

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

2 Februaray 2017
NO.234
412 issues since 1992
Vancouver, BC Canada



from Hollywood:
Rachel McAdams



Canada Post publication Sales Agreement #440027294
Canada Post publication Agreement #440027294

25th

We're 25 Years Old!

●トピックス●

Canada: カナダ内閣改造 米新政権への対策
世界: メキシコ国境に壁建設



HAPPY ♥ VALENTINE'S DAY

バレンタイン準備もギフトもダイソーにおまかせ ♥

200 each

DAISO CANADA

Over 45,000 types of products to ENRICH YOUR LIFE AT AMAZING PRICES

ABERDEEN CENTRE - 4151 Hazelbridge Way, Richmond

7 DAYS A WEEK 9:30AM - 9:00PM | HOLIDAYS 9:30AM - 7PM



Shine Canada is a One-stop Consulting Firm Providing a Full-package Service:

移民・ビザサポート&キャリアコーチング

Immigration Support ICCRC#:R510289

Career Development BC CCDP#:570

If You Wish To Achieve Something In Canada, We Are Here For You.

Shine Canada #618-602 W. Hastings St. Vancouver Tel:604.828.9804 Email:info@shinecanada.ca Web:www.shinecanada.ca



バックスター・神戸・フローリスト

www.baxterkobeflorist.com

愛と愛情の証のために...

Happy Valentine !!



電話1本でグレーター・バンクーバー内と近郊への配達承ります。

Tel: 604. 433. 3308 info@baxterkobeflorist.com

営業時間: 月~土 10:00~18:00 定休日: 日曜日

住所: 7658 Royal Oak Ave. Burnaby

日系プレイスの近く、マイケルJ. フォックス劇場のそば



since 1977

Fujiya

www.fujiya.ca

バンクーバー本店

月~土 / 9AM - 7PM 日 / 10AM - 7PM 912 Clark Dr. Vancouver, BC Tel: 604-251-3711

ダウンタウン店

月~金 / 10:30AM - 6PM 土・日・祝 / 休み 1050 W. Pender St. Vancouver, BC Tel: 604-608-1050

リッチモンド店

月~日 10AM - 6PM 113-3086 St. Edwards Dr. Richmond, BC Tel: 604-270-3715

ビクトリア店

月~土 / 10AM - 7PM 日 / 11AM - 6PM 3624 Shelbourne St. Victoria, BC Tel: 250-598-3711

ハイゲンキ 日本食レストラン

月~日 11:30AM - 3PM, 6:15PM - 8:30PM

100-6688 Southoaks Cres. Burnaby, BC Tel: 604-777-0533

from **HOLLYWOOD**

今回は、天才外科医を描いたファンタジー・アクション作品の"Doctor Strange"に主人公の恋人役で出演したカナダ女優レイチェル・マクアダムスに焦点を当てて。

Q: あなたが演じたのは、マーベル・コミック原作の作品に、新たに登場するキャラクターですね。マーベル映画に参加するって一体どんな感じだったんでしょう？

RM: 今回、こんなに素晴らしい作品に参加できたことは、とてもスリリングな体験でした。マーベルの作品は、撮影に入る前に、入念に計画され、既に大なる注目を浴びているわけですが、実際に、才能の宝庫のようなベスト・オブ・ベストの方たちと一緒に仕事できたことは大変光栄でした。撮影が待ちきれませんでしたね。

Q: この作品でクリスティーン・パーマー役を演じることにサインした時、キャッチアップのために、コミックスを一気に読んでみたりしましたか？

RM: ええ、読みましたよ。スコット (ライター) も数冊送ってくれました。クリスティーン・パーマーというのは、いくつものキャラクターを持ち、一筋縄ではいかない「新種」の女性なのですが、そこがとても気に入りました。主に「ナイトクロウラー」を読んでいたんですが、コミックスを読むのがすごく速くなったわ。ティーンエージャーの頃には、ジュディ・ブルームの本をよく読んでいて、読むのも速かったと思うけれど、コミックスもそんな感じで、あっという間に読んでしまったわ。私は、グラフィック小説が大好きで、今はそれに凝っているの。映画化にはもってこいでしょう？ まだまだ勉強中です。

Q: 作品中、みんなが何か楽しそうなことをやりましたけど、あなたもやりたかった？

RM: そうね。ティルダ (Tilda Swinton: チベット の魔術師役) の話を聞いていて、面白そうだなあって思いましたよ。私の母は看護師なんですけれど、どうやら私はその遺伝子を受け継いでこなかったみたい。母のすることをいつもすごいなあと思いつつながら見てきましたが、自分には向いていない。だから、今こうして女優をやっているんでしょうね。でも、この役をやったので、今なら誰かの傷口を縫合できるかも？ 手術着にも憧れました。ドクター・ストレンジがマントを羽織って汗水たらして奮闘している間、私はネイルをしていたんだから、別の方面から学んだところがたくさんあった作品でしたね。(笑)

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)



Photo: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)

Rachel McAdams レイチェル・マクアダムス

1978年11月17日、カナダ、オンタリオ州ロンドン生まれ。トラック運転手の父親と看護師の母親の間に生まれる。弟と妹がいる。4歳からフィギュアスケートを始め、12歳から演技を勉強し始め、トロントのヨーク大学で演劇を学んだ。1998年に、ディズニー映画"The Famous Jett Jackson"でデビュー、その後は、カナダのテレビや映画で活躍し、2002年の「ホット・チック」で注目を浴びる。2004年には、リンジー・ローハンと共演した大ヒット作品"Mean Girls"で女王レジーナ役を、また、同年"The Notebook"でヒロインのアリーを演じ、大ブレイク。MTVムービー・アワードのブレイクスルー女優賞、ベスト・キス賞 (ライアン・ゴスリングと共に) を受賞した。その後も順調に、キャリアを積み、大ヒット作となった2009年の" Sherlock Holmes"、2年後の続編では、ホームズを翻訳するアイリーン・アドラー役を好演した。恋愛、コメディ、スリラー、アニメ作品等、マルチに活躍する人気女優である。

カナドゥー Canadoo で 空間を遊ぶ リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

安心と
満足度
No.1
を 目 指 す
建 築 会 社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
DOO 無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby B.C. V5C 6N3



AUTOMATION ONE BUSINESS SYSTEMS INC.

www.automationone.ca

RICOH Canon LEXMARK SAMSUNG
AUTHORIZED AUTHORIZED AUTHORIZED AUTHORIZED
コピー・ファクス・プリンター・スキャナー

604-817-9910

田端秀夫

htabata@automationone.ca

- 新品機、及び中古機の販売、リース
- 迅速で親切なサービス
- 各メーカーのトナーの販売
- 各メーカーの機械の修理

事務の合理化と経費削減のお役に立ちたいと存じます!!
是非一度、お気軽に御連絡下さい!!



エービック ABIC 移民&ビザ事務所

カナダ政府公認 ICCRC#R421895

17年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 移民&ビザセミナー 2月16日(木)4時~5時(要予約)
- PRカード更新&カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 - 移民&ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



ABIC代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談: Terry, Chie Web: www.ABICanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

Trend

2月のビッグイベント、バレンタインデー。

日本と違ってバレンタインデーは男性から女性、ホワイトデーは女性から男性というシステムはなく、カナダでは、バレンタインデーは誰にでもプレゼントをする。日本での定番はチョコレート。でも今年こそ大切なひとに、日本人にとって普段は照れくさく感じる花を贈ろう！

日本語の通じる花屋さんを2つ紹介する。

☆ **Baxter Kobe Florist (バックスター・神戸・フローリスト)**

TEL: (604) 433-3308 www.baxterkobeflorist.com

もちろん日本語でのオーダーOK。「全てのご相談には懇切丁寧に応じること」は当店のモットーの一つですとのこと。オーダーは、来店、電話、メール、オンラインが可能だ。デリバリーサービスの地域は、バンクーバー近郊は網羅されている。花束以外にもアレンジ出来て、Basket(籠)、Vase(花瓶)、Container(花器)など。悩んでいる方はお店の方に相談してみよう。

☆ **Hanamo Florist (ハナモ・フローリスト)**

TEL: (604) 685-3649 www.hanamoflorist.ca

日本語でのオーダーはOK。詳細は上記のHPかTELで。月から金曜日の配達は、2時までに電話するとバンクーバー市内へ、お昼12時までの電話でバーナービー、リッチモンド、ノースバンクーバー、ウェストバンクーバー、コキットラム、ポートコキットラム、サレー、デルタ、ラングレー、アボッツフォード、ビットメド、メープルリッジ、アンモア、アイオコへ配送してくれる。

どちらも希望を伝えるととても素敵にアレンジしてくれるので、とりあえずご相談を。





mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
 Like us on Facebook
 Suite120 - 8033 Saba Rd.
 Richmond, BC V6Y 4M8
 Tel: 604-370-6519

スタイリスト募集中





HANAMO FLORIST
Happy Valentine!
 お花の配達は
はなもフローリスト
 Tel: 604. 685. 3649
www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
 1100 Melville St. Vancouver Downtown 日、祝定休



GUILD
HAIR SALON

プライベートなスペースで
ラグジュアリーなサロン。

Color saver treatment for free
 (\$20 Value, Combine with whole hair color)



オーガニックプロダクトを使って施術いたします

☎ 604-806-0918
 Suite 918-736 Granville St
 Vancouver BC V6Z1G3
info@guildhairsalon.com
www.guildhairsalon.com



★日本人スタッフが対応いたします。安心してご相談下さい★



p.3



p.25



p.28



p.49



p.52

- 3 from Hollywood Rachel McAdams レイチェル・マクアダムス
- 4 Trend flowers for valentine
- 5 目次
- 6 My Closet Kari Woo Contemporary Art Jewellery
- 7 New CD MUSIC FREAK
- 8 コミュニティのお知らせ Okuni/ Book Sale/Love art/Muze West
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「カナダ内閣改造 米新政権への対策」
- 11 世界「メキシコ国境に壁建設 公約実現を目指し大統領令に署名」
- 12 新連載「クリー・ウィック」エミリー・カー著
- 13 バンクーバー歴史散歩「クロンダイクのゴールドラッシュ」
- 14 日系人の《発想の仕行》『日系社会の「石の声」の由来』 田中 裕介
- 15 神々の民 ~昔話「エカシオッパレーおじいさんに不幸をした子供の話」
- 16 コミュニティニュース 第3回ヘルスショウ In Vancouver 数々の貴重な情報を提供
- 17 HealthyLife
- 18 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 19 法律の窓「アドバンス・ケアプランニング(事前医療計画)」
- 20 オーマイガー・サイエンス
- 21 日本の企業社会 中根 雅夫
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「大工とは」
- 23 不動産あれこれ
- 24 幸せの扉@マジカルハウス
- 25 光と風のなかで「ムラサキツバメとノミの話」 高橋 清
- 27 this dish 「Bodega on Main」
- 28 インタビュー 窪塚 洋介/イッセー尾形
- 30 Les Ballets Trockadero de Monte Carlo
- 31 RAOUL WALLENBERG DAY
- 32 「金魚のフンとへそ曲がりな物書きの生態系」
- 34 今昔物語 「情事も命がけ」
- 35 窓を開ければ港も見える「金魚がパート」 阿川 大樹
- 36 ~私の薦めるこの一冊
- 37 本の虫 新刊案内
- 38 buzz buzz Hollywood / 老いも若きも
- 39 シアター情報 / イベント情報 / スポーツ情報
- 40 コミュニティニュース / むすめとわたしのおにぎり日記 愛戸のぞみ
- 41 投稿・私からあなたへ
- 42 コミュニティ掲示板
- 45 クラシファイド
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 49 にゃいん・わんわん・かんぱにー「野生保護に大きな勝利！ 中国政府が象牙トレードを全面禁止」
- 50 Outing Days Japanese Book Sale / chutzpah festival / Cavalia Odysseo
- 51 トムリンのシネマニア「今年の映画館を彩る注目作品一覧」 レイモンド・トムリン
- 52 Coming Soon Movies
- 53 focus on 「XXX: The Return of Xander Cagey」 ロバート・ウォルトマン



- 16/37/44/53 隙間川柳
- 16 sudoku break(答え P.40)
- 18 日本語チェック(答え P.54)
- 26 上田藤子のhealthyで 幸レイレシビ
- 33 Canada Trivia
- 33 詩
- 36 ダンボの耳
- 37 熟語遊び(答え P.54)
- 46 主な執筆者
- 47 はなしの箸やすめ
- 48 ふれいざー 配布先
- 54 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com E-mail: info@thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294 Publisher: Rei Miyasaka
 Issued on February 1st, 2017 Price \$4.00 (exclude in B.C.) Chief Editor: Mari Miyasaka
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING Co-supervision: Tadao Kabashima
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6 Frequency of publication: once a month
 Tel: (604) 939-8707 Fax: (604) 939-8780 転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

操体法・波動セラピーの Sotai Canada

詳しくは下記のホームページをご覧ください！
(日本国公認柔道整復師、BC州公認鍼灸師)

日本で生まれた「操体」は、筋肉と骨格の動きを最大限に利用し、身体の歪みを正しストレスを和らげ、元気な体を取り戻す効果的な治療法です。そして経絡上の生体波動を解析してハーブ治療を併用することで、ホリスティックな治療が可能となりました。

ムチウチ症、慢性腰痛、坐骨神経痛、椎間板ヘルニアは新トリガーポイント操体で撃退できます！

#112-2096 W41st Ave, Vancouver
 www.jp.sotaicanada.com
 ご予約・お問い合わせは: 604-873-2341

海外旅行保険・個人健康保険適用可

Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

やっぱい
 いいなあ
みんなの定食屋
 めしや
ハベい!

778 W.16th Ave. Vancouver
 (604) 879-3357
 月~土 5:00 PM ~ 9:30PM
 定休日: 日・祝日

My ローカルファッション事情 CLOSET

**Kari Woo Contemporary
Art Jewellery**
www.kariwoo.com

去年の12月号で紹介した Shiny Fuzzy Muddy Show に私も行ってきました。皆さんにお伝えしたいカナディアンブランドにたくさん出会えました。

今回は彼女や奥さんへのバレンタイン ギフト探しに悩む男性読者のために、モダンなアートジュエリー、Kari Woo をピックアップ!

四季の変化や近代彫刻から刺激を受けた Kari さんのデザインは、ネイチャー & ハイファッションの融合が特徴。シンプルで毎日でも身に付けたい彼女のジュエリーは、最近注目されてるミニマリストファッションにぴったり。

私的には、硬く冷たいイメージが持たれやすいシルバーに暖かさや癒し感を吹き込む彼女のデザインの魅力の1つが「曲線」使いだと思います。例えばトライアングルや四角型イヤリングも角の丸み具合から柔らかさが滲みでてます。

Kari さんがバレンタイン向きにと薦めてくれたのが、限定版の Silver hoops with textured discs (\$90)、Silver wire bracelets (\$120)、Forged silver pendants with chain (\$145 - \$185)。そしてカジュアル系好きには Mini Ribbon Hoops (\$24) や The Curved Dangleback Earrings (\$54) などのショートイヤリング、気持ちをストレートに表したいなら The Solid Heart Pendant with Diamond (\$245) で決まり! と教えてくれました。

インパクト系をお探しなら、ワイヤーパールのような The Scribble Bead シリーズ (\$54 ~ \$195) や、組み合わせが自由自在の Wire Fringe Pendant Set (\$245) も素敵ですよ。

ペアリング等のカスタムオーダーも出来ます。ウェディング用では The offset や Bezel set solitaire ring が人気で思い入れのある宝石を持参する事も可能です。

アクセサリーのプレゼントはもちろん嬉しいけど、超個人的デザインだと付ける機会が限られてしまうのも事実。シンプルでクールな Kari Woo のジュエリーならどんなコーディネートにも合わせやすく、彼女もきっと喜んでくれますよ。

今夏はカルガリーで行われる New Craft Coalition (newcraftcoalition.com) に参加するので、旅行予定の方は是非立ち寄ってみて下さい。

(H.J.)



serving plate by HAKUSAN

Murata WA LIFESTYLE STORE 15 E. Broadway, Vancouver
604-874-1777
www.murata.ca

1 引越 5<5> 海外パック **2 単身プランSea**

3 単身プランAir

4 米国ヤマト運輸 バンクーバー支店

#60-9500 Van Home Way, Richmond, BC
Tel: 604-273-9625
yvoperat@yamatoamerica.com

各サービスの詳細はウェブサイトでご覧いただけます。
www.yamatoamerica.com

★ “Ambitions International Version”
One Ok Rock



全米に向けた全英語バージョンのアルバム第2弾がリリースされた。タイトル通り世界制覇を目指すワンオクの「野心」に満ちた新作は、全米 iTunes チャートのロック部門1位、総合4位という快挙を達成。オールタイム・ロウのアレックス・ガスカースや5セカンズ・オブ・サマーらをゲストに迎えた北米版で

は、2日ほど早く発売された日本国内版のうち3曲が全米用に差し替えられているが、国内向けもほとんどが英語の歌詞なのでさほどの違いは感じられない。

以前の荒削りなヒリヒリ感や疾走感を影を潜め、ポップ・ロック?とかつてのワンオクが好きだった人たちは寂しく感じるかもしれない。しかしそこには理由があるのだ。これもひとつの過程。「僕らが野望を叶える姿を見て感じ取ってほしい」そう言う Taka の切実な思いこそ、なぜポップな楽曲にあえて挑戦しているかの答えだろう。ファンにも誰にも媚びることなく、批判や変化を恐れることなく、音楽性も方向性も思うがままに変えてゆくその姿勢は実にカッコいいではないか。

リリース直後にはアメリカとカナダの合計6都市でライブも行われた。さあ、彼らは一体どこまで行くのだろう。しっかりと見届けたいものだ。

★ “Revolution Radio”
Green Day



変化することが勇氣ならば、変化しないことも勇氣なのではないか。そう思わせてくれるのがインディ時代も含めてデビュー30周年を迎えたグリーン・デイの新作だ。これでもかというほど全然変わらない彼ら。そう、パンク魂で攻撃をしかけてくる曲も、ロック魂で明るく乗せてくる曲も、切なく優しいバラード

も、いつもの「あの感じ」ととことん突き詰めて行き着いた圧倒的な異次元の境地。最高傑作との呼び声も高いシンプルでパンク・ロックが聴けるこのアルバムは、セルフ・プロデュースであることも相まって、本当の彼らの姿をあぶりだしている。

それにしても才能のあるグループだ。これほどシンプルな構成とコード進行であっても、ずば抜けてキャッチーなメロディを乗せて、ドラムとベースとギターで突き上げていけば、そして真っ正直な歌詞で引っ張っていけば、こんな展開が可能になるのかとただ感心するばかり。何しろ彼らはこの展開を1000通りでも2000通りでもやってのけることができるのだから。聴き終わると、本当の自分で生きていきたいというエネルギーのようなものがこちらの心に宿る。胸を打つ。本作もそんな彼らの音楽の真骨頂がとことん味わえる一枚だ。

since 1977

Fujiya

www.fujiya.ca

日常お忙しい方々の健康バランスの為の力強い味方、
玄米酵素ハイゲンキ
を日々お忘れなく。

2月のお買い得商品

<ul style="list-style-type: none"> ◎星野物産 小麦畑のうどん 1Kg 23%OFF SP\$7.78 ⇒ \$5.98 ◎都一 業務用 やきそば 500g 26%OFF SP\$4.40 ⇒ \$3.26 ◎ヒガシマル めんスープ4倍濃縮 750ml 25%OFF SP\$8.96 ⇒ \$6.68 ◎マルマン 無添加 生みそ 750g 21%OFF SP\$8.30 ⇒ \$6.56 ◎mizkan ぎょうざのたれ 150ml 20%OFF SP\$2.69 ⇒ \$2.16 	<ul style="list-style-type: none"> ◎中田商店 たけのこ 山菜水煮り 280g 24%OFF SP\$3.96 ⇒ \$2.99 ◎UMENO 八女茶 芽おれ 200g 18%OFF SP\$5.58 ⇒ \$4.56 ◎にんべん かつおぶし細けずり 4g x 4袋 21%OFF SP\$4.17 ⇒ \$3.28 ◎House 粉わさび 35g 20%OFF SP\$2.85 ⇒ \$2.28 ◎SUNPLUS 糸こんにやく 200g 20%OFF SP\$1.68 ⇒ \$1.35 ◎三幸製菓 越後傳統せんべい しょうゆ 111g 22%OFF SP\$2.55 ⇒ \$1.99 	<ul style="list-style-type: none"> <li style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">バンクーバー本店 月～土 / 9am-7pm 日 / 10am-7pm 912 Clark Dr., Vancouver, BC Tel: (604) 251-3711 <li style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">ダウンタウン店 月～金 / 10:30am-6pm 土・日・祝/休 1050 W. Pender St., Vancouver, BC Tel: (604) 608-1050 <li style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">リッチモンド店 月～日 / 10am-6pm 3086 St. Edwards Dr., Richmond, BC Tel: (604) 270-3715 <li style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">ビクトリア店 月～土 / 10am-7pm 日 / 11am-6pm 3624 Shelbourne St., Victoria, BC Tel: (250) 598-3711 <li style="background-color: blue; color: white; padding: 2px;">ハイゲンキ日本食レストラン 月～日 11:30am-3pm, 6:15-8:30pm 6680 Southoaks Cres., Burnaby, BC Tel: (604) 777-0553
---	--	--

寿司、弁当、天ぷら、日本食品、肉、野菜から日本の雑貨まで取り揃えてお待ちしております!!

Okuni mother of Kabuki

March 1-10, 2017
 Tues - Sat 8pm
 Sat & Sun 3pm
 At Studio 1398
 (Granville Island)

◇TICKETS from \$20
 *For tickets visit VIDF.CA
 / Phone 604-662-4966

Directed by Yayoi Hirano
 Music Director & Piano by Sara Davis Buechner
 Photographer: Yukiko Onley / Poster Design: Studio HAZUKI

歌舞伎の創始者は女性であった。

豪壮、華麗な文化が開花する江戸時代初期、出雲のお国は踊り手として大変な人気を集めていた。伝統舞楽の要素を取り込みつつ、常に前衛的であったお国の舞踊スタイルは、後にかぶき踊りへと発展、コミカルな要素が多分に含まれ、衣装も西洋文化の影響を受けた奇抜なものだったという。時代の寵児であったお国は、ある時に忽然と姿を消す……。

歌舞伎の創始者として知られる稀有な女性の生涯に思いを馳せながら、日本の伝統芸能のルーツを紐解く 70 分の舞台。

演出、主演：平野弥生

会場：Studio 1398 (グランビルアイランド)

日程：3月1日(水)～10日(金)

(火～土 8pm、土&日 3pm)

チケット：\$20～ Website: VIDF.ca Tel:604-662-4966

MUZE & WEST presents

Alexander Karpeyev

In Recital: Russian Piano Music

Featuring works by:
 Prokofiev, Medtner, Grechaninov, Rachmaninov, Stravinsky

Saturday, February 18, 2017 | 7:30 PM
 St. Helen's Anglican Church | 4405 W 8th Avenue

Ticket Information
 Adults: \$35
 Students: \$15
 Seniors: \$25
 BCTF Members: \$20
 BCRMTA members: \$25

@muzewest
 /muzewestconcerts
 www.muzewest.wordpress.com
 muzewest

アレクサンダー・カルペイエブ ピアノリサイタル

2月18日(土) 7:30pm

場所：St. Helen's Anglican Church 4405 W.6th Avenue

チケット：\$35/ 大人 \$15/ 学生 \$25/ シニア

プログラム：セルゲイ・プロコピエフ / ニコライ・メトネル / アレクサン
 ドル・グレチャニノフ / セルゲイ・ラフマニノフ / イーゴリ・ストラビンスキー

Alexander Karpeyev プロフィール：7歳のときロシア・サラトフ子供音楽学校でピアノを始める。モスクワ・チャイコフスキー・コンサバトリーにて学び、2005年首席で卒業。その後ヨーロッパを始め世界各地でソリスト、室内楽ピアニストとして活躍。1998年、イタリア IBLA インターナショナル・コンペティションにてグランドプライズ獲得以降、数々の国際ピアノコンペティションにて受賞歴を持つ。

love art

An Exhibition of New Works by
 Sleepless Kao & Jodi Sam

日時：2月10日(金)～28日(火)
 月～木 11am～6pm
 金・土 11am～7pm
 日 12pm～6pm

場所：Branches & Knots
 3128 W. Broadway, Vancouver
 opening reception: 2月10日6～9pm
 Contact: Kaori Kasai 778.321.4188 info@kaorikasai.com

逮捕の映像は撮影可能と刑事弁護人

「スタンガンを使ってトロント警察が容疑者を逮捕した瞬間の映像を撮影し、メディアに投稿した男性は、スマホを使ってその瞬間を撮影する権利があった」この程、ダニエル・ブラウン刑事弁護人はCBCトロントに語った。この男性によれば、トロント警察は、撮影していた男性に向けて、「容疑者が唾を吐きかけAIDSを感染させる恐れがある」として、撮影をやめて現場から離れることを命じ、撮影後、男性からスマホを没収しようとしたと報告している。

これに対し、ブラウン弁護人は、「民間人は、警察の行為を撮影する権利がある。撮影することは、民間人としての義務と責任である」と述べ、民間人の権利を広く知ってほしいと話した。また、「警察は、重要な証拠を撮影した機器やセキュリティカメラでさえ、適切な許可を得ない限り、民間人から押収することはできない」と付け加えた。撮影していた男性は、取り押さえられた容疑者が警察に殺されるかと思い、思わず撮影を中止したと話しているが、トロント警察では、容疑者は怪我をしていないと語っている。また事件後に、トロント警察は、民間人が逮捕の現場を撮影する権利を有することを再確認した。

カナダの大学にアメリカからの受験生が殺到

この程、グローブ・アンド・メールが実施したアンケート調査によると、2017-18年度、カナダの大学を希望するアメリカ人学生数は、前年度と比べ、概ね20%から80%も増加しているという結果が出た。受験生の祖父母の世代は、かつて、ベトナム戦争を避けるべくカナダに来た。この結果が、トランプ大統領就任と関連があるかどうかは定かでないが、カナダの大学がこれまで熱心にアメリカ人学生を獲得しようと努力してきた成果と、カナダドルの下落が、主な理由となっていることは間違いないと大学側は見ている。

アメリカ人学生のアプリケーションが80%も増加したトロント大学では、「学生たちは、常に自分のキャリアにとって何が大切か、また、次はどうなるかという点に焦点を絞っている」と語っている。また、ビクトリア大学でも、アメリカからの希望者が前年度と比べ60%も増加している。ビクトリア大学では、アメリカの祝日に、オープンキャンパスを実施したり、ワシントン州、オレゴン州やカリフォルニア州の高校に、リクルートチームを派遣したりして、アメリカ人学生のリクルートを強化してきた。同大学のリクルート担当者によれば、年々競争は激しくなっており、かつて、学生たちは、「希望大学3つのうち、どこからオファーをもらえたか?」を心配していたが、現在では、「希望大学からオファーが来たか? 寮と奨学金のオファーももらえたか?」を心配する時代になっていると話している。

BC州でフィットネス産業が増大

コールハーバーに最近オープンしたアメリカ系フィットネスセンターのEquinoxは、ゴージャスな5つ星ホテル環境で、冷やしたユーカリの香りのするタオルを提供することを売りにしているが、オープン前から既に2000人ものバンクーバーつ子が会員になっていた。ひと月の会費は170ドルである。Equinoxバンクーバーのジェネラルマネージャーは、「バンクーバーでは、フィットネスも贅沢も愛されていますから」と語る。カナダ統計局によれば、BC州のフィットネス産業は、毎年成長を続け、過去8年間で、売り上げが160%も伸びている。Steve Nash Fitness World、Anytime Fitness、Club 16 Trevor Linden、GoodLife、Curves、Orangetheoryなど、クラブの数は、メトロバンクーバーで今年300を超えた。

2013年のカナダヘルスクラブ報告書では、20歳から80歳のカナダ人4人に1人がフィットネスクラブの会員であることが報告されている。西部カナダは、特にフィットネスに関心が高いこともわかっている。あるジムのオーナーは、メトロバンクーバーの30%がフィットネスクラブに所属しているだろうと語る。毎日通う場所で、自宅や職場近くのフィットネスクラブが好まれていることから、メトロバンクーバーでは次々とクラブがオープンした。ひと月の会費は安いところで4~5ドル、平均で20~60ドルとなっている。フィットネス産業は、それぞれの個性を生かしながら、今後も成長が見込まれている。

ADHDの青少年の多くが抗精神病薬を処方される

研究によると、オンタリオに住む青少年の20人に一人が、ADHD(注意欠陥過活動性[多動性]障害)と診断され、精神障害がないにも関わらず、抗精神病薬を処方されていることがわかった。Institute for Clinical Evaluative Sciencesの研究では、ADHDと診断された約12%の青少年が、Risperdal、ZyprexaやSeroquelなどの抗精神病薬を処方されている。この研究は、0歳から24歳までのオンタリオの青少年を対象に実施されたが、それによると、このうち約5%がADHDで、ADHDを持つ男子の数は女子のおよそ2~3倍であることがわかった。

また、ADHDと診断された約7割が、RitalinやAdderallなどの標準処方薬で治療を受けているが、そのうち約2割が抗鬱剤を処方されている。これは、ADHDと鬱や不安神経症との関係を考慮すると、自然な数値であると専門家は語っている。「しかし、驚くべきことは、ADHDと診断された青少年の約12%に抗精神病薬が処方されている事実である」と専門家は続ける。抗精神病薬には、短期間で体重が大幅に増えるなどの副作用があることが知られており、幼少期より服用することにはリスクが伴うとされている。また、Canadian Mental Health Associationのディレクターは、ADHDの患者に抗精神病薬を処方した場合、効果よりも有害な結果を招いている証拠の方が数多く報告されていると語っている。

skyland.ca
Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

期間中に新規で大人往復国際航空券をご購入のお客様に、
スターバックス \$10 全員!!! (大人のみ)

その他、抽選で Air Canada 往復航空券等、
豪華賞品 が当たります♪

期間：2017年3月31日まで

※オンラインブッキングは対象外 ※賞品には条件が適用されます。

家の事なら何でもご相談下さい



家と店舗の改装、補修

見積りは無料です。お気軽にご相談下さい

かわ工務店 604-649-1791
kawarenovations@gmail.com

www.kawakoumuten.com

カナダ内閣改造 米新政権への対策

ジャスティン・トルドー首相は10日、2015年の首相就任以来初めてとなる内閣改造を行った。米国のトランプ新政権に備えるための内閣改造とされる。ただ異動は小規模で、外相、貿易相、移民担当相、民主機構相などが交代し、新入閣は3名、男女比は15名ずつと変わらない。今回の異動の目玉は、新しい外相にクリスティア・フリーランド前国際貿易相が就任したこと。フリーランド氏は、欧州連合（EU）とカナダの間で昨年合意したCETA（カナダ・EU自由貿易協定）の交渉を成功させた実績が評価された。トランプ大統領がカナダも加盟する北米自由貿易協定（NAFTA）の見直しを選挙公約に掲げていたことから、フリーランド氏の起用は今後の対米関係をにらんでのもの。フリーランド氏は外相と兼務する形で引き続き米国との貿易・通関関連の交渉を担当するという。

トルドー首相は会見で、米新政権は「カナダにとって機会と挑戦を併せ持つ」と述べ、「トランプ大統領は、貿易と雇用を外交に結び付けて取り組む姿勢であることから、外相がNAFTAや対米通商も担当するのは合理的」と起用の理由を語った。

クリスティア・フリーランド氏

ウクライナ系のフリーランド氏はアルバータ州ピースリバーで生まれ、ハーバード大学卒業後、ローズ奨学金を受けてオックスフォード大学に進学した。英語、仏語、ウクライナ語、ロシア語、ポーランド語、イタリア語に堪能。元経済記者で、アメリカ、イギリス、ロシアでの勤務経験を持つ。

ジャーナリストとしては全国紙「グローブ&メール」の副編集長を務めた後、経済紙「フィナンシャル・タイムズ」の編集長となった。

2010年にはカナダ資本の情報起業「トムソン・ロイター」の総合監修者に就任、その後は「コンシューマー・ニュース」の取締役と編集者を務めた。著書「グローバル・スーパーリッチ：超格差の時代」はベストセラーになっている。

2013年、補欠選挙でトロント・センター選挙区から連邦議会下院議員に初当選した。

フリーランド氏は、ロシアのプーチン大統領に批判的で、2014年にはロシアへの入国禁止の措置を受けていることから、同氏の外相起用によって、ロシアと良好な関係が築けなくなることも指摘されている。

