

月刊 ふれいざー

TORONTO

FRASER MONTHLY

9

September 2019
443 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：しょぼい民主主義 — 10月カナダ総選挙

from Hollywood:
Julianne Moore

●トピックス●

世界：アマゾン熱帯雨林で史上最悪の大火災

Canada：トルドー首相の司法介入を認定



Perfectly balanced.



SAPPORO
LEGENDARY BĪRU

今回は、孤児院を救おうとする人物と実業家を描いたデンマークのオリジナル作品のアメリカ版 "After the Wedding" で、実業家を演じたジュリアン・ムーアに焦点を当てて。

Q: イザベルとテレサどちらでも演じることのできるあなたが、今回は何故、実業家のテレサ役を選んだのですか。

JM: 興味深い質問ね。初めて聞かれました。夫（本作品の監督であるバート・フレインドリッチ）と一緒に、自宅でオリジナル作品を見ていた時に、実業家の Rolf (注: オリジナル作品では男性) のしていることにとっても心を打たれて、「この人、すごいわ! この人の役をやりたい!」と話してたんですね。後日、この実業家と孤児院で働く二人の主人公を、男性から女性にしてみるのはどうだろう? という話が持ち上がり、とても興奮したわ。Rolf は、ビジネスパーソンとしてすごいキャリアを持つ誠実なオーナーであると同時に、家庭人としてもとても誠実な人ですから、その人間性にとっても惹かれたんです。

Q: テレサには若いご主人がいますが、実生活でのあなたも、9歳年下のパートとご結婚されていますね。

JM: そうね。20歳の時に11歳の人とつきあうというのはあり得ないけれど、今は、彼が49歳で私が58歳なので。不思議なことに、男女の年齢が逆だったら何も言われないわね。

Q: この映画は、とても現実味を帯びているように思えるのですが、実話なのでしょうか?

JM: デンマークの作品には、あまり情報がなかったのね。でも、すべての選択が考え抜かれたものであったがために、より現実味を帯びたのでしょう。一つの選択には必ず結果がついてくる。テレサもイザベルも正しい選択をしているし、お互いの選択に対してもすばらしい判断をしていますね。私はそこを明確に描きたかったの。

Q: 今後、やってみたい役はありますか?

JM: 私は、いつも、キャラクターよりもストーリーが先にありき、と思っているので、特に分らないですね。

Q: 次なる目標は?

JM: 今、スティーブン・キングの本に基づいたアップルのシリーズものをNYで作っているの。とても面白いわ。昔から人間の行動にとっても興味があったけれど、その興味は益々深くなっていきます。興味がなくなるまで、女優を続けると思うわ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)



Photo: Kazuki Hirata (Hollywood News Wire.net)

Julianne Moore ジュリアン・ムーア

1960年12月3日、アメリカ、ノースカロライナ州、フォートブラッグ生まれ。父親は陸軍大佐、母親はスコットランド移民の心理学者・ソーシャルワーカー。妹と弟が一人ずついる。父親の仕事で、幼い頃から、アメリカやドイツを転々とする。ボストン大学で演劇を学んだ後ニューヨークへ移り、オーディションを受け始め、1983年に、ソープオペラに出演するチャンスを得る。その後、テレビ、オフロードウェイで活躍し、1988年には、"As

The World Turns" で、エミー賞を受賞。映画デビューは1990年の "Tales from the Darkside"。1992年にはヒット作となった「ゆりかごを揺らす手」に出演し、インディペンデント映画から大作まで幅広い役柄を演じ、活躍してきた。ベネチア、ベルリン、カンヌの世界三大国際映画祭において、女優賞を受賞した本格派である。2014年の作品「アリスのままで」では、アカデミー賞、ゴールデングローブ賞とともに、主演女優賞を受賞している。

ナチュラルセラピースクール 開校 (指圧・整体コース)



◆家族や友人、周りの人の役に立ちたい方。セラピストとして働きたい方。
◆最短10週間でトロント市のホリスティックライセンス取得可。
(日本で医療系の学校を卒業した方は、より短時間で取得可)

説明会随時行います。Eメールアドレスにどうぞ。

Info@tokyoshiatsu.com

TOKYO HEALTH INSTITUTE

2350 Yonge Street 2nd Floor Toronto, Ontario M4P2E6
TEL: (416)-488-4669 FAX: (647)-260-2159



賃貸・売買は、ピタットハウス[®]でおなじみの
STARTSがお手伝いします。

短期サービスアパート



トランクーフで
すぐに入居OK。
詳細はお問合せください。

賃貸仲介のお手伝い



エリア、学校、生活環境等ご要望に
応じて物件をご紹介します。各種手続き、
入居後のサポートもお任せください。

ハワイ不動産



無料相談会受付中

賃貸・売買・管理 — 公寓 / 独立屋 / 大廈 —

世達志 (東京証券取引所一部上市公司) 为您提供100%日本式的服务。中文可。

Starts Realty Canada, Inc 5700 Yonge St, #200, Toronto, ON
Tel: 647-667-8285 (担当: 増田) info@startstoronto.com



p.3



p.20



p.23



p.39



p.40

- 3 from Hollywood Julianne Moore ジュリアン・ムーア
- 4 目次
- 5 New CD MUSIC FREAK
- 7 トピックス
- 8 カナダの出来事「トルドー首相の司法介入を認定 カナダ倫理委員会」
- 9 世界「アマゾン熱帯雨林で史上最悪の大火災 ブラジルは G7 緊急支援を拒否」
- 10 連載「小さきものの本 (3)」エミリーカー著
- 11 バイリンガル子育て 中島 和子
- 12 日本の企業社会 中根 雅夫
- 13 HealthyLife =筋肉よ、ザボることなかれ= / 病気にかかるまえに予防することが重要です
- 14 ハーブと友達 Feverfew フィーバーフュー
- 15 オーマイガー・サイエンス「接近に気付かれずに小惑星地球をかすめる」/ 思い出の片隅「子供時代」 西村 咲弥
- 16 BETTER HOUSE BETTER LIFE「ニューデパーに見るハウジング・タイポロジー (3)」/ ニコニコ生活小統計
- 17 不動産あれこれ
- 18 窓を開ければ港も見える「夏の横浜船出大作戦」 阿川 大樹
- 20 旅「SNS 映え間違いなし！世界のカラフルな街 8 選 (1)」
- 21 ゆであがるよるこび「TAKHINI HOT SPRINGS」チャック・ランメル
- 22 特集「しよぼい民主主義 —10 月カナダ総選挙」
- 26 演劇の秋
- 27 訃報・ゴードン門田さん逝く
- 28 安心と安定のために「生命保険の必要性」 井上朋子
- 29 トロント映画記 ハリウッドの向こう側で「ファンの集い」 Kaori Gavrilovic
- 30 私の薦めるこの一冊
- 31 本の虫 新刊案内
- 32 日系人の《発想の仕方》「核兵器禁止条約」の現在 屈服しない女性たちの闘い 田中 裕介
- 33 竜を家に連れて——遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子
- 34 御伽草子「梵天国 (11)」 広滝 道代
- 35 虎と隠居の日本語講座 (1) 榊島 忠夫
- 36 投稿・私からあなたへ
- 37 いずみのトクだね buzz buzz Hollywood Izumi Hasegawa
- 38 配布先
- 39 にゃいん・わんわん・かんぱにー「絶滅の危機に立たされている大型ネコ科」
- 40 Coming Soon Movies / focus on 「Blinded by the Light」 ロバート・ウォルトマン
- 42 トムリンのタキマニア 「映画祭で輝くオスカー候補」 レイモンド・トムリン



- 7/36 隙間川柳
- 9 sudoku break (答え P.17)
- 12 話の箸やすめ
- 14 上田麗子の healthy で **キレイレシビ**
- 14 お姉ちゃんにも知恵がある
- 29 Mini English
- 35 ダンボの耳
- 36 熟語遊び (答え P.43)
- 36 日本語チェック (答え P.43)
- 36 詩
- 37 主な執筆者
- 43 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on September 15th, 2019
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707
 contact in TORONTO Tel: (289)-597-3759 toronto@thefraser.com

E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

SUSHI MASAYUKI
 Japanese restaurant

2180 Itabashi Way Burlington ON L7M 5A5
 905.336.0030
 www.sushimasayuki.com

日本料理 波(なみ)

新鮮な旬のお刺身、焼き魚を一流の技で仕上げます。
 大好評！ 座敷で宴会 (22 名様まで収容可能)
 お問い合わせ tel : 416-362-7373
 55 Adelaide St. E. (Church x Adelaide) 地下鉄 king 駅より徒歩 5 分

We are 27 years old!

★ “Happiness Begins”

Jonas Brothers



2013年の解散から6年ぶりに再結成を果たした、実の三兄弟からなるポップ・トリオ、ジョナス・ブラザーズ。3月に配信がスタートされた復活シングル“Sucker”は、米ビルボード・チャートで自身初の1位を獲得。メンバーそれぞれの妻や婚約者も登場するMVは、アルバム発売までに1億5000千万回の再生を記録した。グループによる初登場1位は、98年のエアロスミス“I Don't Wanna Miss A Thing”以来で、兄弟バンドとしては全米ビルボード史上初の快挙となった。

プロデューサーには、敏腕フランク・デュクスとルイス・ベルを迎え、ソング・ライティング・チームには三兄弟にワンリパブリックのライアン・テダーが加わった。バラエティに富んだ曲調は、成熟した3人が聴かせてくれる余裕たっぷりの大人のファンク・ポップ。特にFMでヘビーローテーションされているレゲエ調の“Only Human”は一度聴いたらいつまでも耳に残る秀作だ。同曲のプロデュースは、テイラー・スウィフトやアデル、ジャスティン・ティンバーレイクも手掛けるシェルバックが担当した。また婚約者やファンに向けて歌ったと思いき曲も盛り込まれ、話題性もたっぷり。ブランクを全く感じさせない完成度の高いナンバーとボーカルワークを是非お楽しみあれ。

★ “Lover”

Taylor Swift



約2年ぶり、通算7枚目となるテイラー・スウィフトの新作は、発売前から記録づくし一枚となった。まず、4月に披露された新作からの先行シングル、“ME!”のミュージック・ビデオは、YouTube 公開24時間で6,520万再生を記録。ソロ・アーティスト、そして女性アーティストとして史上最高記録を更新した。さらにSpotifyの世界チャートで1位、85の国と地

域のiTunesで1位を獲得したほか、Amazon Musicでの初日と初週のストリーミング数の記録も更新するなど、勢いは増すばかり。テイラーは同曲のミュージック・ビデオの中にニュー・アルバムのタイトルが隠されていることを明かしていた。

新作の内容については「全体的にとってもロマンティックなもの」と語る一方で、「でも全てがラブソングっていうわけでもないの。ロマンティックといっても、ハッピーなものじゃなくてもいいしね。孤独や悲しみや争い、人生の葛藤にもロマンスを見出すことができるわ」と熱く語っている。

とはいえ、タイトル曲の“Lover”は、交際3年になる恋人で俳優のジョー・アルウィンとの順調な関係を歌ったものとされ、まもなく結婚するのではないかとウワサされている。意味深なほのめかしが得意な彼女ならではの楽曲は、今回も話題を集めている。

日本向け宅配
おかげ様でチーナは41周年!

チーナの夏ギフト

送料はお届け先1件につき、常温便\$8.00、冷蔵・冷凍便\$10.00。
お届け先1件のご注文金額が\$150.00以上の場合は**送料無料**です!

<p>紅塩切り身の詰め合わせ (70g x 6切り/箱入) \$35.00</p>	<p>オーガニック“初絞り” メイプルシロップ (瓶入り/箱入) 250ml \$20.00</p>	<p>メイプルシュガー バームクーヘン 250g(カット無/箱入) \$20.00</p>	<p>トロピカルアイスクリーム 375ml x 5個 Special \$20.00</p>
---	--	---	--

Cheena
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110
Fax: (604)648-0007 Toll Free: 1-800-663-1106
Email: mail@cheena.com
営業時間 月~金 9:30~17:00 (ac時間) 土日&祝日休

1978年創業、安心・安全のバイオニア。
www.cheena.com
ご注文はオンライン、郵送、FAX、お電話でも、カタログもごさいます!
北米でのご注文はこちらから → www.gourmetcanadiana.com

since 1978



Izakaya Ju

SUSHI
YAKITORI
RAMEN
IZAKAYA

OPEN : 12 p.m. - 3 p.m.
6 p.m. - 11 p.m.

CLOSE: Every Monday

3160 Steeles Ave E, Markham, L3R4G9 (J-Town)
Phone: 905-474-1058



<https://www.facebook.com/izakayaju/>



Izakaya_ju



うろこ雲
秋茄子焼いて
衣がえ



Kaiseki Yu-zen / Ashimoto

懐石遊膳橋本

販売店舗価格より
最大 **70% OFF**
カナダ最安値

カナダ最安値のコンタクトレンズ
オンラインショップ。

処方箋不要

Perfectlens 検索

PerfectLens.ca

花農家の火事が出稼ぎ労働者に寄付が集まる

8月16日に、オンタリオ州、セント・キャサリンの花農家で起きた火事で、メキシコからの出稼ぎ労働者25人は、家や衣類などの所持品を全て失った。幸い、怪我人は出なかったが、花農家で働いているサンドラさんは、メキシコ人労働者のために即座に行動した。この花農家は、創業50年を超える北米でも有数の球根栽培農家だ。出火に気づき消防に連絡したサンドラさんは、出稼ぎ労働者のために寄付を募る手はずを整えた。その結果、消防がまだ消火活動にあたっている中、セント・キャサリンの住人は、生活に必要な物資を集めているという情報をさまざまな方法で拡散し始めた。農家のオーナーは、出稼ぎ労働者を含む従業員の今後を心配し、従業員は、会社の再建に心を痛めお互いに励ましあったという。

サンドラさんの家のガレージには、あっという間にトラック何台分のお金、ギフトカード、衣類、洗面用具や雑貨などの寄付が集まり、サンドラさんは、コミュニティの人々の優しさに感極まったそうだ。集まったお金や物資は、出稼ぎ労働者だけでなく、一時的に家から退去しなければならない地元の従業員のためにも配布されるということだ。

バンクーバー島の父親が二人の娘の殺害を否定

2017年のクリスマスの日に、6歳と4歳の二人の娘を殺害して自身も自殺未遂を計ったとして第二級殺人罪で起訴されているオークベイに住むAndrew Berry(45)は、この程、BC州最高裁で、自分は娘たちを殺していないと主張した。Berryの弁護士は冒頭の挨拶で、

「私のクライアントは、クリスマスの日に、アパートで襲撃され、気づいた時には、娘たちが死んでいたこと、そして、彼は娘を殺してもいないし、クリスマスの日に自殺を図ろうともしていなかったことを証言するだろう。クリスマスの頃、珍しくビクトリアでは雪が降っていた。クライアントは娘たちと事件前日も当日も雪遊びを楽しんだ。彼は、11月28日に首吊り自殺を図ろうとしたが、小さな娘たちのために頑張らなければと思い直した。娘の死後、病院で、殺人犯扱いされたことも彼には辛い出来事だった。彼にはギャンブル癖があり、高利貸からの借金があり、借金取りから脅迫されていたが、高利貸にアパートの鍵を渡していたことも証言するだろう。そして、姉と娘の母親宛に苦境を書き綴ったメモに、「娘と共に逃げる方がよいと考えた」という一節があることを、警察は既に知っているのだ」と述べた。

ミレニアム世代：住宅ローン以外の借金増加

住宅価格の高騰や、モーゲージ・ストレステストの義務化により、ミレニアム世代が住宅を購入することが難しくなっていることは知られているが、この程の調査で、ミレニアム世代の間では、日々の生活のための借金

が膨らんでいることが明らかになった。

昨年度と比べ、カナダ人の借金は、全体で4.3%増加傾向にあり、計1兆8800万ドルに上っているが、その増加原因の殆どがミレニアム世代であった。ミレニアム世代の借金増加率は12.3%にも達しており、初めてベビーブーマーの借金総額を超えた。一方、新規住宅ローンは、過去一年間で8.9%減少しており、ミレニアム世代でも1%減少している。専門家によると、彼らは、車のローン、学生ローンに生活費、そして旅行費用などの借金を抱え、長期資金運用計画を立てるところか、日々の生活をどうやって立てていくかということでも頭がいっぱいだというのだ。銀行などから借金ができないため、16~20%という高金利で借金をしている若者も多いという。今後、モーゲージ・ストレステストのようなテストが、車のローンや保険、ライン・オブ・クレジットにも採用されてゆくとしても不思議ではないと語っている専門家もいる。

妊婦のフッ素摂取量と胎児のIQに関連性

この程、ヨーク大学の研究者たちが、水道水に含まれるフッ素が神経毒になりうるかどうかを判断するために行った調査結果を発表した。調査はカナダの6つの都市に住む512組の母子を対象に実施され、そのうち40%の母子は、水道水にフッ素が添加されていない地域に住んでいた。それによると、母親が妊娠中、高濃度のフッ素に晒されていた場合、低濃度のフッ素に晒されていた場合と比べて、子供のIQスコアが低くなるという結果が得られた。フッ素は、自然のミネラルで、ほぼ全ての水に含まれており、虫歯を防ぐ効果があるとして知られている。現在では世界中の水道水に添加されているが、潜在的に毒性があると危惧するコミュニティも出てきている。ヨーク大学の研究者は、現在、アメリカでは66%、ヨーロッパでは摂取方法が違うため3%の住人がフッ素添加水を利用できると語っている。カナダの公共機関は、カナダの総人口の38%が、2017年にはフッ素添加水を利用できると発表している。

この調査では、妊娠初期と妊娠後期に、母親が飲んだ水の量を考慮し、母親の尿のサンプルから、胎児がフッ素に晒されている量を予測しているが、その結果、他の交絡因子をコントロールした場合、妊婦の尿から検出されたフッ素が1mg/L増加すると、男の子のIQが45ポイント低下していることが分かった。女の子では顕著な差は見られなかった。一方、妊婦の自己申請により、毎日飲んだ水量との関連性を調査した場合には、男女共に3.7ポイントの低下となっていることが分かった。

同研究者は、「この数字は大きい。水道水からフッ素を摂取する割合が70%ということを考えて、妊婦にはフッ素の摂取量を控えることを勧めたい」と話しているが、その他の団体からは、既に疑問の声が上がっていて、今後の更なる研究が待たれる。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
台風の心配もなしよく眠る
—— 非自然災害国民

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
再会を希う笑顔に発車ベル
—— 森下 みえ



Murata WA LIFESTYLE STORE
shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

トルドー首相の司法介入を認定 カナダ倫理委員会

カナダ政府の倫理規定違反を監視する連邦倫理委員会は14日、同国の大手建設会社の贈賄事件をめぐり、ジャスティン・トルドー首相が司法介入したとされる疑惑について、当時の司法長官への圧力は「あった」と認定する報告書を公表した。

倫理委のマリオ・ディオニ氏は、トルドー氏と側近らが、SNC ラバラン・グループ（本社・モントリオール）の刑事訴追を回避するため、「司法長官の判断に影響力を行使し、同社の利益を「不適切に促進しようとした」と結論づけたことを明らかにした。報告書は「トルドー氏は、2018年、当時法相だったウィルソンレイボールド氏の権限を弱体化し、信用を傷つけるために圧力をかけた」と指摘している。

報告書を受けてトルドー氏は、「同意できない点はあるが、報告を全面的に受け入れ、全ての責任を負う」と表明した。その上で「ただ、カナダの雇用を守るために立ち向かったことは謝罪できない。それは国民が私に寄せる期待の一部だ」と主張した。主要野党・保守党は同氏の責任を追求する姿勢を見せている。

トルドー氏は利益相反行為に関するカナダの法に違反したとみなされ、最大で500ドルの罰金を支払うことになるという。同氏が倫理違反と認定されるのはこれが二度目。最初の違反は、2017年に実業家で宗教指導者のアーガー・ハーン氏が所有するバハマ諸島で家族と休暇を過ごした際、休暇手当を受け取ったときに認定されている。

今回の報告書は、今年10月に実施される総選挙で再選を目指すトルドー氏にとって痛手となる可能性が指摘されている。

SNC ラバラン贈賄事件

SNC ラバラン社は2001～2011年、カダフィ政権下にあったリビア政府の事業を受注するために、リビア当局者に4800万ドルの賄賂を支払ったほか、リビア政府から1億3000万ドルをだまし取った容疑で2015年に訴追されている。

同社は刑事事件として裁判を逃れる代わりに事件の責任を認め罰金を支払う司法取引を求めたが、検察側がこれを拒否すると、首相と側近らが裁判を回避するため検察に翻意を促すようウィルソンレイボールド氏に圧力をかけたとされる。同氏はこの要求を拒否した後、今年1月の内閣改造で司法相から退役軍人相へと降格させられ、事件発覚後の3月、辞任した。同氏は当初SNC ラバラン社をめぐり、圧力の真偽については触れず、「法的にどこまで話せるか弁護士に相談中」としていたが、その後、議会で「この問題で不適切な圧力をかけられた」とする主張に切り替えた。

これについてトルドー氏は司法への介入を繰り返し否定し、「辞任については驚き、失望した」と述べ、ウィルソンレイボールド氏から問題提起されたことはないことを強調。両者の言い分は真つ向から食い違っていた。

一方、首相の側近中の側近とされ、首席秘書官を務めるジェラルド・バッツ氏も後を追うように、ウィルソンレイボールド氏の辞任直後に辞任を表明。声明では、「首相の極めて重要な仕事を妨げたくない」という曖昧な辞任理由に終始し、歯切れが悪かったものの、首相府がSNC ラバラン社の救済に一切関わっていないことを強調し、圧力疑惑を否定していた。しかし、バッツ氏の突然の辞任は首相周辺への疑惑をさらに強める結果となった。

さらに3月にはジェイン・フィルポット予算

庁長官が政府への信頼を失ったとして辞任した。フィルポット長官は「自分の価値観、倫理的責任、憲法上の義務に従うべきだと判断した」と述べた。

この件をめぐり、野党はトルドー首相の辞任を求めていた。

SNC ラバラン社は、過去の経営陣の過ちによって企業や数千人の従業員が罰せられるのは不公平だと立場を取っている。公判はすでに予定されており、同社は疑惑について「徹底抗戦する」構えを見せている。有罪判決が下れば、同社は10年にわたってカナダの国有事業への入札が禁止される可能性もあり、裁判の行方が注目されている。

主要与野党の支持率は拮抗

20日夜に発表された調査機関イソプスの世論調査では、10月21日の総選挙について、トルドー首相率いる与党・自由党と主要野党・保守党の支持率は互角という結果だった。

連邦倫理委員会が14日、SNC ラバラン社への司法介入疑惑に関する報告書を公表した直後の世論調査だったが、トルドー氏と与党への打撃はさほどでもなかったことがわかった。

「今日選挙が行われたとすると、どの党に投票するか」の問いには、保守党35%、自由党33%となり、先月行われた調査と比べると、保守党支持率は2%低下、自由党はむしろ2%上昇した。左派・新民主党は先月と同じ18%、緑の党はわずかに支持率を伸ばし9%だった。

このほか、21日に発表されたLegerの調査では、自由党と保守党の支持率はともに33%だった。緑の党は13%、新民主党は9%だった。

この二つの世論調査は倫理委員会の報告直後となる8月16日から19日に実施された。



生長の家トロント

日曜礼拝 (英語) 午前 10:30 から
第2日曜日先祖供養祭 (英語) 午前 10:30
第2日曜日 日本語礼拝 午後 1:00 から

人生は、表現を楽しむための舞台である。
Life is a stage on which to enjoy expression.
(『2017Words of Light』より)
(『2017Words of Light』は \$10 で販売中)

