

# 月刊 ふれいざー

## FRASER MONTHLY

**4** April 2015  
NO.212  
390 issues since 1992  
Vancouver, BC Canada



*Happy Easter Happy Easter Happy Easter*

**特集:**  
Squamish へ春を探しに

from Hollywood:  
Naomi Watts

Outing Days:  
Sakura Days Japan Fair

this dish:  
Kingyo

●トピックス●

Canada: フューチャーショップが突然の全店舗閉店

世界: チュニジア博物館襲撃事件 実行犯は自爆も準備

[www.thefraser.com](http://www.thefraser.com)

Canada Post publication Sales Agreement #40027294



2.00 each

Bring spring into your home

### DAISO CANADA

Over 45,000 types of products to ENRICH YOUR LIFE AT AMAZING PRICES

ABERDEEN CENTRE - 4151 Hazelbridge Way, Richmond [www.daisocanada.com](https://www.daisocanada.com) ☎ 604-295-6601

7 DAYS A WEEK 9:30AM - 9:00PM | HOLIDAYS 9:30AM - 7PM



Shine Canada is a One-stop Consulting Firm Providing a Full-package Service:

### 移民・ビザサポート&キャリアコーチング

Immigration Support  
ICCRC # : 0510789

Career Development  
BC CDDP # : 570

If You Wish To Achieve Something In Canada,  
We Are Here For You.

### Shine Canada

#922-510 W. Hastings St. Vancouver  
Tel: 604.828.9804  
Web: www.shinecanada.ca



## バックスター・神戸・フローリスト

[www.baxterkobeflorist.com](http://www.baxterkobeflorist.com)

### 美しいお花で心を贈る



豊富な経験と抜群のセンス  
多彩なオリジナルティード  
和風なフレイバー  
優しいお値段と  
親身なコンサルティング。

電話 1 本でグレーター・バンクーバー内と近郊への配達承ります。

Tel: **604. 433. 3308** [info@baxterkobeflorist.com](mailto:info@baxterkobeflorist.com)

営業時間: 月~土 10:00~18:00 定休日: 日曜日

住所: 7658 Royal Oak Ave. Burnaby

日系プレイスの近く、マイケルJ. フォックス劇場のそば

Member of Burnaby Board of Trade, Member of FTD & Member of BBB



since 1977

# Fujiya

[www.fujiya.ca](http://www.fujiya.ca)

#### バンクーバー本店

月~土 / 9AM - 7PM 日 / 10AM - 7PM  
912 Clark Dr. Vancouver, BC  
Tel: **604-251-3711**

#### ダウンタウン店

月~金 / 10AM - 6PM 土・日・祝 / 休み  
1050 W.Pender St. Vancouver, BC  
Tel: **604-608-1050**

#### リッチモンド店

月~日 10AM - 6PM  
113-3086 St. Edwards Dr. Richmond, BC  
Tel: **604-270-3715**

#### ビクトリア店

月~土 / 10AM - 7PM 日 / 11AM - 6PM  
3624 Shelbourne St. Victoria, BC  
Tel: **250-598-3711**

#### ハイゲンキ 日本食レストラン

月~日 11:30AM - 3PM, 6:15PM - 8:30PM

100-6688 Southoaks Cres. Burnaby, BC  
Tel: **604-777-0533**

from **HOLLYWOOD**

今回は、映画「Insurgent」で、主人公Trisと組んで宿敵と戦うチームリーダー Evelyn 役を演じたナオミ・ワッツに焦点を当てて。

**Q**：今回の役は、これまでの役とはちょっと違ってましたね。Evelyn 役を引き受けた理由は？

**JM**：今回の作品は、確かに、これまでに出演してきた「キングコング」やその他の作品とは違った役どころでした。それなりに年齢を重ね成熟したので、この作品では若手俳優さんと同じような演技を要求されませんでしたけれど、アドベンチャーに溢れたワクワクするような作品でした。中でも「家族を離れた自分が一体どんなアイデンティティを持つ人間なのか？ 何ができ、どんな人間になろうとしているのか、葛藤を通して成長してゆく姿を描く」という内容に、特に強く惹き付けられたのです。共演した若手俳優さんたちの仕事への取り組み姿勢、ライバル意識を持ちながらもお互いに絆を深め、協力して一つの作品を作り上げてゆく現場はすばらしかったですね。

**Q**：実際に二人のお子さんを持つ母親として、自分の子供を捨てた Evelyn をどう感じましたか？

**JM**：一人の母親として、彼女の行動を理解することはとても難しかったです。Evelyn は、生き残るために残された唯一の道を取るという厳しい選択をしたのだと思います。もちろん、後悔から息子との関係を修復しようとするわけですが、実はそれだけではないですね。次の作品でその辺はもう少し語られると思います。時と共に Factionless が様々なバックグラウンドを持つパワフルな集団へと成長していったのも、Evelynのおかげと言えるでしょう。

**Q**：新しい監督と仕事をするのはどうでしたか？

**JM**：私の役は前作にはなかった役なので、もちろん、今回が初めてのシリーズ参加だったのです。現場には、すでに前作から出来上がっている雰囲気ややり方があったわけで、うまくフィットできるかちょっと怖かったですが、みなさんがリラックスさせてくださってとても助かりました。ロバート (Robert Schwentke) は、このジャンルの作品を数多く制作してきた監督ですが、どんなシーンにも明確なビジョンを持つ素晴らしいリーダーでした。



Photo: Kazuki Hirata (Hollywood News Wirenet)

## Naomi Watts ナオミ・ワッツ

1968年9月28日、イギリス、ケント州シヨアハム生まれ。父親はピンク・フロイドのサウンド・エンジニア、母親は衣装デザイナー。両親はナオミが4歳の時に離婚、父の死後、ナオミは14歳で祖母の出身地であるオーストラリアのシドニーに移住。いくつかの演劇学校に在籍する中、15歳の時にオーディションでニコール・キッドマンと出会う。二人はその時以来親友である。1986年に「For Love Alone」で映画デビューを果たした後、活動の拠点をハリウッドへ移す。その後「タンク・ガール」で準役を演じ注目を集めるが、その後はヒット作に恵まれず、世界的な名声を得るまでには至らなかった。2001年にデヴィッド・リンチ監督の「マルホランド・ドライブ」で役に抜擢

され、その演技が各方面から高い評価を受けて数多くの演技賞を獲得、一躍ハリウッド注目の女優となる。2002年のリメイク作品「ザ・リング」で人気を不動のものにし、続く2003年の「21グラム」で再び評論家の絶賛を浴びた。この作品でアカデミー主演女優賞にノミネートされ、ハリウッドのトップ女優の仲間入りを果たした。



エービック  
**ABIC 移民 & ビザ事務所**  
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

**16年以上の経験と高い成功率を誇る実績**

- 移民 & ビザセミナー 4月24日 (金) 午後4時 (要予約)
- PRカード更新 & カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



ABIC 代表 テリー

**Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com**


日本語相談: Terry, Hisako Web: www.ABICCanada.com  
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

カナドゥー  
**Canadoo** で  
空間を遊ぶ  
リノベーション

店舗・オフィス  
住宅・増築

お客様のご希望に  
全力でお答えします！

誠意を持って  
信頼と技術でサポート  
工事の大小関わらず受注OK!



安心と  
満足度  
No.1

を目指す  
建築会社




**Canadoo Enterprises Inc**

今すぐ **無料見積り** を!

604.687.6252

www.canadoo.ca

1363 McLean Dr. Vancouver BC V5L3N7

バンクーバーセンター  
セントポール病院前  
**菊池歯科医院**  
一般歯科診療・矯正歯科



Tel: (604) 687-6480

1200 Burrard St., Vancouver

# Trend

今年の冬は暖かいといわれていたが、それでも春が来ると何故か嬉しくなる。様々な花が咲き始める美しいこの時期、4月1日～30日に行われる Skagit Tulip Festival (スカジットチューリップフェスティバル) をご存じだろうか？ 今年32年を迎えるこのフェスティバルは、バンクーバーから車で約1時間半、アメリカとの国境を越えたスカジットパレーで行われる。

このチューリップフェスティバルは、主に2つのガーデン、「Rozen Gaarde」と「Tulip Town」で行われる。どちらも USD\$5 (キャッシュのみ) で、6歳以下の子供は無料。どちらにも無料の駐車場がある。

チューリップ以外の花も咲いており、それらを楽しみながら進むと、チューリップが一面に広がった広い大地に行き着く。その景観はとにかく感動ものだ。

このフェスティバルでは、毎年チューリップの植え方の趣向が違い、違う風景を鑑賞することが出来る。

開花時期は毎年の気候によって違いがあるので、ウェブサイトの Bloom Map で現在のチューリップの咲き具合を発表している。他のインフォメーションも載っているの、まずはホームページをチェックしてから旅行を計画することをお勧めする。

Skagit Tulip Festival [www.tulipfestival.org](http://www.tulipfestival.org)





mauve hair  
yoshi & yoshimi

[www.facebook.com/mauvehair](http://www.facebook.com/mauvehair)  
 Like us on Facebook  
 Suite120 - 8033 Saba Rd.  
 Richmond, BC V6Y 4M8  
 Tel: 604-370-6519

火曜定休  
スタイリスト募集中







## GUILD HAIR SALON

プライベートなスペースで  
ラグジュアリーなサロン。

**All Onesta products  
12% OFF**





## HANAMO FLORIST



お花の配達は  
**はなもフローリスト**  
 Tel: 604. 685. 3649  
[www.hanamoflorist.ca](http://www.hanamoflorist.ca) 日本他、海外にもお花を送れます。

**info@hanamoflorist.ca 胡蝶蘭と観葉植物セール中!**  
 1100 Melville St. Vancouver DownTown 日、祝定休



オーガニックプロダクトを使って施術いたします

☎ 604-806-0918  
 Suite 918-736 Granville St  
 Vancouver BC V6Z1G3  
[info@guildhairsalon.com](mailto:info@guildhairsalon.com)  
[www.guildhairsalon.com](http://www.guildhairsalon.com)





★日本人スタッフが対応いたします。安心してご相談下さい★



p.3



p.25



p.27



p.49



p.52

- 3 from Hollywood Naomi Watts ナオミ・ワッツ
- 4 Trend Sauna, Spa, Hot Springs
- 5 目次
- 6 My CLOSET Tee.ca
- 7 New CD MUSIC FREAK
- 8 **Outing Days** 春祭り/津軽三味線 x 和太鼓コンサート/Sakura Days Japan Fair
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事 「フューチャーショップが突然の全店舗閉店」
- 11 世界「チュニジア博物館襲撃事件 実行犯は自爆も準備」
- 12 コミュニティニュース
- 13 日系人の《発想の仕方》「シルクロードを語りて辿ってみよう」 田中 裕介
- 14 いずみのトクだね buzz buzz Hollywood Izumi Hasegawa
- 15 バンクーバー歴史散歩「ノースウエスト海域で 最大の海難事故」
- 16 おたすけウーマン
- 17 **Healthy Life**
- 18 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 19 プレンナンと学ぶ身近な法律 「(23) 不貞行為について」 プレンナン・クラークソン
- 20 日本の企業社会 中根 雅夫
- 21 オーマイガー!サイエンス
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 10 「春に香りを楽しむ植木」
- 23 不思議あれこれ
- 24 幸せの扉@マジカルハウス
- 25 光と風のなかで 「疲労困憊の旅-2 (ゆりかもめ線)」 高橋 清
- 27 **this dish 「Kinglyo」**
- 28 特集 「Squamish へ春を探しに」
- 33 神々の風 —— アイヌとカナダの先住民 「アイヌ民族とサケの神話2」
- 34 窓を開ければ港も見える 「30年経 幻の全国大会」 阿川 大樹
- 35 投稿
- 36 私の薦めるこの一冊
- 37 本の虫 新刊案内
- 38 パートナーをオペラ好きにする法 / スポーツ情報
- 39 イベント情報 / シアター情報
- 40 むすめとわたしのおにぎり日記 愛戸のぞみ / エコロジカル・ライフ 高橋仙明
- 41 コミュニティのお知らせ
- 42 コミュニティ掲示板
- 45 クラシファイド
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 49 にゃいん・わんわん・かんぱにー「四足のヒーローたち」
- 50 **Outing Days So Nice / 植木市 / Earth Day Pilgrimage to Burns Bog**
- 51 トムリンのシネマニア 「来年のオスカー候補は? 気の早い予想あれこれ」 レイモンド・トムリン
- 52 **Coming Soon Movies**
- 53 **focus on 「Insurgent」** ロバート・ウォルトマン



- 18/19/44 隙間川柳
- 18 sudoku break (答え P.37)
- 26 お姉ちゃんにも知恵がある
- 26 上田麗子の healthy キレイレシピ
- 36 だんぼの耳
- 37 熟語遊び (答え P.54)
- 37 日本語チェック (答え P.54)
- 46 主な執筆者
- 47 はなしの箸やすめ
- 48 ふれいざー 配布先
- 54 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com  
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294  
 Issued on April 1st, 2015 Price \$4.00 (exclude in B.C.)  
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING  
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6  
 Tel: (604) 939-8707 Fax: (604) 939-8780

E-mail: info@thefraser.com  
 Publisher: Rei Miyasaka  
 Chief Editor: Mari Miyasaka  
 Co-supervision: Tadao Kabashima  
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

やっぱり  
いいなあ  
**みんなの定食屋**  
めしや  
**ハベい!**

778 W.16th Ave. Vancouver  
 (604) 879-3357  
 月~土 5:00 PM ~ 9:30 PM  
 定休日: 日・祝日

**操体法・波動セラピーの Sotai Canada**  
 詳しくは下記のホームページをご覧ください!  
 (日本国公認柔道整復師、BC 州公認鍼灸師)

日本で生まれた「操体」は、筋肉と骨格の動きを最大限に利用し、身体の歪みを正しストレスを和らげ、元気な体を取り戻す効果的な治療法です。そして経絡上の生体波動を解析してハーブ治療を併用することで、ホリスティックな治療が可能となりました。

ムチウチ症、慢性腰痛、坐骨神経痛、椎間板ヘルニアは新トリガーポイント操体で撃退できます!

#112-2096 W41st Ave, Vancouver  
 www.jp.sotaicanada.com  
 ご予約・お問い合わせは: 604-873-2341  
 海外旅行保険・個人健康保険適用可

**Yoshida Notary Public, Inc.**  
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

\*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

**吉田ノタリーパブリック**  
 (公証人、司法/行政書士)  
 代表: 吉田 治夫  
 日本語でお気軽にご相談ください。  
 Tel: 604-569-0512  
 Email: curtis@notarydowntown.ca  
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

# My ローカルファッション事情 CLOSET

**Tee.ca**  
227 Abbott St, Vancouver  
www.tees.ca

Hours: Everyday 11:00am-7:00pm  
Sunday 12:00pm-5:00pm

これからの季節、大活躍するおしゃれアイテムと言えばTシャツですよね。

今回はバリエーションが豊富でオリジナリティー溢れるデザインが揃っている Tee.ca をご紹介。

2010年にガスタウンにオープンしたこのお店は、ファンキー&カジュアルなストリートウェアがメイン。ドイツやイギリスからのブランドもあるが、ローカルデザイナーの作品も沢山揃っているので新たな発見が出来る。イラストレーターとしても活躍している Ian Adams のT-シャツやパーカーのデザインは、リボンを織り交せて動物を表現したアーティスティックなスタイルがとにかくカッコいい！メッセージ性が強い T-shirtology のビンテージスタイルは、是非ジャケットと合わせて着こなして欲しい。

今シーズンのトレンドは、シンプルグラフィック、オーバープリントやフローラル。お店の新コレクションとして加わった Altru Apparel は、それらの要素を持った注目ブランドだ。自然からのインスピレーションや写真を見事にファッションと融合させたデザインは、他のプリントシャツとはレベルが違う。

最近アメリカでは、インディーズアーティストが考えたデザインをHPで発表し、人気投票の上位作品だけが販売されるオンラインコミュニティ Threadless が大人気。アート系からレトロ、ジョークを交えたアニメ系など、様々なジャンルや型にはまらないスタイルの数々が好評を得ている。その最新デザインもここでゲット出来る。

Tシャツは平均\$30、パーカーは\$60とリーズナブルなお値段。小物も充実しているので、限定販売の ARTIST WALLET SERIES もお見逃しなく。

オンラインショップは4月からスタートする。今後は海外アーティストのコラボ企画も検討中、そして New T-shirts Show も開催予定なのでお楽しみに！

(H.J.)



**Murata** WA LIFESTYLE STORE  
15 E. Broadway, Vancouver  
tel: 604-874-1777  
shop online  
murata.ca



## ★ “Rebel Heart” Madonna



気合の入りがまくった新作だ。「ポップの女王とはまさにこの人！」と唸らずにはいられない、ポップ感満載の19曲は、ボリューム感もたっぷり。しかし今回のポップさは、若さを意識したものではなく、あくまで自然な軽やかさ。非常に聴きやすい。

過激なタイトルが目を引くものの、アヴィーチー、ニッキー・ミナーージュほか、マイク・タイソン (!) まで参加

したゲストとの絡みも含めて、尖がったところは影を潜め、押せ押せなマドンナのイメージとはむしろ逆の、一步引いた感じが魅力的だ。ジャケット写真からは想像がつかないかもしれない。

ところでタイトルが「Rebel Heart (反逆心)」なのは、彼女の性格の相反する面をこのアルバムが突き詰めているからだという。「反逆心のある面とロマンチックな面が混ぜ合わさった私を聴くことになるわ」とは本人談。その長いキャリアの中で、アルバムを出すたびに新しいことにチャレンジし続けているマドンナだが、ネタ切れとは無縁。泉のようにここんと湧き出るアイデアには、今回も感服するしかない。じっくりと堪能させてもらおう。

## ★ “Chasing Yesterday” Noel Gallagher's High Flying Birds

全英1位を獲得したファーストから4年ぶり、元オアシスのノエル・ギャラガーのソロ・アルバム第2弾がついにリリースされた(もちろんこちらも全英1位獲得)。ソングライティングと初のセルフ・プロデュースを手掛けた待望の新作は、「かつてないほどいろんな要素が盛り込まれた作品」とノエルが語っているように、ウェストコースト・ロックにクラシック・ロック、スペース・ジャズなど、実



に盛りだくさんな内容。それでいてアルバムとしての一貫性も兼ね備えているという自信作だ。独特の美しいメロディラインと壮大なスケールの才能には、アルバムを通して圧倒されるばかり。

お勧めの曲はアルバムの最後に収められた「Ballad Of The Mighty」。これはギタリストのジョニー・マーをゲストに迎えての作品だが、ジョニーの自分の存在感を示すことの全くない、曲に溶け込むような演奏が実にクールでかっこいい。スタジオ入りして初めて曲を聴いたと言い、リハーサルもほとんどなく、ぶっつけ本番でギターを弾いたのだとか。ノエルはこの演奏を大絶賛したそうで、アルバムの締めくくりにはぴったりの演出となっている。

PROFESSIONAL PAINTING SERVICE  
**EXTREME PAINTING**  
エクストリーム・ペインティング

778. 938. 4050  
massui@hanmail.net

見積もり無料 100%満足保証!!

Great job / Great price / More than you think!

1 **引越 海外パック**  
2 **単身プランSea**  
3 **単身プランAir**

すぐに必要ではないお荷物は船便で割安に  
必要なものを最短の所要日数でお届け

**米国ヤマト運輸 バンクーバー支店**  
#60-9500 Van Home Way, Richmond, BC  
Tel: 604-273-9625  
yvproperat@yamatoamerica.com

各サービスの詳細はウェブサイトをご覧ください。  
[www.yamatoamerica.com](http://www.yamatoamerica.com)

**Fujiya**

★住所、連絡先は表紙裏をご覧ください。

**4月のお買い得商品**

◎マルシマ 有機しょうゆ 900mg	35%OFF	SP \$15.32 ⇒ \$9.99
◎石丸 讃岐うどん包丁切り 300g	26%OFF	SP \$5.39 ⇒ \$3.98
◎マルマン 無添加 有機生みそ 750g	31%OFF	SP \$9.96 ⇒ \$6.89
◎SHOWA 天ぷら粉 楽々天 300g	30%OFF	SP \$3.72 ⇒ \$2.60
◎mizkan すし酢 昆布だし入り 360ml	24%OFF	SP \$6.40 ⇒ \$4.85
◎山城屋 鳴門産 糸わかめ 13g	25%OFF	SP \$6.10 ⇒ \$4.55
◎Orchids いなりずしの素 284g	25%OFF	SP \$4.80 ⇒ \$3.58
◎SHOWA ホットケーキミックス 600g	31%OFF	SP \$5.27 ⇒ \$3.65
◎丸美屋 混ぜ込みわかめ 高菜 33g	32%OFF	SP \$2.78 ⇒ \$1.88
◎松前屋 北海道産 早煮昆布 100g	25%OFF	SP \$9.36 ⇒ \$6.98
◎ニチフリ ぶりかけ のりたまご 32g	25%OFF	SP \$2.64 ⇒ \$1.98
◎House 特選 生わかび 42g	30%OFF	SP \$3.80 ⇒ \$2.65

日常お忙しい方々の健康バランスの為に力強い味方、**玄米酵素ハイゲンキ**を日々お忘れなく。

**玄米酵素**

本店 Tel:(604)251-3711  
リッチモンド店 Tel:(604)270-3715  
ダウンタウン店 Tel:(604)608-1050  
ビクトリア店 Tel:(250)598-3711

**寿司、弁当、天ぷら、日本食品、肉、野菜から日本の雑貨まで取り揃えてお待ちしております!!**

津軽三味線 X 和太鼓ライブコンサート  
 ～2015 北米ツアーバンクーバー公演～



繰り広げる和太鼓と津  
 軽三味線の世界。日本  
 の伝統音楽が共鳴する  
 ダイナミック且つ繊細  
 なコラボレーションパ  
 フォーマンスをお楽し  
 みください！

**Nikkei**  
 national museum  
 & cultural centre

【日時】 2015年4月11日(土)  
 【場所】 日系センター 1階 イベントホール  
 【住所】 6688 Southoaks Crescent (Kingsway and Sperling)  
 【演奏】 山口晃司(津軽三味線)・笛木良彦(和太鼓)  
 【料金】 一般: \$15、\$12(会員)+GST  
 団体(10名): \$120、\$100(会員)+GST  
 【チケット&インフォ】  
 日系センター 受付  
 火曜日～金曜日: 9時30分～5時、土曜日9時～4時30分  
 インターネット: [www.nikkeiplace.org/](http://www.nikkeiplace.org/)  
 【電話】 604.777.7000

ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。

# 日系センター 春祭り



スカンジナビアンパフォーマンス!  
 お茶会  
 着物着付け体験  
 コーラス  
 太鼓



入場無料!

大好評! さくら弁当

\$12.60(会員)  
 \$13.65(会員)  
 \$15.75(当日)

その他もりだくさん!

2015年4月18日(土) 11:00am-4:00pm

お申込み・お問い合わせ: 604.777.7000

[info@nikkeiplace.org](mailto:info@nikkeiplace.org)

6688 Southoaks Crescent, Burnaby (Kingsway & Sperling)



Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days

[www.JapanFairVancouver.com](http://www.JapanFairVancouver.com)

## Sakura Days Japan Fair

会場: VanDusen Botanical Garden  
 5251 Oak Street (37th & Oak), Vancouver, BC  
 日時: 4月11日(土) & 4月12日(日)  
 時間: 10:00am - 5:00pm  
 行事内容・詳細は後日ウェブサイトで発表しますので、乞うご期待!

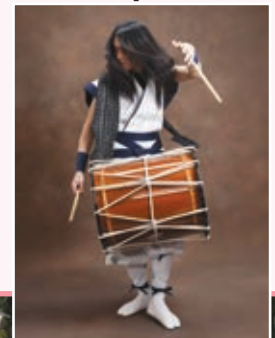
入場料: 大人 \$10.50 (前売り)、\$12.00 (ゲート)  
 シニア・13-18歳 \$8.00 (前売り)、\$9.00 (ゲート)  
 3-12歳 \$5.50 (前売り)、\$6.50 (ゲート)  
 ファミリー \$25.00 (前売り)、\$28.00 (ゲート)  
 前売りは4月9日 11:30pmまで。

お茶やお花を始め様々なパフォーマンス、食べ物や小物販売など、会場は日本文化で溢れます。

詳細はウェブをご覧ください。 **特別ゲスト from Japan**



三味線奏者 山口 晃司氏



和太鼓奏者 笛木 良彦氏



photos: Mark Montgomery

ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。



photo: Konstantin Egorov



## 州政府、今後10年間の交通計画に250億ドル

この程、BC州の運輸大臣が発表した交通計画によると、今後10年間で、橋やハイウェイ、道路の修復工事、トラックやフェリー、空港の効率を改善するプロジェクトに、州は250億ドルの予算を投じることとなった。

具体的には、BCトランジットのバスの車両の半分以上を新しくし、新ジョージ・マシー橋の建設、ハイウェイ・インターチェンジの建設、ラングレーとアボッツフォード間のハイウェイ1を6車線にする拡張工事、スタンレーパーク内の自転車や歩道の改善、スカイトレイン駅のエレベーターやエスカレーター設置、車椅子で乗れるタクシーの増加、などが挙げられている。

## コミュニティ・メールボックスからの盗難相次ぐ

カナダポストは、郵便物の自宅配達を廃止し、コミュニティ・メールボックスへの配達へと順次切り替えていく予定だが、BC州で、最初の実施地域となっているチリワックとアボッツフォード（対象家庭は各12,000件ずつ）で、このところコミュニティ・メールボックスから手紙が盗まれる事件が続出している。このため、住民は中央郵便局まで郵便物を取りにいかなくてはならず、不便を強いられている。また、サレーでは、メールボックス自体が壊され盗まれる事件も起こっている。カナダポストによれば、郵便物の盗難は全国的に見れば被害はそれ程多くはないが、被害の多くがBC州に集中していると語っている。

カナダポストは、警察と連携して被害を食い止めようと努力しているが、毎日、コミュニティ・メールボックスをチェックすることが大変大事であると述べている。

なお、BC州で2015年にコミュニティ・メールボックスへの移行が実施されるその他の地域は、デルタ、ミッション、グレータービクトリアの数都市、キャンベルリバー、ウィリアムズレーク、フォートセントジョンとなっており、5年をかけて、順次全国で実施される予定である。

## 「スーパー・シニア」を研究調査へ

ビッグバンドのレジェンド、ダル・リチャード(97)さんは、クラリネットやサクソフォンでスケールや曲を練習し、ロフトの階段を上がり降りし、長時間の散歩やサイクリングマシンでエクササイズに

励む毎日を送り、補聴器をつけていることや少し物忘れをする以外、完璧な健康体を保っている。年齢の割りにあまりに健康なので、リチャードさんは、カナダ健康リサーチ機関が実施する、80年90年、時には100年以上も癌などの疾患にかからずに暮らしている高齢者の研究対象として選ばれた。

研究対象者の生まれた年は平均1917年、85歳まで生きた人は全体の10%、その中で、リチャードさんのように病気にかかっていない超健康体の人はわずか2%である。カナダ癌協会でも、超健康体の高齢者を対象に研究が続けられているが、その健康体の秘訣の大部分が日常生活習慣に関係していること、遺伝子の影響は25%であると発表している。

リチャードさんは、両親や兄弟を癌で亡くしており、自分も心配していたが、これまでに癌を含む重篤な病気にかかったことはない。来月、ロンドンやパリに30歳も年下の妻と旅行するご本人は、超健康体の秘密を「情熱を持ってパフォーマンスをずっとやり続けてきたこと」と答えている。ところで、カナダ癌協会では、新たに研究対象としてスーパーシニアを募集中。85歳以上で、癌、脳卒中、心疾患、認知症、糖尿病や肺疾患にかかったことのない方は協会のウェブサイトで申し込める。

## 誕生日のメッセージ、あたたかい贈り物

オンタリオ州に住むオディン・キャムス君は、13歳の誕生日にすばらしいプレゼントを受け取った。自閉症の領域と考えられるアスペルガー症候群を持つオディン君は、コミュニケーションや他人との交流が難しく、そのために友達を作ることが苦手で、学校ではいじめに遭っていた。誕生日パーティの招待状を送ったが、誰一人として返事をくれなかった。オディン君が思い出に残る特別な13歳の誕生日を過ごせることを心から願っていた母親のメリッサさんは、地元スワップミートのフェイスブックページに、「息子の誕生日にテキストメッセージを送ってやってください」と書き込んだ。すると、それを見た一人の女性がオディン君のために誰でも参加できるイベントを企画してはどうかと持ちかけた。メリッサさんは、早速、誰でも立ち寄りお祝いできるボーリング・ナイトを企画。当日は数十人もの見知らぬ人達がイベントに駆けつけてくれた。そして、カナダ国内はもちろん、遠く日本やインド、ロシアからも4000を越すお祝いのメッセージやビデオメッセージがオディン君に届けられた。カントリーシンガー、NHLホッケーチーム、政治家、消防士、警官、テレビパーソナリティなどからも心暖まるお祝いが次々と届き、オディン君は、満面笑顔で誕生日を過ごし、感謝の気持ちを表していた。



## 西村ジャパンモーターズ

日本人整備士による修理全般

オイル交換+お車の無料点検 \$25~

板金塗装  
タイヤ  
中古車



時間外ドロップオフ・ピックアップ承ります。

定期点検 10%off

#10-930 S.W. Marine Dr., Vancouver  
Oak St. x Marine Dr. を東に1ブロック  
営業時間：月～金 10am～6pm

お車のことなら何でもご相談ください。

Tel: 604-325-4567

www.nishimurajapanmotors.com

## Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築  
カナダにて30年以上の経験をもつBC州公認大工  
(Journeyman) を中心に大工仕事一般をいたします。

・フレーミング・ドライウォール・ペイント  
・建具のインストール・床材、タイル・モールドディング  
・フェンス・デッキ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。  
無料でのお見積もりを致しますので下記までご連絡頂ければ幸いです。

電話：604-996-1270 (後藤)  
604-761-7504 (Kaz 福田)

http://arcadiahomes.ninja-web.net/

## フューチャーショップが突然の全店舗閉店 半分はベスト・バイとして存続

フューチャーショップの親会社である米ベスト・バイは28日、カナダにおける家電量販店最大手としての地位をより強固なものにするため、ベスト・バイとフューチャーショップを統合すると発表した。このためカナダ国内のフューチャーショップ全131店舗が28日を以って閉店することになった。このうち66店舗が市場から消えるが、残りの65店舗は1週間の閉店の後、内装工事を経てベスト・バイとして再出発する。

フューチャーショップがベスト・バイに吸収されるこのほかの理由としては、各地域における両店が地理的にかなり近距離にあり、場合によっては駐車場を共有する同じモール内で営業することも多々あることを挙げた。

フューチャーショップは1982年にバンクーバーで創業した家電量販店で、1990年には国内最大手となったが、2001年に5億8000万ドルでベスト・バイに買収された。それ以降もフューチャーショップのブランド名はそのまま使用されていた。

なお、BC州のフューチャーショップは全22店舗あったが、そのうち13店舗がベスト・バイに吸収され、9店舗が完全に閉店する。これによってBC州にはベスト・バイが22店舗、ベスト・バイ・モービルが11店舗となる。

### 困惑する従業員

28日の突然の閉店発表は、多くの従業員を驚かせることになった。従業員の一部は、出勤するまで閉店について何も知らなかったという。同社は長い間経営不振の状態にあったとされるが、雇用主から何の通達もないまま出勤し、施錠された職場と顧客に向けた閉店の案内を目にした従業員は困惑するばかりだった。

今回の統合・閉店で、フルタイムの500人と

パートタイムの1000人が職を失うことになる。ベスト・バイのロン・ウィルソンCEOは従業員に対して、「この決断によって我々の従業員が受けるいかなる影響も軽くとらえられることはない。我々の最優先事項は、この変化のときに彼らをサポートすることだ。去ってゆく従業員に対しては、ベスト・バイへの貢献に感謝の意を表したい」とした。一部のフューチャーショップの従業員には、ベスト・バイとして再オープンした店舗で働くには再度応募しなければならないことが伝えられたという。

### 驚く顧客

一方、突然の閉店は多くの市民も驚かせた。ベスト・バイよりもフューチャーショップのサービスの方が好きだったと閉店を惜む声も多い。土曜日の朝一番にバンクーバーのフューチャーショップの前に立ったコリー・メイデルさんは、営業終了の立て札を見て驚くことになった。コリーさん夫妻は5000ドルのサウンド・システムとテレビを購入したものの、ピックアップはまだだという。「私も自営業なので、理解はできませんが、ベスト・バイはもっと良心的にことを運ぶべきだったと思います」と述べ、「顧客としては、購入した商品がちゃんと手元に届くのかどうかを知りたいだけです。カスタマーサービスの電話番号を記載するなどしてもらえば店の状態が落ち着くまで待つこともできますが、ベスト・バイからははこの件について何の通知もありませんでした」と不満を語った。