トルドー首相は会見で、フリーランド氏とロシアとの問題が外交に影響するかどうかの質問には答えなかった。外相としてロシアに入国できるかどうかはロシア政府に委ねるとしている。

一方、対米国輸出が75%を占めるカナダにとっては非常に重要な4年間となったが、フリーランド氏は米政府関係者との人脈もあるとされることから、NAFTAをめぐる対応が期待されている。

なお、カナダで女性が外相に就くのは26年ぶりという。

< NAFTA・北米自由貿易協定 >

アメリカ、カナダ、メキシコの3カ国で結ばれた自由貿易の協定。94年発足。加盟国の関税引き下げ、金融・投資の自由化、知的財産の保護などを取り決め、貿易障壁を取り除くことで円滑な取引を行うために作られた。

トランプ大統領は22日、カナダのトルドー首相、メキシコのペニャニエト大統領と近く会談し、NAFTAの再交渉を始める意向を示している。

ディオオン氏は更迭

これまで外相を務めていたステファン・ディ

オン氏は、母語のフランス語ほど英会話が自由でなかったため、外相向きではないとの見方が強かった。トランプ政権が発足した今、トルドー首相は経済と外交の両面に強く、英語を母語とする人物を外相に起用する必要があると判断したとみられる。

ディオオン氏は昨年6月、カナダを訪問した中国の王毅外相との合同記者会見で、人権に関する質問をしたカナダ人記者に対し王外相が激昂したとき、記者を擁護しなかったとして批判を浴びていた。後にトルドー首相が抗議したことがある。

また、トランプ政権の国務長官が石油大手エクソンモービルの最高経営責任者（CEO）であることから、自然環境保護派のディオオン氏は適任ではないとの声もあった。

トルドー首相は今後ディオオン氏に相応しいポストを提示するというが、去就は明らかになっていない。

その他の異動・起用

移民改正法やシリア難民受け入れで活躍したジョン・マッカラム前移民・難民・市民権相は、中国大使に任命され、今後は中国との二国間自由貿易協定の合意に取り組むことになる。新移民・難民・市民権相にはソマリア系カナダ人アーメド・ハッセン氏が就任した。トルドー政権初黒人閣僚となる。

このほか初入閣を果たしたのは、国際貿易相に就任したフランソワ＝フィリップ・シャンパーニュ氏、民主機構相に起用されたカリナ・グールド氏。マリヤム・モンセフ前民主機構相は女性の地位担当相に異動した。このポストを担当していたパトリシア・ハイデュ氏は雇用・労働力開発・労働相に、また同相に就いていたメリアン・ミハイチャック氏は新ポストが得られなかった。

9月に移転しました。

2nd Floor 571 Howe St. Vancouver BC, V6C 2C2



118 Keefer Place Vancouver BC, V6B 0J1

www.chura-hair.com

CHURA
HAIR SALON

レセプション、スタイリスト、アシスタント
スタッフ募集

VANCOUVER | 2nd Floor - 571 Howe St., Vancouver, BC V6C 2C2
t. 604. 685. 1006

PRIMO | 338 West Pender St., Vancouver, BC V6B 1T1
t. 604. 689. 8984

ALETTA | 7928 Granville St. Vancouver, B.C. V6P 4Z2
t. 604.264.0107

TORONTO | 161 Baldwin St., Unit 4, Toronto, ON M5T 1L9
t. 416. 979. 5405

TOKYO | 1-39-8 Takashimadaira Itabashi-ku Tokyo, Japan
t. 03. 3550. 5837

メキシコ国境に壁建設 公約実現を目指し大統領令に署名

ドナルド・トランプ米大統領は25日、中南米からの不法移民の流入を阻止するため、メキシコ国境に壁を建設する大統領令に署名した。昨年の選挙戦で柱として掲げ、物議をかもした公約が、実現に向けて一歩動き出したことになる。

国土安全保障省訪れたトランプ氏はこの日、「南部国境に大規模な物理的障壁を建設する」ための作業を命じる大統領令に署名。大統領令には「法が許す限り、壁の計画、デザイン、建設に政府の資金を割り当てる」と記されたほか、不法移民の強制送還に非協力的な自治体への補助金交付を停止する措置、国境警備員の増員、不法移民勾留所の増設、不法移民拘束の徹底なども明記された。

同省で演説したトランプ大統領は「米国は今日から国境管理を取り戻す」と宣言した。

「壁建設」は昨年の選挙戦のスローガンとして保守層から大きな支持を得ることに成功したものの、メキシコからの不法移民を「麻薬密売人」「強姦犯」などと断定、人々の度肝を抜いた。ただ、米国に密輸されている麻薬のほとんどが合法的な入国地点から入ってきているとも言われており、巨額の建設費用に見合うだけの価値があるのかどうかは疑問視されている。

費用をめぐって

正確な壁の建設費用は不明。トランプ大統領も言明を避けつつ40億ドル(約4600億円)から100億ドル(約1兆1400億円)と見積もってきたが、専門家によると、鋼鉄とコンクリートで壁を建設した場合、最大270億ドル(約3兆9000億円)から400億ドル(約4兆5800億円)かかると思われる推計もある。

また、壁建設計画をめぐり世界中を驚嘆させたのは、トランプ大統領がこの費用をメキシコに負

担させると一貫して主張していること。署名前に行われたインタビューでも、建設はまず自前で行うが、費用は最終的にメキシコ側が支払うと強調し、工事は数か月中に着手されると述べていた。

一方、ショーン・スパイサー米大統領報道官は26日、トランプ大統領が壁建設費用の資金源に、メキシコからの輸入品に20%の関税を課すことで捻出する計画があることを明らかにした。ただ、この計画に対しては発表後に共和党議員からも懸念の声が相次いだことから、スパイサー報道官は後にその案は選択肢のひとつにすぎないと表現を和らげた。

メキシコ大統領は訪米取り止め

メキシコのエンリケ・ペニャニエト大統領は26日、米国の壁建設推進計画を理由に、31日に予定されていた訪米とトランプ大統領との会談を中止すると発表した。ペニャニエト大統領はツイッターで、「来週火曜に予定されていた会談に出席しない意向を今朝ホワイトハウスに伝えた」と投稿し、「しかしメキシコが互いの国益につながる合意に向けて米国と協力していくつもりであることに変わりはない」と述べた。

ペニャニエト大統領は25日夜、トランプ大統領の「壁建設」に関する大統領令は遺憾だと述べ、建設を認めない考えを示した。同日の国民向けの声明では、トランプ大統領が壁の建設費用をメキシコ側が負担するよう求めていることに触れ、「メキシコは絶対に払わない」と言明した。

ペニャニエト大統領はこの時点では、訪米取りやめの有無については明らかにしていなかった。ただ、国境の壁建設に猛反発する国内の野党から訪米中止を押し出す声が噴出し、大統領は厳しい選択を迫られていた。

ペニャニエト大統領は23日に行った米新政権との関係戦略に関する演説で、貿易や不法入国などの問題について話し合う用意があると述べる一方、メキシコの国益が最優先であるとし、「対立も服従もしない。問題は対話と交渉によって解決されるべき」と語った。また壁建設については、「いかなる主権国家に対しても自国の安全保障の権利は認めるが、メキシコが信じるのは壁ではなく、架け橋だ」と疑問を呈していた。

トランプ氏が大統領令に署名した25日、メキシコ各地で国民によるさまざまな反トランプ運動が展開された。

費用拒否なら訪米は不要

トランプ大統領は26日、ツイッターでメキシコが壁の建設費用を払わないなら31日の首脳会談は「中止した方がよい」と述べた。大統領は「米国はメキシコに対し600億ドル(約6兆9000億円)の貿易赤字がある。北米自由貿易協定(NAFTA)が始まって以来一方的な貿易で、米側は多くの雇用や企業を失った」と述べ、「メキシコが必要に迫られている壁建設の費用を払いたくないなら、予定されている会談を取りやめた方がよい」と主張した。

両首脳は米大統領選が行われていた昨年8月、メキシコで会談している。このときはトランプ氏も建設費用負担の話は持ち出さなかったが、メキシコ側もトランプ氏から建設中止の理解を得ることはできなかった。

なお、米国で25日に発表された世論調査によると、壁建設には有権者の47%が賛成、45%が反対しているという。

気持ちよく、きれいに洗える

爽快シャワー

MADE IN JAPAN

バンクーバーで最も安い価格

www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種



CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.

Open Mon-Sat, 11am - 6pm



アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
カナダにて30年以上の経験をもつBC州公認大工
(Journeyman) を中心に大工仕事一般をいたします。

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル・モールドディング
- ・フェンス・デッキ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でのお見積もりを致しますので下記までご連絡頂ければ幸いです。

電話：604-996-1270 (後藤)
604-761-7504 (Kaz 福田)

<http://arcadiahomes.ninja-web.net/>

カナダで最も偉大な女流画家と言われるエミリー・カーは、1871年12月13日、ブリティッシュ・コロンビア州ヴィクトリアで生まれ、1945年3月2日、同じ町で没した。

サンフランシスコで絵を学び、フランス、イギリスで研鑽し、20世紀初頭の新しい美術が台頭していくのを身を以て体験した。

その後カナダ西部に戻った彼女は、先住民の中に入り、トーテム・ポールや森、風景などを女性とは思えない力強さで描写し、独自の境地を開いた。

エミリーは晩年、卒中のため絵筆を握れなくなると、その表現方法を文

筆へと切り替えた。絵画で培われた観察眼と感性は文章の上でも充分あらわされ、エミリーは作家としても抒情に満ちた作品を発表した。その最初の著作、「クリー・ウィック」で、カナダ総督賞を受賞している。

バンクーバーにあるエミリー・カー美術大学や、オンタリオ州オタワにあるエミリーカー・セカンダリー・スクール、オンタリオ州ロンドンのエミリー・カー・パブリック・スクールなどは彼女の名前にちなんで作られた。

20年前、『ふれいざー』が月刊誌になった1997年7月号から連載したこの物語を、カナダ建国150周年、ふれいざー発刊25周年の今年、再連載する。

(笑い上戸) クリー・ウィック

エミリー・カー著

新納 基久訳

1. ユクルレット

キリスト教の伝道所の婦人伝道師が私の着くのを待っていて、大男のアイランド人を小さなカヌーで汽船まで迎えに出してくれるということだった。船は日が出始めた頃に、ユクルレットの波止場に着いた。15歳の女学生の私には、全てが大きく、全てが冷え冷えとしていた。そして、もの珍しかった。私はたった一人、突堤に残された。だから、そのアイランド人は難なく私を見つけてくれた。

干潮で、突堤からカヌーに移るには、長くて、危なっかしい梯子の折れそうな横木につかまって下りなければならなかった。大男のわれるような笑い声と、頼りなげなカヌーには、梯子よりももっと怖い思いをした。男の太い腕の力で操る権の力でカヌーは波を分けて進んで行った。

トクシスが見えた。伝道所のことをインディアンはそう呼んでいた。伝道所は波の上に突っ立っていた。その前は海、後ろは森だった。

建物は木造で、塗装もしていないままだった。窓にはカーテンもブラインドもついていなかったため、舟が近づくとつれ、建物の中に、暗闇が詰め込まれているように思えた。アイランドの大男はカヌーを浅瀬に乗り上げると、私を軽々と抱きかかえて、玄関のたたきの上を下ろした。

伝道所の先生たちはドアのところ立っていた。その先生の間を通り抜けて調理中の魚の臭いがただよっていた。ユクルレットでは魚が主食だった。

先生はどちらも気品のある顔をしていたが、特に大きい方の先生は堂々としていた。2人とも眼鏡を高く鼻の上のところのせ、唇が薄く、目つきもやさしく、顎のところまで詰まった襟までボタンをとめる、黒くて長い服を着ていた。

キッチンの椅子も食器も全て二人分しか揃っていませんでした。私は箱の上に腰を掛けて、ポウルでお茶のみ、パイ皿に食べ物を使った。

朝食がすむと、長い長いお祈りがあった。ふと、キッチンの窓から外を見ると、1メートル程離れたところが森のはずれで、そこに大きな桜の木が経っていた。高く、真っ直ぐに伸びた木だった。

樫の木にすっかり気を奪われていたら、先生たちの「我らの罪をゆるしたまえ」という声が耳に飛び込んできたので、私は危ういところで『主の祈り』の「アーメン」に合わすことができた。跪いて唱えたお祈りが終わり、立ち上がってあたりを見ると、家中にインディアンがいっぱい集まっていた。皆は私を見るためにやってきたのだ。

2人の偉大な先生とインディアンたちとの前に立つと、私は実にか細く、力のないことがしみじみとわかった。チーフの大ヒービは人物画の教科書に載せたいような顔をしていた。葉棚の上に腰を下ろし、黒く日に焼けた手で棚の端を握っていた。その腕の筋肉は隆々とし、肩の肉も丸々と盛り上がっていた。靴は、かかとをつぶしてつかけて、紐をぶらぶらさせるだけで靴の役目などしていないようだった。鋭い目つきで射るように私のことを上から下までじっと観察していた。見終わったのか、突然、私の頭越しに窓の方に視線を変え、チヌーク語で何か二言、三言叫んでから、葉棚から飛び上がり、部落の方へぶらぶら戻って行った。

「何て言ったんですか」私はこわごわ先生に聞いてみた。

「別に。でも、あなたは物怖じしない子で、生意気じゃなくて、いい笑い方をしてるって」

トクシスは長い海岸線の遠浅の浜辺に建てていたが、インディアンの部落のある海岸は、両端が磯で、海に突き出た岬となっていた。その間の海岸線は短く、海はすぐに深みとなった。

トクシスと部落の間は1キロ程離れていた。学

校はそのほぼ中間の地点にあり、部落やトクシスと同じように海と森とに挟まれていた。

学校の建物は、正面玄関が入り口で、左右の壁にはそれぞれ窓が二つ付いた勾配の急な屋根がのっけていて、裏には小屋が建っていた。ここは日曜日には教会となった。

学校の設備は、世界地図が1枚、黒板とストーブがそれぞれ1個、粗末な机といす、それにドアの後ろの箱の上に乗っている飲み水を入れたバケツとブリキのひしゃくだけだった。

小さい先生は、ストーブに火を入れるため朝一番に学校へ行った。潮が満ちているときは、先生は森の脇に沿って行かなければならなかった。この通路は高潮が打ち寄せては大木の根を洗うので、いたるところに穴があいていた。また、大きな倒木を避けて、ミスバショウの生えている沼地や、棘の生えた灌木の藪に入り込まなくてはならないこともあった。下草が一面に生い茂って地面が見えなかったので、小さい先生は足元が見えないところに足を踏み込むことをとても怖がっていた。だから、密林を抜けて粗末な学校が見えるとほっとすると言っていた。大きい先生は無神経に大きな歩幅で悠然と歩き、学校が見えるところになると、角笛を鳴らした。彼女はびっくりするほど肺活量があり、笛の響きは耳をつんざくほどだったが、それでも子供を学校に集めることは不可能だった。インディアンの子供達に、「さあ、時間だよ」とか、「学校へ行かなくてはいけないよ」と誰も声をかけてやらないので、大きい先生は小屋を一軒一軒回って子供たちを引っぱって来なければならなかった。

しかし、私が最初に行ったときは、全員出席だった。それほどお客様は珍しかったのだ。『主の祈り』のときも、先生が讃美歌を二人で歌っているときも、子供たちははずうっと私のことばかり見ていた。

(つづく)

バンクーバー歴史散歩 (92)

クロンダイクのゴールドラッシュ

カナダとアラスカの国境の近くのツンドラ地帯に金が出たという情報が世界に広まったのは、現実の発見から1年あまり経った1897年の初夏だった。

金はユーコン準州のクロンダイク川とボナンザ川が合流して、ユーコン川へ流れる地点のドーソン・シティから南に20キロ離れたラビット・クリークで見つかったのが、1896年の8月のことだった。カーマックという男と先住民が2人で釣りに出て、偶然に金が河床にあるのを見つけたのだ。

彼らは釣りに行く前、山師のロバート・ヘンダーソンに「そっちの方には金があるぞ」と教えられてはいたが、まさかと思っていた。

「よし、金が見つかったら、誰にも知らせずにお前に真っ先に知らせるからな」

カーマックがそう言ったものの、ヘンダーソンより先に他の者たちが知るようになり、ヘンダーソンは遅れをとった。ラビット・クリークはボナンザ川と改名され、近くにいた男たちが殺された。

アラスカやユーコンには金があると目をつけていた山師が、相当数ボナンザ川やクロンダイク川、ユーコン川のあたりを探っていた。彼らは1886

年から1887年のブームが起こるまでに、めぼしい砂金はあっさりしていた。

1887年7月、ユーコンにいたトム・リピーが、5万ドルの砂金をスーツケースに詰めて、汽船エクスピアでサンフランシスコに着いた。

その数日後にシアトルに入港した船も金を積んでいた。「北極に金が出た」という電信が各地の新聞社に届くと、世界中の一攫千金男がアラスカとカナダの国境へ行こうとした。

クロンダイクの向こうには、アラスカのスカグウェイからチルクート・パスを越えて、ベネット・レイクに出、水路をホワイト・ホースを経てレイバージ・レイクからユーコン・リバーを下り、ドーソンに行くのが順当な道程だった。海路から直接ストカイン川に入り、途中で山越えてテスリン川からユーコン川に出るルートや、スカグウェイから陸路ダルトン・トレイルを踏破してユーコン川に出るルートもあったが、いずれにしても太平洋岸から現地まで500キロ以上の難路だった。中には、船で北上し、ベーリング海峡に近いユーコン川の河口のセント・マイケル（現在のノーム）まで行き、ユーコン川を遡行するものもあった。

アラスカのスカグウェイからチルクート・パスで国境を越えてカナダ領のユーコンに入ったところでRCMPが待ち構えていて、現金を数千ドル持っているかどうかをチェックし、備蓄のないものは入国させなかった。

高い金を払って、さんざん苦労したあげくやっと現地に着いたものの、ゴールドハンターはそう簡単には金にありつくことができなかった。彼らは露出している金を探すことをあきらめ、埋蔵されている金脈を探すことに熱中していた。土地はいわゆるツンドラで、草や苔が凍りついて、こちこちになっているので、その上で薪を燃やし、柔



アメリカとカナダの国境にあるチルクート・パスにて。クロンダイクへ行く人々と物資を供給する人々。1898年。

らかくなったところを掘り、また火を焚いてはその下の泥の部分をかきかきして掘るということをしなが、鉱脈に行き当たるまで掘り進んで行った。しかし、金で儲けた者はほんの数えるほどだった。

そんな中で、金を稼いだのは、ブームを見越して、ドウソンの土地を手に入れ、ホテルやレストラン、バーなどのサービス業をした者や、乏しい物資を仕入れて驚くような高価で、一旗組に売りつける商人たちだった。ちなみに、クロンダイクでは地元の馬鈴薯でも1ポンドで2ドルしていたし、ミルクはガロン(4.5リットル)30ドル、バター、1ポンド4ドル、卵は驚くかなれ1個1ドルだった。

クロンダイクのゴールドラッシュはいつしかしぼみ、20世紀になると間もなく消滅した。

(文・図：飛鳥井 堅士)



ドーソンへ船で向かうためにユーコン川上流にいるクロンダイクの人々。1898年。



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科

体験入学、中途入学随時受付中!

● 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)  

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

* こどもの国 (2歳~5歳) * 小学・中学・高等科 (日本語圏対象)
* 基礎科レベル1~12 (英語圏対象)
* ハイスクールクラス (高校生から日本語を習い始めるコース)
* アダルトクラス * 日本語能力検定試験準備コース

◇見学受け中! お気軽にお問い合わせを◇

音楽・図工・生活科などを取り入れたエンリッチメントクラス、日本語書籍
31,000冊所蔵図書館、中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動など。

Tel: (604)254-2551 Fax: (604)254-9556
475 Alexander St., Van. V6A 1C6 e-mail: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

《書評》 ジョイ・コガワ著 「Gently to Nagasaki」 日系社会の「石の声」の由来

今年、日系カナダ人社会は140周年を迎える。1877年に渡来した長崎県出身の永野萬蔵を「移民第1号」と設定してのことだ。振り返って、日系カナダ人を特徴づけるものは何かを考えてみると、2万4千の日系集団の9割以上が拘留され財産を没収された第2次大戦の体験に尽きるだろう。

ところが、戦後しばらくの間、日系人はこの体験をカナダ社会に向かって語りはしなかった。1970年になって、二世ジェシー・ニシハタが自身の家族をテーマに記録映画「渡り鳥」を制作して日系映像の嚆矢とした。翌年、画家・シズエ・タカシマが絵本「収容所の少女」を発表し、日本でも紹介された。そして、1981年にジョイ・コガワが発表した小説「Obasan」(邦題「失われた祖国」)が日系家族の戦中体験を詩情豊かに表現し、カナダ総督賞を獲得するに至って、やっとカナダ社会を振り向かせることができたのだ。同時に、固く口を閉ざしていた日系人たちの口から「石の声」が噴出し始めた。それが1988年のカナダ政府からのリドレス(謝罪と補償)獲得という、前例のない市民による人権運動の勝利に結びついてきた。

この過程は、後に裁判官に任命された三世マリカ・オマツの著書「ほろ苦い勝利」に詳しい。この時、日系社会はカナダ人権運動の牽引車として最前線に押し出された。そして30年。この間に噴出してきた石ツブテが、逆にジョイを直撃した。1995年に95歳で逝った父・中山吾一牧師の少年たちに対する性的虐待の過去が暴かれたのである。また、ジョイがこの「性犯罪者の娘だ」ということで、女性差別問題などと取り組んでいた三世の多くが雲散霧消してしまった。それでも彼女は孤独な闘いを続けた。

愛と不都合な真実

この本は全43章で構成される。各章は互いに絡み合う糸で繋がれているが、やはり父親の問題



2013年3月、トロントのホリー・トリニティ教会で、カナダ聖公会の謝罪を受けて和解の言葉を述べるジョイ・コガワ(撮影・田中)

が全体の3分の1を占める。ついで、信仰と教会。ジョイにとっては、罪の許しと和解が信仰実践の上で最も崇高、かつ困難な行いなのだ。

「信頼」を裏切った父親を「邪悪の縮図」と酷評する言葉に、たとえ肉親であっても正義の裁きに容赦はないという姿勢が見える。にもかかわらず、ある章では「どんなことがあっても、私は父を愛している」と言い切る。この娘ノゾミ(ジョイの日本名)の揺れ自体が、彼女そのものだと思う。

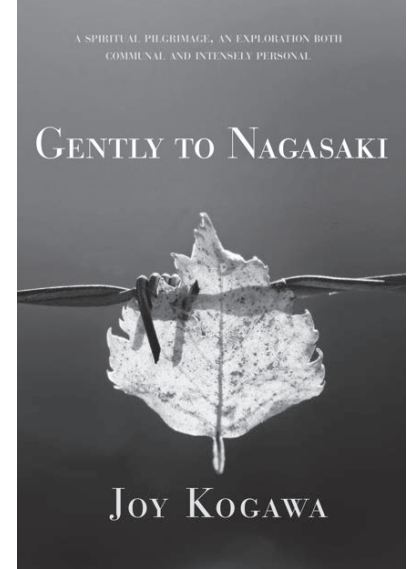
Goddess of Mercy and Abundance - 慈悲と豊穡の女神。ジョイは遠藤周作著「沈黙」に深く傾倒しているが、この小説は隠れキリシタンの信仰の脆さを通じて人間を描いている。「神に誓って」と言ったそばから相手を裏切ってしまう、度し難く軟弱で無節操な信者の姿である。ジョイの筆は、自分の中の邪悪な欲望に抗いながら、結局は負けてしまう迷える羊こそ、救われ許されるはずだと、それほど神の愛は深く大きいのだと繰り返し自分に言い聞かせているようでもある

第34章にこうある。「夢のお告げで女神が私に言う：慈悲の心なくしては、約束された豊穡な心も死んでしまう。豊穡な心がなくては、慈悲の収まる器がない。豊穡と慈悲の心は不可分なのだ」。もちろん、女神はどこか天空に鎮座してはいない。信じる人へののみ時折現れて癒してくれる心の鏡であろう。もし人の苦悩と悲しみの涙が心に染みとおって、その底に海のように涙を湛えるならば、慈悲の女神は手を差し伸べて、きっとその涙を生きる滋養としてくれるに違いない。

「中山吾一」という人

ジョイは、「ジキルとハイド」の化身として父・中山吾一を想定している。自分の性的欲望を満たすために相手を支配し利用すること。それは相手の人権をおかすことになる。51歳で沖縄に出張した時、悪行の現場を米国人牧師によって発見されるに及んで、中山は教会内での地位を失った。中山家はもう元には戻れなかった。中山自身が少年の時に同性愛的行為を年長者に強いられていたとジョイは書いている。おそらくは、罪の意識に悩みながらも、少年たちに接すると欲望を抑えることができなかったということだろう。

「月刊ふれーざー」(2011年1月号)は、ジョイが日本政府から受勲した時に取材しており、ジョイは「父は多くの人々を傷つけましたが、同時に多くの人々を助けました」と語っている。確かに、中山牧師が日系コミュニティに尽くした業績は大きい。自伝には貧しい愛媛の農村出身で、14歳で家を出て京都で苦学し、立命館大学に入ったが、海外に出たくて親戚のいるカナダへ来たとある。「父は信徒の悩みを誰よりも親身になって聴き、癒



“Gently to Nagasaki” (2016 Caitlin Press)

しを与えていた」とジョイはいう。

更に、1990年代初期、トロントの「もみじヘルスケア」建設資金に、1億円を日本の財界から調達したある弁護士が僕にこう語っていた。中山牧師に会って日系人の戦中の苦勞を教えられ、「日本が始めた無謀な戦争のために多大な被害を被った老一世たちのために」と訴えて寄付を募ったという。

悔い改めた後の中山牧師の後半生はかなり違っていたはずだ。ただ、日系人が戦前の性虐待の体験をジョイに語り出すのは、1988年のリドレス合意の後である。人権問題に耳を傾ける空気が生まれたのだ。過去を問いただすりドレス運動の一つの成果だとすると、皮肉な結果ではある。遠因は「オバサン」に遡るからだ。「すべては繋がっている」というジョイの常套句を思い浮かべた。

この因果関係の中に教会も繋がっていた。日系人が建てた教会が1949年になって母体のカナダ聖公会によって「放棄」されていた。ジョイは「日系人が移動の自由が認められてBC州に戻り始めた矢先のこと、一番教会を必要としていた時だった」と記している。更に、1953年、その「放棄」に疑義を發したティム・ナカヤマ牧師(ジョイの兄)が「口止め」されたのである。一方、父・吾一は死の前年、病床から同教会に告白の書状を送っている。だが、教会組織は、2006年までその事実を認めなかった。日系組織もこの問題を公の場で話し合おうとはせず、逆に隠蔽し続けた。

2003年、ジョイが偶然発見した戦前の「我が家」が、不都合な真実を白日のもとに晒し出した。そして、2012年、ある神学生が63年前に「放棄」された日系教会の問題を調べ上げて告発し、カナダ聖公会はそこに人種差別があったことを謝罪した。

遅きに失したと思う。もし1994年の父・吾一の謝罪を受けて、教会と日系組織が適切に対処していれば、娘ジョイと兄ティムに対する理不尽な断罪は四半世紀も続かなかっただろう。元日系紙編集者として、攻撃する側に与していたことを重く受け止めている。

「Obasan」の冒頭はこう始まる。「語ることでできない沈黙がそこにある／語ろうとしない沈黙がそこにある…」(田中訳)

アイヌ文化伝承

平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

～アイヌの昔話～

エカシオッパレーおじいさんを不幸にした子供の話一

私を育ててくれているのは、本当に年を取った一人のおじいさんです。おじいさんは歌を歌いながら水を汲み、歌を歌いながら薪を取り、どんな仕事をする時にも歌を歌っています。

私が少し大きくなってその歌をよく聞くと、それは歌を歌っているのではなく、泣いているのでした。私はお爺さんに聞いてみたのです。

「おじいさん、どうしてそんなにいつでも泣いてばかりいるのですか」

するとおじいさんはなおさらに泣きながら、ゆっくりゆっくり、昔の話を聞かせてくれました。

「お前が生まれて間もないころまでは、この近くにたくさんの方が居て、家もたくさんあった。それがある年のこと、病気が流行って、あっという間に村人は全部死んでしまい、生き残ったのは、私の孫であるお前と私だけになってしまった。病気で村が全滅しそうになって村を逃げ出す時は、何一つ持ち出すことができない。もし物を持って出ると、病気の神は、その物の後を追いかけて来ると信じられているからだ。だから村人が全部死に絶えた村から逃げ出す時、私はまるで裸のようになってここへ来て、病気の神に見つからないように隠れてお前を育てていた。死んでしまった私の兄弟や、お前の父や母、そして、多くの村人の事を思うと、毎日毎日泣いても泣いても泣ききれずに、今まで泣き暮らしていたのだ」

というのです。おじいさんは、あまりにも年を取っているのです。たくさんいる熊や鹿を獲ることができません。ウサギやきつねのように小さい獲物を獲って、その肉や、魚の美味しい脂身の方を私に多く食べさせてくれます。おじいさんは骨をかじったり、脂気のないような肉をしゃぶるといふ具合でした。

山から背負ってきた薪でも、私が座る方によく燃える枯れた薪をくべて、おじいさんが座っている方へは、あまり燃えない濡れた薪をくべます。

そのようにして、私は大切に育てられ、今は自分の着物の裾の端を引っ張って、おちんちんを隠すぐらいの年頃になりました。今度はおじいさんに代わって、自分でウサギを獲ったりきつねを獲ることができるようになりました。泣いてばかり暮らしていたおじいさんは、そのためかだんだん目が薄くなって（視力が衰えて）、しまいに全く目が見えなくなってしまいました。あれほど私を可愛がり、自分は食べなくても、私にだけは美味し

いものを食べさせてくれたおじいさんでしたが、私はおじいさんが嫌になりました。

目が見えなくなったことをいいことに、肉でも魚でも、美味しい方は私が食べ、おじいさんには、骨とか、筋とか、さっぱり食えそうもないかたいところばかりを食べさせていました。山から背負ってきた薪も、私が座る方へはよく燃える枯れ木をくべ、おじいさんの座っている方には、生木をくべました。

生木は、じゅうっと、水気が多いので燃えません。おじいさんは煙にむせながらいつも寒い思いやひどい思いをして、じっと我慢をしている様子でした。おじいさんが早く死んでしまえば、私一人でどこかへ行行って、楽に暮らしたいものだと思います。だんだん意地悪も露骨になって、三度の食事でも二度から一度に減らしたのです。それでもおじいさんは一言の愚痴も言わず、だんだん痩せ細って、しまいに手も足も、足で踏みつぶされた萱のように、ぺしゃんとした骨と皮だけになり、今は自分で寝返りも出来ないぐらい弱りました。これぐらい弱ったら、もう間もなく死ぬだろうから、おじいさんを生きのまま捨てて、私はどこかへ行こうと思ったのです。

家の中を見渡すと、東側の梁の上に、細型の宝物入れのスオプ（箱）が一個乗せてありました。何も持たないよりはいいだろうと思い、こっそりその箱を降ろして背負い、生きているおじいさんを置き去りにして、川の上流へ向かって歩きはじめました。

家からどのくらいの距離を歩いたのだろうか、川の縁に一本の柳の木があって、川の上に泳ぐような格好でたっていました。見ると、木にはクッチ（こくわ）のつるがからみ、たくさんのかくわの実がなっているのです。こくわの実を見た私は、急にその実が食べたくなり、するすると木に登りました。一粒か二粒こくわの実を口に入れると、急に身体の力が抜けて、動くこともどうすること

もできなくなりました。

自分で自分の身体をよく見ると、こくわのつるの網にからまったというより、つるが身体をぶすつ、ぶすつと通っているのです。そうやって始めておじいさんのことを思い出しまし、大きい声で「おじいさあーん、助けてえー」と泣き叫んで、おじいさんと呼んでいました。私が泣き叫んでいると、上流から一そうの丸木舟に、二人の若者が乗って下って来ました。ああ、助けてもらえると思ひ、なおさら大きい声を出して泣いていると、若者たちは木の下へ丸木舟をつけて、舟のさおをそれぞれ手に持って、舟から岸辺へ上がりました。助けてもらえると思って喜んでいた私を、二人の若者は手に持ったさおで、めっためったに殴りつけました。



「おじいさんに不孝をした罰で、このようにされているのも知らず、助けてくれとはよく言えたものだ。これからは、死ぬにも死ねず、いつまでもこうしてここにさらされているがいい。おじいさんに不孝をした事を、火の神様が見ておられて、火の神様がお前に罰をあたえたのだ。ウオッパレー（親不孝）したり、年寄りに不孝をした者は、そうされることを思い知れ」と言いながら、二人で

