍離脱の自由を保障する憲法 22 条 2 項に違反します。そして自己決定権・幸福追求権などを保障する憲法 13 条に違反します。

また、憲法 14 条にも違反します。生まれながらに外国籍を持つ日本国民などは、日本の国籍を選択したり、離脱したりすることについて決める機会があります。これに対して、原告らは、そのような機会が全く無いままに、自動的に日本国籍を根こそぎ奪われます。この点で、法の下での平等に反し、憲法 14 条に違反しています。

国籍法は憲法第 10 条によって憲法から委任を受けていますが、委任をした憲法の条項に違反することは許されません。

したがって、国籍法 11 条 1 項は違憲であり、無効です。』

2022 年 9 月東京高等裁判所に て第 4 回控訴審

昨年 9 月に東京高等裁判所で行われた控訴審第 4 回では、前回の控訴審が行われて以降にこの国籍はく奪の問題性を浮彫にする証拠が現れたり、また原告側の主張を後押しする判決が最高裁で出たりした事から（本誌 7 月号参照）、それらの内容を盛り込んだ主張が行われた。

【訴状に対する国側の反論と、それに対する原告側の主張】

東京地裁における訴訟での主張の焼き直しが各所にみられた。

◆複数国籍は「主権国家の考え方とは本質的に相容れない」、「主権の考え方とは根本的に相容れない」

←原告側反論：世界 76% の国は複数国籍を認めているという現実を提示。

◆中国は複数国籍を禁止している、韓国も複数国籍を制限しようとしている。

←原告側反論：中国と日本は国家制度が全く異なる。韓国と日本も置かれた国際情勢が全く異なる。

◆我が国は、国民に対し、種々の義務や負担を課

する反面として、その統治権に服する者に対して、積極的に人権の享有主体性を認めている。

←原告側反論：この論述は、国家に対する義務を負担することが個人が国家に人権を保障してもらう前提である、と解釈できる。いうまでもなくこのような発想は、明治憲法に親和的で、日本国憲法からかけ離れたものである。

◆「国益という観点からみた国籍の存在意義」

←原告側反論：「国益」とは何か？

◆「自己の志望によって」外国国籍を取得した者については、国籍変更の自由を保障している以上、重国籍防止の見地から、当然に従来の国籍を放棄する意思があるときとみるべきであり、その反射的效果として日本の国籍を失うとしたものである。

←原告側反論：国籍法 11 条 1 項は、日本国籍を本人の選択により喪失させるだけで、本人の意思に反してでも奪う規定ではない。

◆国籍の得喪に起因する利益は、表現の自由などのような前国家的な権利利益ではなく、上記の広範な立法裁量を下敷きにして定められた国籍制度を前提とした利益にとどまるものであるから、その性質上、かかる利益に何らかの制約が課せられるとしても、それによる個人の不利益の程度は限定的というほかない。しかも、国籍法 11 条 1 項は、自己の志望により外国国籍を取得した場合に限って日本国籍を喪失するというにとどまるので、同項が適用される場合には、その前提として、「自己の志望」すなわち日本国籍を喪失する者の自己決定が存在するものである。

←原告側反論：（国際）婚姻にも自己決定が存在し、出生にも保護者（国籍喪失手続の法定代理人となる）となる者の自己決定が存在する。しかし、それらの自己決定はなかったとして

国籍選択制度の対象にしている。矛盾しているのではないか？

◆国民主権原理や基本的人権尊重原理等が憲法上重要な原理・原則であることは否定しないが、原告の主張は、自己の志望により外国国籍を取得し、当該外国国籍に加えて日本国籍をも保持することによって、二つの国籍国のいずれにおいても主権者たる地位や基本的人権の享有主体たる地位を保持することを認めるべきであるというものである、このような二重国籍の解消の場面において、国民主権原理や基本的人権尊重原理の重要性を理由に、二つの国籍国での利益を保持することを最優先しなければならないような厳格な違憲審査が求められるなどとはいえない。

←原告側反論：憲法の基本原理を軽視し、国籍法そして複数国籍の弊害のおそれの防止を重視、優先している。

◆外国に移住した者、あるいは、家族関係や経済生活、社会生活が国境を越えた者は必ず、外国国籍の取得が必要であるから国籍法11条1項の適用を受けざるを得ないかのような原告の主張は誤りである。近時、多くの国では、外国人に対して法律上の保護を与える必要があるとして、一定の制限はあるものの、広範な権利の享有を認めるようになってきている。国家は、外国人が日常生活を営むのに必要な権利能力や行為能力、裁判の当事者能力は認めなければならない(自由権規約16条参照)、移動・居住の自由、表現・思想・信教の自由は、国の安全等に必要の場合を除いて、原則的に制限することはできない(自由権規約12条、18条、19条)とされている。

←原告側反論：海外居住者の不利益を軽視している。海外在住の人の直面する現実を見ようとしていない。

その他の国の主張

◆国籍法11条1項により日本国籍を喪失し、かつ外国で居住する者に国籍喪失届の届出義務がないことを認める。

◆国籍法11条1項に係る必要な周知は行なっている。ただし、義務教育で教えたり、旅券に解説を印刷したり、ポスターを旅券事務所に掲示したり、旅券申請者にチラシを配布したりすることはなかったことは認める。

◆「日本国籍剥奪はアイデンティティに関する自己決定権の侵害」について争う。「アイデンティティ」というものは極めて曖昧な概念であって、憲法上の権利として保護に値するような利益とは言い難い。

◆一般論として、日本国民にとって日本国籍が重要であることは認める。

◆外国国籍に加えて日本国籍を保持することにより享受する権利利益を保持することが、我が国

の憲法によって保障されているとは解し難い。

◆外交保護権の衝突のおそれは重国籍の発生による弊害の一つであり、飽くまでもそのような弊害を回避するために国籍法11条1項により重国籍の発生を防止しているのだから、自国民の保護を免れるために国籍法11条1項により重国籍の発生を防止しているかのような原告の主張は、明らかに誤りである。

◆原告が主張する『日本法を外国法の「奴隷」にし、日本国民の運命を外国法に放任し翻弄する』との批判は当たらない。

→原告側反論：訴状に対するこうした国の反論は、海外で暮らす人の現実を見ようとしておらず、海外で暮らしたり活躍したりすることを望む日本国民の脚を引っ張ることに躍起となっているとしか思えない。自分とは異なる状況に置かれている人、異なる生き方を歩もうとする人たちを切り捨てることに、尽力しているように思える。

今回の東京高等裁判所における国の主張は、昨年1月の東京地方裁判所の判決を踏襲している。

それに対し原告側は、この地裁判決をふまえて執筆された専門家・憲法学者等の意見を援用して地裁判決の誤りを指摘する方向で争っていく予定。

東京訴訟の控訴審 判決期日

2023年2月21日(火)13時30分(日本時間)
場所：東京高等裁判所808号法廷

<https://www.courts.go.jp/tokyo-h/index.html>

第二の国籍はく奪違憲訴訟

2022年6月2日、米国アリゾナ州の弁護士が、福岡地方裁判所に、国籍法11条1項の違憲と旅券不発給処分は無効を求めて訴状を提出した。訴訟を起こした近藤ユリさんは71年に留学のため渡米し、その後グリーンカード(永住権)を取得して日本と米国を行き来しながら弁護士として働いていたが、米大統領選への投票その他の不都合から2004年に米国籍を取得した。その後も日本のパスポートは使用でき再発給もできていたのだが、2017年に更新手続きをした際に日本国籍を剥奪されていたことを知った。

(この提訴の理由については次ページを参照)

第三の国籍はく奪違憲訴訟

2022年12月15日、京都市在住の女性が、日本国籍の確認、旅券発給等の義務付け及び保

の義務付け等を求めて、京都地方裁判所に提訴した。12月20日、管轄について裁判所と協議した結果一旦取り下げ、12月21日、大阪地裁にあらためて提訴し、第2民事部に係属となった。

この訴訟の原告は京都市内の大学の経済関係学部の教授。

2月中旬に仮の義務付け申立の結論が出て、その後、本案審理が始まる予定。

提訴に至った経緯の概略

原告は、1999年に米国に国際研究員として留学し、カナダ国籍の男性と結婚。2007年11月、自身の仕事と家族の海外留学の手続きのため必要に迫られてカナダ市民権をやむをえず取得。2018年、親の介護のため日本に帰国することになり日本領事館に相談したところ、領事館で手続きをすると3か月以上かかるため、まずは日本に帰国し、本籍地で国籍喪失届を提出して入管で永住資格の取得を申請するよう勧められた。

そこで原告は母親を代理として東京入国管理局に永住資格取得申請書を提出。

2018年10月帰国し、11月5日に世田谷区役所へ赴き国籍喪失届を提出したところ、区役所は受け取りを拒否。理由は①カナダの市民権証にはカナダ市民権取得の年月しか記載されておらず日付が無い。②カナダ政府の市民・移民省大臣からの市民権取得宣誓式のセレモニアル・レターには、レターの発行年月日が記載されているが、同レターはカナダ政府の正式な書類としては認められない。

原告は京都市内の大学に内定を得ていたため東京入国管理局に就労ビザの取得を相談。しかし国籍喪失届が受理されておらず戸籍も残った状態では在留資格を付与できないとのこと。

そこで、原告は以下の内容を主張した。

①原告は、法律に従い手続上できることは責任をもってすべて履行している。②本件は世田谷区役所の国籍喪失届不受理という判断に起因する問題である。③親の介護のための帰国である。④2019年4月からの就職が決まっている。

その結果、入管は窮余の特別措置として旅券の短期滞在のシールにキャンセルのスタンプを押しして対応。

その後、身分証明書、学会参加などのための旅券の発給を申請したが拒否された。理由は、原告はカナダ市民権を取得し自動的に日本国籍を失っているから。

法務省民事局に確認したところ、原告がカナダ旅券で出国しようとする、在留資格のない不法滞在外国人として扱われることになり、出国後5年間は日本に再入国できなくなるとの説

明があった。

原告は職務上、また私生活上、海外渡航の必要が生じても現状では自由な海外渡航ができない状態が続いている。

【原告が考える問題点】

これらの問題が生じている理由の根本は、国籍法 11 条 1 項にあると考えられるが、原告は以下の点に問題があると指摘している。

- ① 根本にある国籍法 11 条 1 項が人権侵害の規定であること（専断的な国籍剥奪の禁止原則は国際慣習法）
- ② 国籍法 11 条 1 項の運用が不公平であること（正直に申告したりたまたま見つけれられたりした者のみに適用される）
- ③ 本人が日本国籍離脱手続をしていなくても「国籍は剥奪されている」とされるが、その証拠はない（戸籍は残ったまま）
- ④ 実際の手続面で各役所の整合性が全くないこと（役所ごとに判断もケースバイケース）
- ⑤ 国籍法 11 条 1 項は複数国籍の発生防止が立法目的とされるが、日本国籍と外国国籍をあわせ持つ複数国籍者はすでに 100 万人とも推計されている。日本人が複数国籍になることで、日本国にとって実害があったことはあるのか？ 複数国籍の容認は、弊害どころか日本国には経済的にもプラス面が大きいと考えられる。
- ⑥ 世界の 76% の国が、移民していった自国民が移民先の国籍を取得しても、元の国籍を保持できる複数国籍を認める制度となっている。

この訴訟の原告は経済学者でもあることから、複数国籍の発生防止という立法目的の不経済性、不合理性にも焦点を当てている。

その他の国籍法の違憲性に関する訴訟

2016 年、旧ロシア国籍法の適用に関する訴訟が東京地裁に提訴され国籍法 11 条 1 項の違憲性が争われた。2021 年 2 月 18 日に東京地裁（現在東京高裁で審理中の訴訟と同じ裁判体だった）、2022 年 11 月 10 日に東京高裁が原告の請求を退け、原告が上訴せず敗訴が確定した。



「外国籍取得による日本国籍はく奪は違憲」 アメリカで活動している弁護士が国を提訴

国籍法 11 条 1 項に関する提訴に至った背景と経緯

2022年6月2日

近藤ユリ・米国アリゾナ州弁護士

1. 1984年国籍法改正運動に関わった経験

1984年に改正される以前の日本国籍法は日本人父のみに日本国籍を子に伝える権利を付与していた父系血統主義を原則としていました。1980年代にこの旧国籍法を女性差別撤廃の観点から父母両系血統主義を原則とする国籍法に改正するための運動に参加した経験から、日本国憲法が両性の平等を謳っているにもかかわらず女性を差別する悪法であれば改正を要求することは、国民、女性としての当然の権利であり義務であると感じました。そして多くの人々が参加した運動の成果、沖縄の無国籍児の問題を人権問題として取り扱ったマスコミの報道の成果、および日本政府に対して「女性差別撤廃条約」に加盟するようにという海外からの外圧などが運動し、改正直前まで悲観的にも見られていたにもかかわらず、1984年に国籍法改正を実現できたという原体験から、既存の法律が永遠に正しいわけではなく、時により悪法と思われる法律に直面した場合には、これを改正または撤廃すべく努力することが時代の変化に適応するそして社会をより良い方向に動かす力になると確信するに至りました。

1984年に出生した娘は、この改正の恩恵を受け、翌年に同改正が施行されると5年間の特例経過措置を経て日本国籍を取得することができました。私自身も、この国籍法改正の恩恵を受けることができました。この改正がなければ日本国籍者である自分が生んだ子は父が日本国籍でないという理由で外国人としてしか認められず、日本において国民としての基本的権利を与えられないまま生活することになったはずでした。

改正決定以前に国会などの議論でよく聞かれたのは、「女性は嫁したら夫の苗字となる」との同様に、「外国人に嫁したら日本人としてではなく夫の国で暮らせばよいのでは」というような議論でした。また明治憲法下で採用されていた旧国籍法には、外国人に嫁した日本人女性の日本国籍を自己の意思に関係なく喪失させるという規定もありました。

今回問題になっている国籍法 11 条 1 項の条文は「日本国民は自己の志望によって外国の国籍を取得したときは、日本の国籍を失う」という規定です。この規定について考えれば考えるほど、時代錯誤的、当事者の国籍選択の自由（日本国籍を喪失しない権利を含む）を一方向的に奪う悪法であるという結論に達し、これを改正または撤廃するために

努力すべきと考え、国を相手取って提訴するに至りました。

このような規定を適正であり合法であると主張する議論の背後には、上記の「他家に嫁した女性…」「外国人に嫁した女性は日本国籍を喪失させる」という考え方の延長線上にある「外国に帰化するような日本人は日本国籍を喪失させてよい」という論理が存在するような気がしてなりません。日本国政府が該当すると考える「日本人」の枠にはまらない人々を排除し、日本国籍を奪い、最終的には棄民するという政策と思えてなりません。

2. 個人的な事情

これまでの人生のほぼ半分を日本で過ごし、半分を外国、主として米国で過ごし、1997年から2022年まで25年にわたり米国アリゾナ州の弁護士として在米日本人および日本出身者または日本国内に在住する日本国民および外国人（主として米国人）に日米関係法律相談や弁護活動を行ってきた中で、国際化する家族関係（国際結婚および国際離婚、日米に関わる相続など）や日本国籍法関連の相談を数多く受けてきました。

個人的には自己の問題として長期間米国に滞在し米国籍を取得する必要が生じ、その後国籍法 11 条 1 項の規定から「日本国籍を喪失した」とみなされ日本国パスポートの発行を拒否されるに至ったという経緯があり、現在は日本に帰国し永住したいと望んでいますが困難に直面しています。

現在、父方の先祖たちが長く暮らしてきた現福岡県久留米市の本籍地に近い福岡県糸島市に暮らしていますが、日本の近代国家の始まりである明治政府が成立する以前からこの本籍地周辺に暮らしてきた先祖たちから受け継いだ日本人としての誇り、文化を受け継いでいる日本人であるというアイデンティティを捨てたことはありません。

このようなアイデンティティと日本人としての権利を国籍法 11 条 1 項の簡単な規定により本人の同意なく一方的に奪われるということには到底承服できず、これまで戸籍法上提出の義務がないとされる国外で暮らしていた間も日本国内に暮らしてきた間も「国籍喪失届」は提出しておりませんし、今後も提出しない決意です。このため、私の戸籍は抹消されず、そのまま存在しています。日本のパスポート更新を2017年12月に拒否された後、2018年1月に他に方法がなく出国手続きに使用した私の米国パスポートには、日本国羽田の入

管の担当者が外務省と協議の上「今回は日本人として出国してもらいます」と私に伝えると同時に出国スタンプの下にボールペンで「重国籍者」と書き込んだ文字がそのまま残っており、いわばグレーゾーンに存在する日本人のような気がします。いづれにしても、私自身は、先祖から受け継いだ命を終える日まで日本人であることを止めるつもりはありません。

3. 国籍法11条1項が適用され、日本国籍を喪失した者は、この規定が存在するという理由のみをもって、喪失した本人が日本国籍を放棄・喪失を納得して外国の国籍を取得したという日本政府による実態とかけ離れた虚構(フィクション)に基づく正当化

日本政府としては、国籍法11条1項が「日本国民は自己の志望によって外国の国籍を取得したときは、日本の国籍を失う」と規定するので、そのような法律が存在する事実をもって、自己の意思で他国の国籍を取得した日本国民(帰化した者を含む)は当然すでに「日本の国籍を喪失すると納得した上で当該他国の国籍を選択した」という事実とは異なる虚構(フィクション)を主張し、そのことをもって国籍法11条1項は合理的な目的をもって成立し適正に実施されている正当な法律であり同法を適用される日本国民の国籍選択の自由を侵害するものではないと主張していますが、私が相談を受けた数百人を下らない人々は、そのほとんどが、「私はXXX国に帰化した二重国籍者ですが……」という文言を相談の「枕詞」のように述べます。つまり、その人たちが自己の意思で他国に帰化するという行為を行った時点でその行為が日本の国籍を(即時)喪失させるということを全く知らなかったということは明らかです。

私自身も米国に留学した1971年の時点から米国の国籍を取得した時点(2004年)までを振り返ると、パスポート更新時などに国籍法11条1項についての説明や警告を受けたことは一切ありませんでした。その後も複数回日本への入・出国を繰り返してきましたがそのような国籍法11条1項についての説明・警告を受けたことはありません。2004年に米国籍を取得した後、日本のパスポートを更新した際には口頭で「他国の国籍があるか」という質問に対して「米国籍がある」と回答し、全く問題なく日本のパスポートは更新されました。同様に2017年に新橋のパスポート事務所に出向きパスポートの更新をしようとした時に初めて政府の広報として窓口大きなポスターが貼られ、日本国籍を喪失した者がパスポート申請を行うことは違法である云々……と書かれていたことを記憶しています。

このような状況の中で、自己の志望で他国の国籍を取得した日本国民が日本国籍を喪失させられることに同意したと主張する日本政府は、少なくとも

もその広報活動において極めて怠慢であったとしか言いようもなく、自らは広く日本国民に国籍法11条1項の規定について広報する義務を果たすことなくまた、現実に外国の国籍を取得した日本人たちが実際に同法について知識を持った上で納得して行動したのかということも調査することもなく一方的に「自己の意思ですすでに国籍を喪失することを選択した」と主張するのは、本人たちの意思を勝手にその権利がないにもかかわらず代弁する無責任かつナンセンスとしか言いようもないものです。国は国籍の喪失という重大な国民の権利の喪失に際して権利の擁護という観点は完全に欠如したまま、重大な事柄であるという意識も人権の侵害に当たるという意識も皆無と見られます。日本政府の上記のような主張は、到底受け入れることはできません。

4. 国籍法11条1項が悪法であるという理解

以上のような私個人の経験と状況また相談を受けた多くの方々の困難と苦しみを知った結果から、日本国籍法11条1項は、日本国の出身者であり、日本人・日本国民であることを止めたという意識を待たない数多くの人々を「重国籍をできるだけ減らす」という一見合理的であるように見える目的をはるかに超えて、自分の生まれた国へ帰る権利という基本的な人権を本人の意図を確かめることなく奪い極めて重大な権利の侵害の被害者を数多く生み出しつつあるということから、改正または廃止されるべき悪法であると考え、日本国を相手取って提訴することが日本国に生まれた者の義務であると考えました。

5. 私個人の困難と弁護士としての活動の中で相談を受けた数多くの人々の苦しみと困難

長年にわたり、数百人を下らない、主として米国に帰化した日本人たちとその他の国の国籍を取得した世界中に住む日本人、または近い将来帰化しようと考えている日本人たちから相談を受け、国籍法11条1項が当初の目的であった「重国籍者をできるだけ減らす」という目的を達成することを超えて、11条1項が適用される者はばかりでなく、それらの人々の日本に残っている家族、また子や孫の世代にまで大きな苦しみを与えるという悪影響が出ているという社会にまだ広く知られていない事実を知るに至りました。つまり、法の規定の当初の目的である「重国籍者をできるだけ減らす」という一見合理的な理由では、到底正当化できないほど重大な意図されなかったかもしれない結果・悪影響(人権侵害など)が生じるに至っており、法としてバランスを欠く状況をもたらす、数多くの人々が困難に直面しています。