### 活発だった家電市場

ひとつの会社が全く同じ家電を扱う二つのブランドで事業を展開させることが可能だったのは、近年伸びがゆるやかになるまでは、家電市

場が大いに賑わっていたからだという。小売アナリストのジョン・ウィンター氏は「5年、10年、15年前、国民はアナログからデジタルへの切り替えに忙しく、誰もがテレビの買い替えをしていた。かつて家電は巨大な市場だったが、現在はゆるやかに停滞へと向っている」と言う。

低価格が魅力のウォールマートやコストコ、またオンライン・ストアの参入で、2年前にはカナダ国内のフューチャーショップ8店舗とベスト・バイ7店舗が閉店している。

### 今後のサービスは

フューチャーショップで行われるはずだったあらゆるサービスは、今後ベスト・バイが引き継ぐことになる。

28日より前にフューチャーショップのウェブサイトから受けた注文は、すべて配達されるまで予定通り行われるという。配送日時の変更もない。変更を希望する場合は1-866-585-4494で受け付けてくれる。注文した商品の受け渡し最寄のフューチャーショップで行われる予定だった場合は、同社から直接電話がある。受け渡し予定日を3日過ぎて電話がない場合は、カスタマーサービス1-866-237-8289かcustomerservice@bestbuycanada.caに問い合わせる。取り置き商品に関しては、ベスト・バイとして再オープンする店舗の場合は閉店後に受け渡し可能だが、それ以外の場合はBestBuy.caで再注文しなければならない。またフューチャーショップのセール価格は、そのままベスト・バイで適用される。

返品、交換、ギフトカード、保証プランなどに関してはすべてそのまま有効で、ベスト・バイが引き継ぐ。このほかフューチャーショップ閉店についてのあらゆる質問は、上記のカスタマーサービスまで電話で問い合わせることができる。

**CHURA ALETTA**  
**3月3月 OPEN!!!**

[www.chura-hair.com](http://www.chura-hair.com)

**CHURA**  
**HAIR SALON**

レセプション、スタイリスト、アシスタント  
スタッフ募集

VANCOUVER | 2nd Floor - 571 Howe St., Vancouver, BC V6C 2C2  
t. 604. 685. 1006

PRIMO | 338 West Pender St., Vancouver, BC V6B 1T1  
t. 604. 689. 8984

ALETTA | 7928 Granville St. Vancouver, B.C. V6P 4Z2  
t. 604.264.0107

TORONTO | 161 Baldwin St., Unit 4, Toronto, ON M5T 1L9  
t. 416. 979. 5405

TOKYO | 1-39-8 Takashimadaira Itabashi-ku Tokyo, Japan  
t. 03. 3550. 5837

## チュニジア博物館襲撃事件 実行犯は自爆も準備

チュニジアの首都チュニスの国立バルドー博物館で18日、銃を所持した武装グループが外国人観光客らを襲撃し、日本人3人を含む観光客21人とチュニジア人3人が死亡、50人以上が負傷した。

実行犯らは、外国人観光客を乗せたバスが博物館に到着すると、博物館の敷地内に侵入し、バスから降りた観光客に向けて無差別に発砲し始めた。大半は館内に逃げ込んだが、実行犯も後を追ひ、多くは館内2階に逃げたところで銃撃された。実行犯2人は銃撃開始から2時間後、当局の特殊部隊と銃撃戦になり射殺された。2人は自動小銃や手投げ弾、高性能の爆弾が装着されたベルトなどを身に付けており、自爆テロで多数の犠牲者を出すことが最終的な目的だったとみられている。また襲撃前には連日現場を訪れ、観光客の到着時間や警備員の休憩時間を確認していたとされ、周到な計画を立てていた。

同国のカイドセブシ大統領は22日、監視カメラの映像などから実行犯が3人組であり、現場で射殺された2人のほかに1人が逃亡していると述べた。また、この日までに現場付近で待機していた運転役の2人を含む20人以上が逮捕された。実行犯は仲間が運転するバイク2台で現場に向ったことがわかっている。

2011年に中東各地で広がった一連の民主化運動「アラブの春」が多くの国で行き詰まりをみせる中、唯一の成功国と言われるチュニジアで発生したテロ事件は、国内外に大きな衝撃を与えた。

### 実行犯は「イスラム国」支持の過激派

チュニジアのガルサッリ内相は26日、実行犯グループは、同国西部を拠点とし、昨年9月に過激派組織「イスラム国」への支持を表明したとされる「ウクバ・イブン・ナフィア旅団」に所属

していたと発表した。実行犯らは、過去に同国最大の過激派アンサール・シャリアに所属していたが、その後、同旅団に加わったという。

犯行グループをめぐっては、当初「イスラム国」がインターネット上に犯行声明を発表すると同時に、チュニジアのアルカイダ系グループも事件への関与を認める声明を出していた。

内務省のシェリー次官は、すでに逮捕された「ウクバ・イブン・ナフィア旅団」のリーダー格ら16人のうち1人がシリアで「イスラム国」に参加したことがあると述べた。同旅団は博物館から2キロ離れたモスクなどで活動しているが、このモスクで礼拝していた者の中の5人ほどがシリアやイラクで「イスラム国」などの過激派グループに加わったこともわかっている。

射殺された実行犯は、ヤシン・ラビディ容疑者(26)とハテム・ハシュナウ容疑者(20)の2人。両容疑者は昨年12月、リビアでテロの訓練を受けていた。

### 警備の不備が露呈

事件発生時、博物館と隣接する国会議事堂の入場門を警備するはずの警察官4人のうち2人がカフェで休憩し、1人は欠勤、残る1人は軽食をとっていたことが判明し、当局に対す非難の声が高まっている。カイドセブシ大統領は21日付仏誌の電子版で、「警察と情報当局は、十分に機能していなかった」と述べ、テロ対策や警備体制など治安上の不手際を認めている。その上で、フランスやデンマークで発生したテロの直後にチュニジアで起こった同様の事件について、「明らかに警戒不足だった」と不備を認めた。

一方、実行犯2人を射殺した特殊部隊については、「非常に効率よく素早く対処できたおかげで、実行犯が用意していた爆弾でさらに多くの被害者

が出るのを防ぐことができた」とその対応を称えた。

武装グループは正面の入場門から侵入しており、国会議事堂に侵入することも可能だった。事件当時、議会では複数の審議が行われており、217議員のうち3分の1が議事堂にいたとされる。

議会のモーロ副議長は22日、事件前日の治安委員会では、公共施設や要人の警備について議論され、治安体制が不十分だとの意見が多数出されたことを明らかにした。襲撃された博物館も入場時のチェックが甘いことが以前から指摘されていたという。議会は今後、襲撃事件の検証委員会を設置し、治安対策を改善させていくとした。テロ対策が後ろ手に回っている原因としては、「2011年の政変後に進められた独裁政権時の治安機関の解体」を挙げ、新しい治安体制が不十分であることを認め、新機関設置を設けるとした。

### 「アラブの春」の裏側で

「アラブの春」の唯一の成功国とされるチュニジアで過激派が勢いを増している理由について、カイドセブシ大統領は、「イスラム政権時代の治安体制の緩みと経済状況の不安定さに乗じた過激派組織が、職の見つからない若者を勧誘している」と見解を述べた。シリアやイラクに渡航し、「イスラム国」やその他の過激派に参加しているチュニジア人は4000人にのぼり、そのうち500人が帰国しているというが、こうした戦闘員が帰国後テロ活動を行う懸念が高まっている。大統領は経済の再建を解決に向けた最優先課題とした。

日本行き航空券がウェブで直接  
いつでもご予約できます。

escapes.ca バンクーバー/リッチモンド地区配達します  
www.skyland.ca skyland.ca Your Travel Specialists

2015年9月20日バンクーバー発・着  
アラスカクルーズ7日間

CAD578.10 ~ +TAX (約529.07)

料金に含まれるもの: Holland America バンクーバー発着クルーズ、インサイドキャビン

スカイランド・エスケープス・トラベル

Tel: 604-685-6868 100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3  
市外からはフリーダイヤルをご利用ください  
1-866-685-6868 Fax: 604-685-4658 E-mail: info@skyland.ca

家の事なら何でもご相談下さい

Kawa Renovations 家と店舗の改装、補修  
見積りは無料です。お気軽にご相談下さい

かわ工務店 604-649-1791

www.kawakoumuten.com

# 従軍慰安婦像の建立計画問題

昨年来、BC州バーナビー市のセントラル・パーク内に、朝鮮半島から強制的に徴集された日本軍従軍慰安婦の像を建立しようという計画が持ち上がっています。アメリカのグレンデルに昨年建立され、日系・韓国系アメリカ人の間で大きな問題を引き起こしている像と同じ、若い韓国女性の像です。

建立に対して最終的な決断をくだすのはバーナビー市議会ですが、まだ全くの未定とのこと。同市の市長は、インターネット経由で市民からの意見は聞くが、公聴会を開いたりする意向は今のところ無いとしています。公聴会を開催すれば、バーナビー市だけでなく広域バンクーバーの日系・韓国系の人々の感情的衝突を招く事態にもなりうるということを大きく憂慮しているようです。バーナビー市の公園局もコメントを避けています。

当「ふれいざー」にも読者の方々から多くの問い合わせがきていますが、バーナビー市当局からも、建立提案をしている韓国系グループからも公式な見解は何も入っていません。

現在、主に在留邦人の間でいくつかの「像建立反対署名運動」が行われていますが、その署名運

動の主催者は掴めていません。従軍慰安婦問題に関しては、その犠牲者に対しては心情的な同情をする人は多いですが、カナダに慰安婦像を建立することに対しては、日系人や在留邦人の大多数は戸惑いを示しておられるようです。従軍慰安婦問題は、本来は「韓国と日本政府間の問題」であり、多様文化を国是とし移住者で構成されているカナダにまで持ち込む問題ではないとする意見がかなり強いのが事実です。広域バンクーバーに住む在留邦人と日系カナダ人には、これまで仲良くやってきた韓国系友人との関係に亀裂を作りたくない、この問題に関わりたくない、という気持ちを持つ人々がかかり多いようです。

この問題についてご自身の考えを伝えたい方は、バーナビー市長 (mayor@burnaby.ca)、またはバーナビー市のウェブサイト (www.burnaby.ca → contact us → Feedback Form) へ意見を送ってください。(受付は英語のみ)

月刊ふれいざーは今後もメディアとして、政治的・宗教的に中庸の立場を守りながら、本件に関

して入ってくるニュースは皆様にお知らせしたいと考えています。

月刊ふれいざー編集部



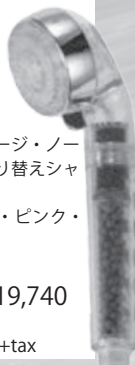
※従軍慰安婦問題に関する日本政府の見解は、平成5年8月に当時の河野内閣官房長官によって公式に発表されている。(「慰安婦関係調査結果に関する河野内閣官房長官談話」)

※現存する従軍慰安婦像または碑：全米に9ヶ所、予定1ヶ所、韓国に3ヶ所、日本に3ヶ所(千葉県鴨川市、千葉県館山市、沖縄県宮古島市)。その他、記念館が日本、中国、韓国に1ヶ所ずつある。

## セラ SAISEIKO CERA シャワーヘッド

特殊セラミックボールで作られる遠赤外線・活水シャワー

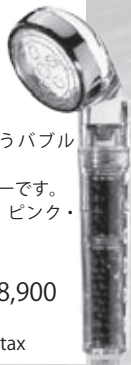
CERA - Elite



ミスト・マッサージ・ノーマルの3段階切り替えシャワーヘッドです。カラーはブルー・ピンク・ホワイトの3色。ホース付き

日本で¥19,740  
\$180<sub>+tax</sub>

CERA - Mild



空気と混ざり合うバブルミックス機能。マイルドなシャワーです。カラーはブルー・ピンク・ホワイトの3色。ホース付き

日本で¥18,900  
\$160<sub>+tax</sub>

- 肌に優しい柔らかな水
- 泡立ちが良く汚れが落ちやすい
- 空気中にマイナスイオンが発生
- 体がよく温まる
- 滅菌作用が望める

日本から買うより安い。

数に限りがあります。

このチャンスをお見逃しなく!!!

※ 商品価格は予告なく変更されることがあります。郵送の場合送料が加算されます。

Manufactured by  
SAISEIKO Co., Ltd. In Japan

Distributed by  
shop@thefraser

お問い合わせ・ご注文は  
Tel: 604-318-2162 Fax: 604-939-8780  
E-mail: shop@thefraser.com

# 日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

## シルクロードを語りて辿ってみよう

トロントで「語りの会」を主宰して22年目になった。2009年に初めてソウルで「浦島太郎」を英語で語ってから、シルクロードの東端のドンつきで育った一人として、朝鮮半島を抜けてシルクロードを逆に辿ってみたいと思うようになった。蜃気楼に霞むシルクロードの旅人となって、駱駝の背中でうたた寝してみたいものだ。「絹の道」の街道筋の駅宿ではきっと異邦人同士が物々交換し、金銀財宝が眠る墓のガセネタを値踏みし合っていたことだろう。

仏教の伝道路でもあったはずだ。托鉢僧が見晴らす東の果ての終着駅が奈良だった。渡来人たちはそこで荷を解いて住み着いたのである。奈良は、草木を「ならして」実が「成る」里で、渡来人の那羅（ナラ＝国）だったのかもしれない。だから正倉院にはベルシャ・ガラスの白瑠璃碗があっても不思議ではないし、天照大神が登場する前の日本の記紀には、中国の神話がそのまま鎮座していた。結局、武器も磁器も絹の道がもたらした高級舶来品で、中国の神話に対する当時の日本人の親和性は、異文化への憧憬そのものだったに違いない。

さて、本題は恋心の話である。6世紀に百済から聖明王が正式に仏教を持って来た時、倭のインテリたちは一斉に仏陀の美姿に惚れてしまった。この魂の救済者は母性にも似た限りなく優しい面立ちに造形され、中宮寺弥勒菩薩の静謐で柔和な美を完成させたのではないだろうか。そこに至るまでに少なくとも200年かかったことになる。

一方、土着のアニミズム、自然崇拝の八百万の神様の中、日本書紀にきっちり太陽女神として最高位を与えられたのはアマテラス。当時の日本人は極めて朗らかに太陽の下で性を謳歌していたのだと思う。

### 能「道成寺」は「安珍と清姫」伝説の続編

この二つ、太陽女神と静謐な仏陀の像が手をとって燃え上がったのが「安珍と清姫」伝説だったのではないと思う。928年に道成寺で起きた事件として記録されている。女を捨てて仏門に帰依した修行僧が、鐘ごと焼き殺された猟奇事件だ。怨の焰か、それとも菩薩の戒か。道成寺には今もって鐘はない。二つ目の鐘は戦乱の世に持ち去られ京都妙満寺に奉納されたままだ。

能「道成寺」はこの二つ目の鐘の完成祝いの場に始まる。そこへ白拍子が現れて祝言の舞をさせて欲しいと乞う。老僧の警告も顧みられず、みな美形の白拍子に見ほれている。が、舞が次第に熱を帯びてくると、老僧はそこに妖怪なる邪気を感じて読経を始めた。あつという間に女は大蛇に変身してのたうちまわる。全ての僧が合掌してこの大蛇に闘いをいどむ。大音響とともに鐘が落ちて大蛇を覆う。ここで鐘が内に閉じ込めたものは何か。悪魔の邪気か、仏の慈悲か。

この二つの物語は、701年に藤原不比等の娘宮子の発願で建立された道成寺を舞台としている。思えば、宮子も不思議な出自を持っている。母親は実は海女だったという。病弱な娘の息災を願って、海の底で見つけた仏像に手を合わせた。すると見る間に緑の黒髪が伸びて髪長姫に成長した。かぐや姫のモデルだという説が浮上する所以である。

この三つを僕なりに見えない糸で繋いでみた。するとストーンと答えが見えてきた。安珍と清姫の悲劇を回避する術はなかったかという疑問の答えである。日本の先祖崇拝の風土に、生涯に亘り妻帯しないという仏門は馴染まないのではないかと。先祖を断てば、子孫も存在しないからだ。



岩手県のおしらさま人形

こうして、僧侶に妻帯を許す日本固有の仏門が開かれたのではないだろうか。そんな思いで語りの新作にしてみた。

3月21日、トロントの国際交流基金で韓国から招いたスンガー・キムが演じてくれた。韓国では英語語りの創始者であり、古典のパンソリを語りにして海外で広めている。彼女も艶と恨を秘めた絹の道の旅芸人かもしれない。

### 「お白さま」信仰は夫婦の縁結び

「語りの会」の古参のメンバー菊池幸工は、郷里岩手の語りを専門としている。今回は自作品「アテルイ」を朗々と語ってくれたが、彼の十八番は、柳田國男著「遠野物語」（第69話）に編まれた、古代中国に端を発する「馬姫婚譚」。「昔、貧しき百姓あり。妻はなく美しき娘あり。また一匹の馬を養う」で始まる。ところが、「娘この馬を愛して夜になれば厩に行き寝ね、ついには馬と夫婦になれり」という。父はこれを許さず、馬を殺して桑の木にぶら下げた。それを見た娘は馬の首にすがりそのまま昇天する。父はそこで初めて娘の愛の深さを知り、悔いて泣き続ける。ある夜、夢枕に娘が立ち、父に納屋に私の分身である蚕がいるから、大事に育ててくれと告げる。その蚕は成長して真っ白な絹を紡ぎ出したのだ。

この話を昨夏ソウルで「語りの会」とスンガーが共催した「人から人間へ」コンサートで彼に演じてもらうことにした時、ふとある思いが立ち現れた。「待てよ、馬も絹も百済の時代に渡来人がもたらした。この馬とは渡来人のことではなかったのか」という思いだ。娘が惚れてしまった異邦人を、父は許すことができなかった。でも愛は気ままなつむじ風で、国境など簡単に超えてしまう。そんな解釈があってもいいじゃないか、とシルクロードに沈む夕陽を夢みながら思った。



韓国のストーリーテリング創始者  
スンガー・キム (photo: Yusuke Tanaka)



いずみの トクだね

はせがわ いずみ (ハリウッド通信社)

# buzz buzz Hollywood

## テイラー・スウィフトの足は40ミリオンのぞき!



Photo: Ima Kuroda

前号で、2014年、最も売れたアーティストの1位に輝いたと紹介したテイラー・スウィフト。アルバム「1989」をひっさげた世界ツアーが今年の5月から始まるが、そんな彼女が自身の足に保険をかけた。その額なんと40ミليون! 本人も驚いているそうだ。

National Enquirer 紙によると、テイラーは世界ツアーに支障をきたすことがないよう、足に保険金をかけることを決意。せいぜい1ミليون程度だと思っていたら、その40倍が計上され、逆に恥ずかしがっていたという。

今回の世界ツアーは、5月5日の東京ドームを皮切りに、アメリカ、ヨーロッパ、カナダ、アメリカ、オーストラリアを回る。ツアーの皮切りに日本を選んでくれて、日本人としてはちょっと嬉しい…?

## ブルース・ジェナー、性転換の番組休止



Photo: Ima Kuroda

カーダシアン姉妹の継父としてリアリティ番組『Keeping Up with the Kardashians』に出演する元オリンピック金メダリストのブルース・ジェナーは、性転換の真っ最中。65歳になる彼は、「偽りの人生に耐えられなくなった」として、性転換を決めたとか。そして、性転換の過程を追う番組を放送する予定だったが、制作を一時休止することが発表された。

2月にマリブで起きた交通事故に関係したブルース。「パパラッチを避けるためにブルースが無謀運転をしたのが原因」とか、ブルースが「携帯でテキストをしていた」「酔っ払っていた」と噂されたが、

検査や検証の結果、現在のところ、そうではないとされている。

制作休止は、事故の精神的ダメージからの復活の時間が必要なのに加え、不安定な状態が続く息子たちが父親の性転換を世間に見せることで受ける影響を考慮してのことだという。しかし、TMZによると「放送する確率は99.9パーセント」だとか。

## ブランジェリーナ、新たに養子を迎える予定?



Photo: Maylma Kuroda

実子を含め、6人の子どもを持つブラッド・ピット&アンジェリーナ・ジョリー夫妻が、さらに家族を増やす予定だという。

OK! 誌によると、2人はケニアから養子を迎えることにしたという。ブランジェリーナ夫妻は、実子シャイロがナミビア生まれで、養女ザハラがエチオピア人である

ことから、アフリカに強い縁を感じている模様。そして、ザハラは、自分と同じルーツを持つきょうだいができるという考えに大喜びしているとも伝えられている。

アンジーは、この夏、夫ブラビが主役の映画『Africa』を監督する。同作は、1980年代の象牙売買についてのストーリーで、アフリカで撮影予定。どうやらその際に養子縁組を行うのではないと思われる。

ブラビは以前、「サッカーのチームでできるほど子どもが欲しい」と話していたことから、今回の養子縁組で打ち止めとはならない可能性大だ。

## ゼンデイヤ、差別発言への反撃で賞賛浴びる

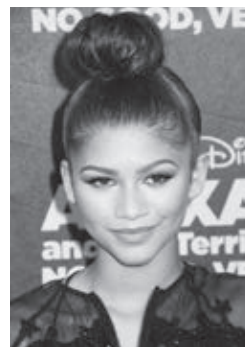


Photo: Izumi Hasegawa

ディズニー・チャンネルの人気番組『Shake It Up!』でお馴染みのゼンデイヤが、アカデミー賞授賞式で披露したドレッドヘアをトーク番組のパーソナリティーに「パチョリ油 (マリファナの臭い消しに使われることで有名) か、マリファナの臭いがする」と揶揄されたが、それに対する反撃コメントに賞賛が集まっている。

「18歳の女の子に『パチョリ油か、マリファナの臭いがする』なんて言うのは、度を越えた侮辱」とゼンデイヤ。そして、家族や友人もドレッドなら、映画『Selma』の監督、ハーバード大学の教授、歴史家や作家の名前を挙げて、彼ら(彼女ら)もドレッドだと言及し、「自分たちの髪に誇りを持つというポジティブな態度を見せたかった」と反撃した。

コメントしたパーソナリティーはすぐに謝罪を発表したが、それにも非難が集中。そんな中、Access Hollywood は、問題となったコメントは脚本家が書いたもので、本人は言うのを嫌がったと報道した。真意のほどは…?

## クリスティーナ・アギレラの上手すぎる物まね

抜群の歌唱力を持つクリスティーナ・アギレラが、有名歌手の物まねを披露し、あまりのソックリぶりに世間を仰天させた。

トーク番組に出演した際、番組恒例のゲームでシェールとブリトニー・スピアーズの歌真似をすることになったクリスティーナ。お題となったコーヒーのCMソングをシェールの野太い低音で歌った後、童謡の「This Little Piggy」をブリちゃん独特の鼻にかかった途切れがちな歌い方で真似してみせた。あまりにも似ていたために、司会者は笑い転げながら拍手を贈り「素晴らしい」と大絶賛。最後に、往年のシットコムのテーマソングをシャキーラの声で熱唱した。

聴いた音を正確に声に出すことが歌手として必要な才能。そんな天賦の才の持ち主なのを証明してみせた。



Photo: Megumi Torii

# バンクーバー歴史散歩 (69)

## ノースウエスト海域で最大の海難事故

北西太平洋沿岸で最大の海難事故といわれた1918年10月のプリンセス・ソフィア号(2320総トン、L.P. ロック船長)の遭難は、毎年秋から冬にかけて起こる低気圧の通過に伴う強風が原因だった。

カナダ太平洋鉄道所属の客船プリンセス・ソフィア号は、1912年スコットランドで建造され、C P Rの北太平洋航路に就航していた。1912年当時も、今世紀初頭のクロンダイクのゴールド・ラッシュの余波で、アラスカ経由でユーコンへ渡る者は少なくなかった。12月になるとユーコン川が凍結するため、厳寒の奥地の冬を避けてユーコンの玄関口ともいえるアラスカのスカグウェイに続々と人が集まり、バンクーバー、ビクトリア、シアトル等へ向かう便船を持っていた。スカグウェイはジュノーから更に水路を140キロ余りさかのぼった地点にあり、その水路、リン・カナルは両岸にせまる山と山の間を行く難所であった。

1912年10月23日、夜10時、プリセス・ソフィア号はスカグウェイを出航した。バンクーバー行きの最後の便船というので乗船希望者が多く、定員200名のところを260枚の乗船券を発行し、なお多くの人々が積み残された。乗船者の大部分は男性であったが、中には女性33名と子供が17名乗船していた。

ソフィア号は暗夜、かなりのスピードでジュノーに向かって南下していた。あいにく雪が降り出し、視界ゼロ。しかし、ロック船長は自信満々、減速もせず真っ暗闇の中、船を走らせていた。船長はそのとき65歳。16のときから船に乗り、欧州航路などの航海を経験し、1891年以来C P Rの船長として、この航路を熟知し尽くしたベテランだった。

午前3時、スカグウェイとジュノーとのほぼ中間の地点にあるバダービルト・リーフで座礁し、航行が止まった。

物音に驚いて起きてきた乗客に船員は説明した。「ただ砂州の上に底が触れているだけです。満潮になれば離れることができますから、安心してください。船底は傷ついていませんから、浸水もありません。それにこの船は二重構造ですから、多少の浸水も平気です」

しかし、朝が明けても船は離礁できなかった。たまたま近くにいたアメリカ政府の灯台補給船シーダー号(レッドベター船長)やハリバット漁船などが近寄ってきた。シーダー号からは乗客を移乗させてはと申し出があったが、ロック船長は、「別に沈没の心配はない。それにこの悪天候では難しいのではないかと断った。ロック船長の頭の中には、1910年に姉妹船のC P Rのプリンセス・メイが同じ暗礁に座礁したものの、無事に離脱した事実が刻み込まれているようだった。

24日も暮れて、25日になった。シーダー号から移乗の申し出があったが、ロック船長は再び断った。しかし、ビクトリアの運行本部へは、「自力による離脱不能。船底の被害は広がっているが、浸水の心配なし。天候悪化により移乗困難」と打電していた。

船は固い岩盤に乗り上げ、風が吹くたびにガチン、ガチン、と岩に船底がぶつかる音が激しく響いていた。天候はますます悪くなった。

午後5時10分、あたりが暗くなった頃、突然S O Sの無線が発せられた。「浸水がはじまる。至急救助されたい」

シーダー号が現場近くまで来たが、吹雪と高波で全く視界が遮られ、ソフィア号の所在がつかめなかった。その後もソフィアと交信が続いたが、「無線室に水」という電信を最後に連絡が途絶えた。

翌26日薄明、シーダー号は現場でソフィア号の煙突が水中に突出しているのを認めたが、その80メートルの船体は全く見当たらなかつ



建造直後のプリセス・ソフィア号

た。また268名の乗客と75名の船員を捜索したが、見つかるのは死体ばかりで、生存者は一人も見えられなかった。

船は真っ二つに割れていた。岩と絶えずぶつかったために、損傷が次第に拡大し、何かの拍子で機関が爆発したものと思われる。

船が沈んで数日たって、油だらけのセッター種の犬がジュノーで見つかった。ソフィア号の唯一の生き残りだろうと人々は噂した。

(文：飛鳥井 堅士)



1918年10月24日、バンダービルト・リーフで座礁したプリンセス・ソフィア号。



1918年10月25日、シーダー号が最後に見た、大波に翻弄されるプリンセス・ソフィア号の姿。



## バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、  
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、  
独自のカリキュラムで授業を行っています。

● **普通科** 水曜日クラス 4:00pm~6:00pm  
幼稚園(3歳~5歳)、小・中・高等科

● **基礎科** (英語での授業)  
水曜日クラス 6:15pm~7:45pm

● **金曜日クラス** 12:40pm~2:40pm  
幼稚園(3歳~4歳)

体験入学、随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca** WEBサイト **http://bjls.ca/**  
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)  

2歳から大人まで誰でも学べる学校

## バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

\* こどもの国 (2歳~5歳) \* 小学・中学・高等科 (日本語圏対象)

\* 基礎科レベル1~12 (英語圏対象)

\* ハイスクールクラス (高校生から日本語を習い始めるコース)

\* アダルトクラス \* 日本語能力検定試験準備コース

◇見学受け付け中! お気軽にお問い合わせを◇

音楽・図工・生活科などを取り入れたエンリッチメントクラス、日本語書籍31,000冊所蔵図書館、中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動など。

**Tel: (604)254-2551 Fax: (604)254-9556**  
475 Alexander St., Van. V6A 1C6 e-mail: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

# ふれいざー オタスケウーマン



知りたいことがあったらオタスケウーマンまで！  
Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

異国に暮していると、なかなかわからないことが多いもの。困ったこと、知りたいこと、持って行き場のわからない苦情、などなど、あなたに代わってオタスケウーマンが調べます。

内容によってはお受けできないこともありますのでご了承ください。いただいた相談の掲載はこちらで選択させていただきます。勿論秘密は厳守します。また、回答内容は絶対的なものではないので、ひとつの参考としてください。法的な責任は一切負いかねますのでご了承ください。

**【質問】**カナダに来て7年ほどになるのですが、その間に郵便が届かないことが2回ありました。日本ではそういうことを一度も経験したことがないので、ちょっと驚いています。

しかも、カナダ人の夫から、これから個人の家への配達が無くなり、コミュニティメールボックスへの配達になるということを知りました。でも、すでにそのシステムに移行しているアポッツフォードなどの町では盗難やメールボックスを壊すなどの犯罪が多発しているとか。

郵便がちゃんとつくようにする自衛手段はあるのでしょうか。

**【回答】**カナダの郵便事情は、確かにあまり完全とはいえないようです。長く住んでいる方は1度は郵便がつかなくなったり、別の家の郵便が配達されたりした経験があるのではないのでしょうか。

事情はよくわかりませんが、最近特に問題が多くなってきているようです。ちなみに、実は弊社

でも、今年に入ってから、送られているはずなのに届いていない郵便が2通、また、毎月の購読者に郵送している本誌の未着が3回も起こっています。送られてくる郵便は、差出人からあらかじめ連絡があったり、返答がないことを怪しんで問い合わせがあったりしない限り、不着であることすらわかりませんので、実際にはもっと多い可能性もあります。

Canada Postに聞きましたが、こうしたことを完全に防ぐ方法はありますが、大事なものや必ず期限内に着かなければいけないものは、レジスターメールにするしかないとのことでした。料金は余分にかかりますが、安心感を得るための保険と考えるしかありません。

日々扱われている膨大な数の郵便物から考えれば、紛失したり誤配されたりする郵便は多くないのかもしれませんが、日本の郵便局と同じ信頼度を求めるのは、残念ながら少々むずかしいかもしれません。

メールボックスに対するバンダリズムなどについては、システムが始まったばかりなので面半分に分ける不埒者がいるのかもしれませんが。個人でこれを防ぐというのはやはり難しいと思われる。不信な人を見かけたらすぐに警察に通報してほしいとのことでした。

## 水廻りのお仕事 おまかせください！



水漏れ/パイプつまり/水道ガス配管工事/下水道の点検、カメラインスペクション/ウォッシュレット取り付け/ホットウォータータンク/ガス暖炉/ガスレンジ/タイル張り、ドライウォールなどを含む改装/改築/不動産売買の前後のキッチン&バスルーム改装/改装

**4REAL**  
PLUMBING & DRAINAGE

プラミング&ガスのライセンス所持  
無料見積もり・信頼できるサービス

Eメール: info@4realplumbing.ca ウェブサイト: www.4realplumbing.ca  
4Real Plumbing & Drainage 4115 Slocan St, Vancouver BC V5R 1Z2


**4リアルプラミング**  
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会

隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときには、お隙間だけ書いてください。宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！

## DOG Smart TRAINING

604-267-9500



#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC  
www.dogsmart.ca

## 愛犬と楽しくトレーニング！

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!  
(Verbal Markerも可)  
日本語による、個人授業及びサポート。  
お問い合わせ masumi@dogsmart.ca

## Plum Cup Technology Solutions

ITコンサルティング  
パソコン、IT機器 販売・設置

パソコン・サーバー  
ネットワーク機器  
ビジネス電話システム  
販売・設置・修理  
WEB、印刷物デザイン



平日 10am ~ 6pm ☎(604) 446-6390  
info@plumcuptech.com  
http://plumcuptech.com

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会

老犬の介護で筋肉婆さんに  
バケネコ

## アートセラピーをためしてみませんか。

封じ込めた感情を言葉であらわすことはむずかしい・・・アートによる表現は『無意識』の世界に直接入っていきます。見えない感情が視覚化され自分の鏡となり、混乱が整理され、予想外の気づきがもたらされます。上手・下手は関係ありません。自分を見つめる心のケア、ストレス、うつな気分、悩み、不安、依存、トラウマ、人間関係、学習障害、ADHD、精神障害、パニック、自己啓発・・・自分の内なる世界への理解を深め、問題はどこにあるかを明らかにするお手伝いをします。



安齋 圭清 イボンヌ MA, BCATR BC州公認 アートセラピスト  
778.378.8745 yevonne.keisei@gmail.com

日本語でどうぞ

**YEVONNE の Art Therapy Studio**  
1:30 - 6:00pm Sat 659-A Moberly Rd Vancouver  
arttherapy.keisei-anzai.com





## 身体のケア

Dr. WU

### 栄養失調とアトピー性皮膚炎の関係—5

#### — 必須脂肪酸とアトピー性皮膚炎 (上)

前回、栄養状態はアトピー性皮膚炎と深く関連していることを紹介しました。そしてビタミンについてビタミン B6、ビタミン B3、ビタミン B 5 とビタミン H を取り上げました。今回、アトピーと必須脂肪酸の関係について紹介します。

アトピー性皮膚炎の患者の多数は必須脂肪酸の摂取不足が最近目立ちます。

その原因について、一番目はほとんどの人々が脂肪恐怖症に陥っており、多くの低脂肪商品や低カロリー商品が喜んで受け入れられている現在において、逆に人の生命維持に必要な不可欠な必須脂肪酸を必要量取ることが重要視されていないことです。二番目は水素添加により得られたトランス脂肪酸が加工食品によく使われることにより、多価の必須脂肪酸を食品から摂取することが非常に困難になっていることです。三番目は必須脂肪酸に対する認識の不足です。医師を含め、沢山の人はビタミンやミネラルの摂取量に注意を払いますが、必須脂肪酸の不足にはあまり関心を示しません。更に、必須脂肪酸の不足が引き起こす症状は、他の栄養物の不足によって起きる症状ほどはっきりしていません。そのため、検査方法が万全ではない現状に加え、必須脂肪酸の不足が判ったとしても医師はそれを治す方法を知りません。

必須脂肪酸の不足が原因で起きる症状は非常に広範囲です。幾つか例を挙げると、疲れ、肌や粘膜の乾燥、消化不良、便秘、かぜ、憂鬱、関節炎、心臓病、高血圧など多様な症状を引き起こします。又、これらの症状は必須脂肪酸が不足していなくても起きる可能性があり、必須脂肪酸不足になっているかどうかを判断するのが非常に難しいです。つまり、必須脂肪酸不足を解消するには自分で意識的に必須脂肪酸を取るしか方法がありません。それでは一体どんな食材に必須脂肪酸が豊富に含まれているのでしょうか？ 一般的に月見草油や亜麻仁油、ゴマ油、αリノレン酸、魚油にエイコサペンタエン酸 (EPA) が含まれているので、これらの食品を適量摂取するよう心がけてください。

筆者：呉小崎 Ph.D, MD 日本国立富山医科薬科大学漢方薬理学博士・中国北京首都医科大学・漢方医学学士・カナダ BC 州公認のヘルスカウンセラー、漢方医師・カナダ BC 州バン・パシフィック半健康状態研究会会員 (Pan-Pacific Sub-Health Society) ・日本国治末病医学学会カナダ支部長 (Japan Mibyou System Association) ・中国中西医結合学会会員、日本国 Saraya, 株式会社バイオケミカル研究所・研究開発技術顧問



ほっこり ポカポカ おだやかに

### ひだまりカウンセリング

604-710-2377

info@hidamaricanada.com

www.hidamaricanada.com

心理カウンセリング  
BC州公認ソーシャルワーカー  
ちはらしんぺい



Dr.WU 漢方クリニック

日本漢方博士・中国漢方医師



心臓病、高脂血症、ガン、アトピー性皮膚炎、便秘、慢性疲労、腰痛、肩こり、小児、婦人疾患などに 20 年以上の経験があります。

月～金 12:00am～6:00pm

(時間外予約可)

Dr.WU (ウー)

Website: www.drwukanpo.com

☎ (604) 818-9021

#218-736 Granville St., Vancouver

### 表現アートセラピー

#### ワークショップ

心との対話「ゆるし」

日時：4月25日(土) 10時～12時

詳細は本誌コミュニティ掲示板をご覧ください。

問い合わせ：ささきなお 604-877-2232

info@naokosasaki.com

詳細：ウェブサイト www.naokosasaki.com

表現アートセラピスト

佐々木尚子

www.naokosasaki.com

### Sun Health Centre

・鍼 ・指圧

・スウェーデン式

ボディマッサージ \$40/時

・リフレクソロジー・

スポーツマッサージ \$40/時



Anna Sun

月～日 10am～9pm

5182 Victoria Dr. (E.36th Ave.)

Vancouver, B.C.