さんざん私を殴りつけて、さっさと丸木舟に乗って川を下って行ってしまいました。

それからというものは、川を通る舟人は、必ず私を殴ってから通って行き、死ぬにも死ねず、夏は雨や風に打たれ、冬はみぞれや雪にさらされて凍えるばかりです。こくわの実を食いにくる鳥たちに糞をかけられながら、身体の肉は溶けてしまい、骨ばかりになってしまいました。それでも、頭だけは生きていて、何年も何年も苦しい思いをしているのです。

「だから今いる子供たちよ、おじいさんやおばあさんに、不孝をしてはいけません」

と、一人の子供が言いながら死んでしまいました。平凡社発行 1979年 著者 萱野茂 「ひとつぶのサッチボク」

ニコニコホームケア主催 第3回ヘルスショウ In Vancouver 数々の貴重な情報を提供



“老い”は深刻かつ、できれば避けて通りたい問題でもあります。老いは恐怖なのでしょうか？ その問題に向き合いながら、どのように生きていけるのでしょうか？ それを知る一助となる機会が1月21日に日系ホーム隣のアラン・エモットセンターにおいて行われた第3回ヘルスショウ In Vancouver でした。

の紹介もあり、午後のパネルディスカッションの開始前に実際に行いました。たった3分でしたがとても疲れ、血流が体全身に回るのがわかりました。

Dr. セルフチェックの実践と解説：

西沢頼母氏による講演

Dr. セルフチェックは非浸潤的器械と生活習慣に関する質問から私たちの健康に助言を与えます。健康な体作りには、有酸素運動が有効で、その酸素が細胞に栄養を送り届けてくれます。スタミナのある体とはミトコンドリアの多い体の事だそうです。有酸素運動を無理なくできる、「腕ふり体操

基調講演：予防医学の実践について

考える—白井常雄氏による基調講演

日本の医療は対処療法を中心とし、予防医療に関してはまだ認知が低い状況です。病気を予防できる4つの健康の指針として、意識の持ち方、生活環境、安全・安心の調和、身体機能と免疫力を持つこと。そして、笑顔、38度の風呂に10分以上浸かる、前向きに生きていくことが健康の秘訣であるとのことでした。

場で活躍されているガーリック康子さん曰く、“通訳者は医者と患者の会話を繋ぐものであるため、通訳者が自らの意思を語ることは無く、黒子のような存在。患者の意思が尊重され、守秘義務は守られる”とのことでした。

パネルディスカッション

各パネリストがシニアに携わる仕事に従事し、その現状と今後の課題について討論がなされました。特に、一人暮らしのシニアの孤立と言語の問題が深刻だと報告がありました。また、意思・意識のある間にどうして欲しいのか準備をしておく必要も提唱されていました。そして、緊急時に備えて鍵をあずかってくれる友人関係の構築、緊急対応時の対処方法を知る術として、日加ヘルスケア協会のハンドブック(\$20)の紹介もありました。一方領事館は、日本語での相談および相談先をつなぐ役割を果たしているため、是非困った時には連絡をして欲しいとのことでした。

ヘルスショーの締め括りには、岡井総領事から、コミュニティの人々がつながるためのネットワークの構築を支援していきたいとのこと挨拶をいただきました。

コミュニティに接続する、人とつながる、そして公共のサービスの情報を知ることで、年を重ねていくことは恐怖ではなく、楽しみになることを実感できた一日でした。

報告：Yasuko Tamaki

分科会：

◆アロマセラピーと予防医学：主催者の1人小川美穂さんは、アロマオイルを薬箱の中に一緒に入れてほしいと言います。草や木を原材料とするアロマは個性的なおいを放ち、「芳香療法」としての機能もあるそうです。

◆ヨガセラピー：ヨガニドラを実際に参加者と共に実践。Jackie 岩下さんによると、ヨガニドラの特徴は、体を意識しながら、動かず、横になり、心身ともにリラックスしていくことだそうです。

◆BC州の公共医療機関における無料通訳サービス：MSP 保持者には原則無料の通訳サービスがつけられます。現



(上) みんなで腕ふり体操をして効果を実感。

(下) 総領事(左から4番目)とヘルスショーの主催者/ボランティアの皆さん

SUDOKU BREAK

4	2					7	9	
	7		4	2	6	8	3	
				3			4	
		8		4				1
				5				
2			1			4		
	9			4				
8	5	7	3		9		1	
	4	1					7	9

答えはP.40

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プランニングホームインスペクション など

プランニング&ガスのライセンス所持
無料見積もり・信頼できるサービス



Eメール: info@4realplumbing.ca ウェブサイト: www.4realplumbing.ca

4リアルプランニング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
—博子
だいこ煮る古き鉄鍋おとし蓋

俳句



アトピー性皮膚炎は難治性病気ではない (5)

—その特徴に応じる対策—リン脂質を補充すること

アトピー性皮膚炎の特徴は以下の六つです。

- ① 皮膚のアルカリ性物質を中和する能力の低下、②皮膚の水分保持能力の不足、③皮膚脂質量の減少、④発汗の減少、⑤末梢血管の機能異常による新陳代謝による老廃物の堆積、⑥皮膚表面上の老化した角質層による刺激。

今まで、連続二回でアトピー性皮膚炎の特徴に応じて、その対策を紹介しました。それは皮膚のアルカリ物質を中和する能力の低下 (2009年2月)、および皮膚の水分保持能力の不足 (2009年4月) に対応する方法でした。今回、三番目の皮膚脂質量の減少に対する治療法を紹介します。

皮膚脂質がどのようにして皮膚のそのバリア機能を維持しますか。

人間の皮膚の表面は20枚から40枚の角質層で覆われています。これらはレンガのように重なっており、その隙間に「セメント」に似た作用を持っている皮膚脂質、すなわちリン脂質およびコレステロール、脂肪酸の混合物が分散しています。リン脂質は天然の両性界面活性剤なので、水と油成分をうまく繋がる作用があります。これは丈夫な皮膚を作るために欠かせないものです。そのような混合物が皮膚に良好な保湿性と弾力性を与えると同時に、カバーのように体の表面を覆い、細菌やウイルス、ほこりなどいろいろな有害物質が体に侵入するのを防ぎます。もしリン脂質などが足りないと、皮膚にひび割れができやすくなり、体内の水分が失われるようになります。更に外部からの刺激を受けやすくなり、皮膚のトラブルを引き起こします。

バランスよい食事を摂取することにより、皮膚の「セメント」を構成する物質を補うことができます。又、リン脂質が含まれているクリームなどを使用して皮膚の角質層のひび割れを修復できます。

アトピー性皮膚炎の特徴の三つ目は、皮膚脂質量の減少です。そのため、皮膚の脂質を補充することが皮膚のバリア機能を維持するために非常に重要なことです。

筆者： 吳小琦 博士 日本国立富山医科薬科大学漢方薬理学博士、中国北京首都医科大学 漢方医学学士、カナダ BC 州公認のヘルスカウンセラー、漢方医師、カナダ BC 州バン・パシフィック半健康状態研究会会長 (Pan-Pacific Sub-Health Society)、日本国治未病医学学会カナダ支部長 (Japan Miyou System Association)、中国中西医结合医学学会会員

Dr.WU 漢方クリニック 日本漢方博士・中国漢方医師



心臓病、高脂血症、ガン、アトピー性皮膚炎、便秘、慢性疲労、腰痛、肩こり、小児、婦人疾患などに20年以上の経験があります。

月～金 12:00am～6:00pm
(時間外予約可)

Dr.WU (ウー)

Website: www.drwukanpo.com

☎ (604) 818-9021

#218-736 Granville St., Vancouver

Sun Health Centre

- ・鍼 ・指圧
- ・スウェーデン式
ボディマッサージ \$40/時
- ・リフレクソロジー
スポーツマッサージ \$40/時



Anna Sun

月～日 10am～9pm

5182 Victoria Dr. (E.36th Ave.)

Vancouver, B.C.

604-339-9488 / 778-891-9588

www.sunhealthcenter.com

Kocoro Salon

アンチエイジング Facial サロン

しみ・しわ・くすみ・たるみのお悩みはお任せ下さい!

- ・アンチエイジングフェイシャル
- ・マイクロダーマブレーション
- ・ケミカルピーリング
- ・セルフエステアンチエイジング講座



191A St., Pitt Meadows, BC
778-885-5056 (Tomoko)
www.kocorosalon.com
contact@kocorosalon.com



幸せって簡単に手に入る!

一人で悩んでいる今のあなたは、ただその方法を知らないだけ。

- ・自分に自信がない
- ・やりたいことがわからず行動できない
- ・落ち込むことが多い
- ・お疲れ不機嫌ママ&妻

モレットイ夏子


世界No.1コーチング&ミラコレ仕込みの魅力開花能力で、そんな女性を輝き女子に変えるミラクルコーチング

www.beauty-insideout.ca ←
natsuko@beauty-insideout.ca ☎ +1 778-998-7100



カウンセリングを通して心を大きく開いてみませんか? 日英両語でのカウンセリング暦18年

www.unfoldingheart.com



●BC州公認クリニカルカウンセラー ●カナダ公認カウンセラー

海外旅行保険に加入の方の大半はキャッシュレス可。

今月のトピック

パートナーとの悩み・過去からのトラウマ・うつ・不安及びパニック・人生の転機・人生の意味等

ダウンタウン・オフィス
Coast Medical / 1018 Seymour St. Vancouver

W. ブロードウェイ・オフィス
#304 - 1055 W. Broadway / Oak, Vancouver

ダウンタウンにもオフィスを開きました。
女医さんばかりのお洒落なクリニックです。

マツピソットゆきこ
M.A., RCC, CCC

778-899-3199
(日本語ライン)

🔍 日本語チェック 🔍

「形而上（けいじじょう）の正しい使い方はどれか。

- ①私が悩んでいるのは、恋愛や結婚のような形而上の問題ではない。
- ②私が悩んでいるのは、哲学や思想のような形而上の問題ではない。
- ③私が悩んでいるのは、健康や金銭のような形而上の問題ではない。

解答・解説は54ページ

2017年のGOAL

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

「社長、今年の目標は？」と突然聞かれ、迷わずに「カナダで在宅死のリーダーになること」と答えました。大きな目標ですが、それを絶対やり遂げたいと思ったのは、去年お亡くなりになったクライアント様のお陰です。我が社で数ヶ月24時間介護をさせて頂き、朝、昼、夜のお食事を準備しました。加えて勿論、一緒に笑って、一緒に歌って、時に人生についてお話を伺いました。

そんな方が体調を崩され病院に入院しました。数日ぶりにお訪ねしたクライアント様はとても痩せてしまい、酸素をたくさん吸っていました。直ぐに酸素マスクを外してしまうようで、抑制されていました。この方はただ不安だったと思います。だからマスクをちゃんとした位置におき、ゆっくりと話始めると、ご本人も安心されて笑顔がこぼれました。そして何度も「ありがとう」とおっしゃいました。

結局この方は数日後に亡くなりました。悲しんでいるだけではいけないので、何をこれから学んだのだろうと考えてみると、このカナダで最後まで自宅介護させて頂ける場所を創ることが私達の使命だと思いました。これは病院への批判ではありませんし、不安を仰ぐつもりもありません。たくさん良い医療者もいます。ただ私達に覚悟を決めさせたのです。

2017年は新たな生き方、幕の閉じかたの選択肢として日本食、思いやりある日本人スタッフ、看取りを行えるグループホームを創ります。皆で楽しく過ごす空間です。亡くなってしまったクライアント様を思うと悲しい気持ちで一杯ですが、良い思い出を胸に頑張ることが私達の役割だと思えます。ご冥福をお祈りするとともに、どうぞ私達を見守ってくださると感謝の気持ちで一杯です。

(続く)

日本で棟梁の経験がある大工



店舗・住宅・
オフィス等の
増改築

大工仕事全般を行います。
お気軽にご連絡ください。

Tiger Ring Construction
778-986-2593
tiger.ring@hotmail.com



日本人による思いやり介護をお届けします。

嬉しい声がぞくぞく！

日本語で安心相談

介護士さんが来ている時が一番元気！

車椅子から歩行器で歩けるように！

ご家族の負担軽減

おいしい日本食で体重増加



身体介護 2時間 70\$ 生活支援 2時間 60\$

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。

Phone: 778-960-4735

Email: info@nikoniko.ca

Website: nikoniko.ca

www.kamiinsurance.com

自動車保険のエキスパートが
日本語で分かりやすく
御説明致します。
お気軽にお電話下さい。

上高原保険代理店

since 1959

200-678 West Broadway Vancouver,
Tel: 604. 876. 7999

DOG Smart TRAINING

604-267-9500



愛犬と楽しく
トレーニング!

あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St,
Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

アドバンス・ケア・プランニング (事前医療計画)

1月と2月に渡り、隣組で行われているシニアライフセミナーをお手伝いしております。今月はそのセミナーのテーマでもあるACP(アドバンス・ケア・プランニング(事前医療計画))についてお話ししたいとおもいます。

シニアの方に向けたセミナーではありますが、ACP自体は特定の年齢層の方に限ったことではありません。ACPとは配偶者や家族、友人等、自分にとって身近な人達と、病気や怪我で自分の医療ケアや財務管理の判断ができなくなった時のために、自分の希望を話し合い事前に決めておくことなのです。つまりACPはどの世代の方にも重要なものと言えるでしょう。

BC州では本人に判断能力がなく、医療指示が出せない場合、医師が暫定的医療代理人(TSDM)を決めます。TSDMは配偶者を第一候補とし、子供、親、兄妹、その他親族、近い友人といった順に選ばれ、選定されたTSDMは治療を受ける本人の価値観、希望又は信仰といったことを反映した医療指示を本人の代わりに決め、医療提供者へ伝えます。

ACPは自分の家族や身近な人をリストアップし、自分の信念や価値観、希望を文章にすることから始まります。

これらのリストを見直した後、医師へ直接指示を出したい場合は、Advance Directive(事前医療指示書)を作成します。又は医療ケアに関する希望を、予め決めた代理人に託したい場合は、Representation Agreement(医療代理人同意書)を作成します。指示内容については細かいものから、大まかなものまでと作成者の希望によって異なりますが、「植物状態になった場合、ほぼ半永久的な延命措置を望むかどうか」といったものが、医療代理人同意書に含まれる内容の例としてあげられます。

医療代理人同意書の他にも自分が判断不能な状態になった場合の財務管理を託す、Power of Attorney(委任状)という書類もあります。

上記書類はどれも他人に医療ケアや財務管理といった大きな権限を託すものになるので、本当に代理人を信用できるか、権利濫用の可能性がないか等を確認し作成することが重要です。

ここで話したことは離婚の際にも重要となってきます。ACPがない場合、配偶者が医療ケアや財務管理を任命されますので、まだの方は、信用できる人にケアを任せられるように事前に話し合い準備しましょう。すでにACPがあるという方も、内容の見直しや本当に信用し、頼れる人がリストアップされているかを確認することが重要です。

CHUNG & ASSOCIATES
LAWYERS

離婚を考えているけど……
・経済的、精神的負担を少なくしたい
・出来れば話し合いで離婚したい、裁判は避けたい
チャン&アソシエイツ法律事務所では
円満離婚を実現します。
*お互いの意見を尊重し合うコラボレーティブ離婚
*離婚後のトラブル防止 - 離婚協議書の作成
・財産分与 ・扶養費/養育費
・年金分割 ・親権/面会交流 等

日本語でご相談承ります。初回1時間無料
604-549-9225
(またはメール info@schunglaw.com まで)
#330-500 Sixth Avenue,
New Westminster, BC V3L 1V3
www.schunglaw.com

免責のお断り: 本稿は、一般情報を提供することのみを目的としています。これらの情報は、法手続きに関する正式な助言ではないことをお断りしておきます。

松下公認会計事務所

CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
CERTIFIED FINANCIAL PLANNER

個人所得税申告
企業所得税申告
会計業務を承ります。

日本語でどうぞ

"Chapters Building"

320 - 1508 West Broadway, Vancouver

Tel: 604-687-8877

info@matsushitaandco.com

ノリ会計サービス

604-263-4733

日本語で 橋本典枝まで

ブックキーピング
TAXリターン 親切
会計業務 ていねい
きめ細かなサービス

Nori Accounting Service Inc.

116-2096 W.41st Ave., Van. V6M 1Y9



弁護士:森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#215-8600 Cambie Road
Richmond BC V6X 4J9
Tel: 604-728-4474

morinaga@the-law-business.com

I. Iritani, CPA

オンライン・ブックキーピング
会計業務・給与計算・個人・法人税務申告
公認会計士 入谷いつこ

- 経営者のための基礎会計講座
 - QuickBooks Online ブックキーピング講座
- 詳しくはホームページをご覧ください。

www.icpa.ca 604-767-7007

itsukoiritani@gmail.com

Newport Village, Port Moody, BC

ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム セットアップ
- 経理、Quick Books 指導
- 日本年金手続き窓口



MACHIKO SHIROKI, CPA

Zeus International Accounting Services
#708 - 1155 W. Pender Street,
Vancouver, BC, V6E 2P4
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得税申告書

日本語でお気軽にご相談ください

#2000 - 1066 West Hastings St., Vancouver
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca

今までの推定の10倍以上の星雲が 観測可能な宇宙に存在する

ハッブル望遠鏡が1990年に撮影した、かの有名なDeep Fieldの写真から、観測可能宇宙には約1千億ほどの星雲が存在すると思われていた。しかし、ノッティンガム大学のクリストファー・コンセリス博士が、星雲の融合の過程を追って計算したところ、ハッブルの精度では見えていない小さく遠い星雲が、1兆個から2兆個存在することがわかった。

中国、再生可能エネルギーに全力で投資

アメリカやカナダでは、中国への輸出を目的とした石油開発が次々行われている中、今年1月、中国は、100ギガワット以上もの発電を予定していた石炭発電所のうち100カ所以上の計画・建設を中止した。その額はおよそ4300億元（CAD\$800億）。その一方、2020年までに2兆5千億元（CAD\$4800億）分もの風力、水力、太陽発電への投資を計画している。

チェルノブイリ原発事故現場の立ち入り禁止区域でも、中国のGLC社が2ギガワット分の太陽光発電を設置する計画をしている。

これまで北米では、発展途上国の経済が伸びるにつれて石油の需要が伸びることが常識としてとらえられてきたが、ナイジェリアの農地など、多くの場所では既に太陽光発電のほうが石油より安くなっており、その傾向は早まる一方である。

同時に、電気自転車の開発・市場は中国が先行しており、2015年には、その売り上げは世界自動車産業を上回った。

サルモネラ菌、宿主の食欲を制御するか

カリフォルニア州にあるソーク研究所のジャネル・アイズ博士のチームは、マウスを食中毒の原因となるサルモネラ菌に感染させたところ、SlrPと呼ばれるプロテインを産生していない菌はマウスを死なせる確率が高く、マウスの食欲も劇的に落ちることがわかった。

食中毒を起こすと、胃は迷走神経を伝って脳の満腹中枢に信号を送り、食欲を減らす。そうすることによって、病原菌に送られる栄養を減らし、菌の繁殖を阻止できる。同時に、便による他の宿主への感染も減らされてしまうため、サルモネラは、SlrPを産生することによって迷走神経の機能を妨害し、食欲と便の頻度と量を増やす。

宿主が元気でいたほうが菌も繁殖しやすいが、腸の中で十分に栄養が採れなくなると、宿主を死なせるリスクを背負ってでも、サルモネラは他の臓器に広がることになる。このようにして宿主を裏切る細菌と、宿主を元気に生かせようとする菌の両方がそれぞれヒトには何万種類も存在し、それらの多くが人間の行動や精神状態、へそ曲がり具合にも直接働きかけていることは、最近になってようやく理解が深まりはじめています。

1901年創業・長年の信頼と安心 RBC Dominion Securities Inc.

RBCウェルス・マネジメント資産運用グループ



■カナダへ来られたばかりですか？
カナダ生活を快適にするための基盤作りをサポートします。

■日本へ帰国予定ですか？

当社のお客様限定 ～プレミアム・サービス～

キャッシュフロー相談、老後、相続・資産プラン、年金型・税金有利・インフレ対応な投資、投資信託・株・債券・為替、円送金受け取り口座、不動産売却金の相談、法人向け大口定期預金、米¹投資、RRSP/TFSA/RESP/RRIF

電話 604-257-7291 (日本語直通) メール shoko.sanchez@rbc.com

ホームページ www.rbcds.com/chris.kwok

20階-745 Thurlow Street Vancouver BC V6E 0C5

Professional Wealth Management Since 1901



Wealth Management
Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. #Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2017 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

平和、環境、
あなたは
地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。
新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

改めて言うまでもないが、私たちは否応なく、「つながりの時代」に遭遇しています。

すなわち、従来にも増して、何をやるにしても、つながりが欠かせない時代になってきているのです。

経済は言うに及ばず、あらゆる社会的分野で、一人の、あるいは限られた少数の力だけではおのずと限界が生じてしまうケースがあまりにも多くなってきています。

たとえば、交通手段の発達や情報技術の急速な進歩による生活環境の著しい広がり、それにもなると必然的にもたらされる様々な面での複雑性の増大（新たな地域の取り組みに対する関係者間の利害調整など）は、人と人とのつながりを益々必要とさせるのです。

しかし、いざ現実を見ると、日本国内においてもそのつながりが希薄化しつつあることを多くが指摘しています。企業間のつながりについては別稿で改めて論じるとして、特に一般社会でこの傾向が著しく、そのことが問題視されていることは周知のとおりです。

ちなみに、ごく最近の、世界の注目を多く浴びている欧米における政治動向は、「つながり」構築とはまさに真逆に向かっていようにも思えます。ともかく、近年の「つながり」の希薄化をよく象徴するものが、コミュニティ（共同社会）の脆弱

日本の企業社会

(204)

中根 雅夫

化です。

具体的には、町内会や自治会といった地縁組織だけではなく、コミュニティの中核の一つだった商店街も機能不全に近い様相を呈していることなどがあげられます。

たとえば、「人と地域のつながりに関する調査報告書」（青森県）には大変興味深い結果が紹介されています。もちろん、都会と地方とでは社会基盤などの点で根本的に異なる点も少なくないという事情があることも確かですが、それでも、地域の連帯感について注目すべき結果が得られています。以下、少しく具体的に見ていくことにしましょう。

今後人間関係やつきあいを深めていきたいと思う相手を聞いた回答結果では、「家族」（74.6%）、「地域や近所の人」（57.6%）、「家族以外の親族」（51.2%）と、回答者の多くが身近な人をあげています。

住民どうしのつながりについては、「弱くなった」（44.5%）が「変わらない」（19.0%）を大きく上回っており、コミュニティの脆弱化を改めて裏

付けたかたちとなっています（「強くなった」は1.1%、「わからない」は31.1%）。

そして、弱くなった原因としては、「近所に子どもが少ない」（71.2%）、「様々な情報が充実し地域とかかわらずとも生活できる」（68.9%）、「共同で作

業する必要がなくなった」（67.8%）、「個人の意見や利益を優先させるような考えが広がった」（67.8%）の回答が比較的多くなっています。

ついで、「家庭や地域への父親の参画が不足している」（59.1%）、「居住地に対する人々の愛着がなくなった」（58.9%）、「近所のまとめ役（リーダー）がいなくなった」（56.8%）、「居住地域以外の友人とのつきあいが多くなった」（54.3%）、「居住地域以外に職場の人々とのつきあいが多くなった」（51.1%）が続いています。

これらの回答結果から、個人の価値観や社会環境の大きな変質が、コミュニティのつながりの脆弱化をうながしているという状況を改めて理解することができます（とりわけ、ソーシャル・メディアの普及は強いインパクトを与えています）。

その一方で、住民どうしのつながりを強めるために特に必要なこととしては、「地域の人々どうしがあいさつをよくする」（70.4%）、「子どもたちがのびのび遊べる空間の整備」（61.8%）の回答が比較的多く、ついで、「青少年を取り巻く社会環境の浄化」（49.3%）、「子どもたちが生活の知識や技術を習得する機会」（46.4%）が続いています。

これらのことから、社会人として望まれる普段の行動、つながりを生む「場」づくりが重要であることが分かります。

たとえば、仲間どうしの強いきずなを尊重する文化的グループでは、個人として強いレジリエンスを発揮するといった調査結果が明らかになっています（ここで、レジリエンスとは、変化が起こることによって生じる困難に対して、踏み止まり、復元していく能力やプロセスを意味します）。

さらに言えば、ある種の「仕掛けづくり」が、自治体をはじめとしてNPOなどの諸機関によって試みられることも、つながりを構築するうえで不可欠ですが、その場合、マンネリ化を避けることに注意を払う必要があります。

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しください、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月一水	8am - 6pm
木一金	8am - 8pm
土	8am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable

ずっと気になっていた？

カナダの保険・年金・投資のお話

日本語で相談、見直し無料です。



山下りえ (Licensed)
778-322-0798 (携帯)
rieyamashita@crius.ca

- 生命保険
- 病気保険
- ケガ、事故保険等

- RESP (カナダ学資積立プラン)

- 個人年金
- TFSA, RRSP等
- 各種投資



伊藤 ちか (Licensed)
778-319-4649 (携帯)
chikaito@crius.ca

crius Crius Financial Services Corp. 1288 - 4720 Kingsway, Metrotower II
Burnaby, BC V5H 4N2



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

昨年末から雪が降り積もり、例年になく厳しい寒さのバンクーバーとなっています。子ども達と雪遊びをした際に、こんなことを言われました。「動物達のために家を作ってあげたい。寒いからね」と。私はハッとしました。厳しい寒さから、日々私たちを守ってくれている一つが、家です。衣食住と昔からいいますが、まさになくてはならないものです。幼い子どもたちは自然とその事を知っていたのです。

まず建築とは、設計、デザインから行います。もちろん現場や仕事内容によっては必要のない場合もあると思います。設計やデザインの業種が出来る以前は、大工がその仕事もしていたそうです。roofer, siding, stacco installer, drywall, painter, tiler, floor installer, cabinet installer, etc あげればきりが無い程に、たくさんの業種があります。ライフラインと呼ばれ



る、電気、水道、ガスなどの業種は、ライセンスチケットを持っていなければ、それらを触ってはいけません。カナダでは、現場が大きくなればなるほど、例えば新築等は分業で行うのが主流です。今は日本でもそうだと思います。

カナダで大工といったら、大きく2つに分けられます。フレーマーと呼ばれる構造躯体を専門に施工する大工と、フィニッシャーと呼ばれる造作部分を専門に施工する大工です。ちなみに日本ではそれらを分けることはないで、日本の大工は知識が多く、器用だというイメージがあるかと思

います。大工というのは、建築現場で一番長い時間作業をする職人の一人です。お客様に引き渡す前、お客様のものを一番長く手に触れるということになります。例えば、人生で高価な買い物の一つがマイホームです。賃貸住

宅にしても、特にここバンクーバーは大きな出費ではないでしょうか。そのものに必ず手を入れるのは大工です。ですからそこには、お金を超えた信頼関係がとて大切になってきます。それはお互いの尊敬と感謝で成り立っているものだと思います。大工という仕事は幅が広く、文字通り大きく工夫できる人のことを大工というのです。

日本では棟梁といい、カナダでは journey man carpenter といいます。かの有名な聖徳太子は、まさにたくさんの人達の話の聴き、みなが必要としているものを造りあげた、大工の神様だそうです。技術はもちろんのこと、理解力、不測の事態でも堂々と自信をもってその場を乗り切る判断力、お客様とスムーズに話せる会話を兼ね備えている必要があると思います。

最後に、これを読んで少しでも大工というものに興味を持って頂けたら、幸いです。そしていつか、いつか小さい子どもたちが憧れる職業の一つになってくれたらとても嬉しいです。

(TigerRing Construction 穴澤龍哉)

"お客様の夢を形に"
住宅・商業・投資物件 賃貸斡旋
 不動産管理も行っております

セルマック不動産

査定・ご相談は
無料です

日本語でお気軽に
お問い合わせください。

April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

Eko Kubotani 久保谷 悦子
Tel: 604-306-8200
eko.kubotani@gmail.com

Selmak Realty Ltd. www.selmakrealty.com
2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4 Fax: 604.456.0872

不動産売買をお考えですか?

何でもご相談ください。25年の経験と実績でお客様のご要望にきめ細かく対応いたします。

Cel: 604-240-3541
E-mail: jmurakami@telus.net
Web: www.jmurakami.com

- コンドミニアム・タウンハウス・一戸建て
- 店舗・事務所・商業物件・投資物件
賃貸物件斡旋は半月分の手数料で承ります。

村上 文二 (営業担当)
典子 (unlicensed assistant)

Sutton Sutton Group - West Coast Realty
#301-1508 W. Broadway, Vancouver, B.C. V6J 1W8

不動産売買

一軒家、コンド、タウンハウス、ビジネス
長年の経験をもって、あなたの売買物件に誠実にとりくみます。
アフターケアもまかせて安心です。

藤原 進
Fujiwara Susumu

携帯: 604-781-6945
E-mail: sfujiwara@sutton.com

Sutton Centre Realty
3010 Boundary Road, Burnaby
604-435-9477

誠心誠意 きめ細かいサービスをお約束いたします。
通常金融機関からの報酬によりお客様へのサービスは無料 (OAC)

TMG The Mortgage Group Canada Inc.

ご利用に際しての利点の一例

- 40社以上の金融機関のモーゲージプロダクトを提供
- 業界での最新の情報とファイナンスの知識を提供

プロダクトの一例

- 新築・改築・増築のファイナンス
- 自営業等で収入の証明が難しい方
- チップ収入が主体の方
- 日本からの投資不動産購入
- 高金利ローン支払目的の不動産再融資

TD Canada Trustのモーゲージも扱っております。
詳しくはお訊ねください。

Cell: 604-250-7649
Fax: 604-629-4733
E-mail: heidi@mortgagegrp.com
www.hamanomortgages.com
#105 1385 West 8th Ave., Vancouver, BC V6H 3V9

MBABCメンバー/CAAMPメンバー Heidi Hamano, Mortgage Specialist

不動産あれこれ

BC州でファーストタイムバイヤー向けの無利子住宅ローンプログラム (BC Home Partnership Program) の申し込み受付が始まりました。住宅価格の高騰によってなかなか住宅購入が難しくなってきたファーストタイムバイヤーを支援する、グッドニュースですね。

ただし、さまざまな条件があります。

- * 5年以上、カナダ市民権が永住権を持っていて、1年以上BCに居住しているファーストタイムバイヤーで、購入物件は本人が居住すること。
- * 世帯収入が\$150,000/年 未満であること。
- * 住宅購入価格が最大で\$750,000まで、無利子ローンは最大5% (\$37,500)、5年まで無利子 (5年を超えると利子支払いの義務あり)、償還期間は25年。
- * 購入価格の80%以上を無利子ローン以外の銀行などから借り入れていること (モーゲージ保険を支払う必要あり)。
- * 無利子ローンの借入額は、最大で物件金額の5%ですが、自分で貯蓄したダウンペイメント額が5%以下の場合は無利子ローンが借りられる額は、最大でも自費のダウンペイメントと同額まで。

詳細はこちらから ..

www.bchousing.org/housing-assistance/bc-home-partnership/program-overview-applicant-information

このプログラムを利用する際には、事前にしっかり準備を整える必要があります。銀行やモーゲージブローカーからブリアブループをもらった上、このプログラムに沿って申し込みを済ませて、こちらブリアブループを取っておかれると良いでしょう。

そうすることによって、ご自身の最大購入可能な金額をあらかじめ理解した上で、売主と自信をもって交渉することができるでしょう。

(文：オークウエスト不動産 (株) 松田 俊子)



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230
taizo@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田 俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net



セールス
中谷 陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net

不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷 太三 / 木村 翔 / 中谷 陽里

日本向け別送品空輸サービス
お・て・が・る・帰・国・便
早くて安心の航空便で
帰国もらくらく!!

- ★ スーツケースもそのまま発送可能!!
- ★ 帰国前のお荷物の一時保管無料!!
- ★ バンクーバー近郊の集荷無料!!

《バンクーバー⇒日本》

10kgまで	\$128	25kgまで	\$195
15kgまで	\$160	30kgまで	\$236
20kgまで	\$181	35kgまで	\$281

(沖縄県向けは別途見積)

~カナダ国内の小口引越し、一般宅配も~
Web: www.ocscanada.ca
Email: vancouver@ocscanada.ca
T: 604-247-2141 F: 604-247-2140

不動産売買

*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。

RE/MAX RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

詳しく説明しますカナダ不動産税法

Eメール
jmori@sutton.com

Sutton

森 ジェームス
携帯: 604.290.3371
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント

NEW CENTURY REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

ちょっとスピリチュアルかつ好奇心旺盛なリアルターが数々の不動産を見て発見した家(おうち)のマジック=あなたの人生をちょっと豊かに幸せにするアイデアや方法を取りあげてご紹介するコーナー!