生長の家トロント会館 662 Victoria Park Ave, Toronto, M4C 5H4
Tel:(416) 690-8686 www.sntoronto.ca



平和、環境、
あなたは
地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

アマゾン熱帯雨林で史上最悪の大火災 ブラジルは G7 緊急支援を拒否

世界の原生林の3分の1を占めるアマゾン熱帯雨林で大規模火災が連続し、観測史上最悪のペースで森林を焼き尽くしている。アマゾン川流域には、全世界の1割に相当する300万種の動植物が生息し、100万人の先住民が暮らす。大気中の酸素の20%を供給していることから「地球の肺」と呼ばれるアマゾン熱帯雨林で多発するこの大火災に対し、世界中の人々が国際的な問題と捉え、危機感を募らせている。

ブラジル国立宇宙研究所 (INPE) や地元の環境 NGO 「IPAM」 などによると、ブラジルでは今年1月から8月21日までに7万5000件の森林火災が発生し、2013年の観測開始以降で最大を記録。昨年の同時期と比べ83%の増加となっている。アマゾンは7月から10月の乾季にかけ森林火災が起きやすいが、農地や鉱山を開拓するために人為的に起こされた疑いのあるものも多いという。人工衛星による映像では、北部ロライマ州が黒煙に覆われ、アマゾナス州では火災を受けて非常事態宣言が発令された。

こうした中、アマゾンの開発を推し進めるブラジルのボルソナロ大統領が集中砲火を浴びている。ボルソナロ氏は当初、「私や政府への反発を招こうとする NGO 関係者が火をつけた」と主張。火災は政府の補助金削減で資金難に陥っている NGO が腹いせに放火したものだと言及し、予算不足などを理由に消火に消極的な姿勢を見せていた。しかし、欧州連合 (EU) が、消火活動に取り組みなければ南米関税同盟 (メルコスール) との自由貿易協定 (FTA) を批准しないなどと圧力をかけたほか、トランプ米大統領からも支援の申し出を受けた結果、ボルソナロ氏は23日、火災の原因は「異常な乾燥のため」と方向転換。「国民には生活向上の機会を与えるべきだが、環境への犯罪は許されない」と態度を軟

化させ、消火活動に軍の出動を認めると宣言した。

これを受けてブラジル国防省は、消火活動に4万4000人を投入すると発表。25日には、国内7州で軍の出動が承認されたことが明らかになった。

しかし、アマゾンの広大さを考えると軍の消火活動に効果があるかは不透明な状態。国際社会の支援が不可欠な状態になっている。

G7、消火に2200万ドル拠出で合意

仏ビアリッツで開催された主要7カ国首脳会議 (G7 サミット) は26日、G7 各国がアマゾン川流域の森林火災対策に資材や資金を提供することで合意した。

マクロン仏大統領は、アマゾンの森林火災を「国際的危機」と呼び、G7 諸国が2200万ドル (約23億3000万円) の支援を提供すると述べた。マクロン氏は当初より「私たちの家が燃えている」と懸念を表明し、G7 サミットでアマゾンの火災を議題にする方針を表明していた。

マクロン氏は、空中消火の費用として「即刻」資金を提供するとし、フランスは「数時間のうちに軍による具体的な支援を火災地域に送る用意がある」とした。

一方、ブラジル紙グロボ電子版は26日、アマゾン地域の森林火災の消火活動をめぐり、G7 による緊急支援2200万ドルについて、ボルソナロ政権は受け取りを拒否する方針を固めたと伝えた。

ボルソナロ氏は26日、ツイッターで「マクロン氏によるアマゾンに救うための『同盟』には、ブラジルを植民地か無人地帯のように扱おうとする意図が隠されている」、「マクロン氏はアマゾン地域に不当で余計な攻撃を行なっている

などと批判した。さらに同氏はブラジルの主権を尊重するよう呼びかけた。

しかし同国のサレス環境省は、G7 の資金援助を歓迎すると述べている。

ボルソナロ大統領への政策批判

世界自然保護基金 (WWF) アマゾン・プログラムを統括するメロ氏は、今年の森林火災は「最新のデータで示された焼き畑の増加によるもの」としている。

今年1月に就任したボルソナロ大統領は、アマゾン熱帯雨林や、その中にある先住民保護区域の開発を公言してきた。ボルソナロ氏は INPE による森林火災のデータを否定しており、INPE の所長を解雇していた。

ブラジルでは、アマゾンの原生林を農地に転換することは、森林法によって制限されており、原生林を直接破壊することは犯罪となるが、火災などで燃えてしまった後の土地は規制の対象外となる。このため、地主や業者が家畜の放牧地や畑を作るために原生林に火を放つことが横行しているという。原生林への放火も違法となるが、ボルソナロ政権は、この取り締まりを担当するブラジル環境省の機関 IBAMA の予算を大きく削減したため、取り締まり活動は困難な状態になっている。これを知った地主や業者が人を雇って放火し、環境団体や先住民が通報しても当局が動かないのが現状だという。

こうしたボルソナロ政権に対し、約118団体の現地 NGO が連名で抗議を展開している。さらに国際署名サイト「AVAAS」では、ブラジル政府にアマゾン破壊を止めるよう求める署名活動が行われている。

SUDOKU BREAK

5		4	7	2	1
1	4		2	8	7
				4	
	5	4	6	8	
			2	1	3
		7			
	9	3	8		2
4	5		6	7	8

答えは p.17

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から制作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

小さきものの本 (3)

The Book of Small

エミリー・カー著

新納 基久訳

サルーンとロードハウス

ダグラス・ロードの湾岸は砂利でごろごろしていました。荒い岩場の岬にはさまれた小さな滝がいくつかあり、浜辺になっていました。どの浜辺にも流木が山になっていました。たいていは波に洗われ、岩に削られた木の残骸でしたが、中には鉄のように固い根がしっかりと絡み合ったままのものが残っていました。荒い波に耐え、岩に打ちつけられても壊れなかったのでしょうか。波は木の皮を洗い流して、裸にして浜の上の高いところまで運び、人間どもにカナダ西部の土との戦いがどんなに激しいものか教えていました。しかし、開拓者たちは止むことはありません。ひたすら土をならそうとしています。根っこにもこれらの人間の動きを止めることは無理のようでした。

海峡の水は氷のように冷えていました。でも私たちは白いナイトガウンを着て海で泳ぐことをときどき許してもらえました。体が水に沈むとガウンはぶかぶか浮いてしまいます。そして氷のように冷たい水が肌に直接つきささりました。最初に水につかったときは息もできないほどでした。息がやっとできるようになると、カモメのようにぎゃっきゃと叫んだものでした。

ビクトリアの街の辻々には、必ずと言っていいほどサルーンがありました。サルーンは辻だけでなく、通りの中ほどにも必ずありました。

私がとても小さい時には、サルーンは海軍の家だとばかり思っていました。それというのも、子供服のような襟のついた服をきて、だぶだぶのズボンの幅広の裾をはたはたと足にからませているセーラーが、いつもサルーンのドアから出たり入ったり

していたからでした。サルーンのドアは音もなく開くスイング式でした。このドアは細い板を組み込んだよろい戸で、セーラーが中に入る時も中から出て来た時もすぐにパタンと閉まってしまうので、中に何を隠してあるか、のぞき見る間もありませんでした。それこそドアの真つ正面にいて、中から押し開けたドアにぶつかりそうになつたとしても、中をうかがうことはできませんでした。サルーンの前を通る時は、その方向に目を向けることを厳しく禁じられていました。大人たちは、「ほら、よそ見をするんじゃないの」と言いながら、子供の手を強く引っ張って、その前を足早に通りました。

だから、私はサルーンの中がどうなっているのか、見たくて見たくてたまりませんでした。見てはいけぬものつて、何だったのでしょか。首をひねってそっちの方を見ることが、どうしてそんなにいけないことなのでしょう。ドアの内側から笑い声や歌声が聞こえてきます。その中で、みんな何をしていますのでしょうか。

街道にも、数キロごとに道筋にサルーンがありました。この種のサルーンはロードハウスと呼ばれていました。どのロードハウスもドアが二つあって、一方にはパーラー、もう一つにはバーと書いてありました。

このようなロードハウスはとても魅力的でした。ベランダがあって、窓の所にはあでやかな色とりどりの花々や、手のひらを広げたようなクジャクシダを植え込んだ奇麗なフラワー・ボックスが飾ってありました。また、鳥かごや動物の檻を置いているところもありました。ビーコン・ヒル・パークのコロナル・ホテルのベランダには、(アメリカ・ライオンと呼ばれている)ピューマを飼っていました。フォー・マイル・ハ

ウスではラクーンの檻がありましたし、他にも小熊を飼っているロードハウスやフクロウのかごもありました。

サンフランシスコから叔母さんと叔父さんが訪ねてきたとき、とても暑い日に私たちは馬車でドライブをしたことがありました。私たちがフォー・マイル・ヒルの頂上に行った時、叔父さんは父に向かってしきりに何かの合図をしていましたが、父は知らんぷりをしてバーの前を通り過ぎて、丘の麗まで着いたところで、父は御者の背中を突つて道の傍らに馬車を止めました。父と叔父さんと御者の三人は、私たちを馬車に残して、また丘の上の方までてくてく歩いて上がって行きました。子供たちは馬車から下りて野バラを摘むことで許してもらえました。私は馬車の後ろからそつと抜け出し、ラクーンの檻を見るために丘を上がりかけました。母は戻っておいでと叫んでいました。叔母さんは「小さな子供のくせに、変なことに興味を持つんだね」というようなことを言っていました。

「違うの、叔母さん。子供のラクーンを見に行きたいの」

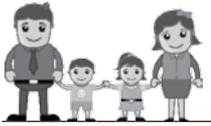
私が口答えすると、

「いいから、私にバラを摘んできてちょうだい」

と叔母さんは言いつけました。しかし、私がせっかく摘んであげたのに、叔母さんはそのバラを馬車の外に投げ捨ててしまいました。埃を嗅ぐとくしゃみが出るのよと言っていました。

(1942年)

(つづく)



「バイリンガル・トライリンガルに育つこと——子どもの立場から振り返る」



バイリンガルは家で日本語、学校で英語という言葉の使い分けで育ちます。でも中野珠莉さんの家は「夕食時の会話は英語」で、「母が日本語を挟むこともある、父親には分からないが…」だったそうです。母親が教育の主導権を持ち、「私の家庭はこうでありたいという強い意志を持って子供・家族の未来にとって何が一番いいか常に考えていた」そうです。幼児期の日本語環境、毎夏の日本での体験入学、12年間通った補習校、などが功を奏したのでしょうか。当人も自ら振り返ってよかったのは、「諦めずにできる範囲でコツコツと努力をしたこと」、「日本の文化に興味を持っていたこと」、「補習校で日本人と交流できたこと」。そして日本のカリキュラムと同じ勉強をすることで日本について深く理解できる補習校に、将来自分の子も通わせたいそうです。

執筆者： 中野 珠莉 （ウエスタン大学 Faculty of Science 1年生）

私と英語・日本語・中国語

私は中国系カナダ人の父と日本人の母のもとで三人兄弟の次女として、トロントで生まれました。両親は英語と中国語の両方を話せます。父はカナダで生まれ、中国語ではなく英語のみを話して育ちましたが、台湾に留学や仕事で行ったため中国語を身につけ、現在は中国市場でビジネスをしています。母は大阪府で生まれ育ち、日本の大学で中国語を学んだ後台湾に留学し、コンピューター企業に勤めました。英語が本当に身についたのは27歳でカナダに移住してからだそうです。しかし、私は英語のみ話す祖父母と同居していたことや父親が全く日本語を話せない家庭であったこともあり、家では大抵英語で話します。

そんな中、母は最大限私達が日本語に接するよう心掛けていました。私達には日本語で話し、家には日本の人気キャラクターのビデオや絵本がたくさん揃っていました。毎晩必ず寝る前に私達に日本語の本を読んでくれました。日系の保育園に入園し、日本人が経営する子供教室にも通いました。補習授業校は、幼稚園から通い始めました。振り返ってみると、幼稚園入学までは非常に凝縮された日本語環境を与えられていたと思います。日系コミュニティに入り込めたことで、私と似た環境で育った人や多様な海外経験のある人たちに出会い、言語を学ぶことや複数言語を両立させることに共感を持ちました。この体験が、移民国家に住むカナダ人としての私のアイデンティティを育てたと思います。母はその他にも幼稚園時代から中学一年生までほぼ毎年、6月末から母校で一か月程体験入学をさせてくれました。日本の文化・習慣を実体験できたことは、日本人としてのアイデンティティを持つ上でとても意義があったと思います。

多言語習得とその継続

幼稚園に入る頃、母はカナダの共通語であるフランス語もきちんと学ばせたいと思い始めたそうです。そこでフランス語の幼稚園と小学校に通うことになりました。学校ではフランス語のみ。最初は大変でしたが、この経験が今の私の言語の基礎となっていることは確かです。

中学を卒業する頃、私の言語レベルは、1英語、2フランス語、そして3日本語の順でした。日本語が三番目だったのは、使う時間が少なくなっていった事、補習校の宿題が大変だった事が挙げられます。中学は小学校からの友達の9割以上が進学するフランス語の学校ではなく、英語だけの学校に進みました。これは両親が将来のためにも英語の語彙力があり、レベルの高い文章が書けるようになった方がよいと考えたからだそうです。

実際、中学校入学当初は、フランス語の文法や言い回しをそのまま英語に応用して書いていたため、成績は良くありませんでした。そのため、一からエッセイの書き方を学び直しました。英語の勉強に力を入れるようになり、フランス語に接する機会が減ったため、当然徐々にフランス語力は弱っていきました。これは自分にも責任があります。私は自分からフランス語保持のために努力をすることはありませんでした。これはフランス語の授業があまりにも簡単だったので、テストの点さえよければいいと安易に思っていたからです。高校進学後、素晴らしい熱心なフランス語の先生に出会い、先生の勧めでフレンチイマージョンの生徒と一緒にフランス語検定を受けました。大学進学後も、次のレベルへの合格を目標にしたいと考えています。

中学に上がってフランス語のブラッシュアップにあまり興味を持たなくなった私を見て、母は中国語の勉強を提案しました。父が中国関係

の仕事をしている事、中国の経済成長、カナダは中国系の移民が多い事、両親が中国語を話す事などが、その理由でした。母は私達のために中国語の家庭教師を雇ってくれました。中国語を勉強するにつれて、中国語と日本語の似た言葉、日本語にはあるけれど中国語にはない言葉、補習校で漢文を読んでいると、その中に知っている文法構造を見つける、そういったつながりがどんどん目につき、面白く感じる事が多かったです。週に一度のレッスンなので習得するスピードはとても遅いため、まだ自信を持って中国旅行に行けるレベルではありませんが、簡単な会話、読み書きが出来る程度になりました。

私の家庭において、言語習得はいつも興味を持って探求するという環境にあったと思います。これは「言語」を独立した一つの科目としてみるのではなく、言語と社会、文化、人など、人類学の分野との接点に気づかせてくれたのです。「言葉は荷物にならないスキル」と、母はいつも私達にそう言っていました。

マルチリンガルであることの意義

私にとってマルチリンガルである事は、自分の可能性を広げるスキルを身につけると共に、多民族国家に生きる今、他民族を理解し共存する上で最も大切な入り口の一つだと考えています。自分のアイデンティティを知る上で、単一民族の意識のみにとられる事なく、視野を広げ、他を理解し受け入れることによって、より意義のある自己形成が出来るようになるのではないのでしょうか。言語を知る事で、文化・習慣への理解が深まり、お互いを尊重し合えるのではないかと思います。自分を違う視点から見られるようにもなりますし、何より互いに会話が成り立つというのは、本当に楽しいことです。

周知のとおり、日本国内では政府主導による働き方改革に向けた取り組みが多く企業でなされています。

同時に、人手不足も深刻で、外食産業やコンビニでは学生（とくに留学生）などに強く依存している状況です。ちなみに、米国内では不法移民が国民の就労機会を奪っているという否定的な受け止め方が少なからずされていますが、いわゆる3K（きつい、危険、きたない）を支えているのは彼らなのが現実です。

これらの事情は別稿に譲るとして、その一方で、企業が従業員にたいして退職に追い込む行為も日本国内で依然後を絶ちません。

そこで、今回はこの点について見ていくことにします。

データとしては古くなりますが（2012年）、正規従業員に退職勧奨をおこなったことが「ある」とする企業割合は16.4%で、「ない」が82.4%となっています。

企業規模が大きいほど、退職勧奨をおこなった企業割合が高く、「1,000人以上」では30.3%となっています。

解雇の理由については、「本人の非行」（30.8%）や「職場規律の紊乱」（24.0%）、「頻繁な無断欠勤」（15.0%）など職場規律に違反することを理由とするものだけではなく、「仕事に必要な能力の欠如」（28.8%）を理由とする解雇も少なくありません。「仕事に必要な能力の欠如」を理由として解雇する企業割合は、上述とは逆に、中小企業のほうが大企業より高くなっています。

解雇の対象者にたいする特別な措置については、「退職金の割り増し」が34.3%でもっとも高く、次

日本の企業社会

(237)

中根 雅夫

いで、「再就職先のあっせん」（24.3%）、「退職前の特別休暇の付与」（19.0%）などで、「いずれの措置も実施していない」企業は24.7%となっています。さらに具体的に個別のケースを見てみると、数年前に大手家電メーカーによる退職勧告の実態がマスコミによって明らかになっています。

それによると、企業は、希望退職に応じなかった従業員に、社内外の多忙な工場や物流倉庫での運搬や仕分けなどの単純作業を命じています。

企業側は「適切な再配置が決まるまでの一時的措置」だとしていましたが、従業員からは「退職をうながす追い出し部屋だ」との反発が出ていました。

「業務センター」として新たに設置されたその部署では、研修として社外の人材コンサルタントらの講義を受け、経営環境の厳しさを理解し、配属を前向きに考えるように求められています。自分を省みて変えるべき点を同僚に表明し、作文にもまとめさせられたようです。

若い従業員にまじって作業している男性従業員は、「慣れない肉体労働で疲労がたまる。こんな作業を続けていても先が見えない」と話しています。

この時期は円高で収益が悪化した製造業を中心に人員削減が加速しました。日本国内では過去の判例を踏まえて、経営上の理由による解雇は配置

転換などで回避するようにながされていることが背景にあると考えられています。

じっさい、裁判で「実質的な退職勧奨の場」とあると疑われて違法性を認定されるケースも出ています。

同様のケースが別の大手メーカーでも起こっており、この場合は係争に至って、企業は結果的に、希望退職に応じなかった従業員約100人にたいする出向・配置命令を取り消しています。

それは、命令を無効とする地裁の判決が控訴審でも変わらない見通しになったので和解することになったためです。

この事実は、従業員を解雇するために「追い出し部屋」に異動させる企業に注意をうながしています。

言うまでもなく、出向や配置命令は企業の人事裁量権のひとつとして認められていますが、裁判になった場合、その目的に問題があったり、従業員に大きな不利益があったりすると、権利を乱用したとして無効になるとされています。

そもそも上述のような人員削減は、次のような弊害を生むこととなります。

- ①従業員の士気の低下
- ②経験豊富な人材の喪失・若い世代への技術伝達機会の損失
- ③世間からの悪評のリスク

これらの弊害を回避するためには、人物をよく見極め、組織を機能させるための役割づくりに努め、従業員各自のモチベーションを高め、仕事の効率・効果を上げることが強く求められます。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

アザラシに噛まれた犬

ノース・バンクーバーに住むモーリスは、7月の終わりに愛犬セーラを海沿いの公園に連れて行きました。セーラが犬専用ビーチで泳いでいると、1匹のハーバーシール（小型のアザラシ）が近づいてくるのが見えました。モーリスは慌てて犬を呼び戻そうとしましたが、アザラシは水中にもぐってセーラの両足と腹部に噛みついてのです。セーラは痛みのため泣きながら、頭を出して岸に近づこうと泳いでいると、アザラシは犬を水中に引きずり込もうとします。モーリスはいつも犬とボール遊びをするときに使うプラスチックの板を持って海中に飛び込み、板でアザラシを殴って犬を岸に引き上げました。アザラシは彼らの後をつけて、岸まで追ってきましたが、間もなく諦めて海に戻りました。

チェリー・ピンク・リトリバーという種類のセーラ（7歳）は、獣医のところで手当を受けました。バンクーバー水族館の職員の話では、シーライオン（大型アザラシ）が犬を襲ったという話は聞いたことがあるが、シールが犬を襲ったという話は聞いたことがないとのことでした。

犬は飼い主に似るか

公園で犬を遊ばせている飼い主とその犬がよく似ていると思うことがあります。飼い主とペットがよく似ていることは、ドッグ・ショーなどでも確かめられていますが、人間の方が飼い犬に似てくるのか、あるいは、人は自分に似た犬を飼うのか、長年一緒にいると似てくるのか、それについてカリフォルニアの学者が調べました。

彼等は3ヶ所の公園で45匹の犬とその飼い主の写真を別々に撮り、その犬の種類と飼い始めて何年になるかを聞きました。そして28人の学生に犬と飼い主の写真を見せて、どの犬がどの人に飼われているかを推測して組み合わせてもらいました。

その結果、学生たちは、犬が純血種の場合は容易にその飼い主を見つめることができました。ということは、人がペットを飼うときに無意識のうちに自分に似た犬を選び、それが血統書付きだと買う場合が多いということがわかりました。雑種犬の場合は、大きくなってどんな犬になるかわからないので、血統書のついた犬を選ぶのでしょうか。犬と飼い主が似るのは時間の問題ではなく、初めから似た犬を選んでるようです。ちょうど、配偶者を選ぶときに、自分の顔に似た人を選ぶように。



＝筋肉よ、ザボることなかれ＝

体には筋肉が大小500ほどあるとのこと（内臓の筋肉などは含めず）。それらが伸ばされたり縮まったりしながら体を動かしているわけですが、人間でもよく働く人もいれば、働きの悪い人もいるように、日々文句もいわずセッセと働いてくれる筋肉もあれば、そうでない、暇にしている筋肉もあるのです。働きっぱなしの筋肉は、疲れて緊張してくるし、暇にしている筋肉はたるんでくる……。特にサボりぎみの筋肉、ゆるみっぱなしの部分を使うのは、体のバランスを整える上でとても大切。動きに偏りがあることも多いのです。スポーツよりも全身的にバランスよく筋肉を働かせる“ヨガ”は、その意味ですぐれているといえます。

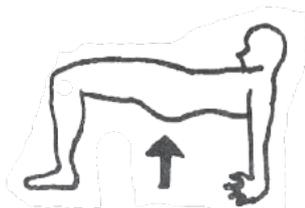
——ということで、次のポーズができるかな？

このポーズはたるんでいる筋肉のひとつ「内も筋」をきたえる効果ありのポーズです。

〈テーブルのポーズ〉



①図のように両足をそろえてアゴを閉めて座る。手のひらは床にしっかりつき、指はお尻の方か、または逆に後ろへ向ける（手首を痛めないため）。



②内も筋を内側にしめるようにしつつ、お尻を持ち上げて「テーブル」の形に。ひざが開かないよう、内ももに力を入れ（アゴをしめたまま）、ゆったりした息を続けながら15秒ほど保つ（2～3回）。
後・前屈で腰周辺を伸ばすとよし。