604-339-9488 / 778-891-9588

www.sunhealthcenter.com

カウンセリングを通して心を大きく開いてみませんか?

日英両語でのカウンセリング歴 18年

www.unfoldingheart.com



Unfolding Heart  
COUNSELLING

●BC州公認クリニカルカウンセラー ●カナダ公認カウンセラー

海外旅行保険に加入の方の大半はキャッシュレス可。

パートナーとの悩み・過去からのトラウマ・うつ・不安及びパニック・人生の転機・人生の意味等

ダウンタウン・オフィス  
Coast Medical / 1018 Seymour St. Vancouver

W. ブロードウェイ・オフィス  
#304 - 1055 W. Broadway / Oak, Vancouver

今月のトピック

ダウンタウンにもオフィスを開きました。女医さんばかりのお洒落なクリニックです。



マツピソットゆきこ  
M.A., RCC, CCC

778-899-3199  
(日本語ライン)

# SUDOKU BREAK

		2	5	9			7	
5		4	7		3		8	2
4			9	3				7
		9				2		
6				7	2			1
1	8		2		7	4		3
	5			1	4	7		

答えはP.37



## ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

今92歳のトメさんを見ています。痴呆症で痛風があり、歩行器を使って何とか自分で歩いています。友人のお母さんであり、友人が1週間家を空ける為に、夜住み込みをしています。昼間は政府から派遣される Home Care Supporter が1日3回訪れます。彼女らの役割は、トメさんのオムツを替え、娘が作っておいた食事を温め、食事が終わったら薬を飲ませます。1回の訪問時間は約45分です。

今日こんな事件がありました。お昼に来た Supporter、Aさんはシャワーを行う予定でしたが、トメさん「自分は今朝3回お風呂に入った!」と言ってシャワーを拒否。Aさんが「オムツ濡れてるじゃない、きれいにしよう!」と言うと、「濡れていない!」と怒り出し、もう何を言っても聞きません。次に夕方 Supporter、Bさんが訪れました。お昼にシャワーを浴びていないことを説明すると、快諾し、うまくトメさんを連れ出し、シャワーをしました。トメさんも嬉しそうにお湯をかけています。

さて、なぜこんな違いがでるのでしょうか。私はAさんとBさんが出すエナジーの違いを感じました。Aさんは「トメさんが認知症だからわからない」という、Negative エナジーを持っていました。Bさんは単純にトメさんとの会話を楽しむ余裕のある Positive エナジーを持っていました。

人と人の関わりあう仕事にはこういった Positive エナジーが必要です。それらを発することができれば1+1のエナジーが5にもなり、また Negative なエナジーならば1+1が0にもなります。だから看護師として改めて Positive エナジーの重要性を学んだ日でした。これからは10のエナジーを出してみせるぞー!

(続く)

日本向け別送品空輸サービス  
おてがる帰国便 早くて安心の航空便で 帰国もらくらく!!

- ★ スーツケースそのまま発送可能!!
- ★ 帰国前のお荷物の一時保管無料!!
- ★ パンクーバー近郊の集荷無料!!

<バンクーバー⇒日本>

10kgまで	\$128	25kgまで	\$195
15kgまで	\$160	30kgまで	\$236
20kgまで	\$181	35kgまで	\$281

(沖縄県向けは別途見積)



~カナダ国内の小口引越し、一般宅配も~  
Web: www.ocscanada.ca  
Email: vancouver@ocscanada.ca  
T: 604-247-2141 F: 604-247-2140

## ノリ会計サービス

604-263-4733

日本語で 橋本典枝まで

ブックキーピング  
TAXリターン 親切  
会計業務 ていねい  
きめ細かなサービス

Nori Accounting Service Inc.

116-2096 W.41st Ave., Van. V6M 1Y9

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
満開の木瓜に  
ばけねこ

## 予測できない未来だから 今、保険の見直しを



- 🏠 住宅保険の保険料が年々上昇しています。見直しのお手伝いを致します。
- 🚗 お忙しいあなたに代わって、自動車保険の更新、保険証券の配達。
- ✓ その他、各種保険のご相談。



info@biis.ca

604-408-8695

BIIS

ブリッジス・インターナショナル保険事務所 www.biis.ca/j

## ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システムセットアップ
- 経理、Quick Books 指導
- 日本年金手続き窓口

MACHIKO SHIROKI, CPA

Zeus International Accounting Services  
#708 - 1155 W.Pender Street,  
Vancouver, BC, V6E 2P4  
Tel: 604-374-6031  
E-mail: acc.services@zeus-iv.com

## CGA 藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CGA  
ryan@fujiiicga.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でお気軽にご相談ください

#2000 - 1066 West Hastings St., Vancouver  
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicga.com

## 松下公認会計事務所

CERTIFIED GENERAL ACCOUNTANT  
CERTIFIED FINANCIAL PLANNER

個人所得稅申告  
企業所得稅申告  
会計業務を承ります。

日本語どうぞ

"Chapters Building"  
320 - 1508 West Broadway, Vancouver  
Tel: 604- 687-8877  
info@matsushitaandco.com

## (23) 不貞行為について

多くの方が不貞行為はモラルに反する行為だと言いますが、今月は離婚の際にそれがどう影響するのかについて、引き続きミネタとフジコを例にお話します。

フジコに耐えかねたミネタが子供を連れて出て行った際、彼はパソコンを忘れていきました。ミネタ達が出て行ったことが信じられないフジコは、離婚弁護士を見つけようとするパソコンを開き、ミネタの開いたままのメールを見つけてきました。そこでフジコは彼が他の女性達とメールをしていた事、密かに出会い系サイトに登録していた事、更にはそこで出会った女性達と会っていたことも知りました。今までミネタが仕事といて帰りが遅かった本当の理由を知ったフジコは、自分の読んでいた内容が信じられない、という気持ちと嫌悪感でいっぱいになり、すぐに次の日、弁護士に離婚相談に行きました。

この出来事をみるとミネタは子供の母親であり自分の妻であるフジコに多大な精神的苦痛を

与えたこととなります。では離婚の際、彼は制裁を受けるべきでしょうか？ もし受けるべきでしたら、どのような制裁でしょうか？ 多額の扶養費支払いや子供との面会時間の短縮でしょうか？

カナダには無責離婚制度があり、多くの方が不貞行為がそこでどのように扱われるかについて驚かれます。というのも、配偶者の不貞は離婚の理由にはなりますが、相手の不貞を証明しても財産分与が増える、扶養費が多くなるということはありません。過去のコラムをお読みの方はご存知でしょうが、裁判官は子供の福祉や利益を最優先に審判を下します。『不倫をした親と過ごす事が子供にとって最善とは思えない！』という方もいるでしょうが、親権や面会交流権の取り決めにおいて不貞行為が要因になることは非常に稀です。つまりミネタの不貞行為は離婚裁判においては関連性がないとみなされるのです。

無責離婚制度が平等なのかについては様々な意見がありますが、私はこの制度を推奨します。そもそも離婚は当人や子供達にとって、とても辛い経験です。相手の不徳義を証明することで財産

## ブレンナンと学ぶ 身近な法律

分与の割合が多くなる、面会交流時間が多くなる等の動機を与えても火に油を注ぐようなもので、離婚がより醜く難しくなり長期化するだけです。それ以上に、両親がお互いの過ちを露呈し合うことで子供をより傷つけてしまうといった悪影響を及ぼすことにもなります。以上の理由からみても私は無責離婚制度が良いと思います。

## CHUNG & ASSOCIATES LAWYERS

### 離婚弁護士をお探しですか？

あなたの再出発を全力でサポートいたします。



- 財産分与
- 扶養費
- 養育費
- 親権・面会交流
- 家庭内暴力
- 協議・調停離婚

日本語でご相談承ります。初回1時間無料

**604-549-9225**

Suite 330, 500 Sixth Avenue,  
New Westminster, BC V3L 1V3  
info@schunglaw.com  
www.schunglaw.com

免責のお断り： 本稿は、一般情報を提供することのみを目的としています。これらの情報は、法手続きに関する正式な助言ではないことをお断りしておきます。



### 弁護士：森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟（ビジネス・保険・ICBC・その他）
- 行政不服申立

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所  
#215-8600 Cambie Road  
Richmond BC V6X 4J9  
Tel: 604-728-4474

morinaga@the-law-business.com



### DAVIS LLP デイビスLLP法律事務所 創業 1892

ブライアン ダン  
Bryan Dunn

Bryan Dunn  
604.643.2904  
bdunn@davis.ca

国際弁護士歴19年以上、  
一般商法、不動産法、相続法、  
親族法、移民法等、各相談、  
日本語でどうぞ

高橋&デイビス法律事務所を通じて、  
日本における法律相談を承ります

WWW.DAVIS.CA

2800 Park Place, 666 Burrard Street  
Vancouver, BC V6C 2Z7 Canada

### ファリス法律事務所

Farris, Vaughan, Wills & Murphy LLP  
25th Floor, 700 W Georgia St., Vancouver, BC V7Y 1B3

ビクター・ツァオ 弁護士, 弁理士 (商標)



家庭法、移民法、民事商事訴訟、  
コーポレート、税務、労働法務、知的財産等

ご相談日本語で承ります。

Tel: 604-661-9378

Email: vtsao@farris.com

www.farris.com

- パートナーの1/3以上の名前が、2011年度カナダのトップ弁護士録に記載されている、カナダの法律業界を担う精鋭集団。
- 栄誉ある Lex Mundi (世界百数十カ国の一流独立系事務所の提携ネットワーク)のメンバー。

## All Visacare Consulting Ltd.

各種ビザの情報提供 無料相談 申請代行サービス

400-535 Howe Street Vancouver, BC V6C 2Z4  
電話: 604-250-4935 Email: info@allvisacare.com

政府公認移民コンサルタント #R416567

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
頭下げ春よ来いよと雪の花  
ばけねこ

www.kamiinsurance.com

自動車保険のエキスパートが日本語で分かりやすく御説明致します。お気軽にお電話下さい。

### 上高原保険代理店

since 1959

200-678 West Broadway Vancouver,  
Tel: 604.876.7999

ある平日の昼近くに、久方振りに拙宅に遊びに来る両親を迎えに、最寄りの駅に向かいました。ところが、彼らから急な連絡があり、約束の時間を大幅に遅れてしまうということでした。

両親はともに80才を既に越えており、二人とも足が少し悪くなっているのでは仕方がないと思ひ、駅付近のコーヒー・ショップのオープンテラスで、彼らの到着を待つことにしました。

ところが、あいにくとその日は、書籍や筆記用具、メモ用紙などの、時間をつぶすためのものを何一つ持ち合わせていませんでした。

そのために、普段のように、読書をしたり、原稿をチェックしたり、あるいは仕事上のアイデアなどを書きとどめたりするといった作業が何もできませんでした。

要するに、いつもの日常生活のなかではまったくと言ってよいほど味わうことのない「無為の時間」を否応なく持たざるを得ない状況だったのです。

改めて考えてみますと、こうした「時間」そのものを直視すること自体がこしばらくありませんでした。

学生時代に、「奔放さ」や「怠惰」といったことに故なく魅惑され、秘かに憧憬の念を持った時分もありましたが（こう記述していて、その時分のことを懐かしく思い出します）、今や、できるだけ効率的に仕事をこなし工夫を凝らし、あるいは当面

# 日本の企業社会

(183)

中根 雅夫

先送りが可能な事務的作業などをスキップさせることに腐心するというような、せわしない日々を送ることを余儀なくされている状態では、「無為な時間」を持つことはほとんどありません。

そこで、両親が帰った後で、さっそくこの間の事情を色々調べてみました。

ある調査によると、もし「自由に使える時間」をお金で買えるとすれば、1時間当たりいくらならば買うかといった質問がなされており、それに対して45%の人が「買わない」と回答しています。また、買うと答えた人のなかでも、30%弱が「千円未満」を選択しています。

また、購入した時間の使い道については、「趣味やレジャー」が64%を占め、「睡眠」が12%でそれに続いています。ほかに、「何もしない時間を楽しむ」との声もあり、全体的には、今ある時間で事足りているが、プライベートでくつろぐ時間を少し補いたいという願いがあるようだと言調査では分析しています。

す。

値上がりした理由としては、「子どもが生まれて自分の時間が減った」との声が多いという結果になっています。

その一方で、値下がりした理由としては、経済環境の悪化がその背景にあるためか、「最近仕事が減っている（時間が余っている）」などの声が目立っています。

後者の場合、言うまでもなく、みずから好んで自由の時間を持っているというわけではなく、ましてここで言う「無為の時間」とはまったく異質なものです。

また別の調査では、余暇に求める目的や楽しみに関して、次のような結果が得られています。

- ①心の安らぎを得る … 49.6 (%)
- ②健康・体力づくり … 38.2
- ③友人・知人との交流 … 32.8
- ④体を休める … 26.5
- ⑤家族との交流 … 25.2
- ⑥生き甲斐づくり … 24.2
- ⑦日常生活からの解放 … 18.1
- ⑧知識・教養を高める … 16.8
- ⑨好奇心を満たす … 13.9

これらの調査結果から、総じて多くの人は、生活が「安穩」であることを何よりも求めていることが改めて分かります。

さらに、自由に使える時間の「値段」が1年前に比べて自分の気持ちのなかでどのように変化したかという質問もなされており、およそ70%の人が「変わらない」と回答していますが、「値上がりした」（15%）という回答が「値下がりした」（12%）を多少とも上回っていま

企業も年々顕在化しつつあるこうした事態を受けて、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」（内閣府）ことを意図したワーク・ライフ・バランスに取り組むケースが増加してきています。

いずれにしても、いみじくもある人が言うように、「人の価値は余暇の過ごし方で決まるかもしれない。」

RBC Dominion Securities Inc.

## RBCウェルス・マネジメント資産運用グループ



お金の寿命 - 本当に大丈夫？  
早目の診断を受けませんか。  
お客様の豊かな人生のために  
長年の実績をお役立てください。

老後・相続・資産プラン、年金型・税金有利・インフレ対応な投資、投資信託・株・債券・為替・円送金受け取り口座、不動産売却金の相談、法人向け大口定期預金・高金利セービング・米<sup>株</sup>投資、RRSP/TFSA/RESP/RRIF  
お問い合わせ：電話 604-257-7291 (日本語直通) メール shoko.sanchez@rbc.com  
ホームページ www.rbc.ds.com/chris.kwok  
Park Place 25階 666 Burrard Street Vancouver BC (Burrard駅前)

Professional Wealth Management Since 1901



RBC Wealth Management  
Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. \*Nominee Canadian Investor Protection Fund RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. All rights reserved.

気持ちよく、きれいに洗える

## 爽快シャワー



MADE IN JAPAN  
バンクーバーで最も安い価格

### TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

**CBS INC.** Tel: 604-899-8001  
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.  
Open Mon-Sat, 11am - 6pm  
[www.showertoilet.ca](http://www.showertoilet.ca)



## 音波消火器

ヴァージニア州のジョージ・メイソン大学工学部の4年生 Viet Tran 氏と Seth Robertson 氏が、低音波で火を消す装置を開発した。

米国防高等研究計画局 (DARPA) でも同じような技術が研究されているが、実用的な試作機を作ることになったのは今回が初めて。

化学物質も液体も使わないため、従来の消火器のように物的被害を起こさずにすむという利点がある。試作機は重さ 10 キロほどの手持ちの機械。開発した2人は、例えば山火事を消すためにロボットに組み込んだり、家庭のレンジの上に設置したりすることを希望しているという。

宇宙ステーションなどの無重力空間の中では従来の消火器を使うことは困難



だが、音波は重力に影響されないため、宇宙での実用も見込まれている。

Viet 氏と Seth 氏は授業の課題から始まったこのプロジェクトのために、開発費の \$600 は自腹を切ったという。

## 室温で大量のグラフェンを生産

従来の方でグラフェンを作るには、1000°Cもの高熱を必要としたが、カリフォルニア工科大学の David Boyd 博士が開発した技術では、室温で作ることが可能となった。

生産の過程も少なく、短時間で多く作ることも可能。今までは 10 ほどの過程があり、数時間で数平方ミリのグラフェンしか作れなかったのに比べて、このほど Boyd 博士が開発した技術では、5分で、しかもワンステップで作れる。

この新しい生産法は偶然発見したものだと言っている。2012年に、実験を行っている最中に電話がかかってきたため 15 分間放置している間に、装置が誤作動したという。気が付けばその誤作動から微量のメタンが生じており、グラフェンが生産されていたのである。

グラフェンは 2003 年に初めて実験で確認された、六角形に並んだ炭素のシート。ソーラーパネルやコンピュータなどに使われる半導体から、自動車や飛行機の材料など、様々な利用法が期待されているが、これまでは大量生産が困難であることが課題になっていた。



### 日本語バンキングセンター

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターは 1994 年の開設以来、多くのお客様にご利用いただいております。カナダ最大の日本語バンキングセンターとして、カナダ居住者の方はもちろん海外に居住する方にも、経験豊富なアドバイザーがお客様のニーズに合わせた様々なファイナンシャルサービスを提供しております。

どうぞお気軽に TD Canada Trust バンクーバー本店、日本語バンキングセンターへお越しください。

住所：1F-700 West Georgia Street, Vancouver, BC  
(カナダライン、バンクーバーシティセンター駅前)  
電話：604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

営業時間：

月 - 水	8-6
木 - 金	8-8
土	8-4



お申し込みは

**OCSS CANADA**  
604-247-2141



投資アドバイザー  
島川 大輔

資産運用の  
ご相談、ご質問は  
お気軽に日本語で

BMO Nesbitt Burns  
Private Client Division

Tel: 416-359-6407  
Toll Free: 1-800-567-3008 (Ext:6407)  
EST5pm (PST2pm) まで  
daisuke.shimakawa@nbpcd.com  
Fax: 416-359-6225

## Vancouver Home Care Network

—自宅でニコニコ生活を以下の3点より応援します—

- ニコニコ生活勉強会**  
テーマ：BC州の薬の話と注意点  
2月21日(土)メトロタウン
- ニコニコ Home Care**  
日本人による日本語での真心ケア
- 介護保険、病気保険**

無料アセスメント



お問い合わせは日本語で：778-960-4735  
又は [vhcna@gmail.com](mailto:vhcna@gmail.com) <http://vhcn.ca>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。  
www.kenyukai.ca

今年の春は例年よりずいぶん早く訪れました。今このコラムを書いている3月中旬でも、アケボノ(ソメイヨシノ系の桜)は満開に咲き誇っていますが、その前にはフラワリングプラムが桜に似たピンク色の花を派手やかに咲かせ始めてました。

バンクーバーで見られる桜の種類は、UBC Botanical GardenのDoug Justic氏によれば35種類ほどがあるそうです。日本名がそのまま使われている品種がほとんどですが、当地で街路樹や庭木とたくさん見られるアケボノは、カリフォルニアでソメイヨシノの実生から作られた品種だそうです。アケボノが終ると八重のカンザン(関山)、ショウゲツ(松月)、シロフゲン(白普賢)などが遅咲きの桜を楽しませてくれます。

桜などの花木が咲き誇る前に花を咲かせて、春の訪れを告げてくれる植木はいろいろありますが、今回はその中でも香りを楽しませてくれる植木について述べてみたいと思います。

まず2月ごろになると、どこからともなくいい香りを放ち始める、低木で日陰でよく育つ高さ30cm位のサラコッカ(Sarcococca humilis)があります。花は小さくて咲いていることさへ気づか

ないことが多いですが、花よりも香りを楽しむ植木で、30cm位にしかならないので日陰のグランドカバーとしても使える育てやすい植木です。

サラコッカが終る頃日本人にはおなじみの、日当りのいいところで良く育つ淡紅色の花の沈丁花(Daphne odora)が、素敵な香りをあたり一面に放ち始めます。沈丁花は花と香りの両方を、2月から3月にかけて1か月ほどの間楽しませてくれますが、あまりナーセリでも見かけないようなので手に入れるのに苦労するかもしれません。

沈丁花が終る頃には、日陰好みのミヤマシキミ(Skimmia Japonica)があまり目立たない小さな白い花を咲かせ、サラコッカと沈丁花とはまた違った香りを放ち始めます。この植木は低いものから、高くなるものは1メートル以上にまで成長するものまでいろんな種類がありますが、花が終ったあとは1センチくらいの赤い丸い実をつけ、冬中ずっと庭に色を添えてくれます。雌雄異株でメスの木だけに実を付けますが、最近では自家稔性種もよく見かけ1本だけで実をつける種類のものもあります。

香りを楽しむ植木は家の周り、特に入口近くに植えておくとわざわざ庭の方まで出向かなくても香りを楽しめるのでお勧めです。これら香りを楽しむ植木はいずれも常緑で、あまり大きくなることもなくほとんど剪定する必要もないので育てやすい植木です。春の訪れを花の香りで気づかされるのもいいものです。ぜひご自分の庭で育てられることをお勧めします。

4月11、12日にはVanDusen Botanical Gardenで、すっかり恒例になった桜まつりが開かれます。今年は桜を楽しむには少し遅いかもかもしれませんが、このガーデンには世界中から集められた植木が多数植えられています。祭りを楽しんだ後は広いガーデンを散策して珍しい植物を探すのもいいでしょう。ここではすべての植物にBotanical nameとCommon nameが記されているのでぜひ散策されてみることをお勧めします。

また4月26日(日)にはガーデナーズ協会の植木市が日系センターで開催されますので、新しい庭木を植えてみたいと考えておられる人はぜひ覗いてみてはいかがでしょうか。

(文:末吉新一、Yoshi Landscaping Ltd.)

**"お客様の夢を形に"**  
住宅・商業・投資物件 賃貸斡旋  
不動産管理も行っております

セルマック不動産

April Yoda 依田 敦子  
Tel: 604.992.5080  
a4yoda@gmail.com

Eko Kubotani 久保谷 悦子  
Tel: 604-306-8200  
eko.kubotani@gmail.com

Selmak Realty Ltd. www.selmakrealty.com  
2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4 Fax: 604.456.0872

査定・ご相談は無料です  
日本語でお気軽にお問い合わせください。

**不動産売買をお考えですか?**  
何でもご相談ください。23年の経験と実績でお客様のご要望にきめ細かく対応いたします。

Cel: 604-240-3541  
E-mail: jmurakami@telus.net  
Web: www.jmurakami.com

村上 文二 (営業担当)  
典子 (unlicensed assistant)

■コンドミニアム・タウンハウス・一戸建て  
■店舗・事務所・商業物件・投資物件  
賃貸物件斡旋は半月分の手数料で承ります。

Sutton Sutton Group - West Coast Realty  
#301-1508 W. Broadway, Vancouver, B.C. V6J 1W8

**不動産売買**  
売り・寿司テイクアウトレストラン  
スカイトレイン ジョイス駅近く 16席  
売値 \$53,000 レント \$2200/mo

詳細はお電話で  
携帯: 604-781-6945  
E-mail: sfujiwara@sutton.com

Sutton Centre Realty  
3010 Boundary Road, Burnaby  
604-435-9477

藤原 進  
Fujiwara Susumu

誠心誠意 きめ細かいサービスをお約束いたします。  
通常金融機関からの報酬によりお客様へのサービスは無料 (OAC)

TMG The Mortgage Group Canada Inc.

ご利用に際しての利点の一例  
●40社以上の金融機関のモーゲージプロダクトを提供  
●業界での最新の情報とファイナンスの知識を提供

プロダクトの一例  
●新築・改築・増築のファイナンス  
●自営業等で収入の証明が難しい方  
●チップ収入が主体の方  
●日本からの投資不動産購入  
●高金利ローン支払目的の不動産再融資

TD Canada Trustのモーゲージも扱っております。  
詳しくはお訊ねください。  
#105 1385 West 8th Ave., Vancouver, BC V6H 3V9

Cell: 604-250-7649  
Fax: 604-629-4733  
E-mail: heidi@mortgagegrp.com  
www.hamanomortgages.com

Heidi Hamano, Mortgage Specialist

# 不動産あれこれ

## メトロバンクーバーの将来

予測では約25年後にはメトロバンクーバーの人口は約50%以上増えて、約340万人程度まで増えると言われてしています。このためには新たに57万程度、住宅戸数が増えるという計算になるそうです。山と海とアメリカ国境で区切られた限りある土地はどのように進化していくのでしょうか？

過去20年以上も都市開発を調査してきた、都市計画専門家ポブ・ランスフォード氏によると近い将来の五つのトレンドを予測しているようです。

1. 駅や公共交通機関沿線エリアの発展： 新世代の若者たちは省エネをサポートするために車やスペースをシェアするようなライフスタイル、たとえば駅付近の250スクエアフィートのMicroスイートに居住し、共同ダイニングルームや共有のジムを利用したり、コーヒー屋で仕事をしたりというようなライフスタイルが発達すると予測しています。
2. ポケットネイバーフッドと呼ばれる地区の出現： 小さな地区にコストをおさえた、こじんまりとして省エネな戸建て（コテージや小規模の集合住宅など）のエリアに若い家族が住み着くようになり、またお年寄りも住み続けやすいような環境の地区が増えると予想しています。
3. 社会的または宗教的団体／目的による不動産の開発： 町の中心地などのロケーションの良い場所で、利益を追求せずに、土地を有効利用するようなこじんまりとした良心的価格の住居の開発が増えると予想しています。
4. メーカースペースと呼ばれる建物の出現： アート制作スペースと住居が融合したような住居や、KingswayにあるMaker Labsのように騒音や粉じんや臭気を出さない軽レベルの産業機器（レーザーカッターや3Dスキャナーやプリンター、工業用ミシン、木工機器）などを借りられるスペースを町中の住宅から近いエリアで利用できるようになる。
5. 不動産保有スタイルの変化： たとえば現時点では一戸建てを売る場合は、敷地内のベースメントスイートやレーンハウスなどは不可別なものとして扱われていますが、法政の変更によっては住居のメイン部分と、ベースメントと、レーンハウスが別個に分けて売買を可能とするような共同保有形式などの出現もありうると言われています。

(オークウエスト不動産(株) 松田俊子) (参考資料：不動産協会発行資料より引用)

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時

最善な価格と条件を提示

登記手続時

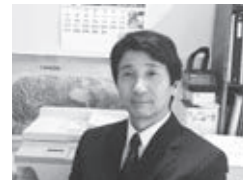
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

詳しく説明しますカナダ不動産税法

Eメール

[jmori@sutton.com](mailto:jmori@sutton.com)



森 ジェームス

携帯：604.290.3371

事務所：604.322.3000

[www.sanitec2000.com](http://www.sanitec2000.com)

Sutton Group - West Coast Realty

7547 Cambie St. Van., since 1987



則末 恵子  
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。  
お客様からお客様へと紹介される  
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買  
不動産マネジメント



**NEW CENTURY**  
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4  
Tel: 604-250-4935 Email: [keiko@new-c.com](mailto:keiko@new-c.com)



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

## 不動産売買

- \*コンドミニウム \*タウンハウス
- \*一戸建て住宅 \*投資物件及び管理
- \*ビジネス売買、店舗 \*ご相談、お見積り無料

**604-312-5159**

[yoshimura@shaw.ca](mailto:yoshimura@shaw.ca)

[www.ie-van.com](http://www.ie-van.com) (日本語) [www.fredyhome.com](http://www.fredyhome.com)

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですのでまずはお気軽にお問い合せ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX

RE/MAX Crest Realty (Westside)

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191

1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2



## オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: [oakwest@telus.net](mailto:oakwest@telus.net) Homepage: <http://oakwest.net>

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表

中谷 太三

604-728-8230

[taizo@oakwest.net](mailto:taizo@oakwest.net)



セールス

木村 翔

604-831-1404

[sho@oakwest.net](mailto:sho@oakwest.net)



セールス

松田 俊子

604-783-3261

[toshiko@oakwest.net](mailto:toshiko@oakwest.net)



セールス

中谷 陽里

604-681-9329

[yori@oakwest.net](mailto:yori@oakwest.net)

### 不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る  
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷 太三 / 木村 翔 / 中谷 陽里

平和、環境、  
あなたは  
地球人になれるか

**IM Holdings Ltd.**

ちょっとスピリチュアルかつ好奇心旺盛なリアルターが数々の不動産を見て発見した家（おうち）のマジック=あなたの人生をちょっと豊かに幸せにするアイデアや方法をとりにあげてご紹介するコーナー！

～あなたの夢を叶え、人生を豊かにするおうち、幸せの本質は家にある～

今日はなんだかいい日になりそう！」私にとってのそんな理想の朝は、まず目覚めて一番に、コーヒー豆を挽くことから始まる。アロマモードでじっくりとドリップさせながら、甘くて香ばしいパンケーキを焼く。外はカリカリに、中はふわふわに、弱火でゆっくり、じっくりと。食欲を誘うバターの匂いがおうちに充満してきたころ、「おはよう！おなかすいたー！」と順に家族が目覚めます。全員揃って、たっぷりのフルーツと淹れたてのコーヒーと一緒に朝食をとり、元気いっぱい、ハッピーな1日がスタートする。

思えば、家族のキラキラとした笑顔を生むために私たちが一番時間をかける場所は、キッチンかもしれない。そして、不動産エージェントとして数ある物件をお客様にご案内してきて、「幸せ」で「ポジティブ」なフィードバックを得られる家（おうち）は必ずといってキッチンが素敵なのだ。

「素敵なキッチン」、それは単純に大きさや優れた家事導線だけの話ではない。いかに持ち主が愛情を持って使い込み、手入れをし、幸せを生んでいるか、が肝なのだ。だから、どんなキッチンでも、「素敵」になれる可能性を大いに秘めている、ということをやよくご理解いただいたうえで、一般的に人気の秘訣となる「素敵」なキッチンのマジックやアイデアをご紹介します。

① 収納棚

常にすっきりと片付いたキッチンの鍵となるのが、収納スペースだ。食器やキッチン家電を収めるためのキャビネット（棚）がたっぷりあり、欲

を言えば、パントリー（食料貯蔵用のクローゼットスペース）もあれば尚素晴らしい。特に赤ちゃんなや食べ盛りのお子様がたくさんいるご家庭は、頻繁に買い物に行き、食料を補充するのがとっても大変。大容量パッケージや、まとめ買いしたものを難なく収納できるスペースがあると本当に助かるのだ。また、決して十分とは思えない限られたキャビネットスペースしかないキッチンでも、あなたのキッチンにある物のサイズに応じてカスタム棚を発注し、収納の効率を上げることができる。例えば、最近の日本人ファミリーが必ず持っている炊飯器、ホームベーカリー（パン焼き器）、ジュースミキサーなどのサイズに合った棚を設計・特注し、奥行きや高さの無駄を無くせば、驚くほど収納スペースを増やすことが出来る。また、収納棚の扉自体の色や素材も、キッチンの素敵度を大きくアップさせるマジックになる。

② カウンタートップ

大理石、木目、ラミネート。これまた素材や色により、キッチンの印象が大きく変わるのがカウンタートップ。バンクーバーなどのカナダ西海岸では御影石やクォーツなどの大理石をカウンターに使うのが流行っているが、東海岸では味のあるウッド調やカラフルなラミネート素材など、幅広く多様な素材が使用されている。

③ タイル

キッチンは水や油が飛び散る可能性が高く、お掃除が面倒な場所。掃除のしやすさから、床はもろろんのこと、壁にもタイルが重宝される。タイ



ルにもいろいろな素材や色があるので、好みに応じて自由自在に雰囲気を変えられる。

④ 照明

キッチンの雰囲気やテーマを簡単に一変させる可能性を秘めているのが、照明器具。特にオープンキッチンのバー・カウンターやアイランド・カウンターの天井から吊り下げる照明は、キッチンの雰囲気づくりの大役を担っている。

以上、今回はほんのいくつかの素敵キッチン・マジックをご紹介しますが、とにかく素材選びへのこだわりがキッチンを鮮やかに七変化させる。まずはIKEAやHOME DEPOTなどの量販店に足を運び、どのような素材が入手できるのサーチしてみてもどうだろう。今すぐに引越しやリノベーションの予定はなくても、時間をかけてじっくりと素材の組み合わせを吟味するのは、あなたや家族の夢がワクワクと膨らむ、楽しい趣味のひとつになるかもしれない。

(ハッピーホーム・アドバイザー 高原さやか)

バンクーバー不動産の総合情報サイト

Vancouver Home Navi.com

いますぐWebをチェック! お問い合わせフォームからご相談ください。

住宅売買、不動産投資のお役立ち情報が満載!!