～あなたの夢を叶え、人生を豊かにするおうち、幸せの本質は家にある～

カナダのおうちは、日本のおうちに比べ、ゆったりとしています。それでも、近年の不動産価格の高騰を受け、以前よりもタイトなスペースに住まざるを得ない状況が増えてきています。数10年前までは、4人家族だと郊外に約50万ドルの一戸建てを買って住む、というのが一般的でしたが、現在は4人家族でも、50万ドルほどの2ベッドルームのコンドミニウムに住む、というケースが急増しています。

パパとママ、子供二人、という4人家族の場合、2ベッドルームのコンドミニウムが窮屈に感じられる方もいるかもしれません。しかし、カナダの2ベッドルームは約900sqft(約83平米)ほどあり、使い方次第では、実は4人家族にちょうど良い広さとも言えます。

本記事では、おうちのスペースを上手に最大化する方法をご紹介します。

1. 必要最低限の家具

タイトなコンドミニウムは、家具のチョイスが多大な影響を与えます。シンプルで、実用性の高いものを選びましょう。揃える家具は必要最低限に。ゲストが来た時のために6～8人用に拡張できるタイプのダイニングテーブル(できれば円卓)、L字型もし



くは3人掛けのソファ(収納力があるものがベター)、を選びましょう。あとは、TV周り、と、寝室に収納棚がいくつかと、必要であればリビングに間接照明があれば十分。不必要な家具は思い切って処分し、リビングスペースを最大化すると、驚くほどゆったりとした空間が生まれるはずですよ。



のコンドミニウムには、玄関、寝室(×2)、ランドリー、の4つのクローゼットが備え付けられています。(ラッキーな方はパントリーを入れて5つ) さて、この4つのクローゼット・スペースをいかに最大化するか、が4人家族・2ベッドコンド暮らしの快適さを左右します。各クローゼットに\$500くらいずつ投資し、

2. 壁の活用

まず、間取り的にTVを壁に掛けられる方はただちに壁にかけてしまいましょう。近年は、角度を調節できるブラケットの種類も豊富です。TV台がなくなるだけで、リビングが広々すること間違いなし。さらには、大きな壁のスペースを活用し、絵画や家族写真をディスプレイし、オリジナルの快適空間を作り上げましょう。

各クローゼットにあったクローゼット・オーガナイザーを取り付けましょう。床から天井まで、スペースの活用範囲を最大化することにより、格段に収納力が上がり、お部屋がスッキリしますよ!

3. とにかくにも収納力の向上!

一番のキーとなるのが、収納力の向上。一般的な2ベッドルーム



バンクーバー不動産の総合情報サイト

Vancouver Home Navi.com

いますぐWebをチェック! お問い合わせフォームからご相談ください。

住宅売買、不動産投資のお役立ち情報が満載!!

ローン計算機・\$¥計算機付き

エリア別物件検索

地図上でサクサク検索!

家の売買完全ガイド

売りたい! 14のステップ!

不動産豆知識ライブラリー

不動産を高く売るための29のコツ!



stakahara@sutton.com 604-725-7228 realtorsayaka

Sutton WestCoast Realty You've found a home

光と風のなかでー

ムラサキツバメとノミの話

昨年末に起こったムラサキツバメに関わる話である。英名 Purple Martin と呼ぶこの鳥は本欄で何回か紹介したが、簡単に繰り返すと、世界のツバメの中で最も大きく、体長は約8インチ、燕尾服のツバメ（英名 Barn Swallow）が6.25インチほど。他のよく知られるツバメ（英名 Tree Swallow, Barn Swallow, Violet-green Swallow など）は全て5～6インチであることから、その大きさは判る。南米中南部、ブラジル周辺で越冬し、春には北米に来て産卵するが、このツバメは2つの亜種があり、東部亜種は主に北米東岸地方のオンタリオ州まで、西部亜種はカリフォルニアからBC州南部、バンクーバー島東岸の海岸線ほぼ全域で夏を越す。東部族の多くは内陸で人工の共同住宅を好むが、西部族は水辺の一戸建ての巣箱に好み、バンクーバー周辺では、Blackie Spit、Reifel、Maplewood Flat、Rocky Point の他、スタンレー公園の海岸などに少数巣する地域が広がって来た。

多くの野鳥が絶滅の危機に瀕したのは、人類が自然地を壊して街を創ったために巣場を失ったこと因る。当地では彼らは50年ほど前までは、海岸線の隙間の多い住宅に巣を作っていた。しかし住宅の構造が変わって建屋の隙間が無くなり、巣場を失って当地には戻れなくなったのは1950年ころ。やがて北米西部での独自の巣箱の試作が成功した頃から僕もその回復活動に関わった。木製の巣箱は数年で風雨により老化するし、巣のクズで一杯になる。コクィットラム地域だけでも僕自身で100個近い巣箱を造ったが、それらを数年ごとに造り替えるのは容易ではないので、毎年冬に補修と掃除をする。他の小鳥と違って彼らは巣場周辺の選り好みが強くて、何故か海浜から長い間離れなかった。最近はこちらの苦勞を見て少し思いが柔軟になったのか、フレイザー河の上流や、更にハリソン河にも少数が帰巣を始めた。巣箱のメンテナンスだけでなく、季節中のモニタリングの仕事は、時には「こっちの歳も少しは考えてヨ」と愚痴りながらも矢張り彼らの帰巣を見るのが楽しみで、仕事を続けてきた。

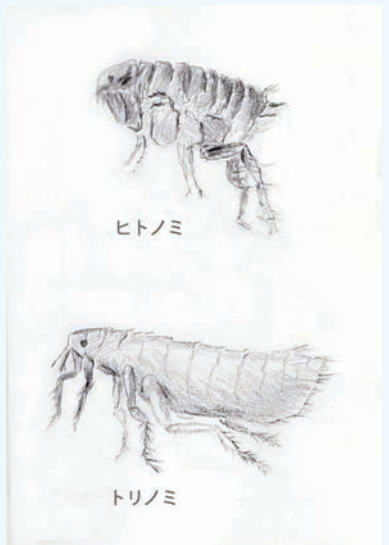
例年の7月末の雛鳥のモニターでは、ボートの上に掛けた梯子の上で危うく強風に吹き飛ばされそうな突風を受けて背の高い友人に抱えられたり、船が大波で揺れる中で、4時間の苦闘の末に無事に終わった。雛の数は最高記録の昨年より数羽少ないが、第2位の80羽を記録した。その後突然、海上保安庁から、老化した木製の杭を金属製に取り替えるから通行の多い地点の杭から全て巣箱を外せ、と命令が来た。新しい杭に巣箱を戻したいと頼んでも、彼らからは無しの礫だ。政府の命令とは世界中こんなものらしい。仕方なく、10月の高潮の日を選んで何時もの通りメンバーの熟練のボート操縦の中、4名での共同作業で2本の杭に付けられた15個の巣箱の撤去と、約40個の巣箱の掃除をした。仕事が半分ほど進む頃からメンバーの中にかゆみを訴える人が出たが、仕事はどうにもならない。体力の消耗で身体が動かない中、渾身の力を込めた作業が4時間で終わった。既に薄暗くなり始め、僕の疲労に気付いた友人の一人が僕の車を運転、その奥さんが彼らの車で後に続いて、家までドライブして貰う始末だった。薄暮の中でガラージで工具の始末をしていると、帰宅したその奥さんから電話があり、身体に141箇所のダニに喰われた斑点があったとの事。一体どうやってそれ程正確に数えたのかは聞き損ねたが、早速僕もズボンの裾をめくると、1ミリに満たない赤紫の斑点が片足首だけで数10個見つかり、すぐダニではなく、「鳥蚤」と気付いた。痒みは無くても、この虫を家の中に入れたら141箇所では済まない。家内は訪日中で不在だったのが幸いで、既に暗くなったのを幸いガラージで裸になり、衣類を丸めて一目散に洗濯機に放り込み、そのまま真っすぐにシャワーを浴びた。Bird Flea（トリノミ）は刺されても殆ど痒みは無いが、仕事中に帽子の上のいた虫を写して置いた画像を調べると、人や猫の蚤（1.5～3ミリ）より一回り大きく、1.5～5ミリと言われる。洗濯機のフィルターを調べると、洗われて足の一部も失くし、ツバメが南下して以来お腹は空の可哀相な姿は、間違いなく鳥蚤だ。トリノミは余り人との接触がなく、わからないことが多いが、この大きさでは小鳥にはいい迷惑だろう。2日後に車に乗った友人が刺されて迷惑をかけてしまったが、お陰で車を大掃除したので、その後で帰還の家内には後遺症を残さずに済んだ。冬眠状態になっているこの鳥蚤を、来年飛来するツバメに被害を与えない様、巣箱の内部の蚤を完全除去しなければならない。



ロッキーポイントの海で巣箱の掃除



ロッキーポイントの杭に取り付けた巣箱。写真の中に7羽のムラサキツバメ



ヒトノミとトリノミの違い



洗濯機のフィルターから出た蚤

Asia Pacific Farm

アジア・パシフィック・ファーム

亞太有機菇類農場



Founder of APF Jules



Co-founder of APF Eulies



Shiitake Mushrooms/Oyster Mushrooms

Pom-Pom Mushrooms/Reishi Mushrooms/Turkey Tail Mushrooms

5種類のきのこを中心に栽培・販売しています。

簡単・便利! CHECK!! Webショッピング

www.seaborn.ca

シーボーンの日本宅配スペシャル

Web限定特売

期間限定や数量限定などお買い得なおススメ品満載!

極上のメーブルシロップをセットで!



数あるメーブルシロップの中でもハイグレードな3本をセットでお試し!
[GS-165] メーブルシロップ・たっぷりサイズのお試しセット
NO.1エキストラライト250mlx1 + No.1ライト250mlx1 + No.1ミディアム250mlx1
\$40.00 (送料別)



稀少なメーブルジェリーをお得なセット価格で!

トーストに、ヨーグルトに、のせて楽しむメーブル。
[GS-177] メーブルジェリー 100ml x 6
数量限定 \$33.00 (送料別)



バレンタインにも最適!

カナダが誇る「メーブルシロップ」をたっぷり使ったチョコレート。
[GS-178] メーブルシロップチョコレート 84g x 6箱
数量限定 \$43.00 (送料別)

いくつ購入されても送料は一括して一件につき12ドル。その他に費用はかかりません。(一部送料込みの商品もあります)

商品詳細・お申し込みのご案内はwebサイトから!

Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

肉巻きちくわのマヨ炒め

美味しいタレが全体にからみツヤも又美味しさの一つです。ちくわのお蔭でボリュームも満点……。食べごたえあります。

材料

ちくわ	8本
豚うす切り肉	16枚
しめじ	適宜
マヨネーズ	大2
ケチャップ	大1
酒	大1
◎カイワレ大根	1パック
小麦粉	適宜
サラダ油	大1



作り方

1. ちくわは半分に切り縦に1本切り込みを入れます。しめじは石づきを取ってちくわの穴に入る位の小房に分け、切り込みからしめじを入れます。かさの部分は外に出ていてもよいです。
2. 豚肉を縦に並べ1を手前においてクルクルと巻き全体に小麦粉をふります。
3. フライパンにサラダ油を熱し、2の巻き終わりを下にして中火で焼きます。全体に色がついたら火を止めて、フライパン油を拭きAを加え混ぜます。全体にツヤが出たらOK!
4. 器にカイワレを敷き、3等分した肉巻きを盛り付けます。

豚肉の甘酢あんかけ

豚肉に卵白をもみこむと柔らかく仕上がります。ご飯に合う一品です。甘ずっぱい豚肉が病みつきになりそう〜。

材料

豚薄切り肉	300g
塩、こしょう	各少々
卵白	1個分
片栗粉	大3
しめじ	1袋
黄パプリカ	1/2個
サラダ油	大3
○甘酢あん	
さとう、ケチャップ、酢	各大2、1/2
水、しょうゆ	各大1、1/2



作り方

1. 豚肉は1.5cm幅に切り、塩、こしょうをふります。しめじは石づきを切り落とし小房にわけます。玉ねぎはうす切りに。
2. ボールに肉と卵白を入れて肉がちぎれないようにしながらもみこみま、片栗粉をまぶします。
3. フライパンにサラダ油を熱し、肉を入れてカリッと焼き、(箸で肉を小分けにしながら) 別皿に取っておきます。同じフライパンでしめじとパプリカ、玉ねぎを炒めます。少ししんなりしたら肉を加えて、甘酢あんを加えて味をからめます。



みんなに愛された老舗スペインレストラン「La Bodega」がリニューアルしたお店



ぱりサングリア!!! (ピッチャー \$27、ハーフ \$17、グラス \$8) これは外せないでしょ。ピッチャーでオーダーしました♪ 一緒に行ったパートナーは運転手なのでこのピッチャーは私一人で飲みましたが、いくらでも飲めちゃう魅惑のサングリア。なんでこんなにおいしいんだろう? ちなみに、私はお酒の染み込んだフルーツも食べます♪

大好きなタパス。日本人は会席料理に馴染みが深いので、少しのDishをたくさんの種類食べたい人種だと思うのです。そんな私たちにはピッタリ! MUSTでおすすめしたいのは、やっぱりパエリア (\$28)。2種類あるのですが、1つは結構珍しい真っ黒なイカ墨のパエリア (PAELLA NEGRA) で、お歯黒になるのを気にしなければぜひ食べてみたい

最近、メインが熱いと聞いています。今月ご紹介したいレストランは、そのメインストリートにある Bodega on Main (ボデガ・オン・メイン)。

ん? どこかで名前聞いたような……と思った方いらっしゃいませんか?

以前ダウンタウンにあった La Bodega のお店です。多くの人に愛されて惜しまれながらクローズしたレストランが、再度オープンです! 興奮しない訳がないですよ。



ファミリービジネスだったオリジナルのレストランとは一味違った (そんな雰囲気も大好きだったけど)、モダンなレストランに生まれ変わりました。メインのこちらでリニューアルオープンしたのは去年なのですが、とにかくいつもとても混んでいます。予約を取らないので、金土日は特にめっちゃ混みます。並ぶのは必至でしょう。

中は縦に長い並びでそれほど広くは感じませんが、75席あるレストランです。

さてさて、新しく生まれ変わった Bodega に行ってみよう!

飲み物はたくさんありますが、私の以前からのお気に入りはやっ



1品ですよ。普通のパエリアもやっぱり美味しいです。ただ、オーダーしてから30分以上かかりますので、オーダーはお早めに!

そして、これも絶対に外せないエビのアヒージョ (GAMBAS AL AJILLO) \$8。これは定番ですが、やっぱりガーリックが効いていて、パンをオイルにつけて食べると絶品! パンの食べすぎに注意!

スパニッシュハモン (JAMÓN SERRANO) \$10。これはスペインの生ハム。イタリアではみなさんにも馴染みのある言い方でプロシュートと言いますが、私はどちらかというスペインの生ハム派。ハモン・イベリコ (JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA) \$19もありました! イ



ベリコ豚が大好きなので、今回はこちらも挑戦してみたいですね。

TORTILLA ESPAÑOLA \$7 トルティーヤ。スパニッシュの定番のポテトのオムレツですね。しつとりとしていて美味しくて腹持ちが良い。アイオリを付けても美味しいけど普通にブラックペッパーも大好きです。

そしてもう1つオーダーしたのは、この日のスペシャルのムール貝のホワイトワイン蒸し。通常メニューにトマトソースのムール貝はあるのだけれど、こちらを試してみました。身はそれほど大きくなかったけれどジューシーで良い出し汁が出て美味しかったです。

さあ、あなたも Bodega 行ってみよう!

(M.S.)



本場ベルギーのワッフル専門店
厳選された純正バター、パールシュガーへのこだわり
卵、油やコンディショナーはいっさい使用しておりません

2月の週末スペシャル
4日グルテンパン、11日チーズケーキ、
18日かぼちゃパイ、25日プリオッシュ

Damien's Belgian Waffles
2-3891 Chatham St. www.damienswaffles.ca
Steveston Village, Richmond Tel 604-304-2884



窪塚 洋介 さん

PROFILE

1979年、神奈川県横須賀市生まれ。俳優、レゲエ歌手、ミュージックビデオ監督。「金田一少年の事件簿」で俳優としての活動を開始。数々のドラマ出演を経て映画『GO』で初主演、日本アカデミー賞主演男優賞を最年少で受賞。『ピンポン』でブレイクした。

この度、遠藤周作の代表作「沈黙」をマーティン・スコセッシ監督が長年の準備期間を経て映画化し、大きな話題になりました。今回は、その映画の重要な人物のキャストとしてバッティングされたお二人、窪塚洋介さんとイッセー尾形さんへのインタビューです。

「Silence」(2016年)

原作：遠藤周作 監督：マーティン・スコセッシ
巨匠スコセッシ監督、念願の映画化で、1991年から度々企画されたが頓挫していた。2014年7月、台湾で撮影。17世紀の日本を再現するのに費用がかかりすぎるため、経費を抑えられる台湾で撮影したとのことである。タイム誌「2016年公開の映画トップ10」の5位。過激な拷問シーンなどによりR指定。

キャスト：セバスチャン・ロドリゴ神父—アンドリュウ・ガーフィールド / クリストヴァン・フェレイラ神父—リアム・ニーソン / モキチ—塚本晋也 / キチジロー—窪塚洋介 / 井上筑後守—イッセー尾形

Q: キチジローはどういう人物だと思いますか？

窪塚 原作のキチジローはすごく醜くてずるくて、身なりが汚らしく、とにかく弱者という存在なんです。そんなキチジローを演じるにあたり、どうやったら彼とぼくの間に橋が架かるかなと考えたとき、「イノセント」というキーワードが出てきたんです。イノセントゆえに人を裏切ってしまった、弱くなってしまったり。それって裏を返すと、心のピュアさだったりするか。大人になりきれなかった者、子供のような者が持っているピュアさというのはある意味、踏み絵を踏んでしまう弱さと言える。でもそれは同時に、あの空気感の中で踏み絵を踏める強さにも置き換えられる。そうなった時に、何が強くて、何が弱いかというのを超越するのではと思ったんですね。本当にやる気がみなぎる、取り組みがいのある役でした。

Q: ご自身も本作を通して、宗教観や信じることを自問自答されましたか？

窪塚 ぼく自身は一般的な仏教の家に育ったんですが、神社が好きで、レゲエの公演で地方に行った時には、その土地の神社巡りをしているんです。ぼくは、宗教と信仰は違うと思っているんです。宗教には教義がある。例えば、「こういう風にはいけません」とか「しなければいけません」というね。でも、信仰は、大もとをたどっていくと、「今日も朝日が美しい」とか「ああ助かった良かった」「ああ、ありがたい」という風に自然と手を合わせたくなることなんじゃないかな。それがキチジローの「踏んでしまった。でも信じている」という考えに繋がるのではと思うんです。彼は生涯、神を信じ続けていたと思いますし、ただ弱いがゆえに、また若すぎるゆえに、それに対する罪悪感を持ち合わせていなかったのではないかな。そう思うと自分を信じるというか、自分の信念に忠実であればあるほど、神は沈黙しているかもしれないけれど、何か介入してくれるというか、天の助けみ

たいなことはあるのではと思うんです。ぼく自身も今までずっとそれを感じてきたので、キチジローを全うするということは自分自身がより強くなることに繋がっている。それこそがスコセッシ監督との仕事で得た財産でもあって思っています。

Q: ご自身も監督ですが、スコセッシとの仕事で成長したと思うことはありますか？

窪塚 ぼく自身は監督と言ってもミュージックビデオのディレクターをやっているようなレベルですが。スコセッシ監督から学んだことのひとつに、カット割りを細かくしないというのがあります。最近の映画のように細かいカットで繋いでいくのではなく、人の心の機微をきちんと、しかもそれを絶妙なさじ加減で描くよう撮っていく。日本の自然と、今回撮影は台湾でしたけど、五島列島の自然の中で、人の心の揺らぎや心の燃え方というものを表現している。そんな彼の姿を見て、やっぱりぼくらは自分の心に素直に、信念を持って貫くというのは大切だと思ったんです。神社のことで言えば、お山とか岩がご神体だったりしますよね。そうした根本に立ち戻るといっては、今、この世界がそこに耳を傾けてもいい時代になっていると思う。そんな時代だからこそ、この映画がよりよい明日への架け橋になればと思っています。

Q: 出演の経緯を教えてください。

窪塚 最初のオーディションは7年前でした。その時担当スタッフのミスで、控え室として通されたところが本会場だったんです。まだスコセッシ監督は立ち会っていらっしゃらなかったんですが、そのときぼくはガムを噛んでいて、キャストング・プロデューサーの方に結構な剣幕で怒られました。「それでもビデオ・オーディションをやるのか？」って言われたんで、「そりゃまやりたいです」と言っただけで、それこそ会場が「沈黙」してしまってますね、張り詰めていたんですよ、殺気すら感じるくらいね。これはマズいなと思って

いたら、案の定、力が出せませんでした。翌日すぐに電話がかかってきて、「もう結構です」って言われたんです。それから2年後に、もう1回オーディションがあり、同じ役を探しているって聞いたんで驚きました。そしたらまた同じキャストング・プロデューサーの方がいらっちゃって……。 「あーっ！」と思ったら「Nice to meet you」って言われたんで、ぼくも「Nice to meet you」って言って、「これはラッキー！」って思って初めて会ったふりをしたんですね。オーディション後、その人から「またすぐに呼ぶから、ビデオ・オーディションに来て下さい」って言われたんです。そして、また行ったら、そのときはもう監督がぼくのビデオ・オーディションを凄く気に入ってくれていたみたいです。で、3回目のビデオ・オーディション、(ホントは4回目なんですけどね)、の時は、マーティンが日本にいらしてて、会った瞬間に「よしカメラ回せ！ コイツはもう大丈夫だから、役になっているから。カメラ回して」って冗談を言ってくださるくらい、気に入ってくださっていたんです。オーディションは5シーンあったんですが、1つ終わる毎にものすごく誉めてくださり、全部終わったら、「よし台湾で会おう」って言われたんですが、連絡来たのは2ヵ月後でした(笑)。

Q: きっとスコセッシ監督が求めていたキチジローを体現されていたんですね。

窪塚 そうでもなかったんですよ。「意外だった」って言われました。「こういうキチジローもいたのか」って。そして「これがキチジローだったんだな」っていうようなことをおっしゃってました。

Q: スコセッシ監督の第一印象は？

窪塚 こんなこと言ったらおこがましいですが、親戚の人みたいな感じがするくらい、すごく穏やかで、相手に緊張感を与えないような感じで接してくれる人でした。普段持っている以上の力が出せるようなセッティングをしてくださる方です。

『沈黙』 遠藤周作著 (1966年)

17世紀、島原の乱の少し後、江戸時代初期のキリシタン弾圧を舞台とし、踏み絵という形で選択を迫られた隠れキリシタンの姿を通して、信仰、神、その前での人間の懊悩を描く。「神の沈黙」という永遠の命題を描いた本作は、カトリック教会にも衝撃を与え、発表当時鹿児島県と長崎県では禁書扱いを受けた。

その後「弱者の神」「同伴者イエス」というテーマは遠藤周作の生涯のテーマとなった。

第2回谷崎潤一郎賞受賞。

世界13か国で翻訳。グレアム・グリーンが遠藤周作にファンレターを送る一方、「20世紀キリスト教文学で最も重要な作家」と称えた。『罪と罰』などと並ぶ不朽のキリスト教文学とされる。『深い河』と共に遠藤周作の代表作であり、戦後日本文学の最高峰の一つとされる。

Q: 役作りのためのリサーチで、井上についてどんな事が分かりましたか？

尾形 井上は実在の人物で、実際は防衛大臣みたいな役職をしていたんです。国防のためにすごく精巧な日本地図を作った人なんです。それが本職だった人が、キリスト教を排除するために長崎に赴いたんですね。遠藤周作は、井上が主人公の『黄金の国』という戯曲も書いていて、『沈黙』に登場するフェレーラが棄教するまでを描いているんです。つまり『沈黙』の前日譚ですね。原作の『沈黙』と戯曲の『黄金の国』を読んだのがリサーチでした。

Q: 英語以外でどんなことに苦労しましたか？

尾形 苦労したことは一つもないです。全部楽しかったです。楽しいから、井上をもっともっと複雑に面白く、チャミングにするにはどうしたらいいだろうって考えていました。ハエを扇子で追い払ったり、頭を扇子であおいだりというアイデアは、全部現場で思いつきました。アドリブというよりも、全身井上にならせもてらえ、そして監督がぼくを全面的に信頼してくれて「もっとやろうよ」という空気を出してくれたんです。

Q: 井上は好感の持てる悪役ですが、どんなことに注意して演じましたか？

尾形 単なる悪役をやると薄っぺらい人物になってしまうから、井上は追い詰める役でしたが、ぼくは悪役から逃げようと努めました。本作は、悪とか善とかだけの話ではなく、もっと深い、追い込まれた人間の話。だからこそ、悪役は単なる悪だけじゃない方が作品に深みが出ると思ったんです。ぼくはいろいろ役を演じますが、その時にやっぱり自分が魅力を感じる人物を演じたい。だから突然、その場で何かわき起こったりして、その瞬間瞬間、どうドライブしていくか分からない。そういうのにスリリングさを感じて演じました。

Q: 本作に関わった際、どんなことを考え、自問自答されましたか？

尾形 宗教とまでは大きくはないですけど、60を過ぎて神様はいるなと思いました。60歳とは、人生を一回りした感じがあり、自我、エゴの時代が終わったって思うんです。あとの人生は、それ以外のものじゃないと生きていく価値がないっていう風に思い始めるんですね。そうすると、何か自分を越えたものの存在を考えるようになり、そうすると神様かなと……。キリストや仏とか、そういうのじゃなくて、何か人間を超えたものが確かにあると信じた方が腑に落ちるんですよ。例えば今回のこと。本作は何度も頓挫した作品です。で、丁度その時にぼくがそのサイクル上に合致した。そういうのも自分を越えた何かがあるからかなと……。そこに自分が立ち合えたというのは、『もう、これは神様だ』って台湾で思いましたね(笑)

Q: 「それ以外」というのは何でしょうか？ 社会活動、ボランティアとかでしょうか？

尾形 それもエゴに入るんですよ。言葉がついちゃったもの、名付けられたものは、すべてぼくにとってはエゴなんです。まだ名付けられていないもの。それがエゴ以外だと思うんです。例えば、井上は悪役というカテゴリーの中に入っている。でも、井上は一人の人間であって、複雑で捉えようがない。それを悪役というラベルを貼っちゃうと生きている人間がしぼんじゃうんですね。悪役という記号だけになっちゃう。だからできるだけ、今、流通している言葉は使わないで、新しい名詞なり形容詞なりを発見し、作る。そうするとエゴから一歩外に出られるんじゃないかって思うんです。

Q: 俳優として学んだこと、成長したことは？

尾形 ハハハ、成長しているといいですね。今回、すごくエキサイティングな経験をさせてもらいました。ぼくにとっては6年越しの作品になりました。まるで地面の中に7年間いたセミがようやく、地上に出てきて、木の上でミンミンって鳴くように、潜伏期間があって、やっと鳴けたという感じ

PROFILE

1952年、福岡県福岡市生まれ。俳優、日本に於ける一人芝居の草分け。『お笑いスター誕生』で金賞をとった後、『意地悪ばあさん』で巡査役を演じてブレイクした。その後、数々のドラマや映画に出演。『Silence』では、ロサンゼルス映画批評家協会賞助演男優賞にノミネートされた。



イッセー尾形さん

です。シミュレーションを繰り返しながら大事に大事に育ててきた井上が、監督や共演者やスタッフと実際に現場で会って仕事をするので、思ってもみなかった演技がいっぱい出てくる。相手からいろいろものをもらって、それを返してというコミュニケーションが実際に起きる。ぼくにとって、本作はどのシーンもダイナミックなコミュニケーションの記録なんです。

Q: 日本の映画とは違う？

尾形 日本語でやるのと英語でやるのでは、ダイナミックさが違うんです。習った英語の発音をきちんと実行することで、コミュニケーションができる。コミュニケーションの秘密の鍵をぼくが口の中に持っていて、間違えるとその鍵がどっかに行ってしまう。でも鍵をちゃんとキープするととても嬉しい喜びが返ってくる。日本語と英語でやりとりをすることで、自由な底知れない楽しみ、遊び場が見つかるという経験でした。

Q: 一人芝居の出演者兼脚本家として、スコセッシ監督からどんなことを学びましたか？

尾形 自分と比べようもないくらい巨大な方ですけど、一番学んだ、感じたことは作る喜びですね。スコセッシ監督が現場に来るとひときわ目を引くんですね。誰よりもこの現場を夢見ている人だから。素晴らしいものにするぞ。ここにいることが楽しいんだってね。それは屈辱や言葉を越えて、ただただ見とれちゃいますね。作るってこうなんだなって、ほんとに感銘受けました。そして、自分に問いかけてました。次のネタを書いている時に、ぼくは彼のように喜びとともに作っているんだろうか？ 夢見ているんだろうか？ってね(笑)

Q: 次のプロジェクトを教えてください。

尾形 今年は自分の本業、一人芝居の新作を発表しようと思っています。

Interview by Izumi Hasegawa
/ Hollywood News Wire Inc.

Les Ballets Trockadero de Monte Carlo <http://trockadero.org>

トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団

1月20、21日、バンクーバーではあまり見られないトロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団の公演が行われた。

モンテカルロバレエ団は、男性だけのバレエ団で、『白鳥の湖』や『ドン・キホーテ』などの名場面を原作に即して、ある場合は大胆な解釈やジョークを交えて、美しく踊る。

ソールドアウトだった2015年以来2年ぶりとなったバンクーバー公演は、今年も満場の観客に大喝采を浴びていた。

上演前のキャストの発表のアナウンスは大げさなロシア語訛りで行われ、それぞれのバレリーナの名前がどれもロシア人的でありながらギャグで味付けされており、会場は幕が上がる前から爆笑

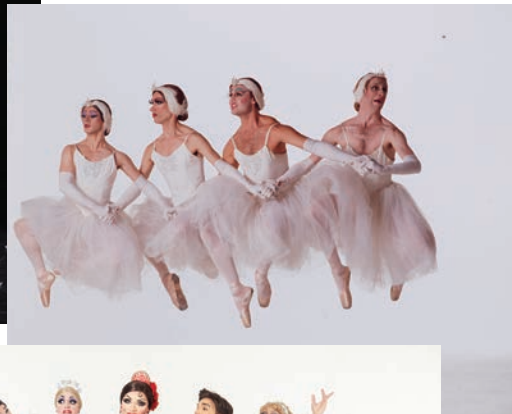
につぐ爆笑だった。美しい衣装に身を包んだバレリーナ(?)たちの踊りはさすがという他はなく、その優雅でコケティッシュなバレエに見とれつつも、そここちにちりばめられた冗談に観客はお腹をかかえて大笑いしていた。

会場にはズボンの上手作りジョーゼットのチュチュをつけたおっさんグループなどもおり、会場の陽気な雰囲気盛り上げていた。

モンテカルロバレエ団は、1974年、ニューヨークのオフ・オフ・ブロードウェイのロフトで、ク

ラシックバレエに遊び心とテンターテインの要素を、と男性のみのバレエ団として旗揚げ公演をして以降、世界30か国、500都市以上で公演しており、美しいだけのバレエに飽き足りない人々を含めた根強いファンを持っている。男性が女性のバレリーナを模倣するというだけの“キワモノ”でないということは、英国王室主催のロイヤルバラエティー・ショーに出演したことでわかる。

今回見逃した方も、次のチャンスには是非会場に足を運ぶことをお勧めする。笑う門には福来る。



Excellula

高濃度・高浸透 エクセルーラ

www.excellula.ca

見た目年齢は、肌で変えられる。

佐藤製薬の高濃度・高浸透エイジングケア

エクセルーラは、肌の潜在能力を細胞レベルから研究し、佐藤製薬が開発したスキンケアシリーズです。

生薬の抽出
ブレンド技術

40歳代を中心とした
エイジングケアに関心のある、
全ての女性に

医療用技術
ドラッグデリバリー
システム

軟膏の技術

奥村愛
ヴァイオリニスト

ハリ艶、目覚める肌

エクセルーラ

SATO PHARMACEUTICAL CANADA INC.