今回日本国政府を相手取って提訴するにあたり、自己の権利を主張するだけでなく、こうした国籍法11条1項の規定のために苦しみに直面した人々の声を代弁する意味も重要と考えています。そのような声の中には、今回のCovid19(コロナ)の状況の中で、日本パスポートを所持する者だけが日本に帰国できるという状況が長期にわたり続いたために、「親の死に目に会えなかった」「日本のパスポートが取得できず、帰国できない」「日本で親族を訪問したいのでVISAを交付してくれるように領事館に依頼したら、国籍喪失届を提出しない限りVISAは出せないと脅迫された」「他国に帰化したのが、日本のパスポートも所持している、これは犯罪に当たると脅された、私は逮捕されるのですか。心配で夜も眠れない」……などといった苦痛と苦悩がたくさん生じている状況を知るに至りました。ご本人も困難に直面していますが、そのような方々を日本で待っている親御さんや兄弟姉妹たち、子供に会えず永遠に旅立ってしまった方々も数多くいるようです。その方々の苦痛を考える時、国籍法11条1項が「自己の志望により他国の国籍を取得した者」に該当する当事者のみでなく、その近親者たち、つまり日本に居住する日本国民の基本的な人権も同時に侵害しているという悪影響がすでに出ているという事実にも目を向けるべきです。

「重国籍者をできるだけ減らす」という当初の国籍法11条1項の目的は、到底このような極めて重大な人権の侵害を正当化できるものではないと考え、この法律の廃止または国籍の自動喪失ではなく真の意味での各個人の自由意思による国籍選択の権利を保障する法律への改正を強く望み、今回の訴訟を進めて行く覚悟です。

近藤ユリ・米国アリゾナ州弁護士

※提訴の経緯等については、以下のウェブサイトをご参照ください。

https://yurikondo.com/?page_id=146

関連情報は以下にて。

国籍はく奪条項違憲訴訟支援ネットワーク
<http://yumejitsu.net>

近藤ユリ法律相談室
<https://yurikondo.com>

日本人が外国籍を取得した際、日本国籍を保持するか放棄するか選べるようにするための署名サイト:Change.org
<http://bit.ly/2oFR2KL>

大胆で勇敢な人や動物をつくる寄生虫

群れのボスになるオオカミはある種の寄生虫に感染している可能性が高いという研究が、2022年11月 Communications Biology という学術誌に発表された。

これまで、こういった動物の行動に対して長年疑問がもたれてきたが、研究者のひとり、イエローストーン・ウルフプロジェクトに在籍する野生物学者キラ・カシディー博士は、動物の行動に影響を与えるものは、これまで遺伝や社会的背景、経験によるものと考えられていたが、「今回の研究によってその原因のひとつとして寄生虫が加わった」と語る。

この寄生虫は「トキソプラズマ」という単細胞の寄生原虫。通常は人間の3分の1が感染しているがほとんどの場合、問題になるような健康被害はない。この寄生虫はネコ科の動物の腸内でしか繁殖できず、あらゆる恒温動物に感染するという。最も有名なのは、この寄生虫に感染したネズミはネコをあまり恐れなくなり、その結果ネズミが大胆な行動をとってネコに食べられやすくなる。また通常ハイエナは天敵であるライオンを怖れて近付かないようにしているが、トキソプラズマに感染したハイエナは大胆になり、ライオンを恐れず、4倍もライオンに殺される率が高くなるという。

そうやってトキソプラズマは繁殖するためにネコに乗り移る。

このような変化は、トキソプラズマに寄生された人間にもおきる。

動物に寄生したトキソプラズマは対内を移動して脳に到達し、白血球をのっつて宿主の恐怖心や不安感を鈍らせる神経伝達物質を作るという。

この研究は、イエローストーン国立公園に再誘致されたオオカミの行動と血液サンプルのデータを分析して行われた。公園でピューマと重複する地域に暮らすオオカミのほうがトキソプラズマの感染率が高く、また感染したオオカミは群れから離れるのが約11倍、リーダーになる割合は約46倍も高かった。

今回明らかになった研究結果は、これまでの他の科学者たちの研究をも裏付ける結果となっている。

トキソプラズマに感染したチンパンジーやげっ歯類などは、捕食者や天敵を恐れなくなるためにアグレッシブな行動をとるようになり、結果として殺される率も高いという。人間もまた例外ではない。トキソプラズマの感染者は危険な運転をしがちだという統計もある。また、2018年に発行された Proceedings of the Royal Society B というイギリスの学術誌には、トキソプラズマの感染者はビジネスを専攻したり企業したりする確率が高いという研究論文が掲載されている。

このメカニズムについては、神経伝達物質であるドーパミンやテストステロンなどホルモンに影響を与えるという証拠が挙げられているが、まだ正確にはわかっていない。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります"
Financial Health for 100 Year Life
人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT **SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM**
老後資金・RSP/RIF

*ESTATE **745 Thurlow St 20th Floor**
相続相談

WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK
 Wealth Management
 Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2022 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン
お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
 などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
 お気軽にどうぞ **のぶお 604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、ブラミング/ホームインスペクション など

ブラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス

4REAL
 PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルブラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

グローバル化が始まり、多国籍企業が急成長して久しくなっていますが、その後、1970年代頃から先進国による生産活動の開発途上国への移転がおこなわれるようになりました。

とくにITの事業領域では、コスト削減のため中国に進出した日系企業のシステム支援業務の拡大や中国の国内市場への参入を意図して、オフショアによる開発がはじまっています。

それが1980年代後半になると、製造業全般に拡大し、生産コストの削減のため賃金の低いアジアに生産拠点を移す動きが生じ、90年代半ばの大幅な円高の進行でそれが活発化しました。

ともかく、日本企業は海外の旺盛な需要もあって現地生産を進めてきました。地産地消や為替変動の影響の低減を視野に海外生産を推進してきたのです。

ところが近年、そうした状況が変化しつつあり、とりわけ中国事業への依存度を抑えるケースが出てきているのです。

その背景には、中国をめぐる地政学的リスクや新型コロナウイルス感染拡大によるサプライチェーン（供給網）の混乱に加えて、円安進行があります。

中国では、感染拡大に伴うロックダウン（都市封鎖）で操業停止を余儀なくされ、日本への製品

日本の企業社会

(277)

中根 雅夫

出荷が滞っているのです。

加えて、現地の人件費増や、前述のロックダウンによる新型コロナウイルス感染症への対応、政治リスクの高まりがあります。

また、米中対立を受けて、対中取引をめぐるリスクも高まっています。

これらの大きな環境変化を受けて、日本企業は生産を中国など海外から日本に移す動きが出てきています。

既述したように円安進行も国内回帰を後押ししています。

円が安くなれば、国内で生産した方が相対的にコストを抑えられるからです（ちなみに、日本への輸送費高騰などを受けた対応で、国内回帰でコストを2割減らせるといった試算がなされています）。

確かに労働者の賃金だけで考えると、当時は中国の方が明らかに安かったのです。

しかし、「納期」の早さや「カスタムメイド」の対応力を含むトータルコストで考えれば、日本で生産したほうが安いと受け止められているのです。

政府も生産拠点の国内整備を支援しています。急激に進む円安が追い風となり、輸出競争力が高まるという期待もあります。

一方で、国内生産には人手不足などの課題もあり、拠点の多元化や生産効率を高めるなどの工夫が求められています。

政府の取り組みにも、生産拠点の国内回帰や多元化支援が表明されて、魅力的な注目市場ということでは、①自動車、②産業用ロボット、③半導体、④工作機械が挙げられています。

そのうちの半導体については、次のようなことが指摘されています。

- 日本の半導体は、かつて世界市場シェア5割以上だったが2019年国内生産額は4.6兆円と約1割に止まる
- 国内での半導体開発が徐々に再興しつつある
- 外資系半導体メーカーは、半導体製造装置や各種精密機械メーカーとの連携を強化し、ファウンドリ企業として総合力を高めるため、水面下で国内工場建設に動き始めている
- 国内には半導体関連部材の分野で競争力を発揮する企業が多く、世界的なシェアを持っていることもあり、より効率的に高純度かつ微細な半導体関連部材を調達することが可能である
- そのため国内での半導体製造も今後活発化することが期待される

そもそも、日本企業と欧米企業の違いは、サプライチェーンの観点からは日本企業は欧米と比べて多くのサプライヤーと付き合っていることが明らかです。

周知のとおり、日本は全企業中、中小企業がほとんどを占めており、大企業も多くの中小企業とつながっています。端的にいえば、欧米企業は内製比率が高く、日本企業は外注（調達）比率が高く、日本企業は多くの外注先や調達先と関係をもっています。

国産化によって商品の付加価値を高め、新たな販路開拓にもつなげています。

「メイド・イン・ジャパン」をブランド力の源泉と位置づけて、円安の追い風も受け、世界各国への輸出を強化する企業も少なくありません。

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月ー水	9am - 6pm
木ー金	9am - 8pm
土	9am - 4pm



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES



お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「巧言令色」という様子を見せるのはどの場合か。

- ①先生や上司に理路整然と説明したいとき。
- ②悲しんでいる友人を心から慰めたいとき。
- ③昇進しようとして上役に取り入ろうとするとき。

解答・解説は54ページ

オーラルフレイルから要介護は2.4倍!

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

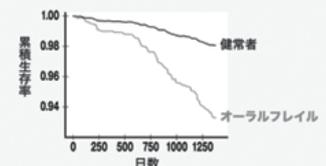
今年度ニコニコは「食」にこだわっていきたいと思っています。というのも、クライアント様の中には脳卒中を経験されて嚥下機能が低下された方や、痩せてきてしまい入れ歯が合わず上手に噛み砕けない方などがおられます。そんな時にどうすれば誤嚥を避けながら食事を美味しく召し上がられるか? どうやったらもっと美味しくなお食事を提供できるか?とチャレンジと好奇心が尽きません。

実際に上記の研究でもオーラルフレイル(口腔の虚弱)から身体的な不調や筋力低下、そして要介護になる率が2.4倍という結果がでてます。何かの原因で食べる量が減ればエネルギーも減り、元気もなくなります。その結果外出が減り、友達に会う機会も減り、孤立していくという悪循環は想像が付きやすいですね。だからこそ「食」が元気の源であり、「食」を制する者はライフを制すると言っても過言ではありません。

とある歯科の先生が言いました「高齢者の場合、徐々に咀嚼機能や嚥下機能が落ちてくるからこそ、敢えて固いものを食べる事をお勧めします」と。そういえば昔のおじいちゃん、おばあちゃんは固い醤油せんべいをバリバリ食べていたイメージがあります。歯が強かった、というよりは固いものを食べることで「強い歯」を維持できていたのかもしれない。

私達介護の専門家も良く同じ様な説明をします。時に「側にいるだけで、どうして手伝ってくれないの?」とおっしゃるクライアント様もありますが、出来る事はなるべくやって頂いています。介護する人がいるからやなくていいのではなく、介護なんて要らないくらい元気になる、それを応援することが私達のミッションです。是非「敢えて」固い食物や、繊維質の食物を召し上がって下さい。オーラルフレイル予防が介護なしの人生につながると信じます(続く)。

フレイルによる死亡率、要介護へのリスク
(東京都健康長寿医療センター研究所「にやむじま? オーラルフレイル」より)



	項目名	オーラルフレイル
2年後	身体的フレイル	1 2.4倍
	サルコペニア	1 2.1倍
4年後	要介護	1 2.4倍
	全死亡	1 2.1倍

Yoshida K, Takahashi M, Kawanishi M, Kawanishi S, Ohno T, Kawanishi T, et al. (2017) Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. J Geriatr Res. 2017 Nov 17; 10(4):100-104.



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

フリーザー読者限定

クリスマスギフト

1訪問サービス料金

30% off

期間: 2022年11/1-12/31までに予約
お1人様1回のみ有効、新規のみ

2時間毎: 身体介護\$76 生活支援\$66

生活支援

調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック



QOL改善

体操、脳トレ、認知症予防訓練



弁護士: 森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am - 5:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com



＝習慣を作る＝

心理カウンセラー **カサクラング千冬**

あつという間に2023年の2月になりました。先日コミュニティセンターのジムで、早朝からたくさんの方がエクササイズに一生懸命な姿を見かけました。受付の方にいつもこんなに忙しいのかと聞くと、「新年だからね」という答え。新しい年、新しい自分、新しい習慣、と考えるのは世界共通ですね。なんとなくほっこりとした瞬間でした。

さて、皆さんは新年の抱負はありますか？ 去年までの自分を断捨離して新しい自分を、と考える方もいらっしゃるのではないかと思います。自分のためになる新しい習慣はあなたにとってとてもいいことです。では、習慣とはどうやって作られるのか少し考えてみましょう。

習慣とは、あなたが何度か繰り返した後、自然にかつ無意識にできようになることです。これには潜在意識が活躍しています。まず頭で意識、司令塔であるあなたがある考えや行動を何度か繰り返

ます。何度か繰り返すことが潜在意識にとっての命令となり、それがプログラムとして残ります。これが習慣です。いつも右から履いている靴を左から履くと何となく違和感がある。これは潜在意識が右から履くことを習慣のプログラムにしたからです。自転車の乗り方も一度覚えると忘れません。「身体」が覚えるからです。

人間は、習慣の生き物です。この機能があるからこそ、1日の中で色々なことをやりこなしながら、同時に頭の中で考えられるわけです。

ところが習慣は、行動だけではありません。考えもほとんど習慣的に浮かんできます。実はこの習慣的な考えこそが私達の現実の捉え方、解釈、果ては人格の一部になっています。一番大事な最初の一步は、その習慣的で無意識な考えに気が付くこと。自分がどんなルールや考えに基づいて行動しているか。多くのルールは子供の時に作られた

もの。子供の視点で自分に起こる出来事を納得する必要があるので、大人になるとその事実は納得いかないことがほとんどです。

例えば、いじめられた子がこの経験を納得するために、「自分が悪いからいじめられるのは当たり前」という事実を作ってしまったら、毎日いじめられながらこの事実がどんどん深く根付いてしまいます。いじめられる側がいじめの原因になることはありません。でも、子供の視点からではこんなに間違った事実が作り上げられてしまうのです。

そこで、「あの時の自分は子供で、見当違いな事実を作り上げてしまった。いじめる側にもまた人を傷つけて自分を正当化する見当違いな事実が存在し、私は偶然その場に居合わせてしまっただけのこと」と理解をすると、「自分が悪い」という既成事実を手放すことができるのです。

新しい習慣もまた、自分の中で納得し腑に落ちるとすんなりと習慣にできます。理解し受け入れること。それは私達の素晴らしい能力の一つなのです。皆様がありのままの自分を妨げる習慣的な考えを少しずつ自分で納得して手放すことができますように心から願っています。

さて、次回のセミナーでは習慣的な考えがどれだけ自分に影響しているか、潜在意識をどう味方につけるかをお話したいと思います。

2月11日の第二土曜日、午後4時から6時までを予定しています。ご興味のある方はどうぞ chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。

www.sadecounselling.com

Boxers without Borders 世直しボクサーから子どもたちへ

【世直しボクサー】エイジ

Round 26

Passion & Mission

2月11日5時にリッチモンドでボクシングの試合に出るよ。(問合せ: MamaFight1@gmail.com)
体重で8階級上のカナダ王者、ロバートと2ラウンド。プロボクサー徳永篤、キックボクサー高橋勇輔と各1Rの合計4R。コテンパンにされるから1Rどころか1分もやりたくない。でも「俺が殴られるのが、人のためになる」なら100ラウンドでもやるぜ。

両肩が腱板断裂で電気のスイッチを押すのも痛い。でも両手両足があるから幸せいっぱい。チャンピオンは30才のバリバリ。俺は62才のへろへろ。でもハートは3才。すべてがベスト!

試合で支援するのは、ガン治療中の留学生、米澤幸也(23)さんとフィリピンの空腹の子どもたち。「病気、貧困、戦争に比べたら、俺が20分間痛いのは、なんともない」

俺は頭がワライから体を使う。頑丈じゃない人は頭を使おう。みんな何かできるのに、なぜ大人たちは知らんぷり? 答えは「優しさと勇気が足りないから」。俺も勇気はない。使命があるだけ。

みんなは「あつたかくて行動する」人間になろう。じゃないと「冷たくて虚しい」一生が待ってる。

2月11日、すべての観客の人生も変えてみせる。 YouTube【世直しボクサー】吉川英治

【I Fight Because 闘う理由】

今、バンクーバーでガンの治療中の米澤幸也くん(英語名 Harry, 23才、北海道)は留学生。このチャリティイベントには彼を招待する。留学は人生で一番楽しい時。そこでガンとは……。生活費も支援したいし、みんなの優しさを彼に伝えよう。両肩が腱板断裂で痛いけど、病気、貧困、戦争の只中の人たちのためなら何百試合でもやるさ。もちろん、これまでどおり、フィリピンの貧困層への支援も。

2月11日(土) 5 pm

入 場: \$35

申込み: MamaFight1@gmail.com

場 所: Raincity Boxing Studio

5811 Cedarbridge Way, Richmond BC
(Landsdowne 駅から徒歩3分)

※試合の情報は本誌32ページを参照

抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price

\$100 (10回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2~4pm
参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション6:45pm)

土・日 12~6pm (最終セッション4:45pm)

月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<ブリティッシュコロンビア州で建築士になる道>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

カナダでは日本と異なり、建築士の法規制は各州政府によって違いがあります。BC州では、AIBC (ブリティッシュコロンビア州建築協会) で、建築士の資格を取る方法が定められています。建築士の肩書きを使う権利、そして設計事務所を設ける権利についても AIBC によって定められている厳しい要項を満たさなければなりません。BC州では教育、実務経験のレベルによって、建築士になる道は次の三つに分かれます。

1. 建築協会インターン制度 (IAP)

建築士になる為に、IAP は最も一般のルートになります。まず承認をされた大学を卒業して、設計事務所に入社します。これでインターン建築士になります。IPA プログラムはメンターシップ (見習)、実務経験、専門能力開発 (職業訓練)、口頭でのレビュー (建築協会による面接) が含まれます。

教育は、カナダ建築協会の認めている大学の修士号を取得する必要があります。

実務経験は設計事務所でのメンターの下で、3720 時間 (2 年間) が必要です。その経験は三

つのカテゴリーがあり、デザイン/実施設計・建設監理・設計事務所経営に分かれています。大学以外でも次の課程を受けなければなりません: 建築と法律; BC 州建築基準法; 建設監理; 倫理、建築士法・条例となっています。

試験は ExAC 又は NCARB の二つのルートから選べます。ExAC はカナダのみの試験になり、NCARB の試験はカナダとアメリカで認められています。

口頭でのレビューの時には、自分が参加したプロジェクトについて AIBC の 5、6 人のメンバーに質問されます。その他、BC 州の建築業界のローカル知識と経験についても色々質問があり、面接後に合否が決められます。

2. 相互承認協定 (MRA)

BC 州の管区外ですでに登録している建築士であるならば、相互承認協定 (MRA) (別名相互関係による登録) によって、資格を認められる場合があります。相互承認協定がある管区は、カナダ各州、米国/メキシコ、欧州連合、アジア太平洋経済協力になります。それぞれに特性条

件がありますが、まずは教育と実務経験と母国の建築士資格が必要です。少なくとも数年間が必要となります。面接とローカル経験と課程の条件が加わります。

3. 代替手段

IAP が相互承認協定の必要条件を満たさない人々には、カナダの能力マトリックスに対して経験と獲得した能力を評価するために、代替りの資格プログラムに受ける方法もあります。代替手段の場合は二つのルートがあって、経験豊富な応募者プログラム (BEA) と、経験豊富な外国建築家プログラム (BEFA) に分かれています。BEA の場合は 8 年から 15 年間、BEFA の場合は 7 年間の経験が必要です。

以上のように建築士になるためのルートを選択する際には考慮すべきことがたくさんあります。まずは AIBC にご相談をお勧めします。https://aibc.ca/registration/become-an-architect-aibc

(文: カナダ建築家パーマー・トム AIBC)

安心と信頼のサービス

トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
 - マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
 - 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
 - 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介
- お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

不動産売買

- * コンドミニウム * タウンハウス
- * 一戸建て住宅 * 投資物件及び管理
- * ビジネス売買、店舗 * ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

I.iritani, CPA Inc.

Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・会計 ・ QuickBooks
- ・財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム セットアップ
- 経理、Quick Books 指導



MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant

Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com



藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiicpa.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicpa.com

不動産あれこれ

初春の不動産マーケット

気分がゆったりと落ち着く冬至とクリスマスの時期を過ぎ、そして元旦を過ぎて、少しずつ日照時間が長くなりはじめました。そして葉の落ち去った木々に蕾や新しい葉が芽生えてくるころ、毎年、旧正月が来る頃には、しばらくお休みしていたバイヤーたちの家探し気分がムクムクと芽生え始めるようです。

家の売主たちもクリスマス前後は販売活動をお休みする人も多いため、一般的に冬は不動産の売買マーケットがぐんと落ち込むことが多いです。この時期にはマーケットに残っている物件数も少なくなるため、初春の売り物件一件一件に対する需要が増えると体感することがよくあります。なので、毎年この時期は販売を開始するにはとても良い時期ではないかと思えます。

とはいえ、回転寿司に例えますと、この時期(新春のころ)は回っているお皿の数が少ないのでお客さんが取って食べる割合が高いように感じます。ですが、お店にいる実際のお客さんの数もそう多いわけではありません。お客さんの目線で見ると、春に向けてどんどん新しいフレッシュな寿司の皿の数が出てきて増えていく傾向があります。

お客さんも同時にピークタイムに増えていく傾向もありますが、売主さんの中には価格を高くつけすぎて長期間、回転しつづけてチャンスを失ってしまう寿司皿もあります。お客さんは、あまり長く回り続けている寿司がなぜ取られないのか、理由がどこかにあるのではないかと疑いはじめられるようになります。やはり一番の秘訣は、その時期、時期に応じた適正な価格付けがとても大切です。

不動産マーケットバリューのご相談、あるいは売らずに賃貸投資にしてしばらく運用するなどのご相談はお気軽に不動産業者にお問い合わせください。

(オークウエスト不動産(株) 松田 俊子)



TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

「ふれいざーを見た」とお伝え下さい。
創業キャンペーンにつき**10% OFF**とさせていただきます。



一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY REAL ESTATE Ltd.
400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

お客様の夢を形に



住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。

April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

日本語でお気軽にお問合せください。

セルマック不動産 www.selmakrealty.com
Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby, BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

Eメール
jmori@sutton.com




オークウエスト不動産株式会社
2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理
豊富な経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(12)

「ジェンダーアイデンティティー」

11歳の長女は、学校から家に帰るまでの車の中で、その日起きた出来事を私と次女にしてくれます。ある日、お友達のケイト(仮名)の話をしていました。

長女: "Kate said 'I don't want to do this' so I told them to stop doing it. But then, they were like 'it's not so easy!' and I was like..."

私: 「え? 何? ケイトだけじゃなくて他の人もその場にいたの?」

長女: "Huh? No, it's just Kate and me."

私: 「Theyというから何人かいたのかと思った」

長女: "No, Kate's pronoun is 'they' because they are nonbinary."

Grade 5、6くらいから、それまで女の子だと思っていた子がHeになったりTheyになったりするのが今のカナダの常識でしょうか。これ

は生まれ持った解剖学的な性別(Sex)とは異なる、ジェンダーアイデンティティーというもので、例えばKateの場合は、男性・女性というカテゴリのどちらにも当てはまらない、「ノンバイナリー」としてのジェンダーアイデンティティーを公表しているというわけです。そしてSheでもHeでもない代名詞で呼ぶことになるため、Theyが一般的に使われているようです。ただし、他にも"Ze"や"E"という代名詞があり、ハーバード大学でも2015年からそれらの代名詞が学生の登録用紙の選択肢に含まれているということです。

ジェンダーアイデンティティーの他に、Sexual Orientationという概念も小学校でしっかり教育されています。これは性的指向という意味なので、ジェンダーアイデンティティーとは異なります。そしてこれも私が知っていたHeterosexual(異性愛者)、Bisexual(バイセクシャル)、Homosexual(同性愛者)に加えて、Pansexual(どのジェンダーアイデンティティーの人にも分け隔てなく惹かれる)とAsexual(性的な興味が

全くない)があり、娘の周りはセクシュアル・オリエンテーションも多様に溢れています。

8歳の次女までが、「Miss(次女の名前)〜」と呼ばれると、「Are you assuming my gender?」(「私のジェンダーを決めつけてない?」)というありさま。これには長女と一緒に爆笑してしまいましたが、少しでも誰かが同性愛者の話でリアクションをすれば、8歳であっても、「Is she homophobic?」(「この人同性愛嫌悪者?」)と顔をしかめます。性の社会的な問題をしっかり言葉で説明できるように、徹底的に教育されているのを実感します。

こんな風に子どもが小さい頃から性の話を家庭の中でもしておくと、少し難しい時期に入っても乗り越えられるのではないかなと思っています。そして大切なのは、ジェンダーアイデンティティーが二分法ではなく、流動的で連続的なスペクトラムであり、一生同じである必要もないということと、親である私たちが子であることをありのまま受け入れられる親でありたいと思います。

今日は何の日?

2月5日 World Nutella Day

世界160ヶ国以上で愛されるヌテラはヘーゼルナッツをベースにしたチョコ風味のスプレッドクリーム。Nutellaは英語のヘーゼルナッツ「nut」、イタリア語の「ella」を合わせ名付けられ、イタリアのフェレロ社が制定。パンに塗るだけでなくアイスやクレープと合わせるのもGood。#worldnutelladayでお気に入りのレシピを共有しませんか?

2月10日 フルーツアートの日

日本フルーツアートデザイナー協会がフルーツアートの魅力を知って貰う為に制定。日付は「フ(2)フルーツアート(10)」と読む語呂合わせ。フルーツアートはペティナイフを使い普段なら捨てる葉や皮の部分も利用できるの、ちょっとしたコツをつかめば誕生日やパーティー等でも場を盛り上がるBeauty & Tastyなアートを作り上げられる。

2月12日 ボンカレーの日・レトルトカレーの日

1968年2月12日に大塚食品株式会社が世界初レトルト食品「ボンカレー」を販売。2007年にこの日を「ボンカレーの日」と「レトルトカレーの日」に制定。「ボンカレー」の名前の「ボン」はフランス語の「bon」(美味しい)に由来。世界最長寿のレトルトカレー

ランドとしてギネス世界記録に認定。最近では動物性原材料が不使用のボンカレーベジや時短な箱ごとレンジも登場。

2月23日 ふろしきの日

「京都ふろしき会」と「日本風呂敷連合会」が風呂敷の価値を広くアピールすることが目的で2000年に制定。日付けは「包み、つ(2)つ(2)み(3)」と読む語呂合わせ。1200年以上の歴史を誇る風呂敷は包装用具として繰り返し使えて環境保全に役立つエコアイテムとして世界中で注目されている。最近ではモダンデザインの風呂敷も多くファッションやインテリア、アートとしても使われている。

2月24日 International I Hate Coriander Day

セリ科の一年草コリアンダーはタイ語でパクチー、スペイン語でシアントロ。日本では専門店がありパクチー好きには大人気、でも独特の匂いと苦みが苦手という方も多はず。3年前にオーストリアのFacebookに「I Hate Coriander」のアカウントが登場したのがきっかけで2月24日が「パクチー嫌い記念日」に制定。この日に世界中のパクチー嫌い達から祝福と憎しみのコメントが多数寄せられている。ちなみに8月9日は『8(パ)9(ク)チー』の語呂合わせでパクチーの日。

コヨーテが消えた

人の社会がその時の政治、経済などの世情に反応して変化を続けてゆくと同じく、獣の世界では環境の変化に応じて変わって行く。ただ決定的な人と獣の社会の違いは、獣には新しい生活圏を作り出すことが容易でないことであろう。ある国が他の国を略奪しようとするれば、それに反対する周囲の国が対抗して阻止する動きが発生するが、動物社会では人間がその住む土地を破壊すれば動物たちは他の生きていける場所を探しか手がない。今大陸の北辺で起こっている闘いを見ていると、どれ程の獣が現実に彼らの社会を追われていることだろう。

早期定年を取ってボランティアとして、当時地域の大切な精神病患者の施設であったリバービュー病院で、週2日を患者の世話の仕事で働いていた折、仕事の帰路にコヨーテ、ラクーン、黒熊、ボブキャット、そして鹿などに逢うことは、仕事の苦渋を忘れる最高の手段となった。更に、柴犬「権太」が元気なところで、病院の裏の森は彼にも良い運動場になり、コヨーテが時々出てきて、ゴンタに「クー」と声を掛けたものだ。ある時、コヨーテの家族が森を駆けていたのでゴンタを放すと、暫く一緒に駆け回っていた。僕は丁度目の前に小さな可愛い蜂が草の中に



森の木の枝で昼寝の熊



焼き鏝で描いたコヨーテの兄弟



20年前、時に姿を見せたボブキャット



Coyoteのリーダーの遺体の哀しい姿

いたのを写真に収めようと地面に腹ばいになっていると、僕の眼の前の蜂の上を飛び越えてコヨーテが走り去り、直ぐ後をゴンタが追って走っていった。驚いて起き上がると今度はゴンタが急停止し、僕の方に走って来ると同時に、その後をコヨーテが追って来て、僕の前で急停止した。まだ遊び終わらないゴンタはまた藪の中に飛び込み、それを追ってその母親と思えるコヨーテも消えていった。

見えなくなったゴンタを呼び戻すために持つ竹笛を忘れていたのに気付く、それを取りに直ぐ近くの家に戻ると、驚いたことに既にゴンタが家の前に立っている。ふと裏庭の木戸の方を見るとそこにコヨーテがいた。ゴンタがコヨーテに家を見せに来ていたのだ。そのコヨーテは「ごめんなさい」と言うような顔をし、そして僕の横を通り、リバービューの垣根を潜って森に去っていった。それから何度もコヨーテには森で出会ったが、年々その数は減り始めた。

ゴンタもこの世を去り、リバービュー病院の裏庭の森にコヨーテも殆ど見られなくなった数年後のある日、病院の敷地の西側の深い森の中に微かに続く「けもの道」を見つけた。「けもの道」は殆どはただのくぼみが途切れ途切れに通っているだけで、簡単にはわからない。僕はこの頃、稀にしか見られなくなったコヨーテの道と直感して直ぐ辿った。約300メートルほど藪を漕いで歩くと、樹齢300年と思われるDouglas Firの巨木の根元に人が入れそうな穴がある。思わず覗くとその中に、未だ命の果てにしていると思わせるコヨーテが横たわって永遠の眠りについていた。恐らく群れのボスで、急激にコヨーテの数が減り、その後彼らと出会う事が無くなった。

自分ちでほろ酔い気分

スイート&ビターな味わいのチョコレートマティーニ SP!!

<今月のカクテル>

ボンボンショコラをマティーニにしちゃいました Raspberry Bon Bon

ラズベリーチョコレートクリームリキュール 60ml*
ウォッカ 60ml

- 1) 氷を入れたシェイカーに材料を入れる。
- 2) シェイクして冷やしたマティーニグラスに注ぎ入れる。
- 3) お好みでラズベリーを飾っても OK

* チョコレートリキュール (30ml) とラズベリーリキュール (30ml) で代用可能。



<今月のモクテル>

チョコ好きにはたまらないノンアルコールマティーニ Chocotini Mocktail (2人用)

牛乳	1 カップ
チョコレートシロップ	1/4 カップ
シロップ	大さじ 1
クラッシュアイス	適量

チョコレートシロップ
チョコスプリングル

- 1) 材料をクラッシュアイスと一緒にブレンダーにかけて滑らかにする。
- 2) チョコレートシロップとスプリングルを各小皿に入れる。マティーニグラスをシロップに浸して縁をスプリングル入り皿にのせコーティング。



Heartful Gift to Japan!

<日本向け宅配>



メッセージが書き込めるメッセージカード (\$3)
(無料カードもあり)

日本向け宅配のお申し込みは

www.seaborn.ca 604-324-7166



鍋/おでん
素材色々
あります



SEABORN Vancouver店
604-261-2230 www.seaborn.ca
1310 West 73rd Ave., Vancouver, BC (73rd x Hudson)
月~日 9:30am-5:30pm 祝日のみ休業 / 駐車場有り



第30回

日時: 2月21日 (火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演

場所: 隣組 Tonari Gumi
(42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707

e-mail: info@thefraser.com

上映作品: 『オルフェ』 (Orphée)

・1950年 ・フランス 監督: ジャン・コクトー

詳細: 本誌 41 ページを参照

知る人ぞ知るギリシャ神話のオルフェウス伝説をベースにした究極の恋愛映画—の—but、これは鬼才コクトーの監督・脚本。一味違ったオルフェウスの苦悩と幻想的な世界を堪能できる。





vancouveropera

原作:ウィリアム・シェイクスピア

作曲:ベンジャミン・ブリテン

台本:ピーター・ピアーズ

3幕

初演:1960年6月11日

真夏の夜の夢 (ブリテン)

A Midsummer Night's Dream

2月11日 7:30pm、15日 7:30pm、19日 2pm

場所: Queen Elizabeth Theatre

630 Hamilton St, Vancouver, BC

チケット: tickets@vancouveropera.ca

604 683 0222

魔法、妖精、三角関係、身分違いの恋、勘違い——魅力的で滑稽な登場人物たちがおりなす、ある夏の一夜の物語。多くの人に愛されるシェイクスピアの(ドタバタ)喜劇を、イギリスのオペラ作曲家ベンジャミン・ブリテンが美しい音楽で蘇らせてくれている。

たいいて「真夏の夜の夢」のオペラと聞いて頭に浮かぶのは、メンデルスゾーンの曲。けれどこのブリテンの「真夏の夜の夢」は、ひと味違う。初演からまだ半世紀ちょっとしか経たない新しいオペラである。メンデルスゾーンのほうを知っている人も、全く知らない人も、楽しめる。

物語は単純だけれどちょっと混乱気味。真夏の夜、森の中で恋する人間たちが妖精によって変なことになってしまう。父親のいっつけに抵抗して森に駆け落ちしたカップルが妖精の薬をまぶたに塗られたことで別の人を追いかけたり、妖精にロバの頭にされてしまった村人に夢中になったり。おまけに村人たちは公爵の結婚の祭りで披露する芝居の稽古のために森に入ってきて、森の中はもうてんやわんや。しっかり観ていないと、誰と誰がどうなっているのかわからなくなるかも。それでも最後にはちゃんと夢から目覚めるようにハッピーエンドとなる。



Daniel Moody: オペロン



Magali Simard-Galdes: タイタニア



Clarence Frazer: デメトリアス



Spencer Britten: ライサンダー



Hillary Tufford: ハーミア



Jonelle Sills: ヘレナ

FAN EXPO VANCOUVER

北米各地で総勢100万人のポップカルチャーファンを動員するファン・エキスポがダウンタウンのコンベンションセンターで行われる。

今やポップカルチャーが若者だけのものと思ったら大間違い。誰もが何かのファン。家族で楽しめるアトラクションやイベントが盛りだくさんで、有名なセレブリティも訪れる。大好きなゲストと一緒にプロのカメラマンに写真を撮ってもらったりサインをもらったり、また、パネルでは制作者や声優から映画やドラマ、アニメや漫画の裏話を聞いたりできる。気合の入ったコスプレイヤーの写真を撮ったり、お気に入りのフィギュアやファンコPOP等のお土産もよりどりだ。もちろんコスプレして来場する方も大歓迎。

日時: 2月18日(土) 10am-7pm、

19日(日) 10am-5pm、

20日(月) 10am-5pm

場所: Vancouver Convention Centre

1055 Canada Place, Vancouver, BC

チケット: from \$38/1日、\$90/3dayパス、\$119/Fan Package

(2月3日11:59pmまでは上記それぞれ\$33、\$80、\$109)

fanexpohq.com/fanexpovancouver/buy-tickets

<https://fanexpohq.com>



www.thefraser.com

Escape from Pale Blue Dot

戦争、自然災害、物価の急騰——年が変わっても昨年までのカオスな状況は変わらず、新しい年の行末に誰もが不安を感じている昨今です。それでも私たちは、少しでも安寧な生活を求めて毎日を過ごしていかなければなりません。

そんな中で、たまには日々の憂さを忘れて、夜空を見上げてみませんか。何億年も前の光を見つめ、無限の大宇宙の中でのちっぽけな自分の存在を意識することで、些末な拘りから解放され、新たな明日への活力をよみがえらせることもできるかもしれません。日常の雑事をはなれ、地上の喧噪を忘れて心と身体を癒してあげましょう。ひと晩中夜空を見ていたら2つや3つの流れ星は必ず見ることができるといいます。そうは言っても、いつも夜空を見つめているわけにはいかないのが現代人の常。だからこそ、みつけたときの幸福感もひとしおです。

ここでは、今年1年の主な天体ショーのいくつかをご紹介します。

★ Pale Blue Dot とは 1990 年にボイジャー 1 号が撮影した地球が小さな青い点だったことからカール・セーガンが名付けた。

しぶんぎ座流星群 Quadrantids

ピーク: 1月3~4日

毎年11月中旬から1月中旬にかけて観測される。8月のペルセウス流星群、12月のふたご座流星群と共に3大流星群の一つ。

明るい火球流星。通常の流星群より長く続く。

※終わってしまったのでここでは詳細ははぶきます。

こと座流星群 Lyrids

4月15日 - 29日

ピーク: 4月22日 - 23日

2700年以上も前から観測されている流星群。紀元前687年の中国で観測されている。年によっては1時間に100個もの流星が観られることもある。

みずがめ座エータ星流星群 Eta Aquariids

4月15日 - 5月27日

ピーク: 5月5日 - 6日

5月5日は満月のため、流星群は見えなくなるかも。ただ、観測の日時は長いので、その間には見える可能性もある。ハレー彗星の残骸から生まれる地球上の2つの流星群のうちの一つ。(もうひとつは10月に発生するオリオン座流星群)

みずがめ座の「水のたまご」から、外に向かって流星が連なってみえる。

サザンデルタ型みずがめ座流星群 Southern Delta Aquariids

7月18日 - 8月21日

ピーク: 7月30 - 31日

南天のほうから発生する流星群。1時間あたり平均10ほどが見える。

やぎ座α星 Alpha Capricornids

7月7日 - 8月15日

ピーク: 7月30日 - 7月31日

1時間に5個以上観られることはほとんどないが、火球とよばれる明るい流星が見られることが多いことで知られている。



火球 (fire boall)

ペルセウス座流星群 Perseids

7月14日 - 9月1日

ピーク: 8月12 - 13日

北半球で最もよく観られる流星群のひとつ。安定的に大量の流星がみられる。最高記録は1993年に1時間に300個の流星が観測された。この流星群は、スイフト・タットル彗星が太陽の周りを公転しているときに地球が彗星の尾を通過し、そのときに出る塵や微粒子から発生する。

ペテルセウス座上空で、外に向かって流れる。真夜中から明け方にかけてが見ごろだが、夕方にも火球が見える。1時間当たり平均50個を観ることができる。

土星

8月27日

土星は太陽系で2番目に大きな惑星で、肉眼でも見えるが、最も明るい環をもっており、ある程度の望遠鏡で環と83個の衛星のうちいくつかを見ることができる。

スーパームーン、ブルームーン

8月30日

今年最大の満月は、今年満月の中で一番地球に近い場所にあるこの日が一番大きく見える。7月3日、8月1日、9月29日もほぼ同じ大きさの月が見られる。

オリオン座流星群 Orionids

9月26日 - 11月22日

ピーク: 10月20日 - 21日

この時期に地球が通過するハレー彗星の残骸が、オリオン座から放射状に飛来する。ダストシャワーとよばれ、その明るさと速さから、NASAはこのオリオン座流星群を「1年で最も美しい流星群のひとつ」という。オリオン座付近で流星が筋状に広がる。流星の流れた後に残る白熱の破片のことを「トレイン」というが、速い流星の場合はこのトレインを数秒から数分間残すことがある。288年に最初のオリオン座流星群が中国での観測が記録されており、「星が雨のように降ってきた」という。

1時間に平均15個ほどの流星が見られる。多いときは数10個から百個ということも。

おうし座流星群 Southern Taurids

9月10日 - 12月10日まで

ピーク: 11月12日

通常1時間に5個程度で、非常に明るい火球と呼ばれる流星が多い。おうし座付近で、真夜中あたりに見ごろになる。

小惑星と彗星が残した2つの破片のある残骸フィールドを通過するときに発生する。

1時間当たり平均3～5個見られる。



金環日食

10月14日

月が太陽の前を通るため光が周りからはみ出て火の輪が見える。



しし座流星群 Leonids

11月6日 - 30日

ピーク:11月18日

流星群の中でも最も大きな流星群で、年によっては本格的な“流星嵐”になることもある。1833年には1時間に10万個が降ったという記録がある。通常明るい流星であることが多い。1時間に数個から数百個の火球が見られる場合もあるが、今年あまり多くはならなさそう。

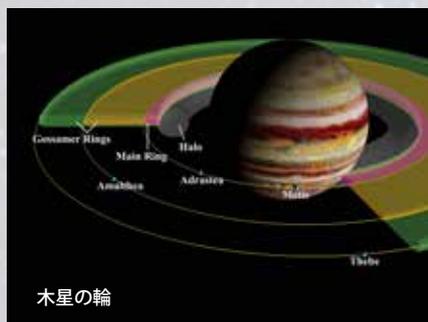
1時間の平均数は10個程度。

木星 Jupiter

11月3日

木星は太陽系最大の惑星で、ガスを主成分とする。地球から最短5億9000万キロ、最長9億7千万キロ先にあるの軌道を回っており、この日、今年一番の輝きを放つ。92個の衛星が発見されているが、その中の最も大きな衛星は双眼鏡や望遠鏡で見ることができる。