ローン計算機・\$計算機付き

エリア別  
物件検索

地図上で  
さくさく検索!

保存版  
家の売買  
完全ガイド

売りたい! 買いたい!  
14のステップ!

不動産豆知識  
ライブラリー

不動産を高く売るための  
27のコツ!



stakahara@sutton.com 604-725-7228 realtorsayaka

Sutton WestCoast Realty You've found a home



# 光と風のなかで — 高橋 清

## 疲労困憊の旅 — 2 (ゆりかもめ線)

日本に着くと真っ先に成田から群馬に高速バスで3時間を走り、昨年夏に他界した姉と、2年前に他界した兄の墓参を、旅行出来るうちに済ませることが今度の訪日の目的だった。姪の案内で、先ず、葬儀にも出席できずに最も心に停滞していた姉の墓参を済ませた。綺麗に整備された姉の墓に参ってから、父母のお墓の掃除を済ませると、やっと穏やかな気持ちになって、思い出に満ちたふるさとの景色を見直すことが出来た。子供の頃、毎日見上げて育った赤城山は雲に隠れて見ることは出来なかったが、その裾野を見れば右から黒檜、駒、地藏、長七郎、前浅間、鍋



上野駅前



上の駅前の碑



「ゆりかもめ線」の路面



新橋を後に街並みを見る

割の「ピーク」が見事に眼に浮かんで、赤城山の最高の姿は何時も僕の心の中に有る。そして70年ぶりに姪に案内してもらった鹿田山は、10才前後までキノコ採りに父と足を運んだ、関東平野の北端近くにあつて少年時代の思い出の籠った小さな山だ。子供の頃は「タカヤマ」と呼んでいた。すっかり様変わりして散歩道まで出来た山懐にいまも残る昔の思い出に浸ることが出来た。

東京に戻ると1日を休養日とさだめた。親しい友人に1日ゆっくりと案内をお願いし、待ち合わせをした上野駅に向くと、その変貌に驚いた。上野駅には昔の駅前広場の空が無く、一面にコンクリートのデッキに覆われている。昔の「ああ上野駅」の碑は探して漸く見付かった。高速道路が交錯していて、昔、望郷の念に駆られた「上野駅」は駅舎すら見えない。僕の頭にとっさに浮かんだのは、あの高速道路に空が失われた東京の「日本橋」の現在の姿だ。今、その日本橋を覆う高速道路を排除する運動が細々ながら起っているが(名橋「日本橋」保存会)、上野駅舎は上階の広場に上れば屋根だけが見えた。アア、これを「開発」「発展」と呼んでて良いのだろうか。

東京では杖を突いての街歩きは難しいので、友人の親切に甘え、以前から気になっていた「ゆりかもめ線」に乗ってみた。ゆりかもめ線は新橋から豊洲までのほとんど(或いは全線?)が単線で、路面はコンクリート、車輪はゴムタイヤで出来ていて、最高時速60キロの無人自動運転の電車。車体や社内の構造やデザインも再生利用を考慮して設計され、日本国内で数少ない黒字路線のひとつであるとネットには書かれている。これしか知らなかったが、「ゆりかもめ」という穏やかにして和やかな名に惹かれていた。バンクーバーのスカイトレインと同じく高架線。車内から見える範囲からは電力の供給法が良く判らないが、車体の横から取り入れているようだ。

新橋駅「ゆりかもめ線」のプラットフォームに着くと、先ず気が付くのがレールの無い平らなコンクリートの路面で、架線の無い空が大きい。やがてバンクーバーのスカイトレインと似たサイズの、然し軽そうな2両連結の電車が入ってきた。乗客の乗り降りでも微かに揺れる車内に入ると、簡単だが坐り心地の良い座席と、大きな窓。直ぐに車内放送があつて、発車した車の客席は土曜日の午前10時頃で8割ほどのが塞がっていた。発車した電車は予期した通り細かい振動が無く、加速もごく自然で車内に立っていても手摺は要らないぐらいしか揺れない。品川の方向に沿岸を走る電車の架橋は、並んだビルのほぼ中間点辺りの高さから、道路を俯瞰しながら静かに走る。騒音が少ない社内は静かで、市内を走るのに最適。友人とはささやき声で会話を楽しめる。まるで電気自動車に乗っているよう、と思ったら、その通りその中に居るのと同じことだと気付いた。

景色の開けた台場駅で降りると、東京市街地側の湾岸に大きなテラスがある。テラスの下の海辺の散歩道を、見事に調和した白黒の上下を着た主従が通り過ぎたのが印象的だった。少し小型な自由の女神像が建っているのは一寸場違いな感じだが、何か意味が有るのだろうか。この一角には、フジテレビ本社、船の科学館、大江戸温泉物語、日本科学未来館など、ぜひ寄って見たい施設が数多くあるが、僕にはそれを楽しむ時間も気力も無かつた。もう来ることも出来ない名残惜しい散歩はしかし、此処に来れたと言う満足感で終つた。



海浜からスカイツリーも見える



レインボーブリッジに差し掛かる



台場の遊歩道からフジテレビビル



通りかかった主従の見事な調和?



自由の女神が此処に???

"We are happy to introduce our new mascot!"

しーちゃん

必ず当たる!  
推賞プレゼントキャンペーン

当社の商品シールを2枚集めて、推賞を1箱  
もらおう!(225g) 郵便番号・ご住所、お名前  
を明記して下記宛にご応募ください。  
\*商品を購入した際のレシートとシールを同封  
してください。

Asia Pacific Farm Enterprises Inc.  
3577-268 Street Aldergrove, BC  
V4W 3G8

\*いただいたお名前・ご住所をもとに、商品などの情報をお送りすることがございます。  
Restrictions: Promotional gift not applicable for resale purposes.  
This promotion expires on: April 30, 2015

# Healthyで キレイレシピ

## 芽ひじきとひき肉のみそ炒め

あったかご飯に合う惣菜です。ひじきをみそで調味するの珍しいけど、まったりとしてとっても美味しい!

材  
料  
  
A  
作  
り  
方

芽ひじき	1袋 (15g)
豚ひき肉	100g
にんじん	小1本本

サラダ油	大1
みそ	大2
さとう	大1
酒	大1



1. 芽ひじきはぬるま湯で戻して水気をきっておきます。  
Aを合わせておきます。にんじんはせん切りし、2分チーンします。
2. フライパンにサラダ油を熱しひき肉を炒めます。色が変わったらにんじんを加えて炒め、しんなりしたら1の芽ひじきを加えて炒め、Aを加えて味をなじませます。

大人気 春のスペシャル

お魚まつり

SEABORN

サバ

秋刀魚

あじ開き

ほっけ開き

お刺身

サーモン

はまち

ツナ

たまき風ツナ

限定  
セール  
\$2.17/100g  
\$9.80/lb

直接来て見てお持ち帰り バンクバー店でお買い物

SEABORN Vancouver 店  
1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C.  
Tel: (604) 261-2230 Fax: (604) 266-3421  
祝日のみ休業 / 営業時間: 9:00-18:00  
ゆっくりお買い物。駐車場あります。

あまエビ

新鮮な魚も毎週入荷!

## お姉ちゃんにも知恵がある

どうしても洗濯物を早く乾かしたいとき、いくつかの奥の手があるのよ。今回はそれをご紹介します。

乾燥機で少しのものを乾かすなら、きれいなタオルを2、3枚入れてね。湿気を取ってくれるから。バスタオルを1枚入れてもいいわよ。

スポンのポケットなんかは中布を引っ張り出しておくこと。パンティストッキングを早く乾かしたかったら、ぶら下げてヘアドライヤーを当てればすぐに乾くわよ。

平らにして乾かさなくてはならないセーターなどは、ハンモックに広げて日陰に干すこと。早く乾いて形もくずれないのよ。

細かいものを干すのにいいのは、古い傘。布を取ってホネだけに、そこに洗濯ばさみで吊るすの。要らないときは傘を閉じておけばいいし、小さいスペースでたくさん干せるわよ。インドアに吊るして干したいときは、ファンを回すと早く乾きます。

オーバーオールなどを乾燥機で乾かすときは、肩ひものバックルを胸ポケットなどに入れて、安全ピンで止めておくこと。バックルがドラムの内側にパチパチあたって傷つけるのを防ぐためよ。

ところで、乾燥機で完全に乾かすのに時間がかかりすぎると思うことってない? 乾燥機が回っている間に外側にまわって噴出し口に手をあててみて。あまり強い風を感じなかったら、どこかが詰まっているのだから、掃除したほうがいいわね。メーカーのインストラクションに従ってね。ダクトは最低1年に1回は掃除したほうがいいのよ。

洗濯物をすっきり乾かして、気持ちよく春を楽しみましょう!!



美味しくて元気になる豪華な幕の内弁当！



仕事をしながら主婦をやっている筆者ですが、毎日の食事で何が大変か……。主婦の皆さんにはわかっただけだと思いますが、それは品数を増やしてディナーを作るということ。普段からなるべく野菜を多く取り入れて、1汁3菜以上を心掛けていますが、毎日って結構難しい。

今回は、少しずつたくさんの種類を食べたいという私のような方にはぴったりの、美味しいランチをご紹介します。

それは、ダウンタウンのDenmanストリートにある「Kingyo 金魚」のランチ！ 金魚といえば居酒屋さんで、もちろん夜のメニューも美味しくておすすめなのですが、私は特にここのランチ「金魚幕ノ内弁当 (KINGYO'S ASSORTED DELUX BENTO) \$17」の大ファンで、遠くに住んでいるにも関わらず通い詰めてしまっています。

このランチは、1日10食限定。“限定”という言葉に特に弱い私。一度食べてみたいと思いましたが、その日は売切で食べられず。こうなると意地でも食べたい！と思いつめ、やっと食べることが出来てからはファンになりま

した。

私がいただいた時の幕ノ内弁当の内容を見てみてください。10品+ご飯+味噌汁の全12品！ この日のメニューは下記の通りでした。

1. うなぎ入り卵焼き …キレイな卵焼き。うなぎが入ってるなんて憎い演出。
2. 鶏の南蛮漬け …味が濃すぎず存在を主張しすぎない味付けです。
3. 揚げ出し豆腐 …意外と作るのが難しい揚げ出し豆腐。餡も味が濃すぎず美味しい！
4. カキフライのタルタルソースかけ …良い感じに揚がった揚げ物。カキフライ大好き！ サックサクの衣にジューシーなカキ。たまりません。
5. えび寄せサラダ …たかかサラダと侮れない。ドレッシングも美味しかったです。
6. マッシュポテトの角煮乗せ …マッシュポテトのまるやかなふんわりとした味わいに、トロけるくらい柔らかい角煮がマッチ。めちゃ美味しい！
7. から揚げ …ジューシーなから揚げ。肉厚で、外はカリッと。
8. ツナのタタキ …さっぱりとしていてほんのり香ばしい。
9. ナスとししとうのグリル …簡単な野菜のグリルがどうしてこんなに美味しかったのか不思議ですが、実に美味しかったです！
10. 漬物 …箸休めにちょうど良い漬物。
11. ご飯 …ちょう良い感じに炊けたご飯はおかずにはぴったり。
12. 味噌汁 …トン汁や三平汁のような具だくさんのお味噌汁！ 激ウマでした。

どれも味付けが濃すぎず、ちょうど良い塩梅で、つつい迷い箸をしてしまいそうになりました。さっぱりしたものからちょっとこってり、少し濃いめの味付けからあっさりした味付け。とてもバランス良いお弁当だと感じます。

誰を連れて行っても喜んでくれる金魚のランチ。幕ノ内以外にも美味しいランチたくさんありますよ！ 一度ぜひ味わってみて欲しいです。

(MS.)



**本場ベルギーのワッフル専門店**  
厳選された純正バター、パールシュガーへのこだわり  
卵、油やコンディショナーはいっさい使用していません

4月のパンスケジュール  
4日クロスパン、11日ブラウニーガナシエ、18日グルテンパン、25日スイスロール  
焼き上がりは、11時半頃になります。

**Damien's Belgian Waffles**  
2-3891 Chatham St. [www.damienswaffles.ca](http://www.damienswaffles.ca)  
Steveston Village, Richmond Tel 604-304-2884

# Squamish へ春を探しに

今年は早くから春が訪れました。さあ、アウトイングに出かけましょう！  
 昨秋の特集では、秋を楽しむためにバンクーバーから東へ、フレイザー・バレー  
 の小旅行をご紹介しました。そこでこの春は、北へ向かってみましょう。  
 スコーミッシュは夏に遊びに行く方は多いのですが、春は春でまた夏とは違った美  
 しさが楽しめます。芽吹き始めた木々の淡い緑にけむる山と海を楽しみましょう。



スコーミッシュへは、美しい島影の浮かぶ海と切り立つ岩の間を北へ伸びる  
 Sea to Sky Highway を1時間ほどドライブする。多少くねくねしているが、オ  
 リンピックのときにきれいに整備されて随分走りやすくなった。あまり景色に  
 見とれないように、安全運転でいこう。



## Sea to Sky Highway

ホーシュー・ベイから Howe Sound に沿ったくねくね道の  
 ドライブを楽しむ。



Lions Bay で島影を眺めながらちょっと休憩。ハイウェイから少し上がったところにコーヒーショップがある。



## Britannia Mine Museum

1 Forbes Way, Britannia Beach



滝までは歩きやすく作られた歩道を登っていく。



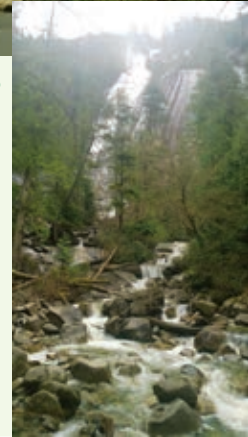
側はきれいになったが、中は当時のまま保存されていて、興味深い。夜中に、山壁に這うように作られた建物の段々のいちばん上から丸い石が落ちてくるなどという怪談話もある。十分に楽しむには1、2時間はみておいたほうがよい。

今回の取材では寄らなかったが、マイニング・ミュージアムから5キロほど行った左側に、小さな Browning Lake と、ロッククライミングで人気の岩壁がある。

## Shannon Falls

Britannia Beach

さらに 99Hwy を北にゆくと、右側にシャノン・フォールズ州立公園がある。シャノン・フォールズは BC 州で3番目に高い 1100 フィートの滝。ここのピクニックエリアでランチをするのもまたよい。この付近は白頭鷲のメッカでもある。



ホーシューベイから 30 キロちょっと走ったところでブリタニア・ビーチに着く。右側の山壁に何年前にきれいにリノベートしたマイニング・ミュージアムがある。かつてはブリティッシュ・コモンウェルスの中で最大の銅山だったところで、実際にマイニングの洞窟にトロッコで入ったり、砂金探しを楽しんだりできる。工場の表



カナダ連邦芸術家協会会員

# いとういさを遺作 風景画展

カナダ西海岸、日本の雅び京都の絵を展示しております。未発表の絵も展示しておりますので是非お問い合わせの上で高覧下さいますようお願い申し上げます。

2015年 4月26日 (日)

時間： 午前9時30分～午後4時30分

会場： 日系センター 1階

(6688 Southoaks Crescent, Burnaby)

後援： バンクーバー日系ガーデナーズ協会

現金又はクレジットカードを受け付けます。又予約も受け付けます。今回の作品は故人の遺志により市場価格より下げてお譲り致します。



時雨 (京都) Drizzle in Kyoto (Oil)



春光 Spring Scenery (acrylic)



photo: tourismquamish.com

## 夕暮れの Squamish の町



## Squamish Spit

いつも風が吹いていて、ウインドサーフィンのメッカになっている。岩に腰掛けて風と遊ぶサーファーにしばし見とれるのも楽しい。ちょっと 99Hwy をはずれて、スコームッシュ・リバーの南端、海と交じり合う水辺の美しい並木の中のラフロードを5分ほど走ると突端に出る。ちなみに、Squamish という名前は、ネイティブのコーストサーリッシュ族の言葉で “Mother of the Wind”、風が生まれるところという意味だそう。



photo: tourismquamish.com



photos: Paul Bride

## Sea to Sky Gondola

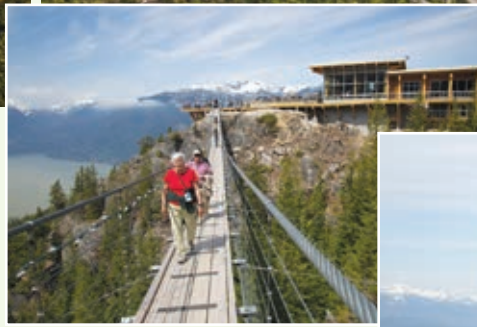
Gondola Lift Station: 36800 Hwy 99, Squamish

チケット: \$34.95/大人、\$32.95/シニア、\$22.95/13-18、  
\$13.95/6-12 (1日以上前にOnlineで買うと\$2安くなる。)  
※ゴンドラは4月27~30日までメンテナンスで休止になるので注意。

愛犬と一緒に自然の中を歩きたい人は、Sea to Summit Trail で頂上までハイキングを。下りは一緒にゴンドラに乗って下りて来られる。リーシュは必ずつけて。見晴台と吊橋はワンちゃん禁止。



## Sky Pilot Suspension Bridge



上には絶景の見晴台と、約100メートルの長くて高〜い吊橋が。



スコームッシュの山々が一望に見渡せる展望台。



photo: Geoff Brinkhaus



上には素敵なレストランもあり、見晴らしのよいパティオでも飲食もOK。





**Tourism Squamish-インフォメーションセンター**  
 38551 Loggers Lane, Squamish Tel:604-815-49  
 99Hwy の東側にある凝った作りのツーリス  
 ト・インフォメーションセンター。



## Stawamus Chief

Squamish, BC V0N 1T0 Tel: (604) 898-3678



photo: tourism-squamish.com

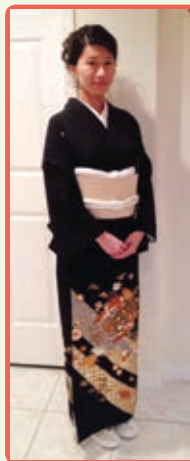
スコームッシュの南側に  
 デンと構える Stawamus  
 Chief は 700 メートルの大  
 岩で、世界で 2 番目に大  
 きい花崗岩の一枚岩。(世  
 界一は地中海のジブラル  
 タル)。後ろ側のハイキン  
 グトレイルを通過して頂上  
 まで登ることができる。  
 頂上から見えるハウ・サ  
 ウンドの絶景は感動的。よく晴れた日には氷河も見える。ただし、  
 1.5km で 540 メートル登るといふかなりの急坂だ。ちょっとチャレ  
 ンジグなので小さい子や足に自信のない人、また少し上ってみて  
 無理だと感じた人はやめておいたほうが無難かもしれない。岩は野  
 生動物にも人気で、とりわけハヤブサはここを好んでいる。春は卵  
 を産む時期なので、気をつけて注意書きに従おう。



photo: tourism-squamish.com



photo: tourism-squamish.com



## Rental Kimono For Wedding & Banquet

黒留袖は結婚式・披露宴でのお母様の最高  
 のお召し物です。

どなたにも似合う正装です。

<http://www.kimonovancouver.com>  
 ケイ (604)321-1619

日本から海外への資金シフトが加速中!!  
 カナダ滞在中の資金作りのお手伝いします。

無料個別相談開催中  
 毎週火・木曜日 10:30am ~  
 (要予約)



- 老後への資金準備は "Retirement Plus" で!  
 ボーナスが毎月加算され、「貯める」スピードを加速
- しないと損する RESP (学資プラン)  
 政府助成金 \$7200 がもらえます
- 万々に備える生命保険、病気保険  
 海外旅行保険、ビジター保険
- Manulife Bank 年率 1.45% の普通預金  
 毎月の口座料なし、モーゲージ



投資アドバイザー  
**小林ヒロコ**

日本、英国、カナダで 30 年の金融、投資スペシャリスト  
 不安を感じる前に、何でもご相談ください。

TEL: 604. 727. 2320 [moxeyh@shaw.ca](mailto:moxeyh@shaw.ca)

[www.canadaeinvest.com](http://www.canadaeinvest.com)

IDC Worldsource Insurance Network  
 #2338 - 666 Burrard St, Vancouver, BC, V6C 2X8

暮らしに役立つネット新聞

[www.e-nikka.ca](http://www.e-nikka.ca)

カナダ全国のコミュニティー情報をいち早く配信。  
 無料自動配信も行っています。  
 あなたのメールアドレスをお知らせください。

日加 [e-nikka.ca](http://www.e-nikka.ca) info@nikkatimes.ca  
 Tel: 416-923-2819



19世紀末から20世紀半ばまでの鉄道に関するミュージアム。ロイヤル・ハドソンの蒸気機関車をはじめ、60台以上ものビンテージ列車があり、鉄同ファンにはたまらない。12エーカーの公園のまわり3キロをミニチュア列車でひとまわりできるので、子供も楽しめる。

### West Coast Railway Heritage Park

39645 Government Road, Squamish

### 海辺の散歩道



photo: tourism-squamish.com



photo: tourism-squamish.com

### ダイヤモンドヘッドを望む臨海地

スクーミッシュ周辺は自然の遊び場にあふれている。今回ページでご紹介したのは、バンクーバーからゆっくり1日で回れる程度のところ。休日にちょっと足を伸ばしてお気に入りの場所を探してみるのもよいかも。もしない。



photo: tourism-squamish.com

### Effin Lake のほとり

日本食以外でという人は、これも人気のインド料理 Essence of India。スクアミッシュはインド系の住民が多く、本格的なインド料理が食べられる。40367 Tantalus Way, Garibaldi Highlands

### Alice Lake

高い山々に囲まれた公園に、4つの静かで穏やかな小さな湖がある。トレイルを歩くもよし、湖畔のピクニックエリアでゆっくりするもよし。楽しかった行楽の1日の疲れをゆっくり癒そう。

もし夕食を食べて帰るなら、大人気の Sushi Sen (寿司扇)。こんなところにこんなに本格的なお寿司屋さんか?と驚くかも。昼も夜も常に満員でたくさんの人が待っている。予約は受け付けない。40382 Tantalus Way, Squamish



サリーにある最もお手頃なシニアのコミュニティ

# アメニダ シニアホーム

見学ツアー 常時承ります

- ・毎日3食家庭的な料理を提供
- ・24時間ホーム内での緊急コールシステム完備
- ・短期滞在可能
- ・毎週綺麗にお掃除
- ・医者への訪問(内科、耳、足、眼科)
- ・ペット許可



お問い合わせは みわこまで  
Tel: 604-915-7303/ 604-831-4342  
Miwako.okada@homecareliving.ca  
www.japaneseseniorliving.com  
13855 68th Avenue, Surrey BC



下気で長生き

気に入ったら



## アイヌ民族とサケの神話 (2)

文： 二風谷アイヌ青年部

先月号に掲載したキツネとサケのお話の続きですが、キツネは遠い国へ追放されることもなく、安心してアイヌの国土で住めることになりました。

また、漁獲するのは主にオスや産卵後のホッチャレでした。これらはオスのほうがおいしいとか、ホッチャレは脂が少なく長期保存に適しているなど、実利的な生活の知恵でもありましたが、結果としてはサケを保護する術となっていました。

アイヌの民話や昔話「ウエペケレ」は、一話一話のおしまいに教訓めいた言葉が入っているのが特徴です。それによって大人も子供も自然に世の善悪を知ることができるのです。ウ=お互い、ウエ=それ、ペケレ=清らか——つまり、話を聞くことでお互いが清らかになるとアイヌは考えていたのです。

「チェップ・アツェ・カムイ (魚を司る神) が、袋から魚の骨を出して島の上手 (東の海) にまくと、やがてサケになってコタンの川に上ってくる」と考えていた彼らは、サケを粗末に扱おうと、怒ったサケが神様に云い付け、骨をまかなくなってしまうので不漁になる、と言い伝えてきました。

サケの不漁は飢饉が襲ってくることであり、絶対避けなければなりません。実際、享保8年 (1723年) 石狩川のサケ不漁のときは、この地方のアイヌ200人が餓死したといわれています。わずか数千人の居住人口を考えると、サケの不漁がいかに大きな被害を与えたかを知ることができます。

アイヌはこのような不漁を回避するために「神の贈り物としてのサケ」を丁寧に扱い、殺すにしても、その際、「イノウ・コル (幣を・お持ち)」と唱えながら新しいイサバ・キツニ (たたき棒) を使って礼をつくしました。このイサバ・キツニ (たたき棒) は、神に奉げる木幣 (きぬさ) と考えられ、サケはこの木幣 (きぬさ) をおみやげにもらって、初めて、神の国に帰ることができるのです。(アイヌの民話「鹿と鮭と水の神さま」参照)

また、サケが川を上り始めるころになると、川に手を入れることさえ禁じました。サケが人間のおいやクマのおいを一番嫌いであることを知っていたからでした。

このようにアイヌには、サケに関してたくさんの言い伝えや俚言 (りげん) が残っているほど、サケの性質やサケ漁の豊漁、不漁に強い関心を持っていました。このことは、アイヌにとってサケが極めて重要な食糧であったことを示しています。

アイヌ民族にとってのサケの存在は、カナダの先住民にとってのももかなり似通っています。今回は、カナダ先住民に伝わる民話をご紹介します。

### カナダのウエストコーストを居住地としていたハイダ族に伝わるサケの話

昔、ハイダの村にひとりの少年がいました。少年はサケを馬鹿にして、釣ったサケを踏みつけたり、食べ残しを林に捨てたりしていました。人々は、そんなことをするとサケの魂が喜ばないよ、と忠告しましたが、彼は気にも留めませんでした。

ある日、母親が食事のときに、ひときれの魚の肉を少年に与えました。少年は、これは腐ってるよ、といって食べずに地べたに投げ捨てました。他のものでお腹をいっぱいにした少年は、友だちと一緒に近くの川に泳ぎに行きました。ところが夢中で遊んでいるうちに、少年は川の流れの速いところに出てしまい、どんどん流されてとうとうおぼれてしまいました。

そこにサケがやってきて、少年の魂をサケの国に連れて行きました。そのときサケたちは人間や他の動物たちの食料となるようにと、自分たちの体を川に置き、魂だけで海に帰ってきました。サケの国では、みな人間と同じ姿で暮らしていて、村の様子も少年がいた村とそっくり同じようでした。少年がサケの国の人にお腹がすいたと言うと、川で泳いで遊んでいる子供を一人捕まえてきて食べるようにと言いました。ただ、そのときにひとつだけ守るように言われました。それは、食べ残したものは、すべて川の流れの中に返すようにということでした。そうすれば食べられた子供は生き返ると言うのです。

ある日いつものように少年が食べ終わると、一人の子供の泣き声が聞こえました。どうしたのかと思ってその子を探してみると、その子供の片足がありませんでした。少年はあわてて川に行き、岸に落ちていたサケのヒレをみつけて川に投げ入れたところ、子供は泣き止みました。次の年の春、サケの国の人々が皆フレイザー川を上って来ました。その中にはあの少年も混じっていました。サケを獲りに来た母親が少年がつけていた銅の首飾りをしたサケを見つけて、そのサケを捕まえ、家に持って帰りました。母親がそのサケを見ていると、サケの口から少年の頭がだんだんと姿を現し、8日経つとサケの皮がぬげて少年の全身が現れました。

少年は大人になって、メディスンマンになり、病気の村人たちを助けるようになりました。「私はあなたたちと一緒に長くはいられない。でも、私が教えたことを覚えておいて欲しい」。メディスンマンは言いました。

今は年老いたメディスンマンは、ある日川のほとりに佇んでいると、巨大なサケが漂って来ました。サケは長旅で傷つきボロボロになっていました。メディスンマンはそのサケが彼自身の魂であることを悟り、やりでそのサケを刺し貫きました。そして同時に彼は死んだのでした。村の人々は、生前彼が言っていたとおり、彼の体を川に流しました。それは4回輪を描いてから沈み、海の鮭の人々のところに帰って行きました。



## 窓を開ければ港も見える

阿川  
大樹

## 30年後 幻の全国大会

「俺たち、なんで負けたんだろうね。いまだにわからない」

「俺もわからん。どうしても納得できない」

カウンターに並んだ4人の男たちがそう口にするのは、もう5回目くらいだ。

50歳までは届かない。それぞれ会社では立派な地位に就いているらしい。

横浜の飲み屋街・野毛(のげ)のはずれ、大岡川に面した場所に並んだ、カウンターだけの小さな店で、僕はひとりで酒を飲もうとしていた。

行きつけのその店のドアを開けたとき、彼らはすでに店にいた。

「先制点を取られて、それで頭に血が上ってしまったことは確かなんだが」

「試合の流れが変わって、どうしたらいいのかわからないまま、あつというまに試合が終わってしまったよな」

「左サイドに全然ボールが入らなくてさ」

隣で呑んでいる僕がサッカー好きだとわかると、自分たちのことを話してくれた。

彼らは、高校サッカーの強豪チームで同期のメンバーらしい。全国大会を目指して臨んだ県大会の初戦、絶対負けるはずがないと思っていた相手によもやの敗戦を喫したらしいのだ。それも4点も取られて……。