#130-10691 Shellbridge Way, Richmond, BC V6X 2W8
TEL 604-207-9185 Info@satoCanada.com

RAOUL WALLENBERG DAY

今年は「国境なき医師団」をフォーカスして開催

1月15日、マクミラン・スペース・センターにおいて、第12回ラウル・ワレンバーグ・デーのイベントが行われた。

ラウル・ワレンバーグ・デーは、人種や政治を越え、自らの命をも賭して人道的活動を行う人々を讃え、その精神を受け継いでいこうという目的のもと、ワレンバーグ・スギハラ・シビルカレッジ・ソサエティが主催して行われている。

ラウル・ワレンバーグはスウェーデンの外交官で、1944年からハンガリーのブタペストに赴任し、外交官という立場を活用してナチスの迫害からユダヤ人たちを救った。その数10万人とも言われている。ワレンバーグは、第二次世界大戦末期、ブタペストに侵攻してきたソ連軍に召喚された後、消息を絶った。

また、スギハラ（杉原千畝=すぎはら・ちうね）は、第二次大戦中に赴任地のリトアニアのカウナス領事館において、外務省からの訓令を無視してビザを発給しつづけて、6000人のユダヤ人を救った日本人外交官である。生命を



杉原千畝 (すぎはらちうね)



ラウル・ワレンバーグ

をかけてユダヤ人を救ったドイツ人、オスカー・シンドラは、スピルバーグによる『シン德拉・リスト』によってよく知られているが、それまであまり知名度が高くなかったワレン

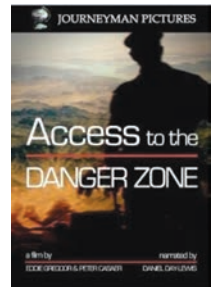
バーグや杉原千畝を、ヒューマニティと正義を貫く人々のロールモデルとして焦点をあてたこのイベントの意義は大きい。

今年は、日夜世界中の紛争地で勇気ある人道活動を行っている「国境なき医師団 (MSF)」で活躍するジョゼフ・コーブランド医師の講演と、ドキュメンタリー映画『Access to the Danger Zone』の上映が行われた。

コーブランド医師は、バンクーバー・チルドレンズ・ホスピタルで緊急医療医師として働くと同時に、北極やアフリカでも活躍している。講演でコーブランド医師は、カメルーンで3カ月にわたり、ナイジェリアとの紛争の犠牲となり苦しむ人々を救助した経験を写真と共に紹介し、戦争や紛争では多くの民間人、医療従事者や救援のボランティアが標的となり命を落としている事実を示した。

『国境なき医師団』は、1971年、ナイジェリアのピアフラに赤十字から派遣されたフランスの医師たちによって設立された。1999年、その先駆的、人道的活動に対してノーベル平和賞が贈られている。

今回上映された『Access to the Danger Zone』は、アフガニスタンやコンゴ、ソマリアなどの、戦争や紛争に巻き込まれた民間人の悲惨な姿と彼らを必死に救助しようとする医療従事者たちの活動、そして戦争という非人間的な現実を赤裸々に映し出したパワフルなドキュメンタリー映画である。



Dr. Joseph Copeland

DARUMAYA

だるまや

100%純日本産和牛一神戸牛・飛騨牛
本マグロ刺身他、超低温管理の豊富な鮮魚
(毎4日週/大阪・九州から直送)



100%純日本産和牛試食 先着30名様 2017年4月30日まで

1715 - 4700 McClelland Road, Richmond, V6X 0M6
((First Richmond Shopping Centre))

TEL: 604-273-0131 FAX: 604-273-0510

f darumaya.gardencity

NOW OPEN!

営業時間 11:30 ~ 19:30 月休み

サプリと哲学

アクアポニックスの大きな売りの一つは、従来の水耕栽培と違って、薬品を使わずに野菜を育てられること。金魚にとって良いエサならば、何でも使えるのだ。

でも……

↓こうなってしまうことがある。



実は水にサプリを入れる必要がある場合が多いらしい。とくに鉄分とポタシウム。しかも、いい鉄分は amazon.ca では売ってない。

やっぱり薬品に頼るんじゃん！って話になるよな。

うーむ……。サプリを使ったからといって即座有機栽培でなくなるというわけではないが、確かに理想ではない。

でも、あまり負け惜しみみたいなことは言いたくないが、それでもいいんじゃないかと僕は思ってる。野菜の場合はどうなのかよく知らないが、人間におけるサプリの効能や安全性の事情はかなりややこしい。薬剤に比べて規制が緩いため、サプリの効能を正確に調査することが難しいことや、カルシウムを吸収するにはビタミンDが必要だったり相乗効果やネガティブ効果が色々。当然、栄養失調になれば、治療的にサプリを採る必要もあるし、場合によっては診断されなくてもサプリを飲み始めてから体調が良くなる場合もあるだろう。一方、総合ビタミン・サプリで一般的に長生きできるかどうかといったら、そのデータも希薄だし、むしろ逆効果だというデータもここ数年でわりと増えている。

流動食をずっと食っていても、必須養分が全部採れていても、野菜から採れる何百、何千種類ものフィトケミカルなるものが含まれていないため、病弱になってしまう。

中学生の頃、男のくせに貧血になって笑われたこともあったが、その時もやはり鉄分のサプリで気分が悪くなった思い出がある。実は、人間の腸は、植物から採れた鉄分でなければ吸収を制御できないため、サプリでは採りすぎになりやすいのだ。

しかし、残念ながら、現代社会では、どのような食生活をしていても、どうしても何らかの栄養失調になってしまうらしい。本来水中の菌から採れていたB12を今は塩素処理で市がばい菌と一緒に殺してしまうため、井戸水でも飲んでいない限り、完全菜食主義者はB12欠乏になりがち。逆に、動物プロテインと炭水化物を主とするアメリカ人は97%がビタミンEや繊維不足だったり。そもそも、ヒトの出発地であるアフリカ大陸から離れてしまった時点で、急病にならないための最低限のビタミンDは採れていても、本来太陽から採れていた最適量のDを、色白な人でも採れていないのが現状らしい。

……と、最近栄養学がマイブームで、知ったかぶりなことを言うてみたくなってしまうのだが、早い話なし、できる限り原形を保つ食べ物から栄養を採り、どうしても採りにくいものだけをサプリで補う。ヒトの体は現代文明に追いついていないのだから、少しは補正が必要なのだ。

植物も同じじゃないかな。土耕栽培ではリンなどが不足になりがちだし、アクアポニックスでは鉄分が不足になりがち。いずれにしても、菌類の豊富な、完全な生態系で育てているので、見落とされがちな失調は少ないはず。

じゃあ、水耕栽培では野菜を流動食で育てているようなものだから、良くないのではないかとと思うのが自然だと思う。しかし、とある研究では、水耕栽培で採れたバジルのほうが、土耕栽培のものより圧倒的にビタミンや抗酸化物質が多かったらしい。理想でない環境に置かれたほうが刺激となり、人間にとって有益な物質を生成するからだそう。

だめだ。素人にはついていけません。生態系の主として、野菜を幸にする義務は無いということか……？

サリーにある最もお手頃なシニアのコミュニティ

アメニダ シニアホーム

見学ツアー随時承ります

- 野菜たっぷりの和風料理
- ホーム内での24時間緊急コールシステム
- 短期滞在可
- ペット可
- 毎週のお掃除とリネンの洗濯
- 医者の訪問(内科、足、眼、耳)



AMENIDA
SURREY

コンタクト：みわこまで

Cell : 604-831-4342/ 604-597-9333 ex124

E-mail : miwako.okada@homecareliving.ca

www.japaneseseniorliving.com | 13855 68th Ave Surrey



カナダという名前の由来

1535年にStadacona(今のケベック)に住むネイティブのために、ジャック・カルチャー(Jacques Cartier)がつけたのがそもそもの始まり。その後、フランス人たちが、はっきり定まっていなかった北西の境にある、St. Lawrence コロニーをもさして言うようになった。

St. Lawrence コロニーは、正式にはケベックと呼ばれていたが、イギリス人はその地区にあったカナダという呼び名を残し、1791年に、現在のケベックとオンタリオを"Lower" Canada と "Upper" Canada として正式に名付けた。そして、1876年には、これが新連邦国の名前になった。

カエデの国旗の制定の由来

イギリス系、フランス系の人々が入り乱れて揺れ動いたカナダの歴史を反映して、国旗も大きな変遷があった。

最初に、フランス人 Jacques Cartier が「新フランス」(現在のケベック)に押し立てたのは大革命前のフランス王国旗だった。一方、ニューファウンドランドや大西洋岸のノヴァスコシアに移動したイギリス系移民たちは、ユニオンジャックを翻していた。そして1759年にカナダ全土がイギリスの支配下に入ってから、当然、ユニオンジャックとなった。

その後1892年より、赤地に上半分にユニオンジャック、傍らにカナダの紋章を染めた旗が国旗代わりとなったが、ユニオンジャックが非イギリス系カナダ人の反発をかったため、人気なかった。

そこで、カナダの議会は1945年、国旗の正式制定を決議し、1965年2月15日、現在のカエデの国旗が制定されたというわけである。

カナダの憲法

カナダには、最近まで憲法がなかった。これは、憲法を制定することによって州の主権に制限を受けると考えるケベック州や、豊かな天然資源の独自開発を主張していた西部諸州が、制定に反対していたためでもある。当時カナダの基本法として用いられていたのは、1867年、カナダが植民地から自治領として生まれ変わった際に発布された「英領北アメリカ条令」であった。

しかし1982年4月17日、時の首相トルドー(Pierre Elliott Trudeau)の粘り強い努力によって、『1982年憲法』が公布された。

これには、「権利と自由の章典」(公用語と少数派の言語教育権を含む)、「憲法の改正手続き」(各州の自由性尊重)などが盛り込まれており、少数派民族グループや各州の自治を尊重したものにしている。またこれにより、カナダはイギリス議会に頼ることなく、カナダ人の手で、憲法を改正する権利を得たのである。

【三千四ページから続く】

かしどちらの方角へ行けばよいか、検討もつかない。ただ、足が向く方へと、無闇に走っていると、後から追ってくるものがある。

「人が追いかけてきたのだな」

と、無我夢中で振り返ってみると、それは、自分の召使の少年であった。喜んで、

「どうして、逃げ出すことができたのか」と問うと、

「殿様がお入りになりますと、すぐに堀の橋を外してしまいましたので、おかしなことをすると思っところり土塀を乗り越えて外に出ました。様子をうかがっていましたところ、残りの者たちは皆殺されてしまったようです。殿様はどうなされたことやらと悲しく、帰るにも帰られず、茂みの中に隠れてしゃがんでおりました。すると、人が走っていたので、もしかすると殿様ではないかと思い、走って参りました」

中将は、

「いや、はや恐ろしいことだ」

と、召使とともに都の方へ走って逃げた。

阿弥陀が峯は今の京都市東山区にある。都の街中からそう遠い場所ではない。その北にある家から西へ行くと五条通に出る。五条通と鴨川とが交わるあたりまで来て見返ると、逃げ出した家の方角に大きな火の手が上がっていた。

その家の主が鉾を差し下ろして客を刺殺したが、いつもと違って女の声がない。怪しんで急いで降りてみると、女が鉾に刺されていた。そこで、「男が逃げて自分の愚行が露見したら、役人が来て、自分を捕らえるかもしれない」と考え、家屋に火を放って逃げたのであった。

中将は、屋敷に戻って、召使にこのことを他に漏らさないように固く口止めし、自分もこのことを人に話さなかった。そして、だれにといいことを言わずに、毎年事件があった日に、盛大に仏事を行って功德を修めた。もちろん、それは身代わりになって死んだ女のためであった。後に、このことが世の中に伝わって、阿弥陀が池のあたりの、女が死んだ家の跡に寺を建てた人があって、その寺は今に伝わっているという。

詩

無言の合掌

川路廣美

朽ちて倒れた
木の根もと
苔の樹皮を
わずかに残し
新芽宿して
生き残る
じつと見つめ
そつとなでたら
子供の帰りを
待ちわびる
病床の母
しのばれて

かわしひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

募集

- ・和食の経験のある方
- ・包丁を使いこなせる方

3~5時 レジメ持参 担当:池田まで

Tel: 604-428-9999
#140 - 650 W. 41th Ave., Vancouver
Oakridge Mall 内
Peninsula Restaurant

今昔物語

情事も命がけ

榊島 忠夫

昔、だれということとは知られていないが、高い家柄の若者で、年が若く、様子のよい人がいた。近衛中将であつたらしいので、以下、この人のことを中将と呼ぶことにする。

その人が、人目を避けて清水寺に参詣したとき、美しく華やかに着飾った女性が歩いているのが目に入った。中将は、「身分のある女性が、人目を忍んで徒歩で参詣しているにちがいないまい」と思った。何気なく仰向いた顔を見ると、年は二十歳過ぎ、美人で何とも言えず魅力がある。その魅力のとりこになった中将は、

「これは、どういう方だろう。この人に声をかけずに過ごしてはいただいようか」と考えた。その女性が御堂から出てくるのを見ると、中将はお付きの少年の召使を呼んで、

「あの女の家を、しかと見届けてこい」と命令した。中将が家に帰ってしばらくして、その召使が戻ってきて、

「しっかりと見届けてまいりました。この都のお住まいではございません。清水の南、阿弥陀の峯の北にあたる場所にある家で、たいへん裕福そうに住んでいらつしやいました。お供をしていた年配の女性が、私があとを付けているのを見て、『どうして私たちのお供のまねをしてついでくるの』と言いましたので、『清水の御堂でお会いになった方が、しっかりとお帰りになるところを見てこいと命令なされたからです』と言いましたところ、『これからも清水に来ることがあれば、私をたずねておいで』と云つてくれました」と報告した。

中将は、これを聞いて喜び、さつそくその女のもとに手紙を書いて届けたところ、女性から見事な筆跡で返事の手紙が届いた。それから後、中将は、たびたび手紙を送っていたが、ある日、

女からの手紙に、

「私は山里に引きこもつて暮らしていますので、都へ参ります機会はなかなかございません。ですから私のものにならつしやつて下さい。すだれ越しにでもお話できたら嬉しうございます」
こう言つてきた。その女に会いたい、会いたいとばかり思つていた中将は、喜んで、少年の召使と馬丁を供にして、馬に乗つて、暗くなる時刻に、こっそりと出かけて行つた。

目的地に到着して、召使に、
「このとおりに参りました」と伝えさせると、女が出てきて、
「こちらへお入り下さい」と案内された。家の周りは土塀で堅固に囲んであり、門に橋を渡してあつた。中将はその橋を渡つて中に入ったが、供の家来たちや馬は掘りの外にある建物に留まつた。掘り内側には建物が多くあり、客間と思われるところの両開きの板戸を開けて入ると、内部はみごとに飾り立ててあつた。屏風や几帳(台の上に細い柱を立て横木を渡して、とばりを掛けて垂らしたもの)などを立て、清潔な畳を敷いて、隣の部屋との間に簾をかけてあつた。中将は、このような山里でありながら風流に住まいを構えていることを奥ゆかしく思つた。

もう夜も更けていたので、中将は女と几帳の内に入つて、一緒に床についた。こうして親しい関係になり、近くで見れば見るほど、女のかわいさはこの上なく思われた。

中将は、これまで恋しく思つていたことを語り、行く末までの深い約束の言葉を女に告げたが、女は、たいへん物思いに沈んだ様子で、中将に知らぬように涙を流しているようであつた。中将は不振に思つて、

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺(インド)、震旦(中国)、本朝(日本)の三篇に分かれている。本朝編には、日本の古代来の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしっかりと行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによつて、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介したい。

「なぜ、そのように悲しそうな様子なのですか」と尋ねたが、

「ただ何となくもの悲しく思われるのです」と言っただけであつた。中将は、納得できずに、
「もう今は、このように深い中になつたのだから、隠さずに言つて欲しい。何かあるのですか。あなたの様子はただ事ではありません」と、強く問いただすと、女は、

「どうしても申さないというわけではありません。でも、申し上げることが、本当につらいことですので」
と泣く泣く言うので、中将は、
「かまわないから仰つて下さい。ひよつとすると、私が死ななければならぬようなことでもあるのですか」

「本当は、隠してはいけないことなのです。私は都に住んでいた、ある者の娘です。父母が死んで一人で暮らしていましたが、この家の主が私をさらつて、この家で養つて居るのです。この家の主は、もともと乞食でしたが、たいそう裕福になつてこの土地に住んでいます。そして、私を飾り立てて時々清水に参詣させ、出会うた男が私に言い寄つて来ますと、あなたがここにいらつしやつたように誘ひ寄せ、寝たところに天上から鉞で旨を刺し貫いて殺して、着物をはぎ取るのです。お付きの者たちは堀の外にためておいて皆殺しして着物を剥ぎ、乗り物も奪うのです。」

こうしたことがこれまでも二度ありました。これから先もこうした情けないことが続くと思ひますと、もう、私があるあなたの身代わりになつて鉞に刺されて死のうと覚悟したので、さあ、いそいでお逃げください。お供の方たちはもう皆殺されたでしょう。あなたに二度と

お目にかかれぬのが悲しゅうございます」

女はこう言つて泣き続けた。

中将はこれを聞いて呆然となつた。しかし、心を励まして、

「本当に驚いた話です。私の身代わりになると言つてくださるのではありませんが、あなたがあなたを見捨てて、どうして逃げることをできましようか。一緒に逃げましよう」と言つた。

「何度も逃げることを考えましたが、鉞を差し下ろしたときに手ごたえがなかったら、きつと急いで調べに降りて来ます。二人ともいなければ、追いかけてきて二人を殺してしまします。あなたは独りお逃げになつて、私の後生を吊つて下さい。私はもうこのような罪作りの行為をするには出来ません」

「あなたが私の身代わりになつてくれるというのですから、どうして、あなたの後生を吊わないでいられますようか。必ず功德をつんで恩返しを致します。でも、どのようにしたら逃げられるのでしょうか」

「堀の橋はあなたがお渡りになつたあと、すぐに引き外してあるはずですよ。だから、ここから引き戸を開けて出て、堀にある狭い岸を渡つて、土塀に狭い水門がありますから、そこをならんとかして、這い出してく下さい。もう時間があります。鉞を差し下ろして来たら、私は自分で胸に当て、刺されて死にましよう」

こう言つて居るうちに、奥の方で人の物音がしたので、中将は恐ろしさに身が震えた。中将は、泣く泣く着物の裾をはしよつて、こつそりと、教えられた引き戸を出て岸を渡つて、水門からやつこのことで逃げ出した。し【三十三ページにつづく】

窓を開ければ港も見える

阿川
大樹

介護アパート

妻に先立たれた義父が、その後、元気に暮らしていけるだろうか。

我が家の心配はそこにあった。

義母は、血圧が高く、血糖値も高かった。医者にはかかっていたが、処方された薬は飲まない。

ならばどうして診療を受けに行くのかわからない。それでは何の意味もないではないか。と傍目には思うのだが、本人のスタンスは変わらない。咳や発熱や痛みなどの症状があれば、それを緩和してもらいたいとは思らしく、風邪薬は飲むのだが、血圧の薬は飲まない。

義母にとって、自覚症状のない、検査値にしか現れない病気は、病気ではなかったようなのだ。彼女は「薬は身体に悪い」と思っている。それでもつらい症状があるときには「やむを得ず」薬を服用する。したがって、つらい症状がなければ、身体に悪いから薬はなるべく飲まない、というのが彼女のポリシーだった。

医師は必要だからこそ、科学的証拠に基づいて開発された薬を患者に処方している。薬なしで自然治癒する病気ばかりではない。処方された薬を服用しなければ、病気は進行する。

義母の全身の血管はやがて石灰化してしまった。通り道の細くなった血管の中を通る血液は少なく、義母の足は先端から壊死した。まもなく、片方の足を腿から切断しなくてはならなくなった。腎臓も機能の大半を失い、車椅子で人工透析に通わなければならなくなった。

義父はその義母の介護をしていた。

義母はやがて、体調の悪化を訴え、病院に入った。病院の中で、誤嚥性肺炎になったり、脳に腫瘍が見つかったり、体調が回復する兆しを見せぬまま、昏睡状態になり、そのまま何ヶ月かが過ぎて、ついに息を引き取った。

義父は、彼女の容体について「もうだめかもしれない」というような諦めの言葉を一度も口に

なかった。だが、最後まで「完治するかもしれない」という希望を持っていたわけでもない。

どこかで、もうもどって来はしないと悟っていたのに違いない。

そして、ついに長年連れ添った妻に先立たれた。「ずっと世話をしていたから、することがなくなっ

てしまいましたね」

「やることはいっぱいあります」

その言葉は嘘ではなかった。

ひととおり葬儀が終わってから、家を訪ねるたびに、乱雑だった家がどんどん片付いていた。趣味の弦楽器製作を再開する準備も進めているようだ。

差し迫った心配事はなくなった。だが、キッチンも、全体的な部屋の配置も、家の造りは、老人が一人で住むのに向いているとはいえなかった。ずっと父がいまの状態ならいいが、早晚、介護がしやすい別の場所に移った方がよさそうだった。その方が自立した生活がしやすい。

義父にとっては長年住み慣れた家であり、妻と一緒に暮らした思い出の場所だ。すぐその場を離れることに同意してくれる可能性は高くないだろう。そう思っていた。

駅の近くによさそうな物件を見つけて、義父を誘って見学に行った。

義父を連れて！

そうなのだ、自分も見たいと言ったのだ。

目指したアパートは、広くはないが、とても住みやすそうだった。しみじみゆったり。暮らせるだろう。本人さえ、その気になれば。

アパートの共有スペースである食堂の脇の会議室で、説明を聞き、空いている部屋のいくつかを見せてもらったあと、義父はその一つの部屋を契約した。

我が家の介護問題が一步前進した。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

私の薦めるこの一冊

『いじめられっ子の流儀』 ケイト・コーエン・ホーザー著 学苑社

「いじめ」という言葉は誰でも聞いたことがあり、程度の差はあるにしても、一度は目のあたりにし、経験したことがあると思う。やる立場だったり、やられる立場だったり。本来ならいじめはない方がよいわけだが、現在でも全世界どこにでもあるのが現状だ。

この本はいじめをなくそうとか、いじめはこういう定義だ、とか言っているのではなく、いじめをやる側への対応の仕方が書かれている。いじめに対して、「知恵と機転」を持って対応する。決して対抗（反抗・反論）するのではなく、ユーモアを交えて賛同、質問をすると、いじめを行った側はどんどん力が萎えていく、という事だそう。

例えば「お前本当に意気地なしだな、すぐ泣くんだから」と言われた場合、「僕は繊細で感じやすい人間だと気づいてくれてありがとう」とか「よかつたらやり方を教えるよ。たくさん泣くと、

潰瘍の予防になるんだって」と返すと、相手はそれ以上責める気が失せるらしい。とにかくいろいろな手を使っていじめをやる側の戦う気をなくす、という技を身に着けることによっていじめられる側を守る、ということだ。

ゲーム感覚やユーモアでいじめに対応することは言葉で言うのは簡単だが、実践することはなかなか難しい。しかし汚い言葉、強い言葉、反抗的な言葉で対応し大きな争いになるより、一息ついて少し考えて言葉を発することで、いじめの連鎖を断ち切る術をより多くの人が身に着けることができればいいのではないかと思う。

世界中のいじめをなくすことはできないが、この本は少しでもいじめの解消ができるよう、ユニークな方法が書かれてある。いじめをする側を無視するという方法は昔から存在するが、いじめられる側がいじめをする側とコミュニケーションを

続け、面白く返事をする事で、両側の関係を壊さない方法は珍しい。この方法を世界中広められるようにたくさんの方々に読んでほしいと思う。

(バンクーバー日本語学校教諭 久田琴絵)

ダンボの目

トランプ政権誕生を機に、ジョージ・オーウェルの風刺的SF小説『1984年』が急激にブームになっている。今年に入っていきなりアマゾン売り上げのベストセラーとなった。

もっとも、数年前、オバマ大統領が指名したCIA長官がインターネットや電話回線などで徹底的な監視プログラムを実施していることがスノーデンのリークによって分かって以来、この本の売り上げは急増していた。

『1984年』は、1949年に書かれたディストピア小説で、核戦争後に生まれた徹底的な監視社会が描かれており、現代の思想や文学、芸術に大きな影響を与えた。

このコーナーでは、バンクーバー日本語学校の付属文化施設である図書館の本を紹介いたします。図書館はコミュニティの皆様のためにある施設です。児童図書から大人の本まで幅広い内容の本（約3万1千冊）がありますので、どうぞご利用ください。



バンクーバー日本語学校並びに日系人会館図書館

Tel: (604) 254-2551 487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6

バンクーバー 日系人福音教会

604-521-7737
425-11th St., New Westminster

スカイトレイン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎いの車が用意されています。

www.jpgospelchurch.com

日曜礼拝 11am / 3pm

(日本語・英語)

小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

Japanese Christian リバイバル センター

～生ける水のオアシス～

見よ。わたしは 新しいことをする。

**Come to ME,
Come to my
PRESENCE !!**

皆様の御来会をお待ち致しております。病气や悩みの為に苦しんでおられる方のためにもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ、Welcome All.

●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック 東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2 PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日 7 PM

連絡先：牧師 たのう やすを 778-285-2767 / かわい まりこ 604-984-0663
Home Page www.jcrc.ca e-mail: japanese.crc@shaw.ca

日系聖十字聖公会

HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

4580 Walden St., Vancouver
3 番バス Main St と 30th Ave 下車
東へワンブロック

日曜礼拝：午前 10 時 (英語と日本語)
Sunday Service: 10 am (English and Japanese)
英語で聖書を読む会：火曜午後 1 時
Reading Bible in English: Tuesday 1pm

いろいろなバックグラウンドをもつマルチカルチュラルな教会です。日曜礼拝後は、茶菓と親睦の時をお楽しみください。

お問い合わせ：Tel: 604-879-1344
holycrossjc@gmail.com ・ <http://holycross.vcn.bc.ca/>

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

スカイトレインの駅にお迎えに伺います。
下記の電話番号にご連絡ください。

連絡先：牧師 ニュフェルド ジェラルド
604-596-7928 604-613-0187(Cell)
日本語でどうぞ

ノースショア日本語キリスト教会

"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか。"

- 日曜礼拝：毎週日曜日午後 2 時
- 日曜学校：午後 3 時 30 分
- 聖書勉強：毎週水曜日午前 10 時
- 金曜祈り会：毎週金曜日午後 7 時

集会場所：185 East Keith Road, North Vancouver, BC V7L 1V3
連絡先：金ジョンソン牧師
604-986-6811
mjongsk@gmail.com
www.nsjchurch.com

**North Shore
Japanese Church**

本の虫 新刊案内

文芸

■原之内菊子の憂鬱なインタビュー 大山 淳子著
小学館 ¥1400

累計40万部を超える『猫弁』シリーズで熱烈なファンをもつ大山淳子の新たな傑作。笑って、ほっこり癒されて、最後はホロッと涙が出る。前代未聞の“おしゃべり小説”!

■恐怖小説 キリカ 澤村 伊智著
講談社 ¥1500

『ぼぎわんが、来る』、『ずうのめ人形』でエンタメ小説界を震撼させた澤村伊智がスティーヴン・キングの傑作『ミザリー』に挑む! 人間が一番怖い。あなたの日常を侵食する究極のサイコ・サスペンス。

■夏をなくした少年たち 生馬 直樹著
新潮社 ¥1600

小学校最後の夏、花火大会の夜に、僕たちは想像を絶するほどの後悔を知った——。誰もが通る少年の日々を瑞々しく描いて大絶賛された、第三回新潮ミステリー大賞受賞作。

■ビニール傘 岸 政彦著
新潮社 ¥1400

あてどなく孤独な日々を送る大阪の若者たち。無名の人々の声なき声に耳を傾けてきた社会学者による、瞠目の初小説集。芥川賞候補作

■縫わんばならん 古川 真人著
新潮社 ¥1600

長崎の島の旧家の女性の語りで四世代の時間の流れを織り成す、若き才能。選考委員絶賛、新潮新人賞受賞の、芥川賞候補作。

■海に向かう足あと 朽木 祥著
KADOKAWA ¥1400

人のクルーメンバーは、裕福でない日々の中で捻出した費用で、念願の新艇を手に入れ三日月島をスタートに開催される外洋ヨットレースへの参加を決める。切ない、心に迫る、ディストピア小説。

■春喪祭 赤江 瀑著
小学館 ¥550

奈良・長谷寺を舞台にした“妖かしの世界”愛する野田涼太郎と初めて結ばれたにも拘らず、翌日、なぜか吉村深美は姿を消す。耽美的な幻想文学の秀作「春喪祭」を含む、著者渾身の短篇6作を収録。

■江の島ねこもり食堂 名取佐和子著
ポプラ社 ¥1500

1915年のすみゑの時代から、2016年の麻布(まゆ)の時代まで、四代にわたる女たちの物語を、軽やかに明るく描いた物語。この百年が、この家だけの百年ではないことを、読者に語りかける感動作。

■人間じゃない 綾辻行人未収録作品集 綾辻 行人著
講談社 ¥1500

衝撃のデビュー作『十角館の殺人』から三十年のメモリアルイヤーに刊行する未収録短編集。短編「赤いマント」をはじめ、自身の作品との繋がりを持つ短編を5篇収録した、ファン垂涎の作品集。

■約束 イジー・クラトフヴィル著
角川書房新社 ¥2600

ナチの命で鉤十字型邸宅を建て、戦後、秘密警察に追われる建築家。妹を失い、犯人を監禁する地下街を造る。衝撃のチェコ・ノワール!

■ベルリン アレクサンダー・広場 ~フランチ・ビーバーコフの物語~ アルフレート・デブリン著 ぶねうま舎 ¥4500

『ユリシーズ』や『特性のない男』と並び称される大長編の画期的新訳。ナチスの足音が聞こえる、ヴァイマル期ベルリンの下層社会を舞台に、一人の男の没落と死、そして再生を描く大都市小説。

■私たちが姉妹だったころ カレン・ジョイ・ファウラー著
白水社 ¥3000

2014年ブッカー賞最終候補作。「動物と人間、人間の記憶の不可思議さ、姉妹の愛憎、親子関係の難しさ、友人関係の悩みやいじめ問題など、さまざまなテーマが、精緻に織り込まれた、愛の物語。

■メーゾン・ベルビウの猫 椿 實著
幻戯書房 ¥4500

『椿實全作品』(82年)以降、本人が構想していた拾遺集に未発表の遺稿を増補した中短篇作品集。日本幻想文学の水脈の異貌。

随筆

■半ケツの神さま 荒川 祐二著
創藝社 ¥1400

90%笑えて、10%泣ける! 家は金持ちだったがダメ男だった著者が自分を変えるために一念発起して始めた新宿でのゴミ拾い。10万人以上の人生に影響を与えてきた感動の実話がここに!

■神は背番号に宿る 佐々木 健一著
新潮社 ¥1400

背番号という数字にまつわる、プロ野球選手たちの数奇な人生とは? 球史に埋もれていた選手たちの物語が、今ここに甦る! NHKの番組ディレクターによる異色のドキュメント。

■禅の坊さんもぼやく。そして学ぶ。永井 宗直著
KASOKAWA ¥1200

渋滞が嫌い。死ぬのはこわい。五十歳を超えバブル世代からぼやき世代になったと自認するお坊さんが、日々を振り返り禅の教えを改めて見つめなおします。お坊さんも、毎日悩むのです。先輩・玄侑宗久氏おすすめ!

2016年11月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 ハリー・ポッターと呪いの子 第一部・第二部 特別ハルカル版JKローリング著 角川
- 2 新・人間革命(28) 池田大作 聖教新聞社
- 3 九十歳。何がめでたい 佐藤愛子 小学館
- 4 コンビニ人間 村田沙耶香 文藝春秋
- 5 恋のゴンドラ 東野圭吾 実業之日本社
- 6 人間の煩惱 佐藤愛子 幻冬舎
- 7 はじめての人のための3000円投資生活 横山光昭 アスコム
- 8 雑談力 百田尚樹 PHP 研究所
- 9 黄金柱の誉れ 創価学会社年部指導集(編) 聖教新聞社
- 10 オーバーロード(11) 丸山くがね KADOKAWA
- 11 住友銀行秘史 國重史 講談社
- 12 夜行 森見登美彦 小学館
- 13 やり抜く力 アンジェラ・ダックワース ダイアモンド社
- 14 君の臓腑をたべたい 住野よる 双葉社
- 15 四月になれば彼女は 川村元気 文藝春秋
- 16 掟上今日子の旅行記 西尾維新 講談社
- 17 成功している人は、なぜ神社に行くのか? 八木龍平 サンマーク出版
- 18 こころの匙加減 高橋幸枝 飛鳥新社
- 19 運命の逆転 高橋佳子 三宝出版
- 20 マチネの終わりに 平野啓一郎 毎日新聞出版

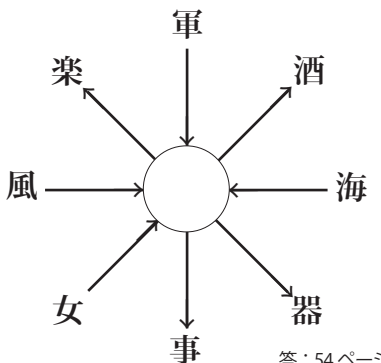
カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会 日語部
Vancouver Japanese United Church
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを!