〈内ももが弱ると〉

- ①骨盤もゆるみ、その中に守られている内臓もゆるんで下垂しやすくなる。⇒内臓の動きを悪くするだけでなく、代謝を落とし老化を早める。血行も悪くなるので、脂肪の代謝も落ち、お腹回りが太りやすくなる。
- ②ひざが変形しやすくなる。⇒内もも筋は、ひざ関節を正常な位置に保つ大切な筋肉。ひざの痛みはもちろん、腰痛の原因にも。
- ③内ももに関連する泌尿器（膀胱、腎臓や生殖器の働きも落ちる。⇒老化促進に。など、ありがたくない症状も出てきます。
弱化した「内もも筋」を使うことで、「骨盤／ひざ」の位置を正しくし、内臓や体の老化を防いで腰痛の予防にもなる！ しかも、「腹筋／背筋／でん筋」と体の中心（核）を強化する！ 加えて「胸筋／腕・首・肩など、上体の筋力も鍛え、「上半身／下半身」の筋肉バランスをとる！

モモコ・スズキ・パウルス（2002年3月号より）

病気になるまえに予防することが重要です

日本で2008年（平成20年）4月1日から実施されている「高齢者の医療の確保に関する法律」においては、40歳から74歳の加入者に対して特定の健康診査および保健指導を行うことが義務化されました。糖尿病などの生活習慣病を25%減少させることを目標としています。

この法律は、これまでの検診と保健指導を充実させると同時に、効果的で効率的な保健事業へと転換させるものであり、国は予防を重視する対策を打ち出したとも言えます。

予防について、中国最古の医学書籍、「黄帝内経」の中に「上医は未病を治す」という記載があります。

これは、腕が良い医者は人が病気にかかる前に治療する、という意味であり、予防医学のルーツになったとも言われています。約2000年が経った今、現代医学の進歩によりたくさんの病気を克服できる一方、高血圧や心臓病、脳卒中、癌、糖尿病などの生活習慣病は、一旦発病すると完治するのが難しいのが現実です。原因は、これらの病気は潜伏期が平均で10年から20年と長いからです。この潜伏期の間、体は半健康な状態にあると言えます。例として空腹時の血糖と血液中のコレステロールが正常値より高い、体脂肪と内臓脂肪の過剰、高血圧などがあげられます。更に、医療検査で何も異常が発見されない場合もあり、また自覚症状として、無気力感や不眠、食欲不振、慢性頭痛、冷え性、生理不順などが挙げられます。これらの症状を改善せずに放置しておく、時間が経つにつれて悪化し、病気になります。

すなわち、上記に挙げた自覚症状などをできるだけ早く改善した方が、病気になる確率が低くなり、健康な状態により早く回復すること力可能になるのです。

病気を事前に予防するのは非常に大事なことです。そして、積極的に予防医学の知識をみなさんに紹介するのは、人々の健康のためにとっても有意義なことであると考えています。

メタボリックシンドローム（新陳代謝総合症）の診断基準が日本内科学会など8学会の代表者達によって作成されています。脂肪細胞機能やCTによる内臓脂肪の測定、疫学などの証拠を集積した日本独自の診断基準です。

筆者： 吳小琦 博士 日本国立富山医科薬科大学漢方薬理学博士、中国北京首都医科大学 漢方医学学士、カナダBC州公認のヘルスカウンセラー、漢方医師、カナダBC州バン・パシフィック半健康状態研究会会長（Pan-Pacific Sub-Health Society）、日本国治未病医学学会カナダ支部長（Japan Miyou System Association）、中国中西医结合医学学会員

Feverfew フィーバーフュー (ナツシロギク) Tanacetum parthenium

フィーバーは「熱」、フューは「少ない」という意味。その名の通り薬草として古くから利用されてきたハーブです。古代ギリシャ時代から頭部のさまざまな痛みに対して効果があるとされてきました。毒性はないのですが、葉には強い苦味があるので、料理にはほとんど使われません。良薬は口に苦しというのはいずれも同じで、薬として高く評価されてきたのでしょう。

和名は夏白菊といいます。カナダ西部では夏になると道端や公園などに自生しているのがみられます。草丈は50センチくらいで、白い花の真ん中が黄色くなっているのがカモミールにそっくり。しかし、よく見ると花びらの形が違い、重なり合うようになっています。そしてカモミールのように花びらがそっくり返ることもありません。葉も、カモミールはコスモスの葉をさらに細かくしたようですが、フィーバーフューは菊にそっくりな葉です。

庭に植えておいてもかわいらしく、基本的には日当たりを好むのですが、日陰でも問題なく育ちます。多年草とはいえ数年しかもちませんが、毎年こぼれる種から新しい株が育つので、一旦フィーバーフューを庭に植えれば、毎年咲いてくれるでしょう。はびこるほどではないので、安心して植えられます。

フィーバーフューは名前だけ聞くと、熱ざましのように思えますが、熱よりも主に痛みにも効果的です。偏頭痛や頭痛による吐き気や視覚障害に効果があるのですが、頭痛が始まってからの痛み止めの作用はなく、予防として長期間（最低でも4週間）摂取しなくてはなりません。フィーバーフューの葉を1日2枚摂取した人たちはプラセボ（偽薬）を摂取したグループの人たちに比べて50パーセントほど偏頭痛が起きる頻度が減少したという報告があります。また、関節リュウマチなどの痛みも和らげるという報



告がでています。

ただし苦いので、チンキやサプリメントとして取るのがおすすめです。抗炎症作用の有効成分はパルセノライドで、偏頭痛の原因となる血管収縮作用のあるセロトニンの放出を抑えます。サプリメントを買うときは parthenolide が含まれていることを確認してください。カナダでは最低0.2%以上含有が基準となっているようです。効果が期待できるのは、1日当たり最低250mcgの摂取が必要といわれています。

(文：てめきねこ hnp/plaza.rakuten.co.jp/tenukineko)

Healthy キレイレシピ

上田 麗子

鮭ときゅうりの混ぜずし

香ばしく焼いた塩鮭ときゅうりの食感がたまらなく美味しいちらしずしです。

米	2合
塩鮭	2切れ
きゅうり	2本
ゆかり粉	大1
卵	2個
塩、砂糖、水	各少々
白ごま	適宜
大葉	7~10枚
昆布の佃煮	1/2パック(市販)
A：米酢 大3、砂糖 大2、塩 小1	



作り方

1. 米は固めに炊いて炊き上がった飯台にあげ、合わせて置いたAをふりかけて混ぜます。鮭は焼いて骨と皮を除きほぐします。
2. きゅうりは輪切りにスライサーで薄切りにして塩をしてしばらく置き、水洗いして水気を絞ります。
3. 卵は調味料を加えてやわかめの炒り卵を作ります。
4. すしめしに昆布の佃煮、ゆかり粉、鮭、きゅうり、炒り卵を加えざっと混ぜ白ごまをふります。
5. 最後に大葉のせん切りを散らして出来上がり！！

お姉ちゃんにも知恵がある

これから、だんだん寒くなっていくわね。でも、寒いから、なんて言つてないで、部屋の空気は積極的に入れ替えましょう。

室内をきれいな空気に保つために、最低1日1回は換気をしましょうね。できれば朝。よどんだ空気が入れ替わり、健康にもいい気分も最高！ とても気持ちがいいわよ。

観葉植物にも有害な化学性物質を取り除いて空気をきれいにする効果があるのよ。芳香性のあるハーブがベストだけど、暖房のきいた部屋では育ちにくいこともあるので、代わりにポトスはどうかしたら？ 冷暖房に強いよ。

ハーブのエキスを使ったアロマは霧吹きに数滴落としてカーテンやクッションに使ってね。でも、ローソクで加熱するアロマは煙によって空気を汚すので要注意よ。抽出後のコーヒー豆は、ゴミ箱や下駄箱にどうぞ。流行の炭も湿気をとるほか、脱臭効果があるので手に入ったらラッキーね。

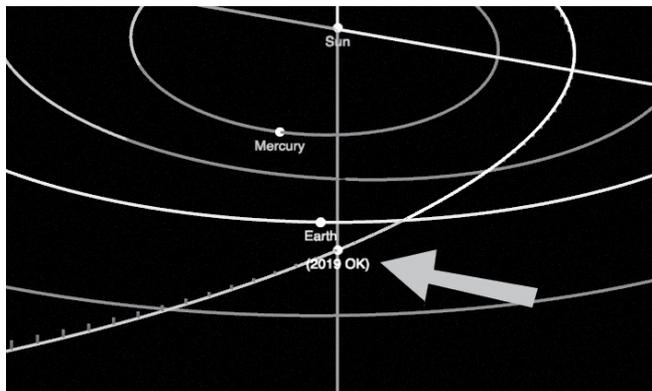
秋冬もきれいな空気で健康にすごしましょう！

接近に気付かれずに小惑星、地球をかすめる

今年7月24日、小惑星が地球近くを通過していたことを、NASAを始めとする宇宙観測団体が発表した。

この小惑星は直系約59～130メートル程度のもので、“2019OK”と名付けられた。この小惑星を最初に見つけたのはブラジルの小さな観測所で、それから1日たったときに推定秒速約20数キロメートルの速さで、地球から約7万2000キロの距離を通過していった。

これがもし地球に衝突していた場合、東京都に匹敵する大きさの地



画像：NASA

域に壊滅的被害を与えていたと推察される。

“2019OK”は、かなり地球に接近するまで観測機関が見付けることができなかった。通常、直系100メートル程度の小惑星は、見つけにくい、実際に地球に衝突すれば巨大津波や都市破壊などの大きな被害をもたらすことになるという。2019OKの場合、地球に浅い角度で接近し、太陽と地球との位置関係によってさらに見つけにくかったと考えられている。

どれくらいこのような危険な小惑星が地球に接近しているか、実際には誰もわからないとNASAは言っている。今年に入って、“2019OK”と同じくらい地球に接近した小惑星は6個あり、中でも“2019MO”という直径5メートルほどの小惑星は地球に落下している。

ちなみに、地球上が被害にあった小惑星（隕石）落下としては、1908年6月にシベリアに小惑星が落下したツングースカ大爆発が有名で、このときは隕石が大気中で爆発したため、その爆風によって2000平方キロメートル四方の森林がなぎ倒され、50km四方の樹木が炎上した。爆心から1000キロ離れたところにあった家の窓ガラスも割れたという。

思い出の片隅

西村 咲弥

子供時代

最近になって、つくづく私は素晴らしい子供時代を過ごしたのだな、と感じることが多い。

父は野菜や果物を作るのが好きだったので、子供たちはいつも新鮮な野菜や果物を食べていた。初夏には“イチゴをとってきて”と言われ、ザルー杯のイチゴが朝食に加わった。夏休みになって、朝、ラジオ体操の会から帰って来ると、畑でとれた朝露にぬれた、冷たいトマトが待っていた。

桃、梨、柿、いちじく、ぶどう、ざくろ、きんかん、ゆず、なんでもあった。そして父は土曜と日曜だけで、野菜畑と果物の手入れをしていたのだ。採りたての果物の味を知っている私は、この桃や梨を食べる気がしないのが残念だ。

子供のころは、今より寒かったので、父が買ってくれた小さいスキーをはいて庭で遊んだし、夏には母や妹も加わって芝生でテニスをした。父が買ってきたタコをあけて遊んだこともあった。

その代わりに、父は絵画、音楽、映画などには無関心だった。私と妹は女学校へ行くようになってから、お手伝いの人と一緒に



ニュース映画を観に新宿まで行くことを許されたが、小学校のときに観た普通の映画は、チャップリンの映画とシャーリー・テンプルのもの2本だけ。女学校のときは学校も厳しくて、たぶん一度も観なかった。結婚してからも、子供の世話や主人の病気で、また未亡人になってからは仕事に忙しくて、映画を観る暇がなかった。

結局、観るチャンスがなかったのも、映画好きにもなれなかったのだろう。カナダに来てからも年に一度観ればよい方だ。これは素晴らしい子供時代を過ごしたことの副産物かも知れない。

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<ニューデーンバーに見るハウジング・タイポロジー (3)>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

1980年代半ばにアメリカから移住し、改装した小屋に現在も住んでおられる元村長のギャリー・ライト氏によると、60年代から70年代にかけて、多くの小屋が改装されたようだ。しかし、この非常にユニークな街並みもそのまま何の保存もされなければいずれはなくなってしまおうとの事であった。地元の人がニューデーンバーの日系人の歴史についてどのような考えを持っているのか伺うと、「もちろん地元民は日系人は真珠湾攻撃後、カナダ政府によって不当に扱われたと思っている。同時に戦後に元強制収容者であった日系人のセンヤ・モリがニューデーンバーの村長に選ばれた事を誇りに思っている」との事であった*4。

ニューデーンバー日系収容メモリアルセンターは1994年に開館したが日系人強制収容の時代の記念としては初めてのプロジェクトであって、さらにカナダ国立史跡としても指定された。オーチャード地区は国立史跡ではないが、センターとしては観光客が日系人の痛ましい歴史を実際にタンジブル・エビデンス(有形形跡)として経験できるユニークで重要な歴史保存プロジェクトであるとの見解を持っている。日系人の小屋の発展は偶然起

こったものなのである。2017年は日系人が強制収容されて75周年であった事もあり、ステーブストン日系記念庭園やハイウェイ・レガシーサイン・プロジェクトを含め日系コミュニティによる様々なメモリアルプロジェクトが行われた。過酷な日系人の記憶が時と共に忘れられないように、これからの世代に語り継いでいける事を願った多くのプロジェクトの中で、自然発生的ではあるが地域と共生し、時代の変化に合わせて発展したニューデーンバー村にはまた違った形での日系コミュニティの歴史継承の事例として学ぶことも多いのではと思う。

(3か月連続掲載。文：天谷 華子)



Phone and Email Interview with Gary Wright, 2019



Photo credit: Library and Archives Canada

介護の現状

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

またまた面白いレポートに遭遇。“Home Support -we can do better” という Office of the Seniors Advocate BC からです (2019年6月)。公的ホームサポートの現状、介護の質、介護者のストレス、施設との資金の比較など様々な角度から分析がされています。現状の訪問介護の問題点を的確に数字で表しており、今後の指標となる文章だと思えます。

カナダで介護が必要になった時に、皆さんはどうされますか？ 私もこの時点で沢山のお電話を頂くのですが、必ず初期訪問をする時に公的サービスのお話をしています。残念ながら、今直ぐに欲しい介護の手ですが、期待と裏腹に公のプロセスは長い道のりです。結果としてニコニコさんに介護をお願いしますとご依頼頂くことも多いです。

このレポートによると、施設に入っている方でも本当は訪問介護が充実していれば施設に入らなくて良い方は15%いるそうです。そして訪問介護があったとしても、毎日のサービスがある割合は41%、その時間数も1時間以内が63%です。介護士ができることにも制限があり、家族のストレスも多く、それが施設への道を早めます。

住み慣れたお家で過ごすことのサポートが訪問介護の役割ですが、実際は十分なサービスが提供できていません。それがこのレポートの結論です。もちろん次の受け皿になる介護施設も足りません。少し悲しい話題でしたが、これだけ数字ではっきりと現状を示したこのレポートの意義は大きいです。だからこそ今私達は何ができるのか、創るべき未来が見えてきます。(続く)



月刊 ふれいざー TORONTO FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の **投稿** をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただけます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利 **イベントのお知らせ** などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載** の御用命もお待ちしております。

不動産あれこれ

2019年8月のTREB全域の平均価格は\$792,611で、昨年同月の\$762,252から+3.6%の上昇となりました。8月の総取引数は7,711件となり、昨年8月の6,797件から+13.4%と大きく増加、新規リスティング数は11,789件で-3.0%、有効リスティング数は-11.2%と大きく下がっています。

平均売却日数は25日間で-7.4%と動きは比較的速めです。取引数は伸びリスティング数が減ると、それだけ競争の激しさが増している事を意味します。通常8月は通年でも比較的スローな時期ですが、今年はマーケットも活発だったようです。

国内各都市を広域で見ても取引総数は上昇基調にあります。RBCが7月に発表したレポートによると、政府の課したストレステストに対するマーケットの調整も済み、全体的に上昇傾向に移行する初期段階にあると記されています。もちろんまだ予断は禁物でこれからの動きに注視する必要があります。10月には連邦政府の

選挙も控えており、住宅事情や不動産マーケットの展望が一つの大きな争点になる事は間違いないがありません。

選挙前には各党派が不動産マーケットに対する視点や問題点の指摘、また公約による解決方法の提案などを始めるでしょう。党が変わる度に比較的早く方針の転換や新たな法律の施行が行われるカナダにおいては、選挙の結果によってはマーケットに大きな影響が出る可能性も低くはありません。消費者の動向もそれによって変化する事は予想され、今後の動きはまだ不透明ではあります。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりません。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto
toronto@thefraser.com
Tel: 647-588-5355

5	3	8	4	7	6	2	9	1
1	4	6	5	9	2	8	7	3
9	7	2	1	8	3	4	5	6
2	5	4	6	3	8	9	1	7
3	8	1	7	4	9	5	6	2
7	6	9	2	5	1	3	8	4
8	1	7	3	2	5	6	4	9
6	9	3	8	1	4	7	2	5
4	2	5	9	6	7	1	3	8

問題は p.9

JSS 若返りクラブ

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス (JSS) では、日本語を話すシニアの皆さんを対象に、自分らしく元気に老後を通すためのプログラム「若返りくらぶ」を実施しています。日々感じていることについて話し支え合った情報交換ができる時間、そして昔懐かしい歌の合唱や俳句など、楽しいアクティビティを揃えています。

会員は随時募集中です。お気軽にお申し込みください。

日時：毎月第1水曜日 午後1時～3時30分
場所：日系文化会館2階 ハマサキルーム
会費：1回\$2.00
申込み・問合せ：JSS (416-385-9200) programs@jss.ca

利用者の声

心と体の健康づくりにびったりだね!

この歳になっても、友達って出来るんですねえ~!

日本語の美しさに、改めて感動しました。

毎月、この日が楽しみ!

俳句を作っている時は、脳みそがバッチリ動いている気がする!

何歳になっても、新しいことを学ぶのは大切だよな~。

シングルマザーのブループ、やっています



Japanese Social Services
シングルマザー・サポートグループ
Single Mothers' Support Group

目的：・生活の中で困ったこと、わからないことを質問したり学んだりする。・シングルマザー同士の情報交換の場を持つ。・シングルマザーの輪がもてる。

ご参加に興味がおありのかたは、お名前とご連絡先（可能であればメールアドレスとお電話番号）を添え、JSSの高野までご連絡ください。

※初めての方は、ご参加の前に担当者として一度お電話でお話をさせていただきます。

※チャイルドマインディングサービスあり（要登録・申込み）

お問合せ・お申込：Japanese Social Services (担当：ちえ)
Address: 6 Garamond Court, Toronto, M3C 1Z5
Website: www.jss.ca

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



夏の横浜脱出大作戦

横浜の夏から逃げようと思い始めて何年が過ぎただろう。

たとえば、今年の8月前半の気温の記録をひもとく。最高気温はいちばん低い日で32.2度、最高は35.6度だ。最低気温もひどい。最も低くて25.7度、高い日は27.4度。湿度も高く、夜、窓を開けていても暑苦しい。エアコンをつけなければ寝苦しい夜になる。寝具を濡らすほどの汗をかく。

夏だけ涼しいところで暮らせないか。具体的な対策を考え始めて数年が過ぎていた。

自分でも探した。2015年、初めてバンクーバーに行ったのも「避暑地」探しの一環だった。

どこかいいところがあったら教えて欲しい。友人知人にもそう言い続けてきた。

「大樹さん、こっこのヨットで暮らしながら仕事したらどうですか？」

今年、そういう提案をしてくれたのは札幌に住む30年来の友人だった。

彼は北海道小樽に40フィートのセイルボートを持っている。北海道で家具付きのアパートを探すのは簡単ではないが、クルージングタイプの彼のボートなら、トイレもエアコンも冷蔵庫もあるから、そこに住み込んでくれていいよ、というのだ。

文字通り「渡りに船」だ。

7月末、まず、トライアルのために4泊5日が出かけた。彼のヨットを訪ねたことはあるが、住んで仕事をするという視点での調査はまったくできていない。

とにかく涼しい！ なにしる北緯43度だ。昼間、30度を超える日もあるが、夜には涼しくなる。マリナーから徒歩5分の距離にショッピングセンターとスーパーマーケットがある。食材も買える。仕事ができるカフェもある。

暮らせる。仕事もできる。

「大樹さん、今年は、いついらっしゃいますか？」

日本有数の避暑地、長野県軽井沢に別荘を持つ

友人からのメールも来た。昨年から、自分たちがいないときでも使っていいよ、といわれていたのだ。

こちらも8月初旬、4泊5日でお世話になった。横浜より4度か5度涼しい。

オーナー夫妻と帰る日が一緒に、別荘を長く後にするときのさまざまな心得も教えてもらった。これで鍵を借りて一人で行っても、きちんとした後始末ができる。

帰ってきて日本人の夏休みの集中する「お盆」の期間を横浜で過ごした。暑い日もあったが、幸運にも日本列島を通過した台風のおかげで、涼しい日もあった。

そのかわり横浜にいる間は雑用で忙しい。自宅に居なければできないこともあり、短い在宅期間にすべてを済ませなくてはならない。車の点検、まもなく有効期限を迎えるパスポートの申請、そのための写真や書類の準備、会っておくべき友人との約束、ヨットに設置する無線局の開局申請、いくつかの打合せ、長期に家を空ける準備としての掃除、洗濯、ゴミの処分。短い期間に集めてしまうと、雑用というのはずいぶんたくさんあるものだ。

そして、いま、「お盆休み」の後半、この原稿を書き終えたら、僕は次のエスケープの準備を始める。

ニュースを見ると、海へ、山へ、実家へ、観光地へ、それぞれ出かけていた先から都会へ戻る高速道路が、鉄道や飛行機が、混雑し始めている。

入れ替わりに、僕は3度目の避暑のため、残りの夏の仕事場となる箱根へ向かう。

道が空いていれば車で1時間半ほどの距離、標高はたかだか600メートル。うんと気温が低いわけではない。でも緑の木立を吹き抜ける風は、コンクリートとアスファルトの町を吹く風より、ずっと涼しいはずだ。

過去数年の避暑地調査の集大成、21泊22日の横浜脱出大作戦が始動する。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com



松茸

日本のご家族 お知り合いに
カナダ産の松茸を!

グレード1のみを厳選!
(目安:1LBあたり5~12本)

厳選
特級

1LB (M-01) \$110
2LB (M-02) \$180
3LB (M-03) \$250
(送料込)



お徳用の為かさが開き
サイズにもばらつきがあり
完璧な全形ではありませんが
正真正銘のカナダ産松茸!