因縁の試合の話をしていかと思うと、ふつうの与太話になる。

会社のこと、困った部下のこと、娘の受験のこと、息子の就職のことや部活のこと。

そこでまたスポーツの話になった。

新しい話が落ち着くと、部活の話から、自分たちのサッカー部の話にもどってくる。

「ほんと、なんで俺たち負けちゃったんだろう」

まるで何かの魔法にかかってしまったみたいに、目の前で得点された。

反撃しようと必死になったのに、思うようにパスが回らず、自分たちのボールは、弱いはずの相手のゴール

に少しも近づかない。むりやり放ったシュートはゴールマウスを大きく外れる。キーパーの胸にきれいに吸い込まれる。

一度だけ、ゴールネットを揺らした。だが判定はオフサイド。

味方にボールが出ない。ドリブルが止められる。奪われたボールで、あつというまに追加点を入れられた。

長く続く耐える時間。守っても守ってボールを奪った瞬間、また奪い返され、何もできないうちに3点目が入った。

そうして、隣で酒を飲む僕の頭の中に、彼らの試合のようすが浮かんでくる。それほど克明に彼らは「あの日」の試合のようすを語った。

30年前のある日の敗戦。それは彼らが高校で暮らした3年のすべてをかけたスタートになるはずだった。当たり前のこととして緒戦を勝ち、次もその次も勝つつもりでいた。もしかしたら負けるかもしれない相手はいた。だが、それがトーナメントを勝ち上がった末に、準決勝が決勝で戦うはずだった。

自分たちは、県大会で優勝しても誰も驚かないようなチームだった。そんなチームを作るために、血の滲むような努力だった。ただ過信したのではないはずだ。それだけの実力があつたはずだ。負けるはずがないと慢心したつもりもない。なのに、サッカーには魔物が潜んでいて、呆然としたまま90分戦い、彼らは負けた。

30年前からずっと、集まるたびに、負けた日のことを記憶の中に刻みつけながら、戦友であり続けている男たち。

話の順番も合いの手をせりふも、すでに「様式」になっていて、僕のような人間に語る言葉も、研ぎ澄まされ、鮮明で無駄がない。

彼らは、その試合に負けたおかげで、いまでも青春のまっただ中にいるようだ。

「なんで負けたんだろう」

僕は、その晩、その言葉を20回くらい耳にした。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句  
自伝・記念誌・その他  
企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 Fax:604-939-8780 e-mail:info@nihongomagazine.com

## むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

3月。春爛漫。

今年の春は、桜、コブシ、木蓮の花が暖かい気候の中で、一斉に咲いている。今、日本では卒業式のシーズンである。多くの卒業生が思い出の言葉を述べて巣立っていく中で、日本のテレビで、ある東北の小学校でたった一人の卒業式を迎えた女の子の答辞の場面を放送していた。4年前の震災後、同級生はいなくなった。このような状況を、誰が想像したであろうか。この女の子は、早くも人生の困難、突然の友人喪失という状況を経験したのである。このような残酷なことも人生には起こる。予期できない災難というのが人生にはあり、悲しいが、その現実を受けとめて、亡くなった人の分も今日を生きていくしかない。

毎朝、娘と見ている連続ドラマ「マッサン」が今週で終わる。今朝は、スコットランドからマッサンについて日本にきた花嫁のエリーが突然倒れ、ナレーターが、「エリーの命が終わる秒読みが始まった」と言って、ドラマが終わった。エリーの最期を予測させる言葉である。戦争中は敵と

してみられ、差別にあい、それでもマッサンのために日本にいて、1度も祖国に帰らなかったエリー。精神的な苦勞の多かった彼女は、マッサンを支えるために苦難を受け入れた。

きのう、実存するマッサンの作ったウイスキーの会社ニッカのウイスキーが、世界一に選ばれたというニュースを見た。それも、9年続けて入賞しているそうである。本場スコットランドのウイスキーを抜いたのである。一体誰がこの日を予測できたであろう。マッサンは、何度も日本一のウイスキーを作ると言っているが、くじけそうになるとエリーが、「私はあなたの夢を実現させるために一緒に日本にきたのだから、絶対に夢をあきらめないで」と、何度もマッサンを励ましている。マッサン一人では、このウイスキーは生まれなかった。まして、世界一になるためには、どれだけの人々が働いたであろうか。今生きている人たち、亡くなった人たちの協力と努力、励ましが支えになって、1本のウイスキーが生まれたのである。夢の実現というのは、困難を伴うが可能であるという事を、マッサンは教えてくれた。それも、たくさんの人達に支えられながら。

私が、この美しい春を家族と一緒に迎えられるのも、周りの人々のおかげである。そして、イ



スターが来週来る。今の私の幸せが誰かの犠牲の上に成り立っているとしたら、それは、キリストである。神の送った愛に基づいた犠牲者。美しい花が咲いてはしほみ、きれいな鳥が卵を産んで雛を孵すように、命はつながっていく。今は鳥達の結婚シーズンである。良く観察していると、鴨の雌が一生けんめい栄養を蓄えるために食べている時、雄は、そばでじっと鋭い目をして、何も起こらないように首をのぼして見張っている。自分は食べていない。そして雛が孵ると、親鳥は子供達が食べている間、見守っている。本能からかもしれないが、私はそこに無償の愛を感じる。神の愛のように。新しい春を迎えて、戦争や震災で亡くなった人たちの犠牲の上に私達の命が成り立っている事を心に祈り、そして、授けられた命を大切に、家族と一緒にイースターを迎えられる事、感謝する。神様からの贈り物である命の復活祭に乾杯。

## Ecoロジカル ライラ

### 私たちの生活と資源 ②「衣」

私たちの生活は様々な資源によって支えられています。特に衣食住 (food, clothing and shelter) を賄うためのシステムは、社会の進化とともに変遷しています。今回は「衣」を軸に人類の歴史をエコロジカルしてみます。

#### 1. ヒトの体毛はなぜ無いのか

ヒトは体毛がほとんどありません。モッサモサの“毛深い人”であっても、体毛は衣服の代わりにはなり得ず、極寒のシベリアで生活することは困難……というが無理でしょう。では、どうして現代の人は体毛が薄いのでしょうか。進化の過程で“無くなった”と考えがちですが、実は“体毛の無い人種が生き残った”というのが現在の通説です。

#### 2. 体毛の無い人類の繁栄

人類の祖先は約1億年前に誕生したとされ、様々な分化進化を辿り約500万年前には2足歩行のできる現代のヒトの祖先が誕生したと考えられています。この頃には、「体毛のある種類」も居たようですが、300万年間の過程で減少していき約200万年前には「体毛の無い種類」しか残らなかったようです。その理由として考えられることは、体毛が無いがゆえに発達した「道具を用いる技術」だと考えられています。

#### 3. 道具の発展と衣服の入手

「体毛の無い種類」は、地域や季節による寒暖や外敵からの攻撃にはとても弱く、洞窟などでひっそりと生活していたと考えられています。しかしながら、「体毛のある種類」よりも物理的に劣勢であった故かはわかりませんが、道具を操る能力は優秀であったようです。道具により自分の力を何倍にもすることができることに気付くと、外敵からの防護

のほか狩猟が行われるようになります。狩猟は食糧のほか毛皮を得る手段となり、衣服という機能を得ることに成功します。約60万年前には氷河期が訪れますが、「体毛の無い種類」は衣服により生き残ることができたと考えられています。

#### 4. 織物の開発と文明の発展

植物や動物の繊維を利用する技術は約1万年前から存在していたようですが、衣服として確認されているものは紀元前5000年前の古代エジプトの麻織物になります。麻は他の植物と比較して繊維や油、食糧などの原料として生産性が高く、文明の発達に欠かせない資源として世界中で生産されました。文明の発達に伴い織物は衣服のほか建築物、紙の材料などあらゆる分野で利用されることとなり、年貢として徴収されていたことからその価値は貨幣と同等でした。やがて風味よく加工の容易な綿花が普及し、民生用として広く利用されることとなります。昨今は麻の高い生産性と優れた耐久性が再評価されつつあります。

#### 5. 衣服の目的を考えてみる

現代においても衣服は「生き残るための必須アイテム」であることは変わりませんが、「身だしなみ」や「個性」を表現する文化的手法のひとつとして発展しています。その結果、消費財として大量に製造・流通・廃棄され環境問題になっていますが、リユース (古着、リサイズ) やリサイクル (再加工、再生原料) によって解決できます。

日本の着物はリペアやリサイズで3代受け継がれたそうです。また、着物として再生できなくなると、部分的に帯や巾着袋、雑巾などへ再加工され、最後には紙にまで再生され続けたそうです。「環境を守るための衣服」という考えで生活をコーディネートされてみてはいかがでしょうか。

# 私の薦めるこの一冊

## 『精霊の守り人』 上村菜穂子著 偕成社

女でありながら用心棒を生業としている主人公のバルサは、青弓川に流された新ヨゴ皇国の第二皇子チャグムを救う。彼はその身に、この世と重なって存在する異世界の水妖ニユンガ・ロ・イムの卵を宿していた。新ヨゴの建国伝説では初代 皇帝トルガルが水妖を退治したとされ、皇国の威信を守るため父である現皇帝が水妖に宿られたチャグムを秘密裏に殺そうとしていた。そこで、チャグムの母、二ノ妃は、バルサにチャグムを連れて逃げるよう依頼する。チャグムを連れて宮から脱出したバルサは、卵がチャグムの体を離れる夏至まで、幼 馴染の呪術師タンダやその師匠のトロガイと共にチャグムと暮らし始める。一方、星読博士のシュガは、過去の記録を調べはじめ、建国の伝説が歪曲されたものであるということと、本当はニユンガ・ロ・イムが雨を降らせて作物を助ける存在だということを知る。

上村菜穂子さんの「守り人」シリーズは大人も楽しめる異世界ファンタジーである。10年も前にこの「精霊の守り人」を読んだ時には、夢中になった。今回VJLSの図書館で「守り人」を見つけ、なんと全シリーズで11冊にもなっていることを知り、早速借りて一気に読み終えた。

筆者の上村菜穂子さんは去年、児童文学界のノーベル賞とも呼ばれる国際アンデルセン賞を受賞した。その著書は英語、フランス語、ドイツ語、スペイン語などで翻訳出版されているそうである。上村さんの作品が世界で幅広く読まれているのは、登場人物の善と悪が明確でいながらも必ず善が勝つような単純なファンタジー小説ではないからだと思う。この本の父帝も実の息子の暗殺命令を出すのではあるが、皇帝としての立場や視点というものがよく書き込まれているため「悪者」と決めつけられない。正義の味方と悪者とをかき

分けるのではなく、それぞれの事情を元になぜそこにいたるかを描き出す。シリーズを読むほどにそのおもしろさが増す小説だと思う。

(バンクーバー日本語学校教諭 小松尚巳)

### ダンボの耳

このほど、世界保健機関 (WHO) が世界の自殺者の多い国トップ25を発表した。世界では40秒に1人が自殺しているという。自殺者の多い国のほとんどは貧困国だが、その中でロシアが15位 (19.5人—男性35.1人、女性6.2人)、日本は18位 (18.5人—男性26.9人、女性10.1人) にランキングされた。

(数字は10万人中の平均自殺者数)

- 1位 ガイアナ 44.2人 (男性70.8人、女性22.1人) この小国の自殺率は世界平均の4倍。
- 2位 北朝鮮 38.5人 (男性45.4人、女性35.1人) 毎年1万人以上もの人々が自殺。
- 3位 韓国 28.9人 (男性41.7人、女性18人)
- 4位 スリランカ 28.8人 (男性46.4人、女性12.8人)
- 5位 リトアニア 28.2人 (男性51人、女性8.4人)

このコーナーでは、バンクーバー日本語学校の付属文化施設である図書館の本を紹介いたします。図書館はコミュニティーの皆様のためにある施設です。児童図書から大人の本まで幅広い内容の本 (約3万1千冊) がありますので、どうぞご利用ください。

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館図書館

Tel: (604) 254-2551 487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6



**日曜礼拝 11:00am**  
(日本語・英語)

小さな子供たちから  
留学生、シニア、  
もちろんカナディアンも、  
たくさんの人たちが集う、  
明るくアットホームな  
プロテスタントの教会です。  
どなたでも大歓迎です!!

**バンクーバー 日系人福音教会**  
604-521-7737  
425-111th St., New Westminster

スカイトレイン New Westminster 駅にて  
10:30~10:45の間、迎いの車が用意されています。  
<http://www.vjcg.tk>

**Japanese Christian**  
**リバイバル センター**  
~生ける水のオアシス~

*He is Risen.  
主はよみがえられた。  
He Lives.  
Because He Lives,  
We can face tomorrow.*

皆様の御来会をお待ち致しております。  
病気や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。  
お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:  
Bethel International Church  
739 East 33 Ave.,  
Fraser から 1 ブロック東へ。  
礼拝時間は、  
●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM  
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7 PM

連絡先: 牧師 たのう やすを 778-285-2767 / かわい まりこ 604-984-0663  
Home Page [www.jcrc.ca](http://www.jcrc.ca) e-mail: [japanese.crc@shaw.ca](mailto:japanese.crc@shaw.ca)

**日系聖十字聖公会**  
**HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH**

4580 Walden St., Vancouver  
3 番バス Main St と 30th Ave 下車  
東へワンブロック

日曜礼拝: 午前 10 時 (英語と日本語)  
Sunday Service: 10 am (English and Japanese)  
英語で聖書を読む会: 火曜午後 1 時  
Reading Bible in English: Tuesday 1pm

いろいろなバックグラウンドをもつマルチカルチュラルな教会です。日曜礼拝後は、茶菓と親睦の時をお楽しみください。

お問い合わせ: Tel: 604-879-1344  
[holycrossjc@gmail.com](mailto:holycrossjc@gmail.com) • <http://holycross.vcn.bc.ca/>

**メノナイト日本語キリスト集会**  
**Mennonite Japanese Christian Fellowship**

日曜礼拝 午後 3 時から  
12246 100th Ave., Surrey  
(Living Hope Christian Fellowship 内)

スカイトレインの駅にお迎えに伺います。  
下記の電話番号にご連絡ください。

連絡先: 牧師 ニュフェルド ジェラルド  
604-596-7928 604-613-0187(Cell)  
日本語でどうぞ

**ノースショア日本語キリスト教会**  
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってませんか?"

- 日曜礼拝: 毎週日曜日午後 2 時
- 日曜学校: 午後 3 時 30 分
- 聖書勉強: 毎週水曜日午前 10 時
- 金曜祈り会: 毎週金曜日午後 7 時

集会場所: 185 East Keith Road, North Vancouver, BC V7L 1V3  
連絡先: 金ジョンソン牧師  
604-986-6811  
[mjongska@gmail.com](mailto:mjongska@gmail.com)  
[www.nsjchurch.com](http://www.nsjchurch.com)

**North Shore Japanese Church**

# 本の虫 新刊案内

## 文芸

■ 偽詩人の世にも奇妙な栄光 四元 康祐著  
講談社 ¥1600

詩を愛しながら、詩作の才能の欠如を自覚した昭洋は、ビジネスマンとして世界各国を渡り歩く生活を送ることになった。しかしその後、出張先のニカラグアで、ある衝撃的な事件に遭遇する……。

■ 殿さま狸 簗輪 諒著  
学研パブリッシング ¥1350

国が、御家が、息子の命か、それらを全て失うのか？阿波踊りをはじめた男は、大名にして商売人、なによりも川並衆だった！徳島藩祖の痛快な半生！

■ 主婦病 森 美樹著  
新潮社 ¥1600

欲望、猜疑、諦め、嫉妬……私も患っているのだろうか、「主婦」という病を。一揺れる関係に悩み、こじらせ、もがく女達を描く、第12回R-18文学賞読者賞を含む連作短編集。

■ 革命前夜 須賀 しのぶ著  
文藝春秋 ¥1850

1989年、日本の喧騒を逃れ、ピアノに打ち込むために東ドイツに渡った眞山悠史。彼が留学したドレスデンの音楽大学には、学内の誰もが認める二人の天才ヴァイオリニストがいた。

■ 鬼談 京極 夏彦著  
株式会社KADOKAWA ¥1500

鬼とは見えぬもの。隠れたるもの。魅入られる人の裡に、鬼はいる。愛とは情欲である。執着に溺れ、永遠に煩惱の虜になる。それを——鬼と云うのだ。九篇の鬼気迫る物語を収めた「談」シリーズ第四弾。

■ 動物記 高橋 源一郎著  
河出書房新社 ¥1700

「我々は、人間どもに奪われたことばを取り戻さなきゃならないのだ」——「動物」たちの叫びを著者独自の視点でえがく、最新小説！

■ 明日の色 新野 剛志著  
講談社 ¥1600

スカイツリーに踊る下町に起きる奇跡。妻子に逃げられたダメ男の起死回生の一手は「絵画ビジネス」だった。人生の大事なことが詰まった、元ホームレス作家ならではの人情物語！

■ 晴れ女の耳 東 直子著  
株式会社KADOKAWA ¥1500

著者出身の和歌山に今も伝わる民間伝承や奇妙な風習を題材に、ときに神に戒められ、異界のものに化かされ、神を畏れつつましく生きる人々の営みをファンタジックに描いた8つの物語。

■ 赤毛のハンラハンと葦間の風詩 W・B・イエイツ著  
平凡社 ¥2500

アイルランドのノーベル賞詩人イエイツ、神秘的な世紀末の妖精物語「赤毛のハンラハン」の初邦訳。『葦間の風』より18詩を付す。

■ 孤児列車 クリスティナ・ペイカー・クライン著  
作品者 ¥2400

91歳の老婦人が、17歳の不良少女に語った、あまりにも数奇な人生の物語。すべてを知ったとき、少女モリーが老婦人ヴィヴィアンのために取った行動とは。全米100万部突破の大ベストセラー小説！

■ いつかぼくが帰る場所 ピーター・ヘラー著  
早川書房 ¥2400

人類の過半数が流感で死んだ後の近未来。愛犬とともに孤独に暮らす男は、ある日無線から知らない人の声を聞く。人間の温かい世界がまだ残っているのか……彼は希望を抱いてセスナ機で飛び立つ。

■ エディに別れを告げて エドゥアルド・ルイ著  
東京創元社 ¥1700

暴力と差別が支配する極貧の村で育った、同性愛者エディ。壮絶ないじめに遭い、その境遇から、両親から、自らの名前から逃げるために、すべてを捨てた！衝撃のデビュー作。

■ 仮面の街 ウィリアム・アレグザンダー著  
東京創元社 ¥1900

魔女の家で暮らす孤児の少年ロウニーは、ある日仮面劇を演じるゴブリンの一座に出会う。ル＝グウィン、ピーター・S・ビーグル激賞、注目のファンタジー。

全米図書賞受賞。

■ 無意味の祝祭 ミラン・クンデラ著  
河出書房新社 ¥1800

無意味は人生の本質だと叫び、冗談の黄昏の時代を嘆く登場人物を中心に、現代の歴史や社会を徹底的に笑いのめす。仏で数十万部突破。

## 随筆

■ 酔うために飲むのではないからマッコリはゆっくり味わう 谷川 俊太郎／申 庚林著  
クオン ¥1500

日韓を代表する両詩人の合作「対詩」、初公開！代表作、対談も収録した充実の一冊。

■ おじいちゃんが孫に語る戦争 田原 総一郎著  
講談社 ¥1300

小学校5年生の夏に終戦を迎えた著者が、今年5年生になった双子の孫、朗人くんと正人くんに、日本の戦争史を語ってきかせせる。満州事変から太平洋戦争を経て朝鮮戦争までの日本の現代史を、イラストもたくさん使ってわかりやすく解説。

## 2015年1月のベストセラー

出版科学研究所調べ

### 総合

- 1 フランス人は10着しか服を持たない ジェニファー・L スコット 大和書房
- 2 智慧の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 3 夢をかなえるソウ(3) ブラックガネーシャの教え 水野敬也 飛鳥新社
- 4 新・戦争論 僕らのインテリジェンスの歴史 池上彰/佐藤 優 文藝春秋
- 5 サラバ!(上・下) 西加奈子 小学館
- 6 満願 米澤穂信 新潮社
- 7 日本の大和言葉美しく話す 高橋こうじ 東邦出版
- 8 千春の婚礼 新・御宿がわせみ 平岩弓枝 文藝春秋
- 9 嫌われる勇気 自己啓蒙の森流「アドラー」の教え 岸見一郎/古賀史健 ダイアモンド社
- 10 捏造の科学者 STAP 細胞事件 須田桃子 文藝春秋
- 11 置かれた場所で咲きなさい 渡辺和子 幻冬舎
- 12 まんがでわかる7つの習慣(7) アラクリン・ゴヴィー・ジャーン(監修) 小島毅(編) 宝島社
- 13 お金が貯まるのは、どっち!? 菅井敏之 アスコム
- 14 「ズルさ」のすすめ 佐藤 優 青春出版社
- 15 資本主義の終焉と歴史の危機 水野和夫 集英社
- 16 「自分」の壁 養老孟司 新潮社
- 17 日本人のためのビケティ入門 池田信夫 東洋経済新報社
- 18 世界史の極意 佐藤 優 NHK出版
- 19 21世紀の資本 トマ・ピケティ みすず書房
- 20 日銀失墜、円暴落の危機 藤巻健史 幻冬舎

## すうどく答え

3	1	2	5	9	8	6	7	4
5	9	4	7	6	3	1	8	2
7	6	8	4	2	1	3	5	9
4	2	1	9	3	5	8	6	7
8	7	9	1	4	6	2	3	5
6	3	5	8	7	2	9	4	1
2	4	7	3	8	9	5	1	6
1	8	6	2	5	7	4	9	3
9	5	3	6	1	4	7	2	8

問題は p.18

## 日本語チェック

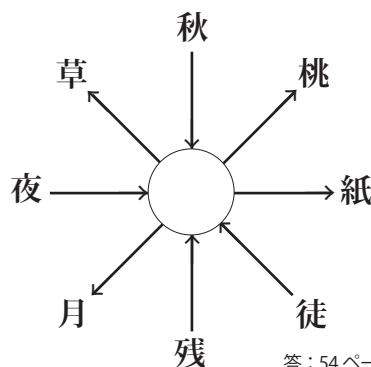
「はなむけ」という言葉はどういうところから出たものか。

- ① 別れていく人に、花を贈ったこと。
- ② 別れに際して、その人の顔を忘れないように、きちんと鼻を向けて相對したこと。
- ③ 旅立つ人の馬の鼻をその人の行く方向に向けたこと。

解答・解説は54ページ

## 熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



# Sweeney Todd

## スウィーニー・トッド

作詞・作曲： スティーヴン・ソンドハイム  
 原作： ヒュー・ホイラー  
 初演： 1979年3月1日  
 ブロードウェイ/ユース劇場  
 舞台： 19世紀イギリス、ロンドン  
 上演時間： 2時間45分  
 \* \*  
 指揮： Jonathan Darlington  
 監督： Kim Collier  
 振付： Wendy Gorling



7:70pm： 4月25、30、5月1、2日  
 マチネ 2:00pm： 4月26日、5月3日

場所： Queen Elizabeth Theatre  
 W Georgia & Hamilton St., Van.  
 チケット： \$23.25 - \$169.25  
 Tel: 604-683-0222

2008年にジョニー・デップ主演のミュージカル映画でヒットした“Sweeney Todd”。恐ろしい殺人鬼である理髪師スウィーニー・トッドが主人公の、19世紀イギリスの怪奇小説が原作です。映画ではかなりスプラッタなシーンがあったので、引いてしまった方もおられたのでは？  
 確かに、内容はかなりえぐいので、いくらジョニー・デップ・ファンといえども、血が苦手な人には辛いものがあったかもしれません。

### 【物語】

ロンドンの理髪師、ベンジャミン・パーカーは、彼の美しい妻に横恋慕した悪徳判事によって無実の罪をきせられ投獄される。15年後に脱獄した彼は、スウィーニー・トッドと名前を変えて住んでいた町に帰ってくる。そこで、もとの大家でパイ屋を営む女性から、彼が投獄された後何があったかを聞かされてショックを受ける。妻は言い寄る判事に追い詰められて自殺、娘も悲惨な境遇になっていたのだ。それを知ったスウィーニーは復讐を誓う。

彼はパイ屋の女主人の協力を得て、再び理髪店をはじめ。そしてスウィーニーの過去を知る男達を理髪店の客として誘い、次々と仕事用のかみそりで彼らの首を切って殺害する。死体は床屋の椅子がガタンと床に入って地下室にすべり落ちるようになっているため、誰にも見つかることはなかった。店の地下は通りの向かいにあるパイ屋とつながっており、被害者の死体は解体されてパイ屋でミートパイの具にして客に食べさせていた。

音楽は巨匠スティーヴン・ソンドハイムと脚本はヒュー・ホイラー。トニー賞やゴールデングローブ賞、アカデミー賞など数々の賞を受賞した名作ホラー・ミュージカルです。ミュージカル・コメディと表現する人もいますが、かなりブラックなコメディと言えます。映画の場合はほとんどの国でR指定でした。

ちなみに、スウィーニー・トッドは実在の人物がモデルになっているという説もありますが、はっきりとした実証はなさそうで、どちらかという都市伝説なのかも。

さて話変わって、3月16日に行われたオペラトークには、定員50名の会場を埋め尽くす方々にお越しいただきました。ありがとうございました。

スピーカーの唐沢良子さんのユニークな語り興味深い内容で会場は大いに盛り上がり、またこのような機会を持ってほしいという声も多く聞かれました。衣装室のツアーも大好評でした。  
 唐沢さんは、今度はバンクーバー・オペラが「蝶々夫人」を上演する時期にあわせて、またこのようなトークショーを行いたいと言っておられますので、今回残念ながらおいでになれなかった方もお楽しみに！



**ANGEL SEAFOODS**

魚介類、卸し売り

日本から空輸。  
 新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

**Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025**

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



## sports

### アイスホッケー

Rogers Arena 800 Griffiths Way, Van

Vancouver Canucks vs.

L.A. Kings	Apr.6	7:00PM
Arizona Coyotes	Apr.9	7:00PM
Edmonton Oilers	Apr.11	7:00PM

### 男子サッカー

BC Place 777 Pacific Blvd., Van.

Vancouver Whitecaps FC vs.

Los Angeles Galaxy	Apr.4	7:00PM
Columbus Crew	Apr.8	7:00PM
D.C. United	Apr.25	7:30PM

# THEATRE

## The Improv Centre

1502 Duranleau St., Van.

**1. Rookie Night** Sun 7:30PM  
若きルーキーによる即興コメディ。

**2. Ultimate Improv** Thu 9:15PM  
バンクーバーで一番危険な即興コメディバトル。

**3. Improv Test Kitchen**  
Wed 9:15PM 革新的即興コメディショー。

**4. Late Night Laughs** Fri/Sat 11:15PM  
大人のための60分ノンストップコメディショー。

**5. TheatreSports**  
Wed/Fri/Sat 7:30PM Fri/Sat 9:30PM  
2チームによる即興コメディバトル。

**6. Throne and Games**  
Thu/Fri/Sat 7:30PM

王位を継承するのは? 消去法即興コメディバトル。

## Stanley Alliance Industrial Stage

2750 Granville St., Van.

**Vanya and Sonia and Masha and Spike**  
~ Apr. 19

中年のVanyaとSoniaの農場に、突然映画スターの妹が20代のイケメンを連れてやって来る。

## In the Heights

Apr. 30-Jun. 7

NYのワシントンハイツを舞台に、自分の居場所を探そうとする人々を描いたミュージカル。

## Firehall Arts Centre 280 Cordova St., E. Van. Proud

Apr. 8-Apr. 25 Tue-Fri 8:00PM, Sat 5:00/9:00PM, Sun 2:00PM \$16-\$32  
カナダの政界を舞台におくるコメディ作品。

## Pacific Theatre 1440 W. 12th Ave., Van. http://pacifictheatre.org

### Freud's Last Session

Apr. 24-May 23  
イギリスが第二次世界大戦に参戦した日、Sigmund FreudはCS Lewisを自宅に招いた。

## The Cultch 1895 Venables St., Van

### 1. Obaaberima

Mar. 24-Apr. 4  
ガーナ生まれの男が、刑務所を出る前の晩に、囚人に語ったストーリーとは…。

### 2. Famous Puppet Death Scenes

Mar. 31-Apr. 19  
あなたを「死」の恐怖から解放してくれる愛すべき人形劇作品。

### 3. The Duchess a.k.a. Wallis Simpson

Apr. 7-Apr. 18  
イギリスのエドワード8世に王位を捨てさせた女性Wallis Simpsonを描く。

### 4. Stationary: a Recession-era Musical

Apr. 21-May 2  
大きな夢と現実が交差する瞬間を描くインディロック・ミュージカル。

## Granville Island Stage 1585 Johnston St. Farewell, My Lovely

Apr. 2-May 2 Mon/Tue 7:30PM, Wed-Sat 8:00PM, Wed/Sat 2:00PM \$29-  
Raymond Chandlerの小説を基に作られたシアター作品。MarloweはVelmaを探していたが…。

www.thefraser.com

## Metro Theatre 1370 SW Marine Dr., Van

### 1. Go Back for Murder

Mar. 21-Apr. 18  
結婚間近のカーラは、自分の母親が父親を毒殺して刑務所内で死んだという暗い家族の秘密を知る。

## Queen Elizabeth Theatre

630 Hamilton(at Georgia), Van.

### 1. The Book of Mormon

Apr. 7-Apr. 12  
トニー賞受賞のプロードウェイ・ミュージカル。

### 2. Sweeney Todd

Apr. 25-May 3 7:30PM マチネ 2:00PM  
\$23.25-\$169.25  
バンクーバーオペラがおくるダークコメディ・ミュージカル。

## Jericho Arts Centre

1675 Discovery St. Van. Into the Woods

Apr. 28-May 16 \$23.75-\$39.25  
子供に恵まれないパン屋の夫婦、舞踏会に出席したいシンデレラ、牛に乳を出してもらいたいジャックが登場する楽しいフェアリーテール。

## Gateway Theatre 6500 Gilbert Rd., Rmd.

### Rodgers and Hammerstein: Out of a Dream

Apr. 9-Apr. 25 8:00PM \$45  
R&Hのヒット曲でおくるミュージカル。

## Havana Theatre 1212 Commercial Dr. Van.

### Les Femmes Fatales

Apr. 16-Apr. 23 8:00PM \$20  
ゲイのベスとミシェルは、殺人ミステリー事件ナイトというイベントを企画するが、現実とファンタジーの世界が交差して…。

## Dusty Flower Shop 2050 Scotia St. Van.

### A-Grade by Andy Garland

Apr. 17-Apr. 19 8:00PM \$15  
近未来を舞台に描くコミカルな作品。

## Performance Works 1218 Cartwright St.

### Blasted

Apr. 10-Apr. 25 \$17-  
英国で最も影響力のあるとされる戯曲家 Sarah Kaneの、1995年、多大な議論を醸し出した作品。

## East Van Studios

870 East Cordova St. Van.

### Bright Blue Future

Apr. 21-May 17 8:00PM マチネ 2:00PM \$15-\$18  
一緒に暮らすアリアナとアレクサンドラの元に、アリアナの元彼が登場して…。

## Scotiabank Dance Centre

677 Davie St., Van.

### 1. The Three Cornered Hat

Apr. 9-Apr. 11 8:00PM \$29/\$24  
Masca Danceがおくるエネルギー溢るコンテンポラリーダンス。

### 2. Discover Dance! Series: Arts Umbrella Dance Company

Apr. 23 12:00PM \$14/\$12  
バンクーバーの若手ダンサーによるパフォーマンス。

# EVENT

## 7th Annual Great A-Mazing Egg Hunt at VanDusen Garden

Apr. 4, 5 10:00-12:00PM & 12:00-2:00PM  
\$15 (保護者2名と子供(2~12歳))

VanDusen Botanical Garden  
5251 Oak St. Van.  
美しいバンデューセン・ガーデンでイースター恒例のエッグハントを楽しもう!

## Easter at the Cannery!

Apr. 3-Apr. 5 10:00-5:00PM \$3.90  
Gulf Georgia Cannery National Historic Site  
12138 4th Ave. Richmond  
魚をテーマにしたアクティビティで楽しむイースター。イースター・サーモン(エッグ) ハント有り。

## Sakura Days Japan Fair

Apr. 11, 12 www.japanfairvancouver.com  
VanDusen Botanical Garden  
5251 Oak St. Van.  
大好評の屋台、ステージでのダンス、太鼓、獅子舞、音楽等パフォーマンス、ミニ・クッキングクラス、生け花展示、酒セミナーなど盛りだくさんのイベントで日本の春を楽しもう!