礼拝 日曜午前11時半~12時半
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-8740-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
坐間 豊 牧師 (日本キリスト教団派遣)



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
黒いゴミ拾う寸前蜘蛛うごく
北花子

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答: 54ページ

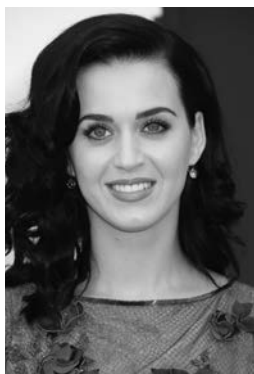


いずみのトクだね

はせがわ いずみ (ハリウッド通信社)

buzz buzz Hollywood

ケイティ・ペリー、年末年始は日本で彼氏と! 2016年、興行収入ランキング



ケイティ・ペリーはクリスマス時期に恋人のオーランド・ブルームとロサンゼルスで仲良くボランティアをしたが、2人は年末年始は日本で楽しく過ごしたことが分かった。

東京の街中で新年を迎えたことを写真付きでソーシャルメディアに投稿したケイティ。オーランドも2017という電飾が飾られた東京タワーとの2ショットを投稿していた。また、ハローキティのファンを公言するケイティは、サンリオ・ピューロランドを訪問し、キティ三昧な時間を満喫した模様。2人は京都にも赴き、芸者との2ショットや旅館でのリラックスした様子を投稿していた。



photo: Izumi Hasegawa

Forbes 誌が発表した2016年の興行収入トップの俳優・女優ランキングによると、1位は『Captain America: Civil War』と『Hail, Ceaser!』に出演したスカーレット・ジョハンソンで世界興行収入12億ドルのチケットを売り上げた。2位は『Captain America: Civil War』の主演クリス・エヴァンスとロバート・ダウニー Jr. がタイで、11.5億ドル。4位から10位までも、ベン・アフレックやライアン・レイノルズ、ヘンリー・カヴィルら、アメコミ映画の出演者が独占した。例外は9位のフェリシティ・ジョーンズで、『Rogue One: A Star Wars Story』をはじめ、『Inferno』と『A Monster Calls』への出演でランクインした。

老いも若きも

アメニダ・シニアホーム 岡田みわこ

黙って俺について来いの結果

昔かたぎのシニアの中には典型的な日本男児がいて、自分がやらなきゃ誰がやる、黙ってオレについて来い、を今だにやっている方がいます。きっと奥さんや子供さんは最初は抵抗したものの、全部やってくれるならこりゃ楽だわと、意見を言うことも何かがおかしいと考えることも止め、旦那さんにすべてを頼りきってしまっていたんだろうと容易に推測できます。若い人たちの中には、全部旦那がやってくれるなら楽チンでいいから、彼女はある意味幸せな人だよねという感想を持つ人もいます。

果たしてそうでしょうか？ 昔から親をボケさせたくなくなったらこき使えという意見があります。こき使えというのは語弊があるので説明しますと、親にこれはあなたしか出来ないことだからやってちょうだい、と責任と自信を持たせなさいということです。それはシニアの生き甲斐にも繋がります。

黙って俺について来い、俺が何でもやってやる、の結果、考えることを止めた奥さんは年をとってからどうなるかは、皆さん容易に想像できるのではないのでしょうか。

そう、認知症 (dementia) が進みかねません。人間から考えること、意思の伝達の会話を取ってしまったら、ある年齢を境に坂道を転がり落

ちるように認知症が進んでいきます。認知症の症状が出た時点で、今度は、彼女は認知症だから何も出来ないから (本当は出来るのに) ということで彼女が考える前に手を出してやってあげてしまい、ますます認知症に拍車をかけていくようになります。私が言いたいことは、彼女がやる行動に最初から助けの手を出さないとということ。時間がかかっても、出来たことに対して褒めてあげることです。人間褒められると年齢関係なく嬉しいものです。すると、脳からドーパミンがでて脳を活性化させます。黙ってオレについて来いは、結局最後に大きな付けを払うことになることを忘れずに。

夫婦はお互いに考え、話し合い、イコールな立場で生活を建設していかないといけないのではないのでしょうか。そしてそれが、シニアになったときに認知症の防止に繋がることを忘れずに。



THEATRE

The Improv Centre

1502 Duranleau St., Van.

1. Rookie Night

7:30PM

若きルーキーによる即興コメディ。

2. Throwdown

Feb.1-Feb.14 Wed/Thu/Fri/Sat 7:30PM, Wed/Thu 9:15PM, Fri/Sat 9:30PM, Fri/Sat 11:15 2/12,13,14 7:30PM

アメリカ、ノルウェー、インド、カナダの代表が才能を競い合うバトルコンペティション。

3. Just for Laughs northwest

Feb.22, 24 7:30PM

コメディデュオ Hip.Bang! がおくる 90 分の即興ショー。

Pacific Theatre 1440 W12th Ave. Van.

1. Holy Mo! A Christmas Show!

Dec.2-Dec.31 Wed-Sat 8:00PM Sat 2:00PM

Pacific Theatre の人気キャラ Folly, Guff と Buffoona がクリスマスに戻って来た!

ストーリー、詩でおくるスペシャルイベント。

2. Pacific Theatre

Corleone: The Shakespearean Godfather

Feb.3-Feb.25 Wed-Sat 8:00PM, Sat 2:00PM

\$23.95 / \$34.95

シェイクスピアと現代の犯罪とを掛け合わせたパワフルなシアター作品。

Granville Island Stage

1585 Johnston St. Van.

The Men in White

Feb. 9-Mar.11 Thu 7:30PM, Fri/Sat 8:00PM, Wed

1:30PM, Sat 2:00PM

\$29

負けが続いているバンクーバーのクリケットチームが、助っ人をインドから呼び寄せようとするが...

Metro Theatre

1370 SW Marine Dr. Van.

Crossing Delancey

Jan.20-Feb.11

Izzy は詩人に恋をするが、グランマには別の計画があって。

Presentation House Theatre

333 Chesterfield Ave., N. Van

Salmon Girl

Jan.26,27,28,29, Feb.3,4,5 7:00PM

Sat/Sun: 1:00PM

鮭と水の世界を描いた家族向けシアター作品。

Jericho Arts Centre

1675 Discovery St. Van.

Sunday in The Park with George

Jan.20-Feb.12 Thu-Sun: 8:00PM

画家ジョージと愛人で絵のモデルのドットを巡るミュージカル作品。

Studio1398

1398 Cartwright St. Van.

Foreign Radical

Feb.6 - Feb.11 7:00, 9:00PM \$14 ~ \$30

Theatre Conspiracy がおくるマルチリンガル・インターアクティブ・パフォーマンス。

PAL Studio Theatre

381 Cardero St. Van.

Spring Awakening

Feb.7 - Feb.19

お年頃の若者が自分のカラダと社会に目覚めてゆく様子を描いたパワフルなミュージカル。

Stanley Industrial Alliance Stage

2750 Granville St. Van.

The Audience

-Feb.26 8:00PM, Wed 1:30PM, Sat/Sun

2:00PM

\$29~

英国のエリザベス女王と歴代の首相たちの定例会議を描くシアター作品。

The Fishbowl in Granville Island

100-1393 Cartwright St. Van.

Crawspace

Feb.8 - Feb.18 8:00PM \$40/\$25/\$15

2006年、ダウンタウンロントで不動産を購入しようとするお話。

Firehall Arts Centre

280 E.Cordova St. Van.

ELLE

Feb.8 - Feb.18 8:00PM \$23

1542年、叔父と共にフランスからカナダへ渡ってきたフランス人女性を描く。

Waterfront Theatre

1412 Cartwright St. Van.

Dr.Seuss' The Cat in The Hat

Feb.25 - Mar.26

家族で楽しむお馴染み Dr.Seuss の大人気作品。

EVENT

Robson Square Free Skating

Downtown

-Feb.14,2017 9-9pm(Fri/Sat-11pm)

バンクーバー冬のトラディション。スケートレンタル:現金で\$4

PuSh Int'l Performing Arts Festival

Jan.16-Feb.5

Pushfestival.ca

1月恒例、バンクーバーのライブパフォーマンスアートの祭典。

Vancouver Hot Chocolate Festival

Jan.19-Feb.14

Various venues

期間中にしか飲めないグルメ・ホットチョコレートを楽しむ!

Dine Out Vancouver Festival 2017

Jan.20-Feb.5

Various venues

www.dineoutvancouver.com

バンクーバーっ子お待ちかね! ダイニング・アウト・バンクーバーのシーズンです。今年は何のレストランに行く?

Cavalía Odysseo 2017

299 West 1st Ave. Van

-Feb.19 7:30PM 月曜休演

\$40 ~ \$200

人と馬が織り成す魅惑のストーリー。大人気のアクロバットショー。

Vancouver International Wine Festival

Feb.11-Feb.19

\$49-\$450

vanwinefest.ca

第39回カナダプレミア・フード&ワインイベント。16カ国181のワイナリーが提供するワインを楽しもう!

Chutzpah Performing Arts Festival

Feb.16 - Mar.13

Jewish Community Centre

950 41st Ave. Van.

恒例、ユダヤ・コミュニティセンターがおくるパフォーマンスアートの祭典。イスラエル、アルゼンチン、日本、他、ミュージシャン、コメディアン、アクターが大集結。

BC Home and Garden Show

Feb.22 - 26 22:4-9PM, 23/24: 12-9PM,

25:10-9PM, 26:10-6PM

\$16/\$13

BC Place 777 Pacific Blvd. Van.

www.bchomeandgardenshow.com

400以上のブースが並び、大人気のホーム&ガーデンショー。

sports

アイスホッケー

Rogers Arena 800 Griffiths Way Van.

Vancouver Canucks vs.

San Jose Sharks Feb.2 7:00PM

Minnesota Wild Feb.4 7:00PM

Calgary Flames Feb.18 7:00PM

Philadelphia Flyers Feb.19 7:00PM

San Jose Sharks Feb.25 7:00PM

Detroit Red Wings Feb.28 7:00PM

ジェーン・新見夫人よりロバート・新見氏追悼の寄付百万ドル施設内個室5部屋の改装とアクティビティ・ルームの建設に。

——日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会

BC州バーナビー市2016年11月1日シニア向け住宅・プログラム・研究プロジェクトを運営する非営利団体日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会は、長年日系コミュニティのサポーター及びボランティアとして活動されているジェーン・新見夫人より、百万ドルが寄贈されたことを発表しました。新見ジェーン夫人は「今は亡き夫、ロバートは、シニアの方々のケアに献身的に尽くし、生前その取り組みの実現を願っていました。故ロバート・新見の追悼として、この寄付金を贈ります。今日、彼の夢を象徴するこの寄贈を日系シニアズ協会に託します。」と話しています。

日系ホームは、シニアの方々がより長くこの介護施設で暮らせるようなデザインと設備を取り入れたプロジェクトを開発しています。日系シニアズ事務局長キャシー・楨原は、「これによりホーム内の部屋の改装が実現し、この先長年シニアの方々に日系ホームでの生活を楽しんで戴けることでしよう。更に、より広くオープンなアクティビティ・ルームの建設によって、将来シニアの方々が心身の健康によりアクティビティに頻りに参加出来るようになります」とコメントしました。

またルース・コールズ理事長も「このご寄付をとても光栄に思うと同時に、ジェーン夫人とご遺族の寛大なお心遣いに厚くお礼申し上げます。この素晴らしいギフトは、ジェーン夫人と我々の長年の親密な友情の結晶です。故ボブ（ロバート）氏と共に活動した日々を懐かしく思い出します」とコメントしました。

日系ホーム改装は2017年前半に開始し、日系シニアズ協会は2016年11月16日に新施設名「ロバート・新見日系ホーム」を正式に発表しました。

唐沢良子氏より日系プレース基金に百万ドルの寄付

——日系文化センター・博物館

2016年11月25日、日系プレース基金は慈善家として知られているウェストバンクーバー在住の唐沢良子氏から日系文化センター・博物館の発展の為に1ミリオンドルの寄付を受けました。

日系プレースの本来の役割は日系カナダ人コミュニティとカナダ全体のコミュニティの橋渡しをする事です。唐沢氏の多大なご寄付は、日系博物館の再構築を可能にし、日本の文化の発展、日系カナダ人の歴史の保存と展示を通じ、相互理解を深める事でしょう。

1990年代、唐沢氏は日系プレース建設当時の創立にかかわった理事の一人であり日系プレースの重要なサポーターでした。また、唐沢氏は多くの時間と豊富な専門知識をバンクーバーの芸術関係、特にバンクーバーオペラに費やし、オペラをバンクーバーのアジアン・コミュニティに広げる貢献をしてこられました。

2017年は最初の日本人がカナダに上陸してから140年の記念の年に当たります。唐沢良子氏のコミュニティへのギフトはコミュニティの団結を高め、日系カナダ人の歴史を広め、日系博物館をより豊かで刺激的でコミュニティ全体を歓迎する場所にしてくれるでしょう。日系プレース基金の理事長であるロバート番野氏によると「2018年、新しいより大きくなったミュージアムが開館すれば2002年のオープニング以来の大きな日系カナダ社会の歴史と文化への貢献になることでしょう」

日系文化センター・博物館理事長の五明明子氏は、「唐沢良子さんの思いもかけず寛大なご寄付によって日系コミュニティの芸術と文化の更なる発展に繋がる事でしょう。唐沢さんのリーダーシップのお陰で日系博物館はその調査、研究、分析、情報の共有そして教育の場としての役割をより充実させ、その恩恵はコミュニティ全体がを受ける事でしょう」とコメントしました。

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸のぞみ

1月。平和への祈り。

雪が降って凍っていた道が、ようやく気温が上がり、雨によって溶けてきた。気が沈むブルーマンデーと呼ばれる月曜日から始まり、雨が続いていた。昨日は、久しぶりに青空と虹を朝と夕方に見た。美しい青空が目にしみるようだった。太陽がまぶしかった。

20日にアメリカ大統領就任式があった。今まで見たことがなかったが、今回初めてテレビで最初から見た。話題のトランプ氏は、30分以上遅れて登場した。この日が来るのを待ちに待った人もいれば、絶望的な気持ちで迎える人たちもいた。会場の外は、大混乱を引き起こし、警察官とトランプ反対派が衝突していた。ハリウッドの俳優たちの間でも、トランプ支持派と不支持派に分裂していた。NHK国際報道番組で、日本を訪れたアメリカ人のスタイナー教授が、現代の世界状況は、1930年代のヒトラーが登場した時によく似ていると警鐘をならしていた。不況、ヨーロッパの多くの国の自国第一主義、移民、難民受け入れ反対、反グローバル化など反民主的な状況が不穏な空気を醸し出しているという。そして、現況に絶望した若者が保守主義に傾倒しているという。イギリスのEU離脱が、それを象徴している。

遠藤周作の小説「沈黙」をアメリカ人のスコセッ

監督が最近映画化し、「サイレンス」という映画を作った。スコセッシ監督は、インタビューで、他の国の宗教、文化、考えかたを受け入れなければならぬということを言いたくて、この映画を製作したという。「沈黙」は、江戸時代に宣教師が日本を訪れ、布教活動を行い信者を増やしていったが、幕府がその影響力を恐れ、弾圧を始めたため、たくさんの殉教者が出たという史実に基づいて書かれた。お互いの文化や宗教の尊重がない限り、世界平和はありえない。昨日は、あちこちの国で女性のデモがあった。命を産み出す女性の力が権力者に抵抗している。世界平和に貢献するためには、声をあげていかなければならない。子供達の未来のために、平和を祈る。



すうどく答え

4	2	3	6	1	8	7	9	5
1	7	5	4	9	2	6	8	3
9	8	6	5	3	7	1	4	2
5	6	8	2	7	4	9	3	1
7	1	4	9	5	3	8	2	6
2	3	9	1	8	6	4	5	7
3	9	2	7	4	1	5	6	8
8	5	7	3	6	9	2	1	4
6	4	1	8	2	5	3	7	9

問題は p.16

友 達

M.Z.

まだ2回しか行ったことのない老舗のフランス料理店で5歳ほど年上の友人と彼女の誕生日のディナーをいただいた。昔からのなじみ客の多そうな店内で、めったに行かない東洋人の私はちょっと浮いた感じだったが、そこに2時間半も居座って長話をしてしまった。彼女とは互いの都合でタイミングが合わず、3ヶ月ほど会っていなかった。頭の良い気品のある人で、たまに会うといういろいろな話題に花が咲く。彼女はバンクーバーに来てすぐに知り合った、友達以上にメンター（指導者）のような存在である。知り合ってから以来、私たち家族を常に支えてくれているのに、私のほうは時々一緒に出かけたりする以外、あまり役に立っていないような気はするが、大切な友達である。

友達といえば、中学、高校、大学時代からいまだに細々ながらつながっている友人が地元でいて、帰国のたびに外食をして会うという付き合いが何十年にもなっている。日常の生活をともにしなくなった学生時代の友人に久々に会うというのは会うたびに感慨深い。まだ未熟で、ある意味では露骨で容赦のない付き合いのなかで許されてきたことを後で振り返って、あのころの自分を受け止めてくれたことへの感謝が泉のようにわいてくるのだ。それぞれに仕事を持ち、家庭を持ち、同じ地域で生活していなくても、そこは年齢を積み重ねた分だけ想像力で埋められる器を持ち備えているから、そんなに小さな日常を語らなくても、分かり合えるような気がしてくる。一人ひとりの個性が活みを加えてくるのを見るのがまた楽しいものである。

ある友人が英語のチェーンメールで出回っているらしい“My Vitamin F”【私のビタミンF、筆者記】というのを送ってきた。

私には個性もさまざまな友達がいます。中には友達と言うにはぎりぎりと言えるような人まで含めて、どうやってそんなにもさまざまに異

なる人と付き合ってきたのだろう。

たぶん、それぞれの人が、わたしの違う部分を引き出してくれるからだろう。ある人とは、私は礼儀正しいまじめな人として。別の友達とは冗談を言い合い、ある人とは、ゆっくり座って深刻な話をし、また別の人とは軽る愚痴ばかり。

ある人とはお茶を飲み、また別の人とはダンスに行く。悩みを打ち明けて相談に乗ってもらう人もあれば、相談に乗ってあげる人もいます。

まるでジグソーパズルのピースのような友達が全部集まって、わたしの宝箱になっている。

私本人よりも自分を理解して、良いときも悪いときも支えてくれる、

そんな友達は、折に触れて必要な、色とりどりの抗鬱薬のようだ。

友達は健康に効く。

Dr. Oz が言っているそうだ。健康維持にはビタミン F(Friend) が欠かせないのだと。

強い社会的なつながりの中で生活している人は、うつ病や致命的な発作に襲われる率が低いことが

研究でも示されているらしい。

ビタミンFを欠かさない人は、30年は若返るとも。【ほんとかな!?一筆者】

友達との暖かい交流がストレス因子を封じ込め、心停止や卒中の率を半減させるとも言っている。

ビタミンFに感謝！ と言ってその友人はメールを回してくれた。実際には友達とだけ付き合うわけには行かず、苦手な人とも付き合っていかなければならないことも多いし、ほとんどの人はほとんど同じ人（家族?!）と日常生活を送っていて、ストレスもそういうところからくることが多いのだ。さまざまな人との付き合いの中から、その人との接点を見出すことに努め、それ以外のことは人それぞれと敬意を表するのがいいのだろう。そうしているうちに、以外にも苦手だった人が、いつの間にか友人の輪のぎりぎりのところに食い込んできていることもある。親しい友人ありがとう。あまり親しくない人もありがとう。そういうふうに見える懐の広さを手にして、ストレスも封じ込めたいものと思う。

生かされているということほどの不思議はない。

釈 往 来

49年前の1968年3月、アルバタ州レスブリッジ教会駐在を振り出しに、42年余り、ケローナ仏教会、トロント仏教会、バンクーバー仏教会、そしてリッチモンドでの任務を終え、2010年にカナダ仏教会より引退しました。

その後、ご縁があり、2012年より5年近く、米国家教団のカリフォルニア州沿岸部のサリナス仏教会に駐在いたしました。このお寺は1924年の創立ですから、93年前です。この地はBC州とは随分気候が違い、年間を通じ、ほとんど雨が降らず、

日中は暖かく、夜は涼しいことで、ストロベリー、レタス、ブロッコリ、カリフラワー、フルーツ等の生産に適し、レモンなどは年中庭の木に実っているというほどの地でした。

1950年から60年にかけて鹿児島県より多くの方が入植し、最近までグリーンハウスによる花栽培が行われました。新年になると三つの新年会が賑やかにに行われました。いちき串木野、南薩同志会、それに鹿児島県人会。鹿児島弁はなかなか分かり難いとは聞いていましたが、特に南薩弁はチンプンカンプン、一般の鹿児島人でも分からんそうです。

それでも概して、鹿児島県人々は、おとなしく、明るく、働き者で、それぞれ今では資産をなし、裕福な余生を楽しんでいて、私たちも駐在中は、助けた亀に竜宮城へ連れて行かれた浦島太郎のごとく、楽しい5年間がアツと言う間に経過しました。

去年9月バンクーバーへ帰ってきて、今は孫の子守に専念していますが、雨や雪が降るたびにサリナスの暖かい太陽と、ゴルフゲーム、それに皆さんと過ごした楽しい日々を懐かしく思い出しています。合掌。なもあみだぶつ。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とくに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！
※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

私からあなたへ
投稿のページ

投稿規定

投稿は2000字以内でお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。送り先本誌 p.54 参照。
または E-mail: info@thefraser.com

コミュニティ 掲示板

バンクーバー仏教会より

春のバザー開催のお知らせ

日時：2月26日(日) 正午12時より

場所：バンクーバー仏教会

(220 Jackson Avenue, Vancouver)

おうどん(鳥からダシをとる、美味しいおうどん)、寿司各種(稲荷、巻き、カリフォルニア、等々)、饅頭各種(蒸し、三笠、どら焼き)、照り焼きチキン、新鮮野菜、シーフード、古本、植木、クラフト、等々々。

販売時間は品物が無くなり次第終了となります。例年、早い時間にて売り切れとなっておりますので、どうぞお早めにお越し下さい。

バンクーバー仏教会：(604) 253-7033

春のバザー

おいしい物をたくさん用意いたします。サイレントオークション、キッズコーナーもありますので、ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ご来場ください。尚、ドアプライズがあたる抽選券付き、前売り商品券の販売を行っています。当日は販売しませんので、3月4日までにご購入ください。数に限りがありますのでお早めにごどうぞ。

日時：3月5日(日) 正午～午後2時半まで

入場無料

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
487 Alexander St. Vancouver, B.C.

お問い合わせ：604-254-2551

お宝発掘市(フリーマーケット) & 古本市

日時：2月11日 午前10時～午後4時

2月12日 午後12時～午後4時(古本市のみ)

場所：日系センター 6688 Southoaks Crescent, Burnaby (Kingsway & Sperling)

604.777.7000 | www.nikkeiplace.org

毎回数多くのベンダーが参加。中古の調理器具、電子機器、衣類、アクセサリ、素敵なクラフトベンダーも多数参加予定。同時開催の古本市とフードフェアは2日間開催。2017年最初の古本市! 日本の文庫、まんが、英語の本などを多数取り揃えています。その他、キッズゾーンではお子さんが楽しめるようなバレンタインデーシーズンのクラフト企画を予定しています。

BC州認可こどものくに 特別講習会

親のための特別ワークショップ。

テーマ：英語環境のなかでの日本語養成のための、学習方法や親子のコミュニケーション。

講師：UBCのスピーチセラピストで、4歳児の保護者でもある高井おさむ先生

日時：2月11日(土)

午前9:30-10:30 英語

午前10:30-11:30 日本語

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館

ホール 487 Alexander St. Vancouver

参加費：\$5 (VJLS-JH 会員は無料)

お問い合わせ：604-254-2551 芳賀満まで(月曜を除く)

バンクーバー日系人福音教会

★バレーボールナイト

2017年2月4日(土) 午後7時～8時半

場所：Harry Jerome Sports Centre (Burnaby)

★参加費無料! Participation Free!! ★運動できる格好でお越しください。★参加資格：12歳以上。★スカイトレーン Lake City Way 駅での pick up サービスがあります。(6:15 pm - 6:30 pm)。★ Contact Mr. Makoto Tanaka for details, Tel: 778-241-2300 vjgcvolleyball@shaw.ca
*初めての方も大歓迎! 最近、運動不足の方、一緒にバレーボールを楽しみましょう! Everyone is Welcome!!

★おかあさんと子どもたちの「こひつじくらぶ」

2月16日(木) 朝10:30-12:00

日本人ママさんが我が子とほっこりする時間。プリスクール以下の子供たち向けのプログラムとなっています。ママ友作りのためにもご利用ください!! 楽しく一緒に子育てしましょう!!

★洗礼式特別礼拝

2月19日(日) 朝11時

日英バイリンガルの洗礼式特別礼拝。礼拝後にはケーキを囲んでの祝会が行われます。

友人知人をお誘いあわせの上、ふるってお出かけください。

★オープン Y.Y. サービス

2月26日(日) 午後3時

Youth and Young adultのための Y.Y. サービス。月に一度の Open Y.Y. サービスは教会初めての人でも楽しめる内容となっています。カジュアルな礼拝形式、わかりやすいメッセージ、迫力満点の生バンドでのゴスペルなど、内容盛りだくさん! 礼拝後にはディナーが用意されます(一人3ドル)。ワーホリや留学生にとって、情報交換や友達作りの場としても用いられています。ぜひお気軽にお出かけください!!

★2月より無料英会話クラスが始まります。詳細は教会ホームページをご覧ください (www.jgospelchurch.com)。当教会では中高生のための数多くのイベントが用意されています。中高生の日本人留学生の友達作りにも最適。

*3月5日(日)の第二礼拝: Y.Y. サービスは教会行事の都合上4時からに時間の変更されますので宜しくお願い致します。

Japanese Christian リバイバルセンター

The Centre of Healing, Deliverance and Salvation

礼拝と祈りの場所: Bethel International Church

739 East 33 Ave., Fraser から1ブロック東へ。

皆様のご来会をお待ちしております。どうぞお気軽に。

定例集会

日曜礼拝: 午後2時より。礼拝後に軽食の交わり有。

火曜日: 7pm - 9pm、癒しの小部屋 Healing Closet

心と体の癒やしと解放の場。ご家族の祝福の為に祈りさせていただきます。

木曜日: 午後12時-2時 婦人の為の祈りとカウ

ンセリング。聖霊様の親しいお交わりの場です。

3月より第1日曜日の礼拝は、

特別礼拝、Anointing Service といたします。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcom All

お問い合わせは ☎(778)285-2767 たのうやすを

☎(604)984-0663 かわいまりこ www.jcrc.ca

ニコニコ生活勉強会

2月18日(土)、外ロタウン、10時-12時、

テーマ: カナダにおける在宅介護の可能性の検証-ニコニコホームケアの事例を通して-

参加費 \$5、詳細、ご予約はこちらまで。

☎778-960-4735 または info@nikoniko.ca

コスモス・セミナー

『明日は我が身! パート2』

~ その日からできる物忘れ予防 ~

講師: ガーリック 康子氏 (BC 州アルツハイマー協会サポートグループ・ファシリテーター)

誰もが罹る可能性のある病として認知症を捉え、万が一認知症と診断されても慌てず対処するためには、普段から何をしていたら良いのでしょうか? 母親の認知症診断をきっかけに、認知症の正しい知識の普及、サポート活動をしている講師が、認知症に関する基礎知識のおさらいから始まって、早期発見の大切さ、具体的な症状など解説していただきます。また、認知症に対処するために普段からできることとして、クイズ・脳トレ・計算・コグニサイズ等紹介していただきます。ご夫婦・ご家族で、是非一緒にご参加ください。明日は我が身! です。お見逃しなく。

日時: 2月8日(第2水曜日) 10:00(開場) ~ 1:00pm

会場: 日系文化センター 1階イベントホール

女性・男性を問わず一般参加を歓迎しております。お名前に電話番号、Email アドレスを添えてお申込みください。

☆参加費: 10ドル (非会員)

☆お申し込み先: cosmoscanada@gmail.com

Web: www.cosmos-seminar.com

☆締切り: 2月1日(水)

* 次回のセミナーは4月12日(第2水曜日)の予定です。

* 当セミナーはお子様連れでの参加はご遠慮頂いておりますので、ご理解をお願いします。

(注意) 大雪や悪天候の場合は、セミナーがキャンセルされる可能性もあります。キャンセルの場合は、朝8時頃までに、参加お申し込みの方にメールでお知らせします。雪・悪天候の場合は、お出かけ前にメールをご確認下さい。

日系文化センター・博物館ニュース

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系センター開館時間:

火~金 10am ~ 9:30pm (事務局: 9:30am ~ 5pm)

土 9am ~ 4:30pm (事務局: 9am ~ 4:30pm)

* 尚、日曜・月曜はプログラム・イベントのお申込みと支払いはお受けできませんのでご了承下さい。

日系博物館 開館時間:

火~日 11am ~ 5pm 月、祝日は休館

ルームレンタルを是非ご利用下さい

We are 25 years old!