右上の写真にある青い光は木星に発生したオーロラで、2016年にハッブル望遠鏡が観測した。惑星の磁極付近に高エネルギーの粒子が入り込んでガス原子と衝突することで発生する。



木星の輪

ふたご座流星群 Geminids

12月4日 - 17日

ピーク:12月14日

ふたご座の二つの星、カストルとポルックスの付近から放射状に流れ出る。北東の空から発生して流星の数も多く、1年で最も美しい流星群と言われている。1時間あたり平均75個の流星が見られる。

こぐま座流星群 Ursid

12月22日 - 23日

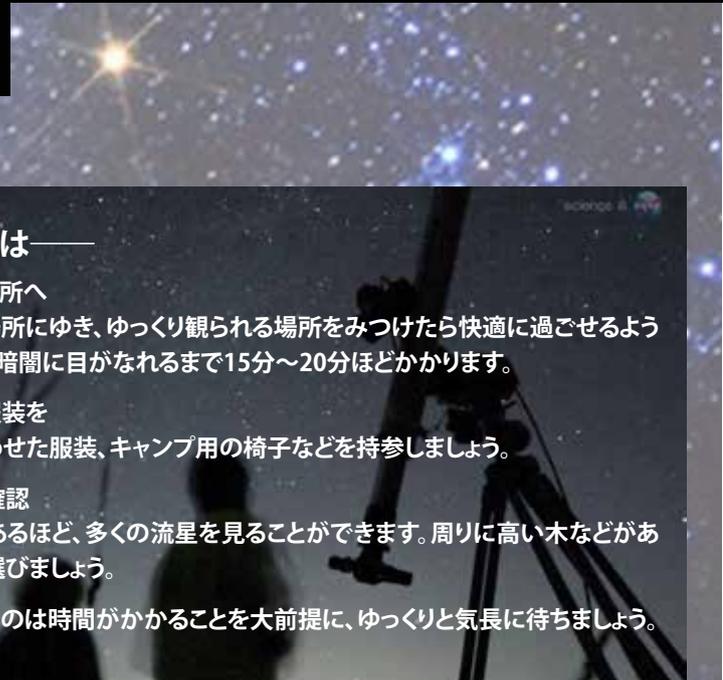
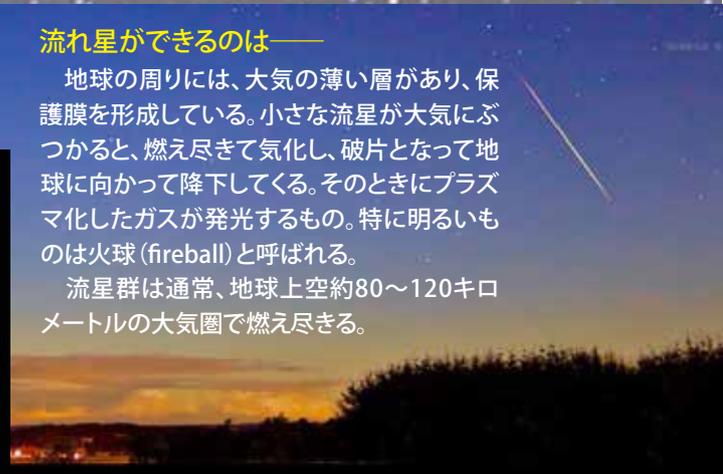
ピーク:12月23日

月が夜明けの3、4時間前に沈むので、非常に状況のよい暗い空になるため、この時間には1時間に5から10個の流星を観測できる。

流れ星ができるのは——

地球の周りには、大気の薄い層があり、保護膜を形成している。小さな流星が大気にぶつかると、燃え尽きて気化し、破片となって地球に向かって降下してくる。そのときにプラズマ化したガスが発光するもの。特に明るいものは火球 (fireball) と呼ばれる。

流星群は通常、地球上空約80~120キロメートルの大気圏で燃え尽きる。



流星を見るときは——

★街の灯りのない場所へ

街の灯りが無い場所にゆき、ゆっくり観られる場所をみつけたら快適に過ごせるように用意しましょう。暗闇に目になれるまで15分~20分ほどかかります。

★天候にあわせた服装を

毛布や天気にあわせた服装、キャンプ用の椅子などを持参しましょう。

★放射体の位置を確認

放射点があ上にあるほど、多くの流星を見ることができます。周りに高い木などがあまりないところを選びましょう。

★流星群を観察するのは時間がかかることを大前提に、ゆっくりと気長に待ちましょう。



Broken Chord

<https://dancehouse.ca>

日時: 2月23日(木) - 25日(土) 8:00pm

場所: Vancouver Playhouse 600 Hamilton St, Vancouver, BC

チケット: \$35/1人〜 <https://tickets.dancehouse.ca> or 604.801.6225

Black History Monthには、現代に続く彼らの歴史の一旦に触れよう。

南アフリカのapartheidとその終焉、移民と植民地化、そしてアフリカン・ネイティブ・クワイアの歴史を、熱のこもった歌とパフォーマンスで伝える『ブロークン・コード』のカナダ初上映。4人のソロヴォーカリスト、バンクーバー室内合唱団、そして振付師グレゴリー・マコーマが、アフリカンネイティブ・クワイアの歴史とその遺産を、音楽とパフォーマンスで表現。1890年代、世界中を巡業した南アフリカのアンサンブルの歴史が、エネルギッシュな音楽とコンテンポラリーダンスによって生き生きと蘇る。

1891年から1893年にかけて、アフリカ先住民合唱団が船でイギリス、カナダ、アメリカなどを巡り、ロンドンではヴィクトリア女王のために歌った。子どもを含む男女16人のこのアンサンブルは、南アフリカのキンバリーにある技術学校の資金集めのためという使命を持っていた。アフリカの伝統的な衣装を身にまとい、イギリスの賛美歌やオペラ、アフリカの歌を組み合わせたレパートリーで人気を得た。



DAISO

Daiso - Lansdowne Centre
946-5300 No3 Rd, Richmond BC

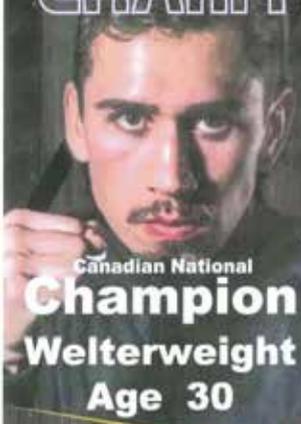
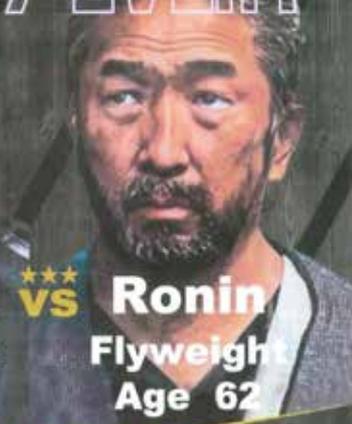
Lansdowne Centre 店開店

祝

施工 **DOO**

604-687-6252 home@canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby B.C. V5C 6N3
CANADOO ENTERPRISES INC. www.canadoo.ca

SKILL vs WILL
CHARITY EVENT

Canadian National **Champion** vs **Ronin**
Welterweight Age 30 vs Flyweight Age 62

ROBERT COUZENS vs **EIJI YOSHIKAWA**

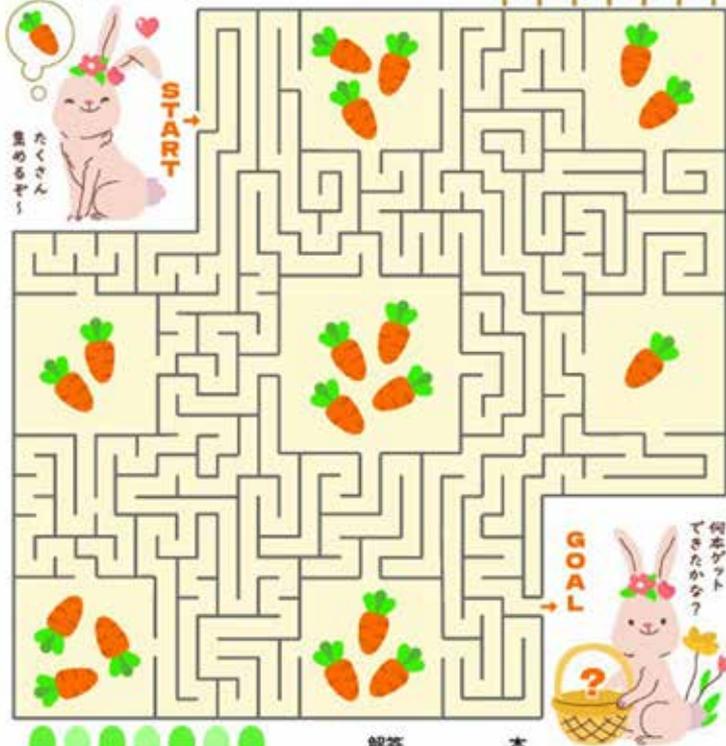
FEB 11, 2023 SAT, 5PM Raincity Boxing
Eiji Fights 2 More Young Boxers !!

 \$35 Buy now! MamaFight!@gmail.com



ウサギめいろ

ウサギさんがニンジン集めに出かけました。スタートからゴールまで、同じ道を2度通らずに進むとき、何本のニンジンを集められるでしょうか？ 全部のニンジンエリアを通るとは限りません。
(作者・あさみ順子)



START

ゴール

解答 本

オンライン対談イベント
新しい時代に向けて



石川道子



根本泰行

<http://tiny.cc/taidan>

新しい時代に向けて 検索



石川道子

英国人ベンジャミン・クレームの最初の著書『The Reappearance of the Christ and the Masters of Wisdom』に出会い、その情報を日本に紹介するとともに、クレーム氏の協働者として、その後の氏の英語版の著書の大半を編集・出版し、さらに日本語への翻訳、出版を行う。国際月刊誌『シェア・インターナショナル』には創刊号から関わり、また日本語版の監修責任を担ってきた。2018年度の石川道子の公開講演『平和は選択肢にあらず——人類生存のための唯一の道』のテーマは特に日本の現状に鑑みて機を得た講演であり、質疑応答とともに、シェア・ジャパンのウェブサイトに掲載されている。(https://sharejapan.org/library/movie)。

根本泰行

東京大学理学系大学院で理学博士号を取得後、東京農工大学、奈良女子大学、ハワイ大学、マイアミ大学などで、研究に携わる。2002年から、『水からの伝言』の著者、故・江本勝会長の下で、国際秘書として仕事を始める。現在では、世界最先端の科学者たちによって証明されている『水は情報を記憶する』『水はエネルギーを貯蔵する』という科学的な事実についての講演を行っている。2022年に「生命システム研究所」という名称のサイト(https://life-system-labo.com)を立ち上げて、哲学と霊性、平和な社会を構築する方法、新しい水の科学、現代生物学などについて、他では聞くことのできないユニークな講座を開催している。

シェア・インターナショナル・ネットワーク・ジャパン

お問合せ：sinetworkjapan@gmail.com

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

「手づくり」の陳腐化

自動式電気炊飯器ができたのは1955年のことだそう。

当時の製品は電気で加熱して炊き上がって水がなくなったことを検知してスイッチが切れる単純な装置だった。

もっと美味しく！

白飯の味にこだわる日本人はその製品の改良を続けた。美味しさを求めて釜の厚さやきっちり締まって圧力を逃がさない蓋が工夫されていた。まもなく、炊き上がった後、そのまま保温する機能もつようになった。

いま売られている炊飯機にはコンピューターが内蔵されている。

釜の温度はセンサーで常にモニターされている。冷たい水からどのくらいのペースで温度を上げたらいいのか、沸騰が始まってからも温度を監視しながら実験によって確かめられた「いちばん美味しくご飯が炊ける」温度変化で加熱を続ける。そして、炊き上がったとコンピューターが判断すると加熱をやめ、温かさを保つ保温モードになる。

かくて誰が炊いても焦げ付かず、水の温度が違う夏でも冬でも、同じように美味しいご飯が炊ける。

炊飯器のメーカーは熱を伝えるヒーターの方式と金属の釜の形、そして炊飯中の圧力のくわえ方など構造を工夫した上、温度をどのように変化させるか、そのプログラムの優劣で味を競う。

「土鍋で炊くのがいちばん美味しい」という人もいて、それも真実だろうけれど、水を入れてボタンを押せば、経験や腕前を問わずに「誰でもが」確実に美味しいご飯を手に入れることができるのは素晴らしいことだ。

こうして、経験豊かな料理の担い手、いわば「匠の手」で行われていた優れた成果は、そのプ

ロセスを分析して電子制御をつかって再現することで、だれでもが再現できるようになった。

かつては「情けない食事」の代名詞だった「コンビニ弁当」も、美味しいものを作るプロセスをそっくりコピーして工業化することで、いまではしばしばレストラン並みに美味しい。冷凍食品に至っては「美味しくできたものを冷凍する」のでは味が落ちるので、「冷凍してあとで解凍したときに美味しくなる」ようにもとから材料や調理の仕方を変えている。

もともと調理の手法は実験を繰り返して最適な結果を見つけるエンジニアリングだ。さながら料理人はエンジニア。エンジニアリングである以上、いったん優れた料理人が美味しいものの作り方を見つけ出せば、その作り方をどうやって効率よく再現するかということが次の課題になる。

そのエンジニアリングの手法が未熟なうちは、やっぱり心のこもった手作りの方が美味しい、と思われていた。けれど、いまでは工場で作られた食品の味のレベルがどんどん上がって、コンビニで売られるスイーツ、よくできたレトルト食品や冷凍食品などの味は、並のレストランの手づくりの味を軽々と超えているのだ。

いま「手づくり」は「美味しい」ことを意味しなくなっている。

やたらと「手づくり」を前面に出す店で、それを稚拙であることの言い訳にしているのではないかと思う安易なものを感じることもすらある。手づくりはすっかり陳腐化してしまったのだ。

それでも多くの料理は手で作られている。依然として手でしか作れないものもある。

そして特別な人が自分のために作ってくれた料理にはいつでも特別な価値がある。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第二章『つばさをひろげて』(2)

左隣の家は道路から3、4メートル奥まっついて、何となく入りにくい。外見はしもた屋だが、実は大島紬の間屋さん。品のよい小太りの奥さんと母は、百年の知己のよう。「若い娘さんのアメリカ行きには、何をおいてもキモノですよ」

と奥さんが言ったからたまらない。母はあれこれと紬の反物を持ち帰って吟味し始めた。

「こんなこげ茶の紺^{かすり}なんて、地味すぎるよ。第一泥臭い」

「泥の鉄分とチーチキという植物染料で染めた高価な絹ですって、アメリカ人に説明するのよ。絹織物日本の宣伝になるよ」

それもそうと納得。一反もとめて、着物ならぬ男性用のマフラーを何枚もとった。

「ドクター・フォートへのお土産だけでなく、クリスマス・プレゼントにきなさい」

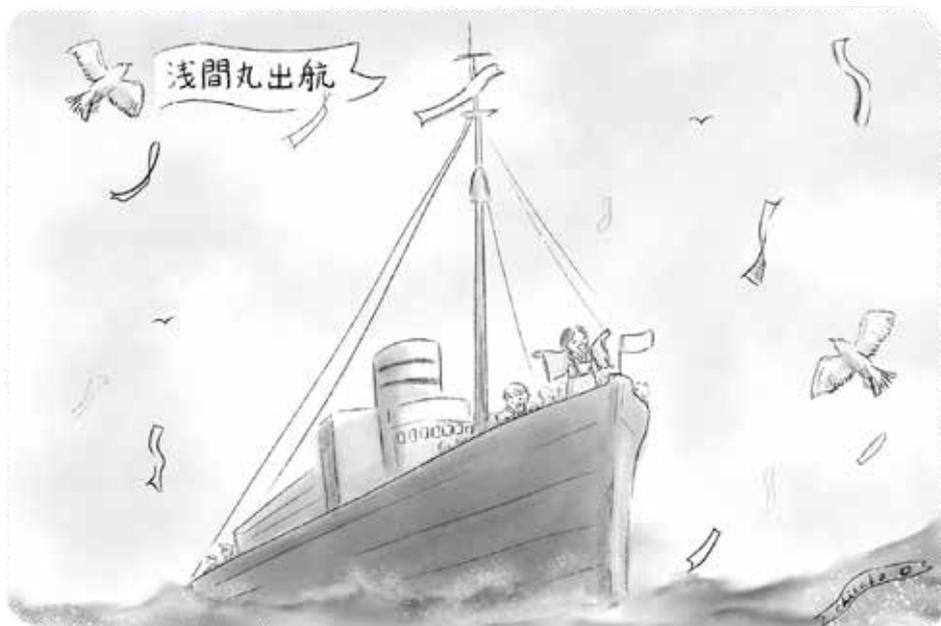
「キャンパスを同じマフラーの男たちがうろついたらおかしいよ」

「そんな心配は無用。広いアメリカで」

母は何か勘違いしている。結局私の紬は着物と羽織のお対^{たい}が二組だけ。うち一組は、ゴッホの『ひまわり』を思わせる金茶色で、2年前のもの。次のは艶があるが、くすんだ紫の縞模様の新種。気に入ったが、傷もので、値引きしてもらおう。傷は袂^{たもと}や身ごろの内側に縫いこむと母は張り切る。学校で習う四角四面な和裁にも、案外抜け道があった。頭も使おうとは、母の好きな生活信条でもある。

大工さん着用の印半纏^{しるしはんてん}を、はっぴと呼ぶのを聞いた在日アメリカ人達に、ハッピー、ハッピーと大もてのはっぴ。それではと、フォート夫人に金紗のはっぴをお土産に決める。黒地に背中まで色とりどりの花を散らした、パーティー用の羽織。私にはうす緑にすそ模様も派手な訪問着。帯は結べないから、切って結んで止めて、背中に背負うだけの簡単帯を母が作った。一口に着物と言っても、夏物、合物、冬物、それぞれの下着、帯、帯び締め、帯揚げなど。着物文化の複雑さは、眺めるだけでげんなりする。

やがて、蝶結びやお太鼓結びのばらばら帯が、座敷の片隅に積まれ、着付けの練習が始まる。



左前にならないようにと、反復。(だが、庭でフォート夫人らと初めて撮った写真は、左前だった。)

ある日、フォート総長の直接の紹介者、文部省の水野先生に会う。ホテルの横を父と歩いている時、黒い車がすーっと玄関前に停車。グレイの背広の中年の紳士が現れた。

「あ、あの方だよ。水野さんは」

父のその一言で、全身こればねとなり、気がつく^とと紳士の背中をたたいていた。

「先生！ はじめまして！」

「どなた？」

先生が振り返ると父が近づいて挨拶。私を紹介した。

「どうも、遠慮のない娘でして……」

初対面でもにこやかな、間接の『足長おじさん』に安心した。家に帰ると、父が母にこの次第を物語った。

「^{とび}鷲も居住まいから鷹に見える、というから、少し行儀をわきまえないと……」

と母。見せかけの鷹より、とんびはとんびで、と喉まで出掛かった蒼い吐息をひっこめて、この際、おとなしくした。

(水野さんご一家には、帰国後大変お世話になる。)

英語の辞書や文法、参考書、やさしい英語の読み物、『アリス・イン・ワンダーランド』など

をひとまとめにして、父が荷造りしてくれた。(英語の本をわざわざ日本から持ってきたことを、フォート夫人に笑われた。)

とにかく、8月13日の船出に備え、太平洋の波に挑む一羽のかもめが誕生した。

鹿児島立ちの日が来た。

燦燦と降り注ぐ南国の太陽も若い命のきらめきとなって、鹿児島駅は大賑わい。未知の国へのいざないを分かち合えば、別れもまた楽しの感。友も知人も母も妹たちも、何となく浮かれ顔。喧嘩相手の弟、昔のササノオの命^{みこと}は、姉、天照大神の遠征を群れの後方でにやついて見ている。隣の車窓で、絶えず見送りの人々と話しあう父を意識しながら、多くの友の善意と親愛の渦の中にいる私。車窓から乗り出して、手を振り振り、最後まで声にならない声をのんだ。

父と私は、まだ別れを告げていない姉を、岡山の祖母のところを訪ねる。すべてを聞いた姉は、色白のふっくらした頬をほころばせて、喜んでくれた。皆で浜へ出る。青く静かな瀬戸の海に浮く島々。その一つの島に祖父が建てた小学校で、子供好きの姉は教えている。

昔祖母と三人で入った塩湯温泉の前を通る。暖かい人体の匂いが塩湯にとけて海へ消える。さくさくと踏む白砂も心地よい。城山のふもとの紡績工場から、製品を積んだ黒いトロッコが3台、コトコトと近づく。幼い日、乗ってみた

いと思ったトロッコ!