## Semiahmoo Water's Edge Half Marathon & 10K Road Race

Apr. 12 8:00-12:00PM \$25/registration  
Marine Drive, White Rock  
www.racepacevents.ca  
美しい海岸沿いのコースを走るチャリティイベント。

## CAN Family Festival 2015

Apr. 12 10:00-2:30PM 無料  
Jack Poole Plaza 1055 Canada Place, Van.  
Canucks Autism Networkがおくる家族みんなで楽しめる自閉症月間イベント。

## The Body, Soul & Spirit Expo 2015

Apr. 17 3:00-9:00PM, Apr. 18 10:00-7:00PM,  
Apr. 19 11:00-6:00PM \$15/\$20  
PNE Forum 2901 East Hastings St. Van.  
http://bodysoulspiritexpo.com  
インターアクティブな環境でヒーリング体験! ヒーリングアートから秘伝哲学、占星術まで。レクチャー、サンプル商品など盛りだくさん。

## The Vancouver Sun Run

Apr. 19 9:00AM  
ダウンタウンバンクーバー  
カナダ最大の10Kロードレースが今年も開催される。美しい景観を楽しみながら走る! 歩く!

## Earth Day Pilgrimage to BurnsBog

Apr. 26 1:00-4:00PM 無料  
Delta Nature Reserve 10388 Nordel Court  
www.pilgrimage2burnsbog.org  
アースデーをバーンズボック散策で過ごそう。音楽、展示有り。

## Vancouver Playhouse 600 Hamilton St.

**Compagnie Kafig/Kafig Brasil**  
Apr. 10/11 8:00PM \$73.50  
Eric Satie, Gymnopediesのピアノ曲でおくるダンスパフォーマンス。

## 近ごろのこと。

黄 圭

この土地の、短い夏に間にあわせるために、まだ寒い3月の日当たりのいい窓辺に土を入れた小さな鉢を並べる。

そこに指先で種をうめる。

ヒマワリとか日本種のカボチャとか、そういう植物が強烈な陽光の下で旺盛に枝葉を蔓延らせる眩しい季節を想うかべながら。

これから半年ほどのあいだに、芽が苗にそだって日ごとにぐんぐんと大きく成長していき、秋すぎにはその「生涯」の最後を見届けられるのだから、これにはいつも感慨ぶかいものがある。

かって目の前には、迷いが、決意が、生き方の

## 「安楽死容認」のニュースを読んで

1 老女

3月号10ページのカナダのニュース『カナダ最高裁、安楽死を容認する判決』を読みました。私も、安楽死には賛成です。私自身、88歳になりまして、今日、明日死んでも当然の老人ですが、苦しみながら生かされ続けることは御免こうむりたいです。蛇の生殺しのような目に逢いながら生きていたいとは思いません。地球人は、戦争で大量殺人を平然と実行してきていながら、また只今現在もテロ行為で人を殺しているながら、安楽死を否定するとはオカシイと思います。最大の矛盾ですね。

医薬の発達のために、人間は病気になっても怪我をしても、老いても、簡単に死ねなくなりました。そうであるならば、「いかにして苦痛を少なくするか」が今後の課題ではないでしょうか。生かしておけば、どんなに痛くとも苦しくともかまわない……という考え方は、残酷です。自殺することも出来ない病人や老人に、“自殺は罪だ”と言って、長い間苦痛を与え続けることが、人道的と言えるのでしょうか？ 戦争ともなれば、国家の名のもとに大量殺人を褒め称えながらですよ。70年前の己の言動を思い出す度に、冷や汗が出ます。人間が、如何に身勝手でご都合主義な生物であるかを、思い知らされます。「生命が何より大切である」というセリフは、地球上から戦争とテロ行為、そして殺人が完全にゼロになったとき、初めて言える言葉ではないでしょうか。そして、私自身、毎日何を食べて生かされているのか？を考えたとき、つくづくイヤになりました。

この世は矛盾の極です。

時々で正が邪となり邪が正となり

あてどなさが、そうした思いが次々にあった。

ビジネスマンとしての闘いに自己検証そうした思いが強かったし心にはとめどない苦悩や敗北への不安があった。もう昔のことだが。

人はあるとき狂騒的な忙しさの中に身をおくことで自己を満ちさせ、そういうのが過ぎれば60代、人生はただ地味に過ぎていくのだらうと思っていた。だがそうでもなかった。

近年のある晩秋の夕、近しくしていた知人の突然の訃報に愕然とした。歳もおなじで誕生日までが近かったし、わたしがカナダに来て住むことになるキッカケをつくってくれたのが彼だった。心筋梗塞の死は突然にやってきたらしい。

そしてこれもここカナダでの出来事なのだが、一昨年、両脇にショッピングモールがある交通はげしい坂道の夕暮れ、この死もまったく唐突だった。知人との夕食の時刻に遅れまいと、筋向いのモールに駐車し急ぎ道を渡ろうとした瞬間、身体は宙に跳ね上げられた。

内臓破裂の即死。

プレーザー・バレーでガスステーションとトラックステーションを営むビジネスマンだった。日ごろからの付き合いでもなかったが、忘れたころにどこそこのバーで一杯やらないかという電話が

あって、彼はワインを飲みながら思い出深い昔の映画の話をしてた。

そしてちょうど数日前、また別の悪い知らせに接した。わたしよりいくつか若い、まだ忙しく現場を飛びまわっていた棟梁が、作業中の事故で意識が戻らない状態になった。脚立から足を踏み外して倒れコンクリートの床に頭部を叩きつけられたということだが、この時だけ、いつもは被るヘルメットをつけていなかった。

脳挫傷、もうすでに十日以上も意識がない植物状態となった。医師によると奇跡でも起きない限りそのまま死に向かうという。

20年も前から親しくしていたし、来週にはわたしの家の雨どいをみてくれるようになっていた。熱心に教会に通い、これといってとくに趣味もなく酒もたばこもやらない、仕事しか知らない職人人生だった。誠実を地でいくような人柄。

こうしたできごとはある日、誰も予期しないまま突然やってくるかも知れない。しかして、旺盛をきわめた盛夏のヒマワリが秋冷のなかで黄落の終焉をむかえる季節（とき）を、誰も止めることはできない。

天を仰ぎ、ふかく息を吸い込み心気を正せば、いま安寧の日々この倅せ何たるかを感じられる。

## 予防注射のこと

バツ操

つい最近バンクーバーサンにフルーの予防注射は効かないと出ていた。また、フルーの季節が始まったところに、シニアに係わりがあるヘルスケアの人々は絶対に予防注射を受けるかマスクをかけなければいけないと強制的に押し付けた医者は、自身が今年のフルーには効かないかもしれないがやっという方が良いだろうというようなことを言っていた。この規制のために辞めさせられたナースや、自分で辞めて家族を連れて地方に行ってしまった男性もいる。

私は予防注射はやったことがない。やっても無駄だと思うし、注射ばかりやっていると体に抵抗力がなくなり一寸したことにも負けて病気になる。戦争中の日本じゃあるまいし、強制的に注射を押し付けることは何事か。それでやりあって10年やっていたシニアホームのボランティアを辞めてクラーク首相に手紙を書いて自由の侵害を訴えた。(我々は法律で受けたくない医療を受けなくて良いことに守られている。)返事が来て、もし裁判所に持っていきたくしたらと言って安い弁護士を番地をくれた。面倒なのでそのままにしているが今でも腹が立つ。

この頃は物質科学、科学で学識が無くなっているから麻疹のワクチンを奨励している。麻疹とい

うのは子供の罹る必要な病気の一つであって、小さいときに罹ってしまっただけで免疫性を得るのである。日本では3歳と5歳は良くて4歳は良くないと言って、良い時期に罹ると自分の子供をそこにやっとうつるようにしたものである。知り合いのドイツ人の夫人は科学信奉者であるから、私の説などは東洋の無知だと馬鹿にして、子どもにワクチンをして安心していたら、子供が12歳になったときに麻疹に罹り大病になった。うちの3歳の娘は3歳のときにうつつで免疫ができた。麻疹というものは大きくなってから罹ると大病になるのである。昔の人はちゃんと知っていて子供のときに罹らせたのである。また、昔の病気は細菌だった。人間が思い上がって何事も克服できると思っっている発明するから細菌はビールスに変化して抗生物質でなければ効かなくなった。今はスーパーバグが出来て抗生物質さえも効かなくなった。医者が、新しいフルーに備えてワクチンを作っているが、その間にビールスの性質が変わってしまっただけで効かなくなると言っていた。そんなことはわかっているから、私は注射をしない。

私は風邪をひくと(めったにひかないが)アスピリンを一錠飲んであつたかくして寝る。それで治る。新薬、注射、何もいらぬ。ただひとつだけ薬がある。神を信じて祈る。神は細菌よりも薬よりも強い。



JLIG – Japanese Language Interest Group 主催  
STIBC 並びに Greater Vancouver JCCA 日本語部後援

2015 年第 7 回

## 翻訳・通訳ワークショップ

グレーターバンクーバーで活躍する日英翻訳通訳関係有志により、今年も日英翻訳者通訳者・志望者のためのワークショップを開催します！

日時：5月2日(土) 13:00～16:30

会場：日系センター 楓の間  
(6688 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

参加費：STIBC/JCCA 会員 \$20、一般 \$30

### プログラム

- (1) 英語から日本語への翻訳実習
- (2) ネットワーキング ・ Tea Break
- (3) 英語を磨くー日本人特有の弱点を補正し、英語らしい表現の文章を書く。UBCで長年の教授経験があり、日本人の英語に詳しい Bill McMichael さんを講師にお招きしています。

お申込み、お問い合わせ：JLIG.vancouver@gmail.com へ。  
詳細：https://sites.google.com/site/stibcjapanese

## 企友会・「ビジネスネットワーキング」

企友会では4月22日に「第2回ビジネスネットワーキング」を開催いたします。昨年と同様に、座談会形式で異業種の会員企業6社からご自身のビジネス紹介をしていただきます。その後、来場の皆様方と親しく交流し、様々なビジネス情報や活発な意見を共有できるような時間を設けております。この機会に、様々な方と交流され参加者同士のビジネスコミュニケーションを広げるため、会員非会員どなたでもお誘いあわせの上、参加されることを心待ちにしています。皆様の積極的な参加で、様々な方との相互交流を通して人脈を広げませんか！！異業種情報から何か面白いビジネスに発展するかも！！

日時：4月22日(水) 18:30～21:00 (18:00 受付開始)

会場：バンクーバー公立図書館 Library Square Conference Centre  
Room: Peter Kaya (地下1階) 350 West Georgia Vancouver  
Tel:604-331-3823

参加費：会員・ボランティア 無料 / 非会員 \$5.00 コーヒー付  
申込み：事前のお申込みは不要です。

### ご紹介会員企業

1. ホテル事業： Coast Hotel Ltd. 小茂田勝政氏
2. 法律事務所： DLA Piper (Canada) LLP YUJI マトソン氏
3. 不動産事業： Royal Pacific Realty 横山ブルース氏
4. 貿易事業： P.J.Trading 和田健治氏
5. 旅行事業： ARA Professional Travel & Support 荒木大輔氏
6. パーソナルコーチ： My Roundtable 美香スミス氏

\* 当日は企友会会報およびホームページ掲載用に写真撮影を行います。予めご了承下さい。  
お問い合わせ：企友会担当理事 谷口 Tel: 778-986-8466  
Email: akiotani3460@yahoo.com または、企友会事務局 Email: info@kiyukai.org

## 発達障害児・者をもつ家族のための日系サポートグループ First Step 主催セミナー 自閉症児のための ABA セラピーについての講演会

### 自閉症？ どうしたら良い？ 知ろう！ 学ぼう！ 繋がろう！ 一家庭での療育への第一歩一

自閉症と一言で言っても、夫々の子どもの持つ問題や症状も様々です。その為、自閉症と判断される年齢も幼少期から学校に行き出してからや大人になって分かることもあります。少しでも早い時期に診断、適切なセラピーの開始が大切とされています。この講演会では、特に ABA(応用行動分析)のセラピーや BC 州における助成金のシステムやコンサルタントやセラピーチーム、家族の協力などについてグレーターバンクーバーで活躍中の ABA コンサルタントから学びます。更に、参加自由のお茶会では同じように悩んでおられる親の方や先輩ママとの出会いの場になればと願っています。どうぞご参加ください。

日時：5月2日(土) 10:00am - 1:00pm

(12時から1時までは参加自由のお茶会です)

場所：Developmental Disabilities Association---3455 Kaslo St, Vancouver  
講師：館 真理子さん M.Ed., BCBA™ (2005年、UBCにて科学の学士号取得、自閉症を中心とした特別養護教育学の修士号取得。2003年より、Family Centred Practices Group に勤務。BCBAの日本語、英語のバイリンガルのコンサルタントとして、自宅や学校で自閉症児のサポートに携わる。)

対象：自閉症、または、自閉症の可能性のある発達障がい児・者のご家族  
参加費：無料 定員：30名

申込み：firststepcanada@outlook.com まで ※4/25(土)まで (ただし、定員になり次第締め切りますので、お早目にお申込み下さい)

※託児施設はございませんのでご了承ください。後援：Developmental Disabilities Association

## 放射能を学ぼうかい ―第3回

東日本大震災に付随して福島原発事故が起ってから4年がたちました。事故の処理は、非常に困難で、先行きが見えていません。その上、事故の際に放出された放射性物質は、最近の再検討によれば、チェルノブイリ事故のその2倍以上になるようであるし、まだまだ放出は続いています。放射能の影響と思われる健康障害も、福島の子供達にすでに117人の甲状腺ガンが発生したことをはじめ、様々な病気や健康不良が起っています。しかし、日本では、放射能問題を論じることは少なくなり、人々の関心も薄れがちなようです。事故後4年を機会に、この重大問題を忘れないためにも、現状を検討してみようと思い、下記のとおり会を催します。皆様の“質問”、“ぜひここが知りたい”といったこともお寄せください。

話題：福島原発事故の現状、特に健康被害  
講師：落合栄一郎

日時：4月4日(土曜日)  
1:30pm-4:00pm (討論時間を含む)

会場：Round House (Yaletown)  
Multimedia room  
181 Roundhouse Mews, Vancouver  
主催：VSA9 連絡先：eo1921@telus.net

# コミュニティ 掲示板

## エンパワーメント - プログラム

日時：女性向けクラス 毎週土曜日 9:30am ~ 1pm  
毎週木曜日 9:30am ~ 12pm

男性向けクラス 毎週木曜日 3pm ~ 6pm

場所：ラングレー コミュニティ サービス (Langley Community Services Society: 5339 207th St., Langley)

費用：無料

内容：英文履歴書の書き方、就職面接で成功する受け答え、コミュニケーション、セルフエスティームを高めるには、アンガーマネジメント、ストレスとの上手な付き合い方、いじめ、タイムマネージメント(時間管理)、より良い人間関係を築くには、などについてのプログラムを12週間にわたって英語で行います。ネットワーク作りにも役立つ和気あいあいとした楽しいクラスです。

お申込 / お問い合わせ：☎(604) 534-7810 内線 1408

ハンブレット 由香 yhamblet@css.ca

## モザイク (MOSAIC)

永住権をお持ちの方、カナダ市民、ワークパーミットをお持ちの方(ワーホリを含む)へ

MOSAICは、定住や社会への溶け込みの支援に多言語で取り組む非営利団体です。バンクーバー、バーナビー市を中心に活動。無料英語クラス、雇用、医療、税金や年金、PRカードの更新、市民権取得、定住に関する様々な手続きのお手伝い、雇用に関する相談などを無料で行っています。また、日本語翻訳(有料)のサービスもあります。今年から、ワークパーミットをお持ちの方の支援も始まり、無料の英会話クラス、雇用のためのワークショップがあります。詳しくは、由美まで (Settlement Outreach Worker) ☎604.292.3907 yonozawa@mosaicbc.com, www.mosaicbc.com

## 春の市 (VJLS-JH)

出店者募集中。

待ちわびた春です。さあ「春の市」に出かけましょう。当日は、一般参加者のテーブル、日本人形、クラフト、日本の着物、小物などなど、たくさん出店されます。和菓子などのデザートの販売も致します。お友達、ご家族と一緒に、春の市にお越しください。掘り出し物

があなたを待っています。また出店される方を募集しております。ご連絡をお待ちしております。

日時：4月25日(土) 午前9:30~午後2:30

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館  
487 Alexander St. Vancouver Tel:604-254-2551

入場：無料 出店：1テーブル\$15のみ お早めにお申し込みください。

## 名のない<歌声喫茶>

我々の歌声喫茶は、経費の事情により4月から参加費を一人8ドルから10ドルへと変更させていただきます。歌声喫茶は毎月第二土曜日、午後2時から4時半まで、バーナビーの日系センター『かえでルーム』で行っています。(1月と8月とが、お休み) 歌声喫茶は、参加者全員で前田多枝さんのピアノの伴奏に合わせて、童謡から小学校唱歌、懐かしの青春歌、オペラ、カンツォーネ、民謡、流行歌、ポピラーソング、新しい歌、英語の歌、等色々な歌を28曲ほど歌います。忙しさに追われる毎日、もし、あなたの心につと昔歌った懐かしい歌を歌ってみたいと言うご気持ちが湧いて来ましたならば、是非とも私達の歌声喫茶にご参加下さい。また、多くの人達と一緒にピアノ伴奏で歌えば、きっと今までとは違った熱い情熱を感じる事でしょう。人生はいつでも青春です。その青春を楽しみましょう。4月から初めて歌声喫茶に参加される方は、5ドルを参加費となります。マイカップのご持参をお願い致します。

日時：4月11日(土曜日) 午後2時より4時半まで

場所：日系センター(かえでルーム) 6688 Southoaks Crescent Burnaby スカイトレインのエドモンド駅で、降りられ、外ロタウン行きのバス#106番に乗ってキングズウェイのスパリング アビニューで降りて下さい。日系センターの建物の前でバスは停まります。参加費：\$10(但し初めての方は\$5。歌集は\$10) 2時から開始。出来るだけお早目にお越し下さい。詳しくは、いのこし ひろみ604 435-3404 または前田多枝 604-986-9586まで、お電話ください。

## 日系聖十字聖公会

「お昼ご飯食べに来ませんか?」留学生、ワー

キングホリデーの皆さん、日曜日の持ち寄りランチに遠慮無くお越し下さい。第3日曜日はカレーライスです。ネイティブとの英会話をしたい方もどうぞお越し下さい。

日時：毎週日曜日午前11時45分 場所：日系聖十字(ホーリー・クロス)教会 4580 Walden St. Vancouver (Main St. & 30th Ave. からワンブロック東) 詳しくはイム・テレビ司祭まで ☎604-618-6491 hollycrossjoc@gmail.com

Google Search: "Holy Cross Japanese"

## バンクーバー日系人福音教会

イースター特別合同礼拝

4月5日(日)11:00AM

聖歌隊と賛美フラチームによる特別賛美。子どもたちや Teens のスペシャルイースタープレゼンテーション。わかりやすいイースターメッセージ。イエス・キリストの復活をお祝いするイースター礼拝にぜひご家族・ご友人とお越しください。礼拝後にはポットラックランチ。

イースタースペシャル Y.Y. サービス

4月5日(日)3:00pm

Youth&Young Adults 向けの元気いっぱい Y.Y.(ワイワイ) イースターサービス。特別プログラムで内容盛りだくさん! 礼拝後には楽しい Fellowship time や夕食も用意されます(一人 \$2)。友達作りや情報交換の場としても。いろいろな国の若者が集まる Y.Y. サービスにぜひ!!

おかあさんと子どもたちの「こひつじくらぶ」

4月17日(金)10:30AM ~ 12:00PM

日本で保育士をしていた先生のリードのもと、おかあさんと子どもたちとのふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、手遊び歌やクラフトなど内容盛りだくさん。子供向けのわかりやすい聖書のお話もあります。子供たちにはヘルシースナック、お母さんたちには手作りスイーツとコーヒーをご用意。クリスチャンではない方もたくさん来られていますので、お友達作りの場所として、自分チャージの場所として、情報交換の場所として、ぜひご利用下さい!

\* Easter Celebration!! \*

グレートバンクーバーにある日本人教会と韓国教会がひとつになってイエス・キリストの復活をお祝いする Easter Celebration! 音楽いっぱい、おいしい食事いっぱい、楽しい交わりいっぱい。ぜひおいでください。夕食付!! 入場は無料ですが、自由献金箱が設置されます。クリスチャンでなくても、どこの教会に行っても大歓迎! イースターと一緒に祝いましょう。

4月10日(金)6:15pm ~ 9:00pm

場所：Burnaby Yulbahng Presbyterian Church(7457 Edmonds Street, Burnaby) ~ Edmonds Community

## 表現アートセラピー 4月のワークショップ

心との対話シリーズ「ゆるし」

今月はゆるし、forgivenessを探ります。許したいけど許せないことが沢山あるかもしれません。あなたは何を、誰を許したいですか?

日時：3月28日(土)10時~12時

会場：バンクーバースタジオ(1747 E 5th Ave.)

対象：16歳以上(4名まで)

費用：\$20

お問い合わせ・お申し込み：

604-877-2232 info@naokosasaki.com

\*お申し込みは定員になり次第締め切りとなります。尚、メールでのお問い合わせに対してこちらから数日中に返事がない場合は、お手数ながらお電話でご確認ください。

## ファイナンシャルワークショップ

恒例となりなした、お子様をお持ちの方へ知ってお得な無料ファイナンシャルワークショップ。「もっと知って活用しよう! 子育て@カナダ応援! 子供のお金についてのワークショップ」を開催します。カナダで子育て真っ最中の方なら、知って絶対お得なファイナンシャルお役立ち情報が一杯です。例：・カナダの子ども手当について ・将来の教育資金の増やし方 ・最新の政府のアップデート情報、などなど! もうすでに、学資積み立て口座を持っている方には、お持ちのプランを知る、見直す、良いチャンスです。まだ持っていない方には、今後口座を開設する時に役立つ知識をご紹介します。

場所：メトロタウンタワー2 (詳しい会場の場所は、お申し込みの際にお伝え致します。)  
日にち：4月12日 日曜日(開場1:15、1:30スタート、おおよそ2時間ほどを予定。)

お申し込み：伊藤知香 778-319-4649(携帯)、山下りえ 778-322-0798(携帯)共に日本語テキスト OK) お菓子とお茶と共に、難しい内容を分かりやすく日本語でお話します。もちろん無料ですので、どうぞこの機会にお気軽にご参加ください。

※より内容をご理解して頂けるよう、今回はお子様はお家でお留守番をしていて下さいね。

Center の隣～

主催：Good Mission Vancouver

バンクーバー日系人福音教会 vjgc@telus.net  
www.jgospelchurch.com ☎604-521-7737  
425-11th Street, New Westminster, B.C.

## ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター

礼拝と祈りの場所：Bethel International Church

739 East 33 Ave., Fraser から1ブロック東へ。  
皆様のご来会をお待ちしております。どうぞお気軽に。  
イースター礼拝と祝会 4月5日(日)午後2時より  
日曜礼拝：午後2時より。礼拝後に軽食の交わり有。  
火曜日：夜7-9時、癒やしと解放の為の祈り。  
病気で苦しんでおられる方の為に、神様の癒しがありま  
すように、ご家族の祝福の為に、お祈りさせていただきます。  
www.jcrc.ca  
お問い合わせは ☎(778)285-2767 (604)984-0663

## コスモス・セミナー

『紅茶の魅力を楽しむ』～自然からの贈り物～

ティー・ソムリエ 荒巻 典子氏

紅茶とは何か。その起源や分布、効用等紅茶にまつ  
わる多彩な知識を、ティーソムリエとしての豊富なキャリ  
アを持つ講師がご紹介下さいます。美味しい紅茶の淹  
れ方、飲み方、正しい保存法、ハーブティーについて  
など。クイズの正解者には嬉しいティーのプレゼントも。  
日時：4月8日(第2水曜)10:20am～1:00pm  
会場：日系文化センター 1階イベントホール  
女男を問わず一般参加を歓迎しております。お名前、  
電話番号、Email アドレスを添えてお申込みください。  
☆参加費：10ドル(非会員)

☆お申し込み先：cosmoscanada@gmail.com

☎604-652-5984 Web：www.cosmos-seminar.com

☆締切り：4月1日(水)

\*5月は、発足15周年記念祝賀会を催しますので、  
通常のセミナーはございません。\*お子様連れでの参  
加はご遠慮頂いておりますので、ご理解をお願いします。

## 春のバザー

バンクーバー日系人合同教会

4月18日 午前11時—午後2時

4010 Victoria Drive, at 23rd Ave., Vancouver

## 講習会「健康への道」

病気になった時、あなたの身体がこれまでの生き方そ  
して食生活を変える時がきたと教えてくれる!

講習会の内容

1、貧しい人の病気と裕福な人の病気 2、陰陽法則

の適応 3、腸の中の微生物の肥やしになる炭水化物  
4、万病の元となる炎症を防ぐ食物 5、歯を見れば何  
を食べるべきかが分かる 6、自己指圧と呼吸法  
7、もやしと漬物と納豆の作り方 8、穀物の試食  
場所 Douglas Park Community Center, 801 W. 22 Ave.  
日時 3月25日(水)午後7:00～9:00  
費用 1名 \$11.50, 2名 \$15.00  
講師 市川久雄 ※この講習会は英語で行われます。

## 日系文化センター・博物館ニュース

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

### 日系センター開館時間：

火～金 10am～9:30pm (事務局：9:30am～5pm)

土 9am～4:30pm (事務局：9am～4:30pm)

\*尚、日曜・月曜はプログラム・イベントのお申込  
みと支払いはお受けできませんのでご了承下さい。

### 日系博物館 開館時間：

火～日 11am～5pm 月、祝日は休館

### カップケーキでバースデーパーティー

1時間子供10人で、20個の楽しいテーマカップケ  
ーキとキャンディブツフェ、招待状、サンキューカード、  
お菓子袋、お誕生日の子供の名前入りのピンバッジ込  
み。部屋のレンタル代込みで\$285+税金。詳しくはウ  
ェブサイトを！ centre.nikkeiplace.org/birthdayparties

☎604.777.7000 ext101/ kduffield@nikkeiplace.org

### ルームレンタルを是非ご利用下さい

イベントホール、ロビー、大小各種の部屋を結婚式、パ  
ーティー、コンサート、ミーティング、セミナー、レッスンなど。  
定期的なプログラムにはレンタル料割引。

### 常設展

体験：1877年からの日系カナダ人

日系センター2階 入場料：無料

### 特別展

#### マジックアワー

～4月5日

### 特別展

#### Registered

4月11日～6月7日

レスリー・ホザックの写真展「REGISTERED(登録)」は、  
第二次大戦中の日系カナダ人が体験した、身分証明  
書登録、監禁と強制移動の様子を映し出します。協賛：  
BC州芸術文化振興会、BC州政府、Deux Mille 基金。  
パブリック・プログラム オープニング・レセプション

4月11日(土)午後3時～5時：写真家ホザック  
氏とステファン・ワデル氏との談話会は3時30分から。  
ギャラリー・ツアー：4月18日(土)午後2時 日系

センター春祭開催中。写真家ホザック氏によるツアー。

## 盆栽教室

山浦敬昭

水曜日(2回)午後7時～9時30分

4月教室：4月1日と15日(水)

費用：\$50、\$40(会員)+材料費\$45

申込み：604.777.7000 / info@nikkeiplace.org

初心者から上級者まで。道具類は講師が用意。

## 新しい日本の響き

山口晃司・笛吹良彦ライブ

4月11日(土)午後6時(開場5時30分)

チケット(個人)：\$15、\$12(会員)+税

(10枚)：\$120、\$100(会員)+税

購入：604.777.7000

centre.nikkeiplace.org/new-sound-j

三味線界の若き獅子こと津軽三味線の山口晃司が繰り  
広げる和太鼓と津軽三味線の世界。

## 日系センター 年次総会

4月15日(水)午後7時

2014年に関する報告と2015年の計画について

## 日系センター 春まつり

4月18日(土)午前11時～午後4時

入場：無料

お問い合わせ先・弁当予約：604.777.7000

今年はスカンジナビ文化センターと提携、異文化のアー  
ティストによる活気あふれるパフォーマンス。地元のベン  
ダーによるアクセサリー、クラフトやスイーツの販売会  
も。お弁当は予約するとお得ですので、ご注文はお早  
めに！会員\$12.60、一般\$13.65。当日\$15.75。

## ジャパニーズ・ムービーナイト

第四弾：「エイエンの0」

4月24日(金)午後7時上映

入場：\$10、\$8(会員)+税

6フィルムパス：\$50、\$40(会員)+税

centre.nikkeiplace.org/japanese-movie-night/

食べ物・チケット販売は午後6時、開場6時30分、  
午後7時から上映。チケットは会場でのみの販売。

## 日本語講座

5月6日～6月10日(火)午後6時30分～8時  
武田正継

費用：\$90、\$76.50(会員)

申込み：604.777.7000 / info@nikkeiplace.org

基礎文法、ひらがな、文化についての知識を学ぶ。

## 強制収容所バスツアー

7月13日～17日

2人部屋：\$800、\$750(会員)

1人部屋：\$1000、\$950(会員)

申込書：centre.nikkeiplace.org/internment-bus-

## ケイコアイフォトクラブ：東日本大震災復興支援フォトカード販売

### Sakura Days ジャパンフェアにて

ケイコアイフォトクラブは引き続きフォトカードを販売し、収益金全てを東日本大震災義援金として、  
日本に送ります。昨年は15万円を「SOS子どもの東北」へ送る事ができました。これからも”継続を力”  
に皆さんと共に復興を祈り今後も続けて行こうと思っています。ジャパンフェアではバラエティに富ん  
だアートセンス溢れるメンバー力作オリジナルフォトカードをお楽しみください。桜、日本の風景、春  
の花、かわいい犬猫などなど。ご家族、お友達お誘い合わせの上、皆様のお越しをお待ちしております。

日時：4月11日(土) & 12日(日) 午前10時から午後5時

場所：バンデューセングーデン 5251 Oak St.(37th & Oak) Vancouver, BC

お問い合わせ：横田昌子 /604-739-7538/mskykt@hotmail.com

## 「バンクーバー音頭」 スタッフ募集

7月1日のカナダデイ・ダウンタウンパレード  
に向けて、企画・運営のお手伝いをして  
くれる方を募集しています。バンクーバー  
でいっしょに日本文化を発信しましょう!