イベントホール、ロビー、セミナー、レッスンなどヘリーズナブルな料金で貸出しています。詳細は www.nikkeiplace.org/rentals ☎604.777.7000 ext 101。

お宝発掘市 (フリーマーケット)

2月11日(土) 午前10時～午後4時

入場料：無料

出店者参加費用：1 テーブル 30ドル (一般)、\$24 (NNMCC 会員)

出店申込：http://centre.nikkeiplace.org/flea-market-japanese-book-sale/

中古の調理器具、電子機器、衣類、アクセサリなど、中古品多数大放し！手作りのクラフトも出店。キッズゾーンでバルンタインデーションのクラフト企画予定。ブック・セール & フードフェア 2日間開催！

2月11日(土) 10am～4pm、12日(日) 12～4pm
日系センターでは日本語の本の寄付をお願いしております。日系センターまでお持ちいただくか、以下のご協力企業に設置された古本回収 Box をご活用ください：スズヤ、Fujiya(バンクーバー、リッチモンド)、JTB(リッチモンド、ダウンタウン)、山椒 (Sansho Sushi & Japanese Dining、ノース・バンクーバー)、コキッドラム日本語アカデミー。

「石、紙、鉄」シンディ望月

2017年2月4日～4月30日

オープニングレセプション：2月4日(土)12～3時
50食限定ランチ。予約をお勧めします。10ドル。
jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 まで。

ミステリアスな空間 K's レストランに足を踏み入れると、日本は米子の沖から BC の島々へのタイムトラベルへ。1900年代から2100年までの物語。ラジオドラマ、映像・アニメーション、彫像からなるマルチメディアを3部60分のインストール作品。

2017年はカナダ建国150年、日系カナダ人の強制収容から75年目。この展示では、太平洋を越えた思索的な物語を通して、歴史の複雑さに思いを馳せます。BCアートカウンシル、BC州、バーナビー市協賛。

パブリックプログラム オープニングレセプション

2月4日(土)12～3時

50食限定ランチをご用意。予約をどうぞ。\$10。
jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 まで。

シンディ望月アーティストトーク

2月18日(土) 午後2時、参加無料

BC Studies の日系の歴史号の出版会

2月12日(日) 午後2時～4時、参加無料

日曜ファミリー・コーナー

野菜と花をテーマにした版画づくり

2月26日(日) 午後12時～4時

参加無料。子供から大人まで。材料すべて支給します。特別ゲスト WePress が版画作りを指導します。

日系人強制移動 75 周年バスツアー

2017年7月10～14日、4泊5日。

博ツアーは日系センター発着、ヘイスティングス・パーク、タシミ、グリーンウッド、クリスティナレイク、スローカンパレー、ニューデンバー、ローズベリ、サンドン、カスロ、東リルエットを巡ります。二名一部屋の場合お一人様メンバー価格 \$900、一般 \$950。一人部屋の場合メンバー価格 \$1200、一般 \$1250。定

員 40～50名。申し込み締め切り4月30日。オニューースに一泊、ネルソンに2泊、カムループス一泊。お問い合わせは、ミュージアム企画担当荻原にこら。604.777.7000 (内線 109)、ogiwara@nikkeiplace.org
日系人の歴史の保全にご協力ください。日系博物館では The New Canadian 新聞の原本を探しています。Lisa Uyeda (eメール：luyeda@nikkeiplace.org) まで。

ミュージアムショップ新商品

干支の飾り物やタオルなど。

[お詫びと訂正：先月号の作者の名前が間違っていました] 後藤紀夫著、渡辺正樹訳「Story of Vancouver Asahi, a Legend in Baseball」

チャールズ門田リサーチセンターにお越しください。火～土リファレンスライブラリーまたはオンラインのデータベース (www.nikkeimuseum.org) をご覧ください。研究者は火～金の11am～5pmの間にご予約ください。604-777-7000 (リサまたはリンダ) まで。戦後補償特別委員会 (Adhoc Redress Committee) のご協力に感謝します。

常設展

「体験：1877年からの日系カナダ人」

2階 入場無料

お申し込み：604.777.7000 / info@nikkeiplace.org

居合道クラス Judith Farncombe

毎水曜午後7～9時 (オープンハウス:2月1日水)
月会費：\$50、\$42.50 (会員)、ドロップイン：\$15、\$12.75 (会員) * 必ず事前にお申込み下さい。16歳以下の方は参加できません。

施設使用料 (5%) 導入のお知らせ

今年で日系センター開館以来16年が経過し、施設の老朽化が見受けられます。施設の保全改良の費用を捻出する為、プログラム費の値上げが必要です。日系センター主催のプログラムをご利用の皆様、日系センター会員になっていただき、一年間のプログラム料金の15%の割引を受けられるか、会員にならずにプログラム毎に5%の施設使用料をお支払い頂くかをお選び頂いております。ご理解とご協力をお願いいたします。

春休みマンガキャンプ

3月13日(月)～17日(金) 9:30am～4pm

対象年齢：9～12歳 最大20人

料金：\$210 (非会員)、\$200 (会員) + GST

お申し込み締め切り：3月1日

centre.nikkeiplace.org/spring-manga-camp からお。

日系古本屋さん

営業時間：水～金1～5pm 土10am～

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・ご自身またはご家族や親しい方へ当協会のメンバーシップを購入。・ボランティアに参加。centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップで買い物。・今後開催される募金イベントに参加。・パーティー、会議、特別なイベントの会場として日系プレースを利用。・日系プレース募金に寄付をする。ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金にお問い合わせを：604.777.2122 または gifts@nikkeiplace.org。

隣組からのお知らせ

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Y 1M7

☎604-687-2172 Website: www.tonarigumica

開館時間：月～金 9am～4:30pm (土日祝休館)

休館のお知らせ

12月26日(月)から1月2日(月)まで休館いたします。

隣組の情報はウェブサイトでご覧いただけます

各プログラムの詳しい内容、期間、料金、お申込み方法などはプログラムガイドをウェブサイト www.tonarigumica にて。隣組の Facebook www.facebook.com/tonarigumi でも「いいね!」をして情報を手に入れてください。

2017年度 隣組会員の受付

隣組年間会員費は \$35 です。会員適用期間は2017年1月1日から12月31日。会員には様々な特典あり。お申し込みは12月1日10時から始まります。

プログラム 受講生募集

切り紙アートワークショップ

2月23日(木)午後1:30～3:00 会員 \$5・非会員 \$8
ハサミを上手に使うことによって古新聞紙や広告・雑誌などをリサイクルして素敵なカードを作ります。

和食テーブルマナー ～著の所作を学ぶ～

3月23日(木)午後1:30～3:00 会員 \$5・非会員 \$8
和食をいただく時に箸の使い方や器の持ち方など、意外とわからないことがあります。和食を美味しく頂けるよう、美しいマナーを学びましょう。

ファミリー・ドロップイン

毎月第1・第3水曜日午前10:00～12:00

参加費は1家庭につき4ドル

日本語の環境で子育てを楽しみましょう。色々な家族と触れ合う中で広い視野が育っていきます。programs@tonarigumica または 604-687-2172 まで。

隣組スパールーム

隣組メンバー、ボランティア専用スパールームを開設しました。フェーシャル、フットケア、指圧セラピー、サービスご利用ご希望の方は 604-765-2210 (正子) または、masakoarima@hotmail.com まで。(完全予約制)

アウトリーチ・プログラム

ホテルバンクーバー歴史ツアー 2月2日(木)

11:30am～3:30pm

VCC ダウンタウンでランチを楽しんだ後、バンクーバーのランドマーク・ホテルバンクーバーを訪れて内部を案内していただきながらその歴史についてお話を伺います。

VSO アフタヌーンコンサート 3月16日(木)

11:30am～4:00pm【定員18名】

ダウンタウンでのランチ、オルフィウムシアターでのアフタヌーンコンサートを楽しみませんか。申込締切は2月15日(水)。

シニアライフセミナー

このセミナーはシニアの生活に密着したサービスの情報を提供するのが目的です。

参加費：隣組会員は無料・非会員は8ドル

2月22日(水) 1:00～2:30pm

アドバンス・ケア・プランニング その2

3月22日(水) 1:30～3:00pm 遺言について

ボランティア募集

ライトハウスいきいきプログラム / オフィス事務ボランティア / ランチプログラム / Tech2Go プログラム / タブレットクラブのアシスタント / Meals on Wheelsドライバー募集
たくさんのお仕事があります。ご興味のある方、詳細は、隣組 (604-687-2172) または www.tonarigumica まで。

リサイクルしています!!

隣組 New-To-You Collections Club

ファンディングや隣組常設のギフトショップで有難くリサイクルさせていただいております。お持ちいただけない場合は、ボランティアがお伺いいたします。タサカ・キッコまでお電話 ☎(604) 736-3182 ください。

プログラム講師募集

平日(シニア向け)、週末、夜(一般向け)など3ヶ月(1~3月、9~12月)タームまたは単発ワークショップ。

隣組からのお願い:

使っていないラステック製ストレージ用ボックス(出来ればフタつき大きめサイズ)をご寄付ください。

コミュニティサービスのご案内*要予約

- ・ Meals on Wheels (外出が困難シニアへの食事配達)
- ・ 各種手続きのアシスタント (ご家族のいない方に限る)
- ・ 専門医や公的機関への同行に関しては、2週間前に予約を入れている方のみとさせていただきます。
- ・ 隣組医療通訳サービス (有料)
- ・ 介護者リスト (日本語を話す介護者をお探しの方に)

認知症の方を支える家族の会:

毎月第2水曜日 午後1時30分~午後3時

認知症の方の介護をしている家族の方が、認知症への理解を深め、気持ちを話し、お互いに支え合える環境を提供することが目的。毎月第2水曜日の午後。対象は認知症の介護を行っているご家族の方、日本に認知症のご家族をお持ちの方。夕刻の部に行われる火曜日夕方の方では、BCアルツハイマー協会ワークショップを開催するなど介護者の方に必要な情報提供にも力を入れていきます。*事前に必ずお申込ください。

介護者リスト (日本語を話す介護者をお探しの方)

カナダ/日本で介護士/看護師として働いた経験のある方のリストがあります。隣組ではこれら介護者の審査や仲介は一切行いません。介護者の選択の全責任は依頼者の皆様をお願いいたします。詳細は隣組まで。

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、また、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきますことをご承ください。詳細は隣組まで。

★イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、隣組までご来館またはお電話でお願いします。☎604-687-2172 住所:101-42 W. 8th

Ave., Vancouver (月~金午前9時~午後5時)

BC州認可こどもの国からのお知らせ

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく暖かく清潔な空間で、子どもたちは毎日楽しく遊んでいます。次年度のための「こどものくに」オープンハウスは3月10日(金)3時から4時です。皆様のご参加をお待ちしております。お問い合わせ:604-254-2551(芳賀)
★施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語プリスクール、デイケアです。★ダウンタウンにも近く、働く親に便利な場所。★プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標。月曜から土曜まで毎日ゆったりとした3時間保育。伊藤育英財団からの支援を得て揃えた豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。
487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6
☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

獅子舞、書き初めで、今年の授業が始まりました。生徒達は土曜は日本語の日と決め、クラスだけでなく、行事のお手伝い、友達や先輩後輩達との関わり、クラブ活動を通して楽しく充実した日本語学習を目指します。
★小学科は、日本語力の向上、基本的学習態度の習得を目指し3時間授業。色々な科目も取り入れています。明るい教室、広いホール、ユニークなプレイランド、図書館など、最適な環境で伸び伸びと学んでいます。生徒会、奨学金制度など、たくさんの特色を持つ創立110年の伝統を誇るこの学校で勉強をしてみませんか。
★小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。
★日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設。目的に応じて学習をするチュータリングもあります。
487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556
Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 (VJLS-JH)

12月27日行いましたコミュニティーもちつき大会は、

たくさんの方が参加してくださり大盛況でした。ご来場くださいました皆様、お手伝いをしてくださった方々へ心よりお礼申し上げます。

行事予定

・3月5日(日) 正午から午後2時半 春のバザー
場所: 487 Alexander St. Vancouver (ガスタウンの近く)
☎ 604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

<お願い>

ボランティア募集。子どもに携わるお手伝い、図書整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの方の働き。お問い合わせ ☎604-254-2551

<佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) >

本校関係者以外の多くのコミュニティーの方々にもご利用いただけます。3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富。(年間会費\$20) 寄付しても良い本がございましたら、お電話でご連絡ください。

<クラブ紹介>

空手オープン道場バンクーバー www.TheOpenDojo.com

子供クラス: 火曜 6-7PM and 日曜 9:30- 11AM

成人クラス: 火曜 and 木曜 7:30-9PM

・日曜の午前中はファミリークラス。・対象: 6歳以上

<各クラブ紹介>

弓道、剣道、少林寺拳法、合気道、空手、書道など。本団体の会員に限らずどなたでも参加。

<安いレント料で楽しい集いを>

格安のレント料でコミュニティーの皆様スペースを貸し出しています。是非見学を。地下駐車場もあり。

5階: 素晴らしい眺めの40人~50人用の部屋

3-4階: 10人~70人の集会用の部屋

1階: 大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティー用にも最適。

*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。*ご予約、お問い合わせは、Eメールでお願い致します。vjls@vjls-jh.com

【クラシファイド お申し込み方法】

- ★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
- ★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$1.00。チェック送付先は本誌最終ページに。Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
- ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
友遊きていつもの席に座りながら
姿、声を探しおり
— マクドナルド



聖ペテロ記念庭園納骨堂
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
宗教に関係なく、ご利用いただけます。

聖公会聖十字教会
4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St. & 30th Ave. より One Block 東へ)
ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/

クラシ ファイド

◆ 尋ね人

Kaz Naito さん。志村または松本 (250-256-2433) まで連絡ください。

◆ 売り

お墓。オーシャンビューセメタリー 1 区画 2 人用 \$15000 (相談可) オフィスの近く希望者の多いスペアリアセクション。お問合せ 778-927-2348 としこ。

車売ります。2009 Chevy Malibu (silver) 75,500km コンディション良好。\$6500 (またはベストオファー)。Naomi まで。miranda_oshin@hotmail.com

お墓。サレーの Valley View-Memorial Gardens の 1 区画。パッケージ希望価格 \$14,999 (obo)。その他の部品も別売可。Naomi まで。miranda_oshin@hotmail.com

◆ 貸し部屋・貸し家

貸し家。2496 E.29 Ave., Vancouver. 3BR, 2・1/2 バスルーム。N/F。\$2800。☎604-880-8258

貸し家 29th Ave & Nanaimo St. 近辺。3 BR Fenced Yard, 1st Floor: Kitchen, Eating Area, Dining Room, 1/2 Bath, 2nd Floor: 3 BR, Living Room, 2 Bath。\$2,500/Month Unfurnished or \$2,700 Semi-Furnished Tel: (604) 880-8158

Coquitlam, スカイライン Lougheed Town Center 駅徒歩 15 分。買い物その他の便よし。閑静な住宅街。\$500/月。光熱費その他込み。N/S ☎ 778-995-4315。

◆ 教えます

家庭教師します。幼稚園児、小中高生の子供達への国語、作文、論文指導、子供から大人までの日本語。ホワイトロック、サウスサレー地区。reikoedyt@gmail.com

古代インドの叡智ヨガ プラナヤマ、瞑想、アーユルベエダを入れた Patanjali Yogpeeth の心身魂の健康のための若者のクラスです。費用は会場費のみ。prana.yog.9@gmail.com にご連絡下さい。

ピラティスレッスン 姿勢改善、産前産後ケア、筋力増強、リハビリ。指導歴8年以上有資格者。studiokyoka@gmail.com

ピアノレッスン ノースバン。音大卒、大学講師 10 年以上。BC Registered Teacher。ウエストバン・バンクーバー出張も可能。お子様から大人まで年齢を問わず大歓迎です。詳細は、お名前・ご連絡先とともに nvanpiano@gmail.com までお問い合わせください。

ヒーリングセラピストコース開催 ヒーリングの基本的な知識から、より豊かな人生を創造する方法、ホリスティックヒーリング、遠隔ヒーリングまで学べます。詳細は www.KumikoWest.com or ☎604-899-0253 Kumiko (初回割引 \$10off)

書道教室 少人数制。(大人、子供)。師範免許有。

www.thefraser.com

毎週通えない方のための通信講座新設。詳細は ☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

個人指導 数学 I, II, III、物理、化学、個人指導いたします。進学相談も承ります。詳細は河野 まで ☎604-671-0047. ryujunkono@gmail.com

◆ アルバイト

出張にてあなたの愛車を綺麗にします。日本製の業務用品を使用、お手入れ Wax から本格的な長期塗装保護のガラスコーティング等の施工まで、幅広くご要望にお応えします。又、車のガラスにテフロン撥水加工もします。フロントで半年以上効果が持続し、雨の日 (特に夜) の視界が格段に良くなります。詳しくは www.carpkajp.com 又は 604-446-2755

耳つぼセッション。不眠、肩こり、頭痛、眼精疲労、腰痛、生理痛、更年期障害など、体のあらゆる不調に。出張、ワークショップあり。お問い合わせ ☎778-232-0614 Kai まで。www.powerpaws.ca/earjp.html

◆ 仲間募集

ママトモ募集 2 歳の女の子をもつ母です。リッチモンド近辺でお友達を探しています。これから暑くなるので、公園やイベントと一緒にに行けたら嬉しく思います。よろしくお願ひします。sakurasaita2016@yahoo.com

シニアの為のダンスサイズ リズムもテンポもシニア向き、音楽に合わせて、普段使わない筋肉も使って楽しくエクササイズ! 初心者にも馴染めるプログラム。リッチモンド・スティーブストン・コミュニティー・センター裏の Japanese Canadian Cultural Centre。毎週日曜日 午前10時 45 分より12時まで 費用: 1 回 5ドル 全て日本語。詳細及び、ご質問は、ご連絡なく福田 ☎604-275-8749 にお尋ね下さい。

同志社大学出身の皆様へ 同志社大学バンクーバー校友会では、懇親会を定期的に行っています。バンクーバーおよび近郊在住で同志社大学・小中高等学校・女子大・短大など他グループ校にゆかりのある方はぜひお気軽にご連絡を下さい。お問合せ: 真野 / ジン ☎604-688-1956 / Email: doshishivancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! バンクーバーで日本大学校友会を立ち上げます。日本大学の繋がりで集まり、楽しく語り合いませんか? 日本大学 (高等学校、大学、大学院) に関係された方なら、どなたでも老若男女問わず大歓迎〜! 下記事務局までご連絡ください。発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 小茂田勝政 ☎604-803-3083、email: vickomoda@yahoo.co.jp)

読み聞かせクラブこぐま 日本語の絵本読み聞かせクラブ。対象は3歳以上。火曜日 10 時から 11 時半。または金曜日 10 時から 11 時半、3 時半から 5 時。問い合わせは northvankoguma@gmail.com

ESL ヨガ 日 / 英 毎火曜 17 ESL/Evening ヨガ 第 2 & 4 金曜 9:30 Morning ヨガ 毎土曜 9:45 Saturday ヨガ 場所: Scotia Dance Centre (677 Davie St.) 詳細: www.facebook.com/tomoyoga1 問合せ: tomoyoga1@gmail.com

◆ バンクーバー将棋クラブ

shogivancouver.wordpress.com twitter.com/ShogiVancouver facebook.com/ShogiVancouver

テニスグループ テニスグループをお探しの方、亀井までご連絡下さい。☎ 604-468-1273 又は ykamei@shaw.ca まで。

少林寺拳法 日本武道の少林寺拳法は、“半ば自己のため、半ば人のため”をモットーに心身の鍛錬に励んでいます。大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学どうぞ。☎/fax:604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

坐禅会 心満ちる時間を持ちませんか。日常生活から切り離し、心も体もフレッシュしませんか。日時: 毎週水曜日: 午後 2 時 ~ 土曜日: 午後 7 時間 問い合わせ ☎ 604-417-7077 cszes.sangha@gmail.com ウェブ: www.cszes.org 曹洞宗観音寺別院 水野元嶺 参加費: ドネーション

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

◆ バンクーバー「在日コリアンの会」

朝鮮・韓国・日本、そしてカナダという国々のはざまに思い巡らせるさまざまなことを語り合ってみませんか。世代や国籍・言語・民族を問わず、関心のある人が集って、在日コリアン以外の方ももちろん welcome です。李 / Lee E-mail: zainichi_canada@yahoo.co.jp

♪ さくらシンガーズ男女合唱団員募集 ♪

45年の伝統ある混声合唱団さくらシンガーズでは、各種イベント出演・来年の定期コンサートに向け、練習を行っております。見学・トライアル大歓迎! お問い合わせは ☎604-831-4974、604-221-0545。www.thesakurasingers.org

伝導瞑想 ほんの僅かの時間で大きく世界に奉仕することができる (カルマ・ヨガ) しかも個人の霊的成長にも役立つ (ラヤ・ヨガ) 21 世紀の新しいグループ瞑想に参加しませんか。初めての方でも簡単にできますし、すべて奉仕ですので無料です。宗教ではありません。毎週土曜午後2時、火曜午後7時より。ダウンタウンにて。お問合せ ☎604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

中京大学同窓会 中京大学同窓会カナダ支部を 2011 年に設立いたしました。中京大学及び梅村学園の卒業生・留学生・在籍者または賛同して頂ける方々お気軽にご連絡ください。親睦の輪を広げましょう。野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。Greater Vancouver 及び BC 州在住の同窓生の皆様ご一報ください。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで E-mail: tom.kominami@f55f.com

学習院卒業生 学習院の同窓会である校友会の支部、バンクーバー校友会は、同窓生の親睦の輪を広げたいと思っております。学習院の卒業生の皆様、どうぞ下記までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。会長: コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役: 大沼亜紀子 ☎604-314-0366 Email: pandakoaki@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 上智大学出身者の方、是非ご連絡ください。たまに集まっておしゃべりしています。現役の留学生、短期滞在の方もどうぞ。連絡先: ☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

スポンサー みちくさ伝言板

立春という季節が近づいているのに、天気の変化が激しいですね。体にご留意ください。

漢方博士 Dr. WU (ウー)
(604)818-9021

学費が免除される親子留学の可能性もございますので、詳細はお問い合わせください。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3


skyland.ca

カナダ西部発日本/アジア行き プレミアムエコノミーが 税込CAD1560!!! この機会にぜひプレミアムエコノミーを体験してみませんか? お問い合わせは Skyland までぜひ!
Tel: 604-685-6868
スカイランド・エスケープス・トラベル

P.9

2017年のインテリアのトレンドは、模造品の多様使いだそうです。大理石模様の壁紙、木目調のタイル、など、市場で目にする機会が多くなりそうです。色のトレンドはグリーン。メタルやクリスタル等キラキラ光る素材ポイント使いも去年に引き続きデザインに取り入れられそうです。

P.17

 **セルマック不動産**
604-992-5080

P.22



"Be thankful for what you have; you'll end up having more. If you concentrate on what you don't have, you will never, ever have enough" ~ Oprah Winfrey
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

DOGSmartのますみです。Clicker Expo 2017 Portlandで動物訓練師のための三日間のセミナーに参加しました。最新のサイエンスに基づくトレーニング方法の紹介など盛りだくさんの内容でした。過去の産物である、「Who is the boss!」方式のトレーニングの事は忘れて、犬と一緒に楽しく学んでいきませんか。
DOGSmart Tel:604-267-9500 (英語)
masumi@dogsmart.ca (日本語)

P.18

Face Yoga でお肌の悩みを解消しましょう!

www.naturalbeautyfaceyoga.com
Kocoro Salon
Natural Beauty Face Yoga 智子

P.17

Damien's Belgian Waffles

週末はパンやパイなども焼いています。是非、お試ください。

facebook.com/pages/Damiens-Belgian-Waffles



damienswaffles.ca
Tel 604-304-2884

P.26

クロッカスなどの花たちが、人知れず春に咲く準備をしている今日この頃です。

公認会計士 入谷いつこ
www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

P.19

おかあさんとこどもたちの「こひつじくらぶ」
2月16日(木)朝10:30-12:00
日本人ママさんが我が子とほっこりする時間。
プリスクール以下の子ども向けのプログラムとなっています。
ママ友作りのためにもご利用ください!!
楽しく一緒に子育てしましょう!!
バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com

P.36

PerfectLens.ca

Contact lenses for less

カナダ最安値

使い捨てコンタクトレンズ
オンラインショップ
WWW.PerfectLens.ca

P.55

ビジネス保険は業種によって保険内容が大きく変わってきます。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.18

世界中のすべての人が知らなければならない詩
-あなたは愛されている-
天に栄光が、神にあるように。
地の上に平和が、人々にありますように。
「心を尽くし、思いを尽くし、力を尽くし、知性を尽くして、あなたの神である主を愛せよ」、そして『あなたの隣人をあなた自身のように愛せよ』 聖書

Japanese Christian リバイバルセンター

P.36

大好評スポンサーの道草コーナー。『ふれいざー』を作るためにご協力下さっているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告料ではなならないことや、普段見えないスポンサーの顔を、ここで覗き見することができます。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板を、毎月お楽しみ!

ふれいざー 主な執筆者 (五十音順)

- 愛戸 のぞみ (あいと のぞみ): 新潟生まれ。13歳児の母。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。
- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiju.com/>
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 高橋 清 (たかはし きよし): 現地の各種の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、カナダのNGOメンバーとして開発途上

- 国援助に携わる。
- 高橋仙明 (たかはし のりあき): 建築設備のエンジニアを経て、現在は環境ソリューションに従事。湖沼の水質浄化プロジェクトや自然エネルギーの利用促進プロジェクトの支援も手がける。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朝北社)等。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

エンジニア/デザイナーの Burnett 氏と Evans 氏による "Designing Your Life" という本を読んでいます。新しい物をデザインするプロセスを使って、人生の次のステップを作りだそうという発想の本です。日常では、できるだけ「問題」が起こらない事を望みますが、ある「問題」を新しい形で解決するのが、デザイン/創造のプロセスだと。この発想だと、「問題」に出くわすたびに、不安になるばかりか、ワクワクすると。面白いでしょう？カウンセラーの発想と似ていますね。
心療療法カウンセラー。マツビソットゆきこ
778-899-3199

P.17

2月に入り不動産市場も活発化してきています。ご相談はお早めに！！
www.ie-van.com
フレッド吉村

P.23

税金控除のため、RRSP はお早目に
小林ひろこ 604-727-2320
CANADA INVEST.com

P.55

第3回ヘルスショウ In Vancouver。お陰さまで大盛況でした。ご協力頂きました皆様、本当にありがとうございます！
ニコニコホームケア
778-960-4735

P.18

T4 スリッパの CRA への作成提出期限は2月28日までです。
藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.19

AOI バレンタインキャンペーン！大切な方へのギフトに、ご自分へのご褒美に、まつ毛エクステンション 40本×40本通常70ドル→**55ドル!**有効期限 2017年2月末まで
www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.56

Valentine Roses
 貴女の気持ちを伝える
 絶好のチャンス！
バックスター・神戸・フローリスト

P.2

相続プランニングのご相談はRBC ウェルス・マネジメントへ資産運用・各種保険・税金対策・相続手続きサポート等お客様の弁護士・会計士等と連携してスムーズに手続きを行ないます。
Wealth Management
Dominion Securities
 日本語直通: 604-257-7291

P.20

一足早く家の中で春を感じませんか。小さな一輪挿しから大ぶりの花器まで多種揃えております。また2月の2週目から3月3日まで7段飾りひな人形を展示しております。
Murata
 WA LIFESTYLE STORE
 shop online murata.ca

P.6

春のバザー
3月5日(日)
正午~2時半
 バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 (VJLS-JH) 487 Alexander St., Vancouver
604-254-2551

P.13

自分を大切に輝かせ、幸せにすることが、親孝行、子孝行、そして社会貢献。
Bio. モレッティ夏子
www.beauty-insideout.ca

P.17

バレンタインには大切な人に花束を！
604-685-3649
はなもフローリスト

P.4

20%以下の頭金で不動産を購入する際、モーゲージ不履行保険購入が条件となっておりますが、今年3月17日より不履行保険のプレミアムが値上げとなります。昨年よりモーゲージローンの規制変更、今回のプレミアム値上げ等、益々ハイヤーの方々にはハードルが高くなってきておりますが、スペシャリストの無償のサービスを利用して、マイホーム購入の夢を実現してみませんか。
604-250-7649 ハイディ 浜野

P.22

「4人家族で2ベッドルーム・コンドミニウムに広々住む方法」
 (本誌26ページ)
VancouverHomeNavi.com

P.24

Color saver treatment for free
 (\$20 Value, Combine with whole hair color)
GUILD HAIR SALON
604-806-0918
www.guildhairsalon.com

P.4

はなしの箸やすめ

無愛 想子

本当にあった法廷寸話 (第二弾)

「あなたの誕生日はいつですか」

「7月15日です」

「何年の？」

「毎年です」

* * *

「バセドー氏病であなたの記憶が失われたというのですね？」

「そうです」

「一体この病気はどんな具合になって記憶を失うのですか？」

「忘れました」

「おや、忘れましたか。では、あなたが忘れてしまったことの一例を挙げてください」

「……」

* * *

「今朝で主人が起きたとき、最初に何と言いましたか？」

「私はどこにいるのかね、キャシー、と言いました」

「それがなぜあなたを怒らせたのですか？」

「私の名前はスーザンですから」

* * *

「この事件はどこで起こったのですか？」

「449 マイル・ポストの辺りでした」

「それでその“449 マイル・ポスト”というのはどこにあるのですか？」

「多分マイル・ポスト 448 と 450 の間だと思います」

* * *

「警官に聞きますが、被告をとめたとき、パトカーはライトを点滅させていましたか？」

「はい」

「被告が車から出るとき、何か言いましたか？」

「はい。『私がいるのは、どこのディスクでしょうか？』と言いました」

Vancouver

- **ABIC** ABIC カナダ移民&ビザ
#1617-409 Granville Street, Van. ☎604-688-1956
- **Angel Seafoods Ltd.** エンジェル・シーフード
8475 Fraser St. Van. ☎604-254-2824
- **AOI Beauty Studio & Esthetic**
アオイ・ビューティースタジオ&エステティック
520 Beatty Street, Van. ☎604-688-2122
- **Ark Hair Studio** アーク ヘアー スタジオ
810 Homer St. Van., ☎604-688-7768
- **Cafe de L'Orangerie** カフェ・ド・オランジェリー
1320 West 73rd Ave. Van. ☎604-266-0066
- **Chura Hair Salon** チュラ・ヘアサロン
118 Keefer Place Van. ☎604-685-1006
- **Dr. Wu** ドクター・ウー漢方クリニック
#218-736 Granville St. Van. ☎604-818-9021
- **Ebisu** エビス
827 Bute St. Van. ☎604-689-8266
- **Ebi Ten** エビテン
388 Robson St. Van. ☎604-689-9938
- **Fuji-ya** ふじ屋バンクーバー
912 Clark Dr. Van. ☎604-251-3711
- **Fuji-ya** ふじ屋ダウンタウン
1050 W.Pender St., Van. ☎604-608-1050
- **Guild Hair Saron** ギルド ヘアサロン
918-736 Granville St., Van. ☎604-806-0918
- **Gyoza King** ギョーザ・キング
1508 Robson St., Van. ☎604-669-8278
- **Hanamo florist** はなもフローリスト
103-1100 Melville St. Van. ☎604-685-3649
- **H mart** エイチ・マート
Seymour St. & Robson St., Van. ☎604-609-4567
- **Holy Cross J.C. Anglican Church** 聖十字聖公会
4580 Walden St. Van. ☎604-879-1344
- **Kamei Royal** 亀井ロイヤル
1066 W Hastings St, Van ☎604-687-8588
- **Kami Insurance** 上高原保険代理店
200-678 West Broadway, Van. ☎604-876-7999
- **Kitanoya- Guu** 北の家グー
638 Thurlow St. Van. ☎604-685-8817
- **Kitanoya- Guu Otokomae** 北の家グーおとこまえ
105-375 Water St., Van. ☎604-685-8682
- **Kitanoya-Guu with Garlic** 北の家グー
1698 Robson St. Van. ☎604-685-8678
- **Kitsutaya Sushi** キツタヤ寿司
3105 W. Broadway, Van. ☎604-737-0181
- **Landmark Hotel** ランドマークホテル
1400 Robson St. Van. ☎604-687-0511
- **Langara College** ランガラ・カレッジ
100 W.49th Ave., Van. ☎604-323-5511
- **Listel Hotel** リステル・ホテル
1300 Robson St, Van.r ☎604-684-8461
- **Mainland Medical Clinic** メインランド・クリニック
1061 Hamilton St. Vancouver ☎604-339-6777
- **Meshi-ya Hachibei** めしや ハべい
778 West 16th Ave. Van. ☎604-879-3357
- **Mikado** みかど
701 E.Hastings St. Van. ☎604-253-7168
- **Minnano Konbiniya** みんなのコンビニヤ
1238 Robson St. Van. ☎604-682-3634
- **Murata** むらた
15E Broadway, Van. ☎604-874-1777
- **Navi Tour** ナビツアー
911-470 Granville St. Van. ☎604-682-5885

- **RBC Wealth Management** RBC 資産運用グループ
20F 745 Thurlow St., Van ☎604-257-7291
- **Sakuraya** さくらや
517 East Broadway, Van. ☎604-872-8885
- **Salon Espirit** サロン・エスプリ
1344 Hornby Street, Van. ☎604-568-6675
- **Seaborn Vancouver** シーボーン バンクーバー
1310 W.73rd Ave. Van. ☎604-261-2230
- **Shao-Rin Noodle House** シャーリンズヌードルハウス
656 West Broadway, Van ☎604-873-1816
- **Skyland Travel** スカイランド・トラベル
100-445 West 6th Ave. Van. ☎604-685-6868
- **Takumi Sushi Japanese Restaurant** 匠
4422 West 10th Ave. Van. ☎604-730-0330
- **TD Canada Trust** TD カナダトラスト
1F 700 W.Georgia St. Van. ☎604-654-3665
- **Tonari-gumi** 隣組
101-42 West 8th Ave. Van. ☎604-687-2172
- **UBC Asian Center** UBC アジアセンター図書館
UBC ☎604-822-2746
- **Vancouver Buddhist Church** バンクーバー仏教会
220 Jackson Ave. Van. ☎604-253-7033
- **Vancouver Japanese Language School**
バンクーバー日本語学校
475 Alexander St. Van. ☎604-254-2551
- **Vancouver Library** バンクーバー中央図書館
300 W.Georgia St. Van. ☎604-331-3600
- **Yuji's Japanese tapas** ゆうじ
2083 Alma Street Van. ☎604-428-4688
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン
568 Robson Street, Van. ☎604-689-1155

Burnaby

- **Baxter-Kobe** バックスター神戸フラー
7658 Royal Oak Ave., Bby ☎604-433-3308
- **Gradstone Japanese Language School** グラドストーン日本語学園
270-6688 Southoaks Cres.Bby. ☎604-515-0980
- **Hi-Genki Restaurant** ハイゲンキ・レストラン
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000
- **Nao Sushi** 直寿し
7060 Kingsway, .Bby ☎604-521-3131
- **Nikkei Heritage Centre** 日系文化センター
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000