3LB (M-09) \$135
(送料込)



受付締切
10/23 (水)

日本へお届け見込
9月中旬~10月末頃

*締切が早くなるもございます。ご了承ください。
*お届け日のご指定はできません。



日本向け宅配ギフトのご注文はオンライン、郵送、FAX、対面にて受付けております

@SeabornCanada

バンクーバー店 TEL 604-261-2230

鮮魚、スモークサーモン、お土産などを販売
9:30-18:00 祝休 1310 West 73rd Ave., Vancouver

バンクーバー事務所 FAX 604-324-7132

8:00-16:30 土日祝休 79 East Kent Ave. (N),
Vancouver BC, V5X 2X5

EMAIL gift@seaborn.ca TEL 604-324-7166

安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9

office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548

www.bosleyrealestate.com



TOSHI RYORITEN

AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

HOURS
TUE - SUN
11:30am - 3pm
5pm - 10pm
MONDAY CLOSED



1380 Major Mackenzie Dr. East, G-1
Richmond Hill, Ontario L4S 0A1
Tel: 905 737 1125 toshiryoriten.com



シェパード店

☎647-350-8868 電話で予約可!!
Unit 119,4750 Yonge St. Toronto
営業時間 11:30am ~ 8 pm (年中無休)



マーカム店

☎905-604-2910
158 Main St, Unionville
営業時間 8am ~ 11pm (年中無休)



日本語を話せる
弁護士がご相談を
うけたまわります。
お問合せください。

リュウ法律事務所 Y LIU LAW FIRM

Tel: 950-604-5521

E-mail: jl@Liuyan.ca
(Marcham)

105 Main St., 2nd F, Unionville
(Down Town)

390 Bay St., Unit 1101 Toronto

旅

SNS 映え間違いなし！世界のカラフルな街 8 選（1）

世界には、見てだけで元気が出るような色鮮やかな街がたくさんあります。その街の歴史や文化を反映したカラフルな建物の数々は、異国情緒たっぷり。SNS 映え間違いなしの写真が撮れる海外の都市へ、カメラを持って出かけませんか。

ボカーブ（ケープタウン）



以前は「マレークォーター地区」と呼ばれていた町。蛍光色で塗装されたカラフルな街並みは、この地区の歴史と関係しています。オランダ統治時代にインドネシアやマレーシアなどの地域から移住してきたケープマレー系が多いこの地区では、人種差別のあった頃に、自分達の家を各々好きな色で塗装することで、自由を表現したと言われています。「ウェール・ストリート」(Wale Street) にある最古の建物、「ボカーブ博物館」へ行き歴史を学びましょう。歴史にふれた後は、半日の「ボ・カーブ料理ツアー」(Bo-Kaap cooking course) はどうですか？カラフルな料理の仕方を教えてくれるだけでなく、近隣を案内してくれたり、調味料のお店に連れて行ってくれたり、と充実したツアーです。

ハバナ（キューバ）



植民地時代の建築物が建ち並び、ビンテージカーが走り回り、まるで 1950 年代のハリウッドクラシックの舞台に入り込んだような場所。政治の問題と共に、何十年にもわたり放置されてきた街ですが、創設 500 年を迎える今年は、街全体がお祝いムード。旧市街の「オールド・ハバナ」(Old Havana) をはじめ、カラフルな街をブラブラするだけでも楽しい時間を過ごすことができそうです。細い路地「カジェホン・デ・ハメル」(Callejón de Hamel) では、地元の人達のアート作品を買うことができます。日曜日のお昼頃には、ハイテンポのルンバ音楽が流れて街が一つとなります。

シャウエン（モロッコ）



「ブルーシティー」と呼ばれるシャウエンでは、モロッコの象徴的な青い壁をはじめ、迷路のような入り組んだ石畳のおしゃれな路地など、別世界に迷い込んだような感覚を楽しめるでしょう。旧市街「メディナ」(Medina) には、地元の職人が集い、カフェやお店が数多く集まります。

「ラス・エル・マ滝」(Chefchaouen Ras el Maa waterfall) では、地元の住人が洗濯をしていたり、子供たちが水遊びをしていたりなど、現地の様子がいろいろ見られます。

ハイキングなら、シャウエンから少し離れた、「ジェベル・エル・ケラア」(Jebel el-kelaa) のトレイル。水分補給用の飲み物を十分に持って、明け方から登り始めましょう。

マイアミ（アメリカ）



別名「ザ・マジック・シティー」と呼ばれるマイアミ。色とりどりのお店からストリートアートまで、すべてがフォトジェニック。壁画アートが楽しめる屋外展示場の「ウィンウッド・ウォールズ」(Wynwood Walls) では、マヤ・ハユク (Maya Hayuk) や日本人のレディ・アイコ (Lady Aiko) など、世界的に有名なアーティストの作品が見られます。

情報提供：skyscanner (www.skyscanner.jp)

日本行き航空券がウェブで直接いつでもご予約できます。

www.skyland.ca

skyland.ca

トロント発オールインクルーシブパッケージ

航空券 / ★★★★★ 4つ星ホテル7泊分 / 送迎 / 全食事 / ドリンク込み

カンクン・リビエラマヤ Total CAD1075~ (TAX 込み)

キューバ Total CAD776~ (TAX 込み)

白い砂浜、ターコイズブルーの海。リゾートは全て込みのオールインクルーシブで安心！！
遺跡にリゾートと魅力あふれるカンクン、古い街並みが残る旧市街とリゾートが大人気のキューバ。

※カナダ東部発日本行きの航空券も取り扱っております。ぜひお問い合わせください。BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

スカイランド・トラベル

Tel: 604-685-6868 1-866-685-6868 info@skyland.ca 100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

ゆであがるよろこび

私の温泉探訪

(21)

Takhini Hot Springs

北国カナダの、バンクーバーからさらに北 1,500 キロにある、ユーコン準州の Whitehorse という人口 25,000 人の町に行くことにした。

クリスマスが終わり、お正月を初湯で迎えようと妻も同行である。

「ええー？ よりにもよって、そんな寒い処へ行くの……」

「うん、それにオーロラが見えるかも……」

妻はカナダに 30 年以上住んでいるが、まだオーロラを見たことがなく、一生に一度は見たいと言っているから、温泉とオーロラの組み合わせは最高と喜んでいる。おまけに宿泊は Four Seasons である。

バンクーバー国際空港を正午に出発した小型飛行機は、わずか 2 時間半で Whitehorse に着いた。時差は無く、途中雄大な純白の氷山の上を飛行機はスムーズに飛び、乗客はかたずを飲んで空から見える山々を楽しんだ。

驚いたことに、Whitehorse の午後 2 時半はもう夕暮れ時だった。

飛行場には Four Seasons から運転手が迎えに来てくれていた。ホテルマンにしては、あか抜けないおっさんである。送迎車は雪道を走って来たからか、よこれている。ちょっとショックだったが、もっと大きなショックが待っているとは夢にも思わないで、Four Seasons の豪華なホテルをイメージしていた。

車がひなびた一軒家にとまった。きっと運転手が忘れ物をして、家に寄ったのだらうと思っていると、彼はドアをあけて、

「つきましたよ、どうぞ」

「ここ、Four Seasons ですか？」

とぼくは聞いた。

"Yes, Welcome!"

家の前に "Four Seasons B & B" の看板が見える。ぼくは Google で調べた時、ホテルの名前だけが頭にあり、シーズンオフのホテルはなんと安い、と早とちりしたのである。確かに Hotel とは書いてなかった。でもまさか B&B とは気がつかなかった。

妻は -40 度にもなる寒いところに行くのだし、高級ホテルに泊まるのだからと、殆ど袖を通したことのないミンクのコートを着ている。

案内された部屋は薄暗い地下室のスイートである。窓からの眺めは鐘乳石のつららが垂れ下がり、外は雪が舞いながら降りしきっている銀世界。妻はガッカリして、もう動きたくないと言うが、お腹がすいたので近くにあるレストランを教

てもらい、エルクミートの豪華なディナーを注文した。エルクは鹿の肉に似た味で、ウエスタンカウボーイが喜ぶようなボリュームのある料理であった。

翌朝午前 9 時起床。Four Seasons B&B が用意してくれた朝食を食べ、やっと明るくなった町でレンタカーを借りて、Takhini Hot Springs に向かう。今年の初湯である。きっと道路が混んでいると想像したが、車はほとんど無く、静かな雪道を約 30 分のドライブで目的地に着く。

この温泉はファミリー経営である。駐車場には車が 2 台停まっていた。入場料は安く、宿泊施設とコージーなコーヒーショップがある。

Takhini のオーナーは日本びいきで、日本に行った時は必ず温泉に寄って、日本の温泉の良いところを取り入れ、少しずつ改造しているそうだ。

更衣室から温泉までは暖房があり、温泉入り口

はビニールのカーテンで仕切ってあるので、寒さはあまり感じなかった。

滑らないように気をつけて、シャワーなしで湯に浸かる。源泉は 47 度、温泉プールの湯は 42 度、外気 -40 度。ちょっと体を空気にさらすと寒さを感じる。

向こうに 3 人組の若い男女が湯から体を出したり入れたりしてはしゃいでいる。暫く外気に当たると髪の毛は凍ってしまう。

「わたし達、ヘヤースタイルを作っているのよ」と、次々とユニークな頭がならぶ。

「今夜ヘヤーデザインコンテストがあるの。夜の温泉は最高よ。もう一度夜いらっしやいよ」

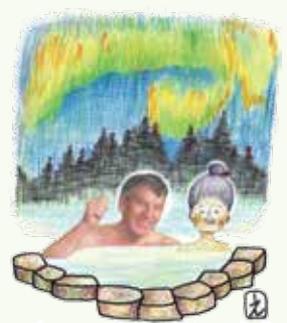
午後 3 時、暗くなってきた。車で町をひと回りしてレストランを見つけ、"Arctic Char" というローカルの魚料理を食べた。

宿に帰りひと休み

して、また Takhini へ行った。雪に囲まれたプールの周りは、クリスマスライトのデコレーションで、昼間とはまったく違った雰囲気をかもし出している。昼間会った客たちとよもやま話をしていると、突然空が明るくなった。

"Aurora Borealis!"

誰かが叫んだ。突然、本当に突然現れたオーロラは、ゆらゆら揺れながら、緑色と黄色で空中に神秘的な前衛アートを描いていく。みんな声もなかった見とれるばかり。どれくらいの時間が経ったのか覚えていない。今でもあのオーロラの光景を思い出すと心が興奮してくる。言葉では言い尽くせぬ自然美を、湯の中で見られたのは、最高のお年玉であった。



チャック・ランメル



特集

しよぼい民主主義

— 10月カナダ総選挙 —

再び、カナダの総選挙が始まる。4年前の選挙のとき、本誌はカナダの選挙制度に関して疑問を投げかける特集を掲載した。一方ジャスティン・トルドー候補は選挙戦に於いて、選挙制度を変えるという大きな決断を公約に掲げて選挙に打って出た。ところが首相となったトルドー氏は自らの公約を撤回し、選挙制度は変えないと発表。そして、本誌上で予測した通り、選挙は拮抗した2大政党のみの戦いとなり、他の意見が反映される機会が失われつつある。

汚職、不透明、利益優先——結局、どちらの党が与党になってもおんなじか……そんな声が聞こえてくる今回の選挙となってしまう。この現実を変えられるのは、有権者ひとりひとりの真剣な考察とそれに基づく投票しかない。

カナダ総選挙の日が10月21日に正式決定した。

この日がユダヤ教の祝日にあたることから日程を見直すべきであるとユダヤ教の政党が裁判所に提訴したが、結局変更すべきではないとの判断が下された。

House of Commons of Canada 定員 338 名。 カッコ内は現議席数

Justin Trudeau
Liberal Party (リベラル)
(177 議席)



photo: Marianni

Andrew Scheer
Conservative Party (保守党)
(95 議席)



photo: Andre Forget

Jagmeet Singh
New Democratic Party (NDP)
(40 議席)



photo: Yvonne Bambrick

Yves-François Blanchet
Bloc Québécois Party
(ケベック連合党) (10 議席)



photo: Marianni

Elizabeth May
Green Party (グリーン党)
(3 議席)



photo: unknown

Maxime Bernier
People's Party (人民党)
(1 議席)



党首討論会：

10月7日(英語)、10月10日(フランス語)
リベラル、保守党、新民主党(NDP)
グリーン党、ケベック連合党が参加

◆ 頭首討論会への参加条件

- ・ その党に当選した議員が最低1人はいること。
- ・ 10月の総選挙に全選挙区の90%に候補者を擁立すること。
- ・ 前回(2015年)の選挙で4%以上の得票獲得率があったか、もしくは、今回の選挙で議席を獲得する「正当な可能性」があること。

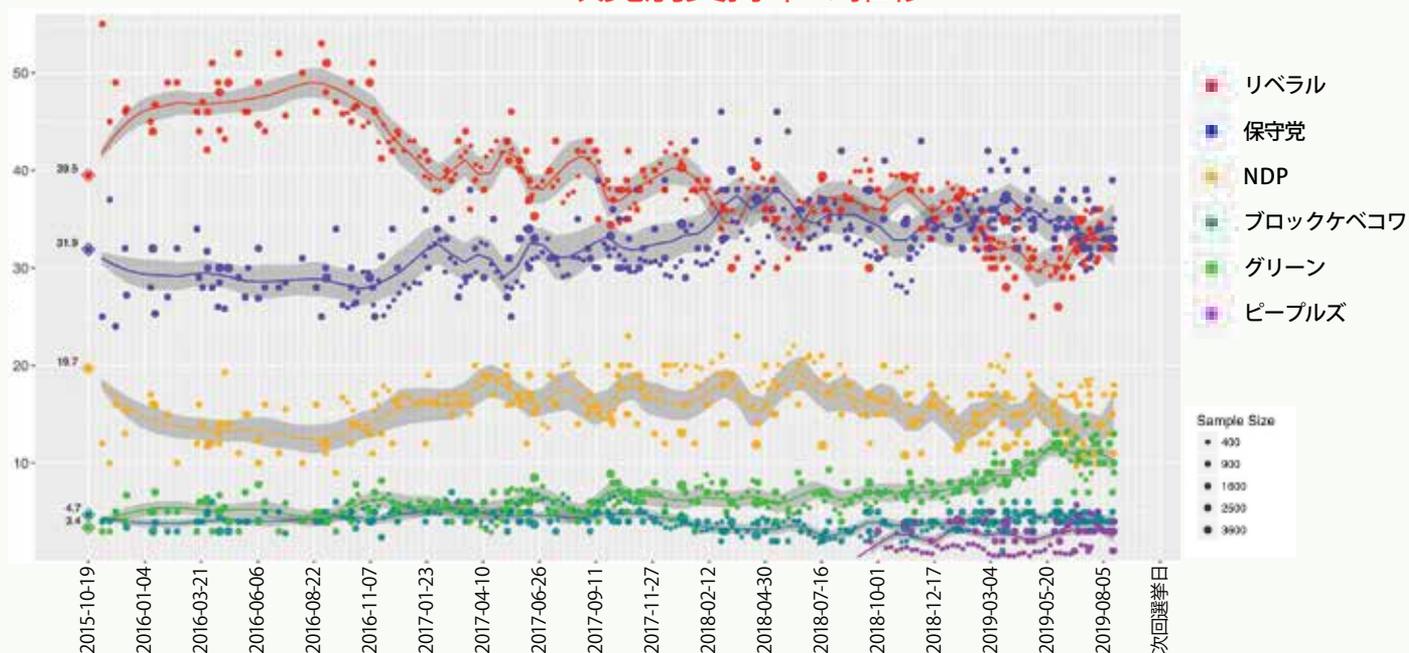
◆ 頭首討論会を聞けるのは：

CBC News/Radio-Canada
Global News
CTV News
The Toronto Star
HuffPost Canada

左の6党を含めて、全部で16党及び無所属から出馬。ほとんどの党は、現時点(8月25日)ではまだ選挙公約について完全なものを明らかにしていない。これから、党首討論会に向けて各党とも公約を固めていくことになる。各党の動きに注目しよう。



前回の総選挙以降の 政党別支持率の推移



Opinion polling for the 2019 Canadian federal election より。図制作：galnewinhaw

選挙期間中、温暖化対策の広告はご法度！

昨年結成された People's Party は、温暖化はないとし、気候変動が人間の活動に起因するものであるということ否定している。また、世界的に排出されている温室効果ガスの4分の3が二酸化炭素であるということも否定している。

「二酸化炭素は“毒”ではない。それは、我々が息をするときに口から出てくるもので、植物の栄養分だ」と、党首の Bernier 氏はツイッターで述べている。

このことから、選挙期間中に環境保護団体などが、気候変動の危険性や温暖化対策について 500 ドル以上の広告などをすると、一定の党に対する批判をした選挙活動とみなし、正規の手続きを踏んで政党として登録しなければならないと発表した。

この法律は、2012 年、前保守党政権のときに作られた。それに基づきハーパー政府はいくつかの環境団体等について、「急進的」でカナダを脅かすものであるとして、こうしたチャリティ団体が政治活動を行うことを制限するという名目で 1300 万ドルの監査を行った。

このとき、政治活動とは全く関係のない環境保護や人権、貧困対策の団体や宗教グループなど 24 団体に対して、彼らの資金の 10% 以上を政治的主張に使ってはいけないという法律を破ったとして捜査した。

トルドー首相は、この法律を政府の考えに反対する団体に対する“魔女狩り”と呼び、廃止することを約束した。しかし昨年やっとこの法律に手を入れたものの、10% という制限をなくしただけで、非政治活動規定はそのまま残された。

温暖化対策を呼び掛けるグループは、今回の選挙管理局の発言は衝撃的なもので、「気候変動は意見ではなく科学的事実だ」と反発している。また、PPC、リベラル、保守党以外の立候補者も一斉に、民主主義を脅かすものだと異議を唱えている。

カナダ連邦政府の組織図

カナダの政治体形：立憲君主国
イギリス連邦の一員

国家元首 (Monarch)：エリザベス女王 2 世
・名目上の国王。象徴



カナダ総督 (Governor General of Canada)：ジュリー・ペイエット
・国家元首により任命
・国家元首の職務を行う
・カナダ軍最高司令官 (形式上)



司法権：最高裁判所 (Supreme Court)

立法権：上院 (Senate・元老院)

議席数 105。割り当ては地域毎。

※地域：ウエストカナダ・ケベック・オンタリオ・マリタイムの4地域が各 24 議席、ニューファンドランド・ラブラドル州が 6 議席、準州が各 1 議席。

任期：なし (定年は 75 歳)

選出方法：任命制。首相が助言し総督が任命。

下院 (The House of Commons)

議席数：338。

任期：5年。

選出方法：選挙。地域ごとに、人口に比例して選ぶ。

行政権：内閣 (Cabinet)

選出方法：下院第一党から首相を選び、首相が任命して組閣する。

カナダの選挙制度の問題点

国民の生活、国の将来を左右する選挙は、何よりも公正に、誰もが納得のいく形で行われなければならない。そして選挙権を持つ国民は最大限の努力をもって参加しなければ、真の民主主義は実現しない。さて、カナダの場合は――？

単純小選挙区制

英語では「First-past-the-post」または「Winner-takes-all」と呼ばれている。一つの選挙区に大勢の候補者が立ち、有権者はその中から一人の候補者だけしか選択できない。当選は得票数が多かった順に上から選ばれる。(単記非移譲式投票)

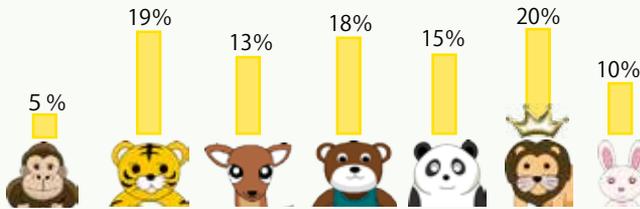
カナダを始め、アメリカや英国などはこの方法をとっている。

単純小選挙区制が批判される理由

一見、非常に単純で公正に思えるこの方法には、かなり問題がある。一番大きな問題は、AがダメならBよりCのほうがまし、という選択がないこと。

動物王国で王様を決める選挙があった。

得票数は以下のとおり

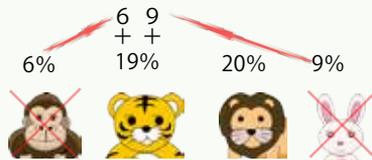


ライオンは支持者が20%しかいないが王様になった。他の支持者は自分の支持する人が王にならなければ、ライオンよりは他の候補者のほうがまだましと考えていても、20%の票を獲得したライオンが王になってしまう。この方法では国民の80%が他の候補者を選んだのに、20%の意見が通ることになる。

候補者が多ければ多いほど、少数の支持者で与党となりうる。

任期が終わり、次の選挙になった

前回がっかりした投票者たちは、自分の支持するゴリラ、ウサギには勝ち目がないことを知っているの、ライオンよりはましだと思うトラに投票する。その結果、トラが勝利するが、ゴリラとウサギは選挙戦から消えてしまうことになる。



こうして、この方法で何度も選挙が行われるうちに、結果的には政党は拮抗した2党のみになってしまう。

その後、トラとライオンの似たり寄ったりの政治に嫌気がさした国民を見て、前に負けたウサギが選挙戦に再び参戦してきても、小さく勝ち目がないためマスコミに相手にされず勝つまでには至らない。しかも共通性の多いほうの候補者の票がウサギにとられてウサギの意見から遠いほうの候補者が勝ってしまうか、それを恐れて誰もウサギに投票しない。いずれにしろ、クマとライオンの2党政治は変わらない。これを**スプイラー効果**と呼ぶ。

単純小選挙区制の問題点のまとめ

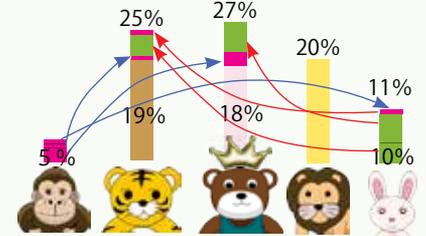
- たとえ危険な過激派であっても、他の候補者が言わないような変なことを言う候補者が勝ってしまうケースが多い。
- 意見が比較的近い候補者同士で票がわれてしまい、危険な候補を勝たせてしまうことを恐れ、冷静な人ほど立候補しなくなる。
- 「勝ち目がありそう」ということが主な投票の理由になるため、マスコミが勝手に有名な2~3党を選び、「中立」を装いつつ他の候補者を排除する。
- 本当に好きな候補者に票を入れるができなくなるため、国民は政治に興味を失い、投票率が下がる。
- 「どっちもどっち」と思う候補の片方をかばわなければならない羽目になるため、政治の話は全てニュアンスの乏しい泥の塗りあいになり、国民が分裂する。

より民主的な選挙方法：優先順位付投票制

英語では「Instant-runoff voting」または「Ranked ballot」と呼ばれている。有権者は候補者の中から1番目、2番目、3番目と順位を決めて複数の候補者に投票できる。2番目までを選ぶのと同じ結果になる「二回投票制」を取っている国が多い。

投票用紙：最も投票したい人から順に番号を入れる。

1	ゴリラ	パンダ
3	トラ	ライオン
	シカ	ウサギ
2	クマ	



ゴリラが最下位なので、そのうち2割の人が第2候補として選んだウサギに票がいき、他の2割の人の第2候補がトラに、6割の人の第2候補がクマにいった。勝てないウサギに投票した人の第2候補の6割がクマに、4割がトラにいった。ウサギも勝てないのでゴリラがウサギにあげた票は第3候補で選んでいたトラにいった。その結果、クマに27%、トラに25%が集まり、結局一番多くの人々が納め得るクマが勝った。(ここではゴリラとウサギを取り上げたが、その他の候補者も同じように行う。)

この方法が単純小選挙区制よりすぐれている理由

- 支持率50%以下の候補は勝てない。
- 単純小選挙区制によって生じる大きな問題はほぼ解決する。
- 単純小選挙区制から簡単に低コストで移行できる。

この選挙制またはそれに類似した制度を行っているのは

サンフランシスコ、オークランド、ミネアポリス、オーストラリア、ニュージーランドの一部、アイルランド等。また文学賞のヒューゴー賞もこの方法をとっている。

トルドー首相の重要な公約の一つであった 選挙制度改革の破棄

2015年、トルドー首相は選挙制度改革を大きな公約の一つとして総選挙を戦った。

優先順位付き投票制のほうがリベラルにとって優位であるように考えられていたための主張であった。

しかしその後、この方法によれば、国民がリベラルを選ばなくても保守党を与党にすることは避けられるということに気が付き、2016年8月頃からは、逆に自由党が不利になる可能性がある、マスコミなどで指摘されるようになった。