突然、ローレライかと紛う美声で、姉が歌った。

「赤いくつはいてた女の子

異人さんにつれられていっちゃった

今では青い目になっちゃって

異人さんのお国にいるんだろー」

ふと私を振り向いて、「帰って来るのよ」

と言った。

港町ヨコハマも、真夏の昼の夢、は暑い。父と私は、連日、注射、検便、その他の煩雑な乗船手続きに追われて、街へ出た。その都度、かんで含めるように父は繰り返した。

「ハワイまでは三等で、その後は一等のキャビンに行くんだよ。若い女性の実業家と同室だそう。移動は、全部ボーイさんがしてくれるから。ただ、食事は二等のテーブルにつくんだよ。6月に申し込んだが、二等のキャビンは全部予約済み。夏は海が凪いでいるのと、夏休みが重なるので、皆、このシーズンを選ぶ。仕方ない。父さんの同窓のパーサーが、これでもやりくりしてくれたんだから。いいね」

父の心配をよそに、何も苦にならない私。食事は一等がフランス料理。二等は洋食、三等は日本食だそう。苦い物とくさい物意外は何でもへっちゃらと、ふんふんと聞き流した。が、検便の結果にはしょげた。十二指腸に回虫の卵を発見。乗船停止。父はそれでも優しく言う。「お祖母さんのところに引き返して、次の船を待つとしようか?」

「だけど、9月1日の入学式に遅れる」

悄然とする私を見かねて、父はまた、パーサー

に相談した。一方私は、学校での毎月の検便にも一度だって異常なかったのに……と、考えあぐねた末、思い当たった。バナナの食べ過ぎか? 鹿兒島を発ってから、おやつはバナナの連続。昔、弟を使って一房手に入ると、お駄賃に1個やるだけ。勿論1本でいいと言ったからだけど……。そのくらい、この熱帯果実に目がない私。好きな物への徹底したがめつさで、とうとう罰があたったと思った。

間もなく、パーサーからの返事が届く。それによると、航海中服薬して、上陸の際の検査にパスすれば大丈夫、とのこと。私は飛び上がって喜んだ。以後、バナナは禁断の実と決めた。

出航の日が来た。絵と童謡で知っていたロマンの波止場に、悠々と横付けになっている現実の船体を見た。生きとし生ける人間の、絶えることのない願望を航海に仮託されて、洋々たる大海原を渡る白亜の殿堂。日本三大客船の一つ、浅間丸。三々五々人々が集まるのに、そう時間はかからない。船と棧橋との間にタラップがかかけられると、乗る人、降りる人。船客と見送りの人の群れが、徐々にふくれ上がる。白百合の花束を抱えて、津田塾の友達が3、4人走って近づく。寮の先生も、父親が元気なら一緒に渡米したかったと言ったAさんもいる。父の知人が数人、父を囲んで社交辞令のあれこれ。行く人、残る人の別離の時が、刻一刻と近づく。やがて「螢の光」の曲があたり一面の空気をふるわせて流れ、別れの悲しみがいやが上にも盛り上がる。棧橋とデッキで投げかわされる五色のテープは、友や肉親の心の琴線が触れ合う束の

間の幸せ。名前を呼ぶ人、さようならを繰り返して叫ぶ人、去る人もとどまる人も、ただ涙、涙。私は声にならない心を色とりどりのテープに託して、懸命に投げ、懸命に受けた。両手に握りしめられたテープが架ける虹の架け橋も間もなく消える。友に囲まれた紹羽織姿の父の、小さな影が、涙の波の中で浮き沈みし始める頃、別れの曲は止み、船体は棧橋を離れた。

ゆるやかに、ゆるやかに。

鏡の上をすべるように。

握っていたテープが、すーい、すーいと海面に落ち、散って行く。見送る人々の足元は、潮風に吹かれ、しおれたテープの花びらを踏みながら、なお、去り行く者を追おうとしているかのよう。

かもめ達よ! もう一度それらのテープをついばんで、デッキを飾ってくれまいか!

棧橋の人影が散り始めると、船は速度を増し、冷酷な生き物と化し、緑の海原を快走し始めた。が、私を見送る一塊の影は止まったまま。あの中に友が、恩師が、顔を上げてじっと一点を見つめる父がいる。

と、その瞬間、寂しげだった父を想う。

父さん、ごめんなさい! でも、18年間受けた恩恵を、アメリカ便利ウィークリーでお返しします。許して!

棧橋の黒い塊が、蟻1匹より小さくなった時、私は船室に降りた。(しかし、父達は、浅間丸の姿が水平線の彼方に消え去るまで、立ち尽くしたと聞く。棧橋で、掃き集められた五色のテープは、ドラム缶に5杯もあったとも。)

その夕、疲れきった私は、三等船室の上段ベッドで、ただただ眠りこけた。同室のほとんどが二世の子供を連れた父兄で、9月の始業式を前にしての帰国らしかった。その中のお母さんの一人が、夕食に起こしてくれたらしいが、私はしらかわよふね白河夜船。夜中、下段のベッドの小学生らしい子の声で目が覚めた。白い船室の壁にある丸い船窓に、鈍い音をたてて青黒い波の塊が、ばたーん、ばたーんと突き当たるのを見た。

太平洋のど真ん中にいるんだな。

そう考えながら、再び、深海より深い眠りに落ちていった。

(つづく)



ANGEL SEAFOODS
魚介類、卸し売り
日本から空輸。
新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
—— 北花子

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介



鹿毛真理子さんは、日系史セミナーでランド・アクノレジメントの代わりに先住民の祈りの歌を披露した。(2022年9月・日系史セミナー録画から)

ボーダーレス時代の国際結婚

「北の大地から南の空に/飛びゆく鳥よ・自由の使者よ」(歌「イムジン河」)

全カナダ日系人協会(NAJC)の新移住者委員会(JNIC)は、移住者が抱える問題を語り合うオンライン「座談会」を不定期に開催している。1月12日、第5回「座談会」では、移住者は日本にいる親の介護にどう対処することができるかという「遠隔地の介護」について、カナダ邦人医療支援ネットワーク(JAMSET)議長の傳法清さんが活動概要を解説し、「国際結婚と子育て」に関して、鹿毛真理子さんが各20分ほど語ってくれた。その後、参加者は興味に応じて分室に分かれて30分ほど討議を続けた。

「国際結婚」と「インターマリッジ」

日本語で「国際結婚」と総称され、英語では「INTERMARRIGE」と呼ばれるカップルは、双方の国籍に関わらず、互いの人種、肌の色、文化、言語が異なれば「インターマリッジ」とされる。また、最近は結婚(MARRIGE)に拘らない多様なカップルが増えている。

カナダ日系社会では、戦後に生まれ育った三世たちの90%以上が非日系人と結ばれている。他のエスニック共同体に比して格段に高い。ある二世は、「これは、戦中に22000人が西海岸から根こそぎ強制移動させられ、分散させられた結果だ。東部の再定住地では、日系人は差別を恐れて集落を形成せず、三世の男女が知り合う機会が少ないからだ」と言っていた。

この三世のインターマリッジ率の高さの要因に、僕はカナダの日系社会は、他の民族に比べて「宗教的、文化的価値観の縛りがあり強くないこと」を付け加えている。また、「戦前・戦中の差別体験と日本の敗戦によって日本人の誇りを失った日系人は、日本人の血を薄めたいという潜在的願望があるからだ」という見方もある。「血を薄める」ことを目的とする婚姻ならば、それは人種差別意識の露呈でしかないのだが、現実にはどうだろうか。

マイノリティ対マジョリティ

JFSジャパニーズ・ファミリー・サービス(現在のJSS)は、1994年頃から今日まで、国際結婚者が抱える問題を、当事者の体験や、専門家によるトークを交えて何度も語り合ってきた。当事者で日系紙の編集者でもある僕は、当時の所長サーロー節子さんに促されて、最初の国際結婚者を対象とするワークショップで、夫婦間の異文化のぶつかり合いを話した。サーローさんが「ちょっと、言葉が出て

きません」と絶句したのを覚えている。その後も2度ほど自体験を語ってきた。

国際結婚者は二人が世帯を持った土地の社会と文化に左右される。片方はその社会のマジョリティの一員であるが、相手がマイノリティの一員であること

で夫婦の対等意識は揺らぎやすい。特にその社会の公用語を双方が母語として話す場合はよいが、片方にその能力が不十分な場合、意志伝達に齟齬をきたし夫婦間に亀裂が生じやすい。

東京で結ばれたわれわれの場合は、日本に居た頃は、カナダ人の妻は日本への同化志向の強い外国人であり、滞在許可のスポンサーでもある夫に頼る比重が高かった。だが、カナダ移住後は即座にこの力関係が逆転してしまった。これは国際結婚にかかわらず、どんな夫婦にも言えるだろう。新婚時代から子育ての段階へ、妻が職業に就いた時、そして定年退職後、さらに老後に片方が要介護になった時など、夫婦の対等意識が揺らぐというのまかに信頼感も薄れてしまう。相互に頼り合う(inter-dependency)関係が、男女平等を理念とする社会での健全な夫婦関係には、不可欠な要素だと思う。

一方、国際結婚家庭での子供の母語、文化的帰属感を決めるのは、その子が育つ社会ではなく親の選択によるケースが多い。子供は本能的に環境に適応しようとする。成長期に親の都合で移民してきた人たちは、異文化適応に問題を抱えた人たちが多い。

真理子さんの試練

1960年、ドイツで国際結婚した両親(日本人の父は大学教授、カナダ人の母はソーシャルワーク関係の仕事をして日本にしていた)の長女(3人の妹弟)の鹿毛真理子さんは、1975年、13歳で家族とバンクーバーに移住してきた。それまでの彼女は学校が大好きで、ダンスなどにも才能を発揮し順風満帆だった。

だが、移住地での異文化適応には、精神的に非常に負荷がかかっていたようだ。環境に順応し、何にでも懸命に努力するタイプの彼女は、高校での成績はよく、バレエや劇団にも属して才能を伸ばしていた。だが、その裏で拒食症になり成長盛りの時に49キロ体重が30キロにまで落ちてしまったという。拒食症は一種の鬱病だが、原因にバイレイシ

ャル移民に特有のカルチャー・ショックもあったことに気づいたのは40歳になった頃だという。

人によっては引き込みもったり、不満を爆発させて反抗的にもなりうる。だが、彼女の場合は全ての感情を内側に溜め込んでいき、身体が食べることを拒否した(つまり、死に向かっていった)のではないか。

一方、彼女にとっての結婚は、どちらを向いても国際結婚でしかなかったという。日本人と結ばれ米国カリフォルニアで三人の子供を育てて、37歳で離婚した。その後、カナダに戻り先住民と再婚して4人の子供の母親となっている。この間、地元の日系社会では人権委員会、通訳や、国際結婚のワークショップなどに協力してきた。

真理子さんは新移民へのアドバイスとしていくつかあげてくれた。異文化社会への適応はとてもチャレンジングな努力を要する。子育てをしながら、第二言語を身につけ、配偶者の家族との関係も良好に保たなければならない。

配偶者やその家族の支援が不可欠だが、移民地では友人も少なく居場所がないという孤独感に襲われやすい。意志伝達が不十分なことで誤解も生じやすい。だが、意志伝達の手段は言葉だけではなく、表情、視線、誠実さなどいくつもある。自分の短所を嘆かずに、長所にフォーカスすること。自分を犠牲にする関係は不健全である。自分を大切にし、自尊心(self-esteem)を持つこと。異文化社会で生きることはマイナス面だけではない。2つの文化を追求し、自分を磨き、自分の殻を破っていく過程は魅力であり、その向こうに未知の世界が広がっている。

* * * *

JNICが開催する<カナダ日系史145年>セミナーの第4回が2月23日に行われる。参加登録リンクは、<https://bit.ly/NikkeiHistory4> 詳細は今号の「ふれいざー」のイベント欄(p.8)を参照されたい。

鍋神の怒り

私は、石狩川の中ほどに暮らしている一人の女です。夫は大変狩りの上手な人なので、毎日のように鹿を獲り、熊を獲ってくるので、食べ物にはまったく不自由がありませんでした。

たった一つ寂しいのは、私ども夫婦の間に子どもが生まれなかったことでした。働き者の私は、春になると山菜を取り、乾燥させて貯蔵し、夏はうばゆりを掘って澱粉を沢山取ります。澱粉を取って残ったかすは、別に大きな団子にして干して置き、長い冬の食料として保存しています。

どんな食べ物があっても、子供が居ないことは寂しくてどうにもなりません。そこで、村はずれに住んでいる貧乏夫婦の子供達を呼んで来ては、美味しいものを食べさせ、暖かい着物を縫ってやるというように、子供達の面倒をみていました。子供達は、自分の家に居るよりもずっといいらしく、毎日のように遊びにきてくれます。

7、8人の子どものうちに、女の子が一人いるのですが、どうしたわけか、その女の子はかさぶただけなのです。頭から顔までかさぶたに覆われて、目だけが開いているという状態です。私はよく効く薬になるという草の葉を当てたり、木の皮を煎じて、その汁で洗ったりしてみましたが、さっぱり効き目がありません。子供達の中には、そのまま泊まる子供もいましたが、その女の子だけが汚いと嫌われて、誰も遊んでやらず、泊まることもできないのです。夕方になると、一人しょんぼりと泣きながら帰って行きました。その様子を見て、私はなんとかしてあのかさぶたを治したいといつも気に病んでいました。

そんなある夜のことで、私の家の火の神さまが夢をみせてくれたのです。火の神さまは、6枚の着物を重ねて着て、その上から帯をしめ、さらにその上に6枚の着物を重ね着して、帯は締めずにひらひらさせています。火の神さまは私にこう言ったのです。

「女よ、よく聞きなさい。毎日遊びに来る子どものうちに、かさぶただけの女の子がいるが、あのような姿になったのには大きな理由があるのです。あの子のかさぶたを治そうといういろいろ手当をしているあなたがかわいそうだから、神の力で病気の原因をさぐってみました。

驚いたことにかさぶたの原因はあの子供の母親の行いが悪いことにあったのです。母親は子

どもが多いし、夫は狩りが下手なのでろくな食べ物無く、毎日の忙しさについついかまけて、煮炊きに使う鍋をちゃんと洗っていないのです。使われっぱなしの鍋の神さまは、内側も外側もまるでかさぶたでおおわれらようになり、耳も腐って今にももげ落ちそうになってしまいました。

それに腹を立て鍋神様は、なんとか洗ってほしいと思い、それを知らせようと子供の一人に取り憑いて同じかさぶただけにしたのです。それでも子供の母親は気づかないで、相変わらず鍋を洗う事を怠っているのです。

このままにしていると、子どものかさぶたは治るどころか、子どもは死んでしまうかも知れない。明日にでもあなたは夫と二人で貧乏夫婦の家へ行き、火の神さまを介して鍋の神にお詫びをしなさい。その方法はあなたの夫に知らせよう」

と、そんな夢をみたのです。

次の日の朝、私が早く起きると、夫も同じような夢をみたらしく、夫はイナウを削る材料を持ち、二人で村はずれの貧乏夫婦の家を訪ねました。私どもを見た貧乏者の妻は慌ててちかかっている家の中のものをおちらへ寄せ、こちらへ動かして、どうやら二人の座る場所を作ってくれました。私は座って家の中を改めて見回して、本当に驚きました。炉鉤にかけてある鍋は、何年も洗ったことが無いらしく、鍋の本体が分からないくらいに煮た物のくずがこびりついています。鍋の弦を通す穴もふさがり、鍋の耳も真っ黒な団子のようになっているのです。私は昨夜、火の神さまが聞かせてくれた夢の話を貧乏者の妻に聞かせました。

「さあ、急いで鍋を洗いなさい」

と、大きな声で言いますと、女は泣きながら

「私が悪いばかりに、子供につらい思いをさせていたとは本当に申し訳がない」

と言いながら立ち上がって、さっそく鍋を洗い始めました。鍋の内側は物を煮た時の焦げ付きがそのままになって、厚いかさぶたのようになり、外側は、煮炊きの時の吹きこぼれとすすが幾重にも層をなしていました。内側や外側の汚れを見殻でけずり取り、何度も何度もお湯につけ、あるいは水で流して洗っているうちに、ようやく鍋の本体が見えてきました。鍋を洗っている間に私の夫はイナウを削り、そのイナウを鍋の神様にあげながら

「至らない貧乏女が気付かなかったばかりに、長い間この様なつらい思いをおさせして、本当にすみませんでした。どうぞお許してください」と私の夫と貧乏男は、鍋の神様に心から謝罪の言葉を述べました。そして火の神様へもイナウをあげて、火の神様から鍋の神様にお詫びを言っていただくようお願いをしました。

そのことがあってから2日、3日と過ぎていくうちに、かさぶたで目がふさがっていた女の子の顔は、日1日と、もとに近いような顔になってきたのです。

それからどのくらいの日を経たことでしょうか。あの醜い汚いかさぶただけの女の子は、すっかり美しい子供になったのです。私は、我が事のように嬉しく思い、見違えるほどになった子どもを抱きしめて、嬉し涙を流すと、子どもと一緒に涙を流して喜んでくれました。

女の子はその後、皆と一緒に遊んでくれるし、だんだん明るい子になりました。これにこりた貧乏女が、家の中もちゃんと掃除をし、鍋も一度使うごとに綺麗に洗うようにしてからは、少しづつ暮らしが楽になったようです。

そのうちに私どもは、あのかさぶただけの女の子と、もう一人男の子を貰い受け、自分の子供として育てることにしました。貧乏男も狩りの上手な私の夫と一緒に猟に行き、色々仕事を手伝い、肉をもらってどうやら食べていけるようになりました。

そのうち、私がもらって育てた男の子どもも、一人前の大人になってお嫁さんをもって、沢山子供が生まれました。昔貧乏であったあの夫婦の子供達も、今では狩りが上手になって食べる事にも困らなくなりました。私の所へは両方の孫たちが沢山遊びに来て囲炉裏端を走り回り、私はそれを見て笑い転げながら楽しく暮らしています。

「私が若い時に、鍋を洗わない母親の子供がかさぶたに覆われた事がありました。神のお告げで治すことができました。だから今いる女よ、鍋は一度使うごとに綺麗に洗いなさい。そうしないと、神様が怒って罰をあてるものだから」と、一人のおばあさんが語りながら世をさりました。

御伽草子

おとぎぞうし
ほんてんこく
梵天国 (その五十)

広滝 道代

はくもん王は、出がけに、女房たちに向かつて
「そなたたちよ。よくよくお后さまのお相手をつとめるのだぞ。もしも、お后のご気分でも害しようものなら、わかっているか。そなたたちを、八つ裂きにしてくれる」
と、おっしゃった。

はくもん王は、まるで竜巻のように出発して、たちまち、けいしん国にお着きになるのであった。

さて、姫君は、風雅を好まれることは葦原国にいらっしやったところと同じであったが、はくもん王に奪われて羅刹国に連れて来られてからは、しんみりと物思いにふける毎日であった。

そして、いついかなるときも葦原国を恋しくお思いであった。

葦原国での中納言との暮らしを思い出されては、
(いつかは、もとにもどることが叶いますように…)

などと、淡い望みを抱いてお思いになったり、
(いつまでも変わらない我が深い思いを中納言さまにお見せできずに終わるの

かもしれない…)

などと、ひどく心配なさったり、気分がすぐれぬ毎日をお過ごしであった。

ある晩、内裏から聞こえ始めた笛の音に、

(あれは、もしや…中納言さまでは…と、お気づきになるが、

「それにしても、どのようにしてここまでおいでになったのかしら…」

と、お心が動く。
(ほんとうかどうか確かめたい…)

などと、お思いになって、そうつと御几帳のほころびからお覗きになられる。おん眼をとめて、遠くまでお見透かしなさるが、すこししか見えない。

中納言がいらっしやるのかどうかは、まったくわからないのであった。

だが、姫君は、

(まことに、中納言さまであろう…と、お思いになる。

「ああ、駆け出して行って…」
と、心が揺れる。

「ああ、駆け出して行って、取りすがりたい…」

と、お思いになる。
内裏から聞こえる笛の音は、姫君の

お心にはげしく灯をとますのであった。
(中納言さまは、どんなに元気なくご苦労なさっていらっしやることだろう)などと、そのご様子をご想像なさって振り返られる。

だんだん落ち着きなさって、
「そんなことをしては、水の泡になる…」
と、お思い返しになる。

姫君は
(ひどく苦しい…どうしたらよいのやら…)

姫君はお心の中にあることを少しでも、軽くできるなら、とお思いになるのであった。

はりあいなくお思い続けられて、はかなくお思いになっているところでの笛の音は、姫君のお心を動かし始めるのであった。

(何もかも、どうしたらいいのかわかりませんが…)

(そうだ…)

と、お側の女房をお呼び出しになり、なすべきことをお命じになる。

「砂の上の修行者は、さぞかしお冷えになったことでしょう。それに、よい機会ですから、わたくしは母の回向の

ために、あのお坊さまに、七日間、笛を吹いていただいて、手向けようと思います」
と、仰せになった。

姫君は、まことに頼もしい感じで、そのお扱いも堂々たるものであった。

さらに、重ねて女房たちに
「そなたたちも、わたくしとこころを一つにして、あの笛の音を聞いておくれ」
と、おすすめるのであった。

(つづく)