<お問い合わせ先>

www.yayoiheatremovement.ca

vanondo@gmail.com

TEL: 604-739-7760

tour-2015/ 締切日: 4月30日(木)  
お問合せ: 604.777.7000 ext109/jcnm@nikkeiplace.org  
第二次大戦中に日系人が強制収容された町を訪れる。

## 隣組からのお知らせ

ウェブサイト [www.tonarigumi.ca](http://www.tonarigumi.ca)、Facebook で隣組の歴史から現在の活動の様子、プログラムやサービス、イベントなどの情報がご覧いただけます。

### <隣組新住所>

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Y 1M7  
☎604-687-2172 Fax: 604-687-2168  
E-mail: [info@tonarigumi.ca](mailto:info@tonarigumi.ca) [www.tonarigumi.ca](http://www.tonarigumi.ca)

### 隣組休館のお知らせ

4月3日(金)は Good Friday、4月6日(月)は Easter Monday のため隣組は休館です。

### シニアライフセミナー: セルフ指圧

4月15日(水) 午後1時30分~3時  
セルフ指圧師の小川学氏を講師にお迎えして実際に教えていただきます。当日は運動のできる服装でご参加ください。参加費は会員は無料、非会員は8ドルです。

### プログラムのご案内

2015年度4月~6月のプログラムが発行されました。各プログラムの詳細はプログラムガイドをご覧ください。

### <コミュニティサービスのご案内>

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先させていただきます。

### 認知症の方を支える家族の会:

4月8日(水) 午後1時30分~午後3時  
認知症の方の介護をしている家族の方が認知症への理解を深め、気持ちを話し、お互いに支え合える環境を提供することが目的。毎月第2水曜日の午後。対象は認知症の方の介護を行っているご家族の方、日本に認知症のご家族をお持ちの方。事前にお申し込みください。

**Meals on Wheels:** 外出が困難なシニアのための食事配達。配達ご希望の方は、アセスメントが必要です。

**各種手続きのアシスタント:** ご家族のいない方のみ。

**公的機関への同行(有料):** 2週間前に要予約。

**隣組医療通訳サービス(有料):** 2週間前に要予約。

このサービスは隣組の会員で60歳以上の方のみ。医療通訳サービスの詳細は、隣組までご連絡ください。

**介護者リスト(日本語を話す介護者をお探しの方)**

カナダまたは日本で介護士または看護師の資格・経験のある方のリストがあります。

### ボランティア募集

ホームバンド&いきいきプログラム: 毎週月曜日。高

齢、身体的介助の必要な方のプログラム。ナースিংホームでのランチ作り: 隔週火曜日。インストラクター、プログラムリーダー: 各種プログラムを教えるインストラクターまたはプログラムをリードするボランティア。週末のイベント。

### プログラム講師募集

平日(シニア向け)、週末、夜(一般向け)など3ヶ月(1~3月、9~12月)のタームでクラスを教える講師。または単発ワークショップの講師。ぜひご連絡ください。

### TG ウィズリリスト

特にギフトアイテム、着物、浴衣、クラフト、ジュエリー、毛糸、和紙、和風小物など。隣組までお持ちいただくことが困難であれば、取りに伺うことも出来ます。隣組までお持ちいただくのが困難な場合は、隣組(604-687-2172)またはキッコ(604-736-3182)まで。

**イベント、プログラム等のお申し込み、お問合せは** 隣組(604-687-2172 または [info@tonarigumi.ca](mailto:info@tonarigumi.ca))まで。(月~金 午前9時~午後5時)

## BC州認可こどもの国からのお知らせ

2015年9月からの新園児受付をはじめました。午前、午後クラスがあります。2歳クラスは既に、定員満席となりましたが、3歳、4歳クラスはまだ空きがあります。お早めにお申し込みください。(604-254-2551 芳賀満)

★「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語プリスクール、デイケアです。

★デイケアは、ダウンタウンにも近く、通勤に便利。

★プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標

に、月曜から土曜まで毎日、ゆったりとした3時間保育。伊藤育英財団からの支援を得て揃えた豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など。

487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1G6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

## バンクーバー日本語学校 (VJLS)

### VJLS オープンハウス

4月11日(土) 10-11am 授業見学 11amから説明会  
9月から1年生、基礎科Aに進む生徒の保護者を対象に行いますが、他の学年に入学希望の方も、前もってお電話でお知らせの上、この日に見学にお越しください。

★成人クラス10週コースは、4月14日から開始。

★小学科は、日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを旨3時間授業。色々な科目も取り入れ、楽しい授業。明るい教室、広いホール、ユニークなプレイランド、図書館など。生徒会、奨学金制度などたく

さんの特色を持つ教育の場です。創立108年の伝統を誇るこの学校で勉強をしてみませんか。

★小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。

★日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設します。目的に応じて学習をするチュータリングもあります。  
487 Alexander St., Vancouver ☎604-254-2551

## バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 (VJLS-JH)

場所: 487 Alexander St., Vancouver (ガスタウンの近く)  
☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: [vjls@vjls-jh.com](mailto:vjls@vjls-jh.com) Website: [www.vjls-jh.com](http://www.vjls-jh.com)

### 行事予定

- ・4月4日(土) 1pm-3pm 童謡ファミリーコンサート
- ・4月25日(土) 9:30am-2:30pm 春の市

### <お願い>

お手伝いをしてくださるボランティアの方を求めています。子どもに携わるお手伝い、図書室の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの仕事があります。お問い合わせ: 604-254-2551

### <佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) >

本校関係者以外の多くのコミュニティーの方々にもご利用いただけます。3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富。どなたでも会員になれますので是非お越しください。(年間会費\$20) 寄付しても良い本がございましたら、お電話でご連絡ください。

### <新クラブ紹介>

空手オープン道場バンクーバー [www.TheOpenDojo.com](http://www.TheOpenDojo.com)

子供クラス: 火曜日 6-7PM and 日曜日 9:30-11AM

成人クラス: 火曜日 and 木曜日 7:30-9PM

・日曜の午前中はファミリークラス。・対象: 6歳以上

お問い合わせ: 604-346-7973 [sorin@theopendojo.com](mailto:sorin@theopendojo.com)

### <各クラブ紹介>

弓道、剣道、少林寺拳法、合気道、空手、書道など。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

### <安いレント料で楽しい集いを>

格安のレント料でコミュニティーの皆様スペースを貸し出しています。是非見学ください。地下駐車場もあり。

5階……素晴らしい眺めの40人~50人用の部屋

3-4階……10人~70人の集会用の部屋

1階……大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティー用にも最適。  
\*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせください。



**オーシャンビュー・フォレストローン  
セメタリー 葬儀社**  
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。  
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。  
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

**奥山 清太** 604-724-7986  
SEITA OKUYAMA [seita.okuyama@dignitymemorial.com](mailto:seita.okuyama@dignitymemorial.com)

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会

海苔よりも乾燥剤が幅きかす

北花子

**聖ペテロ記念庭園納骨堂**  
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。  
宗教に関係なく、ご利用いただけます。



**聖公会聖十字教会**  
4580 Walden St., Vancouver, BC  
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは  
604-879-1344 又は 604-275-0622  
[holycrossjc@gmail.com](mailto:holycrossjc@gmail.com)  
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

# クラシ ファイド

## 売り

**New Yukata Arrivals.** Get ready for Summer Festival. Buy or Rent Yukata set for Female or Male [Summer Promotion] Learn how to wear \$150 (Rent & Dressing) <http://www.kimonovancouver.com> Kei (604)321-1619

**自転車.** 女性用、日本製ミズノ、折りたたみ可。  
☎604-805-4040

## 貸し部屋

**ホームステイの学生** NSの女性希望。安全で静かな環境のいい Vancouver West Side の Kerrisdale 地区、16番のバス停まで1分。経験豊富でフレンドリーなホスト。月 \$950. [maisonkanada@gmail.com](mailto:maisonkanada@gmail.com)。Agentの方は不可。

**貸し部屋** Coquitlam. スカイライン Lougheed Town Center 駅から徒歩 15 分。バス停、買い物その他の便利よし。\$500/月。光熱費・インターネットその他込み。Tel: 778-995-4315 まで。

**貸し店舗** Richmond アバディーン駅徒歩0分、新築商業店舗約 300SQFT 美容 サロン、旅行、小売業に引き \$2000/m(net) [rentvan123@hotmail.com](mailto:rentvan123@hotmail.com) までお問合せ下さい。

## 教えます

**Prana-life** 若者にプラナヤマをお教えます。ヨガの教えの次に大切な息の調整法で、準備運動と瞑想も入ります。アーユルベータに造詣の深いインドの聖人からの教えをお伝えいたします。人数に限りがあります。第1水曜日と第3木曜日、10:30am から12pm。詳細はメール [prana-life@inbox.com](mailto:prana-life@inbox.com) にご連絡下さい。

**ASCENSION** アセンションとは意識の向上、次元上昇のことです。子供から大人、老人まで誰にでもできます。どうすればよいか？ 真のアセンションとは？ をお伝えします。(宗教団体とは何の関係もありません。) Andy まで E-mail: [sho8ono@yahoo.com](mailto:sho8ono@yahoo.com)

**書道教室** 少人数制。(大人、子供)。師範免許有。毎週通えない方のための通信講座新設。詳細は ☎604-273-1621 Email: [rvan2@hotmail.com](mailto:rvan2@hotmail.com)

**個人指導** 数学 I, II, III、物理、化学、個人指導いたします。進学相談も承ります。詳細は河野まで 604-671-0047. [ryujunkono@gmail.com](mailto:ryujunkono@gmail.com)

## アルバイト

**ペットヒーリング**、動物レイキ、動物マッサージ、動物会話リーディングなど。自宅で出来る簡単動物マッサージ、霊気教えます。プライベートワークショップ、参加者受付中。お問い合わせ、778-232-0614 Kai まで。 [www.powerpaws.ca](http://www.powerpaws.ca)

韓国の人は誰もが知る ATOMY(韓国政府がスポンサー)の自然化粧品で無料フェイシャルを受付中。US、カナダでも口コミでどんどん広まっています。しみ、

[www.thefraser.com](http://www.thefraser.com)

しわに大変効果的。日系センターから徒歩 2 分。詳細は 778 - 858-6011 迄。

**ホリスティックヒーリング**、スピリチュアルカウンセリング、リーディング、リコネクション、過去生/未来生セラピー、ヨガ、瞑想、etc. 詳細は [www.KumikoWest.com](http://www.KumikoWest.com) or ☎604-899-0253 Kumiko (初回割引 \$10off)

**QHHT ヒプノセラピー** 心の傷を癒したい。健康を取り戻したい。今世の目的を知りたい。その答えや改善方法は、QHHTにあるかも知れません。(http://fyrso809.wix.com/qhht) からご連絡ください。あなたの心が軽くなりますように! Rick

**日本語/英語ヨガクラス** 毎週金曜日 9:00am ~ 10:15am 場所: Scociabank Dance Centre (Davie x Granville) 詳細は tomoyoga にてご確認ください。 [www.facebook.com/tomoyoga1](http://www.facebook.com/tomoyoga1) 問合せ: [tomoyoga1@gmail.com](mailto:tomoyoga1@gmail.com)

## 求む

**ヘアスタイリスト募集** 時給 \$13 ~ 経験による / フルタイム・パートタイム。要日常英会話、経験3年以上。履歴書を [info@aobeauty.com](mailto:info@aobeauty.com) まで。AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd

## 仲間募集

**チェロ同好会** チェロをこよなく愛する有志募集! チェロの生演奏を聴いたり、食事をしながら一緒に会を育てていきませんか? 多彩な企画、出会い、春のオリエンテーションが待っています。お問い合わせ: [kerrisdalecellosociety@yahoo.com](mailto:kerrisdalecellosociety@yahoo.com)

**中年手芸部** 平日10:00-2:00 (曜日未定) バンクーバー周辺の手芸好きの皆さん定期的に集まって一緒に創作しませんか? [edamame604@yahoo.com](mailto:edamame604@yahoo.com)

## バンクーバー将棋クラブ

[shogivancouver.wordpress.com](http://shogivancouver.wordpress.com) [twitter.com/ShogiVancouver](https://twitter.com/ShogiVancouver) [facebook.com/ShogiVancouver](https://www.facebook.com/ShogiVancouver)

**プレママ・ママトモ** リッチモンドまたはその周辺に在住のプレママさん、ママさんお友達になりませんか? 私は只今 8 か月の女の子がいます。 [mikamika0306@hotmail.com](mailto:mikamika0306@hotmail.com) まで。

**テニスグループ** テニスグループをお探しの方、亀井までご連絡下さい。 ☎ 604-468-1273 又は [ykamei@shaw.ca](mailto:ykamei@shaw.ca) まで。

**少林寺拳法** 日本武道の少林寺拳法は、“半ば自己のため、半ば人のため”をモットーに心身の鍛錬に励んでいます。大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。 ☎/fax:604-451-9491 メール [louiedickens@yahoo.com](mailto:louiedickens@yahoo.com)

**坐禅会** 心満ちる時間を持ちませんか。日常生活から切り離し、心も体もフレッシュしませんか。日時: 毎週水曜日: 午後 2 時 ~ 土曜日: 午後 7 時 問い合わせ ☎ 604-417-7077 [cszes.sangha@gmail.com](mailto:cszes.sangha@gmail.com) ウェブ: [www.cszes.org](http://www.cszes.org) 曹洞宗観音寺別院 水野元嶺 参加費: ドネーション

**乳がんサポートグループ つどい** 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: [tsudoivancouver@gmail.com](mailto:tsudoivancouver@gmail.com) ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。 [tsudoivancouver.blogspot.com](http://tsudoivancouver.blogspot.com)

**無料ハタヨガクラス** 毎週木曜日 7:30am ~ 8:30am 場所: ルルレモン ロブソン店内 費用: 無料 ルルレモンのヨガマット無料レンタル、更衣室あり。ハタヨガフロア (初中級者向け) 簡単な英語と日本語の補足でクラスを行っています。

## バンクーバー「在日コリアンの会」

朝鮮・韓国、日本、そしてカナダという国々のほざまで思い巡らせるさまざまなことを語り合ってみませんか。世代や国籍・言語・民族を問わず、関心のある人が集って、在日コリアン以外の方ももちろん welcome です。李 / Lee E-mail: [zainichi\\_canada@yahoo.co.jp](mailto:zainichi_canada@yahoo.co.jp)

## ♪さくらシンガーズ男女合唱団員募集♪

来年はバンクーバー・シンフォニー・オーケストラの公演に参加予定です。入団希望の方、見学・トライアル歓迎します! お問い合わせ: ☎ 604-831-4974、604-221-0545 <[www.thesakurasingers.org](http://www.thesakurasingers.org)>

**伝導瞑想** ほんの僅かの時間で大きく世界に奉仕することができ(カルマ・ヨガ)しかも個人の霊的成長にも役立つ(ラヤ・ヨガ) 21世紀の新しいグループ瞑想に参加しませんか。初めての方でも簡単にできますし、すべて奉仕ですので無料です。宗教ではありません。毎週土曜午後2時、火曜午後7時より。無料。ダウンタウンにて。お問い合わせ ☎ 604-683-7276 [taracanada.japan@gmail.com](mailto:taracanada.japan@gmail.com)

**中京大学同窓会** のお知らせ。こんにちは。私達は中京大学同窓会カナダ支部を3年前に設立いたしました。中京大学及び梅村学園の卒業生・留学生・在籍者または賛同して頂ける方々お気軽にご連絡ください。親睦の輪を広げましょう。野原誠治 ☎ 6043477995 [noppaseiji@hotmail.com](mailto:noppaseiji@hotmail.com)

## 関西大学出身の皆様へ

同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。Greater Vancouver 及び BC 州在住の同窓生の皆様ご一報ください。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで E-mail: [tom.kominami@f55f.com](mailto:tom.kominami@f55f.com)

**学習院卒業生** へのお知らせ。バンクーバーには学習院の同窓会、桜友会の支部があります。バンクーバー桜友会です。親睦の輪を広げたく思っております。学習院の卒業生の方、どうぞご連絡下さい。お待ちしております。連絡先は下記のとおりです。どちらかにお願いします。松井 豊 (会長) [ymatsui1016@gmail.com](mailto:ymatsui1016@gmail.com) ☎ 604-913-6694 荒井 裕子 (世話役) [yukocanada@shaw.ca](mailto:yukocanada@shaw.ca) Tel 778-855-5124

## ソフィア会からのお知らせ

まだバンクーバーソフィア会にご連絡いただいておら

### 【クラシファイド お申し込み方法】

- ★物品の売買は横書き1行 22 字で4行まで無料。
- ★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき \$1.00。チェック送付先は本誌最終ページに。 Fax: 604-939-8780 [info@thefraser.com](mailto:info@thefraser.com)
- ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

# スポンサー みちくさ伝言板

この春こそ『運用内容の見直し』を行いますか？ 現在の投資内容を拝見し、改善できる部分についてご提案差し上げます。ご相談受付は5月末日まで！ (対象金額：\$200,000～)



RBC Wealth Management  
Dominion Securities

日本語直通：604-257-7291  
P.20

All Onesta products

12%OFF



GUILD HAIR SALON

604-806-0918  
www.guildhairsalon.com

P.4



いよいよアラスカクルーズの季節も間近です。ご旅行のことならスカイランド・エスケープストラベルにお任せください！

Tel: 604-685-6868

スカイランド・エスケープ・トラベル

P.11

今、マーケットがいいので、資産を増やす絶好のチャンスです。定期預金から、投資へのシフトが進んでいます。

小林ひろこ 604-727-2320  
IDC Worldsource  
moxeyh@shaw.ca

P.31

タックリターンは  
4月30日が提出期限です。

藤井公認会計事務所  
604-812-7139

P.18

春が到来しました。花粉も多くなりましたが、競って樹木も草花もグリーンと伸びていますね。住宅保険もビジネス保険も経験豊富な弊社まで。

604-408-8695

BHS

P.18

ようやく春の穏やかな季節がやってきましたね。みなさんもリラックスできていますか？

ひだまりカウンセリング  
604-710-2377

P.17



不動産マーケットが最も活発になる春、5年固定金利も過去8年間で市場最低レベルになっております。ファーストタイムバイヤーで数年マーケットを観察し、購入時期を見計らっていらっしゃった方々の動きも活発化しております。ファーストタイムバイヤーの方の融資額分析、プロセスのご説明、アシスト、ベスト金利の手配 (OCA) のサービスの一端は全て無料です。是非一度ご相談下さい。

604-250-7649 ハイディ 浜野

P.22

我が家を毎日訪ねるチキディーがいます。玄関先の窓ガラスを幾度となくコンコンとくちばしでつつくのです。それも窓枠に止まってつつくのではなく、窓枠から飛び上がりながら空中でつつくのです。最近その頻度が高まっていて、もしかしたらメスを魅了するためにやっているのかも、などと想像してみますが、その動機は不明。でも、こちらの心を明るくしてくれることは確かです。

ささきなおこ

www.naokosasaki.com

P.17

Express Entry で 600 ポイントを取得するために、PGWP から雇用主限定の Work Permit への切り替えをお考えの方はお気軽にご相談下さい。

Shine Canada

604-828-9804/info@shinecanada.ca

P.2

大好評スポンサーの道草コーナー。『ふれいざー』を作るためにご協力下さっているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことや、普段見えないスポンサーの顔を、ここで覗き見することができます。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板を、毎月お楽しみに。

## ふれいざー 主な執筆者 (五十音順)

- 愛戸 のぞみ (あいと のぞみ)：新潟生まれ。11歳児の母。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。
- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、http://agawataiju.com/
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)：日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Vancouver Home Care Network 代表。Financial Advisor。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ)：料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 榊島 忠夫 (かばしま ただお)：旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武 国語辞典』他多数。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ)：歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。サレー市在。
- 高橋 清 (たかはし きよし)：現地の各種の「自然保護団体」に加盟、

- 第一線で野生保護に当たる一方、カナダの NGO メンバーとして開発途上国援助に携わる。
- 高橋 仙明 (たかはし のりあき)：建築設備のエンジニアを経て、現在は環境ソリューションに従事。湖沼の水質浄化プロジェクトや自然エネルギーの利用促進プロジェクトの支援も手がける。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ)：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朝北社)等。
- 中根 雅夫 (なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジン WhatsUpHollywood.com も運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ)：平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

AOIではヘアスタイリスト・アイラッシュエクステンションスタイリストを募集しています！英語環境で働きたい方、経験を積みたい方、是非ご応募ください！！詳しくはお電話かメールでお問い合わせ下さい！！  
www.aoibeauty.com  
604-688-2122

P.56

### Damien's Belgian Waffles

今年のさくらフェスティバルはさくらの満開を楽しみたいですね。出店しますので、皆様お出かけください。

facebook.com/pages/Damiens-Belgian-Waffles  
damienswaffles.ca  
Tel 604-304-2884

P.27

簡単！3ステップ検索！  
不動産情報サイト

www.ie-van.com  
是非ご利用ください！

リマックス不動産  
フレッド吉村

P.23

3月20日 Express Entry の抽選では、合格ポイントが481までに下がりました。スキルドワーカー移民の方にはオファーがなくても、移民できるチャンスが出て来ました。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所  
604-688-1956  
www.ABICanada.com

P.3

### オーキッド・セール

色とりどりの胡蝶蘭が人気の的。是非ご来店を。

バックスター・神戸・フローリスト

P. 2

イースター合同礼拝&ポットラックランチ  
4月5日(日)朝11時～  
イースター-Y.Y. サービス Fellowship&Dinner  
4月5日(日)午後3時～  
どなたでもおいでください！！  
共にイースターをお祝いしましょう！  
バンクーバー日系人福音教会  
www.jpgospelchurch.com  
604-521-7737

P.36

世界中のすべての人が知らなければならない話  
-あなたは愛されている-

主が十字架に架けられたとき、あなたはどこに？  
主が墓から甦られたとき、あなたはどこに？  
今、あなたはどこにいるのか？  
イエスキリストは、あなたとの出会いを  
今日も待っておられます。

Japanese Christian リバイバルセンター

P.36

☆☆新商品入荷☆☆  
新しい和食器  
入荷致しました。  
WA LIFESTYLE STORE  
Murata  
shop online murata.ca

P.6

### 春の市

4月25日(土)9:30-2:30  
バンクーバー日本語学校  
並びに日系人会館

(VJLS-JH) 487 Alexander St., Vancouver  
604-254-2551

P.15

ビジネス保険は業種によって保険内容が大きく変わってきます。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。  
上高原保険代理店  
www.kamiinsurance.com  
日本語担当：宮崎範子 ビーチャン ピアソン

P.19

「不動産を高く売るための27のコツ！」「売りたい買いたい保存版14ステップ」従来の不動産サイトを越えた情報量とわかりやすさ！バンクーバーホームナビVancouverHomeNavi.comをいまずぐブックマーク！  
不動産エージェンツ・REALTOR® 高原さやか  
Greater Vancouver QUALIFIED  
HAPPY HOME ADVISER  
www.HappyHomeVancouver.com

P.9

DOGsmartのますみです。

犬の発育について何回かに分けてご紹介いたします。第一回は胎児期についてです。母親犬の栄養及び情緒状態は胎児の成長に強い影響を与えます。妊娠中に何度も強いストレス(特に恐怖心)を受けると、情緒不安で過剰反応しやすい子犬が生まれやすい事が知られています。母犬には特に適切な栄養補給とリラックスした環境を与えてあげてください。

DOGSmart Tel:604-267-9500 (英語)  
masumi@dogsmart.ca (日本語)

P.16

### Happy Easter!

イースターの週末は金曜日から月曜日まで休業いたします。

はなもフローリスト

P.4



"Nobody can go back and start a new beginning, but anyone can start today and make a new ending." ~ Maria Robinson

オークウエスト不動産株式会社  
604-731-1400

P.23

花粉症に効き目のある漢方薬を用意しています。

漢方博士 Dr. WU (ウー)  
(604)818-9021

P.17

## はなしの箸やすめ

無愛 想子

### オタワに春が来た

雪があっても、オタワの4月はもはや冬ではありません。その理由は……

- 自動車が簡単にスタートするようになった。
- しっぽのようにプラグをぶらさげて走る車がなくなった。
- 鼻毛凍結指数が安全圏に入った。
- 予約したゴルフのキャンセルの理由に“厳寒”を使えなくなった。
- 芝生が、他所では雪と言われている厚い白いカバーをぬいだ。
- 良心のよましさを感ぜずに“寒冷休暇願ひ”(余りに寒くて仕事にいかれない)を出せなくなった。
- オタワ市民の家庭用品購入費中、ウールのズボンの裾の泥落としを買う分が減った。

4月になったからといって、庭の水道の栓を開けたり、プールのカバーを取ったりしても、急に暖かくはなりません。もっとよい方法があります。

- ここはBC州のバンクーバーなんだと思ひ込むと暖かくなります。
- バーベキューをする。これは特に寒さが厳しくて停電したときに効果があります。
- 雪かきシャベルをもうひとつ買って、柄の部分の暖炉で燃やしながら、オカナガン産の赤いワインの美味しいのをあけるのも良いでしょう。
- シアトルの知人に電話して、相手が「シアトルはバンクーバーより南なのに、どうしてこんなに雪が降るんだろう」と嘆くのを聞くと暖かくなります。

## Vancouver

- **ABIC** ABIC カナダ移民&ビザ  
#1617-409 Granville Street, Van. ☎604-688-1956
- **Angel Seafoods Ltd.** エンジェル・シーフード  
8475 Fraser St. Van. ☎604-254-2824
- **AOI Beauty Studio & Esthetic**  
アオイ・ビューティースタジオ&エステティック  
520 Beatty Street, Van. ☎604-688-2122
- **Ark Hair Studio** アーク ヘアー スタジオ  
・ 810 Homer St. Van., ☎604-688-7768  
・ 818 Homer St. Van.,
- **Cafe de L'Orangerie** カフェ・ド・オランジェリー  
1320 West 73rd Ave. Van. ☎604-266-0066
- **Chura Hair Salon** チュラ・ヘアサロン  
571 Howe St., Van. ☎604-685-1006
- **Donburi ya** どんぶりや  
5-1329 Robson St., Van. ☎604-685-8606
- **Dr. Wu** ドクター・ウー漢方クリニック  
#218-736 Granville St. Van. ☎604-818-9021
- **Ebisu** エビス  
827 Bute St. Van. ☎604-689-8266
- **Ebi Ten** エビテン  
388 Robson St. Van. ☎604-689-9938
- **Fuji-ya** ふじ屋バンクーバー  
912 Clark Dr. Van. ☎604-251-3711
- **Fuji-ya** ふじ屋ダウンタウン  
1050 W.Pender St., Van. ☎604-608-1050
- **Guild Hair Saron** ギルド ヘアサロン  
918-736 Granville St., Van. ☎604-806-0918
- **Gyoza King** ギョーザ・キング  
1508 Robson St., Van. ☎604-669-8278
- **Hanamo florist** はなもフローリスト  
103-1100 Melville St. Van. ☎604-685-3649
- **H mart** エイチ・マート  
Seymour St., & Robson St., Van. ☎604-609-4567
- **Holy Cross Jap.- Can. Anglican Church**  
聖十字聖公会  
4580 Walden St. Van. ☎604-879-1344
- **IACE Travel** アイ・イー・シー・イー トラベル  
F2 736 Granville Street, Van. ☎604-602-7551
- **Kamei Royal** 亀井ロイヤル  
211-1030 W.Georgia St. Van. ☎604-687-8588
- **Kami Insurance** 上高原保険代理店  
200-678 West Broadway, Van. ☎604-876-7999
- **Kikuchi Dental Office** 歯科医院ドクター菊池  
1200 Burrard St. Van. ☎604-687-6480
- **Kitanoya- Guu** 北の家グー  
638 Thurlow St. Van. ☎604-685-8817
- **Kitanoya- Guu Otokomae** 北の家グーおとこまえ  
105-375 Water St., Van. ☎604-685-8682
- **Kitanoya-Guu with Garlic** 北の家グー  
1698 Robson St. Van. ☎604-685-8678
- **Kitsutaya Sushi** キツタヤ寿司  
3105 W. Broadway, Van. ☎604-737-0181
- **Landmark Hotel** ランドマークホテル  
1400 Robson St. Van. ☎604-687-0511
- **Langara College** ランガラ・カレッジ  
100 W.49th Ave., Vancouver ☎604-323-5511
- **Mainland Medical Clinic** メインランド・クリニック  
1061 Hamilton St. Vancouver ☎604-339-6777
- **Meshi-ya Hachibei** めしや ハベい  
778 West 16th Ave. Vancouver ☎604-879-3357
- **Mikado** みかど  
701 E.Hastings St. Vancouver ☎604-253-7168

- **Minnano Konbiniya** みんなのコンビニヤ  
1238 Robson St. Van. ☎604-682-3634
- **Murata** むらた  
15E Broadway, Vancouver ☎604-874-1777
- **Navi Tour** ナビツアー  
911-470 Granville St. Van. ☎604-682-5885
- **RBC Royal Bank** RBC ロイヤル銀行  
25F 666 Burrard St., Van ☎604-257-7291
- **Sakuraya** さくらや  
517 East Broadway, Van. ☎604-872-8885
- **Seaborn Vancouver** シーボーン バンクーバー  
1310 W.73rd Ave. Van. ☎604-261-2230
- **Shao-Rin Noodle House** シャーリンヌードルハウス  
656 West Broadway, Van ☎604-873-1816
- **Skyland Travel** スカイランド・トラベル  
100-445 West 6th Ave. Vancouver ☎604-685-6868
- **Spage-Tei** スパゲッ亭  
1741 Robson St. Vancouver ☎604-428-1014
- **Takumi Sushi Japanese Restaurant** 匠  
4422 West 10th Ave. Van. ☎604-730-0330
- **TD Canada Trust** TD カナダトラスト  
1F 700 W.Georgia St. Vancouver ☎604-654-3665
- **Tonari-gumi** 隣組  
101-42 Wesst 8th Ave, Vancouver ☎604-687-2172
- **UBC Asian Center** UBCアジアセンター図書館  
UBC ☎604-822-2746
- **Vancouver Buddhist Church** バンクーバー仏教会  
220 Jackson Ave. Van. ☎604-253-7033
- **Vancouver Japanese Language School**  
バンクーバー日本語学校  
475 Alexander St. Van. ☎604-254-2551
- **Vancouver Library** バンクーバー中央図書館  
300 W.Georgia St. Van. ☎604-331-3600
- **Yuji's Japanese tapas** ゆうじ  
2083 Alma Street Van. ☎604-428-4688
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン  
568 Robson Street, Van. ☎604-689-1155

## Burnaby

- **Baxter-Kobe** バックスター神戸フラーウー  
7658 Royal Oak Ave., Bby ☎604-433-3308
- **Gradstone Japanese Language School** グラッドストーン日本語学園  
270-6688 Southoaks Cres.Bby. ☎604-515-0980
- **Hi-Genki Restaurant** ハイゲンキ・レストラン  
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000
- **Nao Sushi** 直寿し  
7060 Kingsway, .Bby ☎604-521-3131
- **Nikkei Heritage Centre** 日系文化センター  
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000

## Richmond

- **Daiso** ダイソー  
4151 Hazelbridge Way Richmond ☎604-295-6601
- **Damian's Belgian Waffle** ダミアンズ・ワッフル  
2-3891 Chatham St. Rmd. ☎604-304-2884
- **Fuji-ya** ふじ屋リッチモンド  
113-3086 St. Edwards Dr., Rmd ☎604-270-3715
- **Ichiro Japanese Restaurant** 一郎亭  
110-12011 2nd Ave. Rmd ☎604-277-1150
- **Izumi-ya** イズミヤ  
160-7971 Alderbridge Way Rmd ☎604-303-1171
- **Kitanoya- Guu** Aberdeen 北の家グーアバディーン  
2790-4151 Hazelbridge Way, Rmd ☎604-295-6612

- **Mauve hair** モーブ・ヘア  
Suite 120 - 8033 Saba Rd., Rmd ☎604-370-6519
- **OCS Canada** オー・シー・エス カナダ  
175-5980 Miller Rd., Rmd. ☎604-247-2141
- **Nan-Chuu** 南厨  
1160-8391 Alexandra Rd.,Rmd ☎604-276-8391
- **Seto Sushi** 瀬戸寿司  
155-8460 Alexandra Rd.Rmd. ☎604-231-9493
- **Steveston Cultural Centre** スティーフストンカルチャーセンター  
4111 Moncton St. Rmd ☎604-718-8098
- **Steveston Community Centre** スティーフストンコミュニティセンター  
4111 Moncton St. Rmd ☎604-277-4692
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン  
2580-4151 Hazelbridge Way Rmd. ☎604-247-1178

## North & West Vancouver

- **Larson Market** ラーソン・マーケット  
1705 Larson Rd. N.Van. ☎604-980-7754
- **North Van. Library** ノースバンクーバー市立図書館  
121-West 14th, N.Van. ☎604-990-4226
- **Tama Organic Life** タマ・オーガニック  
#2-1600 Mackay Rd., N.Van ☎604-987-8198
- **West Van Library** ウェストバンクーバー図書館  
1950 Marine Dr, West Vancouver. ☎604-925-7400
- **Yohachi sushi** 与八鮓  
161 West Esplanade,N.Van. ☎604-984-6886

## Coquitlam & Port Coquitlam

- **Takano Noodle Cafe** 高野ラーメン  
102-3242 Westwood St. Port Coq. ☎604-461-3798
- **Tozenji** 東漸寺  
209 Jackson St. Coquitlam ☎604-939-7749
- **Coquitlam Public Library** コクィットラム図書館  
575 Poirier Street. Coq. ☎604-937-4144
- **Coquitlam Public Library City Centre Branch**  
コクィットラム・シティーセンター図書館  
1169 Pinetree Way Coq. ☎604-554-7330

## New Westminster

- **Japanese Gospel Church** 日系人福音教会  
425 11th Street, Vancouver ☎604-521-7737

## Surrey

- **Mennonite Japanese Christian Fellowship**  
メノナイト日本語キリスト教会  
10787-128St. Surrey ☎604-584-5425
- **Tokachi** とかち  
10767 King George Hwy Surry ☎604-951-3800

## Victoria

- **Fuji-ya** ふじ屋ビクトリア  
3624 Shelbourne St. Vic. ☎250-598-3711

## Whistler

- **Whistler J-Station** ウィスラーJステーション  
101-4204 Village Square, Whistler, ☎604-932-5883

## その他

- **Japanese company** 日系企業各社
- **Consulate General of Japan** 日本領事館
- **Canadian Embassy in Tokyo** 東京在日カナダ大使館
- **Yokohama City Library** 横浜市立図書館
- **Subscriber / Others**





# 「にゃいん・わん・わん」 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」  
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

## 四つ足のヒーローたち

にゃいん・わん・わんでは、時折、動物たちを助けたヒーローをご紹介します。これらの人々は、深い思いやりの心と勇気、行動力をもって動物たちを窮地から救っています。でも、このような心は決して人間だけのものではありません。今回は最近の出来事の中から、献身的な愛と行動で仲間を救ったヒーロー犬を何匹かをご紹介します。

★ ギリシャの島で昨年12月のこと。4歳になる野良犬のセッター犬の雑種ロミオは、悪魔のような人間によって銃弾で撃たれ、瀕死の重傷を負いました。それを知った野良犬仲間の2歳のジュリエット（ポインターの雑種）は、道路脇の溝に落ちたロメオの側を3日間片時も離れず、飲まず食わずで吠え続け、通りかかると知らせました。そしてついに一人の通行人が事態に気づいてロミオを助け、ジュリエットと一緒に病院に運んだのです。ロミオは全身に38発もの鉛散弾を撃ち込まれており、生死の淵を彷徨いましたが奇跡的に一命をとりとめました。この2匹のことを知った人が地元の動物愛護団体に多額の寄付をし、それによって2匹はイギリスに送られて治療とリハビリを受けることができました。