その結果、トルドー首相は、2017年2月1日、重要な公約の一つであった選挙制度改革を破棄し、これを行わないと発表した。その時述べた理由は、“リベラルは優先順位制に変えたいと思っていたが、NDPは比例代表制、保守党は何にせよ住民投票で決めるべきだという意見なので、各党の意見が一致しないからやめる”という、皮肉にも単純小選挙区制的な理屈によるものだった。

前回の総選挙において、NDPは最後まで強さをみせていた。しかし、今回の選挙はすでにNDPの影は薄くなっている。まさに、左ページで説明した通り、単純小選挙区制を続けることで結果として、拮抗する2つの政党のみになるということが現実化したことになる。

投票者の社会的立場の偏り

近年、投票率は下がる一方であった。カナダやアメリカでは特に、若い人と貧困層が選挙に行かないということが顕著となっている。若い人は政治に失望しており、選挙に行く気がない。貧困層は仕事を休むことができないため、投票に行けず、情報も手に入れない。

投票率が下がる場合均一に下がるのではなく、一定の人種や年齢層、職業、性別、身分、世界観などでむらが生じる傾向がある。投票率が下がれば下がるほど政治は偏り、民主主義が成り立たなくなる。

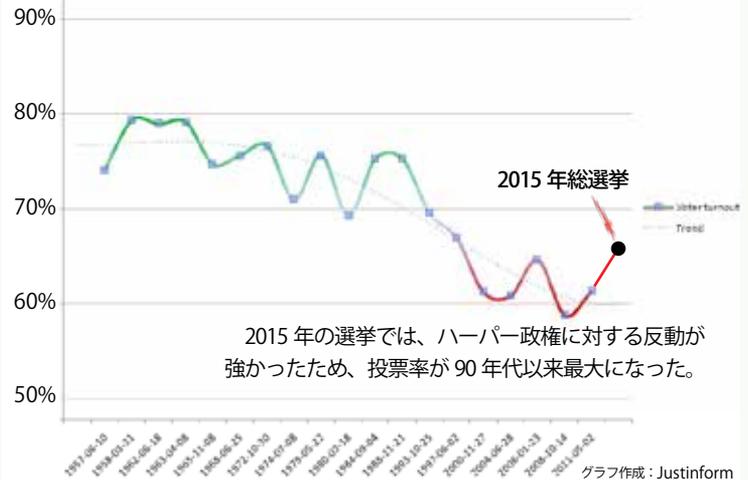
国政選挙の日 (今回は2015年10月19日)

カナダでは、選挙日が休日になっていない。これでは労働者階級や学生が選挙を行えないと批判されている。民主主義国家の多くは土・日に選挙日を決めているが、カナダは月曜日、アメリカは火曜日と決まっている。アメリカでは、バーニー・サンダースが選挙の日を法定休日にする法案を提出している。



参考: <https://leger360.com/wp-content/uploads/2019/07/Federal-Politics-July-2019.pdf> | https://researchco.ca/wp-content/uploads/2019/07/Tables_PoliticsCAN_24Jul2019.pdf | www.nationalobserver.com/2019/08/26/news/trudeau-has-delivered-half-his-2015-promises-says-new-book | www.canada.ca/en/government/system/how-government-works/structure.html | www.theglobeandmail.com/news/politics/trudeau-abandons-electoral-reform/article33855925 | www.cbc.ca/news/politics/ballot-ranked-electoral-reform-1.3721624 | www.cbc.ca/news/politics/environment-groups-warned-climate-change-real-partisan-1.5251763 | <https://globalnews.ca/news/5783619/elections-canada-criticism-climate-change-warning/> | www.cbc.ca/news/politics/environment-groups-warned-climate-change-real-partisan-1.5251763 | www.bbc.com/japanese/47451127 | www.macleans.ca/politics/2019-federal-election-platform-guide-where-the-parties-stand-on-everything/ | www.macleans.ca/politics/2019-federal-election-platform-guide-where-the-parties-stand-on-everything/#taxes

1957年から前回選挙までの投票率



経済問題、社会問題、人権問題など、様々なことに関して、カナダは10年ほど遅れてアメリカの問題がカナダに来るケースが多いといわれている。アメリカほどには荒れることはないだろうと皆安心しているが、恵まれているのをよいことに国民が油断している国こそ、最も悲惨な結果となるということは、歴史を見てもよくわかる。カナダを軌道修正できるのは、最終的には国民でしかない。現在の選挙制度の限界を知り、政治家のレトリックやゴシップに惑わされず、自分の人生計画を立てると同じ必死さをもって投票に臨もう！

Collegiate Baseball Classic Tournament

日米加対抗大学野球トーナメント

サンダーバーズ (ブリッティッシュ・コロンビア大学)

東京大学野球部 (東京大学)

慶應義塾体育会野球部 (慶應義塾大学)

ホーネッツ (カリフォルニア州立大学サクラメント校)



8月13日から18日、UBC Tourmaline West Stadium 及び Nat Bailey Stadium において、UBC 東京大学、慶應義塾大学、サクラメント州立大学の4大学野球チームによる大学野球トーナメントが行われた。これはカナダで開催される初めての大学野球トーナメントとなった。

結果は慶應義塾野球部が優勝。準優勝はサクラメント・ホーネッツ。



試合初日、応援に駆け付けた新バンクーバー・アサヒ軍と、東京大学野球部、UBC サンダーバーズとの記念撮影。前列真ん中は、バンクーバー・アサヒ軍唯一の生存者、上西ケイ氏。上西ケイ氏は、始球式で投球を行った。

演劇の秋

いよいよ芸術の秋。今年は、ワールドクラスの演劇を鑑賞しよう。

1962年に始まったショー・フェスティバルは、今ではカナダでも最良最高の演劇フェスティバルとして25万人以上の人々が楽しむ大イベントになっている。

Brigadoon



photo: Emily Cooper

10月13日まで
FESTIVAL THEATRE

スコットランドに百年に1度、1日だけ現れる魔法の村で、現代の少年が過去からの少女に出会い、恋に落ちる。彼は、この村に留まるべきか？ それとも現代に戻るべきか？

The Ladykillers



photo: David Cooper

10月12日まで
FESTIVAL THEATRE

一人の老婆を殺すのはそんなに難しい？ 大戦直後のロンドンを舞台に、5人のアマチュア音楽家たちが、部屋を借りようとしますが……。

Man and Superman

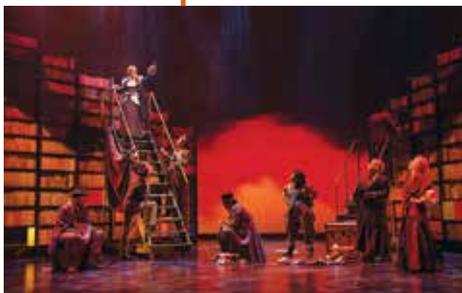


photo: Emily Cooper

10月5日まで
FESTIVAL THEATRE

彼女は結婚したい。でも彼はしたくない。バーナード・ショウのウィットに富んだハラハラさせるヒットドラマ。

Rope



photo: David Cooper

10月12日まで
ROYAL GEORGE THEATRE
1920年代、2人の学生が殺人を犯してその死体を隠した部屋に友人達を招待した。彼らは正常な精神を保てるか、そしてあなたは？ ヒッチコックのサイコスリラーの舞台化。

Getting Married



photo: David Cooper

10月13日まで
ROYAL GEORGE THEATRE
結ばれようとしている二人のもとに、結婚の危険性を訴えるパンフレットが届く。結婚をやめた彼らは家族を巻き込んで、結婚に関する議論が始まる。バーナード・ショウの時代を超えたコメディ。

The Russian Play



photo: David Cooper

10月12日まで
ROYAL GEORGE THEATRE
スターリン時代のロシアの小さな町で、少女が墓掘り人に恋をする。そこで何が起こったか。カナダ人戯曲家ハナ・モスコビッチがロシア演劇に捧げるオマージュ。

Cyrano de Bergerac



photo: Emily Cooper

10月12日まで
ROYAL GEORGE THEATRE
17世紀を舞台にした愛の物語。才能豊かな学者で剣客のシラノは、その巨大な鼻のコンプレックスからロクサーヌに愛を打ち明けられない。他の男からロクサーヌへの恋文の代筆を頼まれた彼は……。

The Glass Menagerie



photo: David Cooper

10月12日まで
JACKIE MAXWELL
STUDIO THEATRE
大恐慌時代のアメリカ中西部で、妹と高圧的な母と共に生きていた彼のもとに、ある男が人生を変えるような話を持ちかけてくる。テネシー・ウィリアムズの自伝的傑作。

Sex



photo: Scott McKowen

10月13日まで
JACKIE MAXWELL
STUDIO THEATRE
機転がきいて口の悪い売春婦のマージーは、もっといい人生を送りたい。金持ちで情熱的な若い愛人に逢った時、ヤッタ！と思うが、問題は彼が彼女の正体を知らないこと。

Victory



photo: David Cooper

10月12日まで
JACKIE MAXWELL
STUDIO THEATRE
17世紀英国、清教徒革命後のチャールズ2世の王政の直後、ある未亡人は清教徒であった夫をその信念ののっつり埋葬したいと願う。どれだけのリスクをおかせるか？

日系コミュニティに多大な功績を残して ゴードン門田氏、逝く

去る7月31日、ゴードン門田氏がバンクーバーのセントポール病院にて逝去なさいました。享年85歳でした。

ゴードンさんは、1933年1月15日に、BC州ニュー・ウエストミンスターで、門田カンタローさんとシゲノさんの8番目の子どもとして生まれました。7歳のときに、母が祖父母に孫を見せたい一心で小さい子供4人を連れて日本を訪問中、第二次世界大戦が勃発し、カナダに帰ることができなくなりました。既に大きかった兄二人は学校があったので父とカナダに残っていたのですが、その結果家族は離れ離れになってしまいました。

ゴードンさんはその後12年間を日本で過ごし、関西学院大学高等部を卒業、そして1952年にカナダに戻りました。

幼少時の記憶がなかったので、戻ってきて知った北米は全くの異世界でした。米国をグレイハウンドバスで旅行したとき、初めての人種差別のある世界を知り、カルチャーショックを受けたそうです。トイレの入り口に「白人」「カラー」と書かれている意味が分からず係の人に聞いたところ、上から下までじろじろ見られた後、「白人」用トイレに入って良しとされたというエピソードを話しておられました。

カナダに戻ってからは、父親がしていた林産業で数年働きながら、UBCで学びました。その後、当時最大手の旅行会社に入社し旅行業界の面白さを味わったとのこと。1970年代の初めに、知人と共にOK Gift Shopを立ち上げ、バンクーバー、バンフ、ナイアガラ・フォールズでお土産店を開きました。

1950年半ば、ゴードンさんはカナダの日系コミュニティのボランティアに積極的に参加し、日系コミュニティのリーダーとして国内外で広範囲に活躍してこられました。

以後これまで、様々なジャンルで数々の賞を受賞し、カナダ人と日系人の懸け橋として、カナダに於ける日系人の地位向上に貢献してこられました。その献身的な働きのひとつとして、2000年のバーナビー市日系プレースの設立にあたって大きな一翼を担われました。



たくさんのお友達に囲まれたゴードン門田さん(右から2人目)

『ゴードン門田氏を偲ぶ会』

ゴードン門田氏を偲ぶ会にご参加ください。

日時：2019年9月22日 日曜日 午後3時
場所：日系文化センター・博物館 イベントホール
(6688 Southoaks Cres., Burnaby, BC)

式開始：午後3:15。

リフレッシュメントがあります。

お申込みや事前登録は不要です。どなたでもお誘い合わせの上、当日午後3時に会場へお越しください。

ご遺族の意向により、ご香典、ご供花、ご供物などはご辞退申し上げます。

ゴードン門田さんを偲んで

バンクーバーの一日系人より

ゴードン門田氏がお亡くなりになった。日系社会のラストジャイアントの喪失を感じた。日系人で所謂重鎮と呼ばれる方々はまだいらっしゃるが、日系カナダ人と日系移民コミュニティで両国語を流暢に操り、両コミュニティの架け橋となり、日加貿易のビジネスチャンスを連邦、州政府に半世紀以上働きかけてきた功績は類い稀だ。

私が門田氏に初めて伺った逸話は、まだカナダがあまり日本人に知られていない70年代の話だった。日本人観光客がバンクーバーを訪れると、ちょっと足を伸ばして翌日にはナイアガラの滝を見たいと言う。そこでナイアガラは飛行機で5時間も離れた州にあることを伝えると、カナダの広大さに驚かれた、という話をしてくださった。ご自身が先駆者としてビジネスを切り拓いてきたときの武勇伝や、先輩としての知恵に、そしてそのユーモアを交えた穏やかな話し方に、いつも次にまたどんなお話をご披露いただけるのかと楽しみにしていた。そうしたお話はいつも、“it's a long story”で始まったのであった。

門田氏は日系2世でありながら、第二次世界大戦の勃発により、戦中・戦後の多感な子供時代を日本で過ごすことになったわけだが、それが自分のアイデンティティ、人生の意味に深く影響されたようだ。カナダへの帰国後、英語が不得手であったにも関わらず、彼の温かみのある人柄、人との繋がりを大切に作る気持ちが、日系人だけではなくカナダの人々との心のふれあいを深くし、ビジネスを行う上でも大いに人望を得ることとなった。

私が心から尊敬する門田氏の懐の深さは、日系カナダ人である彼が、ともすると深いギャップがある印象の日系カナダ人社会と日系新移民社会を、ご自分の帰国後の苦労した経験から温かく手を差し伸べられて繋いだことだ。

また、日系人・日本人の間で広く知られる彼の貢献は、日系社会にとどまることなく、広くカナダのチャリティーにも及んでいるとご家族から聞いた。私はそのことをこれまで知らなかったが、それがまた彼の奥ゆかしいお人柄を垣間見たようで感動を覚えた。

ゴードン門田氏のご冥福を心からお祈りします。



安心と安定のために——

生命保険の必要性

ファイナンシャルプランニングの基本に戻って、「どうして生命保険 (Life Insurance) が必要か」をお話します。日本の生命保険会社では、リスク (Risk) を不安と訳しているようです。私たちの生活には死亡、病気、怪我、老後の不安があります。生命保険の広告をイメージしてみてください。いわゆる「お父さん、お母さん、子供二人」が一般的です。もしお父さんまたはお母さんが死んで、収入が半分になってしまったら、どのように生活していったらよいのでしょうか？ 事故で突然亡くなられる場合もあれば、病気で多額の治療費を支払い続けた後に亡くなられるかもしれません。すると生活水準を極端に落とさなければならぬかもしれません。あるいは、子供の大学進学をあきらめなければならない？ 家を売らなければならない？

このような場合に、生命保険に加入していると、死亡保障が支払われます。例えば、銀行に毎月の積立を \$50 ずつしておく、一年で \$600 の貯蓄となります。2 年後にお父さんがなくなったら、貯蓄はいくらあるかという、\$1,200 です。では、生命保険で \$50 ずつ保険料を支払っておくと 2 年後にお父さんがなくなるといだけの保障が支払われるのでしょうか？ 年齢、保険会社、喫煙者かどうかにもよりますが、年齢 40 歳で、喫煙せず、

Equitable Life の 20 年の掛け捨て保険 (Term Insurance) ですと、\$500,000 の死亡保障が支払われます。年齢 50 歳で、喫煙せず、Equitable Life の 10 年の掛け捨て保険ですと \$300,000 が保障されます。銀行に毎月積み立てをしても、同じ期間で生命保険の保障額に近い金額にはなりません。

でも「誰も死ななかつたら保険料が無駄になるじゃない？」とおっしゃる方がいますが、まず、家族の誰もなくならない方がいいです。そして貯蓄型の保険 (Whole Life Insurance) と (Universal Life) があります。これは掛け捨てではなく、貯蓄型なので満期には支払った保険料の合計が戻ってきます。商品によっては会社のパフォーマンスによって、支払った保険料の合計プラスが満期には戻ってくるものもあります。もちろんこの貯蓄型の保険の方が掛け捨て保険より保険料は高いですが、多くの会社は 15 年後の記念日から支払った保険料の合計の一部を引き出すこともできます。会社のグループ保険の Term Insurance とは別に、この貯蓄型の保険を老後に備えて加入されている方がたくさんいます。掛け捨て保険も、貯蓄型保険も年齢が若い方が保険料がお安いですし、喫煙されないの方が保険料はお安いです。

冬支度をしよう

山々は彩りよく赤く染まり、朝晩は冷え込むようになりました。短い秋が訪れ、冬に向けた支度をする時期です。家庭には多くの燃焼機器がありますが、掃除・点検・整備を行うことによってロスを減らすとともに事故の防止も期待できます。

1. ファイヤープレイスの掃除

● 薪の場合： 炉内の壁やガラス扉を磨きましょう。ステンレス製の金たわしに中性洗剤を含め、円を描くように軽くこすり続けるとススやヤニを簡単に落とせます。炉内の背面に鏡面加工のステンレス板を張ると、熱が多く室内に入るようになります。煙突の内側に鳥などの動物が巣を作っている場合などがありますので、塞がっていないか点検します。点検を終えたら、新聞紙 2~3 枚をかるく丸めて火を点し、火災や煙が正常に排気されるか点検します。

● ガスの場合： ガス栓を閉め、電源プラグを抜いてから作業します。炉内の反射板やガラス窓を磨きましょう。室内側の吸気口の埃や汚れを取り除きます。本体を引き出せるタイプの場合は、排気管 (煙突) が塞がれていないか点検します。作業が困難な場合は、販売店などで専門のエンジニアへ点検整備を依頼しましょう。

2. ファーネスの掃除

● フィルターの掃除： フィルターは本体のみに組み込まれている場合がほとんどですが、まれに壁の吸い込み口にも組み込まれている場合があります。たまったホコリを掃除機で吸い取って再生するタイプと、新品交換するタイプがあります。交換する場合はホームセンターにいろいろな種類のフィルターが売られています。側面にサイズが記入されているので確認して購入しましょう。

● 本体の掃除： ガスの元栓と電源プラグを抜いてから作業します。燃焼用空気の吸気口と熱交換器にはホコリやススがたまっていますので、掃除機で吸い取ります。組み立て後に試運転を行い、煙突のパキュームチェック口に線香などの煙を当て、吸い込まれることを確認します。吹き返していたり吸い込みが弱いと感じるときは、煙突が閉塞している可能性がありますので、専門のエンジニアに点検整備を依頼しましょう。

3. ホットウォータータンクの掃除

● 水タンク内の掃除： ガスの元栓を閉め、タンク下部の排水バルブを開けます。水道の硬度成分 (カルシウムやマグネシウムなど) が結晶となった褐色の汚れが出てきますので、ある程度収まるまで排水を続けます。

● 本体の掃除： 燃焼用空気の吸気口まわりにはホコリがたまっていますので、掃除機で吸い取ります。煙突のパキュームチェックはファーネスと同様に点検します。作業終了後はガスの元栓を開け、種火が着火したことを目視で確認します。種火がうまく点かない場合はガスの元栓を閉め、専門のエンジニアに点検整備を依頼しましょう。

※一酸化炭素感知器 (Carbon Mono Oxide Alarm) やガス漏れ感知器、煙感知器、熱感知器の作動テストを行いましょう。また、古くなったものは交換しましょう。

※試運転の際、「うまく点火しない」「異音がする」「へんな匂いがする」「各種感知器が作動した」場合は、専門のエンジニアに点検修理の依頼を行いましょう。燃焼機器による事故は大きな損害に繋がることが多いため、安全に留意しましょう。

ハリウッドの向こう側で (26)

ファンの集い

長い夏休みも終わりに近づいてきた8月最後の週末、イベント会場「Metro Convention Centre」周辺にはたくさんの人が集まっていた。まだ午前8時をまわったばかりだというのに、会場をぐるりと囲むように列を作った人々の顔はどれも活気に溢れて見える。それぞれに鮮やかな柄の服や細かな装飾が施された小物を身につけた人々はみな、ここで毎年催されているイベント「FAN EXPO Canada」最終日のためにやってきた参加者たちだ。開場時間を確認するついでに、小さなプリンセスを連れた父親がぼそりと聞く。「君は一体何の恰好をしてるんだい」

1995年に始まった「FAN EXPO」はゲーム、アニメ、SFという三つのジャンルの博覧会が統合されたもので、文字通りゲーマーから



映画好きまであらゆるファンがひとつの場所に集まる一大イベントとなっている。集まった人の多くはキャラクターの描かれた服やコスプレに身を包み、それぞれどんな作品のファンなのかすぐに分かる外見をしている。かくいう私も今年はホラー映画のヒロインになってみた。それに気付いた何人かが遠くから私の「名前」を呼ぶ。笑顔で応えると、向こうも銀紙で作った何やら物騒がせな武器を背負っていた。

「みんな随分とゆるい恰好なんですな」今回初めてトロントを訪れている友人が、映画『ゴーストバスターズ』の幽霊退治屋四人組と、人気長寿番組『Dr Who』の主人公である宇宙を旅するドクターの間から顔を出して呟いた。確かにファンイベントというクオリティの高いコスプレイヤーや、セットを使った本格的な写真撮影が醍醐味だろう。しかし「FAN EXPO」では普段の服の上にジャケットを羽織ったり、アクセサリを足しただけの即席おしゃれも多い。しかも中には元ネタが地味だったり古かったりしてファン以外にはさっぱり分からない恰好をしている人も少なくない。それこそが気軽に、リーズナブルで、されど主張は声高いトロントの人ならではのやり方なのかもしれないな、とふと思った。

私が初めて参加した数年前と比べて大規模な団体との提携が増え、イベントを通して病院やボランティア団体への支援金を募ることが多くなってきたことを踏まえても、ゲームやアニメといった娯楽は人々にとって大切な生活の一部であり、個人の趣味というだけでなくコミュニティ活動として広まってきたことがわかる。一年に一度のファンのための集いを楽しんだ人々はそれぞれに忙しい合間を縫って少しでも趣味の時間を探す日常に戻っていく。つかの間のお祭り騒ぎも、もうすぐ終わりだ。



イラスト：オオイシモヘ Instagram: @mohe_work

Mini English Lesson



Increase your vocabulary by using the suffix, '-ish'

The suffix '-ish' can mean, 'somewhat' or 'to some extent'. Add it to an adjective to sound more fluent.

- red – red-ish “You look tired. Your eyes are red-ish.”
- sixty – sixty-ish “My boss is an older woman. She's about sixty-ish.”
- sad – sad-ish “I just finished reading, 'Snow Country' and I'm feeling a bit sad-ish.”
- strict – strict-ish “Lorraine is not an easy teacher. She's rather strict-ish.”
- sharp – sharp-ish “That cheddar cheese has a bit of a strong flavor. It's sharp-ish.”

Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

私の薦めるこの一冊

しゅくだい いもとようこ文・絵 岩崎書店

私の薦める一冊は「しゅくだい」という絵本です。やぎのめいこ先生は、子供たちに宿題を出します。それは「だっこ」。友達の前では恥ずかしがっていたもぐらのもぐくん、大急ぎで家に帰ります。しかし、お母さんは家事や弟の世話に追われ、宿題のだっこをなかなかしてくれません。その寂しさを大人たちはわかってくれません。お母さん、お父さん、おばあちゃんにぎゅっと抱きしめられているもぐくんの表情は、安心感で満たされていて、夜はぐっすり眠りにつくことができます。宿題をしてきた子供たちは、翌日、満面の笑顔で元気いっぱいです。

幼い子供をだっこ（ハグ）するお父さんお母さんはたくさんいることでしょう。しかし、子供が小学生に、そして人には言えない悩みを抱える10代になってからも、子供をハグするお父さんお母さんは少ないのではないのでしょうか。日本人の習慣ではないと言ってしまえばそれま

でですが、ハグされることで得られる安心感は、文化の違いに関わらず、さらに人間だけではなく動物でも感じるものです。人が成長していくには、「自分を受け止めてくれている」という安心感が不可欠です。それがなければ、自分に自信を持たず、何に対しても臆病になり、自分を高めるためのチャレンジ精神が失われます。特に、失敗を繰り返して学んでいく子供たちには、お父さんやお母さん、まわりの大人たちが、両手を広げ正面から思いっきり包みこんであげることが、何よりも大切なことだと思います。

この絵本は、多忙な日常に追われた私たち大人に、改めてその大切さを気づかせてくれます。ページ一面に描かれたやわらかいタッチのさし絵は、私たちを笑顔にさせ、読み終えた時にはあたたかい気持ちでいっぱいになります。めいこ先生の宿題は、子供たちへのものではなく、大人への宿題だったのかもしれないね。

(こどもの国 ボランティア お母がね 大兼敦子)



サーモンオイルは入っていません。

FINNの化粧品にはサーモンオイルが入っているのですよね、というご質問をよく頂きます。原料にサーモンを使っているということで、そう思われるようですが、FINNの化粧品にはサーモンオイルは入っておりません。FINNの化粧品に使われているのは、じっくり時間を掛けて抽出され、丹念に精製された、サーモンコラーゲンエキスです。

サーモンオイルには健康に良いと言われている成分が多く含まれていますが、酸化しやすく、魚の臭いが強烈という難点があります。残念ながら化粧品の材料には不向きなのです。それでFINN社では、独自の精製技術を駆使して、サーモンオイルをすっきり取り除くことによって、強力な魚の臭いをなくしています。

サーモンコラーゲンは良質なたんぱく質の繊維です。

皮膚の表面（表皮）の下にある真皮の70%はコラーゲンですが、これが水分を蓄え、張りをもたらす、その下の皮下組織を守る役目をはたしています。新陳代謝はされているのですが、そのスピードは非常にゆっくりで、繊維芽細胞という細胞から作り出されて、古くなったものは酵素などで分解されていきます。そして年齢とともにこの新陳代謝もだんだん行われなくなっていきます。同じコラーゲンが皮膚にとどまっている時間が長いということは、ダメージを受けたコラーゲンがそのまま真皮に残っているということで、傷ついたコラーゲンは弾力を失い、保湿力も失われて、しわやたるみの原因になります。つまり、肌を若々しく保つためには、肌がダメージを受けないようにすることが大事なのです。

☆FINN社のサーモンコラーゲンは、そのナノミ単位繊維が、まず肌に通気性のある薄い膜を作り、ダメージを受けにくくします。また、他のコラーゲンに比べて肌に吸収されやすいので、その豊富な栄養分が効果的に肌に働きかけ、傷ついた皮膚も速やかに修復していきます。

FINNの化粧品は、栄養豊富な鮭コラーゲンを主原料に、誠実に丹精込めて作られています。

ギフト用、帰省時のお土産用としても、是非ご利用ください。



Marine Collagen Series

- Gentle Cleansing Foam 80ml \$24
- Extract Lotion 60ml \$45.50
- Toning Lotion 60ml \$35.50 / 120ml \$59
- Milk Lotion 60ml \$38 / 120ml \$60
- Gel 30ml \$39.80 ● Cream 30ml \$39.80

Salmonollagen Series

- Extract Lotion 60ml \$86
- Gel 50ml \$86
- Cream 50ml \$86

\$25のお試しセットもご利用ください。

● Extract Lotion ● Cleansing Foam ● Cream



お求めは **Tel: 604-939-8707 / Fax: 604-939-8780**

E-mail: shop@thefraser.com 工場から直送いたします。

★ \$100以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

* Tax12%及び、\$100以下の場合送料\$9が加算されます。

本の虫 新刊案内

文芸

■先をゆくもの達 神林 長平著

早川書房 ¥1800

火星の古いコロニー、ラムスタービル。地球人が残した〈全地球情報機械〉を探索することが生き甲斐のコマチは、子孫を残すこと＝自らの性欲を自覚し、火星で初めての男児を産み落とす。

■落花狼籍 朝井 まかて著

双葉社 ¥1500

甚右衛門に拾われた花仍は、店の娘分として育ったのち、甚右衛門の妻になった。甚右衛門はお上に傾城町を作る許しを得たが……。江戸幕府公認の遊郭・吉原の黎明を描いた傑作長編小説。

■穴掘り 本城 雅人著

双葉社 ¥1400

年間9万件の届出がある行方不明者届、その中には殺されている人も大勢いる。暗い地面の下に埋められた遺体の声なき声を聞き、執念で犯人を逮捕する刑事。悲しき六つ事件を綴る珠玉の連作短篇集。

■飛雲のごとく あさの あつこ著

文藝春秋 ¥1500

山河豊かな小舞藩で元服の儀を済ませた林弥と、家老の息子の透馬。身分や立場の差を超えた少年剣士の成長を描く、傑作青春時代小説。

■南風 宮内 勝典著

石風社 ¥1500

辺境の噴火湾が小宇宙となってひとりの世の死と生を映し出す。夕暮れ時になると、その男は裸形になって、港の町を時計回りに、駆け抜けた。第16回文芸賞受賞作品、著者幻の処女作が四十年ぶりに甦る。

■モダニズム・ミステリ傑作選 長山 靖生編集

河出書房新社 ¥1850

大正末期から昭和初頭にかけて、新感覚派らのモダニズム文学と探偵小説／ミステリが共鳴しあう磁場の中で生まれた名作の数々を集成。

■たそがれダンサーズ 桂 望実著

中央公論社 ¥1600

降会社はもういい。定年後に何をしたらいいのだろう。妻が俺より出世した。悠々なんてくそくらえ。人生の夕暮れ時を明るく照らす、はじめの一步を踏みだそう。悲喜こもごもの中年部活物語。

■百舌落とし 逢坂 剛著

集英社 ¥2000

殺し屋百舌の正体は!? 次々に百舌の凶弾に倒れる関係者。大杉たちは真の黒幕に辿り着くことができるのか。三十年以上にわたり書き継がれてきた伝説の百舌シリーズ、堂々の完結。

■ギブミー・チョコレート 飯島 敏宏著

KADOKAWA ¥1800

東京の下町育ちの弘は、友人たちと自由な子ども時代を謳歌していた。だが遠くにあったはずの戦争は徐々に不穏な影を落としはじめる。「少国民」と呼ばれた子どもたちが見たリアルを描く自伝的物語。

■エレベーター ジェイソン・レナルズ著

早川書房 ¥1800

15歳のウィルは射殺された兄のかたきを討つため、銃を持ってエレベーターに乗り込んだ。ポエトリーとタイポグラフィを駆使する斬新な手法で文芸賞を席巻した注目作、ついに日本上陸!

■蝶を飼う男 ～シャルル・バルバラ幻想作品集～

シャルル・バルバラ著 国書刊行会 ¥2700

友ボードレールにエドガー・ポーと音楽の世界を教えた影の男、シャルル・バルバラ。《知られざる鬼才》による、哲学的思考と音楽的文体、科学的着想、幻想的題材が重奏をなす全5篇の物語。

■シャイローと歩く秋 フィリス・レイノルズ・

ネイラー著 あすなろ書房 ¥1400

ニューベリー賞受賞作『シャイローがきた夏』の続編、待望の刊行! ビーグル犬のシャイローは、名実ともにマーティーの家族となった。幸せをかみしめるマーティーだったが、そこに新たな影が……。

■クオリティランド マルク＝ウヴェ・クリンク著

河出書房新社 ¥2900

恋人や趣味までアルゴリズムで決定される究極の格付社会。役立たずの主人公が欠陥ロボットを従えて

権力に立ち向かう大ベストセラー。

■赤の大地と失われた花 ホリー・リングランド著

集英社 ¥2800

自己や虐待、DVなど、自らの価値を失った少女が、自分の言葉と物語を見つけるまでを描く、衝撃のデビュー長編。The Australian Book Industry Awards受賞、2020年配信ドラマ化決定!

■アウシュヴィッツのタトゥー係(仮) ヘザー・

モリス著 双葉社 ¥1800

イギリスで130万部、全世界で300万部を突破したベストセラー、待望の翻訳。第二次世界大戦下のアウシュヴィッツで同胞に鑑識番号を刺青する役目を割り当てられたユダヤ人の男。「タトゥー係」本人の証言による実話に基づく。

■魔女の不在証明 エリザベス・フェラーズ著

論創社 ¥2500

イタリア南部の海辺の町で起こった不可解な殺人事件に巻き込まれる若きイギリス人の苦悩。嘘つきは誰だ! 技巧を凝らした傑作長編ミステリ。

2019年5月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 一切なりゆき 樹木希林のこぼれ 樹木希林 文藝春秋
- 2 ノーサイド・ゲーム 池井戸潤 ダイアモンド社
- 3 樹木希林120の遺言死ぬときくらい好きにさせてよ 樹木希林 宝島社
- 4 実行力 橋下徹 PHP研究所
- 5 そして、バトンは渡された 瀬尾まいこ 文藝春秋
- 6 妻のトリセツ 黒川伊保子 講談社
- 7 東大の先生!文系の人に認かりやすく数学を教えてください! 西沢浩樹 かんき出版
- 8 キレル! 中野信子 小学館
- 9 70歳のたしなみ 坂東眞理子 小学館
- 10 私は私のままで生きることにした キム・スヒョン ワニブックス
- 11 知らない恥をかく世界の大大問題(10) 池上彰 KADOKAWA
- 12 メモの魔力 前田裕二 幻冬舎
- 13 ウチら棺桶まで永遠のランウェイ kemio KADOKAWA
- 14 FACTFULNESS ハンス・ロスリングほか 日経BP発行
- 15 百花 川村元気 文藝春秋
- 16 未来の地図帳 河合雅司 講談社
- 17 Think clearly ロルフ・ドベリ サンマーク出版
- 18 超効率勉強法 メンタリスト DaiGo 学研プラス
- 19 新聞という病 門田隆将 産経新聞出版発行
- 20 父が激怒し、深く、仕立て、とんでもなくやりやうな話 ヤス・川ノアキ ダイアモンド社



★店頭が無い商品もお取り寄せいたします

★定期購読好評受付中!

- 朝日新聞
- 日本経済新聞
- 雑誌・書籍
- 教科書・日本語テキスト
- CD・DVD
- 進研ゼミ
- こどもちゃれんじ

たまには
日本語の本が
よみたいなあ...



トロントにある日本の本屋さん
OCS Japanese Bookstore
www.ocscanada.ca 3160 Steeles Ave. E (J-town 内)

お申込み・お問合せはお気軽にどうぞ
Tel: 905-415-0611
books-toronto@ocscanada.ca

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

「核兵器禁止条約」の現在 屈服しない女性たちの闘い

8月6日、恒例の広島・長崎原爆記念日式典(HNDC)が、トロント市庁舎前の平和庭園で150名ほどを集めて開催された。1970年代から続くこのイベントは、広島・長崎の被爆の記憶を継承しつつ、核兵器撤廃運動の一環として行われてきた。1970年代、先代のピエール・トルドー首相は、国連を舞台に核廃絶を訴えて核兵器製造の原料供給を断つ政策を提唱し、世界から注目された。40年後、息子ジャスティン・トルドー現首相が、2017年に国連で採択された「核兵器禁止条約」に未だに加わりたくない姿勢とは対照的だ。この違いはどこからくるのだろうか。

ヒバクシャの署名運動

世界に偏在する核兵器は、冷戦時代に比すれば数こそ3分の1以下(14000基)に減ったが、最大のもは広島に投下された原爆の60倍の破壊力を持つ。むしろ危険度は高くなった。国連はその一つでも故意に、あるいは事故で暴発した時、想定しうる医療救護、地球的規模の気象異常、その後に続く食糧危機、どれ一つとっても「手に負えない」という結論に達したのである。裏を返すと、人類はいま滅亡の危機に瀕している。

それを踏まえて、2017年に国連が採択した「核兵器禁止条約」は122カ国が賛成して決定した。この条約は批准国が50カ国に達した時に発効するが、それから2年、署名し批准した国・地域は「25」に達した。しかしながら、ここに核保有国7カ国の名前は無い。日本もカナダも核保有国が足並みをそろえて徐々に縮小していくという、旧態依然の軍縮論に固執している。これをどうやって打ち砕くかが課題となった。

その試みの一つとして、日本原水爆被害者団体協議会が始めた「国際ヒバクシャ署名運動」がある。これは市民の一人ひとりが立ち上がり被爆者に連帯し、市町村議会による核兵器禁止条約の署名へとつなぎ、最終的に国政レベルまであげて行こうという運動だ。広島・長崎の被爆者たちの高齢化が進んでいる。なんとか核兵器撤廃の悲願達成を自分の目で確かめたいという切羽詰まった思いが伝わってくる。

一方、年々減ってゆく被爆者たちの思いを広く世界に伝えようという記憶の継承運動も広島、長崎を中心に進められている。今年のトロントで

のHNDCの被爆写真展には、去年に引き続き鎌田真さん(神戸在住)が加わってくれた。彼は大学職員の傍ら、広島市が主催する「被爆体験伝承者」事業に応募し研修を受けた語り部だ。「被爆者の同志」となることを決意した人である。

1960年代、のちにノーベル賞作家となった大江健三郎は、「…われわれには<被爆者の同志>であるよりほかには、正気の間人としての生きようがない」と「ヒロシマノート」に記している。これは何度も広島を訪れるなかで、大江が行き着いた「広島思想」だった。

被爆から74年、被爆者たちはいつ襲われるか知れない死の恐怖に抗い、<生き残る>というより<死と闘い>つつ、自分の死を無駄にしない生き方をわれわれに示してきた。これは一つの「実存主義」の体現、「広島思想」を実践する姿である。大江健三郎は、彼らを「決して絶望せず、しかも過度の希望を持たず、いかなる状況においても屈服しないで日々の仕事を続ける人々」とたたえ、こういった「正統な人々に連帯したい」と記している。

1965年に書かれたこの本を今再読すると、過去半世紀の間に核兵器の意味も価値も変わり果ててしまったなと思う。1945年の被爆の記憶も被爆者の存在も世界史から遠ざかり、代わりに核兵器の存在が恒常化してしまった現在、人類は最早<正気の沙汰>ではなくなったのかもしれない。一言えることは、<核の抑止力>を否定し続ける生き方の中に<正気の間人>を見出し、決して屈服することなく日々の仕事を続ける人々が今もいるということである。

「力」の論理とフェミニズム

今年のゲスト演説者は「平和と自由のための国際女性連盟」と「核兵器撤廃世界運動(ICAN)」を代表して、地元出身でトロント大学卒業生でもあるレイ・アチェソンだった。レイはスピーチの冒頭で「先住民への顕彰」に触れ、「…広島・長崎に原爆が投下された記念日と、私たちが今立っ



8月6日、トロント市庁舎での「広島・長崎原爆写真展」ボランティアたち:右からリリーフェルトまり子、ノーベル平和賞・サーロー節子、神戸在住の被爆体験伝承者・鎌田真、まり子さんと一緒に会場で「核兵器禁止条約」の署名集めをしてくれたコスロスキー美智子、HNDCメンバーでタオサンガ・センターの僧侶アレックス・ペレクリタの諸氏 (photo: yusuke tanaka)

る場所が、先住民から略奪した土地であるということは密接に繋がっている…。なぜならば、人種差別による暴力が原爆と土地収奪の両方に介在しているからである。核兵器はいつでも『力』を意味してきた」とユニークな視点を提示した。

原発を立案、開発した米国の担当者は、自分たちを「核の聖職者」とみなしていたという。レイはここに絶対的な「家父長制度と白人主義」を見ている。「男らしさ(masculinity)」とは「暴力性」のことだという。「核兵器には抑止力がある」という論理は「ある種のカルト信仰」だと喝破した。「人類全てを殺す殺傷力を持っている」核兵器が、「この社会を安全に保っている」と信じて疑わない発想は「家父長制度の尺度」だ。そして、この物差しに疑問を挟もうとすると、「世界の現実を無視した、不合理極まりない感情論」であると見下される。つまり、女性的だということにされる。

一方、核実験の裏側には絶えず人種差別と植民地主義がべったりと貼り付いてきた。1996年まで日本を含む太平洋地域、先住民の土地などで、2000回を超える核実験がなされてきた。これ自体が「暴力の一つのかたちであり、人種差別の道具、白人至上主義のツール」だったのだ。

フェミニストの発想で核を見通すと、その先に家父長制、女性蔑視が見えてきた。自由と平等を追求すると、核が人間性を疎外する絶対悪であることが露見する。レイ・アチェソンのスピーチは「目から鱗」だった。

「トロント憲法9条の会」がHNDCの実行委員となって今年で10年目になったが、「憲法9条」が、近代日本の家父長制度を打ち壊す理念を備えていることにあらためて気付かされた。また、広島・長崎の被爆体験を伝えることが、「被爆者の同志」となって核兵器廃絶の悲願に連帯することになるのだと勇気づけられた。



基調報告者レイ・アチェソン

遅れてきた、津軽アイヌ

アイヌのシャーマニズム (3)

しかしもう一方でアイヌのシャーマニズムには地域的な違いも見られる。それは近現代では、特に樺太と北海道において著しいようだ。例えば、樺太アイヌの間では、男性シャーマンが継続していたが、それとは対照的に北海道においてはほとんどの場合女性シャーマンが記録されている。さらに、樺太アイヌの男性シャーマンは、その服装がシベリア的であるのみならず、その考え方や価値観、そしてスキルやパフォーマンスまでシベリア諸民族のシャーマニズムの影響を強く受けている。二十世紀初頭にピルスキーは樺太アイヌのシャーマンがどのように病気を治療し、伝染病の流行を防ぎ、狩猟の幸運を招き、度の吉凶を予測し、また盗みや罪を犯した者を判断することなどについて記述している。嵐を鎮めたり、荒波を風に変えたりするシャーマンや、雨、雷や嵐を支配する力を持つシャーマンの存在が記録されている。

記録に偏りがあるせいかもしれないが、一般的に言って樺太アイヌのシャーマンは北海道の「トゥスクル」に比べてより個性的で見栄えのするパフォーマンスを披露したようだ。例えば彼らは、野生動物の吼え声や鳴き声、或いは嵐に軋む樹木の音などを真似てスピリット・ヘルパー（精霊の助け手、憑き神）の到着を告げる。シャーマンは祈りや呪術的な言葉を唱えながら、楡の枝が置かれ燃える火から煙と独特の匂いが立ち昇るなか、リズムカルで素早い足取りで火の回りを舞踏するように回る。(Pilsudki 1909 pp.27-28, Wada 1961 pp.13-14, 18-19, Ohnuki-Tierney 1974 pp.110-115).

アイヌは「サマン」という言葉を、交易などを通じて接触したシベリアのツングース語系の近隣民族から直接借用したようだが、一旦その言葉が外来語として入ってくると、アイヌ語に受容される過程でその意味は変容し、シャーマンのイメージから離れた別なものを表すようになった。例えば「ヤイサマ」(yai-sama)は「自分のことを歌う」という意味の即興詩である。また、疑いのかげられた人物に沸騰する湯の中に手を入れさせて有罪か無罪かを判断するアイヌの「裁判」が「サイモン」と呼ばれることは既に述べた通りである。さらに、獺はアイヌ語

で「エシャマン」(e-shaman)と呼ばれるが、知里は獺の頭蓋骨を用いた占い「エシャマンキ」(e-shaman-ki)と関係があると考えている。要するに、アイヌ語の「シャーマン」という概念は、ある意味でイヌイットの「雪」のコンセプトに類似し、一般的、総合的な用語は欠くが「専門用語」とも言うべき細かな分割された表現には極めて豊かなのだ。

現代のアイヌは、霊的な能力を持つ者を夫々の持つ能力に従って名称を定めているようだ。長井博によれば、二風谷のアイヌは既に述べた「トゥス」(トランス状態での降霊、憑依)以外に、「ウエインカラ」(u-e-inkar, 透視能力)、「ウエポタラ」(u-e-potar, 呪術と呪い)、「テケイヌ」(tek-e-inu, 癒す手)、そして「イム」(imu, 自発的な一種のトランス)と言った複数の霊的能力を認めている。このうち、トゥスとウエインカラはシャーマンに備わった能力と理解され、これらの能力を持つ者は敬語表現の接尾辞「クル」が付いて「トゥスクル」、「ウエインカラクル」と呼ばれる。

しかし、名称が異なるからと言って夫々のシャーマンの機能や役割が専門化されているわけではない。実際には一人の人物が二つかそれ以上の能力を備え、敬われていることが多いようだ。例えば後でさらに詳しく述べる青木愛子フチの場合、上記の能力を兼ね備えた上に、さらに薬草の知識、アイヌの針灸、整骨に通じた産婆でもあった。特に興味深いことに、かつてアイヌの女性は皆、ある年齢に達すると誰もが「トゥスクル」であるとみなされたようで、男性の役割である狩猟や戦の成果や、集落の機能全般が彼女たちの存在に大きく依存していたのである。今日アイヌ民族の文化を代表するようになった「カムイユカラ」は、かつて女性がトゥス状態になって自分ではない他の存在の意識に同化する事によって表現された口承文学で、アイヌ文化の最も深い聖域をとどめている。アイヌは自然界に満ち満ちた目に見えない力、全てを創造した宇宙的存在と身近な生活の中で「対話」してきた。人生を舞台になぞらえたのはシェークスピアだが、アイヌの暮らしはまさに、無数の大小の神々と対話をするための「呪術的

演劇」なしには考えられないものだったのだ。

シャーマニズムの基盤がしっかりしていた時代には、多くの者がより優れた霊性を磨く機会を与えられていただろう。だが、たとえ誰もがそれなりに霊性に開花したとしても、その才能には個人差があって当然である。故に、卓越した能力を持つシャーマンは、アイヌの間でも過去を通じて現在まで特別な存在として畏れられて来た。しかし、そのような特殊な存在は、私が上記に述べたようなある意味で研究者の都合でつけられたような名称では把握しきれないだろう。これは例えば、「シャーマン」を尋ねてシベリアを旅しても、正当な「シャーマン」は少なく、たとえ居たとしても必ずしも地元の人々が彼らを「シャーマン」と呼ぶとは限らないことに似ている。北米のインディアンも然りである。けばけばしい格好をしてテレビや映画に出て「シャーマン」と名乗る人々は金銭的には多くを得るかもしれないが、本当にコミュニティに根付いた精神的、霊的指導者は先ず「シャーマン」とは呼ばれないし、けして自称などしないだろう。彼らは例えば、「ストーリーテラー」(語り部)、「エルダー」(長老)、「スピリチュアルパーソン」(霊性に目覚めた人間)などと、より間接的な表現を選んでいる。後に述べるが、私は、少なくとも北海道の一部のアイヌの間でシャーマニズムの伝統を最後まで担ってきたのは「イコインカラクル」と呼ばれる、産婆たちだと考える。彼女たちはシャーマンとしての霊性の開花を経るのみならず、長い間に蓄積され体系化されたアイヌの医学をも学んだ貴い存在なのである。

(つづく)



おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その十一)

広滝 道代

中將は、早速、十郎姫をつれてご参内になった。

帝は、しばしたらずんで十郎姫をご覧になった。

(うむ、鬼の国の大王の娘と聞いていたが、すばらしい。色つぼくて、美しい女の例として、引き合いに出さねばならぬいな。才色兼備ということばが生きて動き出したような、それは、それはすばらしい女だ)

帝は、中將に宣旨を告げたかいはあり、感心するほどにおなりになった。

(この世に二人とこのような女はいなからう)

などと、お思になる。

帝は、拜謁する十郎姫に向かって

「よく来ておくれだね。これから七日間、内裏で過ごしておくれ。そうして、時には、思う存分芸事などを披露しておくれ」と、ご自分の望みが叶うようにと、お心をご自身でお慰めになりながら、心からかわいいという思いで仰せになった。

帝は、望んでいたことを逃すまいと熱心に、すこぶる上機嫌であった。

一方、十郎姫は、中將の妻である姫君からの一言の命令で、参内したのである。

(帝に対面することなどありえない身分の者でも、こんなおそば近くに아가ることになるうとは)

と、驚きを隠せない。

(今、帝の命令を承り、進むべきか、退くべきか決めかねるけれど、帝のお心を思えば、よろしくないもの…。何も知らず、ただただ姫君のお呼び出しに応じて、ここまで来たことだった。姫君が仰せになっていたことの意味が、今となってはおぼろげながらわかる気がする…)

などという気持ちになる。

(帝が、中將と姫君に無理難題を仰せになって困るということを、お嘆きになる姫君のことを思えば、これはまあ、ほんとうに心が痛むこと…)

など、と思うのであった。

十郎姫は、

(何もわからないわたくしには、どのように分かって、帝のお相手をおつとめできましよう)

と、心配にもなる。

(気が進まないながらも、ただあるがままに、身づくろいいたしましょう。中將と姫君のために、帝の命令をはねつけたりはするまい…)

という気持ちになるのであった。どうしようもなく胸騒ぎはするが、よそよそきの態度はやめて、帝の仰せのとおり内裏で過ごそうと、目が覚める思いになった。

十郎姫は、じつとおさえて、顔も上げずにうなずき、

「はい、かしこまりました」と、申し上げた。

帝が梵天国の十郎姫を呼び寄せたとあって、公家や大臣がつぎつぎと参内してくるのであった。

十郎姫は、さっそく、衣装を着替えて帝や公家たちの面前に進み出た。

帝は、ほほえみなさる。

「ああ、とても美しい。さあ、舞ってくれ」公家も、

「見るかいたったことよ」

「ほんとは、こんなよい娘がこの世にいたなら宮中に差しあげないはずはない」などと言いつつ、

十郎姫は、衣の色合い、仕立てなども出来る限りきれいに準備したのであった。このうえなく優雅に舞い、居合わせた人々をうっとりさせた。

翌日も、どこで着替えたのかわから

ないが、新しい衣装に着替えて帝をはじめ宮中の人々の前で、箏の琴を弾いたのであった。人々からは、ひとり言がもれる。

「見事な音色だ」

「どうして、そう上手に弾くのか」

一層座興を増すのであった。

翌々日も、衣装を着替えて、さまざまな管弦の遊びや芸事を披露するのでも、それは、想像もつかずことばにも言い尽くせないほど見事で、ひとつとして欠けたところはなかった。また、その姿は、比べるものもなく美しく、人びとの心をとらえた。

人々が我を忘れて十郎姫の才知に翻弄され、その美しさにうっとり見とれているうちに、たちまち七日間は過ぎていった。

七日の間、七度、衣装を替えて帝の目を楽しませた十郎姫の姿は、かき消すように見えなくなりました。

(つづく)

日本語講座 (1)

樺島 忠夫

五十音図の不思議 「母」はパパ?