Richmond

- **Daiso** ダイソー
4151 Hazelbridge Way Richmond ☎604-295-6601
- **Damian's Belgian Waffle** ダミアンズ・ワッフル
2-3891 Chatham St. Rmd. ☎604-304-2884
- **Fuji-ya** ふじ屋リッチモンド
113-3086 St. Edwards Dr., Rmd ☎604-270-3715
- **Ichiro Japanese Restaurant** 一郎亭
110-12011 2nd Ave. Rmd ☎604-277-1150
- **Izumi-ya** イズミヤ
160-7971 Alderbridge Way Rmd ☎604-303-1171
- **Kitanoya- Guu** Aberdeen 北の家グーアバディーン
2790-4151 Hazelbridge Way, Rmd ☎604-295-6612
- **Mauve hair** モーブ・ヘア
Suite 120 - 8033 Saba Rd., Rmd ☎604-370-6519
- **OCS Canada** オー・シー・エス カナダ
175-5980 Miller Rd., Rmd. ☎604-247-2141
- **Nan-Chuu** 南厨
1160-8391 Alexandra Rd.,Rmd ☎604-276-8391

- **Seto Sushi** 瀬戸寿司
155-8460 Alexandra Rd.Rmd. ☎604-231-9493
- **Steveston Cultural Centre** スティープストンカルチャーセンター
4111 Moncton St. Rmd ☎604-718-8098
- **Steveston Community Centre** スティープストンコミュニティセンター
4111 Moncton St. Rmd ☎604-277-4692
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン
2580-4151 Hazelbridge Way Rmd. ☎604-247-1178

North & West Vancouver

- **Larson Market** ラーソン・マーケット
1705 Larson Rd. N.Van. ☎604-980-7754
- **North Van. Library** ノースバンクーバー市立図書館
121-West 14th, N.Van. ☎604-990-4226
- **Tama Organic Life** タマ・オーガニック
#2-1600 Mackay Rd., N.Van ☎604-987-8198
- **West Van Library** ウェストバンクーバー図書館
1950 Marine Dr, West Vancouver. ☎604-925-7400

Coquitlam & Port Coquitlam

- **Takano Noodle Cafe** 高野ラーメン
102-3242 Westwood St. Port Coq. ☎604-461-3798
- **Tozenji** 東漸寺
209 Jackson St. Coquitlam ☎604-939-7749
- **Coquitlam Public Library** コクィットラム図書館
575 Poirier Street. Coq. ☎604-937-4144
- **Coquitlam Public Library City Centre Branch**
コクィットラム・シティーセンター図書館
1169 Pinetree Way Coq. ☎604-554-7330
- **Coquitlam Public Library** テリー・フォックス図書館
2470 Mary Hill Rd, Port Coq. ☎604-927-7999

New Westminster

- **Vancouver Japanese Gospel Church** 日系人福音教会
425-11th Street, New Westminster ☎604-521-7737

Surrey

- **Maple Ridge Public Library**
メープルリッジ・パブリック図書館
22470 Dewdney Trunk Rd, Maple Ridge ☎604-467-7417

Maple Ridge

- **Mennonite Japanese Christian Fellowship**
10787-128St. Surrey ☎604-584-5425

Victoria

- **Fuji-ya** ふじ屋ビクトリア
3624 Shelbourne St. Vic. ☎250-598-3711

Whistler

- **Whistler J-Station** ウィスラーJステーション
101-4204 Village Square, Whistler, ☎604-932-5883

その他

- **Japanese company** 日系企業各社
- **Consulate General of Japan** 日本領事館
- **Canadian Embassy in Tokyo** 東京在日カナダ大使館
- **Yokohama City Library** 横浜市立図書館
- **Subscriber / Others**



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

野生保護に大きな勝利! 中国政府が象牙トレードを全面禁止

過去何回か、象牙売買のための象の密猟についてこのコーナーで取り上げましたが、今回は朗報です。

2006年と2012年、香港の税関は、運搬船2隻から3.9トンと3.8トンの象牙を押収しました。ほぼ同じ重さの象牙であったに係わらず、2012年のほうは象牙の数がほぼ2倍あったのです。これは、象牙のために殺された象がまだ小象であったことを示しています。これらの象牙は、中国国内及び日本に売られるものでした。

違法な象の密猟による象牙取引は、合法の象牙取引の陰に隠れ、それによって支えられています。象の密猟によって得た象牙を隠すのみならず、象牙を買おうとする人々に対しても、合法の売買があることによって象牙を買うことは悪くないと思わせてしまうのです。

従って、象の密猟による悲惨な大量虐殺を止めるには、象牙の売買そのものを禁止することが必要です。

IFAWは4年間にわたり、「Mom, I have teeth」というキャンペーンを中国国内で行い、象牙の購買を劇的に減らしてきました。それでも、象の密猟で莫大な利益を得る人々をなくすことはできません。何よりも効果的なのは、象牙売買そのものを法的に禁止することでした。

そしてこの度、中国政府は、象牙の売買を全面的に違法とする発表を行ったのです。今年3月までには段階的に免許などを禁止し、そして年末までには、全ての象牙に関するトレードを永久



的に廃止することとしました。

世界最大の象牙消費国だった中国が、「世界は象牙製品を必要としていない」と言って行ったこの英断は、世界中の人々から大いなる賞賛をもって迎えられました。米国は中国と足並みをそろえて象牙取引禁止に向かっていくとの共同声明を出しています。

これを機に、今後象の密猟は急速に終焉に向かうことでしょう。

※アフリカ象の残虐な大量殺戮による絶滅が危惧され、象牙の国際取引は1989年、ワシントン条約によって一定のコンディションを除いて禁止されました。その後、世界各国での国内取引が禁止され、象牙の大量消費を行っている国は中国と日本のみという状況になりました。

そしてついにこの度、中国が禁止を敢行しました。2021年には香港が禁止することになっており、その後は唯一日本のみが、象牙を大量消費する国ということになります。需要があるから密猟が後を絶たないわけであり、今後日本に対する世界からの非難はさらに高まることになりそうです。



Animal Advocates Society of BC

*Box 114, 103-1075 Marine Drive, North Vancouver, B.C., V7P 3T6
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨てる、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

Lisa Nemetz International
Jewish Performing Arts Festival

DANCE
COMEDY
MUSIC
THEATRE

2017 Chutzpah. FESTIVAL

FEBRUARY 16 to MARCH 13

TICKETS
CHUTZPAHFESTIVAL.COM
604.257.5145

THE NORMAN & ANNETTE ROTHSTEIN THEATRE AT THE JCC
& VARIOUS OFF-SITE VENUES

Artistic Managing Director Mary-Louise Albert

chutzpah festival

ジューイッシュ・パフォーミングアーツ・フェスティバル

<https://chutzpahfestival.com>

日時：2月16日～3月13日
場所：Norman Rothstein Theatre (950 W 41st Ave, Van.)

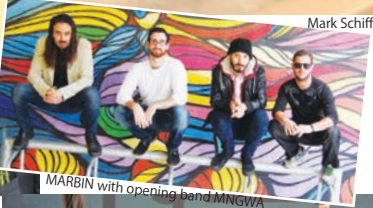
ローカルやカナダ全土、海外からの音楽、ダンス、コメディ、そしてシアターのアーティストたちが、その才能を披露する。



Mark Schiff



Folk Lordz



MARBIN with opening band MINGWA



The Klezmatiks



Kyle Abraham / Abraham.In.Motion

JAPANESE BOOK SALE

入場無料
～約3万冊の日本語の本がここにあるんです～

開催日
11. SAT 10AM-4PM
12. SUN 12PM-4PM

5 FOR \$5
文庫

マンガ
CD/DVD
児童書
ハードカバー
辞書

3 FOR \$5

同時開催
・フリーマーケット 11日限定
・フードコート/食品販売・キッズルーム

MORE DETAIL
WEB SITE HERE!

Nikkei
パシフィック・ニューズ
VANCOUVER
ふれいざー
OOPS!

Cavalía ODYSSEY

1月29日～2月26日
場所：OLYMPIC VILLAGE
under the white big top
(299 W.1st Ave., Van.)

場所：OLYMPIC VILLAGE under the white big top (299 W.1st Ave., Van.)
火～金：7:30pm / 土：2:00/7:30pm / 日：2:00pm / 月曜日と2月21日：休み
チケット：\$129.50/ 大人～\$154.50/ 大人
1-866-999-8111 / cavalía.com/vancouver/#anchor_calendar

Cavalía が贈る人と馬が織りなす美しい叙事詩の世界。ジャズや民族音楽をバックに、人と馬のアクロバティックな競演。ハイテクを駆使したショーで、今までに見たこともないような忘れられない世界を体験しよう。

トムリンのシネマニア

ハリウッドの2016年は、興業収入が前年より2.1%増の113億6000万ドルを記録した収穫の年だった。2016年を代表する作品と言えば、スリリングな『スターウォーズ』の新作、真摯で成熟した傑作『ムーンライト』、ライアン・ゴズリングとエマ・ストーンという華やかな二人が主演したミュージカル『ラ・ラ・ランド』などが挙げられよう。

選りすぐりの作品があまりにも盛りだくさんで、多くの素晴らしい作品が見過ぎてさげすまれたのも事実だ。たとえばアナ・ローズ・ホーマー監督の長編デビュー作『The Fits』。ボクシングに打ち込む毎日を送る11歳の少女トニがある日ダンスに出会いのめり込んでゆくが、それだけでは終わらない意外性に満ちた作品。そしてアンドレア・アーノルド監督の『American Honey』(すでにオンデマンドやDVDで鑑賞可能)は、雑誌の定期購読勧誘でアメリカ中西部を旅するティーンの話だ。

ではここで今後11カ月の間に聞くことになるビッグ・ネームを紹介しよう。まず一時は映画制作からの引退を表明したスティーブン・ソダーバーグ監督。復帰作『Logan Lucky』はアメリカ最大のモータースポーツ総括団体NASCARの機密情報を盗み出そうとする兄弟を描く。そしてスティーブン・スピルバーグは前作の失敗を払拭すべく深刻なドラマ『The Kidnapping Of Edgardo Mortara』で戻ってくる。キャスリン・ビグロー監督は2012年のアカデミー賞作品賞に輝いた『ゼロ・ダーク・サーティ』以来、沈黙していたが、今年は1967年のデトロイト暴動を描いた作品(タイトルは未定)で復活する。またダーレン・アロノフスキー監督も心理スリラー『Mother』で、ジェニファー・ローレンスを主演に据えて再登場する。

さらに要チェックな作品は、70年代のコメディ『The Last Detail』の続編にあたるリチャード・リンクレイター監督の『Last Flag Flying』、クリストファー・ノーラン監督の救出大作戦『Dunkirk』、ソフィア・ Coppola監督の異色サスペンスドラマ『The Beguiled』、アレクサンダー・ペイン監督のSF系コメディ映画『Downsizing』など。

この他にも、最寄りのシネプレックスには大量の映画が押し寄せることになっている。SF映画『ブレードランナー 2049』(10月6日公開)、スティーブン・キング原作、イドリス・エルバとマシュー・マコノヒー主演の『ダーク・タワー』、リドリー・スコット監督の宇宙ファンタジー『エイリアン: コヴナント』(5月19日公開)、1932年のミイラ映画をリメイクしたトム・クルーズ主演の『The Mummy』、スカーレット・ヨハンソンがサイボーグ役に挑戦したアニメの実写化作品『Ghost in the Shell』、『エクス・マキナ』のアレックス・ガーランド監督によるナタリー・ポートマン主演の奇妙なSFミステリー『Annihilation』。さらにはDCコミックスのヒーローが大集合した『Justice League』はベン・アフレックがバットマンを演じる期待作。注目作はまだまだある。

ヒュー・ジャックマンのウルヴァリン最終章『Logan』(3月3日公開)は、未来が舞台のクールでシリアスなR指定作品。F・ゲイリー・グレイ監督の『The Fate of the Furious』(4月14日公開)は、『ワイルド・スピード』シリーズの第8弾で、お馴染みヴィン・ディーゼル、アカデミー賞女優シャーリーズ・セロンとヘレン・ミレンらを銀幕に集結させる。大人気シリーズの最新作『Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales』(5月26日公開)では、ジョニー・デップ演じるジャック・スパロウが、全海賊を殺すことを企てる宿敵キャプテン・サラザール(ハビエル・バルデム)と対峙する。

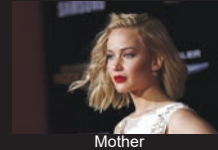
イスラエル人女優ガル・ガドットがヒロインを演じる『Wonder Woman』(6月2日公開)では、第一次世界大戦時を舞台にアメリカ人パイロット、スティーブ・トレヴァー(クリス・パイン)とのロマンスも描かれる。『The Last Knight』(6月23日公開)は、マイケル・ベイ監督の人気シリーズ第五弾で、主人公ケイド役を演じるのはマーク・ウォールバーグ。『Spider-Man: Homecoming』(7月7日公開)には、『Captain America: Civil



Logan Lucky



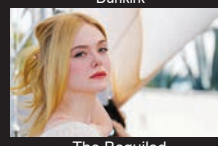
The Kidnapping Of Edgardo Mortara



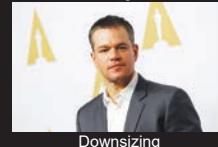
Mother



Dunkirk



The Beguiled



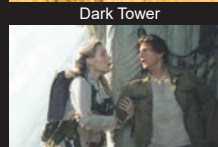
Downsizing



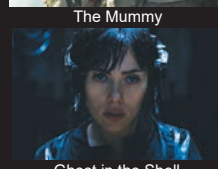
Blade Runner 2049



Dark Tower



The Mummy



Ghost in the Shell



Annihilation



Justice League



Logan

今年の映画館を彩る注目作品一覧

『War』でピーター・パーカーを演じた若きイギリス人俳優トム・ホランドが主演する。『War for the Planet of the Apes』(7月14日公開)は、『猿の惑星』シリーズ最新作。ついに猿軍団と人間の軍の戦いに突入するが、猿のリーダー、シーザー(アンディ・サーキス)は危険と苦悩をくり抜ける。

1月に開催されたサンダンス映画祭の受賞作も、低予算で小規模ながら我々の心に突き刺さるもの多数。昨年と言えば、ジェフ・ニコルズ監督の『Loving』やジム・ジャームッシュ監督の『Paterson』(2月公開)などがこれに当てはまる。

2017年、映画監督は前のめりだ。テレンス・マリック監督の『Weightless』には、ライアン・ゴズリング、クリスチャン・ペイル、ナタリー・ポートマン、ルーニー・マラ、マイケル・ファスベンダー、ケイト・ブランシェットらそうそうたる俳優陣が出演し、テキサス州オースティンを舞台に執着と裏切りの二つの興味深いラブ・ストーリーが描かれる。トッド・ヘインズ監督の『Wonderstruck』には、ジュリアン・ムーア、ミシェル・ウィリアムズが出演。アメリカ中西部に住む少年の物語と並行して、ミステリアスな縁で結ばれた50年前のニューヨークの少女についても語られる。一方、1963年の冷戦期を舞台にした空想ファンタジー、ギレルモ・デル・トロ監督の『The Shape of Water』も見逃せない。

必見のインディ作品も2本紹介しておこう。『A United Kingdom』(2月10日公開)は、1940年代のボツワナ共和国の王子セレツェ・カーマとロンドン出身のルース・ウィリアムズとの異人種間の結婚を描いた実話ベースのロマンチック・ドラマで、主演はデヴィッド・オイエロウォとロサムンド・パイク。『Lady Bird』はインディ女優グレタ・ガーウィグの監督デビュー作。自身の思春期をベースにしたというこの物語は、新たな一歩を踏み出そうとする女子高生(シャーシャ・ロナン)が描かれる。共演はケネス・ローナガン監督の『Manchester by the Sea』で印象的な演技を披露したブレイク・クーパーのルーカス・ヘッジズ。

北米では今年350本以上の映画が登場する。それらはエネルギーを秘めた、ときに人生観を変えてくれるような作品で、あらゆる層にアピールするよう設計されている。男性にも女性にも、ティーンネイジャーにも、青年にも子を持つ親にも、職人にも、老人にも、あらゆる宗教の信者にも、子どもにも、急成長を遂げるマルチ・カルチャー・コミュニティにも、性的少数者などにも。

今年も映画館では多くの傑作がひしめき合うが、どこに目を向けたらよいか知ってさえいれば、エキサイティングな映画体験を約束してくれる素晴らしい作品に巡り合えるはずだ。

2/3

The Space Between Us



PG SF
監督: Peter Chelsom
キャスト: Asa Butterfield, Britt Robertson, Carla Gugino, Janet Montgomery
宇宙飛行士だった母から生まれ、火星で生まれた初の地球人となったこの少年は、ある時、自分の故郷である星と自分のルーツを求め、地球に旅に出ることを決心する。

Rings



ホラー
監督: F. Javier Gutiérrez
キャスト: Vincent D'Onofrio, Johnny Galecki, Laura Wiggins, Aimee Teegarden
若い女性が7日後に殺されるといふ呪いをかけられる。

I Am Not Your Negro



PG13 ドキュメンタリー
監督: Raoul Peck
キャスト: Samuel L. Jackson, James Baldwin, Malcolm X や Martin Luther King Jr, Medgar Evers を描き、アメリカに住むアフリカ系アメリカ人であることの意味を探る。

The Comedian



14A コメディ
監督: Taylor Hackford
キャスト: Robert De Niro, Leslie Mann, Danny DeVito, Edie Falco
かつてはコメディのアイコンだったジャッキーも、今では落ち目。弟夫婦のために、コミュニティ・サービスをする羽目に陥ったジャッキーは、ひよんなことからフロリダの不動産王の娘ハーマニーと知り合い…。

2/10

The Lego Batman Movie



PG コメディ
監督: Chris McKay
キャスト: Ralph Fiennes, Jenny Slate, Rosario Dawson, Mariah Carey
ブルースはゴースムシティの安全を守りながらも、養子に迎えた息子を育てる苦労する。

Fifty Shades Darker



R ロマンс
監督: James Foley
キャスト: Bella Heathcote, Dakota Johnson, Jamie Dornan, Tyler Hoechlin
数多くの問題を抱えたクリスチャンと別れたアナスターシアは、シアトルの出版社で新しいキャリアを築こうとする。

John Wick: Chapter 2



スリラー
監督: Chad Stahelski
キャスト: Ruby Rose, Keanu Reeves, Ian McShane
殺し屋ジョン・ウィックのアドベンチャーは続く。スリラー・アクションの第二弾作品。

2/17

The Great Wall



PG13 ミステリー
監督: Yimou Zhang
キャスト: Matt Damon, Pedro Pascal, Willem Dafoe, Tian Jing
全シーンを中国で撮影した

マット・デイモン主演、中国・万里の長城の建造を巡るミステリーを描いた作品。

Fist Fight



R コメディ
監督: Richie Keen
キャスト: Christina Hendricks, JoAnna Garcia Swisher, Jillian Bell, Ice Cube
温厚な性格の高校教師が、

別の教師をクビに追い込み、そのせいで、放課後、決闘を受けて立つこと…。

A Cure for Wellness



R スリラー
監督: Gore Verbinski
キャスト: Jason Isaacs, Mia Goth, Dane DeHaan, Celia Imrie
若き野望家が、スイス・アルプスの片田舎にあるミステリアスな健康センターを訪れてみると、そこは、恐ろしい秘密に支配されたスナゴッドだ。

別の教師をクビに追い込み、そのせいで、放課後、決闘を受けて立つこと…。

Patient Zero



ホラー
監督: Stefan Ruzowitzky
キャスト: Clive Standen, Natalie Dormer, Matt Smith, Stanley Tucci
スーパーウイルスに感染した人間が、次々と高知能を持つ殺人鬼へと変身してゆく中、無症状の感染者が、生き残ったわずかの人間を助け出すために命がけで奮闘する。

人間が、次々と高知能を持つ殺人鬼へと変身してゆく中、無症状の感染者が、生き残ったわずかの人間を助け出すために命がけで奮闘する。

Under sandet



R 戦争
監督: Martin Zandvliet
キャスト: Roland Møller, Louis Hofmann, Joel Basman, Mikkel Boe Følsgaard
第二次大戦後の混乱の中で、捕虜となったドイツ兵が、デンマークの沿岸地帯に埋められた地雷撤去作業に借り出される。

第二次大戦後の混乱の中で、捕虜となったドイツ兵が、デンマークの沿岸地帯に埋められた地雷撤去作業に借り出される。

A United Kingdom



PG13 伝記
監督: Amma Asante
キャスト: David Oyelowo, Rosamund Pike, Jack Davenport, Tom Felton
実話に基づく作品。1947年、

ボツワナのセレツェ・カーマ王が、ロンドンの白人行員ルース・ウィリアムズと出会い恋に落ちる。二人の結婚は、イギリスや南アフリカの政府までをも巻き込み大問題となる。

Everybody Loves Somebody

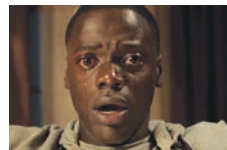


コメディ
監督: Catalina Aguilar Mastretta
キャスト: Karla Souza, K.C. Clyde, Ben O'Toole, José María Yazpik
美しい女性クララは、みんな

が憧れる仕事を持ちずべてを手に入れた成功者。しかし、恋に関してはなぜか運がない。同僚に頼んで彼氏として同行してもらった家族の結婚式で、昔の男に再会してしまい…。

2/24

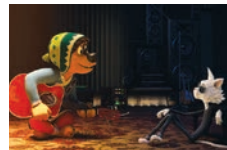
Get Out



ホラー
監督: Jordan Peele
キャスト: Allison Williams, Keith Stanfield, Bradley Whitford, Catherine Keener
両親に黒人の恋人クリスの

紹介したローズは、クリスと家族と共に週末を過ごす計画を立てる。クリスはそこで思いも寄らない恐ろしい事実を発見する。

Rock Dog



PG コメディ
監督: Ash Brannon
声優: Luke Wilson, Eddie Izzard, J.K. Simmons, Lewis Black
ある時、空からラジオが自

分の手に落ちてきたのを見たチベタンマスティフは、ミュージシャンになるという自分の夢を叶えようと、家を飛び出す。

Tulip Fever



ロマンス
監督: Justin Chadwick
キャスト: Alicia Vikander, Cara Delevingne, Dane DeHaan, Christoph Waltz
17世紀のアムステルダム、

ある主婦が自分の肖像画を描かせるために雇った画家と激しい恋に落ちる。二人は、逃亡のために必要な資金をかき集めようと、危険な賭けに手を出すようになる。

Bitter Harvest



R 戦争/ロマンス
監督: George Mendeluk
キャスト: Terence Stamp, Tom Austen, Barry Pepper, Max Irons
1930年代、スターリンが人

工的に飢饉を起こし数多くのウクライナ人が命を落とした悪名高きホロドモール(ウクライナ大飢饉)を背景に、愛し合う一組の恋人達を描いた作品。

focus on

by Robert Waldman (映画評論家)

xXx: The Return of Xander Cage (R)

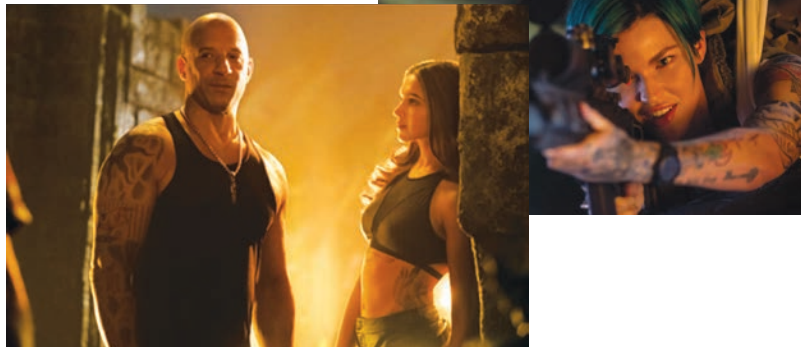
今月で紹介する作品は、シリーズ第三作目にあたるスパイ・アクション映画“XXX: The Return of Xander Cage”だ。今回も、ヴィン・ディーゼルを主演、ザンダー・ケイジに迎えている。

世界征服を企む危険分子の手に渡った軍事兵器を奪還するべく、ザンダーは、一筋縄ではいかない仲間たちと「トリプルX」チームを立ち上げ、再び危険なミッションに立ち向かう。

アクション溢れる本作品には、あっと驚くサプライズがあちこちに隠されていて、観客は、まるでジェットコースターに乗っているような気分になるだろう。トロピカルアイランドを舞台に、美しい女性に囲まれたヴィンが、次々とトラブルに巻き込まれては、大奮闘。危険なカーチェースも見ごたえたっぷりだ。そうそう、悪漢どもと戦うチームメンバーに女性がいるのもちょっと新しくいい。

プロットは大変ばかばかしい。しかし、見ごたえあるスタントや、魅力的なディー

ゼルのおかげで、ファンにとっては絶対に見逃せない一作に仕上がっている。新しいファンを獲得する可能性も十分な、お楽しみエンターテインメント作品だ。



movie top 10 (1月下旬)

1. Split
2. A Dog's Purpose
3. Hidden Figures
4. Resident Evil:
The Final Chapter
5. La La Land
6. xXx: Return of Xander Cage
7. Sing
8. Rogue One
9. Monster Trucks
10. Gold

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ベルガ死す狭きプールの冬の水に
—博子—
俳句

vanwinefest.ca Vancouver International Wine Festival

2月11日(土) ~ 19日(日)

Vancouver Convention Centre West
1055 Canada Place Van.+ 30 other venues

カナダでNo.1のワインフェスティバルに選ばれた、ワイン好きにはこたえられないワインの祭典。世界でも最大、最古のワインフェスティバルで、世界中のワイン1000種類近くが一堂に会する。フェスティバルでは、9日間にわたり、様々なイベントが開催される。

ガラ、セミナー、トレードイベント、バンクーバーのトップレストランやホテルによるワインに合わせたお料理も。イベント料金は\$45~\$450。

チケット価格その他はイベントによるので、詳細はウェブページで。売り切れもあるので要注意。



【編集後記】 世界中からのブーイングの嵐の中、ついにトランプ政権が誕生した。ふれいぎーは昨年未までの1年半、米大統領選の内実を克明に追ってきたが、とうとうこのような結果となってしまった。申し訳ないが、「言わんこっちゃない」と言いたいところだ。民主党が国民に対してどれほどひどい裏切り行為を行ったかを早くも忘れ、トランプ悪い、トランプやめろ、の掛け声ばかりが聞こえる。

確かに言われている通り、実際多数決ではクリントンが2%ほど勝っていた。ただ、クリントンは勝ち取らなければならない地域を知っているが、生活の苦しい地域を完全に無視し、「左翼を失っても右翼を勝ち取る」と言って勝てないとわかっている地域に力を入れた。つまり、クリントンが多数決で勝ち選挙で負けたのは、本人の思想が原因だったわけだ。クリントンに票を入れなければトランプが勝ってしまうと知りつつジョンソンやスタインに票を入れた人々を非難する声も多いが、それ以上にトランプに票を入れた民主党支持者が多かったのが事実だ。今更両陣営が何を言っても、水掛け論である。以前にも書いたが、今のこの荒れた政治状況の中で、右だの左だの言っている場合ではない。このような大統領の誕生を可能にした政治・社会情勢こそが問題なのであり、それを無視してトランプ大統領個人への批判に終始していれば、今後もっとひどいことになりかねない。民主党はトランプに負けたことに懲りて少しは真剣に国民や環境のことを考えるかと思ったら、皆がトランプバッシングで忙しくしていることをいいことに、以前以上に暴走している。結果的に、本当に国民を代弁する人がなくなっているということに多くの人が気づいていない。

ともあれ、新大統領就任について全く触れないわけにもいきまいと思っはみたものの、これまでさんざん書いてきた『ふれいぎー』としては、もはや、

「何をか言わんや」の心境である 我々は以前から何度も、クリントンではトランプに負けるかもしれないということは言い続けて来たのだから。

一方、科学者たちがようやく重い腰を上げ、トランプの環境問題に関する科学無視への反対運動を始めた。しかしオバマ時代からアメリカ国内には、鉛汚染で水が使えず、洗濯やシャワーに至るまでペットボトル生活を強いられている町が何10カ所もあるのに、依然として誰もが無視を決め込んでいる。また、オバマ政権時代に爆撃やドローンによって殺された民間人の数はブッシュ時代の何倍にも上る。耳障りの良い言葉に騙され続けていた時代と、露骨に恐ろしいことを言い、やらかすトランプと、どちらが本当に怖いのか。

トランプ大統領が難民受け入れ一時停止の大統領令に署名した直後に、トルドー首相は、「迫害やテロ、戦争から逃れて来た人を、信仰に関係なくカナダは歓迎する」と写真付きでツイートし、トランプ大統領との明確な違いを示した。これは概ねカナダ人に指示されているようだ。カナダにはトルドー政権誕生以降、4万人近いシリア難民が入国している。受け入れ体制の問題など、まだまだ解決すべきことはあるだろうが、今のところ目立った混乱は起きていない。

……と、これを書いていたちょうどそのとき、ケベックのモスクで乱射事件が起き警官6人が死亡したというニュースが入った。トルドー首相は「テロ行為」として非難声明を発表したが、詳細はまだ不明だ。

もともとケベックはイスラム教徒への反発の強い場所だったが、こんなふうにはトランプ・アメリカの影響が今後もカナダに流れ込んでくるのではないかという心配も起きる。難民受け入れには反対する人もいるが、人種や宗教をあげつらうことはカナダではタブーだ。やはりトランプがパンドラの箱を開けてしまったのか、という恐れが杞憂にすぎないことを祈る。

(エディター：宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

(出典：「日本語力」樺島忠夫編)
P.18 答：② 形を持たないもの、日常感覚による経験ではとらえることのできないもので、形を持つ現象を超越した本質や、観念的に考え出された概念、精神的なもの。それに対して、時間や空間の中で形を持って存在するもの、日常感覚で捉えることのできる形を持ったものについて考える態度を「形而上的考察」などと呼ぶ。

熟語遊び P.35 (解答) 神

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$40.00 / 1年 \$70.00
カナダ半年 \$35.00 / 1年 \$60.00
日本 半年 ¥10,000 / 1年 ¥18,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
制作スタッフ：

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill
 - ・Hiroko Johnson・Momo・宮坂 怜
- チーフエディター：宮坂 まり

DMAE という物質をご存知ですか？

これは、鮭に豊富に含まれている dimethylaminoethanol という栄養成分の事です。抗酸化作用がとても強く、強力に炎症を止める作用と細胞膜を安定させる作用があります。肌の内側から筋肉を引き締め、張りをもたらし作用の有る神経伝達物質としてアセチルコリンが良く知られていますが、DMAEはそのアセチルコリンの前駆物質として働いていて、年齢と共に衰える顔と身体の筋肉の状態を正常に保つ手助けをしているのです。これを常用すると、肌の内側の筋肉が張りのある引き締まった状態になります。

アメリカの Dr.Perricone という有名な皮膚科の医者が著した、「Perricone Prescriptions」(全米でベストセラー)の本の中で、この鮭の優れた栄養成分について書いています。博士はサーモンを直接食べる事と、ローションの形で肌につける事を勧めています。特に、ローションをつける効果が即座に現れ、しかも、つけ続けると改善の効果が積み重ねられていくと書かれています。つまり、数ヶ月使用の場合でも、一年使用した場合でも、改善効果が持続して現れ続けるということです。

この本によると、摂取する鮭は、天然で、その中でもアラスカで取れるものが良いそうですが、FINNのコラーゲンはカナダ西海岸で取れた天然の鮭を原料としております。(天然のサーモンは養殖のサーモンに比べて、健康の事も美容の事も含めて、様々な点で優れています。) 実際、FINNの化粧品をつけ続けると、肌が引き締まり、小じわも深いしわも薄れてきます。肌の色艶も見違えるほど改善されてまいりますので、是非、ご自分のお肌でお試しになりご確認ください。

Fin の化粧品は、栄養豊富な鮭コラーゲンを主原料に、誠実に丹精込めて作られています。

ギフト用、帰省時のお土産用としても、是非ご利用ください。



Marine Collagen Series

- Gentle Cleansing Foam 80ml \$25
- Extract Lotion 60ml \$47.80
- Toning Lotion 60ml \$37.50 / 120ml \$61
- Milk Lotion 60ml \$39.80 / 120ml \$62
- Gel 30ml \$41.80 ● Cream 30ml \$41.80

Salmonollagen Series

- Extract Lotion 60ml \$86
- Gel 50ml \$86
- Cream 50ml \$86

\$25のお試しセットもご利用ください。

- Extract Lotion ● Cleansing Foam ● Cream

お求めは **Tel: 604-939-8707 / Fax: 604-939-8780**

E-mail: shop@thefraser.com 工場から直送いたします。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

* Tax12%と郵送の場合送料(\$9)が加算されます。

販売：shop@thefraser