3	5	4	8	7	1	2	9	6
2	1	6	4	3	9	5	8	7
7	8	9	6	5	2	4	3	1
1	4	5	7	6	8	3	2	9
8	9	3	2	1	4	7	6	5
6	7	2	5	9	3	8	1	4
4	2	7	9	8	6	1	5	3
5	6	1	3	2	7	9	4	8
9	3	8	1	4	5	6	7	2

問題は p.10

(p.52 Tomlin のシネマニアから続く)

Haunted Mansion (8月11日公開)

ディズニーランドの人気アトラクションを題材に実写映画化された最新バージョン。『親愛なる白人様』のジャスティン・シミアンが監督を務め、ロザリオ・ドーソン、キース・スタンフィールド、ティファニー・ハディッシュ、オーウェン・ウィルソンらが出演。

Equalizer 3 (9月1日公開)

アントワーン・フークア監督とデンゼル・ワシントンがタッグを組んだシリーズ第3作目。デンゼル演じる元CIAのロバート・マッコールが悪に挑む姿を描く。

The Exorcist (10月13日公開)

デビッド・ゴードン・グリーン監督が、ホラー映画の金字塔『エクソシスト』を新たに手がけた。悪魔が憑依した12歳の少女を描いた1979年の大ヒット作の続編となる。

Dune: Part Two (11月3日公開)

SF小説を原作にした前作に続き、ドゥニ・ヴィルヌーヴ監督がパート2でもメガホンを取る。キャストは前作とほぼ同じで、ポール・アトレイデス役のティモシー・シャラメをはじめ、ゼンディヤ、オースティン・バトラー、フローレンス・ピューらが出演。

The Color Purple (12月20日公開)

ブロードウェイ・ミュージカルでは異例のロングラン、映画化も二度目となる本作には、主演セリーをファンテイジアが務め、コールマン・ドミンゴ、コーリー・ホーキンス、H.E.R.、アーンジャニュー・エリス、シアラらが脇を固める。

Killers of the Flower Moon (12月25日公開)

マーティン・スコセッシ監督とレオナルド・ディカプリオがタッグを組んだApple TV+の犯罪映画。1920年代を舞台にオクラホマ州のオーセージ族が次々と死を遂げて。

2023年に公開される33作品は、北米で100億ドル以上の興行収入を叩き出す可能性がある。2019年の113億ドルには及ばないかもしれないが、今年は19年の29作品以上の品揃えで臨むことになるため、期待は高まる。なお、2022年のリリースは18作品、2021年は13作品だった。パンデミック中に生じた延期の渋滞がほぼ解消された今、再起をかける制作会社や関係者は毎週末、あらゆる顧客層を満足させようと全力を尽くして臨んでいる。

『ふれいざー』の読者の皆さまへ

サポーターとしてpatreon.comによる低額寄付のご支援をお願い致します。

『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、2020年、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心にCOVID-19による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と撤退していきましました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていたコミュニティ紙誌が街から消え、現在日本語主体の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも30年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているスポンサーの皆様は、この厳しい状況の中にあっても広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』は手に取って読める唯一の情報源として増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々もビジネスから撤退し、種々の経費が大幅に拡大する今、なかなか難しい状況にあります。

また、長く友好的に本誌を支えてくれた印刷所も、インフレの中コスト上昇のため値段を上げざるをえないとの通知が届きました。

それでも、私たちは可能な限り漸次発行部数も増やしてまいります。

現在、BC州で唯一の日本語の紙媒体となってしまう『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。下記アドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermothly

www.thefraser.com

パチンコシーズン2 キャスト募集

今年初旬にトロントで撮影が予定されているアップルTV+のテレビドラマ『パチンコ』シーズン2では現在日本人役のオーディションに興味がある日本人の方(7歳から18歳、40歳から70歳位に見える方)を募集しています。台詞が一つか二つの小さな役から大きな役もあり、役を取った方には報酬が出ます。そして大きな役は数日の撮影となる場合もあります。このドラマはトロントで今年2月上旬から4月に行われますので(どの時期に撮影になるかは役によって違います。)役が決まってトロント以外にお住まいの方はトロントへの航空券、そしてトロントでの滞在先が用意されます。

今後様々な役が登場する可能性がありますが、現在の時点で探しているのは以下に該当する方々です。オーディションにご興味がある方は、最近撮影されたご自身の写真(携帯で撮ったものでも構いません)とともに、名前、身長、生年月日(18歳以下のお子さま)、使用言語(日本語、もしくは韓国語のレベル)、居住地、演技経験の有無、メールアドレスそして電話番号が書かれた履歴書を添えてeleoscanadiancasting@gmail.com宛に英語でご応募お願いいたします。

- ・7歳から18歳の日本語を話す日本人の男子
- ・40歳から70歳の日本語を話す日本人の男性

映像翻訳に関する無料セミナー

- 開催日時: 2/3(金) 14:00~15:00
- 会場: SELC Language College
200-321 Water Street, Vancouver, BC
- 主催: 日本映像翻訳アカデミー ロサンゼルス校
- 共催: 日本カナダ商工会議所
- 形式: 対面(※リモート参加なし)
- 参加費: 無料
- 参加方法: 事前申し込み

<https://peatix.com/event/3467014>

日本映像翻訳アカデミーロサンゼルス校代表の筆谷信昭が「映像翻訳という仕事の現状とこれからについて」、「映像翻訳を学ぶということ」、「海外で人気の高い日本の漫画やアニメの海外展開の現状など含めた動画翻訳市場の動向」などについて語ります。

映像産業が盛んで日本からの留学生も多いバンクーバーは映像翻訳との縁が深い場所でもあることから、現地で映像翻訳を学ぶということについてもお話します。

映像翻訳やクロスカルチャー、留学後のキャリアアップなどにご興味がある方、ぜひご参加ください。

そうだ！ 起業しよう！

＝誰でもできるカナダでの起業 HowTo＝ (12)

ホリンジャー アンジェラ
CeCan Business Development 社長

こんにちは！アンジェラです。クリスマスと新年号をお休みさせていただきましたが、本年も引き続きどうぞよろしくお願いたします。

当連載は 22年 1月～ 5月まで Go Local、月刊誌は 7月から今月までのバックナンバーをウェブ www.thefraser.com でダウンロードしてご覧いただけます。

昨年11月号に引き続き、ビジネスプランの内容をBusiness Development of Canadaが提供しているビジネスプランに従って説明します。次のURLから無料「ビジネスプラン」テンプレートをダウンロードすることができます。 bit.ly/3QYE5GX

The market

市場傾向：

昨年「Go Local」2月号では 市場調査、3月号はマーケティングのセグメントを説明しました。それらの知識をベースに、ここでは下記のような項目に注意しながら、内容を書きます。下記の仮想企業を例に説明しましょう。

- ◆ 会社名：Gentle Hands Skin Care
- ◆ 製品名：「No meow itch shampoo」

ターゲットとなる顧客のグループは？

→Gentle Hands Skin Careのターゲットは、ペットのウェルネスを優先し、オルガニック製品にこだわりのあるペットオーナーです。ペットシャンプー市場は、2021年の調査によると北米が52%以上を占め、特に米国は世界でも最大のペット人口を誇っています。内訳は犬：9000万匹、猫：9300万匹。同年ペットケア用品は米ドル72.5億をペットのために出費しています！ カナダでは42%の家庭が最低 1匹の犬を飼っており、39%が最低 1匹の猫を飼っています。シャンプーの種類では「Anti-Itch」や「Moisturizing」系に人気があります。

そのグループのサイズ（拡大しているのか、縮小しているのか）

→Grand View Research調査機関によると、グローバルなペットシャンプー市場のサイズは2018年に米ドルで489.6 ミリオンでした。過去の同市場のトレンドを見ると安定して右上がりです。

市場のビヘイビア（行動）は時代と共の変化しているのか？

→世界的にミレニアル世代によるペットのアドプション率は加速しています。この世代はインターネット情報時代一世で、健康や清潔感に関する知識も豊富です。彼らがエコノミーをけん引しており、可処分所得も増えています。the American Pet Products Association (APPA) が2017-18年に行った全国ペットオーナーの間取り調査によると、ミレニアル世代は全体の35%をしめ、今やベビーブーマー（32%）を超えています。少子化もこれに拍車をかけ、ペットを子供同様に扱う風潮があり、ますます市場の拡大につながると見られています。

その産業や分野で競合するような新製品や新サービスが進出しているのか

→ペットケアの分野が頭角を現すようになって、人間の（笑）自然志向スキンケアで人気の「Burt's Bees」やバリカンでおなじみ老舗「Whal Clipper」がペット向けバリカンのみならず、ペットシャンプーも販売しています。

サプライチェーンに変化があったか

→市場調査では今後益々Amazonを始めeコマースを利用した、「Business to Customer」が盛んになるだろうという傾向が見えてきました。

政府の規制が変更などによって顧客の購買傾向になんらかの影響が生じるか

→薬用シャンプー以外は、ペット向けのシャンプーに関しては、特に政府の規制はありません。

Target market

あなたのターゲットとなる顧客像について具体的に明記します。

Gentle Hands Skin Care社の考える顧客像は、ペットを家族として大事に育てており、ペットウェルネスについて知識が豊富、自然志向で、食べ物やスキンケア製品にもオルガニックのベネフィットを重要視している人です。ペットシャンプーは高価なので、ある程度の収入、例えば年収が 5万ドル以上のグループが当てはまると思います。可処分所得の多さでは、カナダも米国もミレニアル世

代がトップです。2022年カナダには25歳から44歳までの男性547万人女性は531万人でした。次に可処分所得が多かったのは、45歳から64歳までのジェネレーションX、男性500万人、女性510万人でした。

Products and services

*2022年4月号Go Localを参照

このセグメントでは販売する商品や提供するサービスについて明確に説明します。

- 何を売っているのか？ 商品やサービスについて
 - それぞれの商品・サービスの見込み売り上げ
 - 所属する市場において自社製品・サービスがどのように位置付けられているのか？
 - 市場は常に変化しているが、製品やサービスが、その変化に対応し常に“旬”であり続けられるか？
- シャンプーから幅を広げて、モイスチャライザーや、プロフェッショナル用の大型容器入り、或いは、ペットケア用品も楽しめるアロマ製品を打ち出していくのも手かもしれません。

The competition

競合企業や競合に関連した情報について述べます。

同じような商品やサービスを提供している競合企業

→直接的競合になりうる企業をあげ、自社と競合他社の異なる点や優位な点を上げましょう。

間接的競合企業は？

→直接的競合と間接的競合とはなんでしょう。例えば、直接的競合に、一昔前まで通常のテレビ局（通常のパッケージに含まれているローカルTV）のライバルとしてCNNやHBOなどのケーブルTVがあげられました。それがインターネットの急速な普及と著しい技術の進化によって無料で見られるコンテンツが増えました。よってインターネットはローカルTVにとって間接的な競合になります。他の例としてはウェンディーズ（ハンバーガーチェーン店）の競合企業にはA&Wといった他バーガーチェーン店が考えられますが、間接的な競合企業にはやはり手軽で皆が好きなPanagoやKFCが思い浮かびます。「競合企業について」は来月号に続きます。



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第30回

2020年3月からコロナ禍でできなくなっていた映画会を、この度、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、再開！ 上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。あまり知られていない隠れた宝石をお楽しみください。

日時：2月21日(火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所：隣組 Tonari Gumi (42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなかったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合って感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなりましたが、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、7月から映画会を再開しました。

~第30回~

『オルフェ』(Orphée)

1950年。フランス

監督：ジャン・コクトー

脚本：ジャン・コクトー

音楽：ジョルジュ・オーリック

出演：ジャン・マレー / フランソワ・ペリエ / マリア・カザレス



高校時代、机に詰め込んだ教科書は一度も家には持ち帰らなかったのは名案だった。カバンが軽いから弁当を2、3食分ドッサリ。授業は90%グッスリ。成績はクラスで2番。3年になると1番に輝いた。もちろん下から。7人の教授が半円形に並んだ大学の卒論面接でも「一番だよ」と言われた。初めて上から一番になった論文名は『コクトーとシネマトグラフ』「これほどの論文を一体どうやって?」「君は協栄ジムのプロボクサーだって!」と面接室に入るやいなや教授たちが口々に。「論文がいいんじゃないって、コクトーがスゴいんです」と返した。8才でパバを、34才で最愛のラディゲを失い、コクトーの『美女と野獣』の美術を担当した画家C・ベラルも早く失った詩人には死がつきまとう。彼の死の表現をボクシングで"3回死んだ筆者"が講演会で何百回も引用した一番の理由は「しっくりくる」から。「無難でバカげた文章より白紙の方がいい」「頭で理解するのはマチガイ

等のセリフが散在する『オルフェ』を撮った詩人は彫刻家、画家、映画監督。

南フランスの小さな村に筆者の一番の行きつけの宿がある。コクトーが何度も滞在して『オルフェの遺言』を書き、一番信頼したベラルと出会ったのもこのホテル。「ベラルに捧げる」が『オルフェ』の一番最初の言葉。フランスで毎回一番に向かうのは主演のジャン・マレーの店がある村 Vallauris。「私はここに眠る」という詩が添えられた碑はマントンの町の一番きれいな海辺に。

筆者が一番好きな監督ジョン・フランケンハイマーは、ナンバーワン役者デニーロをこのホテルの脇に座らせて『Ronin』(1998)を撮った。

天才コクトーと同年1989年に生まれたのは映画史上一番の天才チャップリン。

「一番づくし」のバカげた紹介文を読んでくれて Merci Beaucoup!

映写係【世直ボクサー】吉川英治

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

1月。寒中お見舞い。

日本は、歴史的な大雪だそうだ。こちら朝晩霜が降りて、毎日寒い。山には雪が積もっている。青空の日は、新雪が美しく映えている。

1月末の月曜日に、ふれいざー主催の映画上映会に行ってきた。イタリヤ映画で、タイトルは「ウンベルトD」。1952年制作のピットリオ・デシーカ監督作品。この映画は、監督の父親に捧げられた映画で、カンヌ映画祭でグランプリを受賞している。初めて見たが、心に残る映画となった。

内容はというと、ひたすらおじさんと犬が出てくる。おじさんは、公務員を30年以上勤めて、一人暮らしの年金生活者。最初の場面が、おじさん達の年金値上げを訴えるデモの場面から始まる。警察が来て、車で老人達を蹴散らしていく。

ウンベルトという名のおじさんは、愛犬と共に、デモをあきらめて1人暮らしのアパートに戻っていく。お金持ちの大家は、アパー

ト代が溜まっているから払えないなら早く出ていけと、彼をじゃけんか扱っている。おじさんは、一生懸命働いたのに、社会は老人に冷たいとため息をつく。元同僚達は、誰もお金を彼に出さない。乞食にもなれず、とうとうおじさんは、犬を連れて電車で飛び込んで死のうと決意する。しかし、愛犬は、電車が来る直前に叫んで、逃げていった。それを見ておじさんが愛犬を追いかけていく場面で終わる。なんとも切ない映画である。

希望は、愛犬がおじさんを救って、その後支え合って生きていくような雰囲気があるのだ。少なくとも彼は生きてがっている。冷たい人間より小さいがたくましい愛犬が頼りになる。70年前に作られた映画だが、今の世の中と変わらない、若い人たちが経済優先の社会。老人や弱者は守られない冷たい格差社会。地球のどこの国でも見られる風景。特にコロナが貧富の差を広げた。

明日は我が身かと身につまされる思いで、この映画を見ていた。私は、人々が助け合うしかないと思う。誰もが苦しいからこそだ。エイジさんが、病氣と戦う幸也君のためにファンレーシングのボクシング試合を2月11日5時からする事になった。応援したい。一生懸命生きている若者のために。

パイオニアたちの苦勞。

不二川 往来

明治、大正にかけてカナダへ移住したパイオニアたちは言葉の点で多に苦勞があったようです。私はカナダへ来る前には十五年も英語の勉強をして、少しは自信がりましたが、読み書きはなんとかなくても話し言葉では自信を失いました。

二世の人から聞いた話ですが、パイオニアがカナダの会社に仕事を探しに行きました。社長がインタビューをして、「お前の宗教は何か」と尋ねたそうです。この人はなんとか I am a Buddhist と答えました。社長は喜んで I am also Baptist と言って仕事をもらったそうです。

パイオニアたちは日系人特有の言葉を使いました。Citizenship (市民権) はセトシン、handshake (握手) はセキハン、自分はミーら、お前はユーら、ユダヤ人は Jew とは人前では言にくいので隠語の九一さん、白人は毛唐、中国人はナンキンなど。古い車は腐った車。自分の wife はバーさん。Thank you は堀内孝雄よろ

しくサンキュー。僧侶はボンさん。

私の家内はミセス、奥さん、坊守、おばさんなどいろいろ呼ばれ、年上の人からおばさんと言われることもありました。

それから土地の名前では桑港は San Francisco, 羅府 Los Angeles, 沙市 Seattle, カナダで出会ったものでは Raymond 礼門士 Steveston 須知仏恩、Vancouver 晚香波、Toronto 多倫都、Coaldale 光流照、Slocan 須朗健、Nanaimo は七芋など。

またステブストン村は和歌山県出身が多く、そこで生まれ育った二世夫人が両親の田舎の尾道に里帰りをして、「おんしゃ どこ行くんよ?」と言ってみんなに笑われたという話は忘れられません。

一方カリフォルニア州のフレズノあたりは広島県出身が多く日本語といえば広島弁が当たり前で、三世でも車が故障した時に「車がメゲた」と言いますから先祖がわかります。合掌。

1	7	8	5	3	9	6	4	2
6	5	4	8	2	7	1	9	3
9	2	3	4	1	6	5	8	7
3	9	6	2	5	4	7	1	8
2	4	1	9	7	8	3	5	6
5	8	7	1	6	3	4	2	9
8	6	9	3	4	1	2	7	5
7	1	2	6	9	5	8	3	4
4	3	5	7	8	2	9	6	1

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

朗らかに種も仕掛けもある手品

森下 みえ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

犬と友アウンの呼吸でまいます

S・M

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリアシア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール: mjcf321@gmail.com
ウェブサイト: www.mjcfcsurrey.com

日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ: 1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいすれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳: あなたの心の隙間に一隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごときに、お好き間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ!
※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵: 一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、スマホで何気なく撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。
送先 p.54 参照。または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

どんなでもお気軽にお立ち寄りください!

日曜礼拝
11am / 2pm
(日本語・英語)

425-11th st, New Westminister
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com

お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

jpgospelchurch www.jpgospelchurch.com

Japanese Christian
リバイバルセンター
～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から1ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■書樓弔堂 待宵 京極 夏彦著
集英社 ¥2100

舞台は明治30年代後半。書樓弔堂には、思想の変節を非難された徳富蘇峰、探偵小説を書く以前の岡本綺堂、学生時代の竹久夢二……。そこには、迷える者達が、己の一冊を求め“探書”を訪れる。

■ある愛の寓話 村山 由佳著
文藝春秋 ¥1700

原点回帰にして到達点。猫、犬、馬、人形など、異質な存在との交歓によって導かれるカタルシス、圧倒的な熱量をほらんだ作品集。

■白い手袋の記憶 瀬戸内 晴美著
小学館 ¥650

1957年に発表された単行本デビュー作品。大学在学中に結婚し、夫の赴任地・北京で生活。子どもにも恵まれたが、帰国後に夫と子を残して家を出た前半生が、9篇の短編に凝縮されている。

■残照 田中 芳樹著
祥伝社 ¥1700

七百以上の城を陥し「神人」と畏怖された不敗の男。「海に沈む夕日を見たい」モンゴル軍を率いた漢人武将は、たった一つの夢を叶えるために地の涯を目指す。歴史に埋もれた智勇兼備の名将の一生。

■香港陥落 松浦 寿輝著
講談社 ¥1800

1941年、日本軍は真珠湾軍港を奇襲攻撃、太平洋戦争が始まった。国家と個人はどう向き合えばいいのか。谷崎潤一郎賞・ドゥマゴ文学賞のダブル受賞作『名誉と恍惚』を凌ぐ、傑作長篇。

■浮遊 遠野 遙著
河出書房新社 ¥1500

私は何から逃げているんだろう？——親の無関心

を気にもとめず、歳の離れた会社経営の男と暮らす高校生のふうかは、日々ホラーゲームで悪霊たちから追われ続ける。ホラーの概念を覆す傑作。

■空襲の樹 三咲 光郎著
論創社 ¥1600

マッカーサー元帥が日本に降り立った日、外国人の死体が発見された。焼け野原の東京を舞台に「ワニガメ」と呼ばれた刑事が挑む射殺事件！心に染み渡る感動ミステリ!!「論創ミステリ大賞」受賞作!

■よき時を思う 宮本 輝著
集英社 ¥2000

よき時、それはかつての栄光ではなく、光あふれる未来のこと。孫の綾乃は祖母の生涯を辿り、秘められた苦難と情熱を知る——。一人の命が、今ここに在ることの奇跡が胸に響く感動長編!