虎 ご隠居、ひまかね。ひまなら教えてもらいたいことがあるんだけど。

隠居 ひまと言えばひまだが。何を知りたいのだね?

虎 アイウエオ順のことを五十音順とも言うだろう。なぜ五十音と言うのかと不思議に思ったのだ。小学一年の孫の国語教科書を見たら「アイウエオ」の表が後ろに出ていて、ヤ行には(イ)(エ)が、ワ行には(イ)(ウ)(エ)がかっこに入られていて、最後には「ン」が付け加えられていた。カッコに入っている文字を除くと、46文字にしかならない。

その上「アイウエオ」の表の裏には、「ガギグゲゴ」やら「キャキユキョ」「ギャギユギョ」などの表が出ていたから、これを合わせると百以上の仮名の書き方がある。五十音と言うのはおかしいんじゃないかい。

隠居 ふーん、大変な問題を持ってきたな。仮名を並べた表のことを「五十音図」というが、このような表が、いつ、何のために作られたかについてはいろいろな説がある。「五十音図」という名称は、江戸の元禄時代に契沖が著した『和字正濫象鈔』(わじしょうらんしょう)に始まると言われているな。

虎 そのころは、今と違って仮名は五十種類だったのかい?

隠居 いや、「五十音図」のような表を考えるとときには、三つの事柄を分けて考えなければならぬな。

虎 なんだから難しくなってきたな。

隠居 第一は、欧米のアルファベットも使われているように、辞書などの見出し語の配列を決めるとか、人の名前を挙げるときの順序にするなど、実用に使うためだ。

虎 劇場では、席の列が「いろは」順になってるぜ。

隠居 「いろは」で順序を決めるには、いろは四十八文字の順序を覚えなければならない。だが、五十音順だと「アカサタナハマヤラワ」と「アイウエオ」の二つを覚えて

組み合わせたらよい。お前さん、「いろは」を全部間違いなく言えるかい。

虎 二番目の事柄とは何だい?

隠居 自信がないらしいな。二番目は、日本語を仮名で書き表すには、いくつの仮名・書き方が必要かを示すということだ。お前さんがお孫さんの教科書で見た表は、この必要に応えるものなんだ。

虎 三番目は?

隠居 三番目は、日本語の意味を理解するためにはいくつの音、つまり発音の単位が必要かということだ。

虎 発音と言えば、四年生の孫の国語教科書の後ろには、ローマ字の表が出ていて、サ行にあたるところには、sa si[shi] su se so 夕行は、ta ti[chi] tu[tsu] te to 八行は、ha hi hu[fu] he ho とかっこの中に別の書き方が入っていたけれど、これはどういうわけかな。

隠居 かっこがついていない書き方は、仮名の五十音図に対応する日本人の意識を表したもので、かっこの中に書いてあるのは、外国の人にも正しく発音できるようにというものなのだ。

虎 よくわからないな。

隠居 「さ、す、せ、そ」の発音に比べて、「し」の発音は、唇を横に広げて息を歯にあてるように発音する。このような唇の形で「アイウエオ」を言うと、シャ シ シュ シェ ショ となるな。古い時代の日本語では、「せ」は「シェ」と発音されていたのだ。今の若者はどうか知らないが、九州や中国・四国の一部、東北の一部には「シエンシエイ」(先生)、「ジエンタイ」(全体)のように、発音する地域があって、古い発音が残っていたよ。「し」だけが昔の日本語の発音の状態を残しているのだ。

虎 シューツ。「し」は発音の化石か。

隠居 八行の「ふ」の発音は、上下の唇を軽く合

わせて息を出して「ウ」と言う。「は、ひ、へ、ほ」の発音は、上下の唇を離して発音しているのだ。しかし厳密に言うと「は、ほ」と「ひ」と「へ」とは、口の形が違っているな。

虎 では、「ふ」も昔の日本語の化石かい?

隠居 たまには、虎公もいいことを言うね。その通りだ。今から五百年以上も昔、キリスト教の布教のために、キリシタンが日本に来た。そのキリシタンのイエズス会がローマ字で当時の日本語を印刷して残している。その一つにイソップ物語を日本語に翻訳して天草で出版している。ローマ字だから当時の日本語の発音がわかるわけだ。

虎 小学校の教科書に出ているのと同じローマ字かね?

隠居 いや、書き方には少し違うところがあるが、例えば「ひれふし」を firefuxi (フィレフシ)、「是非に」を jefini (ジェフィニ)、「せみ」を xemi (シェミ)、「世界」を xecai (シエカイ)と書いてある。xi は「し」、xe は「しえ」、je は「じえ」と読む。八行の発音は「ファフィフ フェ フォ」だったのだ。

虎 フェーツ。では「母」は「ふあふあ」かい。

隠居 その通り。ただし単語の中に位置する後の方の「ファ」は「フ」になって「ファフ」と発音するようになっていた。唇を合わせて発音していた「ファ」が、唇を使わないようになって、今の「ハ、ヒ、ヘ、ホ」に変わったのだ。大昔は「ファ」よりももっと唇を固く合わせて、「母」を「パパ」と発音していたのではないかと推測する学者もいるようだ。



思い出なるふる里の山 — 熊本・阿蘇

黄 圭

ある秋、ふる里、阿蘇は内牧に一泊の旅をした。

子供のころ遊んだ懐かしい生家の周辺を歩きまわり、ひとり郷愁に泣いた。もう何十年も前にとり壊されてしまった家の跡地に人影もなく、ただおびただしく繁茂した藪木の中には、庭石や枯れた庭木がうち捨てられたように痛々しくみてとれた。いまも猛だけしく噴煙を上げ続ける遠くの山からは、真っ青に晴れわたった晩秋の天空の中に白い煙が溶け込んでいくのがよくみえる。外輪山が左右の視界に連続し、その下を田畑や川やいなかの町の風景が画面を埋めている。

少年はここで生まれ、山を駆け鳥や虫を追い川で小魚をとり日々をすごした。ふる里って何て良いものだろうか、また流れた年月の無常をおもった。そうして、あれ以来なぜかあのふる里のことをいつも思うようになった。

秋が深まるころになると、数頭の牛たちと共に山道を降りてくる人たちがいた。兜岩とよばれる屏風のようにそそり立った巨大な岩山の隙間をジグザグに縫うように細く踏み固められた急峻な坂道を降りてくると、なだらかな山肌の草原になる。すそ野ちかくなると風景が一変して、その季節には一面に枯れたススキの広大な野原がどこまでも広がっている。

ススキが原の向こうの茫洋とした草原のなかに十頭ばかりの牛の隊列が突如現れ、それらがこっちに向かってゆっくりと下りてくる。そのさまは、いつか外国の映画でみた砂漠の隊商を彷彿とさせるものだった。そのどの牛の背にもうす高く炭の俵が満載され、前後に手綱や鞭を持ったおじさんおばさん達の黒い人影が混じっていた。

標高が 1041 メートルもある山の谷合にある小さな集落では、炭焼きが主なりわいであったらしい。それは冬場も続けられていて、標高

の高い真冬の凍てついた山道では足のつま先の感覚がなくなってしまうので、ゴム長の爪先あたりに唐辛子の袋を詰め込んでおけば幾らか暖かくなるのだと聞いた。

「深葉」という外輪山の縁にへばりついたような小さな集落には小さな分教場もあったということだが、その子供たちとは会ったことはなかった。人の足は牛の歩みに合わせなければならぬから、たしか町までは4時間ほどの道のりだと聞いていた。晩秋から冬場にかけての日暮れは早い。夜明け前に出るのだが、帰りは夜道になってしまうので雪明かりでもカンテラやちょうちんの灯りが頼りだった。

その山深い村のことは時おり大人たちの会話の中から耳にするだけで、こちらから行ってみるすべもむろんなかったから、それはあたかも童話の中のとどのようにいつも少年の好奇心を掻き立てていた。

おもえば、その情景がいつもずっと自分の中に鮮明に残っていて、ふる里である阿蘇谷の温泉町の方からそのおじさんたちや牛が降りてきていた山道をいつか辿ってみたいと思うようになった。どれ位の道のりかはよく分からない。

今は菊池都の隈府(わいふ)という町から阿蘇の外輪山に観光などを目的に敷かれた立派な県道が通っている。「ミルクロード」と云うらしいが。

詩

追憶

川路 廣美

困ったあの日上見あげたら
高い梢に花があった
暗い心が明るくなって
なつかしい恩師がしのばれた

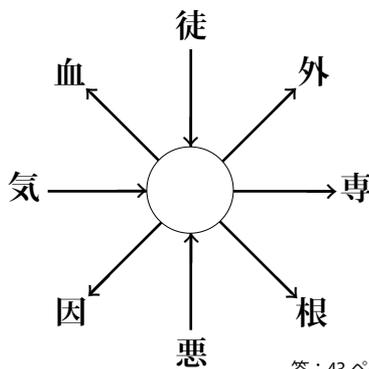
淋しくなって散歩に出た日
落葉のかげに花があった
冷たい心が暖められて
故郷の母が思われた

悲しくなつてうつむいた時
小さな池にも花があった
弱い心に勇気がわいて
ありし日の父がしのばれた

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：43 ページ

日本語チェック

「捲土重来(けんじゅうらい)」の正しい意味はどれか。

- ① 敗者が再び勢力を盛り返し、相手を攻めること。
- ② 台風が続けざまにやってくること。
- ③ 征服者がしばしば襲ってくること。

解答・解説は 43 ページ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
向かい風後ろ向きやくの子
—— 森下 みえ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ターキーの骨まで愛してスープとる
—— 北花子

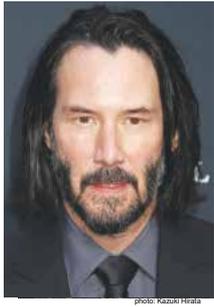


いずみのトクだね

buzz buzz Hollywood

はせがわ いずみ (ハリウッド通信社)

キアヌ・リーブス、いい人ぶりを発揮



キアヌ・リーブスがキャリアをジャンプさせた1989年の映画『Bill & Ted's Excellent Adventure』。ロックスターを夢見るおバカな高校生2人がタイムトラベルをするSFコメディで、91年に続編が公開され、アニメ版やTVシリーズ、ゲーム、テーマパークなども作られた。そんな同シリーズの待望の3作目『Bill & Ted Face the Music』の来年公開に向け、ルイジアナで撮影が行われていたが、現地でキアヌが再びいい人ぶりを発揮した。

自宅前の道を通ってキアヌが撮影地に通っていると知った住人が、前庭に「You're Breathtaking」と書いた看板を設置。それを見たキアヌは、車から降りて看板を引っっこ抜き、芝生にひざまずいて看板にサインしたのだった。そして、それだけでは終わらなかった。なんとキアヌは、その家の住人たちとの記念撮影にも応じたのだった。

『Bill & Ted Face the Music』は、2020年8月21日公開予定で、父親になったビルとテッドが、音楽を通して世界を救うストーリーだという。

ルーマー・ウィリス、少女時代の痛みを告白



ブルース・ウィリスとデミ・ムーアの長女、ルーマー・ウィリスが、少女時代にゴシップ・ブログでからかわれて傷ついた過去を告白した。Huffpostが伝えた。

「巨大な顎を持っているとか、イモみみたいな頭を持っていると言われた。14歳や15歳そこらでは、自分の価値について理解することはできないでしょ。私もそうだった。だから、細くなったり、セクシーな服装をすれば大事にされるんじゃないかしら? って思ったの」と振り返った。そして、中傷コメントを頻繁にブログに書いていたペレス・ヒルトンに会った際には、「全部ジョークだって分かっているよね」と言われ、まったく後悔していない様子だったと語った。

30歳になったルーマーは、70万人のフォロワーを持つインスタグラムで自身の葛藤や苦しみをオープンにするようにし、「自分がまだ不安と渡り合っていることを紹介している」そうだ。サイバーいじめ被害者としてティーン力になるような投稿に注目したい。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とくまにお隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ! ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:
POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada
または info@thefraser.com



ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、http://agawataiju.com
- 阿部山 優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 榊島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- クロス・田中 桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中 裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 西島 和子 (なかにま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥 (にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

Toronto Downtown

- bespoke
647-346-8468 130 Cumberland St.2ndF Toronto
- Brand New Way Toronto
416-920-0123 14A Isabella St. Toronto
- Chura Hair Salon
416-979-5405 161 Baldwin St. # 4 Toronto
- Consulate-General of Japan In Toronto
416-363-7038 #3300 77 King St.W. Toronto
- DF SALON
416-966-6703 26 Cumberland St. Toronto
- Don Don Izakaya
416-492-5292 130 Dundas St. West, Toronto
- H.I.S. Canada Inc.
416-216-0937 65 Queen St.West. #212 Toronto
- Hikaru Dental Clinic
416-593-6868 27 Carlton St. #300 Toronto
- Hokkaido Ramen Santouka
647-748-1717 91 Dundas St. East Toronto
- ICHIRIKI JAPANESE RESTAURANT
416-923-2997 120 Bloor St. E #103 Toronto
- kamiya Downtown
416-916-1868 220 Victoria St. Unite101 Toronto
- Kingyo Toronto
647-748-2121 51B Winchester St. Toronto
- KINKA IZAKAYA Church
416-977-0999 398 Church St. Toronto
- KINKA IZAKAYA Bloor
647-343-1101 559 Bloor St. West Toronto
- KINTON RAMEN 1
647-748-8900 51 Baldwin St, Toronto,
- KINTON RAMEN 3
647-350-8666 402 Queen St. West, Toronto
- KINTON RAMEN 5
647-348-8555 396 Church St. Toronto
- Kodomoen Child Care Centre
416-599-2426 c/o Knox Presbyterian Church630 Spadina Ave.
- KVB Kunlum
416-646-9188 130 King St. West #3600, Toronto
- Maple Education Consulting
416-962-8868 778 Yonge St. Suite200 Toronto
- Milestone Canada
647-473-2409 615 Yonge St. Suite402
- Mobile consulting
416-924-4445 50 Cumberland St. Toronto
- Nami Restaurant
416-362-7373 55 Adelaide St. E Toronto
- NCA Language School
416-228-0002 50 Cumberland St. 2F Toronto
- Nohohon Tea Room
416-603-2366 467 Queen St. West, Toronto
- PhoneBox
416-712-1847 2D Dundonald Street Toronto
- Ramen Isshin
416-367-4013 421 College St. Toronto
- Ramen Raijin / The Kushi Group
647-748-1500 3 Gerrard St. East Toron to
- RYUS NOODLE BAR
647-344-9306 33 Baldwin St. Toronto
- sansotei ramen
647-748-3833 650 Yonge St. Toronto
- Sansotei Ramen
647-748-3833 Dundas St. West, Toronto
- seefu hair salon Spadina
416-260-9994 106-222 Spadia Ave. Toronto
- seefu hair salon Yorkville
416-921-0111 120 Cumberland St. Toronto
- Sushi Bar SHUSHIYA
647-352-9456 193 Carlton St. Toronto
- Tac-TiQ hair salon
647-961-0561 561 Bloor St. West 2nd Floor
- The Japan Foundation
416-966-1600 2 Bloor St. E. Suite300 Toronto

- Toronto Manga Kittsa/BRAND NEW WAY
416-920-0123 14A Isabella St. Toronto
- Touhenboku Ramen
416-551-6800 2459 Yonge St. Toronto
- Y LIU LAW FIRM
416-366-6611 1101-390 bay St. Toronto
- ZAKKUSHI on Carlton, Toronto
647-352-9455 193 Carlton St. Toronto

Toronto Midtown

- Education Prime
416-485-0760 20 Eglinton Ave. E, Suite392
- Fin Izakaya Eglinton
647-347-3864 55 Eglinton Ave. E. Toronto
- QISeeker Canada Inc.
416-929-6660 150 Eglinton Ave. E Suite603 Toronto
- Rook Education Canada Inc.
416-546-7665 2 St. Clair Ave. W. Toronto
- The Japanese School of Toronto Shokokai Inc.
416-626-4822 115 Win0ra Dr., Toronto
- Tohenboku Ramen
416-596-8080 261 Queen St. West, Toronto
- Tokyo Acupuncture and Shiatsu Clinic
416-488-8414 2350 Yonge St. 2nd Floor Toronto
- WILL Education Consulting
416-916-0909 1 Eglinton Ave. E. Unit C200 Toronto
- Winz
416-485-8074 36 Eglinton Ave. West. Suite 305 Toronto

Toronto West

- Access Canada Ryugaku Centre
416-597-6914 2340 Dundas St. West. Toronto
- Dr. David Okamura
416-733-0060 12 Finch Ave. West, Toronto
- KINTON RAMEN 2
416-551-8177 668 Bloor St. West, Toronto
- KINTORI YAKITORI
416-551-7588 2nd Floor, 668 Bloor St. West, Toronto
- Ryoji Ramen & Izakaya
416-533-8083 690 College St. Toronto
- SANKO Japanese Foods&Gift Shop
416-703-4550 730 Queen St. West, Toronto

Markham, Richmond Hill

- ena Toronto Markham
905-604-2433 7170 Warden Ave. Unit15 Markham
- Green Tea Lounge
905-944-9669 3161 Steeles Ave. E. (J-Town) Markham
- izakaya Ju
905-474-1058 3162 Steeles Ave. E. (J-Town) Markham
- JF Insurance Agency Inc.
905-707-1512 15 Wertheim Court, Suite501, Richmond Hill
- J-Town
905-305-0108 3159 Steeles Ave. E., Markham
- Niwatei
905-513-6492 3163 Steeles Ave. East (J-Town) Markham
- OCS Japanese Bookstore
905-415-0611 3160 Steeles Ave. East (J-Town) Markham
- Studio T
905-475-4247 3164 Steeles Ave. East (J-Town) Markham
- Tokyo Wellness Clinic
905-305-0639 3165 Steeles Ave East (J-Town), Markham
- Y Liu Law Firm
416-366-6611 32 South Unionville Ave. #2000-2002, Markham
- Zen Japanese Restaurant
905-604-7211 7634 Woodbine Ave. Markham

North York

- Aoyama Sushi
416-494-7373 2766 Victoria Park Ave. North York

- balance
416-533-8083 690 College St. Toronto
- Empress Walk Dental Practice
416-250-8000 5095 Yonge St. Unit A1 North York
- Hakata Shoryuken Ramen
416-733-3725 5321 Yonge St. North York
- Ikebata Nursery School
416-510-1441 6 Garamond Court. Don Mills
- Japanese Canadian Cultural Centre(JCCC)
416-441-2345 6 Garamond Court, Toronto
- kamiya Uptown
416-226-4323 5585 Yonge St. Unit A North York
- KINKA Izakaya North York
647-346-6246 4775 Yong St. North York
- KINTON RAMEN 4
647-350-8666 5165 Yonge St. North York
- Koyoi North York
647-559-7380 5347 Yonge St. North York
- Mr. Tonkatsu North York Branch
647-729-6161 6048 Yonge St. North York
- Nisshu Gakuin ,Japanese Language School
416-526-4123 81 Ranleigh Ave. Toronto
- Toronto Buddhist Church
416-534-4302 1011 Sheppard Ave. West Toronto
- Toronto Japanese Association of Commerce
416-360-0235 20 York Mills Road, Suite 122, Toronto

Mississauga

- JFC International(CANADA) INC
905-629-0993 1025 Kamato Rd. Mississauga
- Kintetsu International Express(Canada) Inc.
905-670-8710 1450 meyerside Dr. Suite 305 Mississauga
- Nippon Express Canada Ltd
905-565-7525 6250 Edwards Blvd. Mississauga
- Nissin Transport(Canada) Inc.
905-361-0750 5598 McAdam rd. Mississauga
- OCS Canada
905-677-6727 7485 Bath Rd. Mississauga
- Yamato Transport U.S.A. Inc
905-677-2022 6330 Viscount Rd. Mississauga

Others

- Ginko Japanese Restaurant
416-248-8445 655 Dixon Road Etobicoke, ON
- Hamilton Nohongo-kyoshitsu Himawari
905-815-1967 345 Upper Middle Rd E Oakville
- Kimura Enterprise Company/Ginko
647-226-8188
- Kokugo Kyoshitsu Japanese Language School
416-231-8891 80 Bowmore Rd. Toronto
- Momiji Health Care Society
416-261-6683 3555 Kingston Road Scarborough
- mon K patisserie
416-696-8181 1040 Coxwell Ave. Toronto
- Nikka Gakuen
705-484-0187 200 Fundy Bay Blvd. Toronto
- Sandown Market(West Store)
416-259-8260 826 Browns Line Etobicoke, Toronto
- ShowFlex International
416-977-6849 30 Canmotor Ave. Toronto
- Suzuki Shiatsu
416-691-7105 2373 Queen St. E, Toronto
- Toronto Japanese Language School
416-444-9466 18 Orde St. Toronto
- Yusen Logistics(Canada) Inc.
905-458-9622 261 Parkhurst Sq. Brampton