深い絆で結ばれた2匹は、一緒に養子縁組をしてくれる家族にもられることとなります。



ロミオとジュリエット

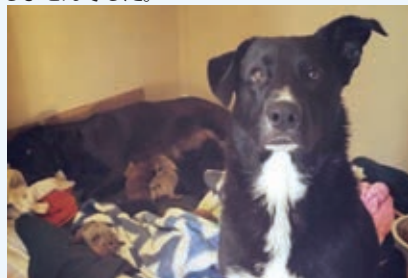
★ 2013年ポーランドの田舎町での出来事。3歳の少女ジュリアちゃんは、氷点下5度という厳しい寒さの中で行方不明になりました。警察や消防隊、近所の人々など200人余による必死の捜索にもかかわらずジュリアちゃんの話は夜になっても不明でした。ジュリアちゃんが見つかったのは翌朝、自宅から4、5kmも離れた湿地の中でした。



ツェザルス

濡れて震えていたジュリアちゃんが軽い凍傷ですんだのは、一緒にいた愛犬ツェザルスが一晩中寄り添って暖め続けていたおかげでした。

★ 今年3月、テキサスの南ダラス公園で一匹の野良犬が動物保護団体に吠えかかりました。後にヒーローと名づけられたこのラブラドルの雑種犬は、これまでも見かけられており、保護しようとしてもなかなか捕まりませんでした。けれどこのときは力の限りに大声で吠えながら少しずつ後ずさりしてゆきます。誘導されるままに彼らがついてゆくと、小川近くの焼け落ちた木の側に、瀕死の母犬と10匹の子犬がいたのです。1匹の子犬は凍死寸前でした。11匹の母子犬が保護されてからも、ヒーローは彼らの側を片時も離れようとはしませんでした。



ヒーローと、母犬のお乳を飲む子犬たち

★ 今年3月、チリのプエノスアイレスでのこと。大規模な山火事が発生し、非常事態宣言が発令されました。その火事に野良犬親子が巻き込まれたのです。そのとき母犬は必死に地面に穴を掘り、生後2週間前後とみられる子犬たちをその穴に隠したのです。この母犬が子犬たちを誘導しているのを見た人もいました。子犬たちの鳴き声に気づいた救助隊が行ってみると、たくさんの瓦礫の下になった土穴に埋められた9匹の子犬を発見しました。

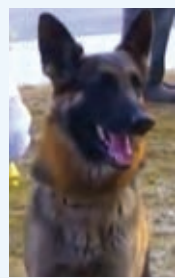


た。子犬達は全員無事で、避難していた母犬も無事保護されました。



力をあわせて瓦礫の下から子犬たちを救出する救助隊。ブラッキーと子犬たち(右)

★ アラスカ州アンカレッジで、2010年4月。5歳のジャーマン・シェパード、バディの住む家が火事になりました。出火直後に通報したのに消防車はなかなか来ません。燃え広がる火に困った飼い主のベンさんが「助けが必要だ」と言うのを聞いたバディは、家を飛び出しました。そして暗い雪道で迷っていたパトカーを見つけると、彼らを誘導して家まで案内したのです。消防車も後に続き、火はほどなく消し止められました。パトカーに取り付けられたビデオカメラには、時々後ろを振り返りながら全速力で走り続け、燃え盛る家までパトカーを誘導したバディの姿が記録されています。



photos : Mail Online, www.dogheirs.com, dailymail, 24Hours

## Animal Advocates Society of BC

\*Box 114, 103-1075 Marine Drive, North Vancouver, B.C., V7P 3T6  
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨てる、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。  
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながられたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で...!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

### West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

### OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

## WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

ENSEMBLE BOUQUET CONCERT 2015

# So Nice

スペシャルゲスト ギターリスト Yujiro Nakajima

5月 22&23日 午後7:30

VISUAL SPACE  
3352 DUNBAR ST. @17TH AVE.  
VANCOUVER 604-559-0576  
WWW.VISUALSPACE.CA



Flutist  
Chieko Konishi

Pianist  
Kayoko Segawa

Vocalist  
IKUKO

ensemble.bouquet

チケット 席に限りがございます。チケットのご予約はChieko Konishiまで  
\$20 604-779-2871または ensemble.bouquet@gmail.com

## 第39回

# VJGA 植木市

主催：バンクーバー日系ガーデナーズ協会

今年も Burnaby の日系センターにて開催いたします。同日にセンターホール内にて故伊藤功男画伯の遺作展示即売会も行われます。皆様のお越しを心からお待ちしております！！

山椒、みょうが、一般の植木、Topsoil 等販売いたします。

太鼓、獅子舞のパフォーマンスも行われます。

日時： **4月26日(日) 10am ~ 2pm**  
(雨天決行)

場所： **日系センター前広場**

**6688 Southaoks Cres, Burnaby**

お問い合わせ先：

**Vancouver Japanese Gardeners Association**

**Tel: 604-439-0348**

Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days Outing Days

## Earth Day Pilgrimage to Burns Bog

日時：4月26日 1:00pm ~ 4:00pm

場所：The Delta Nature Reserve (10388 Nordel Crt, Delta)

新緑が芽吹き始めた春のひとつ、デルタの美しいリザーブのトレイルを皆で歩いて自然を堪能しよう。音楽その他の楽しい催しもある。

4月11日には、ガイド付きのツアーとワークショップも行われる。

10:00am ~ 12:00pm。登録すると \$7、ドロップイン \$10。

<http://burnsbogeducation.weebly.com/public-tours.html>



photos: Burns Bog Conservation Society

50 月刊 ふれいざー April 2015 Fraser Mc

# トムリンのシネマニア

ニール・P・ハリスが司会を務めた今年のアカデミー賞授賞式は忘却の彼方へと消えてしまった。1年の4分の1が過ぎただけの現時点では、例年通り、映画ファンのレーダーにひっかかるほどの話題作はまだ登場していない。強いと言うなら2月に公開されたケビン・コスナー主演の『Black or White』と、同じく2月公開でこれまたコスナーが主演の『McFarland』がなかなかの作品といったところか。1年のうち最初の9カ月は、優れた作品を期待する映画ファンにとっては休閑期なのだ。

春の時点で、1年の締めくくりにとどの作品がオスカー候補となり得るかについてきっぱりとした意見を述べるのは、確かにかなり早すぎるかもしれない。しかしこれは予想の楽しみもお預けということではない。後は公開を待つばかり、そんなヘビー級の監督たちの意欲作が、今年もたっぷりそろっているからだ。そこで、2016年のオスカー有力候補について『ふれいざー』がちょっと気の早い予想を立ててみた。

作品賞は・・・

**Brooklyn**：1950年代、よりよい生活を求めてニューヨークにやってきたアイルランド移民の女性を描いたコルム・トビーン原作の同名小説を、ジョン・クローリー監督が映画化した。主演はシアージャ・ローナン。サンダンス映画祭から躍り出た来年のオスカー大本命だ。11月6日公開。

**Carol**：トッド・ヘインズ監督はパトリシア・ハイスミスの同性愛小説『The Price of Salt』を映像化した。50年代のニューヨークを舞台に若いデパート店員の女性（ルーニー・マラ）と上流社会の夫人（ケイト・ブランシェット）のロマンスが描かれる。5月のカンヌ映画祭でも賞が狙える可能性大。来年の賞レースに絡んでくるのは必至だ。

監督賞のノミネートが期待できるのは・・・

**Bridge of Spies**：スティーブン・スピルバーグ監督がトム・ハンクスと再びタッグを組んだ実話がベースの物語。1960年代の冷戦期に弁護士ジェームズ・ドノバン（ハンクス）がソ連の空域で捕獲された米国人パイロットの身柄引き渡しをめぐり交渉を行う。10月16日公開。

**The Danish Girl**：トム・フーパー監督が33歳のオスカー俳優エディ・レッドメインを主役に据えて制作に臨んだ新作は、世界で初めて性転換手術を受けたデンマーク人の芸術家アイナー・ウェゲナー（後にリリー・エルベと呼ばれるようになる）を描いたもの。レッドメインは来年も最優秀男優賞にノミネートされることだろう。11月27日公開。

**Demolition**：妻の死から立ち直れないでいる投資銀行家（ジェイク・ギレンホール）が、あるシングルマザー（ナオミ・ワッツ）に出会ったことで人生が変わっていくという恋愛ドラマ。ジャン＝マルク・ヴァレ監督がオスカー像を手にしても何ら不思議のない作品。

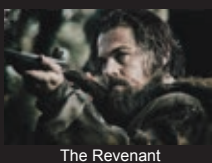
**The Hateful Eight**：70mmフィルムで撮影されたクエンティン・タランティーノ監督の新作西部劇は、南北戦争後のワイオミング州が舞台。吹雪で立ち往生を余儀なくされた2人の賞金稼ぎ、女囚人、保安官らの緊迫した人間関係が描かれる。チャニング・テイタム、ジェニファー・ジェイソン・リー、デミアン・ピチル、サミュエル・L・ジャクソン、カート・ラッセルなど、夢のキャストが大集合。11月13日公開。

**Joy**：デヴィッド・O・ラッセル監督とジェニファー・ローレンスの3度目のコラボは、『ミラクル・モップ』を発明し、テレビショッピング専門チャンネルのスターとなったジョイ・マンガーノの実話を描く。オスカー受賞のローレンスと監督、共演者たち（ロバート・デ・ニーロ、ブラッドリー・クーパー）が再集結。12月25日公開。

**The Revenant**：現在BC州で撮影中とのこと。今年のオスカー監督ア

映画評論家  
Raymond Tomlin

## 来年のオスカー候補は？ 気の早い予想あれこれ



The Revenant



Me and Earl and The Dying Girl



Bridge of Spies



The Hateful Eight



Brooklyn



The Danish Girl



Joy



Demolition



Suffragette



Suffragette



Trumbo

レオナルド・ゴンザレス・イニャリトゥが次なるオスカーを狙う実話ベースの復讐劇。1820年代、毛皮会社に雇われ、荒野で動物を仕留め毛皮を剥ぐ仕事をするヒュー・グラス（レオナルド・ディカプリオ）は、熊に襲われ瀕死の傷を負い、自分を山中で見捨てた仲間を追いかける。12月25日公開。

**Steve Jobs**：オスカー監督ダニー・ボイル（『Slumdog Millionaire』）が今回手掛けたアップルのスティーブ・ジョブズの伝記映画。マイケル・ファスベンダー、ケイト・ウィンスレット主演。アーロン・ソーキン（『The Social Network』）が脚本。10月9日公開。

このほかの注目作は、ロバート・ゼメキス監督（『フォレスト・ガンプ』）の『The Walk』。1974年にワールド・トレード・センターのツイン・タワーをワイヤーでつないで命綱なしの綱渡りをしてみせたフランス人大道芸人フィリップ・ブティの物語だ。そして米政府の情報収集活動を暴露したCIAの元職員エドワード・スノーデン（ジョセフ・ゴードン＝レビット）を描いたオリバー・ストーン監督の『Snowden』。ロン・ハワード監督の『In the Heart of the Sea』（12月11日公開）は、捕鯨船がマッコウクジラに襲撃され、乗組員が故郷から数千マイル離れた海上に取り残されてしまった19世紀の事件がベース。ステファン・フリアーズ監督の『Icon』も忘れてはならない。ツール・ド・フランスで7年連続の優勝を果たし、薬物使用を告白したランス・アームストロングの伝記映画だ。ウディ・アレン監督の新作『Irrational Man』も話題だ。哲学の教授（ホアキン・フェニックス）が教え子（エマ・ストーン）との出会いで人生に新しい目的を見出すよミステリー&コメディ・ドラマ。また『The Sea of Trees』のガス・ヴァン・サント監督、『Ricki and the Flash』のジョナサン・デミ監督、『That's What I'm Talking About』のリチャード・リンクレイター監督らは、監督賞候補と言えよう。

**Suffragette**：メリル・ストリープ、キャリー・マリガン、ヘレナ・ボナム・カーターら豪華キャストで臨むサラ・ガヴロン監督の新作。女性の参政権獲得のために、すべてを失う覚悟で過激に行動した実在の女性活動家を描く。秋公開。

**Trumbo**：脚本家としてハリウッドで大成功を収めたものの1940年代、赤狩りに反対したことでブラックリストに載りハリウッドを追放されたダルトン・トランボの伝記映画は、ジェイ・ローチ監督の最新作。

上記のほかにノミネートの可能性が高いのは・・・今年のサンダンスでグランプリと観客賞を受賞した『Me and Earl and the Dying Girl』（7月1日公開）。恐ろしいほどのほまり役を予感させる、ドン・チードルがジャズの伝説マイルス・デイヴィスに扮した『Miles Ahead』。そして12月18日に公開される超大作『Star Wars The Force Awakens』がどこまで賞に迫れるかも大注目だ。

4/3

### Furious アクション / スリラー PG13



監督: James Wan  
キャスト: Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jason Statham

テロリストの兄弟を殺されたデカードは、復讐をしようとする。一方、ソマリアのテロリストは政府の要人と組んで、コンピュータ・テロプログラムを奪い出そうと決死の覚悟で挑んでくる。

### Woman in Gold ドラマ PG13



監督: Simon Curtis  
キャスト: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl  
第二次大戦中、戦火を逃れてウイーンに移ったユダヤ人のマリアは、ナチスに没収されたクリムの画家家族の所有物を取り戻そうとする。

### 5 to 7 コメディ / ロマンс R



監督: Victor Levin  
キャスト: Anton Yelchin, Olivia Thirlby, Bérénice Marlohe  
マンハッタンに住み作家を夢見る20代のブライアンは、ある時、フランス人の魅力的な女性と恋に落ちる。しかし、彼女は夫のある身だった。

### Lambert & Stamp 伝記 / 音楽 R



監督: James D. Cooper  
キャスト: Richard Barnes, Heather Daltrey, Roger Daltrey, Robert Fearnley-Whittingstall  
映画製作者を目指すクリス・スタンプとキット・ランバートは、

アンダーグラウンド作品の製作に取り組んでいたが、ある時、ロックロールの歴史を生み出したThe Whoにめぐり合う。

### Effie Gray ドラマ PG13



監督: Richard Laxton  
キャスト: Dakota Fanning, Emma Thompson, Russell Tovey, Claudia Cardinale  
離婚もゲイの結婚もなかった時代を背景に、Effie GrayとJohn Ruskinの秘められた情熱をスコットランドの田舎を舞台に描くドラマ。

4/10

### The Longest Ride ロマンс PG



監督: George Tillman Jr.  
キャスト: Britt Robertson, Melissa Benoist, Scott Eastwood, Jack Huston  
元ブルライダー・チャンピオンのルークと学生ソフィアのラブアフェアは、長い間連れ添った妻をひたすら愛し続けるイラの出現で大きく変わってゆく。

### Ex Machina SF R

監督: Alex Garland  
キャスト: Alicia Vikander, Domhnall Gleeson, Oscar Isaac, Sonoya Mizuno



### Desert Dancer 伝記 PG13



インターネットサーチ・ジャイアントのプログラマーがコンペティションに優勝し、会社CEOのプライベートな別荘で一週間を過ごすことになる。しかしその本当の理由とは…。

監督: Richard Raymond  
キャスト: Freida Pinto, Nazarin Boniadi, Tom Cullen, Reece Ritchie  
2009年イラン、多くの文化的自由が奪われようとする中、アフシンと友人たちは命がけで地下組織のダンスカンパニーを設立する。

### Clouds of Sils Maria ドラマ R



監督: Olivier Assayas  
キャスト: Juliette Binoche, Kristen Stewart, Chloë Grace Moretz, Lars Eidinger  
国際的女優マリア・エンダーズは、20年前の作品のリバイバルへの出演が決まった。かつて演じたのはボスを自殺へと追いやる役だったが、今回はそのヘレナの役を演じることに。

### Kill Me Three Times スリラー R



監督: Kriv Stenders  
キャスト: Simon Pegg, Teresa Palmer, Alice Braga  
やり手の暗殺者が狙った獲物は、他の暗殺者の標的の的だった。

4/17

### Self/less スリラー PG13



監督: Tarsem Singh  
キャスト: Matthew Goode, Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Michelle Dockery  
末期ガンの大富豪が自分の意識を若くて健康な男に移すという過激な医療手段を使おうとする。しかしその健康な男には恐ろしい秘密があった。

### Paul Blart: Mall Cop 2 アクション / コメディ PG



監督: Andy Fickman  
キャスト: Kevin James, Raini Rodriguez, Eduardo Verástegui, Daniela Alonso  
6年間、ショッピングモールの安全に努めてきたポールは、念願の休暇を娘と共にラスベガスで過ごす予定だったが…。

### Child 44 スリラー R



監督: Daniel Espinosa  
キャスト: Tom Hardy, Joel Kinnaman, Nomi Rapace, Gary Oldman  
1953年のスターリン政権下のソビエト連邦を舞台に、汚名を負わされた秘密警察

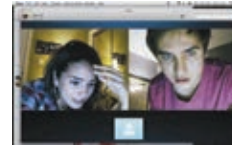
官が、子供の連続殺人事件を追う。

### Monkey Kingdom ドキュメンタリー



監督: Mark Linfield | Alastair Fothergill  
キャスト: Tina Fey  
南アジアのジャングルで子育てに奮闘する若い母親の猿を描いたマーク・リンフィールドのドキュメンタリー作品。

### Unfriended(Cybernatural) ホラー / スリラー 14A



監督: Leván Gabriadze  
キャスト: Cal Barnes, Matthew Bohrer, Courtney Halverson, Shelley Hennig  
人気者の高校生ローラがネットいじめに遭って自殺に追い込まれてから一年が過ぎた。

### True Story ミステリー 14A



監督: Rupert Goold  
キャスト: James Franco, Jonah Hill, Felicity Jones, Ethan Suplee  
ニューヨークタイムズの記者、マイケル・フィンケルは、殺人者クリスチャン・ロンゴに身分を乗っ取られる。

### Alex of Venice ドラマ R



監督: Chris Messina  
キャスト: Mary Elizabeth Winstead, Derek Luke, Don Johnson, Chris Messina  
ワーカホリックの検事アレックスは、突然夫に去られてしまい、人生と生活の建て直しに直面する。

### Beyond the Reach スリラー R



監督: Jean-Baptiste Léonetti  
キャスト: Michael Douglas, Jeremy Irvine, Hanna Mangan, Lawrence, Ronny Cox  
金遣いの荒い金貸しと貧しい若者との危険なゲームを描くスリラー。

### Félix et Meira ロマンс G

監督: Maxime Giroux  
キャスト: Martin Dubreuil, Hadas Yaron, Luzer Twersky,

## movie top 10

(3月後半)

1. The Divergent Series: Insurgent
2. Cinderella (2015)
3. Run All Night
4. The Gunman
5. Kingsman: The Secret Service
6. Do You Believe?
7. The Second Best Exotic Marigold Hotel
8. Focus (2015)
9. Chappie
10. The SpongeBob Movie: Sponge Out of Water



モントリオールのバン屋で偶然出会ったメイラとフェリックスは自然に惹かれあうようになり、メイラはつらい選択を迫られる。

## Monsters: Dark Continent スリラー/SF R

監督: Tom Green  
キャスト: Johnny Harris, Sam Keeley, Joe Dempsie, Sofia Boutella  
中東では、新たな内乱が勃発していた。戦地に赴く4人の男たちのリクルートから戦地での活動まで描くスリラー作品。

## The Dead Lands アクション R



監督: Toa Fraser  
キャスト: James Rolleston, Lawrence Makoare, Te Kohu Tuhaka, Xavier Horan  
マオリ酋長の息子のホンギは、殺された父親の復讐を果たし、部族に平和と栄光をもたらさねばならない。

4/24

## The Age of Adaline ロマンス PG13



監督: Lee Toland Krieger  
キャスト: Harrison Ford, Blake Lively, Michiel Huisman  
80年間ずっと29歳だったアダリンは、秘密が暴露されるのを恐れ、誰も寄せ付けずに孤独な人生を生きてきた。

## Rock the Kasbah コメディ



監督: Barry Levinson  
キャスト: Bruce Willis, Zoey Deschanel, Bill Murray, Taylor Kinney  
リッチーはロックバンドのマネジャー、ある時、ツアー中のアフガニスタンのカブールで、すばらしい声の持ち主の少女に出会い、心を奪われる。

## Little Boy コメディ/戦争 PG13



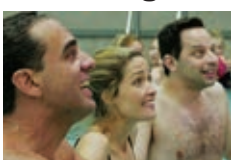
監督: Alejandro Monteverde  
キャスト: Kevin James, Emily Watson, Tom Wilkinson, Ben Chaplin  
第二次大戦から父親を無事に帰還させるためなら何でもやる!と決めた7歳の少年を描いた心温まる愛と希望のストーリー。

## The Water Diviner 戦争



監督: Russell Crowe  
キャスト: Jai Courtney, Olga Kurylenko, Russell Crowe, Isabel Lucas  
オーストラリア人の男が、失踪した3人の息子を探し出すためにトルコに向かう。

## Adult Beginners コメディ



監督: Ross Katz  
キャスト: Nick Kroll, Rose Byrne, Bobby Cannavale, Joel McHale  
大混乱のマンハッタンでの生活を後にし、長年音信不通だった姉とその夫、3歳の甥っ子と共に郊外に移り住んだ男のお話。

## Insurgent (PG)

今月で紹介する作品は、未来社会を舞台に若手英雄が大活躍する“Insurgent”だ。ティーンズの心を掴んだ“Divergent”シリーズの二作目といえるが、本作品を楽しむために、登場人物の紹介的な要素を含む前作を見る必要はない。「平和」をテーマに、善と悪との闘争は果てしなく続く。

女性戦士トゥリスは、家族の分裂、裏切りから生じる「怒り」「混沌」のまっただ中に再び身を置いていた。シェイリーン・ウッドリーが、男勝りだがシャイなトゥリス役を今回も好演している。トゥリスと運命を共にし、敵から逃げ、出し抜き、戦いに勝利しようとする大胆不敵なフォー役には、テオ・ジェームスが扮している。あらゆる危険を乗り越えてゆく二人の大活躍に、観客は手に汗握りエキサイトするに違いない。



優れたアドベンチャー作品には、必ず好敵手が必要となるが、本作に登場するのは、かなり能力の高い女性たち。ケイト・ウインスレット演じる悪質なジェニンの真の道德観とは?他にも、



オスカー受賞者のオクタヴィア・スペンサー(The Help)や、ダニエル・デイ・キム、マイルズ・テラーなどが脇を固めている。

主人公たちの宿命は、固い絆が生み出す皮肉な結び目により翻弄されてしまう。そこが本ファンタジー作品の見どころであると言える。抑制の効いたバイオレンス、薄気味悪い未来社会という背景が英雄的アクションと組み合わせられ、さらり繰り広げられるバトル・ロイヤル。アドレナリンバクバクのアクションの連続、忠誠を誓った味方が破壊的な結果を招いてしまう驚愕の展開、“Insurgent”はハラハラドキドキのエンターテインメント作品に仕上がっている。

ロヴェルト・シュベンケ監督は、「勇敢でより良い世界こそが、我々が望み得る理想郷の姿である」というメッセージを込めているのだろう。

カナダの遅すぎる検査や  
治療・手術の予約、まだ待ちますか?

# 日本の スーパードクター達が、 あなたの病気を 治します。

## Last Hopeのサービス内容

- 世界的権威のスーパードクターのご紹介
- 日本での検査・治療の手配
- 医療費を最小限に抑えるためのノウハウ  
(日本の健康保険取得、カナダのMSPの活用)

さらに、帰加後のアフターケアまでトータルサポート!

Last Hope  
Organization  
— Super Medical Rescue —

癌・腫瘍の検査・治療から健康診断まで多くの病気の治療が可能です。(病気の一例)○心筋梗塞○乳がん○リュウマチ○人工関節○子宮筋腫○脳卒中○脳梗塞○小児脳腫瘍○めまい○織内障○白内障○網膜はく離○糖尿病○肩関節の痛み○坐骨神経痛○ヘルニア○小児整形○慢性眼疾○聴覚炎○アトピー○うつ病○痔瘻○顎関節症○花粉症  
美容整形○痔○下肢動脈瘤○骨質異常○多汗症○音読症○耳鳴り○めまい○更年期障害○自律神経失調○その他の症状

ホームページ [www.lasthope.ca](http://www.lasthope.ca)  
電話 778-836-9846 ※テキストメール可

詳しい情報・お問い合わせは、ホームページをご覧ください。  
相談は無料です。渡嘉敷 治夫までお気軽にどうぞ!



【編集後記】 今年、バンクーバーの春はいつもより早く訪れた。雨が多いが晴れたときはとても気持ちが良い。家から車で数分行ったところに、Mundy Parkという180ヘクタールほどの大きな原生林の公園がある。最近突然血圧が高くなってしまい、医者に薬をもらっても一向に下がらなかったため、息子に絶対に運動不足のせいだと言われてむりやり連れ出された。学生時代は歩くことが少しも苦にならなかったのだが、ドライブが好きなのでどんどん歩かなくなってしまった。カナダに来て仕事をするようになってからは、時間ももたないで近いうちでも車を使うようになった。歩くのが身体に良いとは重々承知しているが、どうしても面倒になる。

考えてみれば、こんなに自宅近くにトレイルの完備した森林公園があるという素晴らしい環境にないながら、実にもったいない話である。

公園の木々はいつもより早く新緑を芽吹き始めていて、さすがに心が和んだ。ブラックベアも棲んでいるらしいが、いつも犬を連れてくるせいか、幸か不幸か私は一度も出遭ったことがない。

熊といえば、BC州政府が昨年、クートニーとカリブー地域における遊びのためのグリズリー・ベアの狩猟を許可した。しかし先日、情報公開法による調査要求でとんでもないことが明らかになった。科学者や研究者、環境や野生動物の専門家、有識者など、政府に意見を述べた人々の88パーセントが、この狩猟解禁に対して反対していたということが1600

ページに及ぶメモから明らかになったのだ。これらの意見は、単にかわいそうだという感情的な問題や人道的な問題だけではなく、経済的見地や生態学の見地からの反対意見だった。また、政府による調査の結果でも、州民の77%がグリズリーベアのスポーツハンティングに反対し、87%はグレートベア・レインフォレストでの狩猟に反対していたという事実も出てきた。

州政府がスポーツハンティングを許可した根拠は、40年近く前のデータに基づいて「推測」し、狩っても生息数にはたいして影響しない、と考えたからだという。

許可を出した根拠もむちゃくちゃなら、州民の意見を全く無視するばかりか隠していたということも、民主国家としてお話にならない。

もちろん私は動物を殺すことにはつい感情的になってしまうのだが、努めて冷静に考えてみても、こんなことが許される道理はないと思う。これは、グリズリーベアだけの問題ではない。この政府が誰のための政府か、何を大事にしているのかが透けて見える事態である。

ところで、私の血圧に話が戻るが、以前はかなり危険レベルだったのだが、散歩後帰ってきて測ったら劇的に下がっていた。しかしこれはそのときだけ。その後雨が降ってまたひきこもりになり、血圧もしっかり戻ってしまった。熊の冬眠のようなわけにはいかないようだ。(エディター：宮坂 まり)

## 日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）  
P. 37 答：③ 旅立つ人や別れていく人へ、別れや激励の気持ちをこめて贈る言葉。または、それらを贈ることを言う。もとは、ウマ（ムマ）のハナムケと言ひ、ウマは馬。ウマノハナムケという言葉は、平安前期、門出を祝う宴会や旅立つ人へのせんべつ（せんべつ）の意として使われていた。昔の旅は馬で行くことが多かったが、旅立つ人の馬の鼻をその人の行く方向に向けて旅の安全を祈ったことによるとする説がある。

## 熟語遊び P.37（解答） 桜

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING  
P.O.Box 64060 Clarke Road,  
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6  
Tel: (604) 939-8707  
Fax: (604) 939-8780  
E-mail: info@thefraser.com

## 郵送購読

U.S.A. 半年 \$22.00 / 1年 \$40.00  
カナダ 半年 \$17.00 / 1年 \$30.00  
日本 半年 ¥6,000 / 1年 ¥12,000  
チェック・またはマナーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill
  - ・Hiroko Johnson・ザルビますみ
  - ・Momo・宮坂 まり・宮坂 怜
- イラスト協力：ホプキンス麻美

## FINN の化粧品

アレルギー肌、敏感肌の方にも安心してお使い頂けるよう気配りの行き届いた、肌に優しい、それでいて効果を日々実感できる基礎化粧品です。男女を問わず、お使い頂けます。また、年齢も選びません。お肌には、ひとそれぞれの個人差があります。必要と感じた時に、ご自分のお肌にあった商品をお使いください。

使われている原料は、FINN社独自で開発したサーモンコラーゲン液が主ですが、その他、肌に優しい、各種天然自然の原料、ベビー用スキンケア製品の原料などから、サーモンコラーゲン液の働きとうまく融合し、効果を高める成分が選別されて使われております。

FINN社の化粧品作りは、鮭の皮を厳選するところから始まります。そして、仕込み、熟成、コラーゲン抽出から化粧品作りまで、機械任せにせず、ひとつひとつの工程に細心の気を配りながら、ていねいに注意深く、じっくりと丹念に仕上げていきます。

FINN社の化粧品は、お使いになられる方の肌の事を常に念頭に、真心こめた手作りの精神から生まれています。

## 気になるお肌を、こんなお肌に

- しみ、くすみを美白効果で改善
- 日焼けあとの黒く荒れた肌をしなやかな白い肌に改善
- 古く、硬くなった角質をしっとり、柔らかく改善
- しわを肌の内側から押し上げて、張りのある肌に改善
- たるみが気になる肌をしまりのある肌に改善
- ニキビ痕などの、ざらざら、ぶつぶつ肌をさらさら、すべすべ肌に改善
- 透き通るような、艶のある肌に改善

FINNの化粧品は、栄養豊富な鮭コラーゲンを主原料に、誠実に丹精込めて作られています。

ギフト用、帰省時のお土産用としても、是非ご利用ください。



### Marine Collagen Series

- Gentle Cleansing Foam 80ml \$24
- Extract Lotion 60ml \$45.50
- Toning Lotion 60ml \$35.50 / 120ml \$59
- Milk Lotion 60ml \$38 / 120ml \$60
- Gel 30ml \$39.80 ● Cream 30ml \$39.80

### Salmonollagen Series

- Extract Lotion 60ml \$86
- Gel 50ml \$86
- Cream 50ml \$86

\$25のお試しセットもご利用ください。

● Extract Lotion ● Cleansing Foam ● Cream



お求めは Tel: 604-939-8707 / Fax: 604-939-8780

E-mail: shop@thefraser.com 工場から直送いたします。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

\* Tax12%と郵送の場合送料(\$9)が加算されます。

販売：shop@thefraser

**OPEN!**

日本食レストラン  
IZUMIYA フードコート内

いずみ亭



大好評  
食べ放題!!!

ランチのみ営業・火曜日定休

**団体予約歓迎!**

※バーズデー・パーティ  
その他の機会に…

**80名までOK**

日本食料品店 **IZUMIYA**

広いお店・豊富な品揃え!

現在新中古本在庫 1万4000冊!

**大幅値下げ!** 例: 100円の本⇒80セント



週替わり特売あり  
大セール実施中!

[www.izumi-ya.ca](http://www.izumi-ya.ca)

お弁当、お寿司、お惣菜、冷凍食品、お菓子、野菜、日用品、etc.

●月~土 10:00-20:00 ●日 10:00-19:00

**IZUMIYA**  
Japanese Marketplace

Tel: 604-303-1171 Fax: 604-303-9946

スカイトレイン Lansdowne 駅より

#160-7971 Alderbridge Way, Richmond, B.C.

徒歩5分 大駐車場完備

日本より空輸。

新鮮な  
魚介類を  
毎週入荷!



**ANGEL SEAFOODS LTD**

8475 Fraser Street, Vancouver, BC, V5X 3Y1  
Tel: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

**ふれいざー**

**自費出版 承ります。**  
**実績と信頼**

- ・絵本・記念誌・句集・詩集・教材
- ・辞書・自分史・エッセイ・遺稿集
- その他。



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 604-939-8707

[info@thefraser.com](mailto:info@thefraser.com)

20  
PENN &  
FOREST



FROM EACH  
**20**  
PACK  
OF  
CARIBOO  
GENUINE  
DRAFT  
SEE FIG.1



x20  
355ML  
FIG.1



WILL FUND ATHLETES IN YOUR COMMUNITY



Details at  
**CARIBOOWEBBING.COM**



*AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.*

\$75  
相当

うるおうツヤ美髪をGET  
モロカンオイルトリートメントサービス

♪下記のメニューをされた方にトリートメントをプレゼント♪

ヘアカット + 再生ヘアカラー \$ 155 → **\$109**

ヘアカット + 日本製パーマ \$ 185 → **\$129**

AOIのまつげエクステも大好評♪(上記キャンペーン対象外)

50本 + 50本 \$ 80 → **\$45**



520 Beatty Street Vancouver  
[www.aoibeauty.com](http://www.aoibeauty.com)

スタジアム駅から徒歩2分

スタッフ募集中

**604-688-2122**