■ガウディの遺言 下村 敦史著
PHP研究所 ¥1800

サグラダ・ファミリアの尖塔に遺体が吊り下げられた!? 前代未聞の殺人事件の裏には「未完の教会」を巡る陰謀が渦巻いていて——。

■からんどう 大谷 朝子著
集英社 ¥1450

2人組「Ki Dash」の推し活で繋がったふたりのコロナ下での共同生活。どんな型にもうまくはまれない、でも、特別じゃない。《今》を生きるすべての人へ、あらゆる属性を越えて響く「わたしたち」の物語。

■魂魄の道 目取真 俊著
影書房 ¥1800

日本の「捨て石」にされ激しい地上戦が展開された沖縄では、住民の4人に1人が犠牲となった。鉄の暴風、差別、間諜(スパイ)、虐殺、眼裏に焼き付いた記憶……そこには戦争を生きのびた人々の、変えられてしまった多くの人生がある。

■ノーマル・ピープル サリー・ルーニー著
早川書房 ¥2600

マリアンとお手伝いの息子コネルとは幼馴染。周囲に内緒で付き合い始める。劣等感や社会格差、すれ違いで引き裂かれた男女の恋愛の機微を描

く、全世界100万部超の傑作長篇小説。

■もうすぐ二〇歳 アラン・マバンク著
昭文社 ¥2700

少年ミシェルの周りにおこる数々の波瀾、ユーモラスな出来事、不思議な経験を作家アラン・マバンクは淡々と暖かい眼差しで描いていく。幼年・青春の思い出を下敷きにした感動の自伝小説。

■デッサ・ローズ シャーリー・アン・ウィリアムズ著
作品社 ¥2700

妊娠中の身を賭して、奴隷隊の反乱に加わった黒人の少女デッサ。逃亡奴隷たちをかくまい、彼らとともに旅に出る白人女性ルース。19世紀アメリカの奴隷制度を描く黒人文学の重要作、本邦初訳!

■ミダック横町 ナギーブ・マフフーズ著
作品社 ¥2700

ミダック横町が過ぎ去りし時代の偉大なる遺産で、かつてはカイロの街に真珠のごとく光り輝いたであろうことは間違いない。カイロの下町に生きる個性豊かな人々の姿を軽妙に描く、ノーベル文学賞作家による円熟の傑作長編、本邦初訳!

2022年11月のベストセラー

出版科学研究所調べ

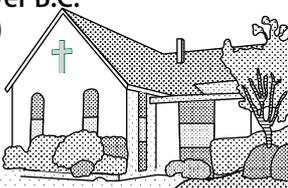
総合

1	変な絵 雨穴	双葉社
2	バカと無知 橘玲	新潮社
3	負けない人生 古川智映子	潮出版社
4	運動脳 アンデシュ・ハンセン	サンマーク出版
5	老害の人 内館牧子	講談社
6	菜と嘘の季節 米澤穂信	集英社
7	変な家 雨穴	飛鳥新社
8	死は存在しない 田坂広志	光文社
9	80歳の壁 和田秀樹	幻冬舎
10	20代で得た知見 F	KADOKAWA
11	黒石新宿鮫(12) 大沢在昌	光文社
12	人は話し方が9割 永松茂久	すばる舎
13	成熟スイッチ 林真理子	講談社
14	限りある時間の使い方 オリバー・パークマン	かんき出版
15	怪獣8号密着!第3部隊 松本直也(原作)	集英社
16	日蓮大聖人御書全集新版第2巻 池田大作(監修)	聖教新聞社
17	誰が国家を殺すのか日本人へ(5) 塩野七生	文藝春秋
18	赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。青柳理人	双葉社
19	松下洸平写真集体温 酒井貴生(撮影)	マガジンハウス
20	神童に拾われた男(12) Roy	ホビージャパン

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを!

礼拝 日曜午前11時~12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬(イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
火山帯キヌアで再現鍋の中
——ホワイト一女性

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

往
増
祈
魚
裏
式
波
経

答: 54ページ

隣組新事務局長 有馬正子 就任のご挨拶



隣組の事務局長に就任しました、有馬正子です。隣組との関りは、コミュニティサービス部門やプログラム部門のボランティアとして2011年から始まりました。連邦政府からの援助を受けて開始した「いきいきプログラム」をバーナビーの日系シニアズおよびステイプストン日系文化会館と協力して成功させることができました。

このプログラムで、運動と「脳トレーニング」を指導しながら、高齢者の健康的な生活をサポートするための重要なヒントを知ることができました。2018年の春からは、コミュニティサービスマネージャーとなり、隣組のサービス部門の必要性と人生100年時代を自立して過ごすために皆さんが何を求めているのかを常に考えてきました。私はこの経験を通じて、多くの人との暖かい心のつながりを築くことができ、多くの人々から思いやりの大切さを教えてもらい成長させていただき感謝しています。今日本人のルーツに触れるだけでなく、この経験を未来の日系人社会へつなげていくことも重要だと感じています。隣組はとてもユニークな機関で、さらに大きくなり、人々を結びつける大きな可能性を秘めています。私は自分の持っているエネルギーとスキルを最大限に活用し、理事会・スタッフ・ボランティア・会員の皆様・その他日系団体とのチームワークを尊重しながら、この日系コミュニティが直面している課題の解決と目標の達成に向けて邁進していきたいと強く思っています。最後になりましたが、自分の未熟は十分承知しており、ご迷惑をかけることがあるかも知れませんが、精一杯努力いたします。どうかより一層のご指導・ご鞭撻を心からお願いいたしまして就任の挨拶とさせていただきます。

新コミュニティサービス コーディネーター 柿沼久美 就任

現在パートタイムのコミュニティサービススタッフの柿沼は、以前は隣組の総務マネージャーを務めていました。1991年に隣組へボランティア登録。2015年にフルタイムスタッフとして就労。2020年にいったん退職し、2022年に復職しました。ピアカウンセラーの資格を持ち、今年からコミュニティサービスを担当します。



隣組 オンライン・シニアライフセミナー 安心して老後の生活を迎えるために 今できること！

リタイアまでいくらか貯蓄すればよいのか、
ファイナンスのプロからストラテジーを学びます。

講師：福田 敦子 (Financial Educator)
日時：2月28日 (火曜日) 1:00PM~2:30PM
参加費：無料

【セミナーお申し込み方法】

オンラインにて：URL <http://bit.ly/3GwQP4v>



セミナーの詳細内容は、隣組ウェブサイト
支援サービス | セミナーをご確認ください。
<https://www.tonarigumi.ca/seminars>



～ 隣組カフェ ～

どなたでもふらっと立ち寄れる「隣組カフェ」。
お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、スマホやタブレットの使い方についてちょっと聞いたり、シニアランチを楽しみにお立ち寄りください。

ドネーション制。\$2 お茶&スナック込み。
シニアランチ \$7 (ラストオーダー11:30am*)
日時：毎週金曜日 午前10時~午後1時
場所：隣組 (42 West 8th Avenue, Vancouver • Ontario Street & Manitoba Street の間)

*ランチのお申込みは11:30amまでとなります。それ以降はお受けできませんのでご了承ください。

*オープンについてのお問合せは電話604-687-2172、メール info@tonarigumi.ca、ウェブサイト www.tonarigumi.caにて

隣組 tonarigumi

住所：101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC
電話：604-687-2172

メール：info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館日時：月曜日~金曜日 (祝日を除く)
午前9時~午後4時



Special thanks to Ms. Ai Takiguchi for the Tonari Gumi page template design

マイナーズ・ソング

長谷川真弓

「ねえ、マイナーズソングはどうかしら？」

バウンダリー小学校のバーバラ・メイヤーホフ先生が提案した。わたしにはそれがどんな歌なのかよくわからなくて、ただきょとんとしていた。上海出身のクインファ・ジャオ先生もわたし以上に当惑する。UBCUでESL教師の課程で必修科目の一つである“移住者の子どもたちへの英語教育”と一緒にプロジェクトを準備していたときのことである。

マイナーズソングと聞いて、ただぼうっと頭に浮かぶのは、ほんの数週間前テレビで見たノバスコシア州のグレースベイにある炭鉱の坑夫合唱団ぐらいである。キャップランプを付け、青い作業着をまとい、ごつごつした靴を履き力強い声で歌っていた。しかし今ここに東海岸の炭鉱が登場する必然性は何もないように思える。

わたしの頭のもやもやがまだ晴れないうちに、バーバラがたたみかける。

「ほら、九州の三池炭鉱。あの歌で盆踊りをするのがプレゼンテーションにもってこいよ。日本の心がよく出てる。あなたは日本人だからうまくできるでしょう。教えてね」

「えっ、炭坑節のこと？ 歌は聞いたことがあるけれど、踊りなんて全然できない！」

“移住者の子どもたちへの英語教育”では、それぞれのエスニック・グループがカナダに来る前に培っていた文化を評価し、それを積極的にクラスの教材に取り入れる方法を勉強する。実際の学校現場では必ずしも理想通りにはいかないにしても、BC州のESLカリキュラムの大きな特徴の一つに民族文化伝統の維持と交流が挙げられる。どの子どもも自分が根なし草でないことを学び、同時にクラスメートのバックグラウンドも理解するように

なる。

アメリカのように全てアメリカナイゼーションでくられる政策とは一味も二味も違う。かつてニューヨークのエリス島に出入国管理局が置かれていた時代、東ヨーロッパのスラブ系の名前、ジノビエフとかルナチャルスキーとかは、聞きなれないだけでその場で容赦なくジョンソンやスミスといったアングロサクソン系に変えられた。君臨していると錯覚する側の横暴ではなかっただろうか。

今回のプロジェクトでは移住者を送り出した国を一つ選び、その国の政治、文化、経済、歴史その他を簡潔にまとめる。新移住者の家族をビデオに撮る。簡単な日常会話のテープを作る。教室に搬入できる範囲の大きさの工芸品なども用意する。これをカリキュラム・センターに備えておけば、ESLの先生たちがいつでも持ち出して授業に使うことができる。

資料入手の可能性の高いこと、中国文化との関わりがあること、バーバラの興味の深さから、わたしたちは日本を選んだ。バンクーバー領事館の協力もあって種々のパンフレット、紹介のビデオも整う。

いよいよプレゼンテーションが近づいた。プロジェクトの説明の際に盆踊りを紹介し、全員を踊りの輪に参加させる計画をバーバラは執拗に推す。1年前の夏、彼女は久留米にいる息子を訪問した。ちょうど盆踊りたけなわの時期だった。やく

らとかがり火をゆかたの輪が囲む。それまで感じていた心の壁が一挙に消える。不思議に暖かく溶け合った世界だったという。

夏の夜の盆踊りは確かに心の安寧とつながりを生み出す。おそらく死者の魂が戻ってきて、生者の間の接着剤になっているのではないだろうか。

盆踊りの行事を日本の伝統のひとつとすることに異存はない。しかしわたしは踊り下戸である。ましてや教えるなんて……。

だからといってバーバラは引き下がる様子もない。煮え切らないわたしをしり目に、彼女はさっさと仏教会の日舞の先生を訪ね、炭坑節の振りを習得してきた。

「月が出た、出た、月が出た、ヨイヨイ」バーバラの家のリビングルームが、ジャオと私のためのダンス教室に早変わりである。

特訓が4日続いた。生まれて初めて日本の盆踊りの代表ナンバーを教わる。しかもカナダ人から——。

プレゼンテーションの日が来た、パンジャブ・チームはアトラクションにターバンの巻き方を説明する。ロシア・チームはルパシカを着てコサックダンスを披露する。日本チームのマイナーズソングは3人から始まり、輪がどんどん大きくなっていく。気がつくクラス全体がひとつの輪につながっていた。



【1995年1月上旬号より】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

今年に入り停滞していた不動産市場がやや活発化に転じています。今春に売買をご検討の方、ご相談ください。
リマックス不動産 フレッド吉村
RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.22

TFSA 非課税貯蓄、RRSP 年金積立、RRIF のご相談を受付中。
お気軽にお問い合わせください。



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.16

もうすぐ春ですね。
家の中もお花を飾って気分をあげていきましょう！
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.4

2月の診療日は、2/3、2/10、2/24 となります。ご予約制となっておりますので、ウェブサイトから、ご登録/ご予約の上ご利用ください。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.5

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

友禅和紙、和柄ショートエプロン、ユニークなデザインのでぐいなどなど新商品続々入荷中。
2月には土鍋や和食器も多種入荷いたします。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

遅ればせながら今年も AOI をよろしくお願ひいたします。美肌、美髪づくりは頭皮ケアから！大切なことは、シャンプー前に頭皮マッサージを行うこと、そしてシャンプーは頭皮をしっかりと洗うことです。ヘアオイルなどでシャンプー後にさらにマッサージすると、より効果が高くなります！ AOI でのスキャルブケアトリートメントを是非ご利用ください！
www.aoibeauty.com
604-688-2122

back cover

スタートアップという起業家向けの永住プログラムもあり、ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3

自動車、住宅、ビジネス、医療、生命保険などお気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20



"Don't cry because it's over. Smile because it happened. ~ Dr. Seuss

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

おかあさんと子どもたちの「こひつじくらぶ」
子育てママさん大歓迎！！
2月21日(火)朝10:30
www.jp gospelchurch.com
バンクーバー日系人福音教会

P.42

会社が作成したT4スリップのCRAへの提出期限は今月末ですよ。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

Manulife Bank から
RRSP, TFSA 4.50%
1年定期 4.55%
普通預金 2.75%
小林ひろこ 604-727-2320
moxeyh@telus.net

P.55

引用させていただきます「立春(旧正月節)2023年2月4日(土)11時42分(癸卯) 純粋な理想を抱き清廉な言動で、豊かさを目指して繁栄する年」です。さあ、引き続き頑張りましょう！
ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

私はあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。それはわざわいではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。
エレミヤ29:11
Japanese Christian リバイバルセンター

P.42

カナダのグルメを日本の大切な方に送り返しませんか。

www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7

クラシ ファイド

募集

保育園 Rothwood Academy の Richmond Garden City & White Rock では ECE の先生を募集。LMIA 可。604-710-7510 まで

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

こままり流片づけ SOS エキスパートによる片づけレッスン。今年こそ片づけの悩みから解放されて、スッキリした家と心を手に入れませんか？ 片づけ苦手な方、一人ではできない方、サポートします。1月から3月まで半額セール実施中。info@sparkjoymiwa.com https://sparkjoymiwa.com/home-01

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリアはるこ

森で焚火 GoldennEars の森の中に、据え置き型の大型 Camping トレーラーを持っています。快晴の夏の日、一緒に行ってくれる人を探しています。私は年配の男性です。ご夫婦でも男性のみでも歓迎です。kayryo58@gmail.com

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのために祈ります。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

日/英ズームチャット このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラ

したくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供することです。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。

毎月の第4火曜の夜8時から9時です。
☎778-809-1133 Email: la186419@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問い合わせ：松本 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

ケンタツキー州で約15分の間に兄弟が数キロ限れたところで交通事故を起こし、二人とも死亡した。ロリー（23歳）は彼のピックアップトラックが曲がり角を曲がりそこねて木に突き当たり、午前1時半ごろ死亡した。それから15分たったころ、コリー（21歳）はそこから数キロ離れた田舎道で曲がり角を曲がりそこねて木に突き当たり、車が燃えて死亡した。

事故は二人が住んでいた父親の家から2~3kmのところ起きた。父親は警察の知らせでロリーの事故現場に行く途中、コリーの車が牽引されていくのを見たが、その後すぐにコリーも事故死したことを知った。父親は事故の直前に携帯電話でロリーと話したばかりだったという。父親の友人は15分の間にそのような事故で二人の息子の死を知らされるとは、想像もできないほどつらいことだろうと述べている。

自動車泥棒が6ヶ月の刑を受けた。彼はその前日に誤解によって捕まり、チリワックの留置場に一晚泊められ、翌朝バーナビーの家に帰ったところだった。しかしバス代を持っておらず、足に合わない靴をはき、みすばらしい様子だった。ヒッチハイクをしようと思ってハイウェイを10kmも歩いたが、誰も乗せてくれなかった。そこに鍵のついた車があったので盗もうとしたら、これが警察のおとり車だった。彼はサレーで捕まったが、裁判で彼が車を売ろうとしたのではなく遊ぶためでもなく、必要に迫られていたことがわかり、軽い刑になった。

オーストラリアのある町で、男が自動車を盗もうとして車の中に入って見ていたところ、鍵がかかって出られなくなり、通報があって来た警察に、車内に隠れているところを発見された。

コミュニティ 掲示板

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

—「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり—

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう。

日時：2022年12月8日（木）午後8時から9時

会場：Zoom

参加費：無料

申し込み締め切り：2022年12月6日（火）

申し込み：https://forms.gle/BiG3amkqXJVxG2vc6

*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

脳の運動教室第13期大人気で継続中です。18名の仲間と一緒に脳レヤゲームを楽しみませんか？

いつかやろうかな？という貴方！是非今トライしてみてください。しっかり脳を活性化して100歳まで楽しいライフをプロデュース。

金曜日朝10時より、Zoomにて。詳細は

eriko@wchealthymemory.comまでお願いいたします。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。

*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

*3月5日（日）は教会行事の都合のため午後の礼拝は4時からとなりますので、お間違いないようお願い致します。

バレンタイン特別礼拝

2023年2月12日（日）朝11時&午後2時

聖書が教える「愛」についてのメッセージ。

どなたでもぜひお出かけください！！

こひつじくらぶ

2月21日（火）朝10:30-12:00

日本人ママたちと未就学児の子どもたちのほっこりできる空間！手遊び歌や絵本の読み聞かせ。季節に合わせたクラブや聖書からの子どもメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック、お母さんたちには手作りスイーツを用意してお待ちしています。情報交換の場や、お友達作りにも大人気！ぜひお出かけください！

Zoomでの無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他 祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ
www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人合同教会

・教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より教会礼拝堂で行い、礼拝の後、軽食をいただきながら親睦の時を持っています。礼拝は教会礼拝堂およびZoom (ID 5662538165、パスコード1225)で参加できます。

毎月第2日曜日は日英バイリンガルで礼拝を行っています。2月12日（日）11時より

シニアラインダンス 土曜日午前11時から12時 会費 \$1

Zoomで聖書を読む会（火曜、水曜）があります。お問い合わせください。

ダウンタウンイーストサイドでサンドイッチ手渡し：木曜日午前10時半から11時、お手伝いされたい方はご相談ください。

物品寄付のお願い—多数の献品に感謝します。地域コミュニティ食品棚、Downtown Eastsideのストリートピープルにお配りしますので、ドライブフード、Box ジュース、水、クリスマスにいただいたチョコレートやキャンディーをご寄付していただけますでしょうか。

皆さんからいただいた本を無料でお譲ります。お越しになれる日を相談ください。

お問合せ：☎604-618-6491（テキスト可）、

vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

Northwood 合同教会 日本語会衆 礼拝

第3日曜日午後2時より

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：☎604-618-6491（テキスト可）イム、

kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜 午前10時～午後5時 日曜～月曜 休館日。

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレース基金で構成されています。プログラムの詳細は、centre.nikkeiplace.orgにてご確認ください。

マンガセール | 2月4日～18日（日月休み） | 午前11時～午後3時

マンガをたくさん読みたい方集まれー。普段よりもお買い得なお値段でマンガを提供します。

常設の日系ブックストアにもお立ち寄りください。毎週火・木・金・土、午前11時～午後3時、2階。マンガセール期間中は水曜日も営業します。

ファミリーデー | 2月18日 土曜日 | 午前10時～午後5時 | 入場無料

ご家族でお楽しみいただけるイベント。アニメ上映、本の読み聞かせ、おひなさまや鯉のぼりと一緒に記念撮影、日本文化の遊びを紹介します。プレゼントも当たるかも。お友達を誘って是非遊びに来てください。一部ワークショップは有料で事前申し込みが必要です。

新プログラム

習字クラブ | 月2回 第2と4週目の水、木、金 | 硬筆、毛筆

グラッドストーンの村上校長先生による習字クラブが再開。心を落ち着けて字を丁寧に美しく書く喜びと、正しく字を覚えていきましょう。お問合せはグラッドストーン日本語学園(604)515-0980 村上校長先で。

常設展：「体験：世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階廊下入場無料

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、ローカルの手作りものを取り揃えています。お気軽にお立ち寄りください。shop.nikkeiplace.org

会員募集

会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。会費収入は施設の維持費と展示、イベント、プログラムを充実させるために使用されます。

ご支援のお願い

日系センターの運営は皆様からの寄付をはじめ、イベント・プログラムへの参加、また買い物をしていただくことによって支えられています。寄付については日系プレース基金へお問い合わせください。604-777-2122 gifts@nikkeiplace.org。

BC州認可こどものくに

2月中旬から在園児対象に2023-2024年の入園申し込みが始まります！もう少しだけお待ちください。

園長芳賀満 cw@vjls-jh.com 604-254-2551 ex 102

◆エマージェントカリキュラムということも本位の教育方針で子ども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、COVID19と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登陸園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★土曜日プログラム: キンダー (午前、午後): 小学 1、2、3、4、5、6 年 (午前)