Montréal

- Kinka Izakaya
514-750-1624 1624 Rue Ste-Catherine O, Montréal



にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

絶滅の危機に立たされている大型ネコ科

絶滅の危機が危ぶまれている動物の筆頭に挙げられるのが、大型ネコ科の動物たちです。中でもトラは、この100年間に97%減少してしまいました。今では、全世界で3,900頭ほどになってしまっています。現在東南アジアに僅かに棲息しているトラやヒョウなども、絶滅の危惧にさらされています。

特にインドシナトラは、これまでカンボジア、ベトナム、ラオスなどでほそぼそと残っていたジャワトラ、カスピトラ、バリトラなどがすでに絶滅し、タイの森林に200頭余を残すのみになっています。

絶滅の理由の大半は、毛皮や漢方薬の材料が目的の密猟と自然破壊による棲息地の減少です。

トラの中でも最小の亜種と言われるスマトラタイガーは1990年代には520頭のが密猟の犠牲となっており、現在では推測生存数400頭と言われています。

また、世界で最も標高の高い山岳地帯に住むと言われるユキヒョウは、気候変動によって棲息地の30%が失われ、また密猟によって絶滅が危ぶまれています。

大型動物を襲うこともある、大型ネコ科の中でも最強といわれるベンガルトラも、気候変動と人間の地域開発による棲息地の減少、そして乱獲のために絶滅危惧種になってしまいました。

ロシアの南東はアムールヒョウがいましたが、森林伐採によって2007年には30頭を残すばかりになってしまいました。これに危機を感じた世界自然保護基金(WWF)の努力で、ロシア政府は38万ヘクタールに及ぶ保護区「ヒョウの森国立公園」を作り、現在では80頭にまでなっています。同地域にいるアムールトラも絶滅が危ぶまれています。

一方、かつて広い地域に生息していたインドライオンは、現在ではインドのギル森林国立公園にのみで、一時は20頭にまで減ってしまいました。インド政府の保護活動によって、現在は500頭程度が生息していると言われていますが、すべてその20頭の子孫であり、近親交配が多かったために繁殖力も弱いと言われています。

これらの動物たちを保護するために、WWFでは、森林保全を各国政府に働きかけるための調査活動を行っています。

東南アジアのトラが危機に瀕している大きな理由の一つが、天然ゴム農園の激増による森林破壊です。世界で使われている天然ゴムの7割が東南アジアで生産されており、その半分以上は自動車



アムールヒョウ photo: Tambako The Jaguar

のタイヤに使われています。このままですと、2030年にはメコン地域のほとんどの森林が分断されることになるとみられています。

WWFは各国政府と森林保全や密猟防止のための話し合いをしたり、密猟パトロールの森林保護官を育成したりすると同時に、タイヤメーカーなどとも協議して、持続可能な天然ゴムのためのグローバルプラットフォームGPSNR (Global Platform for Sustainable Natural Rubber) を立ち上げています。

こうした様々な保護活動によって、一旦絶滅しかけたネパールタイガーはその個体数を回復しつつあります。

大型ネコ科の未来を守るために何かしたいとお考えの方は、ご寄付を www.wwf.ca/donate



ベンガルタイガー photo: Derrick Brutel



シベリアンタイガーの家族



North Toronto Cat Rescue (905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを收容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任もって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

里親募集!
ボランティア募集!

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

9/20

Downton Abbey PG ドラマ



監督: Michael Engler
キャスト: Matthew Goode, Tuppence Middleton, Maggie Smith, Allen Leech
イギリスの王と女王のロイヤルビジットが、スキャン

ダルとロマンスを運んで……。

Rambo: Last Blood アクション



監督: Adrian Grunberg
キャスト: Sylvester Stallone, Paz Vega, Óscar Jaenada, Louis Mandylor
ランボーが、自分の過去と向き合いファイナルミッションに立ち向かう。

Ad Astra PG13 SF/スリラー



監督: James Gray
キャスト: Brad Pitt, Liv Tyler, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland
宇宙飛行士のロイ・マクブライドは、行方不明の父親を探するために太陽系の外に旅をしていたが、突然、地球を救うというミッションが舞い込んで来る。

Three From Hell R ホラー



監督: Rob Zombie
キャスト: Sheri Moon Zombie, Sid Haig, Bill Moseley, Emilio Rivera
映画史上で、最もバイオレントな血まみれホラー映画。

Where's My Roy Cohn? PG13 ドキュメンタリー



監督: Matt Tyrnauer
キャスト: Roy M. Cohn, Roger Stone, Barbara Walters
アメリカで最も影響力を持った男の一人、ロイ・コーン。若きナルド・トランプに帝王学を授けたとされる悪名高き弁護士を描いたドキュメンタリー。

Diego Maradona 伝記



監督: Asif Kapadia
キャスト: Diego Armando Maradona, Diego Maradona Jr., Claudia Villafañe, Corrado Ferlaino
メジャートーナメントで勝ったことのないサッカーチーム SSC Napoli に、1984 年夏、ディエゴ・マラドーナがやってきた。天才サッカープレイヤーを描いた伝記作品。

Midnight Traveler 戦争/ドキュメンタリー



監督: Hassan Fazili
キャスト: Hassan Fazili, Nargis Fazili, Zahra Fazili, Fatima Hossaini
アフガニスタン人の映画監督 Hassan Fazili が、タリバンに追われながら、自らの不透明なジャーニーを追ったドキュメンタリー。

Promare PG13 SF/アニメーション



監督: Hiroyuki Imaishi
声優: Arata Furuta, Nobuyuki Hiyama, Tetsu Inada, Kendo Kobayashi
炎を操る新人類バーニッシュが出現してから30年。自治共和国プロメポリスは、彼らに対抗すべく、熾烈な戦いを続けていた。

9/27

Abominable PG アニメ



監督: Jill Culton | Todd Wilderman
声優: Albert Tsai, Chloe Bernet, Sarah Paulson, Eddie Izzard
上海のアパートの屋根で、ティーンエイジャーの Yi が出会ったのは少女の Yeti だった。二人は、いたずら好きの友人と、魔法の生き物を探すアドベンチャーに乗り出した。

21 Bridges スリラー



監督: Brian Kirk
キャスト: Sienna Miller, JK Simmons, Taylor Kitsch, Chadwick Boseman
警官殺しの犯人捜しのミッションを与えられた刑事が、誰か誰を追っているのかわからないゲームに巻き込まれてゆく。

The Hunt ホラー



監督: Craig Zobel
キャスト: Betty Gilpin, Emma Roberts, Hilary Swank, Ethan Suplee
12人の男女が目覚めた時、自分がどうしてそこに

いるのか理解している者は一人もいなかった。彼らは、ハントゲームに選ばれた特別な男女だった。そして、全員の命を賭けたゲームが開始された!

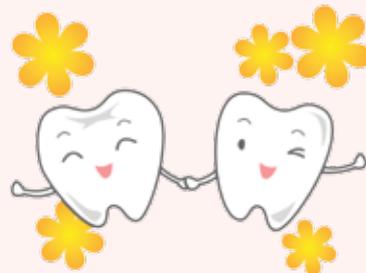
Judy PG13 伝記



監督: Rupert Goold
キャスト: Renée Zellweger, Jessie Buckley, Rufus Sewell, Michael Gambon
1968年の冬、ショービジネス界のレジェンド、ジュ

安心!!

日本語対応の
歯医者さん

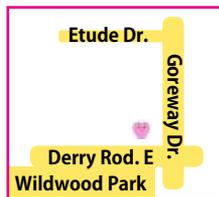


www.empresswalkdental.com

一般歯科
小児歯科
クリーニング
審美歯科
口腔外科

Derry Dental Centre

Dr. Kazumi Nagai (日本語)
Dr. Marisa Pavone (英語)
3427 Derry Road East #200 Mississauga
Tel: 905-672-1662 Fax: 905-672-2099
(月) ~ (土) 予約はお電話にて



Empress Walk Dental

Dr. Kazumi Nagai,
Ms. Tomoko (アシスタント)
5095 Yonge Street, Unit A1,
North York
Tel: 416-250-8000 (火)



ディ・ガーランドがロンドンに降り立った。世界で愛された偉大なエンターテイナーを描いた伝記。

Hatsukoi 犯罪



監督: Takashi Miike
キャスト: Becky, Sakurako Konishi, Masataka Kubota, Jun Murakami
東京のある夜、若いボクサーとコールガールが恋に落ちるが、二人はドラッグの密輸事件に巻き込まれてしまう。

10 / 4

Joker PG12 スリラー



監督: Todd Phillips
キャスト: Robert De Niro, Joaquin Phoenix, Marc Maron, Zazie Beetz
社会から無視された男、Arthur Fleck を描いたスリ

ラー。昼は道化師として働き、夜はコメディアンとして成功したいと切望するアーサーが犯した致命的なミスが、次々と連鎖反応を起こす。

Dolor y gloria R ドラマ



監督: Pedro Almodóvar
キャスト: Antonio Banderas, Asier Etxeandia, Leonardo Sbaraglia, Nora Navas
スペインの映画監督 Salvador Mallo の人生を通

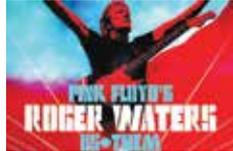
し、創造、情熱、希望を描いたドラマ。

The Current War G 伝記 / 歴史



監督: Alfonso Gomez-Rejon
キャスト: Tom Holland, Benedict Cumberbatch, Matthew Macfadyen, Katherine Waterston
発明王トーマス・エジソンと、ジョージ・ウェスティングハウスは、それぞれ自分の生み出した電気システムこそが将来の産業界を背負って立つと信じてやまなかった。

Roger Waters: Us + Them



音楽 / ドキュメンタリー
監督: Sean Evans | Roger Waters
キャスト: Roger Waters, Dave Kilminster, Bo Koster, テンクフロイドのメンバー、

ロジャー・ウォーターズの2017-2018 コンサートツアーの様子を描いたドキュメンタリー。

10/11

Gemini Man PG13 SF

監督: Ang Lee

focus on



キャスト: Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
プロの殺し屋が、ある時、突然、自分の動きを全て察知できる謎の若手組織のターゲットにされる。

The Addams Family PG ホラー



監督: Greg Tiernan | Conrad Vernon
声優: Charlize Theron, Finn Wolfhard, Mikey Madison, Chloë Grace Moretz
ハロウィンスペシャル。楽しいアダムズファミリーがアニ

メとなってスクリーンに登場!

Parasite: Hanchika no Kazoku



PG12 スリラー
監督: Bong Joon Ho
キャスト: Kang-ho Song, Sun-kyun Lee, Yejo-jeong Jo, Woo-sik Choi
仕事もお金もない貧しいキ

ム一家が、裕福なパーク一家と遭遇、互いのないところを補い合う関係となるが……。

by Robert Waldman (映画評論家)

Blinded by the Light (PG)

今月で紹介するのは、夢を追う若者を描いた "Blinded by the Light" だ。近頃では、"Bohemian Rhapsody" や、"Yesterday" など、音楽をテーマにした映画が人気だが、今回の作品は、アメリカの音楽業界のレジェンドであるブルース・スプリングスティーンに鼓舞された若者が主人公だ。

イギリスの Luton に住むパキスタン系の伝統的なある家族が、社会に認められようと必死に生きる姿を描いた実話に基づくストーリーで、舞台は1980年代であるにも関わらず、世界中の現代社会の実情をも描いているといえる。

ティーンエージャーの Javid は、自分の夢を追いたいだけなのに、厳しい父親の Malik は渋い顔をする。そして、Javid の家族は、次第に崩壊してゆくのだが、この父と息子に扮した Vivek Karla と Kulvinder Ghir の演技が実に感動的で、見る者の心を掴んで離さない。ブルース・スプリングスティーンの音楽、特に反抗的な歌詞も、また二人の葛藤を描く場面で効果的に使われている。恋愛や、いじめ、不寛容など、さまざまな人間模様を描き、その時代のイギリス社会におけるゲットー化した街の過酷な状況を目の当たりにすることができる。

生々しい感情のぶつかり合いを経て、辿り着いたすばらしい結末を十分に楽しんでほしい。きっと踊りだしたくなるに違いないから……。



CINEPLEX EVENTS
www.cineplex.com/Events/Anime

『借りぐらしのアリエッティ』
9月29日(英語)、10月2日(日本語・英語字幕)

『千と千尋の神隠し』 10月27日(英語)、
10月30日(日本語・英語字幕)

『もののけ姫』 11月17日(英語)、11月
20日(日本語・英語字幕)

『かぐや姫の物語』 12月16日(英語)



トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

映画祭で輝くオスカー候補

オスカー・レースは5月中旬に始まると多くが信じているが、実際は8月末のテルライド映画祭(8月30日~9月2日)、ベネチア映画祭(8月28日~9月7日)、トロント映画祭(9月5日~15日)、そして9月末のニューヨーク映画祭(9月27日~10月13日)で火蓋が切られる。こうした映画祭では来年のオスカーを狙う有力候補のすべてが続々とデビューを果たすからだ。

昨年と比べ19%の売り上げダウンを記録して今年の夏は終わったが、悪夢のように馬鹿げた夏の映画シーズンが幕を下ろすと、超大作は、シリアスで上質な作品群に道を明け渡す。いずれの作品も、オスカー・レースで頭一つ抜ける準備は万端だ。

上記映画祭は、マーティン・スコセッシ監督、ノア・バームバック監督、マリエル・ヘラー監督、エドワード・ノートン監督、スティーヴン・ソダーバーグ監督、その他多くの才能豊かな監督たちの新作が、賞レースに参戦するか、失速するかを指針となる。

今月の『ふれいざー』は、テルライド、ベネチア、トロント、ニューヨークのラインナップをふるいにかけて、オスカー候補に最も近い作品を検証する。お金を払って鑑賞するに値する作品を紹介しよう。

= 9月 =

The Goldfinch (9月13日): 最初の有力候補は、ジョン・クローリー監督の『The Goldfinch』。原作はドナ・タートの同名ベストセラー小説。クローリーの前作『ブルックリン』は、アカデミー賞で作品賞、脚色賞、主演女優賞(シアーシャ・ローナン)の三部門にノミネートされたが、ピューリッツァー賞を受賞した原作に加え、豪華キャスト(アンセル・エルゴート、ニコール・キッドマン、サラ・ポールソン、ルーク・ウィルソン、ジェフリー・ライト)で臨んだ新作でも最高峰を狙う。トロント映画祭のプレミアで注目を集めるのは確実だ。

Ad Astra (9月20日): ジェームズ・グレイ監督とブラッド・ピットがタッグを組んだこの宇宙ドラマは、ベネチアのコンペでプレミア上映される。地球外生命体を探索するエリート宇宙飛行士(ピット)が、20年前に同様のミッションに旅立ち行方不明になった父親(トミー・リー・ジョーンズ)の跡を追う。9月27日に公開が待たれる『Judy』にも注目だ。ジュディ・ガーランドのキャリア終盤を描いた本

作は、アカデミー女優レネー・ゼルウィガーが主演。4度の離婚や子育てにもがき、依存症で心身ともに決壊寸前だった大女優の姿が映し出される。

= 10月 =

The Irishman: 第57回ニューヨーク映画祭のオープニングを飾るマーティン・スコセッシ監督の同作は、伝説的マフィア、ラッセル・バッフアノーに仕えた実在の殺し屋フランク・「アイリッシュマン」・シーランの人生を追った犯罪ドラマ。主演はスコセッシと9度目のタッグとなるロバート・デ・ニーロ。このほかジョー・ペシや初タッグとなるアル・パチーノら豪華俳優が出演。アメリカ裏社会の数十年がシーランの目を通して語られる。

Marriage Story: ベネチアとテルライドで同時に初公開されるノア・バームバック監督のこの離婚ドラマは、トロントとニューヨークでも上映される。危機を迎えた夫婦を演じるのは、アダム・ドライバーとスカーレット・ヨハンソン。Netflixによる作品で、今年の冬に配信が始まる。

The Laundromat: こちらもNetflix作品で、ベネチアとトロントで上映される。オスカー監督とオスカー女優、スティーヴン・ソダーバーグとメリル・ストリープが必見映画に仕立て上げた。「パナマ文書」スキャンダルを描いて、ストリープほかゲイリー・オールドマン、シャロン・ストーン、アントニオ・バンデラスら豪華キャストが顔を揃えた。

Jo Jo Rabbit (10月18日公開): フォックス・サーチライト・ピクチャーズはオスカー・レースの常連だが(2017年には作品賞を獲得)、同社が放つ来年のオスカー候補は、タイカ・ワイティティ監督が愛国心の皮肉を描いた。トロントで世界プレミア。今年のカンヌで国際映画批評家連盟賞の独立選出部門で受賞を果たした『The Lighthouse』(10月18日公開)も押さえておきたい1本。主演はウィレム・デフォーとロバート・パティソン。

= 11月 =

Motherless Brooklyn (11月1日公開): エドワード・ノートンが監督と主演を務める。1950年代のブルックリンを舞台にトゥレット症候群を患う私立探偵(ノートン)が、恩人の殺害事件に挑む姿が描かれる。トロントでプレミア上映され、ニューヨークでのクローージングにも選ばれている。

The Report (11月15日公開): トロントで上映されるスコット・Z・バーンス監督の政治ドラマもオスカー・レースに参戦する。主演はアダム・ドライバーとアネット・ベニング。CIAの非人道的な取り調べが暴かれる。

Ford v Ferrari (11月15日公開): ジェームズ・マンゴールド監督の実話ベースの新作は、テルライドとトロントで上映される。主演はクリスチャン・ペールとマット・デイモン。1966年の「ル・マン24時間耐久レース」で、絶対王者フェラーリに挑んだフォードの男たちの物語。

A beautiful Day in the Neighborhood (11月22日公開): マリエル・ヘラー監督が国民的子供番組の司会者フレッド・ロジャースを描いた伝記ドラマ。主演はトム・ハンクス。トロントでプレミア上映。

また、インディ映画監督ケリー・ライヒャルトの『First Cow』もオスカーへの参戦が予想される。同作は、テルライドとニューヨークで上映される。さらにカンヌで受賞を果たした作品群で、バンクーバー国際映画祭ほかテルライド、ベネチア、トロント、ニューヨークでも上映されるであろう、ペドロ・アルモドバル監督の自伝的映画『Pain and Glory』(トロント、ニューヨーク)やセリーヌ・シヤマ監督の複数の賞に輝いたレズビアン・ロマンス『Portrait of a Lady on Fire』も、映画好きにはたまらない。後者はトロントとニューヨークで上映され、12月6日に公開される。

カンヌでプレミア上映され、批評家筋から強い支持を得ているのが、フォックス・サーチライトが製作したテレンス・マリック監督の『A Hidden Life』で、テルライドで上映される。そしてポン・ジュノ監督の『Parasite』は、今年カンヌで韓国映画として史上初となる最高賞パルムドールを受賞したが、オスカーでも韓国映画初の外国語映画賞ノミネートとなるか、期待が高まる

最後にご紹介する是枝裕和監督の『真実』は、今年のベネチアでオープニングを飾る。カトリーヌ・ドヌーヴ演じるフランスの国民的大女優が自伝本『真実』を出版し、娘(ジュリエット・ピノシュ)との間の隠された愛憎渦巻く複雑な真実を露わにする。この二人の伝説的フランス人女優の間に投じられるのがイーサン・ホーク。前作『万引き家族』でパルムドールを受賞した是枝監督の新作とあり、オスカー有力候補として抗いがたい注目が集まる。



【編集後記】 先日、大手駐車場会社imparkから突然駐車違反の督促状が届いた。FINAL NOTICEと書いてあり、89ドル25セントを支払わないとコレクションにまわすという。私の名前と車の車種、ナンバーに間違いはない。ところが、書かれている日時と場所は、ダウンタウンの全く心当たりのない場所だった。その当日、私は30キロも離れた場所で知人と会っていたのだ。しかも、ここ1、2年、書かれている場所を私がその車で通ることも全くなかった。請求書は明らかにおかしいが、間違いにまではプレートナンバーや車種が合っている。不審に思って調べてみると、このようなことが多数あることがわかった。どうやら、手当たり次第に督促状を送っているふしがある。車でよく動いている人は、間違いかどうか調べることもなく、慌てて払ってしまうこともあるのだろう。少額でもチリも積もれば相当な額になる。詐欺あるいはほとんどなく多い「間違い」だが、被害者同士がつながることが少なく、なにより1件が少額なために煩わしい抗議をしたり、クラスアクションを起こそうという人はあまりいないようだ。

さらに調べたところ、2016年にCBCのニュースで、私立駐車場は巨額の富を得る巨大ビジネスだが様々な問題があるということが報じられており、こういう場合は無視すればよいと法律家が述べていた。明らかに不当だと思われる請求書が来た場合は彼らと議論しても埒が明かない場合があるので、無視し、もし彼らが訴えるというならさせればよい、と言っている。少額裁判を起こすためには費用をかけねばならず、たとえ勝っても差し引きすればほんの何ドルかの利益のために会社が労力をかけてそこまですることははないという。また、これらは市などが発行する罰金請求ではなく、クレジットヒストリーに傷がつくことはないのだそうだ。

そんなわけで、私もこの請求書は無視することにした。それにしても、巨大駐車場会社は非常にえげつない商売をしていると言われているが、この堂々とした「間違い」はいい……。

* *

ゴードン・門田さんが亡くなった。
多くの方が、日系コミュニティにとっ

て巨大な存在であったゴードンさんの思い出を胸に抱えておられることだろう。「ふれいざー」にもまたいくつもの思い出がある。2011年の東日本大震災の後ふれいざーがAMDA、Rose Charities と共に毎年行っているチャリティーコンサートで、3回MCをお願いしたことがある。きれいな日本語と英語にユーモアを込めての絶妙な司会は、会場を厳粛な中にも温かい雰囲気でもんでくれた。あるとき、演奏会の中盤で演奏者がコンディションを調整できず、なかなか登場できなかったことがある。そのときゴードンさんが、軽妙な話術で咄嗟に思いついた話題を披露して乗り切ってくれた。そして最後に、「もう話すことなくなっちゃった……」とつぶやいて会場を笑いの渦に包んだ。そんなところに、ゴードンさんの肩肘をはらないやわらかな人柄の魅力が滲み出していた。

そんなゴードンさんと長年共に生きてこられたご家族の寂しさはいかばかりかと思う。

心よりゴードンさんにご冥福をお祈り申し上げます。

(エディター：宮坂 まり)



編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P. 36 答: ① 「けんどじゅうらい(ちょうらい)」と読む。一度敗れた者が再び勢いを盛り返して、反撃に出ること。転じて、一度失敗した者が、決意を新たに再びやりなおすこと。「小企業にとって、通信革命が始まった今が捲土重来のチャンスだ」などという。晩唐の詩人、杜牧(とほく)の詩の一節「江東の子弟俊才多し、捲土重来いまだ知るべからず」による。

熟語遊び P.36 (解答) 心

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,
Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$40.00 / 1年 \$70.00	チェック・またはマネー
カナダ 半年 \$35.00 / 1年 \$60.00	オーダーを添えて上記
日本 半年 ¥10,000 / 1年 ¥18,000	までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo
- ・ カオリ ガヴリロピッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・ チーフエディター: 宮坂 まり



優質產品 超值享受
Trusted Brand • Quality for You



真正亞洲味 Authentic Asian Tastes