中学高校 (午後): 基礎科 A,B,C,D,E,F (午前): Youth A,B,C (午後) アダルト (午前午後)

★アダルトオンライン平日夕方プログラム: 火、水、木 7pm-9pm

★プライベートレッスン: オンラインまたは対面授業。好きな曜日、時間が選べます。

★大人書道教室は、土曜日の9時からと10時から2クラスがあります。

<https://vjls-jh.com/jlpt>

487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6

☎604-254-2551 Website: vjls-jh.com

Naoyori Murata nmurata@vjls-jh.com

乳がんサポート「つどい」

データで浮き彫りになった早期発見の大切さ



国立がんセンターが2022年6月4日に公表した最新がん統計によると、女性で圧倒的に罹患数が多いがんはここ数年乳がんがトップです。乳がんの生存率は高いことで知られており、10年生存率は、Stage 1で98.3%、Stage 2で88.7%、Stage 3で66.6%、Stage 4で18.5% (www.nhk.or.jp/shutoken/newsup/20211110c.html, NHK 首都圏ナビ、2021年11月10日)。Stage 1とStage 4を比べると急激に生存率が低くなっています。早期発見するには日ごろから自分の体に関心を持つこと。まずはご自分でのセルフチェックを習慣づけましょう。そして、マンモグラム検診も積極的に受けましょう。

乳がんセルフチェック

<https://ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php>

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号: 1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール: tsudoivancouver@gmail.com 携帯: 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー 

暮らしにプラス+

エアフライヤー

本コーナーでは毎日に快適さ、楽しさをプラスする商品や工夫を紹介していきます。

今回取り上げる「エアフライヤー (air fryer)」は、日本では「ノンフライヤー」「ノンオイルフライヤー」とも呼ばれる高温の熱風を高速で循環させる調理器具です。食材に含まれる油を使って「揚げ物風」の料理ができることから、その名前が付いています。

◎エアフライヤーの利点・欠点

利点は、大量の油を使わず調理できるためにカロリーを減らせること、高温の油に触れずに済むため安全であること、キッチンを汚さずに済むこと、後片付けが楽なことなどがあります。グリル料理、ピザを焼く、焼き菓子を作るなど、応用範囲が無限なことも人気の秘密の一つです。各種利点から、キャンピングカーでの旅行者の調理道具としても活用されています。

欠点は、揚げ物という点では、油を使って揚げた場合とは、かなり風味の違った料理に仕上

がること。大人数向けに調理するには大きな容量の製品を買う必要があること。その場合、製品の設置スペースが大きく取られることが挙げられます。また機種によりますが、熱風を循環させるファンの音がうるさいのも難点です。

◎エアフライヤー急進中

2010年に登場したエアフライヤー、今や調理バスケットを二つ搭載して同時に違う温度設定で調理できる、ロースター機能を使える、調理メニューの選択で自動調理可能なタイプなど、多様な製品が登場しています。

ちなみに記者自身が使っている製品は「バスケット型」で引き出しが丸洗いできるため、片付けは楽ですが、調理中に中身が見えないのが難点です。その問題点を解消するガラス張りの製品もあります。

◎カナダ在住の利用者の声

涼子さん:「エアフライヤー機能付きのオーブントースターを購入しました。フレンチフライ、チキンウィングスなどを短時間でヘルシーに調理できるので頻りに活用しています。電気代の節約にもなっていると確信しています」。由美子さん:「調理中の臭いを抑えられるので魚

を焼く際に重宝しています。お餅を焼く際もオープンよりも早く焼けました」。

各種調理が手軽になることで、調理意欲が高まったり、家族団欒の時間を増やすことができたりと、二次的な効果も見逃せません。

(文: 平野香利)



バスケット型のエアフライヤー

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先: info@thefraser.com
※印刷用のため、撮ったものをそのままのサイズ、レゾリューションでお送りください。



Prairie Falcon ソウゲンハヤブサ at Pitt Meadows
(photo: Masaaki Kawabata)



我が街の冬の風物詩 (photo: カナダグース)



木の実の雪帽子 (photo: Smiley)



Lunar New Year (photo: MAO)



雪の日の朝焼け (photo: リッチモンドのタータン)

ハリウッドの向こう側で

Nalujuk Night 夜を駆ける仮面

祖父母の家で過ごした幼少時代、家ででの娯楽といえば映画を見たり庭で草花を摘んだり静かなものが多かったが、季節の行事があるときは一転して賑やかだった。特に騒がしかったのは節分で、祖父はいつも昼間から窓を全開にして細身の体からは想像もつかない大声で咆えながら豆を撒いた。おそらく町内中に聞こえていただろう。彼はイワシの頭を下げた戸口からヒョイと顔を出しては、まじめにやらないと鬼がくる、もうそこまで来ているぞ、と私や近所の子供を脅したものだ。

2022年度のIndigenous Advocate Awardを始め、数々の賞を受賞してきた写真家ジェニー・ウィリアムズ (Jennie Williams) は、故郷のラブラドル地方にてイヌイット族の生活文化を記録することに努めている。地元の教育機関を通してイヌイットの伝統文化を学んだ後、25歳のときに初めて専用のカメラを購入、以来ラブラドル地方独自の暮らしに目を向けてきた。特に「Nalujuk Night」と題されたシリーズ、イヌクティウト語で「我々の美しい土地」という意味を持つ自治体ヌナツィアプトで撮影された作品群は、古くから伝わる伝統行事を捉えたテーマだけでなく、



Jennie Williams

コントラストの利いた映像美で見る者を惹きつけた。そして国立映画庁の協力を得て映画化した「Nalujuk Night」は、雪と夜の美しさを閉じ込めたような白黒映像と、幻想的な伝統音楽に圧倒される力強い作品となっている。

「Nalujuk Night」とはヌナツィアプトに伝わる新年の行事だ。毎年1月6日になると凍った海からやってくるNalujukは、毛皮とアザラシの皮で作られた仮面を身につけている。それらは家々上がり込み、子供たちが歌ってあげることを条件にプレゼントを置いていく。住人からは想像の産物としてではなく実在する存在として扱われているのだという。確かに映画の中で歌を交えながら歓迎されている様子はまさにサンタクロースのようだ。しかし、その実態は心温まるものではない。夜も更けた頃、大きな武器を担いだ本当のNalujukが現れ、子供たちを追いかけ回しては悪いことをした者を叩いていくのだ。雪の上を全力疾走する姿は大人でも震え上がる気迫があり、どこか不気味な仮面のせいもあって、日本でいう「なまはげ」に似ていると思った。

ウィリアムズ自身、親から子へとNalujukの伝統を伝えていくことは「効果的」だと語る。恐ろしいものは子供たちが一年を通して良い人間であろうとするモチベーションになるのだと。日々の美しさを凝縮した彼女の作品は、どんな世界にも次世代を導き守る存在がいること、そして町中に睨みを効かせる者の有難さを私に思い出させてくれる。



Jennie Williams

詩

真実をみつめて

川路 広美

地球はまるいから

東へ行けば西に至る

北極の上は南極では下だ

真実を見つめた行方に

方角の良し悪しはない

地球はまわっているから

東西の昼夜は反対で

年末年始には年月も異なる

真実を見つめた日暮らしに

日時の吉凶はない

真実の智慧の光を仰いで

自分が選んだ道を行く

絶対の慈悲を喜んで

感謝の旅路を前進する

永遠なるものを見失う事なく



映画評論家
Raymond Tomlin

2023年の北米興行収入、主戦力に支えられ90億ドルを突破するか

昨年公開され、オスカーにノミネートされた作品のうち、実際に栄冠を勝ち取ることになるのは一体どの作品だろうか、絶え間のない予想が繰り返されている。そのせいか、今年の新作リリースがすでに始まっていることをすっかり忘れてしまいそうになる。

今月の『月刊ふれいざー』では、今年銀幕を飾る大型続編のレビューを中心に、独創性を追求める映画ファンへのニーズにも応えていこうと思う。

2023年は映画を取り巻く環境も、ほぼパンデミック前に戻ることになりそうだ。どんなジャンルのファンであっても、最寄りの映画館にやって来る作品群のいずれかが、必ず満足させてくれるはずだ。それでは以下に今年の期待作をご紹介します。

Ant-Man and the Wasp : Quantumania (2月17日公開)

「アントマン」シリーズの最新版。ポール・ラッド演じるアントマンとエヴァンジェリン・リリー演じるワズプが、ジョナサン・メジャース扮する巨大な新ヴィラン、征服者カーンと対峙する。

Cocaine Bear (2月24日公開)

エリザベス・バンクス監督の新作は、野生のクマが大量のコカインを摂取したことでハイになり、大暴れするという実話ベースのスリラー作品。地元住民や警察を巻き込み大騒動に発展する。

Creed III (3月3日公開)

最新作では同シリーズの要、マイケル・B・ジョーダンが、主演だけでなく初の監督も務める。ロッキーとアポロの魂を受け継いだアドニス・クリードの前に、家族のように共に育ったかつての大親友ダミアン・アンダーソン(ジョナサン・メジャース)が、18年ぶりに強敵ボクサーとして現れる。

Scream VI (3月10日)

世代から世代へと今尚続く大人気ホラー・シリーズ。今回恐怖に慄く新参者はジェナ・オルテガ、ジャスミン・サボイ・ブラウン、メリッサ・パレラ、メイソン・グッディング、そして前作でもお馴染みのヘイデン・パネッティアー。

John Wick : Chapter 4 (3月24日公開)

キアヌ・リーブスがプロの殺し屋に扮する人気アクションシリーズの最新作。監督はチャド・ス

タエルスキが務め、裏社会の頂点・主席連合を倒すための道が明かされていく。敵役をビル・スカルスガルド、古い友人をドニー・イェンが演じる。

Dungeons & Dragons : Honor Among Thieves (3月31日公開)

本シリーズは同名の人気ロールプレイングゲームを原作とするファンタジーアドベンチャー映画。盗賊エドガンにクリス・パイン、相棒のホルガにミシェル・ロドリゲスが扮する。レゲ=ジャン・ペイジ、ヒュー・グラントらが出演。

The Super Mario Bros. Movie (4月7日公開)

ビデオゲームから飛び出したコンピュータ・アニメーション映画の最新作。マリオの声を務めるのはクリス・プラット、ルイーダはチャーリー・デイ、ピーチ姫はアニャ・テイラー=ジョイ。

Are You There God? It's Me, Margaret (4月28日公開)

原作はジュディ・ブルームによる名作青春小説。思春期の心の旅を中心に3世代の母娘が温かく描かれる。ティーンのマーガレットにアビー・ライダー・フォートソン、母親にレイチェル・マクアダムス、祖母にキャシー・ベイツが扮する。

Guardians of the Galaxy Vol.3 (5月5日公開)

シリーズ最新作では、ゾーイ・サルダナ演じるガモラを失ったことで動揺するピーター・クイルをクリス・プラットが演じる。

Fast X (5月19日公開)

「ワイルド・スピード」シリーズの第10作目。新たにブリー・ラーソンを迎え、ヴィン・ディーゼルと仲間たちが再集結する。

The Little Mermaid (5月26日公開)

1989年に制作されたディズニー・アニメーションの実写映画版。アリエル役にハリー・ベイリー、アースラ役はメリッサ・マッカーシー、トリトン王にはハビエル・バルデムが挑む。

Spider-Man : Across the Spider-Verse (6月2日公開)

アカデミー賞を受賞した前作と同様、複数のスパイダーマンが登場する世界で、マイルズ・モラレスがマルチバースに飛び込み、新たな敵と対峙する。声の出演は、オスカー・アイザック、イッサ・レイ、ダニエル・カルーヤら。

Transformers : Rise of the Beasts (6月9日公開)

2017年の『トランスフォーマー/最後の騎士王』以来初となる最新版は、アンソニー・ラモス、ドミニク・フィッシュバックが主演。1990年代のブルックリンの考古学者が古代の紛争を紐解きながら物語を進めていく。

No Hard Feeling (6月16日公開)

『バッド・ティーチャー』と『卒業白書』を足したようなコメディ・ドラマ。主演のジェニファー・ローレンスは、息子が大学に入る前にデートしてくれる相手を募集した母親の求人広告に応える女性を演じる。

Indiana Jones and the Dial of Destiny (6月30日公開)

シリーズ最新作では、1969年のアメリカとソビエト連邦の宇宙開発競争を背景に物語が展開していく。ジョーンズとゴッドドーター(フィービー・ウァーラー=ブリッジ)がソ連を打ち負かすためにアメリカ政府が第二次世界大戦の元敵を雇ったのかどうかを明かしていく。

Mission Impossible : Dead Reckoning - Part One (7月14日公開)

トム・クルーズのスパイ・スリラー・シリーズ第7作目。

Oppenheimer (7月21日公開)

クリストファー・ノーラン監督が最新作で描くのは、「原爆の父」として知られるアメリカの理論物理学者ロバート・オッペンハイマー。キャストは主演のキリアン・マーフィーほか、フローレンス・ピュー、エミリー・ブラント、ロバート・ダウニー・Jr、マット・デモンら。

Barbie (7月21日公開)

ロング・セラーを誇るバービー人形の実写映画。バービーを演じるのはマーゴット・ロビー、ケン役にはライアン・ゴズリング。グレッタ・ガーウィグが監督を務める。

The Marvels (7月28日公開)

『キャプテン・マーベル』の続編では、ラーソンのキャプテン・マーベルとミズ・マーベル(イマン・ヴェラーニ)、モニカ・ランボー(テヨナ・パリス)が集結する。

(→p.39へつづく)





にゃいん 9・1・1 あん あん! かんぱにー

2つの小さな朗報

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

ペットショップで子犬工場からの犬の販売禁止

米国ニューヨーク州では、子犬工場から仕入れた犬、猫、ウサギの販売を禁止する法案を決めました。これにもとずき2024年からはペットショップでは子犬工場からの子犬たちが売れなくなる一方、この法案では、ペットショップがアニマルシェルターやレスキュー団体と連携して里親を探すことは認めおり、ペットショップは保護施設に里親募集スペースを提供することはできるようになります。

犬の大規模ブリーダーの多くは、子犬工場と呼ばれる劣悪で虐待的な環境で子犬を産ませています。こうした子犬工場からペットショップに売られた子犬たちは多くの場合健康問題を抱えており、これらを買った家庭では高額な医療費がかかることも少なくありません。この法案によって、遺伝的、慢性的な病気をもつペットを減らすと同時に、そのために何千ドルも費やす家族たちの経済的

苦痛も解放することになります。

この法律が他州にも、そして全世界に広がることを多くの動物愛護団体が期待しています。

化粧品製造の実験動物使用禁止

またニューヨークでは、今年から動物実験が行われた化粧品の製造と販売が禁止されました。

ウサギやモルモット、マウスなどの実験動物は、痛みを伴う残酷な実験を繰り返された挙句、最終的に致死量をはかるために殺されます。ほとんどの場合、苦痛を和らげる処置は行われず死に至ります。こうした時代遅れの残酷な実験を禁止する声はアメリカだけでなく世界でも広がりつつあります。動物実験は極度に残酷で、現在ではそれを行う必要のない方法が数多く可能になっています。しかも動物を使わない実験方法や既存の成分を利用した方法のほうが遥かに迅速に、安価に安全性が確認できることが実証されています。

ニューヨークはアメリカで動物実験が行われた化粧品の販売を禁止する10番目の州になりました。

何百万匹もの犠牲動物を救うために、現在この法律をアメリカ連邦議会で可決するべく、H.R.514 (The Humane Cosmetics Act) という署名活動が行われています。(ペティションアドレスは



下部に)

世界的にも、EUを始めドイツ、オランダ、イギリス、メキシコ、インド、韓国や台湾など、約40カ国が化粧品の動物実験を禁止しています。

カナダは2018年に上院議会でCruelty-Free Cosmetics Actが可決され、その後下院を通過し、やっと今年2023年の半ばには禁止される予定です。

一方、動物実験が行われている国もまだまだ多く、残念ながら日本もそのひとつです。

また、中国では海外からの化粧品輸入に動物実験を義務付けていましたが、2021年にはじめて、フランスが動物実験をしていない化粧品を中国に輸出できる最初の国となりました。ただし、毛染や日焼け止めなどは動物実験を免除されていません。

Care2 petitions: www.thepetitionsite.com/887/398/274/congress-pass-the-humane-cosmetics-act/?TAP=1724

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancovertvet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 ウガンダで昨年9月に最初の患者が確認されたスーダンエボラ出血熱が、なんと4か月経たない今年の1月11日に終息した。10年ぶり5回目のアウトブレイクで、最後の患者が退院した11月30日までの短期間で55人の方が亡くなり、致死率としては47%という恐ろしい結果だった。しかし、たった4か月経たずして終息宣言が出たというのは、まさに政府の迅速な対応や指導力、国民の協力の賜物であったと想像できる。もちろんWHOの協力やワクチン開発者やなどの迅速な対応も欠かせないものであっただろう。このことは、エボラのみでなく今後起きるであろう様々な伝染病のアウトブレイクに、きっと有効な教訓になるに違いない。コロナの苦い経験が今後繰り返されないためにも、こうした対応策を他の国々も学んでくれることを願う。

* * *

以前から、長時間座ることの弊害については様々な研究があった。私のように仕事でも趣味でも座っているような人間にとって、座ることを辞めるのはほとんど不可能だと思っていた。そういう人のために、近年では立ったまま仕事をするのが奨励されたり、そのための高さ調整できるコンピュータデスクなどが出回っている。しかしできるだけ座らないということはなかなか実行が難しい。自動で上下できる机も3年前に息子が買ってくれたが、結局下げたままになりそうな予感大で未だセットもしていない。

ところが、昨年末『Nature Medicine』誌にとても嬉しい発表があった。これまで、最低でも1日数十分運動するというのが健康の秘訣とされていたが、1、2分ちょっと頑張った活動だけで30分運動するのに匹敵する効果があることが証明されたというのである。

詳細な検診を行った結果、1日1、2分、強めの活動を3回行っただけで、癌による死亡率が約40%、心血管疾患による死亡が約49%低いということがわかったという。これは、運動と呼べないようなもの、例えばちょっと重い荷物を持ち上げるとかバス停まで走るとか、日常の気付かない程度の瞬間的な力いっぱい活動でもよいという。長さではなく回数が多いほど死亡リスクが減るとのことであった。1、2分全力で動く程度だったら、私のような意志の弱い人間にもできそうだ。

以前にもここに書いたことがあるが、私はテニスと同じくらいの運動量と言われるビートセーバーというVRゲームが大好きでよくやっている。あまりに楽しいので以前は気付かずに1時間以上続けていることがあったが、最近は努めて30分程度で一旦休むか、あるいは音楽5曲でやめるとかしている。しかしこれでは以前ほど汗をかかないので運動には足りないかなと思っていたが、今回の研究から考えれば十分だったようだ。むしろこれからは、2、3曲を何回かにわけてやることにしようと考えている。

ちなみに、これまで長時間歩いたり運動をしたりすることが奨励されていたが、これはほとんどがアンケート調査に基づく結果であり、10分以下の短い運動をしている人は最初から調査対象から外れている傾向があったそうだ。様々な検証実験などでも、案外研究対象が少人数だったり短期間だったりして、どう考えても手抜きでしょ、と突っ込みたくなるものもあるが、今回のこの研究では平均62歳の男女2万5000人を被験者として、その後7年間の追跡調査を行っている。記事は世界的にも権威のある『ネイチャー』誌の医学版である。

そんなわけで、今年は、“全力活動をちょびちょび1日3回以上”を目標にしようと思っている。

(エディター：宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」榊島忠夫編）

P. 20 答：③ 相手の歓心を買うために、調子のいいことを言ったりにこにこ柔らかな表情を作ったりすること。こびへつらって真心のないようす。「巧言令色鮮（すくな）しに（『論語』学而篇）は、口がうまくて表情をとりつくりついている人は、かえて仁（=思いやりや情のある心）が少ない、ということ説いた孔子の言葉。

熟語遊び P.43（解答） 年

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
・Angela Hollinger
チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリ大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダの Registered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ごう）： 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年/バンクーバーにて没。
- 鈴木教子（すずきのりこ）： 1940年神奈川県横浜須賀生まれ。1972年カナダ、アルバータ州プレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派

- 遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トレントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

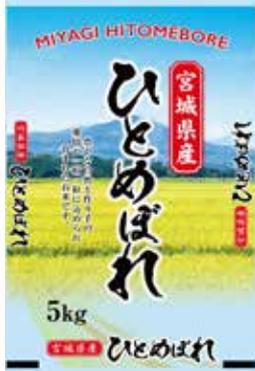
美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025



春を呼ぶ

鯖と海老で

まだ寒い



陳石選録橋本

www.kaiseki.ca info@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利率の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト
TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 Family Day	21	22	23	24	25
26	27	28				

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤーージュ

シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレーション

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルブクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

